

### 家屋調査を行います

市では、令和3年に新築・増築または取り壊しのあった家屋（住宅、店舗、工場、車庫、物置等）を把握するため、市内を巡回して家屋調査を行います。

この調査は、令和4年度固定資産税・都市計画税の税額を算定するため調査するもので、固定資産税等の税額に影響する場合があります。固定資産評価補助員証等を携帯した職員が訪問する場合がありますので、ご協力をお願いいたします。

市では、認知症サポーター養成講座修了者を対象に、認知症についてより深い知識や対応方法を学び、ボランティア活動につながるための講座を行います。

### 認知症サポーター ステップアップ講座

おさらいと当事者への接し方

講師 認知症看護認定看護師 中原一之進氏  
定員 先着30人程度（予約制）  
費用無料  
申し込み 3日までに電話または直接高齢者支援課へ

### 普通救命講習会 救命処置と自動体外式除細動器 (AED) 操作法

迅速な救命処置が、多くの方の命を救います。この機会に救命処置やAED操作法を学びませんか。

日時 3月22日（火）  
午後1時30分～4時30分  
会場 健康センター3階

対象 市内在住者  
指導（公財）東京防災 救急協会職員 ほか  
定員 先着10人（予約制）  
費用 1千500円（テキスト代）  
※当日集金  
服装・持ち物 動きやすい服装、筆記用具  
申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ



### 自宅でレッツ梅っこ体操

梅っこ体操は、青梅市民の歌に振付をした青梅市の介護予防オリジナル体操です。

梅っこ体操は、青梅市民の歌に振付をした青梅市の介護予防オリジナル体操です。通常のものと、スローテンポのものがありますので、高齢者でも個々の体力に合わせてできる内容となっております。



問い合わせ 高齢者支援課 包括支援係

### 青梅市青少年健全育成団体登録更新手続き

#### 新規団体・継続団体とも登録が必要です

青梅市青少年健全育成団体登録制度は、青少年の健全育成に資するため、継続して青少年健全育成活動を行う子ども会等文化系団体、野球等体育系団体等の情報を登録し、広く市民に提供するとともに、その活動を支援するためのものです。

登録団体の情報は、市ホームページ等に掲載します。また、市民センターなどの施設使用料が免除となります。

#### 登録できる団体 次のすべての条件を満たす団体

- ①青少年の健全育成を目的とした活動を行う団体であり、その活動内容が青少年に対するものであること
- ②市民に開かれた団体であること
- ③代表者は成人であること
- ④代表者、指導者、世話人等を除く構成員は、すべて中学生以下であり、同一種目の他団体に所属していない者が10人以上であること
- ⑤構成員の過半数が市内在住、在勤または在学者で、活動の拠点が市内にあること

※営利等を目的とする団体は登録できません。

受付期間 3月1日～15日  
受付場所 子ども家庭支援課、市民活動推進課、社会教育課、スポーツ推進課、各市民センター、住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）、ネッツたまぐーセンター（文化交流センター）

提出書類  
①青梅市青少年健全育成団体登録申請書  
②会員名簿  
③令和3年度決算書および4年度予算書（任意書式）  
④事業計画書（任意書式）  
⑤規約、会則等（任意書式）  
⑥令和3年度の公の施設使用状況等（任意書式）  
※①～③は受付場所配布、市ホームページ（記事ID…646）からダウンロード可  
※⑥は主な活動拠点施設と活動日時、活動状況、大会参加等

登録有効期間 4月1日～令和5年3月31日

問い合わせ 子ども家庭支援課青少年担当

### 市民食育講演会

#### 「おいしいには理由（わけ）がある」

人は8か月の胎児期から味を感じ、生まれて間もなく生きる基本機能を育て始めます。

人にとって「味」とは何か？一生の健康を左右する味覚はいつどのようにして獲得されるのか？

味覚の仕組みを通して食育の重要性と意味をお伝えします。

日時 3月5日（土）午後1時30分～3時30分  
会場 市役所2階会議室  
対象 市民  
講師 （一社）日本味育協会代表 宮川順子氏  
定員 40人（予約制）  
費用無料  
申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

#### 講師プロフィール

都内で、料理教室 Convivialite' Miyagawa を主宰。

長男のアレルギーを機に、親子共々の「食の重要性」を実感。「手作り」「スローフード」に取り組み、調理師、フードコーディネイター、食育コーディネイター 他各種資格を取得。フードソムリエ、雑誌、新聞などにレシピを提供。

現在は、料理教室を主宰する傍ら、一般、プロを問わず、協会代表として味覚教育に関する講習や料理技術の講師を務める

