

### (公財)青梅佐藤財団共催事業 高橋多佳子ピアノリサイタル

ショパン国際ピアノコンクール第5位入賞の他、数多くのコンクールで優秀な成績を収めて、多くのオーケストラと共演をするなどの実力を持つ高橋多佳子さんのピアノリサイタルです。ショパン、ブラームスの名曲の数々をお楽しみください。

**日時** 令和4年1月8日(土) 午後1時開場、2時開演  
**会場** 羽村市生涯学習センターゆとりぎ大ホール  
**対象** 一般  
**費用無料** ※未就学児入場不可  
**申し込み** 次のいずれかの方法で(1人2枚まで)



© Shinichiro Saigo

①直接:11月7日午前9時から羽村市生涯学習センターゆとりぎの窓口にて座席を指定して鑑賞券を受け取り

②インターネット:11月7日午前9時から左記2次元コードで  
③電話:11月7日午後1時から(公財)青梅佐藤財団 ☎090・5195・3030へ(座席指定不可)  
**問い合わせ** (公財)青梅佐藤財団 ☎090・5195・3030、市社会教育課



△二次元コード

### パフォーマンスキッズトリーキーダンスワークショップ&発表公演「宇宙のこぼれ」

プロの舞踏家と一緒に、オリジナルの舞台作品をつくりませんか?最終日には発表公演を行います。

**日時** 下表参照  
**会場** ネットたまぐーセンター多目的ホール  
**対象** 小学2年生~中学3年生(原則全日程に参加可能な方)



△二次元コード

**内容** ワークショップ ※2月11日はリハールと午後2時30分から発表公演  
**定員** 12人(抽選)  
**費用無料**  
**申し込み** 12月16日までに(特非)芸術家と子どもたちホームページ(二次元コード参照)から  
**共催** (公財)東京都歴史文化財団アーツカウンシル東京、(特非)芸術家と子どもたち

日程(令和4年)	時間
1月15日(土)、16日(日)、29日(土) 30日(日)、2月5日(土)	午後2時~4時30分
2月6日(日)	午後1時30分~4時30分
2月9日(水)、10日(木)	午後4時30分~7時
2月11日(祝)	午前10時から



講師 松岡 大氏

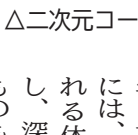
**プロフィール** 舞踏家。2005年より舞踏カンパニー「山海塾」に舞踏手として参加。2011年より、街を歩きながらミュージシャンとダンサーのパフォーマンスを鑑賞する「LAND FES」を主宰。Tokyo Tokyo FESTIVAL スペシャル13「Tokyo Real Underground」キュレーター。http://dalma-tsuka.com

### 11月は「児童虐待防止推進月間」 「だれか」じゃなくて「あなたから」

児童虐待は、社会全体で解決すべき重要な課題です。国では、11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、児童虐待防止のためのさまざまな広報・啓発活動を行っています。

**子どもへの体罰は法律で禁止されています**  
児童虐待の相談件数は年々増加しており、その中には、しつけと称して行われる体罰がエスカレートし、深刻な虐待につながるものもあります。このようなことを踏まえて、児童福祉法等が改正され、子どもへの体罰が法律で禁止されました。

**悩まずに相談を**  
子育てについての悩みや不安がありましたら、ひとりで悩まずに、子ども家庭支援センターにご相談ください。



△二次元コード

### オンライン栄養学セミナー

今こそ食生活を見直して免疫力を高め、健康な身体づくりを始めましょう。

**日時** 11月17日(水) 午前10時~11時15分  
**対象** 16歳以上  
**内容** 健康な身体づくりについて

**講師** 管理栄養士 高水秀美氏  
**費用** 800円  
※別途通信料は自己負担  
**申し込み** 住友金属鉱山アリーナホームページ  
<https://www.omegspots.net/>

了および受講料の振り込みに関するメールが自動的に送信されます。  
※支払後の参加費は返金できません。参加権利の譲渡もできません。  
※パソコン等の電子機器およびインターネット環境が必要です。  
※Google Meetで開催します。リモートテストは、申し込み後に日程をお知らせします。  
**問い合わせ** 住友金属鉱山アリーナ青梅 ☎24・7721

### 親子食育講座 「消化について考えよう」

食べ物は体の中でどう変わる?食事のバランスと消化の関係について学びましょう。

**日時** 11月27日(土) 午前10時~11時15分  
**会場** 健康センター  
**対象** 年長児~小学生低学年と保護者  
**定員** 先着5組(予約制)  
**講師** 管理栄養士  
**費用無料**  
**申し込み** 11月1日から電話 ☎23・2191で健康センターへ

### 第17回ウォーキングフェスタ

誰でも気軽に始めることのできる「スポーツ」が、ウォーキングです。コロナ禍で心身の健康を保つためにウォーキングという「スポーツ」を始めましょう!

**日時** 11月23日(祝) 午前9時青梅市役所スタート(8時30分から受付開始)  
**コース** (12km) 市役所をスタート・ゴールとし、小曾木・霞川地区を中心としたコース  
**定員** 先着150人(予約制)  
**費用** 200円(当日集金)  
**服装・持ち物** 履き慣れた歩きやすい靴、雨具等、飲み物  
**主管** 市スポーツ推進委員協議会  
**申し込み** 11月1日~16日に電話、電子メール ☎0272090city.ome.jp または直接スポーツ推進課(市役所3階)へ  
※メールの件名を「第17回ウォーキングフェスタ」とし、代表者の氏名、住所、電話番号と参加者全員の氏名、住所を本文に記載してください。

### モグモグカミカミクラス (離乳食教室・中後期)

**日時** 11月16日(火) 午前10時~10時50分  
**会場** 健康センター3階  
**対象** 6~9か月児の保護者  
**費用無料**  
**申し込み** 11月1日から電話 ☎23・2191で健康センターへ

### 御岳溪谷く青梅宿のミュージアム施設を自転車で巡る!

御岳溪谷から青梅宿にかけて点在する市内のミュージアム施設を巡る、サイクリングモニターツアーとスタンプラリーを開催します。

**日時** 11月6日(土)~多摩川の橋巡り(澤乃井櫛かんざし美術館、青梅市吉川英治記念館等)、11月7日(日)~和文化和癒しの庭園(澤乃井櫛かんざし美術館、青梅市の博物館等)  
**主催** 「青梅市ミュージアム・サイクルツーリズム」連携協議会 ☎https://omeinfo.tokyo/

### 写真で振り返る青梅市 (答え合わせ&問題)

広報おうめ10月15日号に掲載した写真は、昭和43年ごろに勝沼物見やぐらから東に向けて撮影したものです。当たりましたか?これはどこの写真でしょうか?答えは広報おうめ11月15日号で!

**対象** 高校生以上  
**費用** 3千円(レンタサイクル予約の方は4千500円)  
**申し込み** 専用ホームページ(二次元コード参照)の申し込みフォームから  
**サイクルスタンプラリー**  
**期間** 11月28日(日)まで  
**スタンプ地点** 御岳溪谷く青梅宿エリアのミュージアム施設および観光スポット15地点  
**費用無料**

**問い合わせ** まちづくりラボ・サルベージ(株) 上垣 ☎042・729・8618、電子メール ☎omeinfo.tokyo@gmail.com、市商工観光課観光係



△二次元コード