



# 1月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	5日(水)、12日(水)、17日(月)、19日(水)、24日(月)、26日(水)、31日(月) 2月2日(水)、9日(水)、14日(月)、16日(水)、21日(月)、28日(月)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ※1月17日(月)の法律相談の予約は、1月11日(火)から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
交通事故相談	14日(金) 28日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合など	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
登記相談	21日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題など	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
相続・遺言等暮らしの手続き相談	25日(火)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続きなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
行政相談	11日(火)	午後1時30分～4時 (1人約30分) ※電話予約制	行政相談委員 ※国等への苦情や要望など	電話相談のみ ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	18日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日 ※祝日、1月1日～3日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブルなど	市役所3階消費者相談室 ▷直接会場へ
福祉専門相談	11日(火) 26日(水)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制 午後5時～8時 ※電話予約制	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
労働相談	19日(水)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所5階会議室 ▷予約は1月17日(月)までに商工観光課商工労務係へ(先着3人)
住宅相談	20日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員および東京司法書士会西多摩支部の相談員 ※住宅の売買・賃貸に関する相談、空家の相続に関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ
おとなの健康・栄養相談	20日(木)	午前9時30分～11時15分	保健師、管理栄養士等 ※健康や栄養に関する相談(血圧・体脂肪・体重測定など)	健康センター ▷健康相談は直接会場へ ▷栄養相談は要予約。予約は健康センター☎23-2191へ

※犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。  
※参考資料をお持ちの方は、相談時にご用意ください。

## 総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 1月24日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

## 1月の献血

日時・会場

日程(1月)	時間	会場
4日(火)	午前10時～11時45分 午後1時～3時30分	JR青梅駅前

直接会場へ

詳細・問い合わせ 東京都赤十字血液センター ☎042-529-0405

## 1月の子育て支援事業

対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

定員 会場ごとに定員を設けています。

費用無料 その他 駐車場あり

直接会場へ

詳細・問い合わせ 子ども家庭支援課支援係

会場	日程	時間
大門市民センター会議室	5日(水) 19日(水)	午前10時～正午
長洲市民センター体育館	6～27日の木曜日	午後3時～5時
梅郷市民センター体育館	20日(木)	午後3時～5時
東青梅市民センター体育館	8～22日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター体育館	28日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	7～28日の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター会議室	13日(木) 27日(木)	午前10時～正午
今井市民センター体育館	11日(火) 25日(火)	午後3時～5時

※片付け・清掃の時間を含みます。  
※体育館では、体育館履きをご用意ください。  
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

## 1月の収益事業

ボートレース多摩川

☆3日(月)～7日(金)…第43回新春特別かどまつ賞

☆9日(日)～12日(水)…BOAT BoyCUP静波まつり杯

☆17日(月)～22日(土)…GⅢオールレディースリッ  
プルカップ  
☆31日(月)～2月5日(土)…第28回神奈川新聞社賞  
京王閣競輪  
☆10日(祝)～12日(水)…FⅡトヨタビールC&D  
刊スポーツ杯

## 令和4年度 学校体育施設使用団体の登録

小・中学校の体育館、校庭、格技室(二中)をスポーツで利用する団体に開放しています。  
利用の際は、事前申請が必要です。  
必要です。  
利用資格 10人以上で構成され、市内在住・在勤・在学者がその半数以上を占める団体  
※使用責任者は成人であること  
※使用できる学校は1団体1校に限ります。  
申請書の配布・受付 1月4日～25日に直接スポーツ推進課(市役所3階)、住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)、各市民センターへ  
※申請書は市ホームページ(記事ID:1271)からダウンロード可  
※スポーツ推進課は土・日曜日、祝日を除く

## 令和4年度 学校体育施設使用団体の登録

小・中学校の体育館、校庭、格技室(二中)をスポーツで利用する団体に開放しています。  
利用の際は、事前申請が必要です。  
必要です。  
利用資格 10人以上で構成され、市内在住・在勤・在学者がその半数以上を占める団体  
※使用責任者は成人であること  
※使用できる学校は1団体1校に限ります。  
申請書の配布・受付 1月4日～25日に直接スポーツ推進課(市役所3階)、住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)、各市民センターへ  
※申請書は市ホームページ(記事ID:1271)からダウンロード可  
※スポーツ推進課は土・日曜日、祝日を除く

**広告**

**KUMON**

**くもん書写教室の先生になりませんか**

教室開設説明会(時間は10:30～12:30)

- 渋谷 1/11(火)・31(月) 渋谷ヒカリエ 11FヒカリエカンファレンスルームA (各線「渋谷駅」直結)※渋谷会場のみ10:00～12:00
- 立川 1/21(金) TTM立川ホール 立川南口MHビル5階 会議室 (立川市錦町2-1-33) (立川駅南口徒歩5分)
- 八王子 1/25(火) 京王プラザホテル八王子 4F あおい (JR八王子駅北口前、京王線「京王八王子駅」徒歩3分)
- 地区限定オンライン説明会 1/26(水) ※【事前予約制】WEBサイトまたはフリーダイヤルよりお申し込みください

共通オンライン説明会 (約1時間)

- 1/12(水) 11:00～
- 1/18(火) 14:00～
- 1/27(木) 15:30～

※25歳～60歳(女性)の方に  
お申し込みいただけます  
※オンラインにも対応しています。

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文書写 先生 検索

株式会社 公文エルアイエル ☎0120-410-297  
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービル18F

## フレッシュユランド西多摩

☆新春入館者プレゼント  
年頭の入館者に「開運干支根付」をプレゼント!(数量限定)  
※浴場施設は1月2日(日)の正午から、体育館・集会施設は1月5日(水)から開館  
☆お正月作品展  
切り絵、折り紙などのお正月作品を展示します。  
期間 1月2日(日)～10日(月)

☆写真作品展  
写真会による写真作品展

☆詳細はホームページ  
TDS://www.nishiei.or.jp  
参照

録が必要です。  
▽申請受付終了後の申請、年度途中の追加登録はできません。  
▽大会やイベント等で一度だけ使用する場合も登録が必要です。  
お問い合わせ スポーツ推進課

☆新入館者プレゼント  
を開催します。  
期間 1月12日(水)～23日(日)

教室案内  
☆フラダンス教室:毎週水曜日 午後1時～2時  
☆ヨーガ教室:毎週木曜日 午後1時30分～2時30分

費用 市内在住者1回800円(教室と入浴3時間のセット料金、回数券、サービス券などは利用不可)

〒042-570-2626