



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、1月1日号…休載、1月15日号…12月10日(金)です。 - 秘書広報課 -

なんでも情報局 アンテナ

☆ 催し

●みんなで楽しく認知症予防 12月2日(木)、8日(水)、16日(木) 午前10時〜正午▽福祉センター▽認知症予防に関心のある方▽頭と体を同時に使って、笑って予防!継続は力なり▽1回800円▽直接会場へ▽いきいきひだまりサロンの会 大西☎090・8519・4370

●認知症家族の会 12月10日(金)、1月14日(金)、2月11日(祝) 午後1時〜3時▽福祉センター▽認知症の方を介護する家族▽情報交換▽先着45人▽1回400円▽直接会場へ▽同会青梅ネット 原島☎31・1551

●25日は講談の日 12月25日(土) 午後3時から▽ネットたまごセンター▽青梅が舞台の「雪おんな」を講談のごとく費用無料



●25日は講談の日 12月25日(土) 午後3時から▽ネットたまごセンター▽青梅が舞台の「雪おんな」を講談のごとく費用無料

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

●おもちの病院おうめ 12月4日〜25日の土曜日 午後1時〜4時▽福祉センター▽おもちの無料修理※お預かりして修理直らない場合あり▽費用無料(部品代等実費)▽直接会場へ

●子ども向けプログラミング 12月12日(日) 午前9時50分〜午後零時10分▽福祉センター▽小・中学生▽プログラムを遊びながら学ぶ。プログラミングの初心者・未経験者歓迎▽先着6人▽費用無料▽親子または個人での参加可▽電話☎090・4178・1352でCodeDojo青梅へ申し込み

●都市計画の原案への公述 申出および公聴会 ☆公述

☆ 会員募集

●自立生活体操 月曜日 午後1時〜2時▽東青梅市民センター▽運動が苦手な高齢者▽いすに座り音楽に合わせて筋トレや有酸素運動を1時間行う▽田中一葉氏▽5人▽月額1千500円、入会金500円▽体験無料▽自立生活体操ひろめる会青梅 上野☎090・7235・4279

●水泳 木曜日 午前9時〜11時▽羽村市スイミングセンター▽18歳以上▽初心者、水泳を上達させたい方歓迎▽宮崎京子氏▽月額3千円、入会金1千円▽ワイシールクラブ 小林☎090・8852・2511

●和太鼓 月・木曜日 午後7時〜9時30分▽ネットたまごセンター ほか▽7歳〜45歳程度▽初心者経験者 体験歓迎。一緒に楽しく汗をかきましょう▽10人▽18歳以上▽月額3千円、18歳未満:2千500円▽和太鼓灯音 宇津木☎090・2626・4553

●西多摩保健所から ☆健康づくり調理師研修会(オンライン開催) 12月15日(水) 午後2時〜4時30分▽管内8市町村の飲食店等で調理業務に携わっている方でパソコン等でCookingが視聴可能な方▽講話「食事で健康な体づくりを」▽野菜摂取と減塩▽名古屋文理大学教授 後藤千穂氏、講義「飲食店等における食品衛生」▽栄養成分表示を活用した健康づくり▽保健所職員▽申し込み等の詳細は同保健所 ☎ https://www.fukushiro

●東青梅・河辺市民センター内で小学生以下の児童、その保護者が気軽に集い、交流を図ることや育児相談を行う「青梅市子育てひろば」の事業を実施していただける団体を募集します。 対象 社会福祉法人、特定非営利活動法人、民間事業者 申請書の配布 市ホームページ

●冬休み子ども消費者教室 オリジナル貯金箱と大事なお金の使い方

●冬休み子ども消費者教室 オリジナル貯金箱と大事なお金の使い方

●冬休み子ども消費者教室 オリジナル貯金箱と大事なお金の使い方

妊婦歯科健診

妊婦中は、体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯にかかりやすくなります。 赤ちゃんと影響を及ぼすこともあり、妊婦 対象 安定期の妊婦

●妊婦歯科健診 内容 歯科健診、歯磨き指導 定員 先着10人(予約制) 費用無料 持ち物 母子手帳、歯ブラシ 申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

●ゴックンクラス(離乳食教室・初期) 12月21日(火) 午後10時〜11時10分 内容 離乳食の始め方・作り方(試食なし)、お口の手入れについて 講師 管理栄養士、歯科衛生士 定員 先着10組(予約制) 費用無料 申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

●妊婦食教室 12月23日(木) 午後10時〜10時45分 内容 妊娠中・出産後の食事について(講話) ※調理実習・試食はありません。 会場 健康センター13階 対象 安定期の妊婦

●第52回都民寄席 テレビでおなじみの三遊亭小遊三師匠をトリに迎え、2022都民芸術フェスティバル「第52回都民寄席」が開催されます。

●第52回都民寄席 テレビでおなじみの三遊亭小遊三師匠をトリに迎え、2022都民芸術フェスティバル「第52回都民寄席」が開催されます。

●第52回都民寄席 テレビでおなじみの三遊亭小遊三師匠をトリに迎え、2022都民芸術フェスティバル「第52回都民寄席」が開催されます。

●第52回都民寄席 テレビでおなじみの三遊亭小遊三師匠をトリに迎え、2022都民芸術フェスティバル「第52回都民寄席」が開催されます。

第52回都民寄席

テレビでおなじみの三遊亭小遊三師匠をトリに迎え、2022都民芸術フェスティバル「第52回都民寄席」が開催されます。

テレビでおなじみの三遊亭小遊三師匠をトリに迎え、2022都民芸術フェスティバル「第52回都民寄席」が開催されます。

テレビでおなじみの三遊亭小遊三師匠をトリに迎え、2022都民芸術フェスティバル「第52回都民寄席」が開催されます。

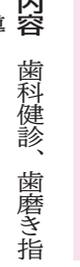
テレビでおなじみの三遊亭小遊三師匠をトリに迎え、2022都民芸術フェスティバル「第52回都民寄席」が開催されます。

テレビでおなじみの三遊亭小遊三師匠をトリに迎え、2022都民芸術フェスティバル「第52回都民寄席」が開催されます。

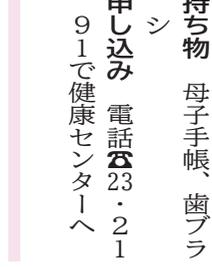
テレビでおなじみの三遊亭小遊三師匠をトリに迎え、2022都民芸術フェスティバル「第52回都民寄席」が開催されます。

テレビでおなじみの三遊亭小遊三師匠をトリに迎え、2022都民芸術フェスティバル「第52回都民寄席」が開催されます。

テレビでおなじみの三遊亭小遊三師匠をトリに迎え、2022都民芸術フェスティバル「第52回都民寄席」が開催されます。



三遊亭小遊三



柳家さん喬

お問い合わせ 同実行委員会 ☎03・5909・3081