

〈令和3年／2021〉

12/15

No. 1,428

〈毎月1日・15日発行〉
青梅市役所秘書広報課
〒198-8701
青梅市東青梅1-11-1
☎ 0428-22-1111
FAX 0428-22-3508

発行・編集



広報

おうめ



青梅市高齢者憲章

- 1 高齢者が敬愛され
尊厳をもって生きられるまちにしよう
- 2 高齢者が長年培ってきた知識と経験を生かし
自ら参加できるまちにしよう
- 3 高齢者が自ら健康づくりに取り組み
健やかに過ごせるまちにしよう
- 4 高齢者が自立し
いきいきと暮らせるまちにしよう
- 5 高齢者が生きがいを持ち
自分らしく活躍できるまちにしよう



災いや病気を追い払うため、ゆめうめちゃんが豆まきをしました。【2月】



姉妹都市ドイツ・ポツパルト市から贈られたぶどうの木から果実を収穫しました。【8月】



東京2020パラリンピック大会に向けて御岳渓谷において青梅の火を採火しました。【8月】

1年を振り返って

今年も新型コロナウイルス感染拡大状況は、市政にも大きな影響を及ぼしました。今年これまでに刊行してきた広報おうめも、1面には必ず新型コロナウイルス関連情報を掲載しました。本号では、コロナ禍において行われたイベントなどを写真でお伝えします。

秘書広報課広報係



市制施行70周年記念式典を明星大学青梅校体育館にて執り行いました。【10月】



市民と市長との懇談会をわかぐさ公園で実施し子育て世代の市民と意見を交わしました。【11月】



地元経済の回復や働く方々への感謝を込めて花火を打ち上げました。【11月】

広報紙70年のあゆみ

市制施行の年に刊行となった広報紙も今年で70年を迎えました。広報紙もさまざまな形式や記事内容の変遷を経て今日の「広報おうめ」が編集・発行されています。



今号の主な記事

◆市の財政状況…4～5面 ◆年末年始のくらしのガイド…6面 ◆子育て世帯等臨時特別支援事業給付金…8面

市主催事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

市有地の売却（公募先着順随意契約）

受付期間 令和4年1月11日～10月31日

売却物件概要

	所在地	地目	公簿面積	売却価格
1	畑中3丁目720番1外1筆	畑	1,152㎡	3,500万円
2	梅郷6丁目1427番1	雑種地	738㎡	3,004万円
3	今寺1丁目784番1	畑	951㎡	2,045万円
4	黒沢3丁目1828番1	畑	958㎡	1,438万円
5	根ヶ布2丁目1370番71	宅地	373.87㎡	880万円

その他

▷詳細は、市ホームページ（記事ID…16200）をご覧ください。

▷契約者は、最初に買取申込書を提出した者としてします。

▷契約締結時に契約保証金（売却価格の100分の10以上）が必要です。

受け付け・問い合わせ 直接総務契約課管財係（市役所5階）へ

梅苗木の販売

青梅市樹苗養成振興会所有の、梅苗木を先着順で販売します。

配付場所 かすみ直売センター西側駐車場（新町2-28-19）

品種と本数 梅郷…80本▷玉英…30本

※8年生の苗木

価格 1本3,000円（税込み）

※配送・植え付けが必要な方は、別途ご相談ください。

申し込み 令和4年1月15日までに電話☎31-1116で西東京農業協同組合指導経済部へ

※祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後4時

問い合わせ 農林水産課林務水産係



広報おうめ新年号の配布

広報おうめや市議会だよりは、新聞折り込みで配布しています。新聞を購読していない世帯には、申し込

などにも置いています。広報おうめ令和4年1月1日号の配布については、次の日程で行います。

※戸別配布の申し込み後、転居した場合や新聞の購読を開始した場合は、必ずご連絡ください。

贈らない！求めない！受け取らない！

や候補者に寄附を求めることや、お祭りなどでの供応も禁止されています。

政治家の寄附は禁止！

年末・年度末は還付金詐欺に要注意

令和3年
特殊詐欺の被害発生状況
13件・約1千401万円
(11月7日現在)

年末や年度末は、還付金詐欺の被害が多発する傾向があります。

犯人は皆さんの自宅に電話をかけ、「保険料(医療費)の還付金を受け取ることが

す、不審な電話があれば、警察へ連絡する等の対策をしましょう。

警察庁ではATMでの犯人からの指示を防ぐために、「STOP!ATMでの携帯電話で通話をしない、させないを社会のルールとして定着させるよう、取り組

▽特殊詐欺について：青梅警察署防犯係☎22・0110内線2612

▽自動通話録音機について：市市民安全課市民安全係

年末や年度末は、還付金詐欺の被害が多発する傾向があります。

ATMへ誘導し、電話でATMの操作を指示して、皆さんの口座から犯人の口座へお金を振り込む手続きを完了させてしま

ATMでは携帯電話で通話をしない、させないを社会のルールとして定着させるよう、取り組んで

ATMでは携帯電話で通話をしない、させないを社会のルールとして定着させるよう、取り組んでいます。ご理解、ご協力をお願いします。

ATMでは携帯電話で通話をしない、させないを社会のルールとして定着させるよう、取り組んでいます。ご理解、ご協力をお願いします。

ATMでは携帯電話で通話をしない、させないを社会のルールとして定着させるよう、取り組んでいます。ご理解、ご協力をお願いします。

ATMでは携帯電話で通話をしない、させないを社会のルールとして定着させるよう、取り組んでいます。ご理解、ご協力をお願いします。

年末や年度末は、還付金詐欺の被害が多発する傾向があります。

ATMへ誘導し、電話でATMの操作を指示して、皆さんの口座から犯人の口座へお金を振り込む手続きを完了させてしま

ATMでは携帯電話で通話をしない、させないを社会のルールとして定着させるよう、取り組んで

ATMでは携帯電話で通話をしない、させないを社会のルールとして定着させるよう、取り組んでいます。ご理解、ご協力をお願いします。

ATMでは携帯電話で通話をしない、させないを社会のルールとして定着させるよう、取り組んでいます。ご理解、ご協力をお願いします。

ATMでは携帯電話で通話をしない、させないを社会のルールとして定着させるよう、取り組んでいます。ご理解、ご協力をお願いします。

ATMでは携帯電話で通話をしない、させないを社会のルールとして定着させるよう、取り組んでいます。ご理解、ご協力をお願いします。

「青梅市移住・定住促進プラン」(原案)への意見を募集します

まちの持続的な発展を目指し、人口減少の抑制を図るとともに、青梅市の豊かな地域資源を活かし移住希望者を呼び込むような移住・定住促進施策を展開していくため「青梅市移住・定住促進プラン」を策定

閲覧期間 12月17日(金)～令和4年1月7日(金)

閲覧場所 住宅課(市役所5階)、行政情報コーナー(市役所2階)、各市民センター、中央図書館、障がい者サポートセンター、子育て支援センター

※休館日を除く

※市ホームページ(記事ID…53627)から閲覧可

対象 次のいずれかに該当する方

▷市内在住・在勤・在学者

▷市内に事務所または事業所を有する方

▷当該案件に直接的な利害関係を有する方

提出方法 1月7日(消印)までに閲覧場所で配布する用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項、意見を記入し、次のいずれかの方法で住宅課へ

▷直接持参…午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、年末年始を除く

▷郵送…〒198-8701 青梅市住宅課

▷ファックス…☎22-3508

▷電子メール…✉div2570@city.ome.lg.jp

※ファックス、メールの件名は「プランへの意見」としてください。

意見への対応 受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して、市ホームページ等で公表します。意見に対する個別の回答はできません。

問い合わせ 住宅課住宅政策係

消費者相談室から323 訪問購入のトラブルが増えています

年末の大掃除、終活の一環での不用品整理、おうち時間の増加など、家庭内の不用品を処分する機会が増えています。

訪問購入事業者の強引な勧誘に押し切れられ、予定外の物を売却してしまったという相談の多くは高齢者です。できるだけ一人でも対応せず、信頼

自宅に「不要な品物をなんでも買い取ります」と電話勧誘のあった業者に、使わない食器を買い取ってもらおうと来訪を約束した。

特定商取引法では事業者が要請もなしに消費者宅を訪問し、買い取りなどの勧誘をすることを禁止しています。

特定商取引法では事業者が要請もなしに消費者宅を訪問し、買い取りなどの勧誘をすることを禁止しています。

☆相談事例

自宅に「不要な品物をなんでも買い取ります」と電話勧誘のあった業者に、使わない食器を買い取ってもらおうと来訪を約束した。

特定商取引法では事業者が要請もなしに消費者宅を訪問し、買い取りなどの勧誘をすることを禁止しています。

特定商取引法では事業者が要請もなしに消費者宅を訪問し、買い取りなどの勧誘をすることを禁止しています。

特定商取引法では事業者が要請もなしに消費者宅を訪問し、買い取りなどの勧誘をすることを禁止しています。

しかし来訪した業者は、「食器は来月の方が高く買いとることができ

訪問購入事業者は契約書を交付するように定められて

訪問購入事業者は契約書を交付するように定められて

「と言っていることもせず、その代わり貴金属

訪問購入事業者は契約書を交付するように定められて

訪問購入事業者は契約書を交付するように定められて

はないかと聞かれ、ふだん使っていないアクセ

訪問購入事業者は契約書を交付するように定められて

訪問購入事業者は契約書を交付するように定められて

サリを見せたところ、1千円で売ることになっ

訪問購入事業者は契約書を交付するように定められて

訪問購入事業者は契約書を交付するように定められて

た。

訪問購入事業者は契約書を交付するように定められて

訪問購入事業者は契約書を交付するように定められて



浄化槽の維持管理

浄化槽は、適正に維持管理を行わないと、排水を処理する機能を十分に発揮することができません。浄化槽法では、浄化槽の使用者が行うべき3つの義務を定めています。個人または法人で浄化槽を管理している方は、確実に実施してください。

①保守点検：都に登録した専門業者が定期的に実施する点検作業▽専門業者（都環境局ホームページ <https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/>参照）へ申し込み

また、下水道接続等により浄化槽の使用を廃止した場合は、30日以内に都へ届け出てください。

問い合わせ

▽保守点検について：都多摩環境事務所廃棄物対策課浄化槽担当☎042・528・2692

▽清掃について：市清掃リサイクル課清掃係

▽法定検査について：（公財）東京都環境公社多摩分室☎042・595・7982

また、下水道接続等により浄化槽の使用を廃止した場合は、30日以内に都へ届け出てください。

②清掃：市町村の許可を受けた業者が実施する浄化槽の清掃作業▽青梅市の許可業者・青梅新興㈱☎74・4281へ申し込み

③法定検査：都知事が指定した機関が実施する①と②の状況等を客観的に判断する検査▽都知事指定機関・（公財）東京都環境公社多摩分室☎042・595・7982へ申し込み



12月25日～31日に消防団歳末警戒を実施

冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。また、ストーブなどの暖房器具を使うことが多くなりますので、火気の取り扱いには十分ご注意ください。

青梅市消防団では、火災による被害をなくすための予防活動として、12月25日（土）～31日（金）に歳末警戒を実施します。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。問い合わせ 防災課消防係

後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ ジェネリック医薬品差額通知書の送付

東京都後期高齢者医療広域連合では、現在服用している先発医薬品をジェネリック医薬品へ切り替えた場合に、お薬代（自己負担額）がどれくらい軽減できるかが分かるジェネリック医薬品差額通知書を、12月中旬に送付します。

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許期間が切れた後に、先発医薬品と同じ有効成分で製造・販売され、同等の品質・効き目・安全性があると国が認めた医薬品です。開発費用が抑えられているので、先発医薬品よりも一般的に安価になっています。

この通知による医療費の支払いや還付金は発生しません。

対象者 生活習慣病などで先発医薬品を処方されている方で、お薬代が一定額以上軽減される見込みの方

※すべての被保険者へ送付するものではありません。

問い合わせ ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク☎0120・601・494（12月中旬～1月31日の2月29日～1月3日・祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時）、東京都後期高齢者医療広域連合保健事業・医療費適正化係☎03・3222・4507

自治会活動紹介コーナー 第6支会紹介

青梅市自治会連合会第6支会長 加藤博行

コロナ禍で社会環境が大きく変化し、我々の生活もいろいろと制限されることが増えました。第6支会においても令和2年度の約1年間と令和3年度の4月～10月の約半年間、さまざまな催しは中止を余儀なくされ、支会の活動は休止状態でした。

本年度第6支会全体で行われた唯一の大きな事業が、小曾木地区（黒沢、小曾木、富岡）を貫いて流れる黒沢川の清掃活動でした。

今年で40回目の開催となるこの活動は、小・中学生が実行委員会を組織し実施しており、父兄や地区内の住民590人が参加しました。

参加人数はコロナの影響で減少しましたが、久しぶりの屋外活動で皆さん張り切って活動していました。支会と同様に各自治会においても活動が制限されていましたので、この1年半は地域全体が元氣のない期間となりました。

しかし、このような中で黒沢地区において黒仁田川をせき止めて作られた「ひまわりプール」が21年ぶりに復活し、来年より本格始動することが周知され、地域にとつて嬉しいニュースとなりました。

また、10月には高齢者が住み慣れた地域で生活して



人も動物も幸せに暮らすために

青梅市獣医師会から

動物の新型コロナウイルス感染症は世界規模で報告されていますが、日本では飼い主から感染していた、第2層協議体（生活支援体制整備事業）としての活動を担っていきます。

この活動が高齢者にとつて住みやすい環境を整える一助になることを期待しています。

▽青梅市自治会連合会 <https://www.ome-tenjou.jp/> 問い合わせ 市民活動推進課地域支援係

いくつか、このような中で黒沢地区において黒仁田川をせき止めて作られた「ひまわりプール」が21年ぶりに復活し、来年より本格始動することが周知され、地域にとつて嬉しいニュースとなりました。

また、10月には高齢者が住み慣れた地域で生活して

いくつか、このような中で黒沢地区において黒仁田川をせき止めて作られた「ひまわりプール」が21年ぶりに復活し、来年より本格始動することが周知され、地域にとつて嬉しいニュースとなりました。

また、10月には高齢者が住み慣れた地域で生活して

国民健康保険・後期高齢者医療保険と交通事故

交通事故など、第三者から受けた病気やけがについても、保険証を使って医療が受けられます。ただし、受診の際は、必ず、第三者から受けた病気やけがであることを医療機関等へ申し出てください。

また、「第三者行為による傷病届」を保険年金課（市役所1階）へ提出してください。

※国民健康保険・後期高齢者医療保険で医療費を一時的に立て替え、加害者や加害者が加入する自動車保険会社等に請求します。

なお、仕事上の病気やけがについては、勤務先の労働者災害補償保険（労災保険）へ届け出てください。

また、けんかや泥酔などによる病気やけがについては、給付が制限されることがあります。

問い合わせ 国民健康保険：保険年金課給付係▽後期高齢者医療保険：同課後期高齢者医療係

トイレなどを地域で適正に管理することで、トラブルを減らしていくための活動です。ご理解をお願いします。詳細は環境政策課へお問い合わせください。

飼い主のいない猫にエサを与えている方へ

▽決まった時間に食べさせる量を容器に入れて与える

▽置き餌（餌を放置して場を離れる行為）や餌のばらまきはしない

▽餌を与える場所の周辺にトイレを設置する

▽餌を与える場所やトイレは、周辺住民に影響のない場所を選び、所有者（管理者）の理解を得る

▽餌を与える場所や周辺の清掃を行い、常に清潔を保つ

▽不妊去勢手術を実施する飼い主のいない猫への不妊去勢手術

市では（公財）どうぶつ基金の「さくらねこ無料不妊手術事業」を活用し、市内のボランティア団体と協働して、飼い主のいない猫に不妊去勢手術を実施しています。お困りの方は環境政策課へご連絡ください。

なお、「さくらねこ無料不妊手術事業」は一般枠で個人の方も申し込みができます。

問い合わせ

▽犬・猫の飼い方について：東京都動物愛護相談センター多摩支所☎042・581・7435

▽右記以外について：市環境政策課管理係

お知らせします市の財政状況

市では、年2回、財政状況の公表を行っています。今回は、令和2年度決算状況と令和3年度上半期（4月～9月）予算執行状況等についてお知らせします。

問い合わせ 財政課

令和2年度決算状況

一般会計決算概要

令和2年度は新型コロナウイルス感染症への対応として諸施策を実施したほか、「第6次青梅市総合長期計画」および「第2期青梅市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に位置付けられた事業について、実施計画等の達成に向け、各施策を積極的に推進しました。

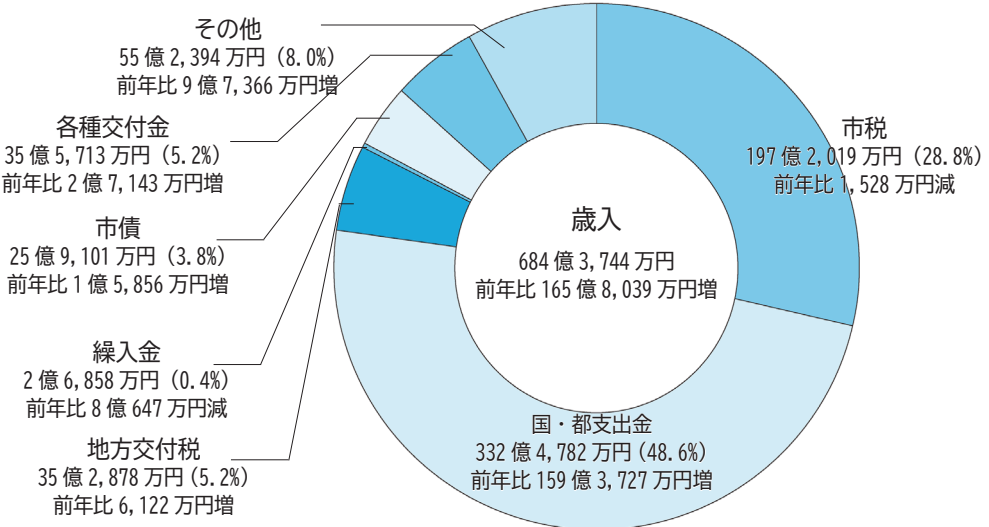
また、「活力ある魅力的な青梅」の実現に向けて、効率的な行政運営等に取り組むとともに、各事業の選択と集中、再構築や廃止などを進め、「持続可能な財政運営の確立」を目指しました。

新型コロナウイルス感染症への対応としては市民生活や地域経済を支援するため、給付金や補助金の支給、ＩＣＴ環境等の整備、相談体制の強化などを行いました。その結果、一般会計の決算額は、前年度に比べ、歳入が32.0%増の684億3,744万円、歳出が30.6%増の666億2,339万円となりました。

歳入

歳入決算額684億3,744万円の内訳は、国・都支出金が332億4,782万円で、歳入全体に占める割合は48.6%、特別定額給付金支給事業費補助金、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金や新型コロナウイルス感染症緊急対策特別交付金などにより前年度比159億3,727万円の増となりました。

続いて、市民の皆さんに納めていただいた市税が197億2,019万円、また、地方交付税が35億2,878万円、市債が25億9,101万円となりました。

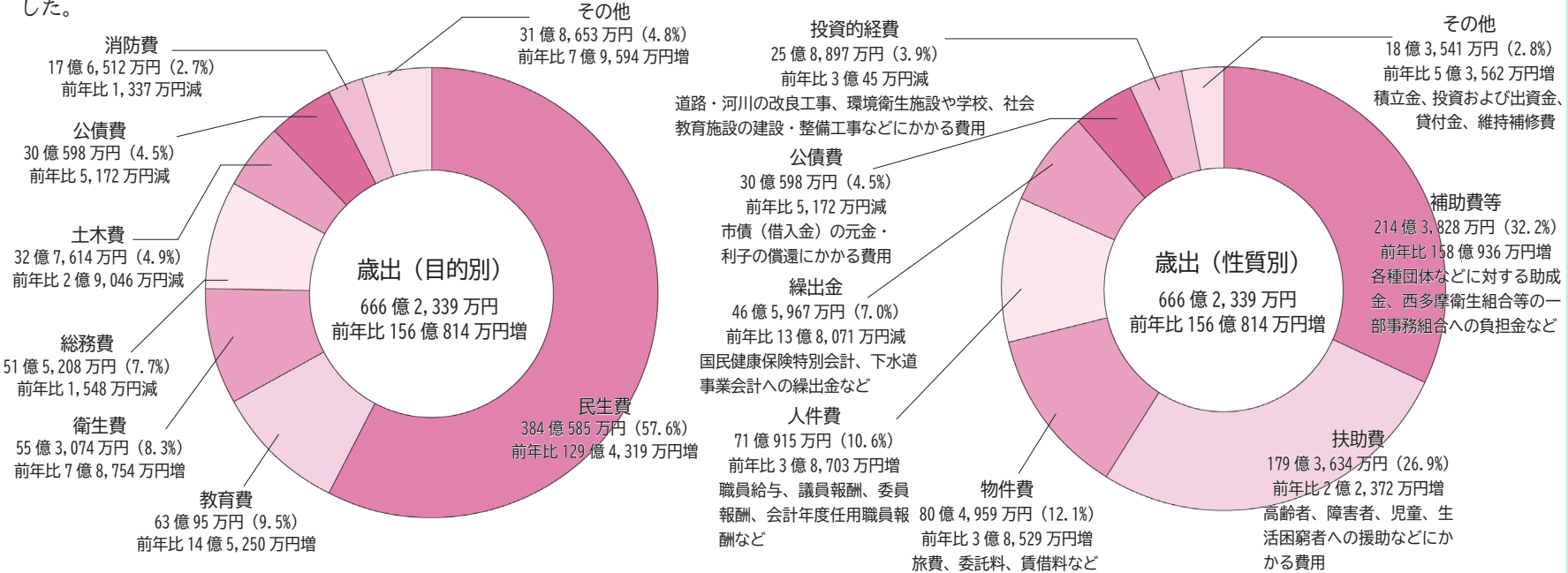


歳出

歳出決算額666億2,339万円の内訳は、民生費が384億585万円で、歳出全体に占める割合は57.6%となりました。

続いて、教育費が63億95万円、衛生費が55億3,074万円、総務費が51億5,208万円、土木費が32億7,614万円となりました。

前年度と比較すると、民生費が特別定額給付金支給事業経費の増などにより50.8%の増、教育費が学校施設整備経費の増などにより30.0%の増となりました。



令和2年度に実施した主な施策

費目	内容
総務費	青梅市動画コンテスト等の開催（443万円）、自治会振興交付金の増額（5,106万円）、市民センターの修繕（1億2,040万円）
民生費	特別定額給付金の支給（132億2,970万円）、高齢者等への買物代行サービスの実施（550万円）、子育て世帯等への臨時特別給付金の支給（3億2,112万円）
衛生費	新休日診療所建設工事の着工（4,513万円）、病院事業会計（感染防止対策費等）への補助（2億7,737万円）
農林水産業費	ウメ輪紋ウイルス緊急防除にかかる強化対策の実施（7,660万円）、地産品の自動販売機購入等への補助（896万円）
商工費	青梅市プレミアム付商品券の発行（1億2,760万円）、事業者支援臨時給付金の支給（2億9,910万円）
土木費	今井土地区画整理事業の都市計画決定図書（素案）の作成（284万円）、空家等実態調査の実施（638万円）
消防費	避難環境整備への補助（1,320万円）
教育費	児童生徒1人1台の学習用端末およびネットワーク環境の整備（9億543万円）、小学校特別教室等の空調機整備工事（2億9,305万円）、小・中学校のトイレ改修工事（3億4,296万円）

各会計の決算状況

会計名	歳入	対前年度増減率	歳出	対前年度増減率
一般会計	684.4億円	32.0%	666.2億円	30.6%
特別会計				
国民健康保険会計	136.5億円	△4.7%	135.0億円	△4.8%
後期高齢者医療会計	33.2億円	2.9%	33.1億円	2.8%
介護保険会計	101.4億円	4.3%	99.7億円	3.0%
下水道事業会計（企業会計）				
収益的収支	42.8億円	—	42.3億円	—
資本的収支	6.4億円	—	18.9億円	—
モーターボート競走事業会計（企業会計）				
収益的収支	675.9億円	29.1%	665.9億円	30.0%
資本的収支	0億円	—	1.3億円	△57.8%
病院事業会計（企業会計）				
収益的収支	167.2億円	△1.5%	175.3億円	2.2%
資本的収支	6.9億円	27.5%	19.9億円	△2.8%

※下水道事業会計は、令和2年度から地方公営企業会計を適用

令和2年度健全化判断比率・資金不足比率

市は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率および資金不足比率を算定し、監査委員の審査を経て、市議会に報告し、市民の皆さんに公表しています。健全化判断比率、資金不足比率が一定の基準以上となった場合は、財政健全化計画等の策定と改善努力が義務付けられています。

令和2年度決算に基づく各比率の算定結果は、下表のとおりすべて基準を下回っており、市の財政運営が健全であることを示しています。

健全化判断比率

項目	健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	11.96%	20.00%
連結実質赤字比率	—	16.96%	30.00%
実質公債費比率	2.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率	—	350.0%	

※実質赤字額、連結実質赤字額がない場合、将来負担比率がマイナスの場合、「—」と表示しています。

用語解説 いずれも標準財政規模（市の一般的な歳入規模）に占める割合です。

▷実質赤字比率…一般会計等を対象とした実質赤字額の割合

▷連結実質赤字比率…全会計を対象とした実質赤字額の割合

▷実質公債費比率…一般会計等で借りた地方債の償還金などの割合（過去3か年の平均値）

▷将来負担比率…一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の割合

▷早期健全化基準…基準値を超えると、財政の早期健全化のための計画を定め、改善に向けた取り組みが必要となります。

▷財政再生基準…基準値を超えると、国の関与等により、財政の再建に取り組むこととなります。

資金不足比率

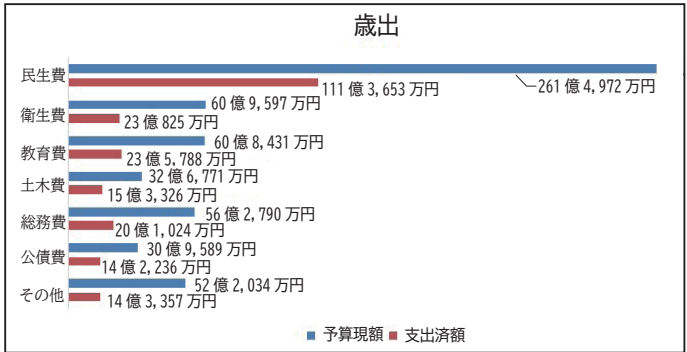
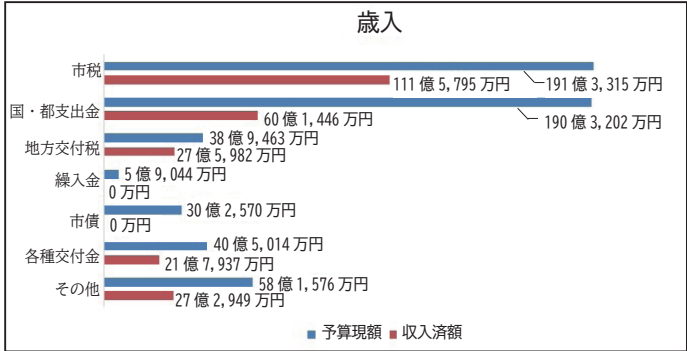
企業会計	資金不足比率	※資金不足額がない場合は、「—」と表示しています。 ※資金不足比率は、事業規模に対する公営企業の資金不足額の割合です。
下水道事業	—	
モーターボート競走事業	—	
病院事業	—	

令和3年度上半期予算執行状況

一般会計

歳入（収入済額248億4,109万円・収入率44.7%） 主な財源である市税の収入率は、58.3%（前年度58.0%）で、前年度同期と比較すると0.3ポイント上回り、一般会計全体においては44.7%（前年度54.5%）で、前年度同期と比較すると9.8ポイント下回っています。

歳出（支出済額222億209万円・執行率40.0%） 一般会計全体の執行率は40.0%（前年度51.9%）で、前年度同期と比較すると11.9ポイント下回っています。



特別会計

区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	142億2,570万円	58億8,664万円	41.4%	52億3,328万円	36.8%
後期高齢者医療	33億3,690万円	12億9,864万円	38.9%	11億560万円	33.1%
介護保険	104億4,723万円	47億9,647万円	45.9%	45億147万円	43.1%

下水道事業会計（企業会計）

区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
収益的収支	39億5,096万円	22億6,695万円	57.4%	18億6,604万円	47.2%
資本的収入	9億4,024万円	4,282万円	4.6%	—	—
資本的支出	22億5,987万円	—	—	8億4,465万円	37.4%

モーターボート競走事業会計（企業会計）

区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
収益的収支	647億778万円	359億8,204万円	55.6%	328億7,395万円	50.8%
資本的収入	1,500万円	1,500万円	100.0%	—	—
資本的支出	7,467万円	—	—	5,494万円	73.6%

病院事業会計（企業会計）

区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
収益的収入	179億3,006万円	86億4,147万円	48.2%	—	—
収益的支出	179億5,383万円	—	—	88億203万円	49.0%
資本的収入	7億2,237万円	252万円	0.3%	—	—
資本的支出	19億295万円	—	—	4億3,595万円	22.9%

新築・増築した場合

市では、令和4年度固定資産税・都市計画税の税額を算定するため、新築または増築された家屋の調査を行っています。
令和3年中に新築・増築した、すべての家屋住宅、店舗、工場、車庫等が対象となります。建築確認を申請していない小規模な増築、物置やサンルームの設置なども、課税の対象となる場合がありますのでご連絡ください。
※建築確認を申請している場合は、市から調査をお願いしますので、

新築・増築した場合

連絡の必要はありません。
家屋を取り壊した場合、家屋（住宅、店舗、工場、車庫、物置等）の全部または一部を取り壊した方は、所有者の住所・氏名・家屋調査証に記載された番号（不明な場合は、所在地番・種類・構造・床面積等）をご連絡ください。
問い合わせ 資産税課 家屋係

償却資産の申告

償却資産には固定資産税が課税されます
令和4年1月1日現在、市内に償却資産を所有している方は、4年1月31日までに資産税課（市役所1階）への申告が必要です。申告が必要の方は早めの準備をお願いします。
課税対象となる償却資産は、土地・家屋以外で、会社や個人が事業のために所有する資産です。
また、「令和3年度償却資産申告書」を提出した方には、令和4年度申告用の償却資産申告書を送付します。

償却資産の申告

申告書が届かない方、新たに事業を開始した方など、申告書が必要な方はお申し出ください。
※詳細は市ホームページ（記事ID：1023）参照
不動産賃貸業の方へ
土地・家屋の課税対象とは別に、共同住宅の外構工事や植え込み工事などは、事業用資産として申告の対象となります。
詳細は、申告書に同封の「令和4年度固定資産税（償却資産）申告の手引き」をご覧ください。
問い合わせ 資産税課 家屋係

年末年始のくらしのガイド

市役所等が休業となる日程は、次のとおりです。例年、年末年始は窓口が混雑します。特に、1月4日～7日にかけて混雑が予想されます。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、この日程を避けて来庁するよう、ご協力をお願いします。

12月29日～1月3日	
市役所	障がい者サポートセンター
市立総合病院	障害者就労支援センター
市民センター ※体育館、図書館を含む	教育相談所 就学相談室
地域包括支援センター (高齢者支援課内・うめぞの・すえひろ)	青梅図書館 ネットたまぐーセンター 御岳山ふれあいセンター
健康センター ※休日歯科診療所を除く	郷土博物館 ※旧宮崎家住宅、旧吉野家住宅、旧稲葉家住宅を含む
子育て世代包括支援センター (健康センター内)	青梅市吉川英治記念館
子ども家庭支援センター (子ども家庭支援課内)	市立美術館 御岳交流センター
子育て支援センターはぐはぐ	風の子・太陽の子広場キャンプ場
子育てひろば (ネットたまぐーセンター内 ほか)	交通公園 リサイクルセンター
ファミリー・サポート・センター	リサイクルショップ

年末年始の休日診療、休日歯科診療

市では、青梅市休日夜間診療所、東青梅休日歯科診療所、青梅市休日夜間薬局を開設しています。休日・夜間の急な発熱・痛みなどのときは、ご利用ください。
※外科、耳鼻科、眼科等の診療、血液検査、レントゲン検査などはできません。
※受診時は、健康保険の被保険者証と医療証（マル乳やマル子など、お持ちの方のみ）を必ずお持ちください。

問い合わせ 健康センター ☎ 23-2191

診療科目	内科、小児科、保険調剤			歯科
診療日	月～金曜日	土曜日	休日、年末年始	休日、年末年始
診療時間	午後7時45分～10時45分	午後6時～9時	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時
住所	東青梅1-167-1 (青梅市健康センター隣)			東青梅1-174-1 (青梅市健康センター内)
電話番号	20-7708			23-2191

※受付は診療時間終了の15分前まで ※年末年始は12月29日～1月3日

子供の健康相談室（小児救急電話相談） ☎ #8000

12月29日～1月3日は、午前8時～翌朝8時に実施しています。
子どもの健康や救急について、看護師や保健師などが相談に応じます。

東京消防庁救急相談センター ☎ #7119

急な病気やけがで、病院へ行ったほうがよいか救急車を呼んだほうがよいかわかったとき、相談医療チーム（医師、看護師、救急隊経験者等）が24時間年中無休で相談に応じます。

東京都発熱相談センター ☎ 03-5320-4592

新型コロナウイルス感染症が心配な方を対象に、発熱等の症状があり、かかりつけ医がいない場合や、かかりつけ医が休診等により相談する医療機関に迷う場合などの相談に対応します。

写真で振り返る青梅市（お正月問題！）

次の写真はどこの写真でしょうか？
答えは広報おうめ新年号（1月1日号）で！



12月28日～1月4日	
福祉センター	
日向和田臨川庭園	
12月30日～1月3日	
中央図書館	
住友金属鉾山アリーナ青梅	※1月5日は休館日
永山公園総合運動場	
※テニスコート、体育館、弓道場を含む	
市民球技場	
東原公園球技場	
青梅スタジアム	
友田レクリエーション広場	
わかぐさ公園野球場	
12月31日～1月3日	
火葬場	
1月1日～3日	
市民斎場	
その他	
▷証明書コンビニ交付サービスは、システム更新のため12月21日～1月中旬は利用できません。	
▷ちがむら球技場は12月1日から冬季休業中	
▷青梅スタジアム（野球場）、友田レクリエーション広場（庭球場）は1月11日から冬季休業	

年末年始のごみの収集等

ごみの焼却は、都条例等により原則として禁止されています。年末の片づけ等で出たごみは、燃やさずに市の収集に出してください。

問い合わせ 清掃リサイクル課清掃係・収集指導係

種類		収集や申し込みの期限
燃やすごみ 燃やさないごみ 容器包装プラスチックごみ 資源ごみ 有害ごみ		▷「令和3年度版青梅市ごみ収集カレンダー」のとおり収集します。 ▷お住まいの地区によっては、12月30日に燃やすごみの特別収集を行います。
粗大ごみ せん定枝	自宅回収	▷月～金曜日の午前9時～午後5時に専用電話 ☎ 23-5805（かけ間違いにご注意ください）へ申し込んでください。 ▷年末は大変混み合います。年内の収集を希望する場合は、早めに申し込んでください。 ▷年末は12月28日まで、年始は1月4日から
	リサイクルセンターへの持ち込み	▷月～金曜日、日曜日の午前9時～午後4時に直接リサイクルセンターへ持ち込んでください。 ▷年末は12月28日まで、年始は1月4日から
し尿くみ取り		▷電話で清掃リサイクル課へ申し込んでください。 ▷年内のくみ取りを希望する場合は、12月28日の正午までに申し込んでください。 ▷年末は12月28日まで、年始は1月4日から

年末年始の下水道・水道の修理

各家庭の下水道・水道の修理は、市・都が指定する工事事業者が行います。12月29日～1月3日の修理については、次の事業者へ直接ご連絡ください。

※費用は個人負担

	下水道修理	水道修理
事業者	㈱中島設備	多摩お客さまセンター
受付時間	午前8時30分～午後5時	終日
電話番号	☎ 22-4126 ☎ 090-8845-0362	☎ 0570-091-101 ☎ 042-548-5110
問い合わせ	市環境部下水管理課管理係	都水道局青梅サービスステーション ☎ 20-5310（12月29日～1月3日を除く）

ひきこもり家族向け個別相談会

個別相談会

ひきこもりの状態が長期化する、社会的自立が困難となり、社会から孤立していく状況に陥りやすい傾向があります。このような状況を改善するための第一歩として、ひきこもりの問題を抱えているご家族への支援のため「家族向け個別相談会」を開催します。

定員 各日先着4家族（予約制）

その他 専門的知識を持ち、経験豊かな相談員が相談を受け付けます。

申し込み 電話で生活福祉課生活自立支援窓口 ☎23・5888へ

随時相談

随時ひきこもりに係る相談を受け付けています。

日時 1月13日（木）、14日（金） ①午前9時から②午前10時30分から③午後1時10分から④午後2時40分から

※1家族あたり80分以内

会場 市役所内相談室

対象 ひきこもりの家族および本人

費用無料

問い合わせ 生活福祉課生活自立支援窓口

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

申請期限が延長されました

新型コロナウイルス感染症の影響により生活に困窮し、緊急小口資金や総合支援資金の特例貸付による支援を受け、さらに再貸付を終了した方等を対象として、新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金を支給します。

※申請期限が延長されました。

※窓口での相談等は事前予約をお願いします。

問い合わせ 生活福祉課生活自立支援窓口 ☎23・5888

支給期間 3か月間

支給方法 申請者の指定した申請者本人の口座

支給額（月額） 単身世帯：6万円▽2人世帯：8万円▽3人以上世帯：10万円

申請期間 3か月間

支給方法 申請者の指定した申請者本人の口座

支給額（月額） 単身世帯：6万円▽2人世帯：8万円▽3人以上世帯：10万円

申請期間 3か月間

支給方法 申請者の指定した申請者本人の口座

支給額（月額） 単身世帯：6万円▽2人世帯：8万円▽3人以上世帯：10万円

申請期間 3か月間

支給方法 申請者の指定した申請者本人の口座

支給額（月額） 単身世帯：6万円▽2人世帯：8万円▽3人以上世帯：10万円

申請期間 3か月間

支給方法 申請者の指定した申請者本人の口座

支給額（月額） 単身世帯：6万円▽2人世帯：8万円▽3人以上世帯：10万円

申請期間 3か月間

支給方法 申請者の指定した申請者本人の口座

食育一口メモ

コロナ禍における生活習慣病

コロナ禍での生活スタイルの変化は、体にもさまざまな影響を及ぼします。令和2年度の青梅市特定健診の結果によると、受診者のうち内臓脂肪症候群に該当した方は、20・5%、その予備群の方は11・8%でした。いずれも前年の割合を上回っています。（令和元年 内臓脂肪症候群18・7%、予備群10・8%）

内臓脂肪の蓄積に加え、高血圧、脂質異常、高血糖の3つのリスクのいずれか2つ以上が該当した状態のことを内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）といいます。その予備群とは3つのリスクが一つの場合をいいます。

家庭にいる時間が長くなり活動量が減り、消費エネルギーが低下し、間食などが増え摂取エネルギーが増加することで体

重が増えてしまった方も多いようです。それぞれの検査値が、それほど悪くなくても、リスクが重なることで動脈硬化が進み、心臓病や脳卒中、糖尿病の合併症など命にかかわる状態に進みやすくなります。

また、メタボリックシンドロームは、新型コロナウイルス感染症での重症化リスクの一つともいわれています。健診で気になる値があった方は、お早めに食事や運動など生活習慣の見直しをしてみましよう。

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

90分の運動教室 体を動かして、ストレス発散&健康づくり

みんなで楽しくかつこよく体を動かしましょう。カーペットの上でできる筋トレや有酸素運動を紹介いたします。マイペースで大丈夫！お気軽にご参加ください。

日時 1月18日（火） 午前9時40分～11時40分

会場 今井市民センター

対象 1月18日現在64歳以下の市民

内容 有酸素運動、筋力トレーニング、健康情報等

講師 健康運動指導士、市保健師

定員 先着20人（予約制）

費用無料

服装・持ち物 運動のできる服、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

※運動は靴下で実施

その他 高血圧症、心臓病、骨関節疾患（腰痛、膝痛含む）の方は必ず医師の許可を受けてください。

申し込み 電話 ☎23・2191で健康センターへ

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

あなたの筋肉量が分かります

冬の体組成測定会

自分の筋肉量を知っていますか。筋肉が落ちてきていると感じている方や、ふだん運動している方も、この機会に自分の筋肉量を知って健康的な身体をつくりましょう。

日程 令和4年1月19日（水）、20日（木）

受付時間 ①午前9時20分②10時50分③午後1時20分④午後2時50分

※各回の所要時間は60分程度

会場 健康センター3階

対象 1月19日現在16歳～64歳の市民

内容 体組成測定、結果説明、健康づくりのポイント

講師 保健師 ほか

定員 各回先着5人（予約制）

費用無料

服装・持ち物 脱ぎやすい靴（裸足で測定します）、筆記用具

その他 ペースメーカーを使用している方、1人で立って測定できない方、妊娠している方は測定できません。

申し込み 電話 ☎23・2191で健康センターへ

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

お出かけください 1月12日は青梅だるま市

日時 令和4年1月12日（水） 午後1時30分～8時

※荒天中止

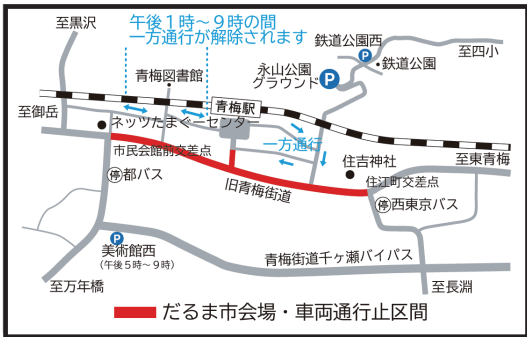
会場 住江町交差点～ネッツたまぐーセンター前交差点

その他 元こどもや洋品店（本町133）では「だるま展」を同時開催し、多摩地域で作られるだるまや懐かしい写真を展示します。また、住吉神社前では「納めだるま」を受け付けます。

交通規制 午後1時～9時（下図参照）

※電車やバスをご利用ください。バスの路線は一部変更になります。

主催 青梅だるま市保存会
問い合わせ 市商工観光課観光係 ☎24-2110



ヘルス・スキャン講座 体を分析して生活習慣を見直す3回コース

あなたは自分の体の現状を知っていますか？

体組成測定で筋肉量の測定を行い、管理栄養士等と生活習慣の振り返りをします。自分の体や生活習慣の現状を知ること、今後の健康づくりの目安がわかります。

この講座で簡単な目標を立てて、生活習慣の見直しにチャレンジしましょう。

日時・内容等 下記表参照

会場 健康センター

対象 原則①～③の全てに参加できる69歳以下（1月19日時点）の市民

定員 先着12人程度（予約制）

費用無料

その他 高血圧症や心臓病、骨関節疾患（腰痛、膝痛含む）の方は必ず医師の許可を受けてください。

申し込み 電話 ☎23・2191で健康センターへ

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191

健康センター ☎23・2191



日程(令和4年)	時間	内容	服装・持ち物
①	1月19日(水)	午前9時15分、10時45分、午後1時15分、2時45分の中で60分程度	筆記用具
	1月20日(木)	午後1時15分、2時45分の中で60分程度	
②	1月27日(木)	午前9時30分～11時30分	運動できる服装、運動靴（外履き）、筆記用具、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
③	2月3日(木)	午前9時30分～11時30分	筆記用具

薬物乱用防止ポスター・標語入選者発表

薬物乱用防止推進青梅・奥多摩地区協議会では、青少年の薬物乱用防止啓発活動の一環として、中学生を対象としたポスター・標語の募集を毎年行っています。

今年度の入選者は、次のとおりです。(敬称略)

入選作品は、12月23日まで市役所1階ロビーに展示しています。

問い合わせ 健康センター ☎23-2191

ポスターの部

会長賞 唐津 ゆりあ (泉中2年)

佳作賞

- ▷王 心 (泉中2年)
- ▷諸澤佳歩 (泉中2年)
- ▷井川裕美 (泉中1年)
- ▷犹守星李香 (泉中1年)
- ▷川鍋万澄 (泉中1年)



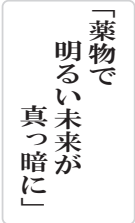
△ポスターの部 会長賞

標語の部

会長賞 小澤成吾 (奥多摩中1年)

佳作賞

- ▷遠藤大地 (新町中3年)
- ▷樋口暖乃 (新町中2年)
- ▷荒澤航有 (奥多摩中1年)
- ▷中里多璃 (新町中1年)
- ▷三好熱弥 (奥多摩中1年)



△標語の部 会長賞

ゴックンクラス (離乳食教室・初期)

日時 令和4年1月18日 (火) 午前10時～11時10分
会場 健康センター3階
対象 4～5か月児の保護者

内容 離乳食の始め方・作り方 (試食なし)、お口の手入れについて
講師 管理栄養士、歯科衛生士
定員 先着10組 (予約制)

子育て世帯等臨時特別支援事業給付金

子育て世帯等臨時特別支援事業給付金は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援する取り組みの一つとして、臨時・特別の一時金を支給するものです。

支給対象
①令和3年9月分の児童手当の受給者
②高校生等を養育している者であって、児童手当の受給者である者並びにそれに準ずる者 (施設設置者等を含む)
③令和4年3月31日までに出生した新生児の児童手当受給者

※児童手当受給者とは所得制限限度額内で受給している方です

費用無料
持ち物 お子さん同伴の場合、バスタオル、ミルク (お湯も含む)、おむつなど、外出時に必要なもの

申し込み 電話 ☎23・2191 で健康センターへ

いる方で、所得制限を超え特例給付 (月額5千円) として受給している方は対象外

支給額 対象児童1人につき5万円

詳しくは市ホームページ (記事ID: 53425) をご覧ください。

問い合わせ 新型コロナウイルス感染症対策子育て世帯給付金担当

子育てひろば とことん クリスマス誕生日会

日時 12月22日 (水) 午前10時30分～11時30分
会場 下長瀬自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、妊娠中の方
内容 親子でゲームをしたり、歌ったり、楽しく過ごしましょう。クリスマス衣装での参加可。12月生まれの

誕生日会も行います。
定員 先着10組
その他 駐車場あり
主催 長瀬保育園
直接会場へ
問い合わせ 長瀬保育園 ☎22・8102、子ども家庭支援課 係

子育てひろばにこにこ パパと遊ぼう!! ママも一緒にね!

日時 令和4年1月15日 (土) 午前10時30分～11時15分
会場 ネットたまぐーセン ター3階研修室B
対象 未就学児の親子
内容 親子で楽しく思いっ

講師 東京都レクリエーション協会講師 鶴岡 義浩氏
定員 先着10組 (予約制)
その他 駐車場あり
主催 子育てひろばにこにこ

申し込み 1月14日までに電話または直接子育てひろばにこにこへ
問い合わせ 子育てひろばにこにこ ☎78・3974、子ども家庭支援課 係

病児・病後児保育室

病児・病後児保育室 (下表参照) では、保護者が仕事等により家庭で保育ができない場合に、病中や病気の回復期にある0歳～小学生のお子さんを、専用保育室で看護師や保育士が一時的にお預かりします。

詳細は、各保育室へお問い合わせください。

問い合わせ 各保育室、市子育て推進課施設給付係

	病児保育室	病後児保育室
名称	NICOLANDほいくえん 病児保育室	青梅ゆりかご第二保育園 病後児保育室「かりん」
所在地	新町4-18-9-202	東青梅5-22-2
電話番号	☎78-0120	☎24-4455
対象	生後6か月～小学生 当面の病状の急変は認められないが、病気の回復期に至っていない	生後56日を経過した翌月1日～小学生 病気の回復期
開室日	月～金曜日 (祝日、休日、年末年始を除く)	
保育時間	午前8時30分～午後5時30分 ※延長保育なし	午前8時～午後5時 ※延長保育は6時まで
定員	1日4人	
料金	1日2,000円 (必要に応じて給食あり、1回400円)	1日2,500円 (給食代を含む) ※延長保育料別途

※利用を希望する場合は、あらかじめ利用登録をしてください。

※利用時には、医師の診断を受ける必要があります。

※お子さんの病状 (重度の感染症等) により、お預かりできないことがあります。

第5回青梅市図書館を使った 調べる学習コンクール審査結果発表

市の図書館や学校図書館を使って、身近な疑問や不思議に思っていることなどについて調べ、分かったこと、気づいたことをまとめた作品を募集しました。

応募総数277作品 (小学生の部268作品、中学生の部9作品) の中から、次の作品が入賞しました。(敬称略)

◆小学生の部

市長賞 大滝せな (若草小5年) 「やるなー、カイコ!! 私は養蚕応援団 ～青梅に養蚕はあったのか～」

教育長賞 須崎栄文 (若草小4年) 「気象予報士への道 はじめのいっぽ ～雲から天気を予想する～」

図書館長賞 佐橋侑真 (新町小1年) 「虹 RAINBOWノート」

優良賞 志浦樹音 (若草小6年) 「私とこんにゃくの夏休み」

高橋秋音 (若草小5年) 「お父さんとタバコ」

小峰唯香 (霞台小5年) 「雲と風」

◆中学生の部

市長賞 小峰愛瑠 (泉中1年) 「マイクロプラスチックから世界を救え!! ～地球を破壊するプラスチック～」

優良賞 河原拓光 (泉中1年) 「燃料電池自動車は未来のエコカー？」

問い合わせ 中央図書館 ☎22-6543、社会教育課図書館担当

おうめ子ども俳句コンテスト 入選作品を展示します

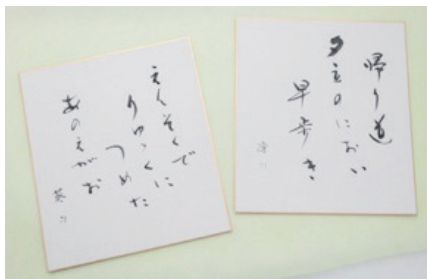
第18回おうめ子ども俳句コンテストの入選作品と表彰式の様子を展示します。

※入選作品は、市ホームページ (記事ID: 3114) にも掲載します。

日程 令和4年1月16日 (日) まで

会場 ネットたまぐーセンター1階展示交流スペース

問い合わせ 社会教育課



△審査員特別賞受賞句



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、2月1日号…1月5日（水）、2月15日号…1月20日（木）です。－秘書広報課－

なんでも情報局 アンテナ

☆催し（子ども向け）

●おはなし会と工作の会
12月18日（土） 午前10時
～正午▽ひとそら（長淵4
411-1）▽小学生まで（未
就学児は要付き添い）▽冬
のお話やパネルシアター上
演、紙工作ツリー▽先着15
人▽100円（おはなし会のみ
無料）▽ひとそら 塚田
090・6020・2568へ
申し込み

☆催し

●うたごえ喫茶「ねがい」
12月18日（土） 午後1
時～4時（零時30分開場）
▽沢井市民センター▽み
なさんと楽しく歌うクリ
スマス会▽先着54人▽700
円▽青梅・音楽を愛する
9条の会 たいら 090・

●モンテッソーリで遊ぼう
&給食体験 令和4年1月
20日（木） 午前10時～11
時30分▽三田保育園▽未就
園児の親子▽モンテッソー
リ教材に触れて遊びません
か？給食体験あり▽先着3
組▽費用無料▽1月17日ま
でに三田保育園 井出
78・8022へ申し込み

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

〒23-7163
〒23-7165
〒23-7166
〒23-7167
〒23-7168
〒23-7169
〒23-7170
〒23-7171
〒23-7172
〒23-7173
〒23-7174
〒23-7175
〒23-7176
〒23-7177
〒23-7178
〒23-7179
〒23-7180
〒23-7181
〒23-7182
〒23-7183
〒23-7184
〒23-7185
〒23-7186
〒23-7187
〒23-7188
〒23-7189
〒23-7190
〒23-7191
〒23-7192
〒23-7193
〒23-7194
〒23-7195
〒23-7196
〒23-7197
〒23-7198
〒23-7199

●ボランティア・市民活動セ
ンターへ申し込み
●おもちゃの病院おうめ
令和4年1月8日～29日の
土曜日 午後1時～4時▽
福祉センター▽おもちゃの
無料修理※お預かりして修
理・直らない場合あり▽費
用無料（部品代等実費）▽
直接会場へ

●子ども向けプログラミング
令和4年1月16日（日）
午前9時50分～午後零時10
分▽福祉センター▽小・中
学生▽プログラムを遊びな
がら学ぶ。プログラミングの
初心者・未経験者歓迎。
▽先着6人▽費用無料▽親
子または個人での参加可▽
Cocoro青梅 鳥居塚
090・4178・1352へ
申し込み※Cocoro青梅
ホームページからも申し込
み可
●視覚障害者のためのスマ
ホ、パソコン教室 令和4
年1月26日（水） 午後1
時～3時30分※JR東青
梅駅に迎え可▽福祉セン
ター▽視覚障害のある方▽
画面が見えなくても便利
にスマートフォン、パソ
コン利用▽見学可▽パソ
コンボランティア青梅▽
先着5人▽費用無料▽パ
ソコンボランティア青梅
井上 090・8776・03
87へ申し込み

青梅市の文化遺産60
子育て上手なエナガ

市文化財保護指導員 荒井悦子

全長約14cm、体重約6
g。スズメよりも小さく
1円玉6枚くらいの重さ
です。九州より北に分布
し、平地から山地の林に
生息していますが民家の
庭先にも現れます。青梅
では一年中見られる留鳥
です。名前の由来は、長
い尾羽が柄杓の柄のよう
に見えることからと言わ
れています。一年を通し
て群れで行動し、まだ寒
い2月頃から群れの中で
つがいになり巣作りを始
めます。巣材は小枝、木
の葉などを蜘蛛の糸や蛾
の繭などで編み込み、楕
円形の袋状の巣を作りま
す。表面はウメノキゴケ
など地衣類でカモフラ
ージュして木の一部のよう
にします。入口はエナガ
が出入りできるだけの大
きさにし、内側は保温の
ために林に落ちている鳥

とヒナも活発に動き始め
ますから団子のように並
ぶことは少なくなってい
きます。
親鳥からエサをもらわ
なくなっても、ヒナたち
はしばらく親鳥たちと行
動をともにしてエサの捕
り方など学び、夏の終わ
りにはひとり立ちして他
の群れに分散していき
ます。秋から冬にかけ
て「ジュリリ、ツリリリ
」などにぎやかな声を
出し合って10～30羽ほ
どの群れをつくって生活
します。

葉が落ちて明るい森の
中、散歩しながら、かわ
いいうエナガを探してみ
てはどうでしょうか？
問い合わせ 郷土博物館
023・6859



△エナガ

ト青梅第4団 笠原 080・
5657・0694
官公署 だより

☆会員募集

●ボーイスカウト 日曜日
（月2～3回） 午前10時～
午後2時▽わかぐさ公園
河辺市民センター ほか▽
小学1～5年生▽いつでも
体験可▽月額2千円（保険
代含む）▽ボーイスカウ
1111

●お正月花アレンジ、いけ
花 12月27日（月） 午後
1時～3時▽河辺市民セン
ター▽宮本昭楓氏▽1千円
（別途材料代2千500円）▽
ハサミ、器、花器（お持ち
の方のみ）▽ポピー 坂本
022・8456へ申し込み
●2021年度青梅写真
連盟展 令和4年1月21
日（金）～26日（水） 午
前10時～午後6時（26日は
午後5時まで）▽西友河辺
店ポットホール▽写真
家集団4団体による各々
のテーマで表す48人の写
真展▽入場無料▽直接会
場へ▽同連盟 八野 080・
5689・5877

表1 スポーツ教室 ※1…文化教室 ※2…託児あり（有料・予約制）

曜日	教室名	時間	対象	定員 (先着)	費用	
月	太極拳	13：00～14：00	16歳以上	20人	5,400 円	
	バドミントン	13：00～14：30			6,000 円	
	Jr.フットサル（年中・年長クラス）	17：30～18：20	年中・年長	15人	6,400 円	
	Jr.フットサル（1～3年生クラス）	18：30～19：30	小学1～3年生	20人	8,000 円	
火	コンタクト（ベビークラス）	13：00～14：00	生後3か月からヨチヨチ歩きまでの乳児と親	10組	7,700 円	
	コンタクト（すくすくクラス）	14：15～15：15	ヨチヨチ歩きから未就園児までの幼児と親	20組		
	コンタクト（わくわくクラス）	15：30～16：30	3～4歳の幼児	15人		
	パワーヨガ	19：00～20：00			6,600 円	
	骨盤調整ヨガ	20：15～21：15				
水	ボディバランスストレッチ（※2）	10：00～11：00	16歳以上		5,400 円	
	チェアバレエ・エクササイズ（※2）	11：15～12：15				
木	チアダンス	16：45～17：45	小学1～3年生	20人	12,000 円	
	Figure8	19：00～20：00			7,200 円	
	骨盤エクササイズ（木曜コース）	20：15～21：15				
金	リラックスヨガ（※2）	10：00～11：00	16歳以上		6,000 円	
	アクティブヨガ（※2）	11：15～12：15				
	体幹エクササイズ（初級コース）	14：00～15：00				
	体幹エクササイズ（中級コース）	15：15～16：15				
	幼児体育	15：50～16：40	年中・年長	15人	8,000 円	
	児童体育	16：45～17：45	小学1～3年生			
	ZUMBA GOLD	19：00～20：00	16歳以上	20人	5,400 円	
	ZUMBA	20：15～21：15				
土	KID' S HIPHOP	10：00～11：00	小学生	10組	7,000 円	
	親子手話（入門コース）（※1）	10：00～11：00	小学生と親		6,300 円	
	骨盤エクササイズ（土曜コース）	11：15～12：15	16歳以上		20人	6,000 円
	手話（入門コース）（※1）	11：15～12：15	中学生以上			5,400 円

住友金属鉱山アリーナ青梅
令和3年度第4期登録制教室参加者募集

スポーツ教室
の各曜日

日程 令和4年1月12日～
3月31日の各曜日
会場 住友金属鉱山アリー
ナ青梅（総合体育館）
教室名等 表1参照
申し込み 12月16日（木）
の午前9時（混雑状況に
より受付開始を早める場
合あり）から所定の申込
用紙に記入し、費用を添
えて直接住友金属鉱山ア
リーナ青梅へ
※電話での申し込み不可
※駐車場あり・有料
ウインググローバルテニス
アカデミー青梅
日程 1月4日～3月31日

い
ず
れ
も

その他 代理人による申し
込みは2人まで可
詳細・問い合わせ 住友金
属鉱山アリーナ青梅
24・7721、ホームペ
ージ <https://www.ome.sports.net/>

表2 ウインググローバルテニスアカデミー青梅

曜日	教室名	時間	対象	定員 (先着)	費用 (月額)
月	初級コース	9：30～11：00	16歳以上	8人	7,200円
	中級コース	11：15～12：45			
	ジュニアコース	16：10～17：10	小学1～3年生		6,380円
	ジュニアコース	17：10～18：10			
	ユースコース	18：10～19：30			
土	初級コース	19：30～21：00	16歳以上	7,200円	
	ジュニアコース	9：00～10：00	小学1～3年生	6,380円	
	中級コース	10：15～11：45	16歳以上	7,200円	
	初級コース	12：45～14：15			
	ユースコース	14：20～15：40	小学4年～中学生	7,150円	
ジュニアコース	15：45～16：45	小学1～3年生	6,380円		

新型コロナウイルスワクチン 3回目追加接種について

3回目追加接種に関するお知らせを、12月中旬に各家庭に送付します。予約方法や接種日程は送付するお知らせをご確認ください。

また接種券は、2回目接種完了から8か月目を迎える前月に送付予定です。

※届くべき月中に接種券が届かない場合、市コールセンター☎0120-840-085にご連絡をお願いします。

2回目の接種後に青梅市へ転入した方

2回目の接種後に青梅市へ転入した方は、3回目追加接種用の接種券発行のため、市に接種記録を登録する必要があります。3回目追加接種を希望する方は、登録申請手続きを行ってください。詳細は、市ホームページ（記事ID…53787）をご確認ください。

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種担当☎0120-840-085（青梅市コールセンター）



福祉センター内宴会室は、新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場として運用を行うため、当面の間、新規予約を中止します。予約受付の再開は、広

福祉センター内宴会室の使用を中止します

報おうめおよび市ホームページ（記事ID…100）でお知らせします。対象施設 福祉センター内宴会室（ふよう、すずらん、うめ、うぐいす）



その他 第1〜6集会室は、使用可
問い合わせ 高齢者支援課地域支援係

東京青梅ロータリークラブから 生理用品等の寄付をいただきました

市では、コロナ禍による「生理の貧困」に対応するため、生理用品の寄付を募り、いただいた生理用品を必要な方々へ配布しています。

今回、東京青梅ロータリークラブから11月18日に生理用品（昼用・夜用各289パック）と粉ミルク（スティック型187箱）の寄付をいただきました。

今後、生理用品の配布を継続するとともに、粉ミルクについても活用していきます。

問い合わせ 市民活動推進課市民活動推進係



△ 東京青梅ロータリークラブ会長 宮川直明氏と市長

新型コロナウイルス感染拡大防止に ご協力をお願いします

第6波に備えるために

会食の際は、大声、大人数、長時間を避けて「静かなマスク会食」をお願いします。

これからも、感染対策（マスクの着用、三密の回避、手洗い・消毒）を徹底することが感染予防の柱となります。

問い合わせ 健康センター ☎23-2191



青梅市吉川英治記念館では、来館者数1万人を達成しました

令和2年9月7日オープンした青梅市吉川英治記念館では、令和3年11月14日に来館者1万人を達成しました。

1万人目の来館者は、三鷹市からお越しの親子で、新聞記事をご覧になり、初めて来館されたとのことでした。

当日は記念品を贈呈するとともに、記念撮影を行いました。青梅市吉川英治記念館は、今後も多くの皆さんに楽しんでいただける展覧会やイベント等に取り組んでいきますので、ぜひ、ご来館ください。

問い合わせ 文化課



タグラグビー体験会～タグ取り鬼ごっこ～



人気のラグビーについて知ろう！

簡単なラグビーとして発案されたタグラグビーは、安全性の観点からタックルやコンタクトは無く、女性や子どもでも安全にでき、ルールも分かりやすいです。

はじめての方でも参加しやすい「タグラグビー」体験会を開催します！

日時 ①1月22日（土）午前9時30分～11時30分②1月29日（土）午後2時～4時

会場 第一小校庭（雨天時は同校体育館）

対象 市内在住の小・中学生

内容 ラグビーに関する基礎知識の講義（起源、ルール等）、ラグビーボールに触れ、投げ方・扱い方の指導、簡単なチームプレイの実施、タグラ

グビーの試合

講師 （特非）Rugby Friendship Sport Promotion

定員 各回先着50人（予約制）

費用無料

服装・持ち物 動きやすい服装、靴、タオル、飲み物

申し込み 電子メール☎div2090@city.ome.lg.jpでスポーツ推進課へ

※メールの件名は「タグラグビー体験会」とし、本文に①参加希望日②氏名③年齢④電話番号を記載してください。



中央図書館 ☎22-6543

☆いづれも…費用無料

おはなし会 日時＝12月18日（土）午前11時～11時15分▷会場＝おはなしの部屋▷対象＝4歳児以上▷内容＝昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ▷定員＝先着8人▷協力＝図書館ボランティア▷直接会場へ

小学生以上向けおはなし会 日時＝12月18日（土）午後3時～3時15分▷会場＝おはなしの部屋▷対象＝小学生以上▷内容＝昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ▷定員＝先着8人▷協力＝図書館ボランティア▷直接会場へ

ちっちゃいこのおはなし会 日時＝12月26日

（日）午前11時～11時15分▷会場＝おはなしの部屋▷対象＝3か月（首がすわってから）～4歳児と保護者▷内容＝絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうた等▷定員＝先着8人▷直接会場へ

青梅図書館おはなし会 日時＝12月19日（日）午前11時～11時15分▷会場＝青梅図書館おはなしの部屋▷内容＝昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ▷定員＝先着10人▷協力＝図書館ボランティア「青梅おはなしの会」▷直接会場へ

新町図書館 おはなし会 日時＝12月22日（水）①午前10時～10時15分②10時20分～10時35分③10時40分～10時55分▷会場＝新町市民センター第3会議室▷対象＝2歳以上の幼児と

保護者▷内容＝絵本の読み聞かせ▷定員＝各回先着2組（4人）（予約制）▷協力＝図書館ボランティア▷電話で中央図書館へ申し込み

12月の日曜納付窓口

日時 26日（日）午前9時～午後4時
問い合わせ 収納課収納管理係

12月の納期限（12月28日）

▷固定資産税・都市計画税…3期▷国民健康保険税…6期▷後期高齢者医療保険料…6期▷介護保険料…6期