

### 令和4年度 学校施設（音楽室）開放 団体登録の受付

生涯学習推進の一環として市立小・中学校の音楽室を開放しています。団体やサークル活動に利用してください。

なお、利用には事前登録が必要で、申し込み多数の場合は抽選により決定します。また現在登録中の団体も改めて手続きが必要で、

**登録有効期間** 4月1日～令和5年3月31日

**使用可能日程・時間** 次

のなかで希望する時間

▽月～金曜日 午後7時～9時30分

▽土・日曜日、祝日 午前9時～午後9時30分

**開放施設** 今井小（音楽室）、二中（第二音楽室）

**使用可能備品** ピアノ

**登録資格** 次のすべての要件を満たす団体

①構成員数が10人以上

②市内在住・在勤・在学者が過半数以上

③使用責任者が成人以上

**使用料** 1時間100円

**その他** 詳細は市ホームページ（記事ID：16637）参照

**登録方法** 3月31日までに社会教育課（市役所3階）で配布する申請書を直接同課へ

※申請書は市ホームページ（記事ID：16637）からダウンロード可



### 市民映画会「インサイド・ヘッド」

**日時** 3月26日（土）

①午前10時から②午後2時30分から（各回上映30分前開始）

※日本語吹き替え版

※上映時間95分

**会場** ネットたまぐーセンター多目的ホール

**製作** ウォルト・ディズニー・ピクチャー・アニメーション・スタジオ

**定員** 各回200人（抽選・全席指定）

**入場無料**

**申し込み** 11日（必着）

**問い合わせ** 社会教育課

までに往復ハガキで（往信裏）参加者全員住所、氏名、電話番号、年齢、希望時間（第二希望まで記入可）（返信裏）無記入（返信表）代表者の住所氏名を記入し、〒198-8701青梅市教育委員会社会教育課市民映画会「インサイド・ヘッド」担当へ（結果は3月15日ごろ送付）

**その他** 駐車場（有料）に限りがあります。

### パートナーズスクール&当日参加制教室 無料体験レッスン会

**日時** 3月13日（日） 午前9時～午後8時

**会場** 住友金属鉱山アリーナ 青梅

**内容** 各教室の無料体験

※複数教室参加可

※当日、チケットがないと参加不可

**その他** レッスンプログラム等の詳細は2次元コード

**日時** 3月13日（日） 午前9時～午後8時

**参加方法** 5日から住友金属鉱山アリーナ青梅事務所窓口にて各教室の参加チケットを配付します。

**問い合わせ** 住友金属鉱山アリーナ青梅 24・7721



### 赤ちゃんをはじめ育てているママへ ベビープログラム子育て応援講座

初めての赤ちゃんを育てているお母さんのための講座です。親子一緒に参加して、育児の楽しさや悩みごとを話しませんか。

**日時** 4月6日～27日の水曜日（4回） 午後1時30分～3時30分

**会場** 子育て支援センター はぐはぐ和室

**対象** 第一子（おむね2～5か月児）と母親

**講師** B.P.Fアシリティー ター 藤井久美子氏 持

**定員** 先着10組（予約制）

**費用** 1組1千100円（テキスト代）

**その他** 駐車場あり

**申し込み** 4月5日までに応募フォーム（2次元コード参照）または電話 ☎78・0762（午前10時～午後4時）で（特非） 青梅こども未来へ

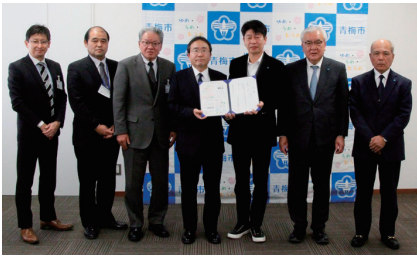


### （公社）青梅法人会から 書画カメラを寄付していただきました

（公社）青梅法人会から市立学校のGIGAスクール構想に寄与したいという申し出により、書画カメラ22台を寄付していただきました。

その場で撮影したものを電子黒板等大型モニターに出力することが出来る機器であるため、1人1台のタブレットを用いた授業で有効に活用していきます。

**問い合わせ** 指導室



### 家庭教育講演会（Zoom開催） 叱らなくても子どもは伸びる ～目から鱗の子育てと家庭教育～

ちょっとしたコツで子育て・教育が楽しくなる子育てのヒントを学びませんか？

**日時** 3月19日（土） 午後2時～4時

**対象** 子育て中の保護者、子育て支援活動に関わる方

**内容** ゲームのやり過ぎが心配、勉強好きにする方法、子どもの自己肯定感の高め方、親子関係をよくする方法、叱らない方法等

**講師** 親野智可等氏

**定員** 先着50人（予約制）

**費用無料**

※通信料は自己負担

**共催**（特非） 青梅こども未来

**その他** Zoomを利用したオンラインでの講座で、スマートフォンでの参加もできます。

**申し込み** 15日までに住所、氏名、電話番号を電子メール ☎divos@city.ome.lg.jp で社会教育課へ

※件名を「家庭教育講演会」としてください。

### 青梅市ファミリー・サポート・センター 利用希望者入会説明会

**日時** 3月19日（土） 午前10時30分～11時30分

**会場** 福祉センター集会室

**対象** 3か月～小学生の保護者で子育てのお手伝いをしてほしい方

**登録料・年会費無料**

※別途利用料あり

**主催** 青梅ファミリーサポートはあと

※月々金曜日は随時入会受付を行っています。

※身分証明書が必要です。

**申し込み** 18日までに電話 ☎23・3888、23・9338（午前8時30分～午後5時）で青梅市ファミリー・サポート・センターへ

### 寄りませんか「うめカフェ」

認知症疾患のあるご本人やその家族、認知症に関心のある方が集い、日頃の悩みや思い、認知症の関連情報を共有する場です。

**日時** 3月8日（火） 午後1時30分～3時

**会場** 市役所2階喫茶コーナー「カフェだんだん」

**費用** 200円（飲み物代）

**申し込み** 7日までに電話で高齢者支援課包括支援係へ



教育評論家。本名、杉山 桂一。長年の教師経験をもとに、子育て、しつけ、親子関係、勉強法、学力向上、家庭教育について具体的に提案。全国各地の小・中・高等学校、幼稚園・保育園のPTA、市町村の教育講演会、先生や保育士の研修会でも大人気となっている。

### 認知症支援コーディネーター 会計年度任用職員の募集

**業務内容等** 認知症に関する相談支援、早期発見・受診対応の推進および高齢者の支援に関する業務等

**応募資格** 保健師または看護師の資格を有し、認知症のケアや在宅高齢者の自動車運転免許をお持ちの方

**勤務日時** 月～金曜日 午前9時～午後5時（7時～）

**報酬** 月額1万3千321円

**募集人数** 1人

**選考方法** 書類選考後、面接を実施

**その他** 要件を満たす場合は、通勤手当・期末手当の支給、社会保険・労働保険の加入、有給休暇の付与あり

**申し込み** 3月15日（消印）までに高齢者支援課（市役所1階）で配布する申込書を郵送 ☎198-8701 青梅市高齢者支援課または直接持参

**※** 土・日曜日、祝日を除く

**※** 申込書は市ホームページ（記事ID：22560）からダウンロード可

**問い合わせ** 高齢者支援課 包括支援係

### 青梅市医師会健康コラム86 「耳のつまる感じ」について きんち耳鼻咽喉科クリニック院長 菊池 孝

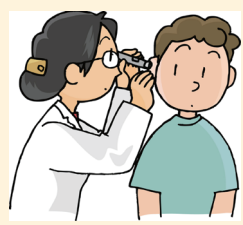
耳のつまる感じとは、耳のどこかに問題があっても起こりうる症状です。代表的な原因は次のとおりです。

▽外耳：耳あか、毛髪、プール・お風呂で水が入る、外耳道炎など

▽中耳：中耳炎、耳管の機能障害（狭窄症、開放症）など

▽内耳：聞こえが悪くなる（特に低音の聞こえ）など

聞こえが悪くなったときも耳が詰まる感じがします。その場合、いくら「耳抜き」をしても治りません。悪くなった



こえを治療して、聞こえが良くなりませんか。高いところの上っていないのに耳のつまる感じがする場合、耳に何らかのトラブルが起こっている場合があります。耳のつまる感じが長引いて気になる場合は、耳鼻咽喉科にかかることをおすすめします。

**問い合わせ** 健康センター ☎23・2191