

広報 おうめ



青梅市の人口

2月1日現在（前月との比較）	
世帯数	64,309世帯（15世帯減）
人口	130,989人（135人減）
（男）	65,788人（58人減）
（女）	65,201人（77人減）

交流

多摩川河川敷清掃と防災講習会を実施（河辺南地区）
多摩川河川敷の清掃作業を行うとともに、地域の防災意識を高めるため、自治会館でDVDを上映した防災講習会を実施しました。
この事業を通じて、自治会員同士が顔の見える関係となり、地域住民のつながりが強化されました。



防災

自治会館を避難場所に（第4支会）
災害時には、各自治会の一部自治会館を避難場所として開館していく予定です。
市防災課職員を講師に、自治会館を避難場所にした場合の運営研修会を、自治会長、防災士を対象に行いました。パーティションなどの設営、運営方法や注意点等を熱心に聞き取り、有意義な研修会となりました。



自治会活動を紹介します

スポーツ

ファミリーゴルフ大会を開催（第3支会）
28チーム、約140人が参加し、熱戦を繰り広げました。競技は18ホールで団体戦と個人戦を行い、団体優勝は木野下自治会でした。
各自治会から若い方を含め多くの方が参加し、コロナ禍で中止の行事が多い中、顔を合わせた地域の交流ができ、有意義な大会となりました。



必要です！ 地域のつながり

第83回奥多摩溪谷駅伝競走大会参加

優勝は、新町7丁目新田山（第9支会）

第83回奥多摩溪谷駅伝競走大会は、天候に恵まれ、「支会・自治会の部」に、青梅市から14チーム、奥多摩町から2チームの合計16チームが参加し、大会を盛り上げました。



すまいるカードが新しくなります！

「すまいるカードのご案内」とともに3月中に配布します
青梅市自治会連合会「すまいるカード」は、自治会連合会に加入している自治会の世帯に、加入の特典として配布しているカードです。協賛企業・商店等で、「すまいるカード」を提示することにより、割引などのサービスを利用することができます。



宝くじの助成金で地域づくり

(二財)自治総合センター 市では、この助成金を活用し第6支会内の自治会へ報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や、安全な地域づくりと共生のまちづくりのための設備に対して助成を行う、コミュニティ助成事業を行っています。



スズメバチ等の巣除去費補助金の申請期限は3月31日

対象 令和3年4月1日以降に専門業者に依頼してスズメバチ等の巣を除去し、次のいずれかに該当する場合
▽市内の土地や建物の所有者、管理者、占有者が土地や建物の内外にあるスズメバチ等の巣を除去した場合
▽スズメバチ等の巣がある

補助金額 上限1万円
※巣の除去作業に伴う土地や建物の滅失、き損、事故等にかかる費用を控除した額

その他 申請方法等の詳細は、市ホームページ(記事ID:21692)をご覧ください。
問い合わせ 環境政策課 境対策係

ハチトラップを作ってみませんか

ハチトラップは、女王バチを捕まえて巣作りを事前に防ぐためのものです。ハチは、4月頃から女王バチが1匹で巣を作り始めます。ハチトラップを仕掛け、巣作り前の女王バチを捕まえることで、巣を作らせない効果があります。市では、市の管理地以外

ハチトラップの作り方



③誘引液を入れ(容器の4分の1)、ふたを閉め、ひもを付ける。
※誘引液…酒:酢:砂糖を3:1:1で混ぜる

でのハチの巣の駆除は行っていません。ハチの巣ができた場合は所有者ご自身で対応をお願いしています。巣が大きくなり、駆除が困難になる前に、ハチトラップを仕掛けましょう。ハチトラップは、ペットボトル等家庭にあるもので簡単に作成できます。

作り方の詳細は、市ホームページ(記事ID:55085)をご覧ください。
※ハチトラップの設置時期は、5月までとしてください。6～7月になると、働きバチをおびき寄せ、危険です。
問い合わせ 環境政策課 境対策係

新病院建設工事の市民見学会の参加者募集

市立総合病院では、令和5年11月の新病院開院に向け建設工事を進めています。このたび、工事現場見学会を開催します。
日時 3月27日(日) ① 午前9時から②午前11時から③午後2時から(各回1時間程度)
場所 市立総合病院新病院建設工事現場内
対象 中学生以上の市民
内容 工事概要等の説明、工事現場内の見学
電話: ☎22・3191総機
担当



※土・日曜日、祝日を除く
午前9時～午後5時
※参加者には後日、見学会のご案内を送付します。
問い合わせ 総合病院事務局 新病院建設担当

3月1日～7日 春の火災予防運動 おうち時間 家族で点検 火の始末

春の火災予防運動は、市民の皆さんが火災予防への意識を高め、火災発生を未然に防ぐことで、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的に実施しています。
この時期、ストーブ等の
▽消火器を備える。
▽住宅用火災警報器を設置

▽コンセント周辺の清掃
▽家の周囲に可燃性の物を置かず、放火されない環境づくりを行う。
期間中、市消防団では夜間巡回警戒、火災予防啓発広報を行う予定です。
問い合わせ 防災課消防係

3月10日「東京都平和の日」に合わせて東京の空襲資料展を開催します

3月10日の東京都平和の日を記念して、東京の空襲資料展を開催します。梅市と羽村市合同で東京の空襲資料展を開催します。
日程 3月1日(火)～11日(金)

会場 青梅市役所1階ロビー、羽村市役所1階市民ホール
問い合わせ 市民安全課 民安全係

青梅市国民健康保険 運営協議会委員募集

市では、国民健康保険の運営に関する重要事項について審議する付属機関として国民健康保険運営協議会を設置しています。
この運営協議会委員に欠員が生じたため、被保険者代表1人を募集します。
応募資格 次のすべての要件を満たす方
▽青梅市国民健康保険の被保険者であること
▽令和4年2月15日に20歳以上かつ6月30日に75歳未満であること
▽地方公務員法第16条各号に該当しないこと
▽青梅市議会議員、青梅市

職員でないこと
▽青梅市の他の付属機関等の委員でないこと
▽協議会の会議への出席が可能であること
※要件を満たさなくなったときは資格を失います。
人数 1人
委嘱期間 6月30日まで
報酬 現在会議等の開催予定はなく報酬はありません。
※会議を開催した場合1回につき1万1千500円の報酬有り
応募方法 18日(消印)までに任意の書式に住所氏名、生年月日、性別、職業を記入し、郵送
※結果は後日郵送
問い合わせ 保険年金課 付係

男女平等情報紙編集委員会委員募集 「よつばの手紙」を一緒に作りませんか

募集人数 2人以内
応募資格 次の要件を満たす方
▽市内に住居登録している方
▽応募時点において満20歳以上の方
▽男女平等参画に関心があり、委員会の会議への出席が可能な方
▽地方公務員法第16条各号に該当しない方
▽青梅市職員でない方
▽青梅市の他の付属機関等の委員でない方

任期 4月1日～5年3月31日
会議開催 年8回程度
※月々金曜日の昼間に開催
謝礼 年額1万2千円
応募方法 10日(必着)までに市民活動推進課(市役所3階)で配布する申込書または任意の用紙に住所、氏名、生年月日、電話番号、応募理由(200字程度)を記入し、次のいずれかの方法で提出
▽郵送:〒198-8701青梅市市民活動推進課
▽よつばの手紙

選考方法 書類審査
※審査の結果、候補者が募集人員を超えた場合は抽選
※結果は後日通知
問い合わせ 市民活動推進課 市民活動推進係



地区慰霊祭

例年3月に市内7地区で行う地区慰霊祭は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、すべての地区で規模を縮小して行います。

※一般の方の参列はご遠慮ください。
問い合わせ 福祉総務課 庶務係

傍聴にお出かけください 青梅市男女平等推進計画懇談会

日時 3月15日(火) 午後2時から
会場 市役所2階災害対策本部室
内容 女性活躍推進事業の報告 ほか

定員 3人(抽選)
傍聴受付 当日の午後1時40分～55分(会場入り口で) 問い合わせ 市民活動推進課

市役所1階窓口 キャッシュレス決済対応レジを導入しました

3月1日より市民課、市シユレス決済端末を導入しました。支払い可能なセミセルフレジ・キャッシュ決済方法については、市

ホームページ(記事ID: 55477)をご覧ください。

問い合わせ 市民課住民記録係

浄化槽清掃費の一部を補助します

市では、住民登録のある一般家庭および店舗・事務所などの併用住宅(※)で、市が許可した清掃業者が清掃した浄化槽に限り、次のすべてに該当するものについて、年度1回、清掃費の一部を補助しています。

対象外。浄化槽管理者には、浄化槽法により、清掃の他にも年1回の法定検査と定期的な保守点検が義務付けられています。水質の汚濁を防止し、きれいな河川の環境を守りましょう。

- ①浄化槽法に基づく都への浄化槽設置届をして、確認されている浄化槽
- ②建築基準法による建築確認
- ③公共下水道供用開始区域外または供用開始されてから1年以内の区域内の浄化槽
- ④個人管理の浄化槽

申請方法 清掃作業実施日から1か月以内に、領収書、通帳等振り込み口座が分かるもの、認め印(朱肉を使うもの)をお持ちのうえ、清掃リサイクル課へ申請してください。

その他 下水道への接続等浄化槽を撤去する際の汚泥引き出しは補助

問い合わせ 清掃リサイクル課清掃係

青梅市資源回収事業協力業者の登録を受け付けます

市では、市内の各種団体の資源回収で集められた「古紙・カン・ビン類」などの資源物を回収する資源回収業者に対し、品目により事業協力助成金を交付しています。4月から1年間の資源回収にご協力いただける回収業者を募集します。

登録資格 市内に事業所または営業所がある資源回収業者

登録受付期間 随時 ※4月から回収を行いたい業者は3月中旬に届け出をしてくださいます。

登録方法 清掃リサイクル課(市役所5階)で配布する「青梅市資源回収事業協力業者登録届出書」に必要事項を記入し、清掃リサイクル課へ提出してください。

※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時 ※届出書は市ホームページ(記事ID:544)からダウンロード可 ※届け出は毎年必要です。

問い合わせ 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

国民健康保険税 特別徴収仮徴収額決定通知書を送付します

次の方に4月以降の年金からの引き落とし(特別徴収)となる保険税額をお知らせします。

①すでに年金からの引き落としをしている方で、4月以降も継続となる方
②4月から新たに年金から

ごみの排出は計画的に

3～4月は引越シシズンのため、ごみの排出量が多くなります。引越シを予定している方は、「青梅市ごみ収集カレンダー」で収集日を確認のうえ、計画的に排出してください。

市外に転出する方で引越しまでに収集日がない場合に限り、リサイクルセンターで家庭ごみの受け入れを行っています。

引越シごみの排出方法 指定収集袋を使う、ひもで縛るなど、家庭から排出する際と同じ基準で分別してください。

リサイクルセンターの受付日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時

青梅市ごみ収集カレンダーの配布

ごみ収集日を掲載した青梅市ごみ収集カレンダー(令和4年4月～5年3月)を環境美化委員の協力のもと、各家庭に配布します。

3月22日を過ぎても届かない場合は、清掃リサイクル課へご連絡ください。

なお、市民センターでも当該地区のカレンダーを受け取ることができ、市ホームページ(記事ID:1182)にも掲載しています。



△青梅市ごみ収集カレンダー

交通災害共済「ちよこつと共済」 インターネット加入もできます

加入申込書付パンフレットを2月下旬に各家庭に配布しましたが、受付を行う市役所、市内金融機関(ゆうちょ銀行を除く)等でも配布しています。

加入できる方 市内に住民登録をしている方

共済期間 4月1日～令和5年3月31日

会費(年額) ▽Aコース:1千円 ▽Bコース:500円

交通遺児年金 どちらのコースも、会員が交通災害で死亡した時、会員と生計を同じくしていた中学生以下のお子さんがいる場合、中学修了年限に達するまで年額12万円が支給されます。

子ども家庭支援ワーカー(会計年度任用職員)募集

勤務開始予定日 4月1日(応相談)

勤務日時 月～金曜日 午前9時15分～午後5時15分

応募資格 次の要件をすべて満たす方

▽社会福祉士、精神保健福祉士、臨床心理士、臨床発達心理士のいずれかの資格を有する方

ネット申込

ちよこつと共済 検索 https://chokottokyosai.jp/

詳細はホームページでご確認ください。

スマートフォンから! スマホは こちらから!

★交通事故にあつたら、自転車の単独事故等でも、すぐに警察署に届けてください。見舞金請求には、交通事故証明書(人身事故)が必要で、市民安全課市

選考方法 書類選考後、面接試験を実施

申し込み 3月7日(必着)までに子ども家庭支援課で配布する「令和4年度会計年度任用職員申込書」(市ホームページからダウンロード可・記事ID:37115)に必要事項を記入し、資格証明書の写しを添付して、郵送198-8701または直接子ども家庭支援課へ

報酬 月額1万3千419円 ※条件を満たす場合は、通勤手当・期末手当の支給、社会保険、労働保険の加入、有給休暇の付与あり

募集人数 1人

バイク、軽自動車等の名義・住所変更、廃車等の手続きはお早めに

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在のバイクや軽自動車等の所有者に課税されます。車検切れ等で乗っていないなくても登録されていると課税されます。

名義・住所変更、廃車等をする場合は、4月1日(金)までに手続きしてください。

なお、3月末は大変混み合いますので、早めにご手続きください。

手続きが必要な場合

▽譲渡した名義変更の手続きをしていない。
 市外へ転出したが、バイクなどの登録が前住所のままである。
 軽自動車(三輪・四輪)は、登録・名義や住所の変更、廃車手続きのほかに、軽自動車税(種別割)の申告も必要です。申告手続きをしないと、バイクなどを所有していないと課税されます。業

者などに依頼した場合はご確認ください。
ご注意ください
 友人・知人同士でバイクや軽自動車等を譲渡したときに、新しい所有者が名義変更の手続きを忘れ、以前の所有者に課税され続けてしまうトラブルがあります。名義変更や廃車の手続きをしてから譲渡することをお勧めします。

また、業者に引き取ってもらう場合、ナンバープレートは、廃車手続きに必要ですので取り外しておいてください。
問い合わせ 市民税課 係

※必要書類等は手続き先へお問い合わせください。
登録や廃車などの際は
軽自動車税(種別割)の申告もお忘れなく
 軽自動車(三輪・四輪)は、登録・名義や住所の変更、廃車手続きのほかに、軽自動車税(種別割)の申告も必要です。申告手続きをしないと、バイクなどを所有していないと課税されます。業

3月の第2木曜日は、腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する「世界腎臓デー」です。成人の8人に1人が慢性腎臓病(CKD)であると推計されていますが、初期は自覚症状がなく、知らないうちに病気が進行していることがあります。また、糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病を改善することは、CKDの予防にもつながります。

市では、青梅市国民健康保険加入の40〜74歳の方のうち、青梅市特定健康診査を受診または人間ドック助成制度を利用した方でCKDのおそれのある方には、専門医での

3月10日は「世界腎臓デー」

3月の第2木曜日は、腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する「世界腎臓デー」です。成人の8人に1人が慢性腎臓病(CKD)であると推計されていますが、初期は自覚症状がなく、知らないうちに病気が進行していることがあります。また、糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病を改善することは、CKDの予防にもつながります。

市では、青梅市国民健康保険加入の40〜74歳の方のうち、青梅市特定健康診査を受診または人間ドック助成制度を利用した方でCKDのおそれのある方には、専門医での

受診を勧める通知とリーフレットを3月下旬に送付します。

腎臓は、その働きが損なわれると、人工透析を行う場合もあり早期の対策が肝心です。通知が届いた方は、内容をご確認のうえ、ぜひ活用ください。

問い合わせ 健康センター 23-2191



春からチャレンジ! ストレス発散
 ~みんなで楽しく身体を動かして健康づくり~

講座名	ヘルスアップ教室	Eトレ (エンジョイ・トレーニング)
日程	4月6日(水)、20日(水)、5月19日(木)、26日(木)、6月8日(水)、15日(水)、7月6日(水)、14日(木)の全8回	①4月13日(水) ②4月26日(火) ※連続講座ではありません。
時間	午前9時30分~11時30分	午前9時40分~11時40分
会場	健康センター3階	河辺市民センター体育館
対象	4月6日時点で64歳以下の市民 ※運動習慣のない40~64歳向け	参加日時点で64歳以下の市民
内容	音楽に合わせて体を動かす、筋トレ、ウォーキング方法、健康講座等	有酸素運動、筋トレ、ストレッチ、健康情報等
定員	先着12人(予約制)	先着30人(予約制)
講師	健康運動指導士、保健師等	
服装・持ち物	運動のできる服装、運動靴(健康センターは室外用、体育館は室内用)、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、筆記用具	
その他	高血圧症や心臓病、骨関節疾患(腰痛・膝痛含む)の方は医師の許可を得てください。	
申し込み	電話 23-2191 で健康センターへ	

「こころの体温計」でストレスチェック
 「こころの体温計」はパソコンや携帯電話を利用して、気軽にストレスや落ち込み度がチェックできるシステムです。



こころの体温計(本人モード)
 ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問13問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

【赤金魚】自分の病気などのストレス
 ※レベルが上がる毎に色が赤くなります
 【水の透明度】落ち込み度
 ※レベルが上がる毎に水が濁っていきます

★パソコン… <https://fishbowlindex.jp/ome/>
 ★携帯電話… 右の2次元コードから
 ★費用無料(通信料は自己負担)
 ★その他のモード… 身近な家族を思いやる「家族モード」
 ▷子育て中のママさんに「赤ちゃんママモード」
 ▷困った時の乗り切り方で分かる「ストレス対処タイプ別テスト」
 ▷アルコールとの付き合い方をチェック「アルコールチェックモード」

問い合わせ 健康センター 23-2191

お詫びと訂正

広報おうめ2月15日号5ページ「認知症サポーター」のときに誤りがありました。正しくは「3月8日(火)午前10時~11時30分です。お詫びして訂正します。高齢者支援課 電話連盟

3月1日~8日は女性の健康づくり週間

女性は、ホルモンバランスにより心や体にさまざまな影響を受けます。充実した人生を送るためには、自分自身を知り、体からのサインを見逃さないことが大切です。

この機会に自分の体と向き合ってみませんか。

◎パネル展示
 リフレット配布
 日時 8日(火)まで 午前8時30分~午後5時15分
 会場 市役所1階ロビー
 ◎保健師による血圧・体脂肪測定や身体の相談
 日時 ①3月7日(月) 午後1時30分~3時30分
 ②8日(火) 午前9時15分~11時30分、午後1時15分~3時30分
 会場 中央図書館多目的室
直接会場へお問い合わせ 健康センター 23-2191

3月は東京都自殺対策強化月間

気づいてください!
 体とこころの限界サイン!

●特別相談
 ☆フリーダイヤル特別相談 ☎0120-58-9090
 0 月曜日: 午後10時30分~午後2時30分、火曜日: 午後5時~午後2時30分、水~日曜日: 午後8時~午後2時30分
 (特非)国際ビフレンダーズ
 ☆有終支援いのちの山彦 ☎03-3842-5311
 31日までの火・水・金曜日、祝日: 正午~8時
 ※4月以降は日・祝日を除いて受付
 (特非)有終支援いのちの山彦 ☎03-3796-5453
 3月9日(水)、11日(金) 正午~午後4時
 (特非)グリーフケア・サポートプラザ
 ●その他の相談
 ☆多重債務110番 ☎03-235-1155
 3月7日(月)、8日(火) 午前9時~午後5時
 東京都消費生活総合センター

☆東京都自殺相談ダイヤル ☎087478
 3月27日(日)~31日(木) (24時間) ※上記日程以外: 正午~午前5時30分
 (特非)メンタルケア協議会
 ●自死遺族のための電話相談
 ☆自死遺族相談ダイヤル ☎03-3261-4350
 3月4日(金)、5日(土)、7日(月) 午前10時~午後8時
 (特非)全国自死遺族総合支援センター
 ☆自死遺族傾聴 ☎03-3796-5453
 3月9日(水)、11日(金) 正午~午後4時
 (特非)グリーフケア・サポートプラザ

☆LINE相談(相談はつとLINE@東京) 午後3時~10時30分
 ※フリーダイヤルを除き通話料、通信料は有料、ナビダイヤルは、携帯電話の無料通話プラン等対象外
 ●こころのいのちの講演会(オンライン開催)
 3月17日(木) 午後2時~4時
 東京都内在住・在勤・在学者
 △思春期の子どもがどう接したらよいか、思春期と呼ばれる時期特有のこころの発達などを踏まえて紹介します
 △150人(抽選) 法政大学現代福祉学部教授 関谷秀子氏
 △4日の午後5時までに氏名とメールアドレスを電子メール S000029@section.metro.tokyo.jp で申し込み※件名は「こころのいのちの講演会参加申込」としてください
 △詳細は都福祉保健局 <https://www.fukushijin.metro.tokyo.lg.jp/iryu/tokyokaigi/rinjiti/kouenkai.html> 参照



令和4年度 学校施設(音楽室)開放 団体登録の受付

生涯学習推進の一環として市立小・中学校の音楽室を開放しています。団体やサークル活動に利用してください。

なお、利用には事前登録が必要で、申し込み多数の場合は抽選により決定します。また現在登録中の団体も改めて手続きが必要で、

登録有効期間 4月1日～令和5年3月31日

使用可能日程・時間 次

のなかで希望する時間

▽月～金曜日 午後7時～9時30分

▽土・日曜日、祝日 午前9時～午後9時30分

開放施設 今井小(音楽室)、二中(第二音楽室)

使用可能備品 ピアノ

登録資格 次のすべての要件を満たす団体

①構成員数が10人以上

②市内在住・在勤・在学者が過半数以上

③使用責任者が成人以上

使用料 1時間100円

その他 詳細は市ホームページ(記事ID:16637)参照

登録方法 3月31日までに社会教育課(市役所3階)で配布する申請書を直接同課へ

※申請書は市ホームページ(記事ID:16637)からダウンロード可



市民映画会「インサイド・ヘッド」

日時 3月26日(土)

①午前10時から②午後2時30分から(各回上映30分前開始)

※日本語吹き替え版

※上映時間95分

会場 ネットたまぐーセンター多目的ホール

製作 ウォルト・ディズニー・ピクチャーズ、ピクサー・アニメーション・スタジオ

定員 各回200人(抽選・全席指定)

入場無料

申し込み 11日(必着)

までに往復ハガキで(往信裏)参加者全員の住所、氏名、電話番号、年齢、希望時間(第二希望まで記入可)(返信裏)無記入(返信表)代表者の住所氏名を記入し、〒198-8701青梅市教育委員会社会教育課市民映画会「インサイド・ヘッド」担当へ(結果は3月15日ごろ送付)

その他 駐車場(有料)に限りがあります。

問い合わせ 社会教育課

パートナーズスクール&当日参加制教室 無料体験レッスン会

日時 3月13日(日) 午前9時～午後8時

会場 住友金属鉱山アリーナ 青梅

内容 各教室の無料体験

※複数教室参加可

※当日、チケットがないと参加不可

その他 レッスンプログラム等の詳細は2次元コード

日時 3月13日(日) 午前9時～午後8時

参加方法 5日から住友金属鉱山アリーナ青梅事務所窓口にて各教室の参加チケットを配付します。

問い合わせ 住友金属鉱山アリーナ青梅 24・7721



赤ちゃんをはじめ育てているママへ ベビープログラム子育て応援講座

初めての赤ちゃんを育てているお母さんのための講座です。親子一緒に参加して、育児の楽しさや悩みごとを話しませんか。

日時 4月6日～27日の水曜日(4回) 午後1時30分～3時30分

会場 子育て支援センターはぐはぐ和室

対象 第一子(おむね2～5か月児)と母親

講師 B.P.Fアシリティー 藤井久美子氏 持

定員 先着10組(予約制)

費用 1組1千100円(テキスト代)

その他 駐車場あり

申し込み 4月5日までに応募フォーム(2次元コード参照)または電話 ☎78・0762(午前10時～午後4時)で(特非) 青梅こども未来へ

(公社) 青梅法人会から 書画カメラを寄付していただきました

(公社) 青梅法人会から市立学校のGIGAスクール構想に寄与したいという申し出により、書画カメラ22台を寄付していただきました。

その場で撮影したものを電子黒板等大型モニターに出力することが出来る機器であるため、1人1台のタブレットを用いた授業で有効に活用してまいります。

問い合わせ 指導室



家庭教育講演会(Zoom開催) 叱らなくても子どもは伸びる ～目から鱗の子育てと家庭教育～

ちょっとしたコツで子育て・教育が楽しくなる子育てのヒントを学びませんか?

日時 3月19日(土) 午後2時～4時

対象 子育て中の保護者、子育て支援活動に関わる方

内容 ゲームのやり過ぎが心配、勉強好きにする方法、子どもの自己肯定感の高め方、親子関係をよくする方法、叱らない方法等

講師 親野智可等氏

定員 先着50人(予約制)

費用無料

※通信料は自己負担

共催 (特非) 青梅こども未来

その他 Zoomを利用したオンラインでの講座で、スマートフォンでの参加もできます。

申し込み 15日までに住所、氏名、電話番号を電子メール ☎info@city.ome.lg.jpで社会教育課へ

※件名を「家庭教育講演会」としてください。

青梅市ファミリー・サポート・センター 利用希望者入会説明会

日時 3月19日(土) 午前10時30分～11時30分

会場 福祉センター集会室

対象 3か月～小学生の保護者で子育てのお手伝いをしてほしい方

登録料・年会費無料

※別途利用料あり

主催 青梅ファミリーサポートはあと

※身分証明書が必要です。

※月々金曜日は随時入会受付を行っています。

☎23・3888、23・9338(午前8時30分～午後5時)で青梅市ファミリー・サポート・センターへ

教育評論家 本名、杉山 桂一。長年の教師経験をもとに、子育て、しつけ、親子関係、勉強法、学力向上、家庭教育について具体的に提案。全国各地の小・中・高等学校、幼稚園・保育園のPTA、市町村の教育講演会、先生や保育士の研修会でも大人気となっている。



認知症支援コーディネーター 会計年度任用職員の募集

業務内容等 認知症に関する相談支援、早期発見・受診対応の推進および高齢者の支援に関する業務等

応募資格 保健師または看護師の資格を有し、認知症のケアや在宅高齢者の支援経験があり、普通自動車運転免許をお持ちの方

勤務日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(7時～)

報酬 月額1万3千321円

募集人数 1人

選考方法 書類選考後、面接を実施

その他 要件を満たす場合は、通勤手当・期末手当の支給、社会保険・労働保険の加入、有給休暇の付与あり

申し込み 3月15日(消印)までに高齢者支援課(市役所1階)で配布する申込書を郵送 ☎198-8701 青梅市高齢者支援課または直接持参

※ 土・日曜日、祝日を除く

※ 申込書は市ホームページ(記事ID:22560)からダウンロード可

問い合わせ 高齢者支援課 包括支援係

青梅市医師会健康コラム86 「耳のつまる感じ」について

きくち耳鼻咽喉科クリニック院長 菊池 孝

耳のつまる感じとは、耳のどこかに問題があっても起こりうる症状です。代表的な原因は次のとおりです。

▽外耳：耳あか、毛髪、プール・お風呂で水が入る、外耳道炎など

▽中耳：中耳炎、耳管の機能障害(狭窄症、開放症)など

▽内耳：聞こえが悪くなる(特に低音の聞こえ)など

聞こえが悪くなったときも耳が詰まる感じがします。その場合、いくら「耳抜き」をしても治りません。悪くなった

こえを治療して、聞こえが良くなりませんか。高いところの上つけないのに耳のつまる感じがする場合、耳に何らかのトラブルが起こっている場合があります。耳のつまる感じが長引いて気になる場合は、耳鼻咽喉科にかかることをおすすめします。

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

寄りませんか「うめカフェ」

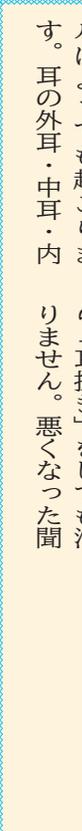
認知症疾患のあるご本人やその家族、認知症に関心のある方が集い、日頃の悩みや思い、認知症の関連情報を共有する場です。

日時 3月8日(火) 午後1時30分～3時

会場 市役所2階喫茶コーナー「カフェだんだん」

費用 200円(飲み物代)

申し込み 7日までに電話で高齢者支援課包括支援係へ



3月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	2日(水)、9日(水)、14日(月)、16日(水)、23日(水)、28日(月)、30日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分前から受け付けます。 ※3月28日(月)の法律相談の予約は、22日(火)から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
	4月6日(水)、13日(水)、18日(月)、20日(水)、25日(月)、27日(水)			
交通事故相談	11日(金) 25日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合など	
登記相談	18日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題など	
相続・遺言等暮らしの手続き相談	22日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	8日(火)	午後1時30分～4時 (1人約30分) ※電話予約制	行政相談委員 ※国等への苦情や要望など	電話相談のみ ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	15日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話☎22-6000または直接会場へ
福祉専門相談	8日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
	23日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
労働相談	20日(日)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所2階会議室 ▷予約は18日(金)までに商工観光課商工労働係へ(先着3人)
住宅相談	17日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※分譲マンションの修繕、維持・管理に関する相談	市役所2階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ
おとなの健康・栄養相談	23日(水)	午後1時30分～3時15分	保健師、管理栄養士等 ※健康や栄養に関する相談(血圧・体脂肪・体重測定など)	中央図書館多目的室 ▷健康相談は直接会場へ ▷栄養相談は定員4人で要予約。予約は健康センター☎23-2191へ

※犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。
※参考資料をお持ちの方は、相談時にご用意ください。

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 3月28日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

3月の献血

日時・会場

日程(3月)	時間	会場
4日(金)	午前10時～午後0時45分、2時～4時	三ツ原工業会館
10日(木)	午前10時～正午、午後1時15分～3時45分	市役所正面玄関横

直接会場へ

詳細・問い合わせ 東京都赤十字血液センター☎042-529-0405

3月の子育て支援事業

対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

定員 会場ごとに定員を設けています。

費用無料 その他 駐車場あり

直接会場へ

詳細・問い合わせ 子ども家庭支援課支援係

会場	日程	時間
大門市民センター会議室	2日(水) 16日(水)	午前10時～正午
長淵市民センター体育館	3～24日の木曜日	午後3時～5時
梅郷市民センター体育館	17日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	7日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	5～26日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター体育館	25日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	4～25日の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター会議室	10日(木) 24日(木)	午前10時～正午
今井市民センター体育館	8日(火)	午後3時～5時

※片付け・清掃の時間を含みます。
※体育館では、体育館履きをご用意ください。
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

3月の収益事業

ボートレース多摩川

☆3日(木)まで…内山信二杯

☆7日(月)～12日(土)…第5回auじぶん銀行賞

☆19日(土)～23日(水)…第17回澤乃井カップ

京王閣競輪

☆19日(土)～21日(祝)…FIIJFN杯&

デイリースポーツ杯



フレッシュランド西多摩☎042-570-2626

イベント

☆緑のカーテン展 ゴーヤやパッションフルーツなど、好きな植物の成長を楽しみながら、おうちを緑に彩りましょう。

期間 3月8日(火)～21日(祝)

主催 エコネットはむら

教室案内

☆フラダンス教室…毎週水曜日 午後1時～2時

☆ヨーガ教室…毎週木曜日 午後1時30分～2時30分

費用 市内在住者1回800円(教室と入浴3時間のセット料金、回数券やサービス券の利用不可)

※詳細はホームページ☎<https://www.nishiei.or.jp>参照

第13回「美しき桜心の物語」の語り会

語り部・かたりすとで美しい多摩川フォーラム副会長の平野啓子氏が、瀬戸内寂聴作「しだれ桜」を全文暗誦でお届けします。

日時 3月26日(土) 午後2時～3時15分

※市後援

会場 (1時30分開場) 青梅市吉川英治記念館

定員 先着20人(予約制)

費用無料 ※記念館の観覧料として別途400円必要です。

申し込み 1日の午前9時から電話☎24-5632で美しい多摩川フォーラム事務局(青梅信用金庫地域貢献部内)へ



△平野啓子氏

東京都指定有形文化財旧吉野家住宅 屋根葺き替え工事見学会



△旧吉野家住宅

都指定有形文化財の旧吉野家住宅では茅葺屋根の葺き替え工事を実施しています。

屋根職人が屋根の葺き替えの様子を解説します。

日時 ①3月19日(土) 午前10時から②午後2時から③20日(日) 午前10時から④午後2時から⑤21日(祝) 午前10時から⑥午後2時から

※雨天中止

会場 旧吉野家住宅

定員 各回先着15人(予約制)

※小学生以上

費用無料

その他 歩きやすい服装・靴でお越しください。

申し込み 1日の午前9時から電話☎23-6859で郷土博物館へ



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、4月1日号…3月4日(金)、4月15日号…3月18日(金)です。 - 秘書広報課 -

なんでも情報局 アンテナ

★催し(子ども向け)

●ポニースカウトとアウトドア自然体験あそび 3月13日(日) 午前9時30分〜正午▽風の子・太陽の子広場▽年長〜小学3年生▽丸太切り、網でお菓子ゲット、テントで宝さがし、デモキャンピング ほか▽先着20人▽費用無料▽ポニースカウト青梅第2団 佐藤 32・7181へ申し込み

★催し

●みんなで楽しく認知症予防 3月11日(金)、16日(水)、23日(水) 午前10時〜正午▽福祉センター▽認知症予防に関心のある方▽頭と体を同時に使っ

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

〒231-0042 青梅市東青梅1-17-3 ●おもちゃの病院おうめ 3月5日〜26日の土曜日 午後1時〜4時▽福祉センター▽おもちゃの無料修理※お預かりして修理・直らない場合あり▽費用無料(部品代等実費)▽直接会場へ

●パンボラカフェ 3月12日(土)、26日(土) 午後1時〜3時30分▽福祉センター▽中高年で初心者、障がいのある方▽パソコン・

て楽しく予防!継続は力なり!▽各回先着15人▽1回800円▽直接会場へ▽いきいきひだまりサロンの会 大西 3090・8519・4370

●認知症家族の会 3月11日(金) 午後1時から▽福祉センター▽認知症の方を介護する家族▽情報交換▽先着45人▽400円▽直接会場へ▽同会青梅ネット 原島 31・1551

●春の養生薬膳料理 3月17日(木) 午前10時〜午後1時▽河内市民センター▽18歳以上▽身近な食材で薬膳料理を作ってみませんか▽先着12人▽2千円▽エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具▽10日までに枸杞の実くらぶ 豊田 090・6016・1997へ申し込み

●家族会による精神保健福祉相談会 3月17日(木) 午後1時〜4時▽福祉センター▽▽精神障がいや心の問題で悩んでいる方の相談に応じます▽先着5人▽費用無料▽青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤 080・5192・2270へ申し込み

●子ども向けプログラムミング 3月13日(日) 午前9時50分〜午後0時10分▽福祉センター▽小・中学生▽プログラムを遊びながら学ぶ。プログラムミングの初心者・未経験者歓迎▽先着6人▽費用無料▽親子または個人での参加可▽CodeNo. 青梅 鳥居塚 090・4178・1352へ申し込み※CodeNo. 青梅ホー

ムページからも申し込み可 ●令和4年6月1日採用社会福祉協議会事務局正職員募集 4年制大学・短期大学・専門学校いずれかを卒業し(令和4年3月卒業見込者含む)、平成4年4月2日〜14年4月1日生まれで普通自動車免許をお持ちの方▽1次試験 3月27日(日) ※2次試験については1次試験合格者へ個別に通知▽3月18日(必着) までに申し込み用紙(事務局で配布、市社会福祉協議会ホームページからダウンロード可)を直接市協議会または郵送で申し込み▽詳細は同協議会ホームページ参照

●令和4年6月1日採用社会福祉協議会事務局正職員募集 4年制大学・短期大学・専門学校いずれかを卒業し(令和4年3月卒業見込者含む)、平成4年4月2日〜14年4月1日生まれで普通自動車免許をお持ちの方▽1次試験 3月27日(日) ※2次試験については1次試験合格者へ個別に通知▽3月18日(必着) までに申し込み用紙(事務局で配布、市社会福祉協議会ホームページからダウンロード可)を直接市協議会または郵送で申し込み▽詳細は同協議会ホームページ参照

●家族会による精神保健福祉相談会 3月17日(木) 午後1時〜4時▽福祉センター▽▽精神障がいや心の問題で悩んでいる方の相談に応じます▽先着5人▽費用無料▽青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤 080・5192・2270へ申し込み

●楊名時健康太極拳体験講習会 3月21日(祝) 午後2時〜4時▽住友金属山アリーナ青梅▽会員および市民▽健康増進と維持に役立つ楊名時健康太極拳の理論と実技の指導▽楊玲奈氏▽先着20人▽費用無料▽直接会場へ▽青梅市健康太極拳協会 須田 31・5773

●25日は講談の日 3月25日(金) 午後3時〜3時30分▽ネットたまごセンター▽3月の海に沈んだ平家をしる講座「耳なし芳一」の一席▽費用無料▽直接会場へ▽菊地玉雲講談の会 菊地 21・2850

●令和4年6月1日採用社会福祉協議会事務局正職員募集 4年制大学・短期大学・専門学校いずれかを卒業し(令和4年3月卒業見込者含む)、平成4年4月2日〜14年4月1日生まれで普通自動車免許をお持ちの方▽1次試験 3月27日(日) ※2次試験については1次試験合格者へ個別に通知▽3月18日(必着) までに申し込み用紙(事務局で配布、市社会福祉協議会ホームページからダウンロード可)を直接市協議会または郵送で申し込み▽詳細は同協議会ホームページ参照

●令和4年6月1日採用社会福祉協議会事務局正職員募集 4年制大学・短期大学・専門学校いずれかを卒業し(令和4年3月卒業見込者含む)、平成4年4月2日〜14年4月1日生まれで普通自動車免許をお持ちの方▽1次試験 3月27日(日) ※2次試験については1次試験合格者へ個別に通知▽3月18日(必着) までに申し込み用紙(事務局で配布、市社会福祉協議会ホームページからダウンロード可)を直接市協議会または郵送で申し込み▽詳細は同協議会ホームページ参照

●令和4年6月1日採用社会福祉協議会事務局正職員募集 4年制大学・短期大学・専門学校いずれかを卒業し(令和4年3月卒業見込者含む)、平成4年4月2日〜14年4月1日生まれで普通自動車免許をお持ちの方▽1次試験 3月27日(日) ※2次試験については1次試験合格者へ個別に通知▽3月18日(必着) までに申し込み用紙(事務局で配布、市社会福祉協議会ホームページからダウンロード可)を直接市協議会または郵送で申し込み▽詳細は同協議会ホームページ参照

★会員募集

●グラウンドゴルフ 火・木曜日 午前9時〜11時▽新田山公園グラウンド▽心と体の健康のために▽藤川恵進氏▽費用無料▽用具(クラブ・球)は各自用意▽SGクラブ 豊田 080・2016・9962

●体操 水曜日(年35回) 午後1時〜3時▽河内市民センター▽60歳以上▽リズム体操、スポーツ ほか▽佐藤久枝氏▽10人▽年額6千円▽河内健康体操クラブ 河口 22・7042

●閉基 金曜日 午後1時〜5時▽東青梅市民センター▽月額500円▽コスミ会 青山 090・9963・5659

●閉基 土曜日 午後1時〜5時▽今井市民センター▽25人▽半年額1千円▽今井田基クラブ 大石 080・4148・7208

●軽ハイキングと話し合い 日曜日、第3土曜日※ハイキングは午前、話し合いは午後▽住友金属山アリーナ青梅▽年額1千円※交通費、お茶代等は別途▽軽ハイキングと話し合いの会 矢田部 24・9382

●書道・作文 日曜日(土曜日もあり) 午前9時〜正午▽新町市民センター▽小学生〜18歳▽毛筆硬筆を教室リポート添削で指導。他の会の級位継続可

▽月額1千500円〜3千円▽無料体験可▽しましま書道作文クラブ 鹿島 090・7823・7150

★その他

●「ACPってなあに?」終末期医療について 3月19日(土) 午後2時〜3時▽西多摩医師会館▽先着30人▽費用無料▽(一社)西多摩医師会 23・2171へ申し込み

●令和5年春採用自衛官等採用・説明会案内 ☆志願票受付期間(必着)・試験期日①一般幹部候補生:(1)4月14日まで、(2)4月23日、(3)6月16日まで、(4)6月25日※飛行要員は(1)の4月14日までの受付のみ②一般曹候補生:5月10日まで、(3)5月20日〜29日(いずれか1日)③予備自衛官補(一般・技能):4月8日まで、(4)4月11日〜17日(いずれか1日)▽自衛官候補生は通年受付※試験期日はお問い合わせください☆採用説明会(個別説明会) : 志願票受付期間中開催(予約制)▽防衛省自衛隊福生募集案内 所 042・551・4725へ申し込み

●春の火災予防運動 7日(月)まで 令和3年中に市内で発生した火災件数は44件であり、近年はスマートフォンやコードレス掃除機、電動アシスト自転車などに使われているリチウムイオン電池から出火した火災が増加しています。出火

原因の多くが誤った使用方法によるもので、例として「専用の充電器を使用していない」、「メーカー推奨以外の電池を使用した」、「廃棄のために分解した」などです。リチウムイオン電池関連の火災を防ぐためにも、PSEマーク(電気用品安全法)が付いている製品を選び、取扱説明書をよく読んで使用しましょう。また、リチウムイオン電池を一般ごみに混ぜて捨てたために出火した火災も発生しています。リチウムイオン電池は可燃ごみや不燃ごみに混ぜて捨てることは絶対にやめましょう。詳しくは(一社)JBRRCのホームページ https://www.jbrcc.com 参照▽青梅消防署 22・0119

●八王子都税事務所から ☆自動車移転手続き、廃車手続きはお済みですか? : 自動車税種別割は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者に課税されます。譲渡したときは移転登録、廃車したときは抹消登録の手続きが必要で

す。3月31日までに管轄運輸支局または自動車検査登録事務所です。3月15日(火) : 前年に事業主控除額を超える事業所得等のある個人事業主▽所得税の確定申告書や住民税の申告書を提出した方は、事業税の申告書の提出は不要※事業を廃止した場合は、廃止の日から1か月以内(死亡による廃止の場合は4か月以内)に個人の事業税の申告をしてください▽同事務所 042・644・1111

●国家公務員募集 受付期間・第1次試験日①総合職試験(院卒者、大卒程度) : 3月18日(金) 4月4日(月)・4月24日(日) ②一般職試験(大卒程度) : 3月18日(金) 4月4日(月)・6月12日(日) ③一般職試験(高卒者、社会人(係員級)) : 6月20日(月) 29日(水)・9月4日(日)▽人事院 https://www.nij.go.jp/saiyo/ Saiyo.htmlへ申し込み▽人事院関東事務局 048・740・2006〜8

●青梅市観光協会 市観光協会 24・2481、観光案内所 20・0011、

原因の多くが誤った使用方法によるもので、例として「専用の充電器を使用していない」、「メーカー推奨以外の電池を使用した」、「廃棄のために分解した」などです。リチウムイオン電池関連の火災を防ぐためにも、PSEマーク(電気用品安全法)が付いている製品を選び、取扱説明書をよく読んで使用しましょう。また、リチウムイオン電池を一般ごみに混ぜて捨てたために出火した火災も発生しています。リチウムイオン電池は可燃ごみや不燃ごみに混ぜて捨てることは絶対にやめましょう。詳しくは(一社)JBRRCのホームページ https://www.jbrcc.com 参照▽青梅消防署 22・0119

を送付 ●八王子都税事務所から ☆自動車移転手続き、廃車手続きはお済みですか? : 自動車税種別割は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者に課税されます。譲渡したときは移転登録、廃車したときは抹消登録の手続きが必要で

す。3月31日までに管轄運輸支局または自動車検査登録事務所です。3月15日(火) : 前年に事業主控除額を超える事業所得等のある個人事業主▽所得税の確定申告書や住民税の申告書を提出した方は、事業税の申告書の提出は不要※事業を廃止した場合は、廃止の日から1か月以内(死亡による廃止の場合は4か月以内)に個人の事業税の申告をしてください▽同事務所 042・644・1111

●国家公務員募集 受付期間・第1次試験日①総合職試験(院卒者、大卒程度) : 3月18日(金) 4月4日(月)・4月24日(日) ②一般職試験(大卒程度) : 3月18日(金) 4月4日(月)・6月12日(日) ③一般職試験(高卒者、社会人(係員級)) : 6月20日(月) 29日(水)・9月4日(日)▽人事院 https://www.nij.go.jp/saiyo/ Saiyo.htmlへ申し込み▽人事院関東事務局 048・740・2006〜8

●青梅市観光協会 市観光協会 24・2481、観光案内所 20・0011、

原因の多くが誤った使用方法によるもので、例として「専用の充電器を使用していない」、「メーカー推奨以外の電池を使用した」、「廃棄のために分解した」などです。リチウムイオン電池関連の火災を防ぐためにも、PSEマーク(電気用品安全法)が付いている製品を選び、取扱説明書をよく読んで使用しましょう。また、リチウムイオン電池を一般ごみに混ぜて捨てたために出火した火災も発生しています。リチウムイオン電池は可燃ごみや不燃ごみに混ぜて捨てることは絶対にやめましょう。詳しくは(一社)JBRRCのホームページ https://www.jbrcc.com 参照▽青梅消防署 22・0119

吉野梅郷梅まつり 梅の香に誘われて開催中! 吉野梅郷梅まつりが開催 市商工観光課 中です。 3月10日(木)、11日(金)には 青梅きもの博物館、青梅市吉川英治記念館、櫛かんざし美術館、玉堂美術館の4か所を無料バスが循環し(下表参照)、各日、各館では先着25人にヒノキ入浴水プレゼントします。 詳細は、市ホームページ「観光ガイド」 https://www.city.ome.tokyo.jp/site/onekanko/等を 覧ください。 問い合わせ 青梅市観光協会 24・2481、 観光案内所 20・0011、

Table with 12 columns (Route, Stop, Time) and 6 rows (1便 to 6便) showing bus schedule for the festival.

Advertisement for Kumon writing classes, including contact info, location, and a QR code.



OmeBlue (青梅ブルー) は、青梅に住み、働き、活動するすべての方が、それぞれの立場の自由な発想で参加可能な地域プロモーションの取り組みです。

Facebook



Instagram



新型コロナウイルスワクチン3回目追加接種 前倒し接種

現在、接種対象者には2回目接種完了から6か月目を迎える時期に合わせて接種券を発送しています。接種券が届き次第、予約枠に空きがある場合、6か月目経過以降の日から選択可能です。

接種券が届き次第、予約枠に空きがある場合、6か月目経過以降の日から選択可能です。

夜間接種が始まりました

2月28日(月)から、日中接種(午前10時〜午後6時)を毎日実施するとともに、月々金曜日の夜間帯(午後6時30分〜9時30分)の接種を実施しています。

接種当日については、ワクチン接種には、保護者の方の同意と立ち合いが必要です。

5歳〜11歳の接種

5歳〜11歳の方のワクチン接種は、3月18日(金) ※新型コロナウイルスワクチン接種については、令

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症まん延防止等重点措置適用のため、基本的な感染予防対策の徹底、不要不急の外出は自粛し混雑している場所や時間を避けてくだ

子育て世帯への臨時特別給付金(支援給付金)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯を支援する取り組みとして、令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金(支援

和4年2月17日時点の情報で作成しています。今後、国の方針等により内容が変更となる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご覧ください。



△新型コロナウイルスワクチン接種市ホームページ2次元コード

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種担当 0120-840-085(青



図 接種会場(住友金属鉦山アリーナ 青梅第2スポーツホール)

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響により、さまざまな困難に直面した方への生活・暮らしの支援を行うため、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を給付します。

- ①住民税非課税世帯：基準日(令和3年12月10日)において青梅市に住民票があり、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯(住民税が課税されている者の扶養親族のみで構成される世帯を除く)
②家計急変世帯：新型コロナウイルス感染症の影響を受け家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯
☆家計急変世帯とは
令和3年度分の住民税均等割が課税されている世帯のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、世帯全員のそれぞれの年収見込額が住民税均等割非課税世帯水準と同様またはそれ以下の世帯(令和3年1月以降の任意の1か月の収入から推定します)
支給額(1世帯あたり)10万円
申請方法
①に該当する世帯：令和4年1月21日以降に対象世帯へ送付した「青梅市住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金確認書」に必要事項を記入のうえ、返送してください。
②に該当する世帯：申請書類(市ホームページからダウンロード可・記事ID:53885)に必要な事項を記入のうえ、必要書類を添えて郵送で新型コロナウイルス感染症対策給付金担当へ
その他
▽配偶者等からの暴力を理由に住民票を移せない方や児童福祉法等の措置により施設へ入所している方で住民税が非課税の方は対象となる場合がありますので、ご相談ください。
▽世帯員の中で、未申告の方がいる場合は確認書を送付されませんので、早めに申告をお願いします。
▽電話による自身や世帯全員が非課税かどうかの問い合わせには回答できません。本人確認書類をお持ちのうえ、市民税課までお越しください。
※詳細は市ホームページ参照
問い合わせ
▽給付金について：新型コロナウイルス感染症対策給付金担当
▽申告について：市民税課 市民税係



3月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。
開設日 3日、10日、17日、24日、31日
対象課・問い合わせ 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

3月の日曜納付窓口

日時 27日(日) 午前9時〜午後4時
問い合わせ 収納課収納管理係

長淵市民センター ☎22-3249

みんなのおはなし会 日時=3月12日(土) 午前10時30分〜11時15分▷会場=長淵市民センター▷対象=幼児〜小学生(保護者同伴)▷内容=絵本の読み聞かせ▷講師=高野悠子氏▷定員=先着7組(予約制)※1組3人まで▷費用無料▷協力=「ねえ、本よんで!!」の会▷申し込み=2日から電話で

調布ことぶき大学 講演会「江戸の商い」 日時=3月23日(水) 午後1時30分から▷対象=市内在住の60歳以上▷講師=市シルバーマスター 若林博司氏▷定員=先着40人▷直接会場へ

沢井市民センター ☎78-8304

令和4年度らくらく健康体操教室 日時=原則第2・4火曜日 午前10時〜正午(全20回)▷会場=沢井市民センター体育館▷対象=市内在住で軽運動ができる65歳以上の方▷指導=日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター 石黒成彬氏▷定員=50人(抽選)▷費用無料▷服装・持ち物=運動ができる服装、体育館履き、タオル、飲み物▷申し込み=3月15日(必着)までに往復ハガキに〈往信裏〉住所、氏名、生年月日、電話番号〈返信表〉住所、氏名を記入し、〒198-0172沢井市民センター「らくらく健康体操教室」へ※1人1通※河辺市民センター「のびのび健康体操教室」との重複受講不可

河辺市民センター ☎22-4885

令和4年度ののびのび健康体操教室 日時=原則第

2・4火曜日 午後1時〜3時(全19回)▷会場=河辺市民センター体育館▷対象=市内在住で軽運動ができる60歳以上の方▷指導=日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター 石黒成彬氏▷定員=50人(抽選)▷費用無料▷服装・持ち物=運動ができる服装、体育館履き、タオル、飲み物▷申し込み=3月15日(必着)までに往復ハガキに〈往信裏〉住所、氏名、生年月日、性別、電話番号〈返信表〉住所、氏名を記入し、〒198-0036河辺市民センター「のびのび健康体操教室」へ※1人1通※沢井市民センター「らくらく健康体操教室」との重複受講不可

中央図書館 ☎22-6543

☆いずれも…費用無料
おはなし会「絵本の森」 日時=3月4日(金) 午前10時30分〜10時45分▷会場=おはなしの部屋▷対象=3か月(首がすわってから)〜4歳児と保護者▷内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居など▷定員=先着8人▷図書館ボランティア「おはなしの会ころりん」▷直接会場へ
ひとりじめおはなし会 日時=3月6日(日)、20日(日) ①午前11時〜11時15分②11時20分〜11時35分③11時40分〜11時55分▷会場=おはなしの部屋▷対象=3か月〜未就学児と保護者▷内容=絵本の読み聞かせ、手遊び▷定員=先着1組▷申し込み=前日までに電話または直接中央図書館へ
絵本のペンきょう会 日時=3月11日(金) 午

次号の発行は3月15日です

市役所・市主催事業等へお出かけの際は、マスクの着用、体温の測定、手指の消毒、ボールペンのご持参にご協力ください。体調がすぐれない場合は、ご遠慮ください。

