

キッズ☆体験教室
むかし食育体験〜味噌づくり教室〜

青梅産大豆を使って、昔ながらの味噌作り挑戦します。今回作った味噌は11月ごろに蔵出しお渡しします。
日時 2月6日(日) 午 前10時から
会場 (公財) 東京都農林水産振興財団青梅庁舎(新町6-7-1)

ゴックンクラス(離乳食教室・初期)

日時 2月2日(水) 午 前10時〜11時10分
会場 健康センター3階
対象 4〜5か月児の保護者
内容 離乳食の始め方・作り方(試食なし)、お口の手入れについて
講師 管理栄養士、歯科衛生士

モグモグカミカミクラス(離乳食教室・中後期)

日時 2月15日(火) 午 前10時〜10時50分
会場 健康センター3階
対象 6〜9か月児の保護者
内容 離乳食の進め方と7か月以降の離乳食の作り方(試食なし)
講師 管理栄養士

プレミアム付商品券の有効期限に注意ください

青梅市プレミアム付商品券「つかおうよ青梅! 2021」の有効期限は1月31日(月)です。有効期限を過ぎると、商品券は無効となり利用できません。商品券を現金に払い戻すことができますので、早めの利用をお願いします。

ビデオプロジェクター操作講習会

家庭や地域での映写会、職場や学校でのプレゼンテーションなどに使える、ビデオプロジェクターの正しい操作方法を学びます。本講習修了者は、市教育委員会貸し出ししている視覚ライブラリーのビデオプロジェクターを借りることが出来ます。
日時 2月4日(金) 午後6時30分〜8時
会場 市役所2階204・205会議室

シイタケ栽培講習会

日時 2月19日(土) 午 前10時〜午後1時
※雨天時は20日(日)に延期
会場 花木園
対象 市内在住者
定員 40人(抽選)
※未経験者優先
費用 2千500円
その他 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、あらかじめ種コマを打ち

令和4年度 柔道・剣道スポーツ教室 参加者募集

期間 4月〜令和5年3月
練習日時・会場 左表参照
対象 市内在住・在学の小・中学生
指導 市柔道連盟、市剣道連盟
費用無料
申し込み 3月11日までに各市民センター、住友金属山アリーナ青梅(市属総合体育館)で配布する申込用紙に必要事項を記入し、各市民センターまたは住友金属山アリーナ青梅へ
※現在各教室に参加している方も、年度ごとに申し込みが必要です。
問い合わせ スポーツ推進課

Table with 2 columns: 会場, 練習日時. Rows include 永山体育館, 長淵市民センター, 大門市民センター, 梅郷市民センター, 沢井市民センター, 新町市民センター.

Table with 2 columns: 会場, 練習日時. Rows include 天ヶ瀬体育館, 長淵市民センター, 大門市民センター, 梅郷市民センター, 沢井市民センター, 小曾木市民センター, 成木市民センター, 東青梅市民センター, 新町市民センター, 河辺市民センター.

ボッパルトの雫(リースリング) 販売開始

姉妹都市ドイツ・ボッパルト市から友好の証として贈られたぶどう(リースリング種)の木を青梅市自立センターと成木農業者振興会の皆さんが大切に育てています。2021年に市内で収穫された2,495kgのぶどうから醸造されたボッパルトの雫(白ワイン・甘口)720mlを販売します。
販売開始日 1月25日(火)
販売場所 市内の酒屋さん、JA西東京(かすみ直売センターほか2店舗)
販売価格 1,400円(税込み)
販売本数 2,200本
※販売の詳細は、販売店へお問い合わせください。
問い合わせ 秘書広報課交流担当



都指定有形文化財 旧吉野家住宅の臨時休館のお知らせ

都指定有形文化財旧吉野家住宅が2月から屋根ふき替え工事を開始するため、下記のとおり臨時休館します。
休館期間 2月1日(火)〜10月末(予定)
問い合わせ 郷土博物館 ☎23-6859



今井市民センター ☎31-8600

市民ウォーキング 霞川遊歩道〜塩船観音寺〜霞丘陵遊歩道
日時=1月23日(日) 午前8時15分〜8時30分に今井市民センター集合・受付、8時45分出発
※雨天・降雪等コース不良の場合は中止
内容=市民の体力増進、健康保持を目的に霞川遊歩道を中心に歩き、塩船観音寺で歴史に触れます(約8.5km・3時間)
費用無料▷主催=青梅市自治会連合会第11支会、青梅市▷直接集合場所へ

大門市民センター ☎31-2251

苔玉作り教室〜癒しを求めて、作って育てる苔玉作りを楽しみませんか〜
日時=2月8日(火) 午前10時〜11時30分
会場=大門市民センター2階会議室
対象=市内在住・在勤の方▷講師=造園施工管理技士 榎戸 芳氏▷定員=先着15人(予約制)▷費用=1,500円※当日集金▷持ち物=手袋、ハサミ(お持ちの方は園芸用)、ビニール袋、シャベル、タオル▷申し込み=18日の午前9時から電話

中央図書館 ☎22-6543

☆いずれも…費用無料、直接会場へ
青梅図書館おはなし会
日時=1月16日(日) 午前11時〜11時15分
会場=青梅図書館おはなしの部屋
内容=昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ▷定員=先着10人▷協力=図書館ボランティア「青梅おはなしの会」

おはなし会
日時=1月22日(土) 午前11時〜11時15分▷会場=おはなしの部屋▷対象=4歳児以上▷内容=昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ▷定員=先着8人▷協力=図書館ボランティア
ちっちゃいこのおはなし会
日時=1月23日(日) 午前11時〜11時15分▷会場=おはなしの部屋▷対象=3か月(首がすわってから)〜4歳児と保護者▷内容=絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうた等▷定員=先着8人
絵本のべんきょう会
日時=1月28日(金) 午前10時〜11時30分▷会場=多目的室▷対象=学校等で子どもたちの前で読み聞かせ、おはなし会の活動をしている方、する予定がある方▷内容=絵本の紹介▷講師=伊藤美枝子氏▷定員=先着20人