

令和4年度に実施する検診等

検診等名称	対象・内容	費用	実施時期(予定)	申し込み
胃がん検診	35歳以上▷バリウムによる胃部X線検査	500円	前期 7月 後期 10月、11月	前期は4月1日~20日、後期は8月1日~16日に健康センターへ
肺がん検診	40歳以上▷胸部X線検査	500円	前期 7月 後期 10月、11月	前期は4月1日~7月29日、後期は8月1日~31日、11月1日~15日に健康センターへ
子宮頸がん検診	20歳以上の女性で、令和3年度未受診の方▷子宮頸部の細胞診、問診、視診、内診	500円	6月~9月 10月~5年3月	前期は4月1日~7月29日、後期は8月1日~31日、11月1日~15日に健康センターへ
乳がん検診	40歳以上の女性で、令和3年度未受診の方▷マンモグラフィ、問診(視診、触診)	1,000円	10月~5年3月	8月1日~31日、11月1日~15日に健康センターへ
骨密度検診	18歳以上の女性▷DXA法(腕の部分で測定)	200円	7月~8月上旬	5月2日~16日に健康センターへ
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受診したことがない方▷血液検査	無料	6月~11月	直接医療機関へ
健康診査	40歳以上の生活保護受給者等▷問診、身体計測、内科診察、血圧測定、検尿、血液検査			
大腸がん検診	40歳以上▷便潜血検査(二日法)	200円	6月~12月上旬	直接医療機関へ
成人歯科検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳▷問診、口腔内検査、予防指導	500円	9月~11月	直接医療機関へ
後期高齢者歯科健康診査	75歳以上▷問診、口腔内検査、予防指導	500円		

※年齢は令和5年4月1日時点

令和4年度の検診等

令和4年度に実施する検診等は、左表のとおりです。詳細は、各検診等の1、2か月前に、広報おうめ等に掲載します。※勤務先等で同様の検診を受ける機会のある方、検診に該当する疾病で治療中または経過観察中の方、同じ項目の検診をすでに受診した方は対象となりません。健康センター 問い合わせ 23-2191

胃がん検診・肺がん検診(前期)を実施します

問い合わせ 健康センター ☎23-2191

	胃がん検診	肺がん検診
日程	7月6日(水)、7日(木)、11日(月)、13日(水)、25日(月)、30日(土)	
時間	午前	午前・午後
	※午前の同時受診可	
会場	健康センター(検査には検診車を使用)	
対象	令和5年4月1日までに35歳以上となる市民	令和5年4月1日までに40歳以上となる市民
	※勤務先等で受診できる方、人間ドック等を受診(受診予定)の方は、受診をご遠慮ください。	
内容	バリウムによる胃部X線検査	胸部X線検査 ※50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)600以上または6か月以内に血たんのあった方は、希望によりかくたん検査を実施
費用	500円(税込み)※受診日に支払い、生活保護受給者は免除(受給証明書を提出)	
申し込み	次のいずれかの方法で健康センターへ	
郵送	4月20日(必着)までにハガキ(右図参照)を郵送〒198-0042 青梅市東青梅1-174-1 健康センター胃がん肺がん検診担当へ ※「胃がん検診希望」、「肺がん検診希望」、「胃がん・肺がん検診希望」のいずれかを記入 ※希望日は第3希望まで記入可、希望日がない場合は「希望なし」と記入、家族等と同日を希望する場合は双方が余白にその旨記入(申し込み状況により希望にそえないことがあります)	
直接	4月20日までに申込書(健康センターで配布)を提出 ※土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時	
電子申請	4月20日の午後11時59分までに市ホームページ「電子申請」または右の2次元コードから	
その他	前半の日程は希望が集中するため希望日以外になる場合あり▷前期胃がん検診の定員は750人程度(定員を超えた場合は抽選)▷申し込みは1人1通▷受診票は5月下旬に発送予定(受診日の変更不可)▷当日の体調や問診等により受診できない場合あり	

※次に該当する方は、受診を控えてください。

胃がん検診・肺がん検診共通

- ▷治療中または経過観察中の方、要精密検査になった方、過去に何らかの手術を受けた方(かかりつけの医療機関へご相談ください)
- ▷妊娠中または妊娠している可能性のある方
- ▷自力で立位を保持することや、撮影台の手すりを自分でつかむことが困難な方

胃がん検診

- ▷バリウム製剤に対し、過敏症(じんましん、手足が冷たくなるなど)の既往がある方
- ▷腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている方
- ▷技師の指示に従って動くことが困難な方
- ▷胃の手術を受けた方、過去1年以内に開腹手術や整形外科の手術を受けた方、過去2か月以内に大腸ポリープを切除した方
- ▷腸閉塞などの既往がある方
- ▷過去1年以内に心筋梗塞や脳梗塞などの疾患を発症した方
- ▷検診の当日までに3日間、排便のない方

▷電子申請



▷ハガキの書き方

〇〇がん検診希望  
第1希望 〇月〇日  
第2希望 〇月〇日  
第3希望 〇月〇日  
住所  
氏名(ふりがな)  
性別  
生年月日(和暦)  
電話番号

子宮頸がん検診(前期)を実施します

日程 6月1日~9月30日(8月を除く)

※検診実施日は医療機関により異なります。

会場 新町クリニック、下奥多摩医院、市立総合病院

対象 市内在住の女性で、令和5年4月1日までに20歳以上となり、令和3年度に市の同検診を受診していない方

※子宮疾患の治療中または経過観察中の方、子宮を摘出した方を除く

※平成13年4月2日~14年4月1日生まれの女性は、8月に送付する無料クーポン券を使用して受診してください。

内容 問診、視診、内診、細胞診

費用 500円(税込み)

※受診日に支払い、生活保護受給者は免除(受給証明書を提出)

申し込み 次のいずれかの方法で健康センターへ

▷郵送…7月29日(必着)までにハガキ(右図参照)を郵送〒198-0042 東青梅1-174-1 健康センター子宮頸がん検診担当へ

▷直接…7月29日までに申込書(健康センターで配布)を提出

※土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時

▷電子申請…7月31日の午後11時59分までに市ホームページ「電子申請」または下の2次元コードから

その他 電話による申し込み不可▷申し込みは1人1通▷受診票(5月から順次発送予定)が届いてから検診機関へ予約してください▷後期実施分(10月以降)については、別途広報おうめ等に掲載予定

問い合わせ 健康センター ☎23-2191

子宮頸がん  
検診希望

住所  
氏名(ふりがな)  
生年月日(和暦)  
電話番号



△電子申請

△ハガキの書き方

食育一口メモ

4月3日は葉酸の日

葉酸は、水溶性ビタミンB群の1種で、赤血球をつくる際に必要なため、「造血のビタミン」と言われることもあります。ほうれん草などの緑黄色野菜や納豆などの豆類、いちごなどのほか、レバーなどに多く含まれています。妊娠前から妊娠初期は、

また、多くの研究結果から葉酸の摂取と脳卒中や心筋梗塞などの循環器疾患の予防効果との関連性が示されています。葉酸は、光に弱く、日の当たるところに放置すると分解してしまうため、購入した野菜等は早めに食べるようにしましょう。問い合わせ 健康センター ☎23-2191