

# 4月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	6日(水)、13日(水) 18日(月)、20日(水)、 25日(月)、27日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・ 借家、相続等の日常的法 律問題について(1案件 につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間 前の午前8時30分 から受け付けます。 ※5月11日(水)の法 律相談の予約は、4月 27日(水)から受け 付けます。 ▷予約は直通電話☎22 -2816または市民 安全課市民相談係へ
	5月11日(水)、16日(月)、 18日(水)、23日(月)、 25日(水)、30日(月)			
交通事故相談	8日(金) 22日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過 失割合など	
登記相談	15日(金)	午後1時30分 ～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続 問題など	
相続・遺言 暮らしの 手続き相談	26日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手 続きなど	
行政相談	12日(火)	午後1時30分～4時 (1人約30分) ※電話予約制	行政相談委員 ※国等への苦情や要望など	電話相談のみ ▷予約は直通電話☎22 -2816または市民 安全課市民相談係へ
身の上相談	19日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩み ごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22 -2816または市民 安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は 午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラ ブルなど	消費者相談専用電話☎ 22-6000または直 接会場へ
福祉専門相談	12日(火)	午前9時30分 ～11時30分 ※電話予約制	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相 続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会 ☎22-1233へ
	27日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
労働相談	20日(水)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間 外労働等労働問題全般の 相談(パートタイムでお 勤めの方も可)	市役所5階会議室 ▷予約は18日(月)ま でに商工観光課商工労 政係へ(先着3人)
住宅相談	21日(木)	午後1時30分 ～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会 所属の住宅関連団体の相談 員 ※住宅の売買・賃貸に関す る相談	市役所4階会議室 ▷予約は相談日の3日前 までに住宅課住宅政策 係へ
おとなの 健康・栄養相談	22日(金)	午後2時～3時45分	保健師、管理栄養士等 ※健康や栄養に関する相談 (血圧・体脂肪・体重測 定など)	中央図書館多目的室 ▷健康相談は直接会場へ ▷栄養相談は定員4人 で要予約。予約は健 康センター☎23- 2191へ

※犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。  
※参考資料をお持ちの方は、相談時にご用意ください。

## 総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 4月25日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

## 4月の献血

日時・会場

日程(4月)	時間	会場
3日(日)	午前10時～正午、午後 1時15分～4時	ベイシア青梅 店駐車場
13日(水)	午前10時～午後4時	カインズ青梅 店駐車場

直接会場へ

詳細・問い合わせ 東京都赤十字血液セン  
ター☎042-529-0405

## 4月の子育て支援事業

対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを  
教えます。

定員 会場ごとに定員を設けています。

費用無料 その他 駐車場あり

直接会場へ

詳細・問い合わせ 子ども家庭支援課支援係

会場	日程	時間
大門市民センター 会議室	6日(水) 20日(水)	午前10時 ～正午
長洲市民センター 体育館	7～28日の 木曜日	午後3時～ 5時
梅郷市民センター 体育館	21日(木)	午後3時～ 5時
沢井市民センター 和室	4日(月)	午前10時 ～正午
東青梅市民センター 体育館	2～23日の 土曜日	午前10時 ～正午
新町市民センター 体育館	22日(金)	午後3時～ 5時
河辺市民センター 体育館	1～22日の 金曜日、29 日(祝)	午後3時～ 5時
今井市民センター 会議室	14日(木) 28日(木)	午前10時 ～正午
今井市民センター 体育館	12日(火) 26日(火)	午後3時～ 5時

※片付け・清掃の時間を含みます。  
※体育館では、体育館履きをご用意ください。  
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

## 4月の収益事業

ボートレース多摩川開催日



- ☆6日(水)まで…GⅢオールレディースリップルカップ
- ☆9日(土)～14日(木)…第58回日刊スポーツ賞
- ☆20日(水)～25日(月)…第8回ホットマンカップ
- ☆28日(木)～5月3日(祝)…第29回多摩川さつき杯

京王閣競輪開催日



- ☆3日(日)まで…FIS市原&トウチュウ杯(ナイター)

## フレッシュランド西多摩

☎042-570-2626  
https://www.nishiei.or.jp

定期点検による臨時休館

日程 4月4日(月)～8日(金)

教室案内

☆フラダンス教室…毎週水曜日 午後1時～2時

☆ヨーガ教室…毎週木曜日 午後1時30分～2時30分

費用 市内在住者1回800円(教室と入浴3時間のセット料金、  
回数券やサービス券の利用不可)

## 世界を覗いて体験してみよう!

日程 5月～5年3月(原  
則第2・4土曜日)  
※20回実施予定  
※日程変更する可能性あり

会場 市役所2階会議室、  
福祉センターほか

対象・時間 下表参照

内容 外国人講師による英  
会話▽海外で活躍する方  
や日本文化の専門家によ  
る文化講座(小学4年生  
を除く)▽外国語による  
料理教室や日本文化教室  
など体験型の教室 ほか

定員 各学年30人

申し込み 市内の小・中  
学(市役所3階)で配布する申  
込書を、4月14日までに  
申し込みボックスまたは  
直接社会教育課、国際理  
解講座事務局(東青梅セ  
ンタービル3階)へ

問い合わせ 国際理解講座  
事務局☎25-1015(水  
曜日のみ)、市社会教育課

## 御岳交流センターの 指定管理者が変更となりました

御岳交流センターの指定  
管理者がシンコースポー  
ツ(株)に変更となりました。施  
設の利用情報などの確認  
は、新しいホームページ  
https://mitakekyu.comで  
確認してください。(下記2  
次元コード参照)

なお、3日(日)までは  
機器の入替え作業のため臨  
時休館となります。  
お問い合わせ 商  
工観光課 観光  
係



対象 (市内在住・在学者)	時間
小学4年生	午前10時～ 10時50分
小学5年生	午前10時～ 11時50分
小学6年生	
中・高校生	

