

自彊術	
サークル名	自彊術
代表者	市川 洋子
電話番号	0428-76-1699
その他連絡先	
	
活動目的・日時・場所	
活動目的	心身の健康維持の為
活動日時	毎週水曜日 19:30~21:00
活動場所	梅郷市民センター
一言PR	
<p>毎週水曜日（夜）梅郷市民センターで活動しています。現在メンバーを募集中！ぜひ見学に来てください。</p>	

※連絡先が非公開になっている場合は、社会教育課へご連絡ください。

青梅市教育委員会 社会教育課 22-1111（代表）