



よつばの手紙

特集

固定観念に
しばられない
働き方

市内企業レポート
相談窓口
行ってきました
さんかく図書室
人のわ

青梅市男女平等情報紙

No.26

第六次青梅市男女平等推進計画の全文は、青梅市ホームページ (<https://www.city.ome.tokyo.jp/>) でご覧になれます。



特集

固定観念にしばられない働き方

みなさんは「男性が多い職業」「女性が多い職業」というとどんな仕事を思い浮かべますか。

男女雇用機会均等法のもと例外を除いて性別を理由に就業が制限されることはありませんが、まだまだ男性または女性が多い職業はあるようです。

今回は性別によって多い少ないがある職場で働く人たちにお話をうかがいました。

青梅みどり第二保育園
栄養士 齋藤裕一さん

職員37人のうち男性は4人(園長、交通誘導員2人、齋藤さん...2021(令和3)年11月時点)。献立作りや献立表だけの作成、調理の補助などを行っています。



さいとうひろかず 齋藤裕一 栄養士

Q. 女性が多い職場で働くことで心掛けていることや気をつけていることはありますか。

重いものなどは進んで持つようにはしていますが、男性だからと意識して働いているということはありません。調理室のみなさんは「女性だから」ということではなく「先輩」として意見を聞きながら一緒に働いています。

Q. 女性が多い職場という点で困っていることはありますか。

とくにありません。園内のトイレは女性専用が多くて男性が

使用できるのは男女共用のトイレになりますが、男性職員の数が少ないのでトイレが空いていないと困るといふこともありませぬ。以前うっかりトイレのドアを閉め忘れてしまい女性職員が入ってきたのですが、お互い「すみません」という会釈で済みました。園内の女性職員もわたしが男性だからととくに意識しているとは感じませぬ。

調理の様子



勤務したてのころは園児に「なんで男がいるの」と言われたこともありますが、子どもたちは柔軟なのですぐに慣れて「この前のご飯おいしかったよ」などいろいろ話しかけてくれます。

ただ、調理の現場ということでは調理台の高さは女性サイズに作られていることが多く、男性は腰痛になりやすいかもしれませぬ。家では主にわたしが料理をするので、わたしに合わせ位置の高い調理台を設置しました。

Q. 今後どのように働いていきたいか目標はありますか。

園児たちが健康に育って欲しい気持ち第一ですのでこれからも食べやすく安心安全な献立を作っていきたいと思ひます。「おやつ」を作るといふことは保育園ならではの献立なので実践として家でもおやつを作ることが増えました。日々勉強しながら働いていきたいです。

Q. 栄養士や保育園で働くことに興味がある男性にアドバイスはありますか。

男性だからといって意識する必要はないと思います。わたしは栄養士の資格を取るために入学した学校で初めて女性取得者が多い資格なのだと気づき、最初こそ女性の多さに圧倒されましたが、困っているときはお互い助け合い男性女性関係なく仲間と楽しんだ学校生活でした。そこから女性が多くの環境に慣れたのかもしれないですが、今の職場でも楽しく働いています。

今回取材した保育園の調理室では齋藤さんが勤務するようになってきたので使用していません。高位置に消耗品を置くように収納場所が増えたそうです。日ごろから家庭でも料理担当ということで得意なことやメリットが自然と職場や家庭で生かされていると感じました。

市健康福祉部健康課

保健師 金子心平さん

保健師24人のうち男性は3人(2021(令和3)年12月時点正規職員数)。現在は成人の健康づくりに関する部署に所属してい

ます。



保健師 金子心平さん

Q: 女性が多い職場で働くことで心掛けていることや気をつけていることはありますか。

保健師の前は看護師をしていたこともあり、その経験から他者とのコミュニケーションを大切にしていきます。また男女問わず、個人の負担がかかりすぎないように気をつけたり、セクハラやマタハラなどの誤解を生まないように言動に気をつけたりしています。どうしても男性と女性では考え方の違いはあると思うので、できるだけ相手の気持ちに寄り添うようにしています。

Q: 女性が多い職場というところで困っていることはありますか。

健康相談などの業務で市民と会うと、「保健師は女性」と思われ

ることが多いため、男性保健師の認知の低さを感じます。しかし、健康相談は男性が悩んでいることもあるため、同性の視点で深い話ができることはメリットだと思います。また男性保健師が珍しいこともあり、顔を覚えてもらいやすい強みがあります。

健康センターに来られる人には安心感を与えられるよう心掛けています。

相談の様子



Q: 今後どのように働いていきたいか目標はありますか。

ワークライフバランスを大切にしながらそのなかでアンテナを張って気になることがあれば勉強をし、得た知識を仕事に還元できればと思っています。知識は自分のためにもなりますが相談に来られる人の気持ちも和らげることができればうれしいです。

Q: 保健師として働くことに興味がある男性にアドバイスはありますか。

行政、企業問わず活躍できる場はたくさんあります。母子健診、健康相談、公衆衛生など分野もさまざまです。行政では男性目線も加わった幅広いサポートができることが理想ですので男性保健師がもっと増えるといいですね。保健師という仕事に限りませんが自分の気持ちを大切にして人に流されず進路を決めてほしいと思います。

心身の健康分野に関心があり保健師を志した金子さんですが、ご自身が子どものとき通っていた保育園に男性保育士がいてよく遊んでもらった記憶があるそうです。女性が多い職場に男性がいることが普通である環境で育ったことが今の職業につながったのかもしれない。

市土木課 齋藤まなみさん

市都市整備部土木課に技術職

として入庁した齋藤まなみさん。男性14人、女性2人の部署で土木担当をしています(2021(令和3)年12月時点)。



さいとう 齋藤まなみさん

Q・現在の職業を選んだり勉強したりしたきっかけを教えてください。

幼いころから大工や建築物に対し興味や憧れがあったため、建築を学べる大学へ進学しました。建築についてさまざまな観点から学ぶなかで、建築物を取り巻く環境である「まち」や「道路」が建築物をより魅力的に表現していると感じ、土木へ興味の幅が広がります。都市基盤の計画や整備または工事の携わることが出来る地方公務員の土木職を目指しました。

Q・現在の職場でのやりがいは何ですか。

自身の携わる土木工事において、工事前の状態を見た上で完成

した都市基盤を実際に利用できる点や、自分が携わった工事箇所の利用者から「きれいになったね」と言葉をいただける点がとてもやりがいにつながります。

また、完成した箇所を見ると魅力的なまちづくりに携わることができたと感じ、今後も頑張ろうと思えます。

木周囲計測



Q・男性が多い(と思われる)職場で働くことで心がけていること、気をつけていることはありますか。

基本的にはありませんが、たまに女性だからと力仕事を任せられないときがあるので、そういうと

きは言葉に甘えず積極的に動くようにしています。

上司や先輩職員の動きをよく見て同じよう業務に取り組みことで、性別を意識せず業務内容も性別によって偏ることもないと思っています。

Q・男性が多い職場という中で困っていることはありませんか。

入庁する前は男性のなかでうまく業務をこなすことができるか不安でしたが入庁して業務をこなす上で困るといふ事は全くありませんでした。

Q・今後はどのように働いていきたいですか。

さまざまな知識を身に付けて、困ったときに頼ってもらえるような職員になりたいです。

Q・土木の分野で働くことに興味がある女性にアドバイスはありますか。

職業を選択する上で多少なりとも業種の男女比率を気にする事はあると思いますが、自身の興味のある職業を選び実際に仕事

をすることで日々誇りをもって仕事に取り組むことができて仕事へのモチベーションアップにつながると思います。

土木業界はまだまだ女性が少ない業界ではありますが、やはり実際に働いてみても仕事内容は魅力的で本当に楽しいものだと感じています。

人生は一度しかないもので悔いの残らないよう、ぜひ性別にとらわれず本当に自分がやりたい仕事に携わってほしいと思います。

ジェンダー・ギャップ指数

世界経済フォーラムが毎年公表する世界各国の男女格差を測る指数です。政治・経済・教育・健康の4分野のデータから算出されます。指数の最大値は1で最小値は0です。

政治(女性議員比率など)

経済(給与格差、管理職比率など)

教育(初等教育、高等・専門教育への就学など)

健康(平均寿命の男女比など)

日本は、156か国中120位(2021年):

内閣府「共同参画」2021年5月号

市内企業 レポート



株式会社 鬼塚硝子

～1mmの階段を日々登るように努力し、
新たな可能性を仲間と共に協創する。～

株式会社鬼塚硝子の鬼塚睦子社長に自社で取り組まれている活動についてお話を伺いました。



鬼塚睦子 社長

◆ 事業内容 ◆

医療用および理化学用硝子部品などの製造販売、X線管球や特殊光源などの製造販売、研究開発をしています。私たちはこれまでガラス加工の技術と科学の知識を融合させることによって新たな技術・製品を生み出しています。



社内の様子

◆ 取り組み ◆

数年前までは社員の男女比率が8:2で、女性のほとんどはパート社員でした。その状況を変えるため、パート社員や派遣社員から正社員への登用と新卒採用を積極的に行い、現在社員の男女比率は7:3、女性社員が増えています。さらに女性を配属しなかった職場にも女性を採用しています。昨年、青梅市主催の「女性のためのビジネススクール」に女性社員が参加し、女性にも役職についてもらうことができました。

◆ さらに技術を磨くために ◆

当社の強みはガスバーナーによるガラスの精密な加工です。技術の承継は必要不可欠なのですが、技術を身につけるには相当な時間と根気が必要です。そのためには努力をすること、先輩社員から地道に教わること、協力し合うことなどが大

切です。経営理念にも掲げていますが「1mmの階段を日々登るように努力すること」「仲間と共に協創する」、これらを具現化していくことにチャレンジし続けています。

◆ 今後について ◆

今ある技術と知識だけでは新しい技術や製品を創造することはできません。新たな時代を切り開くために私たちは経営理念の具現化に向けて日々、努力を重ねています。そのため今後も、社員教育を深めていきたいと考えています。

また、当社では産休や育休、介護休業(休暇)の対象者がいなかったことから取得実績がありません。今後、対象になる人が出てくるのが想定されますので、制度利用をスムーズに行えるよう対応していきたいです。

女性の活躍も期待大ですが、男性女性問わず安心して子育てや介護をしながら仕事ができる環境を整えること、安定した家庭の生活を送ることで社員一人ひとりが職場で生きいきと仕事に取り組めること、そのような会社にしていきたいと思っています。

株式会社鬼塚硝子 (今井 3 丁目)
設立 1971 年 5 月 (昭和 46 年 5 月)
従業員数 52 人 (男性 36 人 / 女性 16 人)
医療・工業分野製品製造販売および研究開発
<http://www.onizca.co.jp/>

相談窓口の案内

	相談先	内容
女性の相談	東京ウィメンズプラザ Tel.03-5467-2455 毎日 9:00~21:00 (年末年始は休み)	女性の総合相談 ドメスティック・バイオレンス、夫婦・親子の問題、生き方や職場の人間関係など(就職活動の支援は行っておりません)
	東京都女性相談センター 多摩支所 Tel.042-522-4232 月~金曜日 9:00~16:00(土・日曜日、祝日、年末年始は休み)	
	青梅市役所 Tel.0428-22-1111 月~金曜日 8:30~17:00(土日祝日、年末年始は休み)	
	青梅警察署 Tel.0428-22-0110 緊急の場合 110番通報	
女性の就職	マザーズハローワーク立川 Tel.042-529-7465 月~金曜日 9:00~16:00(土・日曜日、祝日は休み)	専属の担当相談員による女性の就職活動全般の相談(キッズスペース等併設)
男性のための悩み相談 東京ウィメンズプラザ Tel.03-3400-5313 電話相談 (月・水)17:00~20:00 (土)14:00~17:00 (祝日、年末年始は休み) 夫婦や親子の問題、生き方・職場の人間関係、セクシャルハラスメントやDV、デートDVなどの暴力の問題など、男性の抱えるさまざまな悩みに男性相談専門の相談員が対応		

行ってきました



おうめ創業支援センター Begin! (ビギン)

起業家・経営者を応援するホットスポットとして2021(令和3)年10月から、JR河辺(かべ)駅北口駅前にリニューアルオープンしました。

Begin! リニューアルオープン

おうめ創業支援センターBegin!は、2015(平成27)年に東青梅(ひがしおうめ)にオープンしましたが、2021(令和3)年10月、JR河辺(かべ)駅北口駅前にリニューアルオープンしました。創業・独立を予定している人、創業しておおむね5年以内の人をサポートしています。

ビジネスアイデアの段階から創業・独立、事業が軌道に乗るまで、経験豊富なスタッフが無料で相談を受けます。

現在、相談件数は月50〜60件、6対4の割合で、女性の相談のほうが多いそうです。コロナ禍でもあるため、オンライン無料相談、オンラインセミナーなども実施しています。

また、2019(平成31)年から開始したチャレンジショップは、以前、別フロアでショップの場所がわかりにくい点がありました。Begin!ではフロアが一緒になり、ショップを利用したいと思っている人や興味を持った人がふらっと気軽に

立ち寄りやすくなりました。

チャレンジショップとは

本格的に店舗や事務所をもつ前にチャレンジショップとして仮出店ができます。利用期間は最長2年間で、1店舗当たり月額1万1000円〜2万4200円(税込/光熱費含む)の利用料がかかります。

店舗利用案内

店舗	店舗面積	利用料1か月
Room - A	約8㎡	22,000円(税込)
Room - B	約8㎡	22,000円(税込)
Room - C	約11.5㎡	24,200円(税込)
area - D	約18㎡ 他の利用者と共用	11,000円(税込)



左の写真右がRoom-A、
左がRoom-B

チャレンジショップ利用者のKaorisanに伺いました



焼き菓子、手作り雑貨の販売

Q. お店にチャレンジしたきっかけは何ですか。

子どもが小さいので在宅でもできそうなことで仕事があったのと、長年趣味でお菓子を作っていた、仕事にできたらいいなと思いついて、チャレンジショップを利用しました。

Q. Begin!への相談は、いつごろから始めましたか。

チャレンジショップをオープンする1年前くらいです。

Q. お店の宣伝方法は

集客については、創業支援センターからアドバイスをもらい、インス

タグラム(Instagram)やチラシを作って宣伝しました。最初はインスタグラムに慣れなかったのですが、いまは宣伝の主となっています。

Q. チャレンジショップをやってみて、感じたことは何ですか。

現在週1回(木曜)出店していません。販売してみても初めてわかることがたくさんあり、焼き菓子や雑貨の並べ方、どんな商品が好まれるのかなども勉強になります。

Q. 創業するにあたって、一番心配されたことは何でしたか。

お菓子を作るのは好きですが、店舗を運営していくための事務処理や資金管理、確定申告など、どうしたらいいのかわからないことが心配でしたので、創業支援センターに相談しました。

起業や経営をしてみたいという夢や希望をおもちの人は、ぜひ相談してみたいかがでしょうか。

住所・東京都青梅市河辺町5-29-1

電話番号・0428-84-2670

ホームページ:<https://www.ome-begin.com>

休業日・月曜日・火曜日

アンコンシャス・バイアス(unconscious bias)無意識の思い込み

内閣府男女共同参画局では、第5次男女共同参画基本計画(令和2年12月25日閣議決定)および重点方針2021に基づき、性別による固定的役割分担に関する無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)の解消に取り組んでいます。

家庭やコミュニティシーンと職場シーンでの性別役割意識、その他性別に基づく思い込みに関する研究「令和3年度 性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究」の調査結果が閲覧、ダウンロードできます。

ホームページ:https://www.gender.go.jp/research/kenkyu/seibetsu_r03.html

出典:内閣府「共同参画」2021年5月号



「土木女子!」清文社編集部

土木業界でも、近年は女性が活躍する機会が増えています。この本では、19人の女性の今の仕事を選んだきっかけや仕事への取り組み方、休日の過ごし方などを多くの写真とともに紹介しています。女性が少ない職場のため、相談相手がいないという悩みがある一方、地図に残るモノが作れるという、他にはない醍醐味が味わえる仕事です。仕事について誇らしく語る姿が印象的です。



「子どもにももらった愉快的時間」杉山亮/晶文社

「あなたも名探偵」シリーズが人気の児童文学作家である著者は、1976年に東京都初の公立保育園男性保育士として利島(としま)に赴任しました。それから1983年までの間、各地の保育園、幼稚園で出会った子どもたちとの思い出をつづったエッセイです。いたづらをしかけたり、うそをついたり、替え歌を歌ったり……自由な保育内容に驚かされます。一方、どうしたら子どもたちが楽しんで成長してくれるか真剣に向き合う姿勢に共感が持てます。

「土木女子!」「子どもにももらった愉快的時間」は青梅中央図書館に所蔵しています。
青梅中央図書館 ☎ 0428-22-6543



人のわ

知創株式会社 放課後等デイサービスオルオアドバンスすえひろ勤務

長谷川京子さん(49歳)河辺町在住

わたしは、生まれも育ちも青梅です。大学では、畜産学部で繁殖学を学びました。動物園実習や北海道での酪農実習で牛の世話係を体験し、「動物園の飼育係」になることを夢見る学生時代でした。

卒業後は、飼料関連の会社に就職しましたが、その後、幼いころからの「子ども好き」も高じて保育士資格を取得、保育関係の仕事に就きました。

そして、子育てが一段落したころ、知創株式会社が新たに立ち上げた障がい児通所支援「放課後等デイサービスオルオアドバンスすえひろ」で児童指導員として働くことになり、現在にいたります。



長谷川京子さん

ちが、コミュニケーション能力などの向上のため、曜

すえひろ事業所では、小学4年生から高校3年生までの子どもた

日ごとに準備された「ダンス・学習・アナログゲーム・パソコン・アート・ソーシャルスキルトレーニング」プログラムに取り組んでいます。

わたしたち職員は、子どもたちそれぞれの苦手分野や課題を支援し、将来社会に出て自立できるようになることを常に意識しながら、チームとなり療育を行っています。日々の支援では、子どもたちの小さな成長を見逃さず、さまざまな経験を通して、意欲・関心・社会性を伸ばし、自己肯定感につなげています。



アナログゲーム 職員研修の様子

そして何より、信頼できる上司や明るく職員に恵まれ、やりがいを感じて

また、わたしは来年度より児童発達支援管理責任者となることを予定しており、年齢や性別にかかわらず、責任ある仕事に就くことができる環境にとっても満足しています。

「障がいの有無にかかわらず、共に学び、共に喜び、共に生きていく地域社会の実現」を目指し、これからも子どもたちと一緒に、わたし自身も成長していければいいと思っています。

仕事優先の毎日ですが、休みの日には友人を誘ってのランチや、家族とドライブしたり温泉でゆったりと過ごしたりしています。飼っている犬(マルチーズ)との散歩も欠かせません。コロナが落ち着いたら、また大好きな動物園に行き、そのなかでも大好きなチンパンジーたちに会いに行きたいと思っています。

編集後記

- コロナ禍で取材の自粛が続いていましたが、今回は久しぶりに取材に出かけることができました。現場での様子や話をうかがい、「男女平等」についてのさまざまな取り組みを知りました。本紙が新たな一歩を踏み出すきっかけとなることを期待します。(も)
- 「アンコンシャス・バイアス」という言葉を今回初めて知りました。視野が狭くならないように時代に合わせて自分の「思い込み」のアップデートをしようと思います。(お)
- 従業員の多い製造業の女性代表取締役にはお会いする機会が少ないので、女性代表取締役としての苦労話などの貴重な話を伺うことができました。(い)
- 久しぶりに取材が可能となり、皆様に生の声をお伝えすることができたこと、とてもうれしく思います。(か)