

おうめししょうがいしゃけいかく  
**青梅市障害者計画**

だい き れいわ ねんど れいわ ねんど  
**第5期 (令和2年度～令和5年度)**

ばん  
**わかりやすい版**



れいわ ねん がつ  
**令和2年3月**

おうめし  
**青梅市**

## この計画について

この計画は、障害のある人もない人もすべての人が、お互いを分かりあい、障害のある人が安心して自分らしく暮らし続けられるまちづくりをめざして青梅市が取り組みました。

障害のある人もない人も暮らしやすいまちを、みんなでつくっていきましょう。

## この計画の考え方（基本理念）

あじ じんせい あゆ  
味わいのある人生を歩もう  
ひと く きょうせい おうめ  
～だれもがその人らしく暮らせる共生のまち青梅～

障害のある人が、いきいきと、住み慣れた地域の中で、障害のない人と一緒に、自分らしく暮らせるまちづくりをすすめます。

## 計画の期間

この計画は、令和2年度（2020年度）から令和5年度（2023年度）までの4年間に組み組むことが書かれています。

令和2 （2020）年度	令和3 （2021）年度	令和4 （2022）年度	令和5 （2023）年度
青梅市障害者計画			

お  
青

うめ  
梅

し  
市

の

とり  
取

くみ  
組

1

しょうがい ひと ひと いっしょ く  
障害のある人もない人も一緒に暮らすまちづくり

(1) しょうがい ひと しょうほう つた  
障害のある人にわかりやすく情報を伝えたり、  
しょうがい ただ ちしき しみん ひろ  
障害についての正しい知識を市民に広めたりして、  
しょうがい ひと く  
障害のある人が暮らしやすいまちをつくれます。

- しょうがい ひと しょうほう あつ とりくみ  
・ 障害のある人が情報を集めやすくする取組をすすめます。
- ひろ  
・ ヘルプカードを広めます。
- さべつ とりくみ  
・ 差別をなくす取組をもっとすすめます。

(2) てだす かつどう そくしん  
手助けをしてくれるボランティア活動を促進します。

- がっこう ふくし べんきょう  
・ 学校で福祉のことについて勉強できるようにします。
- さんか ひと ぶん  
・ ボランティアに参加する人が増えるようにします。



(3) べんきょう ぶんか しえん  
勉強・文化・スポーツなどへの支援をします。



- おんがく びじゅつ しゅみ たの ばしょ  
・ スポーツ、音楽、美術や趣味などを楽しめる場所や、  
かつどう はっぴょう しえん  
その活動を発表することができるよう支援します。

(4) お祭りやイベントなどで、  
地域の人と交流できる場を支援します。

- ・障害者作品展や、

スポーツ・レクリエーションフェスティバル  
などを開催して、障害のある人とない人が、  
関わられるようにします。



2

暮らしをささえる支援

(1) 困ったときに相談しやすくします。

- ・障がい者サポートセンターを利用しやすくします。
- ・施設や病院に入院している人が、地域で暮らせるように支援します。
- ・判断することが苦手な人が安心して自分らしく生活できるよう支援します。

(2) 障害福祉サービスを充実させます。

- ・生活がしやすいように、障害福祉サービスを充実します。
- ・1人暮らしをする支援や、将来のことを一緒に考えていく支援を  
します。

### (3) 健康に過ごすための支援をします。

- 病気の予防や、早く病気を見つけるための健康診断を受けることを勧めていきます。
- 病院に通いやすくします。



### (4) 障害のある子どもの支援をします。

- 障害のある子どもを保育園や幼稚園、学童クラブなどで、みんなで一緒に楽しく過ごせるように支援します。
- 障害のある子どもに合った勉強ができるよう支援します。

### (5) どの年齢でも支援を受けられるようにします。

- 障害のある人が、一生必要な支援を受けられるよう、市役所や医療機関、学校などが協力します。
- 障害のある人の家族にも支援をします。



## 3

しごと かね す しえん  
仕事・お金・住まいの支援かいしゃ はたら  
(1) 会社などで働きやすくします。

- しゅうろうしえん はたら しえん  
・就労支援センターなどが、働きやすくするための支援をします。
- きぎょう しょうがい ひと はたら  
・企業などへ、障害のある人が働くためにどうしたらよいのかを  
つた  
伝えます。

せいかつ ひつよう かね かんり しえん  
(2) 生活に必要なお金の管理などを支援します。

- ねんきん てあて うけ しえん  
・年金や手当を受けるための支援をします。
- せいかつ ひつよう かね かんり てつだ  
・生活に必要なお金の管理のお手伝いをします。

す いえ かくほ  
(3) 住む家の確保をします。

- しょうがい しゅるい あ しえい とえいじゅうたく  
・障害の種類に合わせて、グループホームや市営、都営住宅など  
す しえん  
に住めるように支援します。
- す な ちいき せいかつ つづ  
・住み慣れた地域で生活し続けられるようにします。

4

## かいてき く 快適に暮らすためのまちづくり

### ふくし すいしん (1) 福祉のまちづくりの推進

- みんなが使いやすいように、市役所などの施設や電車の駅などをバリアフリーにします。
- 障害のことを正しくわかってもらうようにします。

### じしん たいふう そな はんざい (2) 地震や台風などへの備え・犯罪にあわないように しえん 支援します。

- 地震や台風などの災害が起こる前に、何を準備するかを考えます。
- 詐欺などの犯罪に巻き込まれないように支援します。





だい き おう め し しょうが い しゃ けい かく  
**第5期青梅市障害者計画**

<わかりやすい<sup>ばん</sup>版>

れい わ ねん が つ  
令和2年3月

おう め し けん こう ふく し ぶ しょう しゃ ふく し かく  
青梅市健康福祉部 障がい者福祉課

〒198-8701 <sup>とう き ょ う と お う め し ひ が し お う め</sup> 東京都青梅市東青梅 <sup>ち ょ う め</sup> 1丁目 <sup>ぼん ち</sup> 1番地の1

でん わ  
電話 0428-22-1111