

令和4年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

対象者候補（右表参照）に該当し、過去に市の高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種制度を利用されていない方を対象に、4月30日ごろまでに予診票を送付します。

かかりつけの医師へ相談のうえ、接種してください。

接種期限 令和5年3月31日

費用 各医療機関が定めた接種料金から6,500円の公費助成分を差し引いた金額（およそ1,500円～4,500円程度）を自己負担

※接種料金は医療機関により異なります。医療機関へお問い合わせください。

※生活保護受給者、中国残留邦人等に対する支援給付受給者は免除（受給者証明書を提出）

その他

▷今年度の予診票は紫色の線で印刷されています。（緑色等で印刷された過年度の予診票は無効）

▷過去に23価の肺炎球菌ワクチンを接種済み（全額自己負担で接種した場合を含む）の場合は、本制度を利用して接種することはできません。

▷肺炎球菌ワクチンの5年以内の再接種は控えてください。本制度を利用せずに接種する場合も、過去の接種記録を確認してください。

問い合わせ 健康センター ☎23-2191

対象者候補

区分	生年月日
65歳	昭和32年4月2日～33年4月1日
70歳	昭和27年4月2日～28年4月1日
75歳	昭和22年4月2日～23年4月1日
80歳	昭和17年4月2日～18年4月1日
85歳	昭和12年4月2日～13年4月1日
90歳	昭和7年4月2日～8年4月1日
95歳	昭和2年4月2日～3年4月1日
100歳	大正11年4月2日～12年4月1日

※60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方も対象になる可能性があります。接種を希望する場合は、健康センターへお問い合わせください。

▽65歳以上の方
対象 次の方
会場 沢井市民センター
日時 5月10日～7月12日の火曜日（10回）午後2時～3時30分

健康寿命のびる教室

気軽に楽しく身体や頭を動かす、健康寿命をのびませんか。

▽原則として全日程参加できる方
▽要介護・要支援認定を受けていない方
▽医師から運動制限を受けていない方

内容 健康運動指導士による運動機能向上トレーニングの知識習得と実践、栄養や口腔ケアに関する講話等

定員 先着20人程度（予約制）
費用 無料
服装・持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物、筆記用具

※定員を超えた場合、初めての方優先

申し込み 電話または直接高齢者支援課包括支援係（市役所1階）へ

4月

診療日	医療機関名	住所	電話番号
3日（日）	武藤歯科医院	滝ノ上町1235	22-2825
10日（日）	ひろせ歯科クリニック	柚木町1-265-1	77-0666
17日（日）	山下歯科医院	河辺町10-12-37	22-0203
24日（日）	三井歯科医院	東青梅5-20-10	24-7471
29日（祝）	菊池歯科医院	河辺町7-1-14	31-1319

5月

診療日	医療機関名	住所	電話番号
1日（日）	三田歯科医院	長淵1-57-1	21-3941
3日（祝）	百瀬歯科医院	藤橋2-560-44	31-5006
4日（祝）	小沢歯科医院	新町3-70-9	32-0082
5日（祝）	高野歯科クリニック	河辺町5-5-12	21-4970
8日（日）	東青梅歯科医院	東青梅1-2-5-2F	21-6480
15日（日）	梅郷歯科クリニック	梅郷4-702-3	77-0648
22日（日）	上田歯科医院	河辺町4-21-2	24-4182
29日（日）	中丸歯科クリニック	長淵1-9	21-5500

※診療時間は午前9時～午後5時です。（受付終了時間は午後4時45分）

※混雑を避けるため、受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。

※必ず保険証、医療証を持参してください。また、常用薬などがある場合はお薬手帳をお持ちください。

※受診したい日の医療機関を調べる場合は、市ホームページ（記事ID…56161）もしくは市役所代表電話☎22-1111へお問い合わせください。

4月から休日歯科診療が「輪番方式」に移行しました

これまで休日の応急歯科診療は、健康センター内の休日歯科診療所で行ってき

ましたが、4月3日から歯科医師会会員の各歯科医院が持ち回りで診療を行う「輪番方式」に移行しました。

休みの日に歯が痛いなど、歯科疾患でお困りの際には、事前に連絡のうえ、ご利用ください。
問い合わせ 健康センター ☎23-2191

河辺市民センター子育てひろばの名称が「トイトイトイ」に変わりました

4月1日より河辺市民センター子育て広場の名称を、旧名称「ウメスタ」から変更しました。

新名称「トイトイトイ」はドイツ語で「頑張れ」などの意味があるおまじないの言葉です。

開設時間、利用方法等に変更はありませんので、引き続きご利用をお待ちしております。
問い合わせ 子ども家庭支援課 支援係

青梅市ファミリー・サポート・センター 利用希望者入会説明会

日時 4月16日（土）午前10時30分～11時30分
会場 福祉センター集会所
対象 3か月～小学生の保護者で子育てのお手伝いをしてほしい方

登録料・年会費無料
※別途利用料あり
主催 青梅ファミリーサポートはあと
申し込み 15日までに電話 ☎23-3888、23-

9338（午前8時30分～午後5時）で青梅市ファミリー・サポート・センターへ
※月々金曜日は随時入会受付を行っています。
※身分証明書が必要です。

妊婦歯科健診 赤ちゃんのために口の中の健康チェック

妊娠中は、体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯にかかりやすくなります。
赤ちゃんに影響を及ぼすこともありますので、妊婦

中に1度、お口のチェックをしておきましょう。
日時 4月21日（木）午後1時30分～3時30分
会場 健康センター2階
対象 安定期の妊婦

内容 歯科健診、歯磨き指導
定員 先着10人（予約制）
費用 無料
持ち物 母子手帳、歯ブラシ
申し込み 電話 ☎23-2191で健康センターへ

がいこくじんのためのにほんごクラス

いっしょに、にほんごをべんきょうしましょう！
いつ？ 5/18～11/16のすいようび あさの10時から2じかん 7がつ、8がつはおやすみです。
どこで？ ひがしおうめセンタービル3かい（JRひがしおうめえき、みなみぐち）
うけられるひとは？ しないにすんでいる または しないではたらいっているひとで、まいしゅうこられるひと
にんずうは？ 30にん
いくら？ クラスはむりょう、テキストのおかねはかかりません。
もうしこみは？ 5/18のすいようびまでに、ちよくせつ「こくさいりかいこうぎむきょく」（ひがしおうめセンタービル3かい）へ



めんせつびは？ 5/18のすいようび あさ9じから
※めんせつでクラスわけをします。
問い合わせ 国際理解講座事務局 ☎25-1015、社会教育課（市役所3階）
※日本語を勉強したい外国の方へぜひお知らせください。