

青梅市オリジナル体操

「ゆめうめ体操」を作成しました

小さなお子さんからお年寄りの方まで、市民の皆さんに親んでもらえる体操となっています。体操は1回4分半程度の内容です。多くの方がゆめうめ体操を実践できるように動画を作成しました。市ホームページ(記事ID…55814)、または市公式動画チャンネル(下記2次元コード参照)に掲載しています。

問い合わせ 高齢者支援課地域支援係



発達障害啓発週間

発達障害者支援については、平成17年4月より発達障害者支援法が施行され、医療・保健・福祉・教育・労働等の分野が連携のもと、さまざまな施策が実施されています。平成19年12月には、国連総会において、4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、全世界の人々に自

閉症をはじめとする発達障害について、家庭や社会全体の理解が進むように広く啓発する取り組みを行うこと等が求められています。

市においても、期間中、発達障害者支援関連図書等の展示会を開催します。

日程 4月2日(土)～5日(火)

時間

▽2日：午前10時～午後4時

▽3日：午後1時～4時

▽4日：午前10時～午後4時

▽5日午前10時～正午

会場 市障がい者サポートセンター1階

内容

①関連図書や啓発物の展示・DVD上映

②聴覚過敏の方に向けたイヤーマフやデジタル

耳栓の展示

③パソコンを使った認知機能訓練の体験「視覚認知のバランス」、

「ビジョントレーニング」など

主催 市障がい者サポートセンター、青梅市

その他 中央図書館では関連図書の展示を3月16日(水)～4月17日(日)に行います。

問い合わせ 障がい者福祉課相談支援係

高齢者クラブで仲間を見つけませんか?

市内には、60歳を超えると入会できる52の高齢者クラブ(老人会)が各地域にあります。これらのクラブでは、体力づくり、輪投げ、グラウンドゴルフ、ゲートボール、誕生会、舞踊、カラオケなどを通して仲間づくりと健康増進を図っています。

身近な高齢者クラブに参加することで、趣味やスポーツを楽しみながら、新たな友達作りをしてみてはいかがでしょうか。一人でも、夫婦でも入会できます。申し込みは随時受け付けています。



令和4年度農業食育体験教室

種をまいて、お世話をし、収穫！ワクワクドキドキ、畑の教室へ飛び出そう！

日時 左表参照(全9回)

※天候や作物の状態等により変更の可能性あり

会場 (公財)東京都農林水産振興財団青梅庁舎(新町6-7-1)

対象 市内在住・在学の4歳～小学生と保護者

定員 20組(抽選)

※子どものみ参加不可

※保護者の付き添いは2人まで

費用 1家族2千円

持ち物 帽子、長靴、タオル、飲み物、エコバッグ(レジ袋可)、筆記用具

問い合わせ 社会教育課

申し込み 4月13日(必着)までに参加するお子さんと保護者の氏名、住所、電話番号、学校・学年(未就学児は年齢)を次のいずれかの方法で社会教育課へ

▽郵送：〒198-8701青梅市社会教育課へ

▽ファックス：022-9835

▽電子メール：div17050@city.ome.lg.jp

※人数を把握するため、必ず参加希望者全員の名前を記入してください。

共催 (公財)東京都農林水産振興財団、青梅食育クラブ

日程	時間
4月24日(日)	午前10時から
5月22日(日)	
6月26日(日)	
7月17日(日)	午後3時30分から
8月3日(水)	午前9時30分から
9月4日(日)	午前10時から
10月2日(日)	午前9時から 午後1時から
10月23日(日)	午前9時30分から
11月13日(日)	午前9時30分から

※各回2時間程度
※11月13日は午後2時ごろまで



青梅食育クラブ・ボランティア募集

野菜栽培や料理の好きな方、地域の子どもの食育に携わりませんか。

日時 月・金曜日 午前9時～正午

会場 (公財)東京都農林水産振興財団青梅庁舎

内容 畑の簡単な管理、体験教室の運営補助

定員 男性3人、女性5人

費用 年額2千円

申し込み 電話090-3205-3835

で青梅食育クラブ齋藤へ

近隣公共ホール等を利用する市内団体に使用料の一部を助成します

助成対象 市内在住・在勤・在学者が構成員の過半数を満たす団体

※市から他の補助等を受けている団体を除く

助成対象事業 営利を目的としない公演等で、次のいずれかの条件を満たすもの

▽27人以上の観客数が見込まれる公演等

▽ネットたまごセッションの舞台(幅10m×奥行4m)での実演

が不可能な公演等

助成回数 年度1回、連続する2日間まで

助成対象施設

▽霞共益会館

▽福生市民会館

▽羽村市生涯学習センターゆとろぎ

▽秋川キララホール

交付申請(要事前申請)

助成対象施設を使用する年度内にあらかじめ、施設使用承認書、予算書、事業実施計画書等の必要書類を社会教育課(市役所3階)へ

問い合わせ 社会教育課

御岳交流センターを臨時休館します

御岳交流センターの指定管理者更新による機器の導入や設置などの作業を行うため、次の期間は臨時休館となります。

日時 4月1日(金)～3日(日)

問い合わせ 商工観光課観光係



子育てひろば とくとく 避難訓練

日時 3月17日(木) 午前11時15分～11時45分

※子育てひろばは午前10時～正午

会場 下長瀬自治会館2階

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

内容 もしもに備えて、いろいろな想定をもとに動

いたり、話し合いをします。

定員 先着10組

費用無料 直接会場へ

その他 駐車場あり

問い合わせ 長瀬保育園 22-8102、市子ども家庭支援課支援係