

# 3月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	2日(水)、9日(水)、14日(月)、16日(水)、23日(水)、28日(月)、30日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分前から受け付けます。 ※3月28日(月)の法律相談の予約は、22日(火)から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
	4月6日(水)、13日(水)、18日(月)、20日(水)、25日(月)、27日(水)			
交通事故相談	11日(金) 25日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合など	
登記相談	18日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題など	
相続・遺言等暮らしの手続き相談	22日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	8日(火)	午後1時30分～4時 (1人約30分) ※電話予約制	行政相談委員 ※国等への苦情や要望など	電話相談のみ ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	15日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話☎22-6000または直接会場へ
福祉専門相談	8日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
	23日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
労働相談	20日(日)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所2階会議室 ▷予約は18日(金)までに商工観光課商工労政係へ(先着3人)
住宅相談	17日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※分譲マンションの修繕、維持・管理に関する相談	市役所2階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ
おとなの健康・栄養相談	23日(水)	午後1時30分～3時15分	保健師、管理栄養士等 ※健康や栄養に関する相談(血圧・体脂肪・体重測定など)	中央図書館多目的室 ▷健康相談は直接会場へ ▷栄養相談は定員4人で要予約。予約は健康センター☎23-2191へ

※犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。  
※参考資料をお持ちの方は、相談時にご用意ください。

## 総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 3月28日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

## 3月の献血

日時・会場

日程(3月)	時間	会場
4日(金)	午前10時～午後0時45分、2時～4時	三ツ原工業会館
10日(木)	午前10時～正午、午後1時15分～3時45分	市役所正面玄関横

直接会場へ

詳細・問い合わせ 東京都赤十字血液センター☎042-529-0405

## 3月の子育て支援事業

対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

定員 会場ごとに定員を設けています。

費用無料 その他 駐車場あり

直接会場へ

詳細・問い合わせ 子ども家庭支援課支援係

会場	日程	時間
大門市民センター会議室	2日(水) 16日(水)	午前10時～正午
長洲市民センター体育館	3～24日の木曜日	午後3時～5時
梅郷市民センター体育館	17日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	7日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	5～26日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター体育館	25日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	4～25日の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター会議室	10日(木) 24日(木)	午前10時～正午
今井市民センター体育館	8日(火)	午後3時～5時

※片付け・清掃の時間を含みます。  
※体育館では、体育館履きをご用意ください。  
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

## 3月の収益事業

ボートレース多摩川

☆3日(木)まで…内山信二杯

☆7日(月)～12日(土)…第5回auじぶん銀行賞

☆19日(土)～23日(水)…第17回澤乃井カップ

京王閣競輪

☆19日(土)～21日(祝)…FIIJFN杯&

デイリースポーツ杯



## フレッシュランド西多摩☎042-570-2626

イベント

☆緑のカーテン展 ゴーヤやパッションフルーツなど、好きな植物の成長を楽しみながら、おうちを緑に彩りましょう。

期間 3月8日(火)～21日(祝)

主催 エコネットはむら

教室案内

☆フラダンス教室…毎週水曜日 午後1時～2時

☆ヨーガ教室…毎週木曜日 午後1時30分～2時30分

費用 市内在住者1回800円(教室と入浴3時間のセット料金、回数券やサービス券の利用不可)

※詳細はホームページ☎<https://www.nishiei.or.jp>参照

## 第13回「美しき桜心の物語」の語り会

語り部・かたりすとで美しい多摩川フォーラム副会長の平野啓子氏が、瀬戸内寂聴作「しだれ桜」を全文暗誦でお届けします。

日時 3月26日(土) 午後2時～3時15分

※市後援

会場 (1時30分開場) 青梅市吉川英治記念館

定員 先着20人(予約制)

費用無料 ※記念館の観覧料として別途400円必要です。

申し込み 1日の午前9時から電話☎24-5632で美しい多摩川フォーラム事務局(青梅信用金庫地域貢献部内)へ



## 東京都指定有形文化財旧吉野家住宅 屋根葺き替え工事見学会

都指定有形文化財の旧吉野家住宅では茅葺屋根の葺き替え工事を実施しています。

屋根職人が屋根の葺き替えの様子を解説します。

日時 ①3月19日(土) 午前10時から②午後2時から③20日(日) 午前10時から④午後2時から⑤21日(祝) 午前10時から⑥午後2時から

※雨天中止

会場 旧吉野家住宅

定員 各回先着15人(予約制)

※小学生以上

費用無料

その他 歩きやすい服装・靴でお越しください。

申し込み 1日の午前9時から電話☎23-6859で郷土博物館へ