

12月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	1日(水)、6日(月)、8日(水)、13日(月)、15日(水)、20日(月)、22日(水) 1月5日(水)、12日(水)、17日(月)、19日(水)、24日(月)、26日(水)、31日(月)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常的法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ※1月5日(水)の法律相談の予約は12月22日(水)から、予約を受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
交通事故相談	10日(金) 24日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合など	
登記相談	17日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題など	
相続・遺言の 等暮らしの 手続き相談	28日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	14日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	行政相談委員 ※国等への苦情や要望など	電話相談のみ ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	7日(火) 21日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブルなど	電話相談のみ ▷消費者相談室専用電話☎22-6000
福祉専門相談	14日(火) 22日(水)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制 午後5時～8時 ※電話予約制	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
労働相談	19日(日)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等 労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所2階会議室 ▷予約は12月17日(金)までに商工観光課商工労働係へ(先着3人)
住宅相談	16日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の設計、耐震化、リフォームに関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ
おとなの健康相談	健康相談	10日(金) 17日(金)	保健師等 ※健康に関する個別相談(血圧・体脂肪・体重測定など)	中央図書館多目的室 ※問い合わせは健康センター☎23-2191へ ▷直接会場へ 健康センター ※問い合わせは健康センター☎23-2191へ ▷直接会場へ
	栄養相談	10日(金)	管理栄養士等 ※生活習慣病予防に関する栄養相談	中央図書館多目的室 ▷予約は健康センター☎23-2191へ

※犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。
※参考資料をお持ちの方は、相談時にご用意ください。

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 12月27日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

12月の献血

日時・会場

日程(12月)	時間	会場
14日(火)	午前10時～正午 午後1時15分～3時45分	青梅市役所 正面玄関横

直接会場へ

詳細・問い合わせ 東京都赤十字血液センター ☎042-529-0405

12月の子育て支援事業

対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

定員 会場ごとに定員を設けています。

費用無料 直接会場へ

詳細・問い合わせ 子ども家庭支援課支援係

会場	日程	時間
大門市民センター 会議室	1日(水) 15日(水)	午前10時～正午
長洲市民センター 体育館	2～3日 の木曜日	午後3時～5時
梅郷市民センター 体育館	16日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター 和室	6日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター 体育館	4～25日 の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター 体育館	24日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター 体育館	3～24日 の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター 会議室	9日(木) 23日(木)	午前10時～正午
今井市民センター 体育館	14日(火) 28日(火)	午後3時～5時

※片付け・清掃の時間を含みます。
※体育館では、体育館履きをご用意ください。
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

12月の収益事業

- ポートルース多摩川 ☆28日(火)～31日(金) ※第37回多摩川カップ
- ☆2日(木)～7日(火) 京王閣競輪
- ☆第7回ホットマンカップ ☆10日(金)～12日(日) ※F1恩田繁雄杯&東京スポーツ杯
- ☆14日(火)～18日(土) ☆20日(月)～22日(水) ※F1関東C京王電鉄杯
- ☆四市組合設立54周年記念B.T.S市原カップ ☆22日(水)～25日(土) & サンスポ杯

フレッシュランド西多摩

ホームページ <https://www.nishiei.or.jp>
☎042-570-2626

☆写真作品展

デジタルさくらサークルによる写真作品展です。
日程 12月7日(火)～19日(日)

☆年末年始の営業について
浴場施設 休館:12月30日(木)～令和4年1月1日(祝)、4日(火)▽
営業:4年1月2日(祝)の正午から

☆ゆず湯(冬至風呂)
日程 12月22日(水)
☆クリスマスイベント
小学生以下の子どもたち
にお楽しみプレゼント!
※入館者対象・数量限定
日程 12月22日(水)～25日(土)

体育館・集会施設 休館:12月29日(水)～4年1月4日(火)▽営業:4年1月5日(水)から(数量限定)
※年頭の入館者に「開運干支根付」をプレゼント

ハローワーク青梅

福祉のしごと合同就職面接会in青梅

ハローワーク青梅では、青梅市等と共催し、福祉分野で就職を希望する方の就職面接会を開催します。
日時 12月17日(金) 午後1時30分～4時(受付は1時～3時)
会場 ハローワーク青梅外
対象 福祉分野で就職を希望する方
参加企業 6社(予定)

赤ちゃんをはじめ育てているママへ ベビープログラム子育て応援講座

※参加企業の情報はハローワーク青梅ホームページをご覧ください。
持ち物 ハローワークの紹介状、履歴書等応募書類、筆記用具
申し込み 電話☎24-9163でハローワーク青梅へ
問い合わせ ハローワーク青梅、市商工観光課商工労政係

初めての赤ちゃんを育てているお母さんのための講座です。親子一緒に参加して、育児の楽しさや悩みごとを話しませんか。
日時 令和4年1月14日(4回) 午後1時30分～3時30分
会場 子育て支援センターはぐはぐ和室
対象 第1子(おむね2～5か月児)と母親
講師 B.P.ファシリテーター
その他 駐車場あり
申し込み 4年1月11日までに応募フォーム(二次元コード参照)または電話☎78-0762(午前10時～午後4時)で(特非)青梅子ども未来へ

子育てひろば こころ

☆音で遊ぼう
日時 12月15日(水) 午前10時30分～11時15分
会場 ネットたまごーセン
講師 音楽療法士 吉野良子氏、ピアノ講師 今井りえ子氏
定員 先着8組(予約制)
申し込み 14日までに電話または直接
☆クリスマス会
日時 12月23日(木) 午前10時30分～11時30分
会場 ネットたまごーセン

ター1階多目的ホール
定員 先着30組(予約制)
※大人は2人まで
申し込み 22日までに電話または直接
☆いずれも
対象 未就学児と保護者
費用無料
その他 駐車場あり(4時間100円)
申し込み先 子育てひろばこころ ☎78-3974
(午前9時～午後4時、ネットたまごーセン内)

子育てひろば こころ ハンドマッサージ

子育てひろば こころ
日時 12月9日(木) 午前10時30分～11時30分
会場 下長洲自治会館2階大広間
対象 未就学児の親子、妊娠中の方
講師 心理カウンセラー 中村実苗氏
定員 先着10組
費用無料 直接会場へ
その他 駐車場あり
問い合わせ 長洲保育園 ☎22-8102、市子ども家庭支援課支援係

子育てひろば こころ
日時 12月9日(木) 午前10時30分～11時30分
会場 下長洲自治会館2階大広間
対象 未就学児の親子、妊娠中の方
講師 心理カウンセラー 中村実苗氏
定員 先着10組
費用無料 直接会場へ
その他 駐車場あり
問い合わせ 長洲保育園 ☎22-8102、市子ども家庭支援課支援係