

子育てひろば とくじい お花を生けよう

日時 2月24日(木) 午前10時45分～11時45分
講師 安達流講師 久保 ミエ子氏
定員 先着10組(予約制)
費用無料
会場 下長瀬自治会館2階 大広間
対象 未就学児の親子、妊娠中の方
内容 親子でゆっくり生け花を楽しみましょう。
お問い合わせ 市子ども家庭支援課支援係 22・8102

ゴックンクラス(離乳食教室・初期)

日時 3月2日(水) 午前10時～11時10分
定員 先着10組(予約制)
費用無料
会場 健康センター3階
対象 4～5か月児の保護者
内容 離乳食の始め方・作り方(試食なし)、お口の手入れについて
講師 管理栄養士、歯科衛生士
申し込み 電話23・2191で健康センターへ

青梅市ファミリー・サポート・センター 地区交流会

日時 2月25日(金) 午前10時30分～11時30分
定員 先着10組
費用無料
会場 河辺市民センター和室
対象 市内在住の未就学児の親子、子育てのお手伝いをしていらっしゃる方、これからお手伝いをしてみたい方
内容 エプロンシアター「大きなかぶ」ほか
申し込み 電話23・3882、23・93338、市子ども家庭支援課支援係

住友金属鉱山アリーナ青梅 「当日参加制教室」の利用を再開しています

住友金属鉱山アリーナ青梅利用再開に伴い、「当日参加制教室」を第1スポーツホールで再開しています。
 ※教室一覧は左表のとおり
教室の参加方法 参加当日、券売機で参加する教室のチケットを購入し、会場で指導員へ渡してください。
 ※初めて教室に参加する方は、指導員へ申し出てください。
 ※開始5分(準備運動終了)以降の入室不可
持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
 ※会場変更に伴い、冷えやすくなっています。
 暖かい服装で参加してください

教室名	曜日	時間	対象
ホップステップ体操	月	午前9時30分～10時30分	高校生以上
いきいき体操	火	午前10時45分～11時45分	65歳以上
はつらつ体操	火	午前9時30分～10時30分	50歳以上
シェイプアップ体操	火	午前10時45分～11時45分	高校生以上の女性
のびのび体操	木	午後2時～3時	65歳以上
男性のヘルシー体操	木	午後3時30分～午後4時30分	60歳以上の男性(夫婦での参加可)
リフレッシュ体操	金	午前9時30分～10時30分	高校生以上の女性
フレッシュアップ体操	金	午前10時45分～11時45分	高校生以上の女性

青梅スタジアムテニスコートを使用中止します

青梅スタジアムテニスコートの改修工事を再開するため、施設使用が出来なくなります。
 工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。
使用中止期間 3月～7月
対象施設 青梅スタジアムテニスコート・駐車場(テニスコート側)
問い合わせ スポーツ推進課

霞台小5年生が「青梅の魅力タオル2021」を制作・販売

霞台小5年生は、「青梅を世界にPR」を合言葉に模擬株式会社「霞台パンニー」を立ち上げ起業家教育に取り組み、地元企業等の協力を得て、青梅の魅力デザイン刺繍入りタオルを制作しました。
販売日時・会場 伊勢丹立川店2階エンランスホール：2月19日(土) 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)
 青梅市役所正面玄関：2月22日(火) 午前10時30分～午後2時30分(午前11時30分～午後1時30分を除く)
 霞台小学校窓口：2月24日(木) 以降
商品概要 青梅の魅力タオル



オル2021(35cm×90cm)
 ※色は4種類あり
価格 1千200円
問い合わせ 霞台小 31・3090

中央図書館ハンディキャップサービス 点字図書・デージー図書

点字図書…どなたでも利用できます。
 デージー図書(録音図書)…活字を音声にした録音図書です。視覚に障害がある方が利用できます。
 ※デージー図書を聞くためには、専用の再生機または再生用ソフトウェアをダウンロードしたパソコン等が必要です。

新着点字図書

タイトル	著者	備考
哀歌の雨	今井絵美子 ほか	全3巻
欣喜の風	井川香四郎 ほか	全3巻
この世界で君に逢いたい	藤岡陽子	全4巻
すぐ死ぬんだから	内館牧子	全5巻
怒発の雷	鳥羽 亮 ほか	全3巻
女神のサラダ	瀧羽麻子	全5巻
楽土の虹	風野真知雄 ほか	全3巻



新着デージー図書

タイトル	著者(編、制作・発行)
大江戸「町」物語 月	辻堂 魁 ほか
社会福祉の手引2021	東京都福祉保健局総務部総務課
十二人の手紙	井上ひさし
昭和史の隠れたドン	西まさる
たそがれ長屋	池波正太郎 ほか
わたしの芭蕉	加賀乙彦

～旅して応援～「あそぼうよ！青梅」オンラインツアー開催！

市に残る山岳信仰の聖地「武蔵御嶽神社」の豊かな自然や後世に残したい文化など、ふだん見ることのできないシーンを各所ご協力のもと映像にしてお届けします。

また、開催日当日の山の様子もライブ中継で放映！お手元に届くお土産も青梅の魅力がぎゅっと詰まっています。

お家で気軽に山の文化に触れてみませんか？
日時 2月下旬予定
費用 3,000円(2,500円相当のお土産付き) ※通信料は自己負担
申し込み <https://www.jtbwt.com/files/user/stores/j3386-0/ometabipaign/index.html> (右2次元コード)より申し込み
問い合わせ 商工観光課観光係、(株)JTB東京多摩支店 042-521-5552 (土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後5時30分)



オンラインツアー内容(一部抜粋)
 宿坊体験…集落、滝行、お食事などを御師がお案内。
 武蔵御嶽神社…彌宜から信仰に関するお話しや神社内の社の説明。

