

自彊術	
サークル名	自彊術東青梅木曜教室
代表者	猿渡 弥生
電話番号	0428-23-8234
その他連絡先	
活動目的・日時・場所	
活動目的	自彊術体操をして、心と体の健康を図る。
活動日時	毎週木曜日 午後7時30分～9時
活動場所	東青梅市民センター
一言PR	
毎週木曜日、午後7時30分より活動しています。どなたでもご参加ください。	



※連絡先が非公開になっている場合は、社会教育課へご連絡ください。

青梅市教育委員会 社会教育課 22-1111 (代表)