



- 1 木や花をたいせつにし
美しいまちをつくろう
- 2 とともに学びあい
心やからだをきたえよう
- 3 明るい家庭をつくり
若い力を育てよう
- 4 よく働き
豊かなくらしをともにしよう
- 5 協力し助けあい
住みよいまちにしよう

令和3年度青梅市平和事業

中村 哲写真展 & ペシャワール会講演会

中村 哲

ペシャワール会現地代表：PMS（ピース・ジャパン・メディカル・サービス）元総院長。

1946年福岡県生まれ。九州大学医学部卒業。専門は神経内科（現地では内科・外科もこなす）。国内の病院勤務を経て、1984年パキスタン北西辺境州（現カイバル・パクトゥンクワ州）の州都ペシャワールのミッション病院ハンセン病棟に赴任しパキスタン人やアフガン難民のハンセン病治療を始める。その傍ら難民キャンプでアフガン難民の一般診療に携わる。1989年よりアフガニスタン国内へ活動を広げ、山岳部医療過疎地でハンセン病や結核など貧困層に多い疾患の診療を開始。

2000年から、かんばつが厳しくなったアフガニスタンで飲料水・灌漑用井戸事業を始め、2003年から農村復興のため大がかりな水利事業に携わった。2019年12月武装勢力の銃撃を受け、73歳でこの世を去った。



世界連邦運動協会青梅支部と青梅市では、平和の尊さを考える機会として、パキスタンやアフガニスタンで活躍した医師、中村 哲氏の活動を記録した写真展と講演会を開催します。また、講演会に先立ち、小学生平和ポスター展の表彰式を行います。

写真展 人・水・命～中村 哲医師35年の歩み～

会期 2月10日（木）～2月16日（水）
時間 午前9時～午後8時（入場は7時30分まで）
※10日は午後1時開場。16日は3時まで
※15日（火）を除く
会場 中央図書館多目的室
入場無料 直接会場へ 問い合わせ 市民安全課市民安全係

平和の集い、講演会

カカ・ムラド / 中村 哲の奮闘 アフガニスタンに命の水を

日時 2月13日（日）午前10時～正午
会場 市役所2階会議室 対象 市内在住・在学・在勤者
講師 国際NGO団体ペシャワール会PMS
定員 先着70人（予約制） 費用無料
申し込み 1月20日（木）から電話で市民安全課市民安全係へ

主催 世界連邦運動協会青梅支部、青梅市 後援 青梅市教育委員会、世界連邦運動協会 協力 ペシャワール会 <http://www.peshawar-pms.com/>

今号の主な記事

新型コロナウイルス関連の記事は8面へ掲載しています。

写真で振り返る青梅市答え…小作駅付近上空から北東に向けて撮影

市主催事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

新成人の皆様へ

青梅市長 浜中啓一

新成人の皆様、誠にめでとございます。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、生活様式が一変し、在宅勤務やオンライン授業など、日々、ご苦勞されていることと思いま

20オリンピック・パラリンピック競技大会は、感染拡大の懸念もありましたが、選手の活躍に大きな感動をもたらしたと思います。

その中で、女子ソフトボールの上野由岐子選手の一言がとて心に残りました。「十三年という年月を経て、最後まであきらめなければ夢はかなうということ、たくさんの方々に伝えられた」という言葉です。ソフトボールがオリンピック種目として復活するまでの13年間、エースとして、チームの大黒柱としてけん引し続けるには、大変

な努力と精神力が必要であったと考えます。大きな夢を持ち続けることが、つらいとき、苦しいときの大きな心の支えになったと思います。夢を糧に最後まであきらめないことが、この素晴らしい結果につながりました。上野選手の熱い気持ちに皆様に伝わったのではないのでしょうか。どのような時でも大きな夢を持ち、最後まであきらめず自分の信じる道を進み続けることが大事なのだと思います。皆様の若い力と行動力、無限に広がる可能性に心から期待するとともに、自らの未来を切り開いていけることを祈念し、お祝いの言葉とします。

二十歳の頃というのは、今後、どのような道に進むべきか、社会における自分の存在意義は何なのかといったことを考える、重要な時期です。そんな時、急激に訪れた環境の変化に、未来への不安を覚えた方も多いのではないのでしょうか。昨年行われた東京20

梅市議会議員または青梅市職員でないこと

月日、性別、電話番号、応募の動機(作文・400字以内)を記入のうえ次のいずれかの方法で提出

青梅市情報公開・個人情報保護運営審議会委員の募集

情報公開制度および個人情報保護制度を適正に運営するため、情報公開制度および個人情報保護制度に関する重要事項を審議する機関として青梅市情報公開・個人情報保護運営審議会を設置しています。

この審議会委員のうち市民委員2人を募集します。募集人数 2人男女各1人

応募資格 次のすべての要件を満たす方

①市内在住であること

②応募の時点において満20歳以上であること

③地方公務員法第16条各号に該当しないこと

④応募方法 1月27日(消印)までに住所、氏名、生年

▽郵送:〒198-8701 青梅市役所文書法制課

▽面接:月々金曜日の午前8時30分～午後5時に文書法制課へ

▽電子メール: div@city.ome.lg.jp

▽FAX: 022-350808

▽お問い合わせ 文書法制課 報公開文書係

副市長に小山高義氏が就任

池田 央氏が、令和3年12月31日付けで副市長を退任しました。

これに伴い、小山高義氏が市議会の同意を得て副市長に選任され、1月1日付けで就任しました。

小山副市長は、昭和60年に青梅市に就職し、企画部企画政策課長、まちづくり経済部長、企画部長、総務部長を歴任しま



学校事務会計年度任用職員の募集

応募資格 次の条件を満たす方

▽事務職員として6か月以上の勤務経験を有する方(見込みの方)

▽パソコンによる基本的な事務処理ができる方

▽学校の運営、児童・生徒に理解のある方

▽普通自動車運転免許を有する方

募集人数 若干人

勤務期間 4月～令和5年3月(更新あり)

勤務日時 原則として月々金曜日の週4日、午前8時～午後5時

勤務場所 市役所3階

勤務場所 市役所3階

▽面接:2月14日(月) 面接日 2月14日(月) ※時間は別途通知

▽詳細 市ホームページ(記事ID:28261)参照

▽申し込み 1月31日(消印)までに教育総務課で配布する申込書(市ホームページ)からダウンロード可

▽郵送:〒198-8701 青梅市役所文書法制課

▽お問い合わせ 文書法制課 報公開文書係

就学相談員(会計年度任用職員)の募集

児童・生徒の、特別支援学級や特別支援学校への就学または転学、あるいは特別支援教室の入室等に関する相談を保護者から受け、適切な就学先を選定するための支援を行う就学相談員(会計年度任用職員)を募集します。

勤務期間 4月～令和5年3月

勤務日時 週4日、1日7時間(午前9時15分～午後5時15分)

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

▽詳細 市ホームページ(記事ID:53814)参照

▽申し込み 1月31日(必着)までに学務課で配布する申込書(市ホームページ)からダウンロード可

▽郵送:〒198-8701 青梅市役所文書法制課

▽お問い合わせ 学務課

ぷらっとカフェ「描こう!未来の青梅」

市では、多様な主体のづくりについて語り合い、魅力的なまちづくりを目指し「施策連動型のしくみ(ぷらっとフォーラム)」を推進しています。

この取り組みの一環として、対話の手法を取り入れたワークショップを開催しています。

今回は、令和5年度の第7次青梅市総合長期計画策定に向け「描こう!未来の青梅」をテーマに、「青梅市をこんなまちにしたい」、「住み続けたい青梅のまち」といったこれからの青梅のまち

づくりについて語り合います。

初めてのでも気軽に参加できる会ですので、ぜひお申し込みください。

日時 2月8日(火) 午後6時から(2時間程度)

会場 市役所7階食堂

傍聴にお出かけください

Table with 6 columns: Meeting Name, Date/Time, Venue, Content, Staff, and Hearing Details. Meetings include: 青梅市総合長期計画審議会, 青梅市スポーツ振興審議会, 青梅市移住・定住促進プラン策定懇談会, 青梅市総合教育会議, 青梅市環境審議会, and 子ども・子育て会議.

(3) 4. 1. 15 広報おうめ

消費者相談室から324
電子レンジから突然発火！
食品の加熱しすぎや、庫内の汚れに気をつけて

電子レンジは、一般家庭で日常的に使用されており、広く普及しています。現在ではオーブン機能や過熱水蒸気を利用して加熱するものなど、さまざまなタイプの商品が販売されています。

☆相談事例
○電子レンジで焼き芋を作ろうとサツマイモを皿にのせ、700Wで7分間セットしたところ、5分くらい経過したところで突然発火し煙が出た。

○10年前に購入した電子レンジで餅をやわらかくしていたら突然、レンジ正面から小さい火花が散った。欠陥商品か。

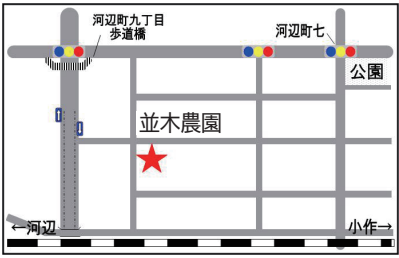
☆アドバイス
○食品が少量の場合や、根菜類などの水分が少なめの食品では、思ったより短時間で加熱が進み、食品の発煙・発火が起きることがあります。取扱説明書をよく読み、分からない場合は、メーカーや販売店に相談してください。

農業体験農園「並木農園」利用者募集

農業体験農園「並木農園」(河辺町7-3-5)の利用者を募集します。農業体験農園は、農園主の指導のもと、季節の野菜づくり(無農薬・無肥料の自然栽培)を体験できる農園です。

種、苗、農具等を農園主が用意し、分かりやすく指導するため、未経験者も安心して利用できます。

募集区画 9区画(抽選)
※1区画約30㎡
※駐車場なし
利用期間・費用 3月～令和5年1月31日・1区画4万円(税込込み)
申し込み 1月31日(消印)までにハガキに「並木体験農園利用希望」として、氏名、住所、電話番号を記入し、〒198-1870青梅市農林水産課農政係へ
※氏名は略さず正確に記入してください。
問い合わせ 農園主(並木) ☎24・0601、農林水産課農政係



雑誌・雑紙は、地域の資源回収または回収日(第2水曜日)に出してください。ひもで束ねるか、紙袋や封筒に入れて口が開かないようにひもで縛って出してください。

雑紙と雑紙と一緒に束ねてもかまいません。雑紙として出せるもの
お菓子や食料品の紙箱等
▽画用紙、習字の半紙(絵の具や墨がついていても可)▽チラシ(新聞折り込みでないもの)▽パンフレット、プリント類▽封筒(窓のビニール部分は燃やすごみへ)、紙袋▽カレンダー、ポスター、包装紙▽ラップ、トイレットペーパーの芯▽ティッシュの紙箱(口のビニール部分は容器包装プラスチックごみへ)

器包装プラスチックごみ(みへ)
雑紙として出せないもの
圧着ハガキ▽粘着物・汚れ・においがついた紙▽感熱紙▽カーボン紙、ノーカーボン紙▽コーティング紙、ワックス等で防水加工された紙▽写真▽使い終わったティッシュペーパーやペーパータオル▽レシート▽金・銀・アルミはくががついた紙▽和紙ほか

問い合わせ 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

雑誌・雑紙の回収・再利用にご協力を

「第11次青梅市交通安全計画」(素案)への意見募集

市では、安全で快適に暮らせるまちを目指し、第11次青梅市交通安全計画を策定します。

このたび、計画の素案に対する意見を募集します。

募集期間 1月19日(水)～2月2日(水)

閲覧場所 市民安全課(市役所3階)、行政情報コーナー(市役所2階)、各市民センター、子育て支援センター、障がい者サポートセンター、中央図書館、交通公園、市

提出方法 2月2日(消印)までに、閲覧場所に備え付けの用紙(市ホームページからダウンロード可)に、必要事項、意見を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。

▽直接：月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分に市民安全課へ
※祝日を除く
▽郵送：〒198-8701 青梅市市民安全課
▽電子メール：div0110@city.ome.lg.jp
▽ファックス：☎22・3508

意見に対する対応 受け付けた意見は個人情報を除き、市の考え方を付して、後日、ホームページ等で公表します。意見に対する個別の回答はできません。

問い合わせ 市民安全課

ごみ収集車の火災

先月の燃やさないごみ(オレンジ色の袋)の収集においてライターが混入していたことによりごみ収集車の火災が発生しました。発火の原因とされる電子タバコ、モバイルバッテリー、スプレー缶、カセットコンロ用ガスボンベ、ライター等の排出方法は次のとおりです。事故防止のため、適正な排出にご協力ください。

問い合わせ 清掃リサイクル課清掃係



区分	排出方法
ライター、スプレー缶、カセットコンロ用ガスボンベ	ごみ収集カレンダーの「有害ごみ」の日に、透明または半透明の袋に入れて出してください。※中身が残っている場合は「残有り」等の貼り紙をしてください。※スプレー缶、カセットコンロ用ガスボンベは穴をあけず、できるだけ使い切ってください。
電子タバコ(加熱式を含む)	ごみ収集カレンダーの「有害ごみ」の日に、透明または半透明の袋に入れて出してください。
モバイルバッテリー	市では収集・処理することができません。小型充電式電池回収協力店へ持参してください。※小型充電式電池回収協力店は(一社)JBRCホームページ https://www.jbrc.com/ で検索できます。

ハローワーク青梅 福祉のしごと合同就職面接会in青梅

ハローワーク青梅では、青梅市等と共催し、福祉分野で就職を希望する方の就職面接会を開催します。

日時 1月27日(木) 午後1時30分～4時(受付は1時～3時)

会場 ハローワーク青梅外部会議室(仲町296-1)

対象 福祉分野で就職を希望する方

参加企業 6社(予定)

※参加企業の情報はハローワーク青梅ホームページをご覧ください。

持ち物 ハローワークの紹介状、履歴書等応募書類、筆記用具

申し込み 電話☎24・9163でハローワーク青梅へ

問い合わせ ハローワーク青梅、市商工観光課商工労政係

青梅市指定収集袋(ごみ袋)の仕様を一部変更しました

令和3年10月から家庭系・事業系指定収集袋(燃やすごみ・燃やさないごみ用・容器包装プラスチックごみ用)の仕様を一部変更しました。仕様変更後のごみ袋は現行の在庫がなくなり、順次切り替わっています。お手元にある変更前のごみ袋は、そのままご使用ください。※価格の変更はありません。

詳細は、市ホームページ(記事ID:53923)参照
問い合わせ 清掃リサイクル課清掃係

変更箇所	変更前	変更後
家庭系・事業系ごみ袋(家庭系燃やすごみ袋特小型・家庭系燃やさないごみ袋特小型を除く)本体の切込み	切り込みなし	本体下部2か所に5mm程度の切込み ※一見裂けているように見えますが、不良品ではありません。
家庭系・事業系ごみ袋本体のエンボス加工・穴開け加工の位置	本体中央やペロ部分	持ち手部分に統一
家庭系ごみ袋の外装袋サイズ・取出し口(小型・特小型のみ)	小型…横20cm×縦33cm、特小型…横17cm×縦23cm、取出し口…左横部分	小型…横18cm×縦22cm、特小型…横16cm×縦18cm、取出し口…上部分
家庭系ごみ袋の外装袋に表記されている外国語	英語、中国語、韓国語、スペイン語、タイ語	英語、中国語、韓国語、スペイン語、タガログ語、ベトナム語



三多摩は一つなり交流事業 ごみ処理施設見学とつるつる温泉めぐり

日時 2月25日(金) 午
 前9時市役所前ロータリー集合〜午後4時15分ごろ解散
 対象 市民
 行程 市役所〜西多摩衛生組合〜つるつる温泉(昼)

申し込み 2月3日〜10日に電話で清掃リサイクル課ごみ減量推進係へ

※土・日曜日を除く午前9時〜午後5時
 ※1回あたり2人まで申し込み可

食休憩含む)〜二ツ塚最終処分場市役所
 ※新型コロナウイルス感染症対策を徹底したうえ、貸切バスで回ります。
 定員 先着40人(予約制)
 費用無料

自治会活動紹介コーナー78 第7支会と共に自治会活動を支える

青梅市自治会連合会第7支会長 加藤利保

成木地区は、1丁目〜8丁目の534世帯で構成され、東の上成木から西の下成木まで約10kmもの距離で地域が結ばれて、昔からうなぎの寝床のように長い谷津の平坦地に住居があります。

成木地区には、歴史的な神社仏閣、自然環境やさまざまな言い伝えも多く残されています。春には、家々のむらさきつつじの花が街道沿いに咲き、訪れるドライバーやハイカーを楽しませていきます。

自治会では、コロナ感染症が下火になり「市トライアスロン協会」の主催する「第23回青梅高水国際トレイルラン」が700人もの参加者を集め開催されました。その際に、コース沿いで監視、誘導等を地元自治会ボランティア有志がサポートし、ランナーを応援しました。会員同志の横の繋がりがあつたからこそできた。



△トレイルラン



△文化祭

また会場に設置したモニター画面から会場いっばいに響き渡る大正琴の音色は、久しぶりの開催を盛り上げました。

本年は、緊急事態宣言、コロナ禍のため、第7支会主催のグランドゴルフ、大盆踊り、市民運動会等中止になりましたが、緊急事態宣言の解除に伴い第7支会主催による文化祭(展示会)をコロナウイルス感染症対策を講じて行いました。

例年より規模を縮小しましたが自治会員の作品、成木保育園、成木小学校、第七中学校、成木台病院、友愛学園、成水会、写流会、竹細工の会、きのりクラブ等の素晴らしい作品を展示できました。

前向きな気持ちで会員と共に活力ある第7支会を目指したいと思います。
<https://www.ome-rangou.jp/>
 問い合わせ 市民活動推進課地域支援係

確定申告書は早めに提出を 3月15日(火)まで

確定申告書は青梅税務署へ

★令和3年分の所得税および復興特別所得税の確定申告書、贈与税の申告書の提出・納税：3月15日(火)まで

★令和3年分の個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告書の提出・納税：3月31日(木)まで

自宅からe-Taxをはじめ、め、よう、令和3年分確定申告からマイナンバーカードやスマートフォンを利用した所得等の申告作成がさらに便利になります。

▽簡単！スマホ申告：スマートフォンでカメラを起動して源泉徴収票(給与所得)を撮影すれば、読取内容が自動入力されます。マイナンバーカードをお持ちの方はマイナンバーカードを利用した「スマホ申告の動画」を見ながら、ぜひご利用ください。

▽パソコンとスマホでe-Tax(ICカードリーダー不要)：パソコンで申告書を作成する方もICカードリーダーがなくてもスマートフォン

とマイナンバーカードを使ってe-Taxが利用できます。
 書の提出・納税：3月15日(火)まで

前発行を申し込みできます。
 ※1月20日開始予定
 2月20日、27日は立川税務署で受け付けます
 申告書等の受付を立川税務署で合同で行います。
 日程 2月20日(日)、27日(日)
 受付時間 午前8時30分〜午後4時
 会場 立川税務署(立川市緑町4-2)



申告書作成会場を開設します
 期間 2月1日(火)〜3月15日(火)
 ※土・日曜日、祝日を除く
 受付時間 午前8時30分〜午後4時
 会場 青梅税務署
 受付方法 混雑回避のため「入場整理券」を配布します。入場整理券は、当日、会場で配布するほか、LINEアプリで事前に入手することが可能です。入場整理券の配布状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。

オンラインによる入場整理券事前発行
 スマートフォンをお持ちの方はLINEアプリで国税庁の公式アカウントを友だち追加してください。左記二次元コードから追加することで、入場整理券の事前発行が可能です。

▽クレジットカード納付(納付税額に応じた決裁手数料がかかります)
 問い合わせ 青梅税務署 22-3185(自動音声でご案内していますので、「2」を選択してください)

▽振替納税(口座引落し)
 △インターネットバンキング等
 △クレジットカード納付(納付税額に応じた決裁手数料がかかります)
 問い合わせ 青梅税務署 22-3185(自動音声でご案内していますので、「2」を選択してください)

市では、令和4年度固定資産税・都市計画税の税額を算定するため、新築または増築された家屋の調査を行っています。

新築・増築の調査にご協力を

市では、令和4年度固定資産税・都市計画税の税額を算定するため、新築または増築された家屋の調査を行っています。

老齢年金を受けている方へ 源泉徴収票が送付されます

令和3年分国民年金や厚生年金等の「老齢年金」を受け取った方へ、1月中旬〜下旬に、日本年金機構から「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

おいでください 地域サロン

市内3か所の自治会館において、地域サロンを開設しています。



△二次元コード

地域サロンは高齢者の方が気軽に立ち寄って、地域の交流を深める場や、仲間づくりの場として利用できる場所です。また、イベントの開催も随時予定していますので、気軽にご利用ください。

日程・会場 表1参照
 時間 午前10時〜午後3時
 対象 市内在住の60歳以上の方
 費用無料
 ※最新のサロン開設予定日や開催イベントについては市ホームページ(記事ID：27739、下記二

直接会場へ
 日時 1月29日(土) 午後6時から
 会場 ネットたまごーセン ター3階研修室B
 問い合わせ 土木課

表1

会場	開催曜日
小曾木3丁目自治会館	第1・3火曜日
二俣尾4丁目自治会館	毎週水曜日
河辺6丁目自治会館	毎週木曜日

※祝日を除く

イベント開催予定日(1月〜2月)

会場	日程(午前10時30分から)	イベント内容・講師
小曾木3丁目自治会館	2月1日(火)	落語・藤井 隆氏
	2月15日(火)	健康寿命を延ばすために〜フレイルを予防しよう〜
二俣尾4丁目自治会館	1月26日(水)	元気で長生き講座〜フレイルに要注意〜
	2月2日(水)	ハワイアンキルト教室・松居恵子氏
河辺6丁目自治会館	1月27日(木)	元気で長生き講座〜フレイルに要注意〜
	2月3日(木)	講話・若林博司氏

問い合わせ 高齢者支援課 地域支援係

◆家屋を取り壊した方
 家屋(住宅、店舗、工場、車庫、物置等)の全部または一部を取り壊した方は、所有者の住所・氏名・家屋調査済証に記載された番号(不明な場合は、所在地番・種類・構造・床面積等)をご連絡ください。
 問い合わせ 資産税課家屋係

税のため、源泉徴収票の送付はありません。
 再交付申し込み問い合わせ
 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165(050)の電話からかける場合は ☎03-6700-1165、青梅年金事務所 ☎30-3410

親子交流レクリエーション & 音楽療法体験会

親子交流レクリエーション
 将来に備えて考える
 「成年後見制度」
 日時 1月22日(土)
 午前10時～正午
 音楽療法体験会
 令和4年度の音楽療法
 を希望する方は、必ずご
 参加ください。
 日時 2月26日(土)
 午前10時30分～正午
 講師 音楽療法士 杉山
 志津枝氏 ほか

食育一口メモ

ノロウイルスによる食中毒に気を付けましょう
 食中毒は、一年を通して
 発生しますが、ノロウイル
 スによる食中毒は11月～2
 月に59%と冬期に多く発生
 しています。
 主な感染経路
 ①食品からの感染
 ▼感染した人の調理などに
 より汚染された食品
 ▼ウイルスの蓄積した加熱
 不十分な二枚貝など
 ②人からの感染
 ▼患者からのふん便やおう
 吐物からの二次感染
 ▼家庭や施設内などでのひ
 まつなどによる感染
 ▼潜伏期間
 ▼感染から発症までのおお
 ね24～48時間
 主な症状
 ▼吐き気、おう吐、下痢
 腹痛が1～2日続く
 ※感染しても症状のない場
 合や、軽いかぜのような
 症状のこともあります。

あなたの健康づくりを オーダーメイドで応援します

今年も健康で過ごすため
 に、自分の食生活を見直し
 てみましょう。あなたの健
 康づくりのために、食べた
 物や身体について、個別で
 相談を受け付けます。気軽
 にお越しください。
 健康に関する個別相談
 内容 血圧・体脂肪・体重
 測定
 講師 保健師等
 直接会場へ
 栄養相談
 内容 管理栄養士による栄
 養相談

健康メモ

特定健診の結果はいかが
 でしたか。健診は、受ける
 だけでなくその結果から、
 生活習慣を見直し改善につ
 ながれることもできます。
 また、医療機関への受診
 を勧められた方は、自覚症
 状がなくても早めの受診で
 重症化を予防しましょう。
 青梅市の令和2年度の特定
 健診の結果から
 高血圧の薬を服用して
 いる人は、39.1%と健診
 受診者のおおよそ10人に4
 人です。高血圧は、放置し
 ておくと脳梗塞や心臓病、
 慢性腎臓病等、命に関わる
 疾病のリスクを高めます。
 冬は、活動量も減り、体
 重が増えやすく、寒さによ
 り血圧も上がりやすい季節
 です。
 年の初めの1月に、生活
 習慣を見直し、健康な一年

お薬のみ方講座 〜知っているのと得をするお薬の話〜

薬の正しいのみ方や管
 理方法はご存じですか。
 処方薬と市販薬の違いを
 知り、セルフメディケー
 ション制度を利用すると
 税金が控除されることも
 あります。
 現役薬剤師が、薬や
 漢方について知っている
 と得をする話をお伝えし
 ます。
 日時 2月11日(祝)

子育てひろば とことん 身体測定・健康相談

日時 1月20日(木) 午
 前11時30分～11時50分
 ※子育てひろばは午前10時
 ～正午
 会場 下長瀬自治会館2階
 大広間
 対象 未就学児の親子、妊
 娠中の方
 内容 看護師による身体測
 定と健康相談、ママの不
 調も相談可
 定員 先着10組
 費用無料
 直接会場へ
 その他 駐車場あり
 問い合わせ 長瀬保育園 ☎
 22・8102、市子ども
 家庭支援課支援係

子育てひろば すこやかルーム

☆1月生まれのお誕生会
 日時 1月20日(木) 午
 前10時～11時
 内容 誕生月のお友達をみ
 んなでお祝いしましよ
 う。誕生月のお子さんに
 は手形足形、手作りカー
 ドをプレゼント。参加者
 の身体測定も行います。
 ※誕生月でないお子さんも
 参加可
 ☆節分「鬼のお面づくり」
 日時 1月27日(木) 午
 前10時～11時
 会場 育園へ
 内容 かわいい鬼のお面を
 作り、元気に豆ましま
 しょう。
 いずれも
 会場 畑中保育園すこやか
 ルーム
 対象 未就学児と保護者
 定員 先着5組(予約制)
 費用無料
 主催 畑中保育園
 申し込み 前日までに電話
 ☎21・5358(午前9
 時～午後4時)で畑中保
 育園へ

第17回青梅市小・中学生の主張大会を行いました

令和3年12月4日に第
 17回青梅市小・中学生の
 主張大会をネットたま
 ぐーセンター(文化交流
 センター)で開催しまし
 ました。
 応募者2千620人の児
 童・生徒の中から選ばれ
 た小学生6人、中学生10
 人が将来の夢や生き方、
 身近な生活や社会に対す
 る考え方、郷土への思い
 などを発表しました。
 問い合わせ 指導室指導
 係

青梅市小・中学生の主張大会受賞者



△小学生受賞者



△中学生受賞者

青梅市長賞

学校名	学年	氏名	題名
新町小	6年	吉永蒼士	続ける努力
第七中	3年	小川和真	伝統文化の継承について
第三中	3年	松橋大輝	私達の青梅を廃れさせないために

青梅市教育委員会賞

学校名	学年	氏名	題名
第六小	6年	鈴木勘幸	繋がりと勇気
第二小	6年	野寄一晴	笑顔こそ世界平和
西中	3年	君田枇杷	試みることの大切さ
吹上中	2年	石井咲衣	未来のために

審査委員特別賞

学校名	学年	氏名	題名
第二小	6年	萩原千夏	LGBTへの優しさ
第七小	6年	宿谷綺星	自然をもどす
若草小	6年	畑中龍弥	国際理解講座に参加して
第三中	3年	五十嵐心羽	犬が教えてくれたこと
新町中	1年	伊東知紀	命を変える一言
西中	3年	市川裕大	明るい青梅市を目指して
第二中	2年	小林俊介	挨拶の力
新町中	1年	一之宮美空	性のあり方は人の個性
西中	2年	伊東杏純	読書

キッズ☆体験教室 むかし食育体験〜味噌づくり教室〜

青梅産大豆を使って、昔ながらの味噌づくりに挑戦します。今回作った味噌は11月ごろに蔵出ししてお渡しします。

日時 2月6日(日) 午前10時から

会場 (公財) 東京都農林水産振興財団青梅庁舎 (新町6-7-1)

対象 市内在住・在学の小学生と保護者

定員 先着15組(予約制)

費用 1組1千円(材料代)

持ち物 エプロン、バンダナ、タオル、筆記用具、長靴、63円切手を貼ったハガキ1枚

共催 (公財) 青梅佐藤財団、青梅食育クラブ、(公財) 東京都農林水産振興財団

申し込み 17日から参加するお子さんと保護者の氏名、住所、電話番号、学校、学年を電話または電子メール ☎ div7050@city.ome.tg.jp へ社会教育課へ

※電子メールで申し込みの方は、1週間以内に返信がない場合、社会教育課へお電話ください。

ゴックンクラス(離乳食教室・初期)

日時 2月2日(水) 午前10時〜11時10分

会場 健康センター3階

対象 4〜5か月児の保護者

内容 離乳食の始め方・作り方(試食なし)、お口の手入れについて

講師 管理栄養士、歯科衛生士

定員 先着10組(予約制)

費用 無料

持ち物 お子さん同伴の場合、バススタオル、ミルク(お湯も含む)、おむつなど、外出時に必要なもの

申し込み 17日から電話 ☎ 23・2191で健康センターへ

モグモグカミカミクラス(離乳食教室・中後期)

日時 2月15日(火) 午前10時〜10時50分

会場 健康センター3階

対象 6〜9か月児の保護者

内容 離乳食の進め方と7か月以降の離乳食の作り方(試食なし)

講師 管理栄養士

定員 先着10組(予約制)

費用 無料

持ち物 お子さん同伴の場合、バススタオル、ミルク(お湯も含む)、おむつなど、外出時に必要なもの

申し込み 17日から電話 ☎ 23・2191で健康センターへ

プレミアム付商品券の有効期限に ご注意ください

青梅市プレミアム付商品券「つかおうよ青梅! 2021」の有効期限は1月31日(月)です。

有効期限を過ぎると、商品券は無効となり利用できません。

商品券を現金に払い戻すことができますので、早めの利用をお願いします。

お問い合わせ 青梅商工会議所 ☎ 23・0111、市商工観光課商工労政係

ビデオプロジェクター操作講習会

家庭や地域での映写会、職場や学校でのプレゼンテーションなどに使える、ビデオプロジェクターの正しい操作方法を学びます。

本講習修了者は、市教育委員会へ貸し出している視覚ライブラリーのビデオプロジェクターを借りることが出来ます。

日時 2月4日(金) 午後6時30分〜8時

会場 市役所2階204・205会議室

対象 市内在住・在勤・在学で16歳以上の方

定員 先着15人(予約制)

費用 無料

持ち物 顔写真2枚(2.5cm×2.5cm)、筆記用具

申し込み 住所、氏名、年齢、電話番号、職業を電話、ファックス ☎ 22・9835、電子メール ☎ div7050@city.ome.tg.jp または直接社会教育課(市役所3階)へ

シイタケ栽培講習会

日時 2月19日(土) 午前10時〜午後1時

※雨天時は20日(日)に延期

会場 花木園

対象 市内在住者

定員 40人(抽選)

※未経験者優先

費用 2千500円

その他 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、あらかじめ種コマを打ち込んだほだ木5本を配布します。

申し込み 1月27日(消印)までにハガキに住所、氏名、電話番号を記入し、郵送 ☎ 198-8701 青梅市農林水産課「シイタケ栽培講習会」担当へ

※1世帯につき1通

問い合わせ 農林水産課 政係

令和4年度 柔道・剣道スポーツ教室 参加者募集

期間 4月〜令和5年3月

練習日時・会場 左表参照

対象 市内在住・在学の小学生

指導 市柔道連盟、市剣道連盟

費用 無料

※柔道衣、剣道衣、竹刀等用具は各自負担

申し込み 3月11日までに各市民センター、住友金属山アリーナ青梅(市属総合体育館)で配布する申込用紙に必要事項を記入し、各市民センターまたは住友金属山アリーナ青梅へ

※現在各教室に参加している方も、年度ごとに申し込みが必要です。

問い合わせ スポーツ推進課

柔道スポーツ教室(予定)

会場	練習日時
永山体育館	日 午前9時から
長淵市民センター	
大門市民センター	
梅郷市民センター	土 午前8時から
沢井市民センター	
新町市民センター	日 午前8時から

※開講式…全教室合同で、4月10日(日)に永山公園総合運動場体育館で実施

剣道スポーツ教室(予定)

会場	練習日時
天ヶ瀬体育館	土 午後3時から
長淵市民センター	
大門市民センター	
梅郷市民センター	午後5時から
沢井市民センター	午後4時から
小曾木市民センター	日 午前8時から
成木市民センター	土 午後3時から
東青梅市民センター	午後2時から
新町市民センター	日 午前10時から
河辺市民センター	土 午後3時から

※開講式…各教室の初回に実施

ポッパルトの雫(リースリング) 販売開始

姉妹都市ドイツ・ポッパルト市から友好の証として贈られたぶどう(リースリング種)の木を青梅市自立センターと成木農業者振興会の皆さんが大切に育てています。2021年に市内で収穫された2,495kgのぶどうから醸造されたポッパルトの雫(白ワイン・甘口)720mlを販売します。

販売開始日 1月25日(火)

販売場所 市内の酒屋さん、JA西東京(かすみ直売センターほか2店舗)

販売価格 1,400円(税込み)

販売本数 2,200本

※販売の詳細は、販売店へお問い合わせください。

問い合わせ 秘書広報課交流担当



都指定有形文化財 旧吉野家住宅の臨時休館のお知らせ



都指定有形文化財旧吉野家住宅が2月から屋根ふき替え工事を開始するため、下記のとおり臨時休館します。

休館期間 2月1日(火)〜10月末(予定)

問い合わせ 郷土博物館 ☎ 23-6859

今井市民センター ☎ 31-8600

市民ウォーキング 霞川遊歩道〜塩船観音寺〜霞丘陵遊歩道 日時=1月23日(日) 午前8時15分〜8時30分に今井市民センター集合・受付、8時45分出発※雨天・降雪等コース不良の場合は中止▷内容=市民の体力増進、健康保持を目的に霞川遊歩道を中心に歩き、塩船観音寺で歴史に触れます(約8.5km・3時間)▷費用無料▷主催=青梅市自治会連合会第11支会、青梅市▷直接集合場所へ

大門市民センター ☎ 31-2251

苔玉作り教室〜癒しを求めて、作って育てる苔玉作りを楽しみませんか〜 日時=2月8日(火) 午前10時〜11時30分▷会場=大門市民センター2階会議室▷対象=市内在住・在勤の方▷講師=造園施工管理技士 榎戸 芳氏▷定員=先着15人(予約制)▷費用=1,500円※当日集金▷持ち物=手袋、ハサミ(お持ちの方は園芸用)、ビニール袋、シャベル、タオル▷申し込み=18日の午前9時から電話

師=造園施工管理技士 榎戸 芳氏▷定員=先着15人(予約制)▷費用=1,500円※当日集金▷持ち物=手袋、ハサミ(お持ちの方は園芸用)、ビニール袋、シャベル、タオル▷申し込み=18日の午前9時から電話



中央図書館 ☎ 22-6543

☆いづれも…費用無料、直接会場へ

青梅図書館おはなし会 日時=1月16日(日) 午前11時〜11時15分▷会場=青梅図書館おはなしの部屋▷内容=昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ▷定員=先着10人▷協力=図書館ボランティア「青梅おはなしの会」

おはなし会 日時=1月22日(土) 午前11時〜11時15分▷会場=おはなしの部屋▷対象=4歳児以上▷内容=昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ▷定員=先着8人▷協力=図書館ボランティア

ちっちゃいこのおはなし会 日時=1月23日(日) 午前11時〜11時15分▷会場=おはなしの部屋▷対象=3か月(首がすわってから)〜4歳児と保護者▷内容=絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうた等▷定員=先着8人

絵本のべんきょう会 日時=1月28日(金) 午前10時〜11時30分▷会場=多目的室▷対象=学校等で子どもたちの前で読み聞かせ、おはなし会の活動をしている方、する予定がある方▷内容=絵本の紹介▷講師=伊藤美枝子氏▷定員=先着20人



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、2月15日号…1月20日(木)、3月1日号…2月4日(金)です。 - 秘書広報課 -

なんでも情報局 アンテナ

☆催し(子ども向け)

●ねむのき幼稚園から ★とことこクラブ:1月28日(金) 午前9時30分〜10時30分

●はじめてみませんか? ドウォッチング 2月19日(土) 午前9時15分〜正午

●初心者卓球教室 1月21日〜2月4日の金曜日、11日(祝)、18日(金)、25日(金)

●家族会による精神保健福祉相談会 1月27日(木) 午後1時〜4時

●うたごえ喫茶ねがい 1月30日(日) 午後1時〜4時

●70歳からの英会話 木曜日(月3回) 午前9時30分〜11時

●健康体操 月曜日 午前10時〜正午

●ジュニアバレーボール 月・水・木曜日 午後5時30分〜7時

●ふれあい大掃除サービス 利用者・協力員募集

●ボランティア・市民活動センターから 申し込み・問い合わせ

●視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室

●ふれあい旅行特別企画 令和2年度中止になった山梨方面バス旅行が味わる企画

●25日は講談の日 1月25日(火) 午後3時〜3時30分

●初めまして! 1月22日(土) 午前9時30分〜11時

●お正月の恒例行事「名馬イケツキ」

●家族会による精神保健福祉相談会

●うたごえ喫茶ねがい

●70歳からの英会話

●健康体操

●ジュニアバレーボール

☆催し

☆会員募集

●家族会による精神保健福祉相談会 1月27日(木) 午後1時〜4時

●うたごえ喫茶ねがい 1月30日(日) 午後1時〜4時

●70歳からの英会話 木曜日(月3回) 午前9時30分〜11時

●健康体操 月曜日 午前10時〜正午

●ジュニアバレーボール 月・水・木曜日 午後5時30分〜7時

●ふれあい旅行特別企画

●25日は講談の日

●初めまして!

●お正月の恒例行事

●家族会による精神保健福祉相談会

●うたごえ喫茶ねがい

●70歳からの英会話

●健康体操

●ジュニアバレーボール

●ふれあい旅行特別企画

●25日は講談の日

●初めまして!

●お正月の恒例行事

●家族会による精神保健福祉相談会

●うたごえ喫茶ねがい

☆スポーツ協会だより

☆両郡橋

●初心者弓道教室 1月30日〜3月13日の日曜日

●お正月の恒例行事

●家族会による精神保健福祉相談会

●うたごえ喫茶ねがい

●70歳からの英会話

●健康体操

●ジュニアバレーボール

●ふれあい旅行特別企画

●25日は講談の日

●初めまして!

●お正月の恒例行事

●家族会による精神保健福祉相談会

●うたごえ喫茶ねがい

●70歳からの英会話

●健康体操

●ジュニアバレーボール

●ふれあい旅行特別企画

●25日は講談の日

●初めまして!

●お正月の恒例行事

☆両郡橋

☆両郡橋

●お正月の恒例行事

●家族会による精神保健福祉相談会

●うたごえ喫茶ねがい

●70歳からの英会話

●健康体操

●ジュニアバレーボール

●ふれあい旅行特別企画

●25日は講談の日

●初めまして!

●お正月の恒例行事

●家族会による精神保健福祉相談会

●うたごえ喫茶ねがい

●70歳からの英会話

●健康体操

●ジュニアバレーボール

●ふれあい旅行特別企画

●25日は講談の日

●初めまして!

●お正月の恒例行事

●家族会による精神保健福祉相談会

☆両郡橋

☆両郡橋

●お正月の恒例行事

●家族会による精神保健福祉相談会

●うたごえ喫茶ねがい

●70歳からの英会話

●健康体操

●ジュニアバレーボール

●ふれあい旅行特別企画

●25日は講談の日

●初めまして!

●お正月の恒例行事

●家族会による精神保健福祉相談会

●うたごえ喫茶ねがい

●70歳からの英会話

●健康体操

●ジュニアバレーボール

●ふれあい旅行特別企画

●25日は講談の日

●初めまして!

●お正月の恒例行事

●家族会による精神保健福祉相談会



新型コロナウイルス 感染拡大防止にご協力をお願いします

感染力が強い変異株にも基本的な感染症対策が有効です。引き続き、基本的な感染症対策の徹底をお願いします。



問い合わせ 健康センター ☎ 23-2191

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響により、さまざまな困難に直面した方への生活・暮らしの支援を行うため、住民税非課税世帯等に対し住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を給付します。

対象 次のいずれかに該当する世帯

① 住民税非課税世帯：基準日(令和3年12月10日)において青梅市に住民票があり、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯(住民税が課税されている者の扶養親族のみで構成される世帯を除く)

② 家計急変世帯：新型コロナウイルス感染症の影響を受け家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

☆ 家計急変世帯とは 令和3年度分の住民税均等割が課税されている世帯のうち、新型コロナウイルス

細書等)の写し等必要書類を添えて郵送で新型コロナウイルス感染症対策給付金担当へ

※詳細は市ホームページ参照

その他

▽配偶者等からの暴力を理由に住民票を移せない方や児童福祉法等の措置により施設へ入所している方等で住民税が非課税の方は対象となる場合がありますのでご相談ください。

▽世帯員の中で、未申告の方がいる場合は確認書が送付されませんので、お早めに申告をお願いします。

▽電話による自身や世帯全員が非課税かどうかの問い合わせには回答できません。本人確認書類をお持ちのうえ、市民税課までお越しください。

問い合わせ

▽給付金について：青梅市新型コロナウイルス感染症対策給付金担当

▽申告について：市民税課市民税係

書類を添えて郵送で新型コロナウイルス感染症対策給付金担当へ

※詳細は市ホームページ参照

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響により生活に困窮し、緊急小口資金や総合支援資金の特例貸付による支援を受けた方等を対象として、新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金を支給します。(令和4年1月から対象者が拡大されました)

対象者 申請時に次の①～⑨のすべてに該当する方

① 次のいずれかに該当する方

▽都道府県社会福祉協議会の実施する緊急小口資金等の特例貸付における総合支援資金の再貸付を受けた方で、自立支援金の申請日の属する月の前月までに、当該再貸付の最終借入金が到来している方(再貸付が終了している方)

▽都道府県社会福祉協議会の実施する緊急小口資金の特例貸付を受けた方で、自立支援金の申請日の属する月の前月までに、当該再貸付の最終借入金が到来している方(総合支援資金(初回)の貸付が終了している方)

▽令和4年1月以降に新たに自立支援金を申請する方で、都道府県社会福祉協議会の実施する緊急小口資金の特例貸付における緊急小口資金および総合支援資金(初回)の貸付を受けた方で、当該貸付の最終借入月である方(総合支援資金(初回)の貸付が最終借入月の方)

② 申請日の属する月において、その属する世帯の主たる生計維持者の申請日以前に不決定となった方

▽都道府県社会福祉協議会に再貸付の申請を行うために、自立相談支援機関へ相談等を行ったものの支援決定を受けることができず、当該

④ 申請日において、申請者および申請者と同じの世帯に属する者の所有する預貯金の合計額が下表の預貯金額以下である方

⑤ 次のいずれかに該当する方

▽公共職業安定所または地方公共団体が設ける公的な無料職業紹介の窓口で求職の申し込みをし、期間の定めのない労働契約または期間の定めが6か月以上の労働契約による就職を目指し、次の(1)～(3)のすべての求職活動を行っている方

(1) 月1回以上、自立相談支援機関の面接等の支援を受けること。

(2) 月2回以上、公共職業安定所または地方公共団体が設ける公的な無料職業紹介の窓口での職業相談等を受けること。

(3) 原則週1回以上、求人先へ応募等を行うか面接を受けること。

▽生活保護を申請し、当該申請にかかる処分が行われていない状態の方

⑥ 職業訓練受講給付金を申請者および申請者と同じの世帯に属する者が現に受給していない方

⑦ 生活保護を申請者および申請者と同じの世帯に属する者が現に受給していない方

⑧ 偽りその他不正な手段

により再貸付の申請を行っていない方

⑨ 申請者および申請者と同じの世帯に属する者のいずれかが暴力団員ではない方

支給額(月額) 6万円(単身世帯)、8万円(2人世帯)、10万円(3人以上世帯)

支給期間 3か月間

支給方法 申請者の指定した口座へ直接振り込み

※申請方法等の詳細は、市ホームページ(記事ID:35644)をご覧ください。

申請期限 3月31日(消印)

※来庁の際は事前に電話で予約してください。

問い合わせ 青梅市生活自立支援窓口 ☎ 23・5888

表 収入基準額計算表

世帯人数	収入基準額	預貯金額
1人	137,700円	504,000円
2人	194,000円	780,000円
3人	241,800円	1,000,000円
4人	283,800円	
5人	324,800円	

新型コロナウイルスワクチン 3回目追加接種のお知らせ

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種担当 ☎ 0120-840-085 (青梅市コールセンター)

現在、2回目の接種完了から8か月目を迎える前月に一定の区切りを設け、接種券を順次送付しています。2月以降、国からのワクチン供給状況や接種体制が整いし、国の方針に基づき8か月目より前倒して接種を実施します。

2月の接種スケジュール

会場	曜日	時間	接種予定数 / 1日	合計 (1か月)
福祉センター	土曜日	午前10時～午後3時	245回	12,260回
	日曜日	午前10時～午後6時	420回	
住友金属鉱山アリーナ青梅 (総合体育館)	水～日曜日	午前10時～午後6時	480回	

※予約方法は接種券同封の案内をご覧ください。

令和3年12月27日時点の情報です。今後、国の方針やワクチンの供給状況等により内容が変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページ(記事ID:30597)をご覧ください。

市内在住の医療従事者の方、高齢者施設入所者・従事者の方へ 2回目の接種完了から6か月経過後、3回目の追加接種を受けることができます。前倒して接種券の送付を希望する方は、市コールセンターへご連絡ください。接種は、勤務先または市の集団接種会場で受けてください。

1月の日曜納付窓口

日時 23日(日) 午前9時～午後4時

問い合わせ 収納課収納管理係

1月の納期限(1月31日)

▷市・都民税…4期▷国民健康保険税…7期▷後期高齢者医療保険料…7期▷介護保険料…7期

次号の発行は2月1日です

市役所・市主催事業等へお出かけの際は、マスクの着用、体温の測定、手指の消毒、ボールペンのご持参にご協力ください。体調がすぐれない場合は、ご遠慮ください。

