

10月1日現在（前月との比較）		
世帯数	64,186世帯	(72世帯増)
人口	131,242人	(11人減)
(男)	65,893人	(7人減)
(女)	65,349人	(4人減)

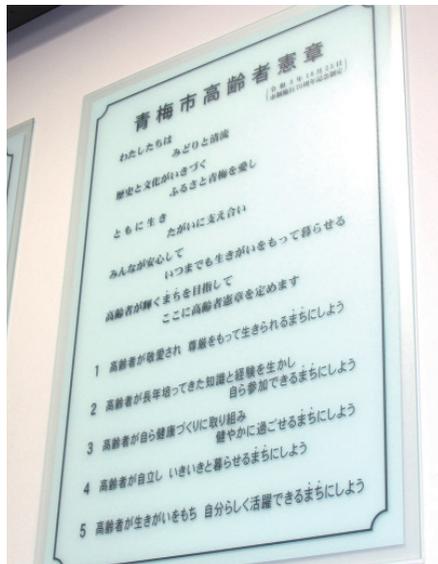
「青梅市高齢者憲章」を制定しました

市では、今年、市制施行70周年という節目の年を迎えることを契機として、青梅に暮らす市民が世代を超えて支え合い、いつまでも生きがいをもって暮らせるまちの実現のため「青梅市高齢者憲章」を制定し、10月23日開催の市制施行70周年記念式典において発表を行いました。

青梅市高齢者憲章は、市役所1階ロビーおよび2階行政情報コーナーに掲示しています。

今後は、公共施設に掲示するなどして啓発を図っていきます。

問い合わせ 高齢者支援課地域支援係



△高齢者憲章パネル



令和3年10月23日 市制施行70周年記念制定

青梅市高齢者憲章

わたしたちは
 みどりと清流
 歴史と文化がいきづく
 ふるさと青梅を愛し
 ともに生き
 たがいに支え合い
 みんなが安心して
 いつまでも生きがいをもって暮らせる
 高齢者が輝くまちを目指して
 ここに高齢者憲章を定めます

- 1 高齢者が敬愛され 尊厳をもって生きられるまちにしよう
- 2 高齢者が長年培ってきた知識と経験を生かし
自ら参加できるまちにしよう
- 3 高齢者が自ら健康づくりに取り組み
健やかに過ごせるまちにしよう
- 4 高齢者が自立し いきいきと暮らせるまちにしよう
- 5 高齢者が生きがいをもち 自分らしく活躍できるまちにしよう

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請はお済みですか

新型コロナウイルス感染症の影響により生活に困窮し、緊急小口資金や総合支援資金の特例貸付による支援を受け、さらに再貸付を終了した方等を対象として、新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金を支給します。

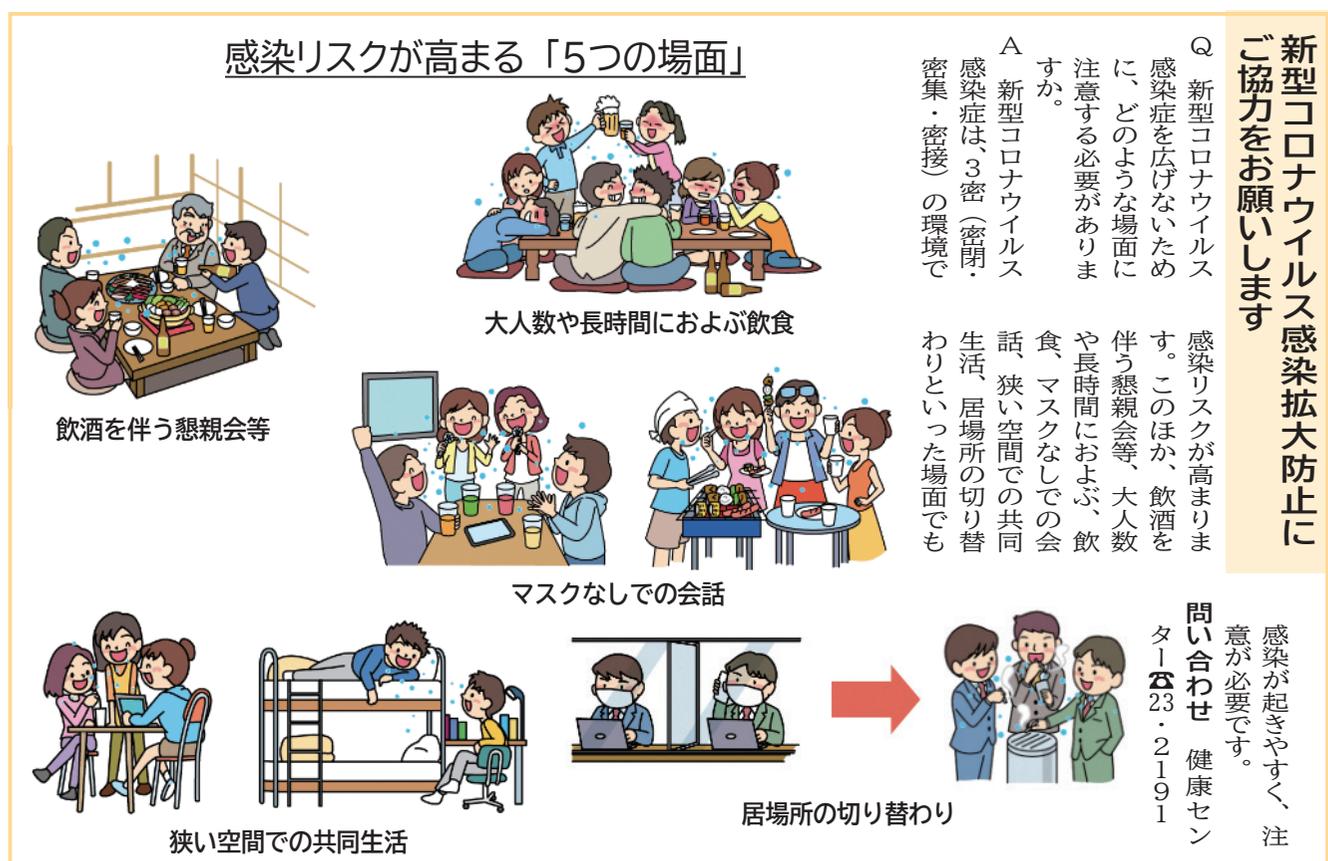
支給額（月額）

- ▽単身世帯：6万円
- ▽2人世帯：8万円
- ▽3人以上世帯：10万円

支給期間 3ヶ月間

支給方法 申請者の指定した口座へ直接振り込み

感染リスクが高まる「5つの場面」



1 飲酒を伴う懇親会等

2 マスクなしでの会話

3 狭い空間での共同生活

4 居場所の切り替わり

5 大人数や長時間におよぶ飲食

新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力をお願いします

Q 新型コロナウイルス感染症を広げないために、どのような場面に注意する必要がありますか。

A 新型コロナウイルス感染症は、3密（密閉・密集・密接）の環境で感染リスクが高まります。このほか、飲酒を伴う懇親会等、大人数や長時間におよぶ飲食、マスクなしでの会話、狭い空間での共同生活、居場所の切り替わりといった場面でも感染が起きやすく、注意が必要です。

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

申請期限 11月30日(消印)

※対象や申請方法等の詳細は、市ホームページ（記事ID：35644）をご覧ください。

課生活自立支援担当へお問い合わせください。

問い合わせ 生活福祉課生活自立支援担当 ☎23・5888

教育長に橋本雅幸氏が就任(新任)

岡田芳典教育長が10月12日付けで退任しました。これに伴い、橋本雅幸氏が教育長として市議会の同意を得て、市長から任命を受けて、10月13日付けで就任されました。任期は、令和3年10月13日～令和6年10月12日の3年間です。

橋本教育長は、昭和59年青梅市に就職。事業部業務課長、健康福祉部福祉総務課長、健康福祉部長兼福祉事務所長、環境部長、企画部長を歴任しました。



11月1日～3月31日はウォームビズ期間

冬の節電は、省エネ効果や二酸化炭素排出量の削減効果が夏よりも高いと言われています。

冬を暖かく過ごす工夫をし、室温20℃でも快適に過ごせる「ウォームビズ」に取り組んでみませんか。

市の取り組み
職員は、カーディガンを着用するなど、清潔感のある暖かい服装で業務を行います。

問い合わせ 環境政策課 係

11月9日～15日 秋の火災予防運動

例年と比較して、令和3年に入ってから市内で火災が増えています。

これからの季節は空気が乾燥して火災が起こりやすくなるため、一層の注意が必要です。

青梅市消防団から
火災予防運動期間中、消防車による夜間巡回警戒を行います。また、11月14日(日)には青梅市消防団が消火活動訓練を行います。火災ではありませんのでご注意ください。

問い合わせ 防災課



ハローワーク青梅共催 お母さんの就職応援セミナー

子育て中のお母さんの就職について考えるセミナーです。

日時 11月29日(月) 午前10時～正午

会場 ハローワーク青梅外部会議室(仲町296-1)

※駐車場あり

テーマ 自分のことを知る

▽就職テクニックを身に付けよう

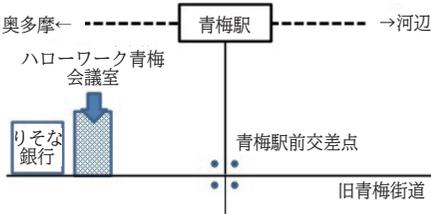
定員 先着20人(予約制)

費用無料

講師 ハローワーク青梅就業支援ナビゲーター

持ち物 筆記用具

申し込み 1日～26日に電話 ☎20・18554でハローワーク青梅就業相談



避難行動要支援者支援制度

市では災害対策基本法に基づき、災害発生時にみづから避難することが困難で、避難するために支援を必要とする方(避難行動要支援者)の名簿を作成し、避難支援に役立てています。

8月10日付で、対象の方へ黄色い封筒で避難行動要支援者制度の同意確認書を送付していますので、届いた方は中の書類を確認し、返信用封筒にて必ず返送をお願いします。

この支援制度は、地域の助け合いによって成り立っています。日頃から地域の皆さんと気軽に会話ができる関係づくりを心がけましょう。

なお、災害時には、地域の人も被災することがあり、そのため、名簿に記載されていても、地域の人が必ず助けられるわけではありません。

対象となる皆さんもみづから身を守るという意識を持ち、できる範囲で防災対策に取り組ましましょう。

問い合わせ 防災課危機管理係



※同封した同意確認書に記入のうえ、返送してください。

高齢者スマートフォン教室

高齢者の方を対象に、スマートフォンに関する講義や操作体験を行います。

日程 11月10日(水)、12日(金)

時間 ①午前9時～正午、②午後1時～4時

会場 中央図書館多目的室

対象 スマートフォンを利用していない、または通話等の基本機能のみ利用している60歳以上の都民

内容 スマートフォンの基本操作(タップ、スワイプ、ピンチ等)、スマートフォンでできるコミュニケーション(SNS、チャット、ビデオ通話等)

定員 各回20人(抽選)

費用無料

その他 デジタルサービス局と共同で実施します。

申し込み 各開催日の1週間前までに次のいずれかの方法でスマートフォン普及啓発事務局へ

▽電話 ☎03・3804・3381(月～金曜日)の午前9時～午後5時)

▽ファックス ☎03・3804・3370

※ファックスの場合、必要事項(希望の日時・会場、氏名、年代、性別、電話番号、お住いの市区町村、スマートフォン所有の有無)を記載して送信

問い合わせ スマートフォン普及啓発事務局、市高齢者支援課地域支援係

ブロック塀等撤去費用補助制度

ブロック塀等の倒壊は、通行の障害となるだけでなく、生命に関わる事故につながるおそれもあります。

倒壊事故を未然に防止するためにも、ブロック塀等を所有・管理している方の責任として、適切な維持管理をお願いします。

市では、ブロック塀等の全部または一部を撤去する場合の費用の一部を補助しています。ぜひ活用ください。

補助対象 次の要件をすべて満たすこと

▽道路に面し、前面道路の地盤面からブロック塀等の頂部までの高さが1mを超え、かつ、当該ブロック塀等の構造部の高さが60cmを超えるもの

▽令和4年3月31日までに工事が完了すること

補助額 次のいずれかのうち最も少ない額(1千円未満の端数切り捨て)

▽工事に要した費用の10分の9の額

▽撤去するブロック塀等の長さ1m当たり6千円を乗じて得た額

▽18万円

※申請要件や申請方法等の詳細は、市役所1階総合案内係へお問い合わせください。



お詫びと訂正

広報おうめ10月15日号2面「みどりのカーテンコンテスト審査結果発表」で写真の表記に誤りがありました。

た。「個人部門最優秀賞賞賞梅ガス(株賞)」と「個人部門最優秀賞(西東京農業協同組合賞)」の写真の表記

が入れ替わっていました。お詫びして訂正します。

問い合わせ 環境政策課 係



傍聴にお出かけください

	青梅市行財政改革推進委員会	青梅市国民健康保険運営協議会	子ども・子育て会議
日時	11月5日(金) 午後1時30分から	11月11日(木) 午後1時30分から	11月15日(月) 午後2時から
会場	市役所議会議棟3階第3委員会室	市役所議会議棟3階大会議室	市役所2階災害対策本部室
内容	委員長の選任および今後のスケジュールについてほか	令和4年度青梅市国民健康保険税について ほか	第2期青梅市子ども・子育て支援事業計画について ほか
定員	先着5人	6人(抽選)	5人(抽選)
傍聴受付	当日の午後1時15分～25分に会場入り口で	当日の午後1時～1時15分に会場入り口で	当日の午後1時30分～45分までに会場入り口で
その他			託児を希望する方は、4日の午後5時までに子育て推進課へ
問い合わせ	財政課	保険年金課給付係	子育て推進課子育て推進係

テレワークスペースの整備に補助金を交付します

市では、今後のコロナを見据えた施策として、テレワークを推進しています。

この一環として、市内にテレワークオフィスを整備する事業者、または既存店舗の一部を改修しテレワーク用スペースを整備する事業者に対し、整備費用の一部を補助します。

条件 不特定多数の者が利用できる、三環環境等が整備されていること等

補助対象経費 テレワークオフィスの整備に直接かかる工事費等

▽テレワークオフィスの提供を主なサービスとする店舗を設置する事業：限度額150万円

▽既存店舗の一部を改修し、テレワークスペースとして整備する事業：限度額50万円

※詳細は市ホームページ(記事ID:51534)をご覧ください。

申請方法 12月28日の午後5時までに直接企画政策課(市役所4階)へ

マイナンバーカード保険証利用

マイナンバーカード保険証利用の登録受付中です
マイナンバーカードの保険証利用の本格運用が、10月20日から開始されました。



マイナポータルURL
https://myna.go.jp/

保険証利用の登録をすることで、引越や就職・転職の際に、健康保険の加入手続きを済ませていただければ、保険証の発行を待たずにマイナンバーカードで受診できるなどのメリットがあります。(カードリーダーが設置されている医療機関や薬局で利用できます。一覧は厚生労働省ホームページhttps://www.mhlw.go.jp/stf/index_16743.htmlで確認できます。)
現在、パソコンやスマー

ポイ捨て、ふんの放置、無秩序な路上喫煙はやめましょう

市では、「青梅市ポイ捨ておよび飼い犬のふんの放置の防止ならびに路上喫煙の制限に関する条例」にもとづき、たばこの吸殻、空き缶などのごみのポイ捨てや、飼い犬のふんの放置を防止し、無秩序な路上喫煙を制限することにより、地域の環境美化を推進し、安全で快適な生活環境を確保することを推進しています。

同条例では、歩行中や自転車等で走行中の路上喫煙を禁止しています。
また、不特定多数の市民等が利用する青梅駅、東青梅駅、河辺駅の駅前ロータリーおよび周辺道路の一部

犬の飼い主の方へ

犬の飼い主の方は以下の事項を守ってください。

マイナンバーカード交付時に保険証利用登録のサポートを行っています
市役所1階のマイナンバーカード交付特設会場内にマイナポータルが使用できるタブレット端末を設置し、マイナンバーカード



と、小作駅北口の小作駅北交差点から誠明学園前交差点までを路上喫煙禁止地区として指定し、指定場所喫煙(ポット)以外での喫煙行為を禁止しています。
喫煙者の方へ
喫煙者の方は以下の事項を守ってください。

市民の皆さんへ

空き缶などのごみをポイ捨てすることはやめてください。
すべての市民の方が、マナーを意識し、青梅市がますます美しく、住みよい街になるよう、今後ともご理解・ご協力をお願いします。

お問い合わせ 環境政策課 係

内容	手続き場所	費用・持ち物
飼い犬の登録		3,000円
飼い犬の所在地変更(※1) 飼い主の変更 飼い犬の死亡の届け出(※2)	環境政策課	無料
狂犬病予防注射	動物病院	動物病院へお問い合わせください。
狂犬病予防注射済票の交付	環境政策課	550円(※3)

※1 市内転居等の変更の届け出は郵送可
※2 死亡の届け出は電子申請または電話可
※3 注射を受けた病院で発行された注射済を証明する書類(注射済証)をお持ちください。

市内農産物直売会 親子ネイチャークラフト教室

市内農産物直売会
市内で生産された新鮮な農産物等を販売します。
日時 11月12日(金)、13日(土) 午前10時～午後3時
品目 野菜、柿、茶、花苗、盆栽 など
※売り切れしだい終了
お問い合わせ 農林水産課 係

親子ネイチャークラフト教室
自然の素材を使ったクラフトを作成します。
日時 11月13日(土) 午前10時～正午(人数制限あり)
費用無料
協力会 青梅市みどり水の協力会
お問い合わせ 公園緑地課 係

ブルーベリー苗木の無料配布
配布日時 11月12日(金)、13日(土) 午前10時から
数量 各日先着30本
会場 市役所2階テラス ペース

忘れていませんか 飼い犬の登録と狂犬病予防注射

犬の飼い主には、飼い犬の生涯1回の登録、鑑札の携帯、毎年4～6月の間に狂犬病予防注射の接種と届け出が法律で義務づけられています(左表参照)。
令和3年度の狂犬病予防接種と届け出については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、特例として12月31日まで期間を延長しています。ご不明な点については、環境政策課までお問い合わせください。
※最近、犬のふんの放置等の苦情が寄せられています。犬の飼い主の方は次の3つのマナーを遵守してください。

- ▽リードで制御し、他人の迷惑となる場所で排せつさせないようにしよう!
- ▽ふんは必ず持ち帰って処理をしよう!
- ▽リードで制御し、他人の迷惑となる場所で排せつさせないようにしよう!

もし尿をさせてしまったときは、水で流すなど、後始末をしよう!
お問い合わせ 環境政策課管理係(市役所5階)

犯罪被害者週間パネル展・特設相談会

毎年、「犯罪被害者等基本法」の成立日である12月1日以前の1週間(11月25日～12月1日)は犯罪被害者週間です。この週間は、犯罪被害者等が置かれている状況や犯罪被害者等の名誉または生活の平穩への配慮の重要性等について理解を深めてもらうことを目的としています。
市では、犯罪被害者週間にパネル展、青梅警察署と

犯罪被害者等特設相談会
犯罪被害を受けた方やその家族が平穩な生活ができるよう相談に応じます。
日時 11月26日(金) 午前10時～午後4時
会場 市役所2階205会議室
相談員 青梅警察署犯罪被害者支援担当

犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギョッコちゃん」
費用無料
直接会場へ
お問い合わせ 市民安全課市民相談係

紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

埋め立てが終了した谷戸沢処分場で、再生した里山の自然環境を体感できる処分場見学会を開催します。
日時 12月2日(木) 午前8時15分JR八王子駅付近集合～午後4時同駅解散(予定)
会場 八王子市戸吹クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場
※バスで移動
対象 多摩地域在住・在勤・在学者
定員 20人(抽選)
費用 500円(昼食代を含む)
※当日集金
申し込み 11月15日(必着)までにハガキに、参加者全員の住所、氏名、年齢

性別、電話番号(日中連絡のとれる番号)、通勤・通学先(多摩地域在住者を除く)を記入し、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野764-2番地東京たま広域資源循環組合「紅葉の谷戸沢処分場自然観察会」係へ
※詳細は、東京たま広域資源循環組合ホームページ https://www.tama-junkankumai.com/ 参照
※同ページから申し込み可
お問い合わせ 東京たま広域資源循環組合適正化・広報担当 ☎042-597-615

消費生活講座 財産をあげる人・もらう人 知って納得!相続講座

今まで知りたかったけれど、なかなか聞く機会がなかった相続のことについて、分かりやすく説明します。
※希望する方は申し込み時にお伝えください。
日時 11月25日(木) 午前10時～11時30分
申し込み 11月1日午前8時30分から電話で市民安全課市民相談係へ

持持物 筆記用具
費用無料
その他 託児あり
※希望する方は申し込み時にお伝えください。

青梅市産の原木から白マイタケを初収穫
青梅市のご振興会が、青梅市産のコナラの原木から、珍しい白マイタケの収穫に成功しました。
10月5日には、シイタケとマイタケとともに、初めての収穫を市長に報告しました。
この原木には、森林整備スクラム事業の活動によって市内で伐採したコナラの



雨水浸透ます・貯留タンクの設置にご協力を
市では、道路内に設置してある雨水本管が大雨や台風の際にあふれることを抑制する等を目的として、雨水浸透ます(屋根に降った雨水を地下に浸み込ませて水害を防ぐもの)や貯留タンク(屋根に降った雨を一時的に留めて再利用を図ることにより道路への雨水流出を抑えるもの)を宅地内に設置するよう、市民の

皆さんへご協力をお願いします。
雨水浸透ますや貯留タンクを設置する方には、予算の範囲内で補助金を交付しています。補助金の交付には、対象区域等の条件や事前の手続きが必要のため、お問い合わせください。
お問い合わせ 下水管理課 係



ごみの減量にご協力ください

ちょっとまって その紙まだまだ 使える資源

令和3年度小学生ごみ減量化・資源リサイクル推進キャッチフレーズコンクール最優秀賞
問い合わせ 清掃リサイクル課（市役所5階）

ごみの減量のポイント

燃やすごみは、家庭から出るごみ量の70%以上を占めています。燃やすごみの減量がごみ量削減のポイントです。

◎生ごみ

生ごみを捨てる時、そのまま捨てていませんか？生ごみには多くの水分が含まれており、その水分が重さと臭いの原因になっています。水分を減らしてごみを出すことで、ごみ袋の節約や臭いが減るなど、ひと手間かけることでいいことがたくさんあります。次の3つのポイントに気を付けてごみを出しましょう。

①生ごみを水に濡らさない！

野菜などは使えない部分を切り落としてから洗います。乾いたごみは、濡れやすい三角コーナーや排水口内の水切りかごに入れずに捨てます。野菜の皮をむくときは、乾いたトレイや新聞紙の上などでむきましょう。

②しばって乾かす！

お茶がらやティーバックは水気をしばり、乾かしてから出しましょう。ざるの上などに置くのも効果的です。

③ごみを出す前にひとしばり！

ごみ袋に入れる前にぎゅっとひとしばりしてから出しましょう。便利なグッズなども販売されていますので、使いやすいものを選んでみてください。

◎紙類

燃やすごみの袋に紙類が混入していることが多くあります。紙は大切な資源となりますので、資源ごみとして出してください。資源ごみは、地域の集団回収へも出すことができます。

◎草木ごみ

草や葉については、よく乾燥させてから燃やすごみの袋に入れて出しましょう。乾燥すると、かさが減りごみ袋の節約になります。また、市内の一般家庭から出たせん定枝については、リサイクルセンターへ無料で持ち込むこともできます。

せん定枝の持ち込みとチップの無料配布

市内の一般家庭から出たせん定枝は、リサイクルセンターへ直接持ち込むと無料になります。（自宅回収は有料。0.5㎡当たり200円）これらのせん定枝は、機械で細かく砕き「せん定枝チップ」にし、畑の補助肥料やマルチング（根覆い）材などとして市民に無料で配布しています。ぜひご利用ください。

なお、いずれの場合も、運転免許証等で住所を確認します。

◎せん定枝の持ち込みとチップの配布

月～金曜日、日曜日（祝日、年末年始を除く）の午前9時～午後4時

◎せん定枝の自宅回収

月～金曜日（祝日、年末年始を除く）の午前9時～午後5時に電話☎23-5805で申し込み

◎せん定枝を出す時の注意

所有している山林や事業所内から出たせん定枝は出せません▷太さ10cm以下のもの、長さ100cm以内にしてください（生竹、シュロ、キョウチクトウ、ウルシ、アセビは、長さ50cm以内）▷毒性のある木（キョウチクトウ、ウルシなど）やトゲのある木（ユズなど）は一般のせん定枝とは別にしてください▷木の幹・根、シュロの幹、枯れてしまったもの、草、落ち葉、ツルは出せませんので、燃やすごみで出してください。

ボランティア袋の利用方法

◎ボランティア袋とは

道路や公園等、公共の場所の清掃をして出たごみを排出するための袋です。自治会等の催し物で出たごみ、家庭ごみ、マンション・市営住宅などの集合住宅の敷地内から出たごみを捨てるために用いることはできません。

◎ボランティア袋の入手方法

清掃リサイクル課（市役所5階）、リサイクルセンター、各市民センター、住友金属鉦山アリーナ青梅（総合体育館）の窓口で申請をしてください。



◎ボランティア袋の排出方法

袋の排出者名の欄に氏名または団体名を必ず記入したうえで、燃やすごみボランティア袋は各地区の燃やすごみの収集日に、燃やさないごみボランティア袋は、各地区の燃やさないごみまたは容器包装プラスチックごみの収集日に排出してください。自宅から排出できない場合は市民センターの決められた場所へ出してください。

小学生ごみ減量化・資源リサイクル推進ポスター&キャッチフレーズコンクール入賞者発表（敬称略）

市内在住の小学4～6年生を対象に募集を行い、ポスター部門75点とキャッチフレーズ部門236点の応募がありました。

入賞作品は市役所2階行政情報コーナーで展示予定です。（市ホームページ・記事ID…543でもご覧になれます。）

◎ポスター部門

小学4年生の部

（金賞）勝山 真 二小
（銀賞）鈴木健太 河辺小
（銅賞）飯口優里 吹上小

小学5年生の部

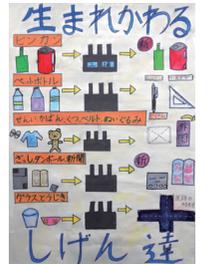
（金賞）高山恵奈 二小
（銀賞）藤野睦美 四小
（銅賞）鶴巻実桜 吹上小

小学6年生の部

（金賞）井上真優 若草小
（銀賞）奥山陽菜 若草小
（銅賞）関谷琉杏 若草小

◎キャッチフレーズ部門

（最優秀賞）井上琥次郎 六小
「ちょっとまって その紙ま
だまだ 使える資源」
（優秀賞）吉田拓海 若草小
（優秀賞）松井南々海 若草小



小学4年生の部金賞



小学5年生の部金賞



小学6年生の部金賞

「外国語版 青梅市のごみと資源物の分け方・出し方」を配布しています

市内にお住まいの外国人向けに、ごみの収集に関する情報をまとめたリーフレット「外国語版青梅市のごみと資源物の分け方・出し方」を配布しています。英語、タガログ語、ベトナム語、中国語（簡体字）、韓国語、スペイン語版があります。ぜひご利用ください。

配布場所 清掃リサイクル課（市役所5階）

※市ホームページ（記事ID…30990）からも閲覧可

リサイクルセンターで無料回収しているもの

持ち込みできる日時 月～金曜日、日曜日 午前9時～午後4時

※祝日、年末年始を除く

持ち込みできるもの

◆有害ごみ

乾電池、コイン電池（ボタン電池は除く）、蛍光灯（直管形、丸形等）、電球、水銀体温計、スプレー缶（消火器は除く）、カセットコンロ用ガスボンベ、煙式殺虫剤の容器（金属製）、ライター、電子タバコ
※中身の残っているライター、スプレー缶等は、火災や爆発のおそれがあるため、なるべく使い切ってから出してください。また、穴は開けないでください。

◆廃食用油

サラダ油、オリーブ油、菜種油、大豆油、ごま油、紅花油等
※動物性油、パーム油、機械油、灯油等は回収できません。
※天かすなどの固形物は紙などでこし、取り除いてください。

◆ガラス・陶磁器

コップ、ガラス食器、茶わん、土鍋、植木鉢（土は落としてください）等
※びんは、持ち込みできません。収集日に出してください。
※割れたものも持ち込み可
※瓦や網入りガラス等の特殊なものは回収できません。
※大きさが30cmを超えるものは粗大ごみとなります。処理手数料をお支払いください。

◆使用済小型家電

携帯電話（スマートフォン、PHS等）、電子端末（タブレット端末等）等
※回収ボックスの投入口（30cm×15cm）に入る製品が対象
※パソコンの持ち込み不可
※使用済小型家電の回収ボックスは、市役所、市民センター、住友金属鉦山アリーナ青梅等に設置されています。

持ち込み方法等 粗大ごみ受付にて住所確認をした後、それぞれ専用の箱やタンク等に入れてください。

※自宅から持ち込む際に使用した袋や箱等は、お持ち帰りください。

問い合わせ リサイクルセンター☎31-0540

資源物の回収にご協力ください！

★使用済小型家電<表1>

▷市役所、リサイクルセンター、各市民センター、住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）に回収ボックスを設置しています。

▷電池類は外し、個人情報情報は消去してください。

★水曜日は資源物の行政回収の日

水曜日は市内全域（御岳山を除く）で資源物の回収日です。※なるべく地域等で実施する集団回収を優先的に利用しましょう。

第1水曜日…新聞・折込チラシ

▷新聞と折込チラシは一緒にひもで束ねて出してください。▷雨の日でも出せます。ビニール袋には入れないでください。

第2水曜日…雑誌・雑紙<表2>

▷ひもで束ねるか紙袋に入れて出してください。▷雨の日でも出せます。ビニール袋には入れないでください。

第3水曜日…ダンボール・飲料用紙パック

▷ダンボールはひもで束ねて出してください。▷飲料用紙パックは水洗いして乾かし、切り開いてからひもで束ねて出してください。（中にアルミが貼ってあるものは燃やすごみへ）

▷雨の日でも出せます。ビニール袋には入れないでください。

第4水曜日…繊維類（繊維・かばん・靴・ベルト・ぬいぐるみ）<表3>

▷種類ごとに分け、透明または半透明の袋に入れて出してください。▷汚れや傷みがひどいもの、濡れているものは回収できません。▷繊維類は雨に濡れると資源化できないため、雨の日に出すのはなるべく控えてください。



<表1>

Table with 1 column: 回収ボックスの投入口 (30cm x 15cm) に入る家電製品 (例). Items include mobile phones, MP3 players, digital cameras, etc.

<表2>

Table with 3 columns: 種類, 回収できるもの (例), 回収できないもの (例). Categories include magazines, paper, and other household items.

<表3>

Table with 3 columns: 種類, 回収できるもの (例), 回収できないもの (例). Categories include fibers, bags, shoes, belts, and stuffed toys.

令和3年1月1日〜9月30日に国民年金保険料を納付した方：11月上旬まで

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告の際、全額が社会保険料控除の対象となります。

確定申告や年末調整等で社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書（ハガキ）を送付されますので、年末調整や確定申告にお使いください。

令和3年4月に「2年前納」により納めた国民年金保険料を所得から控除する場合、全額を納めた年に控除するか、各年に相当する額を各年に控除するか、いずれかを選択します。

2年分を前納した場合 令和3年4月に「2年前納」により納めた国民年金保険料を所得から控除する場合、全額を納めた年に控除するか、各年に相当する額を各年に控除するか、いずれかを選択します。

令和3年4月に「2年前納」により納めた国民年金保険料を所得から控除する場合、全額を納めた年に控除するか、各年に相当する額を各年に控除するか、いずれかを選択します。

令和3年4月に「2年前納」により納めた国民年金保険料を所得から控除する場合、全額を納めた年に控除するか、各年に相当する額を各年に控除するか、いずれかを選択します。

令和3年1月1日〜9月30日に国民年金保険料を納付した方：11月上旬まで

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告の際、全額が社会保険料控除の対象となります。

確定申告や年末調整等で社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書（ハガキ）を送付されますので、年末調整や確定申告にお使いください。

令和3年1月1日〜9月30日に国民年金保険料を納付した方：11月上旬まで

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告の際、全額が社会保険料控除の対象となります。

確定申告や年末調整等で社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書（ハガキ）を送付されますので、年末調整や確定申告にお使いください。

令和3年1月1日〜9月30日に国民年金保険料を納付した方：11月上旬まで

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告の際、全額が社会保険料控除の対象となります。

確定申告や年末調整等で社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書（ハガキ）を送付されますので、年末調整や確定申告にお使いください。

令和3年1月1日〜9月30日に国民年金保険料を納付した方：11月上旬まで

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告の際、全額が社会保険料控除の対象となります。

確定申告や年末調整等で社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書（ハガキ）を送付されますので、年末調整や確定申告にお使いください。

令和3年に国民年金保険料を納めた方へ「社会保険料控除証明書」を送付します

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告の際、全額が社会保険料控除の対象となります。令和3年に納めた国民年金保険料を所得から控除する場合、全額を納めた年に控除するか、各年に相当する額を各年に控除するか、いずれかを選択します。

住江町商店会発足記念イベント

期間中は、一般募集した猫のイラストの中から、優勝賞品に選ばれた作品を展示します。また、青梅にゆかりのあるイラストレータ山口マオさんをお招きし、ウィンドウペインティングの実施等を予定しています。

11月12日〜25日は女性に対する暴力をなくす運動期間

暴力は、対象の性別や、加害者と被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、夫やパートナーからの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなど、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女平等参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。

シニア生涯ワーキングセミナー

ライフプランニングや再就職に向けての考え方を学びます。対象 働く意欲のある55歳以上の方。定員 先着30人（予約制）費用無料。持ち物 筆記用具。申し込み 11月1日からセミナー予約専用ダイヤル03・5211・2335。

男女平等参画啓発講座 女性の再就職支援パソコン講座

日時 11月17日（水）、22日（月）、24日（水）、30日（火）午前9時30分〜11時30分。会場 市役所2階会議室。対象 市内在住でハローワークに求職登録している、パソコン操作のできる女性。定員 先着12人（予約制）費用 550円（テキスト代）その他 託児あり（1歳〜未就学児・予約制）

配偶者暴力（DV）

配偶者による暴力の被害者は、多くの場合、女性です。「暴力」は、殴る、蹴るなどの身体的暴力だけでなく、脅す、怒鳴る、実家や友人との交際を制限して孤立させるなどの精神的暴力や、性的暴力も含まれます。

婦人がん検診を実施します

問い合わせ 健康センター ☎ 23-2191

	子宮頸がん検診 (後期)	乳がん検診
日程	令和4年3月31日まで	
会場	林レディースクリニック、新町クリニック健康管理センター、青梅市立総合病院	健康センター (検診車)、新町クリニック健康管理センター、あきる台病院健診センター、日の出ヶ丘病院健診センター
対象	市内在住の女性で、4年4月1日までに20歳以上となり、2年度に市の子宮頸がん検診を受診していない方 ※子宮疾患の治療中・経過観察中の方、子宮を摘出した方は受診不可 ※3年度の子宮頸がん検診無料クーポン券対象者は受診不可	市内在住の女性で、4年4月1日までに40歳以上となり、2年度に市の乳がん検診を受診していない方 ※乳がんを治療中・経過観察中の方、妊娠中・妊娠の可能性のある方、授乳中の方、豊胸手術をした方、ペースメーカーを使用している方は受診不可 ※3年度の子宮頸がん検診無料クーポン券対象者は受診不可
検査内容	問診、視診、内診、細胞診	マンモグラフィ検査、問診、視触診 ※マンモグラフィ検査は40歳以上の方は2方向、50歳以上の方は1方向から撮影
費用	500円 (税込み) ※当日に受付で支払い ※生活保護受給者等は免除制度がありますので、受診日に受給証明書をお持ちください。	1,000円 (税込み) ※当日に受付で支払い
申し込み	次のいずれかの方法で健康センターへ	
A 郵送	〒198-0042 東青梅1-174-1 健康センター婦人がん検診担当へ ※ハガキは1人1通送付 ※ハガキの書き方を参照 ※記入漏れがある場合は、受診券の作成、送付ができませんので、必ず記入してください。 ※子宮頸がん・乳がん検診の両方を受診する場合は、「子宮頸がん・乳がん検診希望」と記入してください。	
B 電子申請 (2次元コード)	市ホームページの「電子申請サービス」から「東京電子自治体共同運営サービス」に進み申し込み (2次元コード参照)	
	子宮頸がん検診 (後期) https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/o2/uketsuke/form.do?id=1633085101893	乳がん検診 https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/o2/uketsuke/form.do?id=1632809390722
C 持参	健康センターにある検診申込書に記入し提出	
申し込み期間	A…11月1日～15日 (必着)、B…11月1日～15日の午後11時59分、C…11月1日～15日 (土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)	
受診方法	受診票は12月上旬～中旬に送付します。受診票が届いてから検診機関へ予約し、受診してください。	
注意事項	電話での申し込み不可▷令和3年度にすでに申し込みの方は、今回申し込み不可	

ハガキの書き方
 ○○がん検診希望
 住所
 氏名 (ふりがな)
 生年月日 (和暦)
 電話番号

寄りませんか「うめカフェ」

認知症疾患のあるご本人やその家族、認知症に関心のある方が集い、日頃の悩みや思い、認知症の関連情報を共有する場です。

日時 11月9日 (火) 午後1時30分～3時
 会場 市役所2階喫茶コーナー「カフェだん」



費用 だん 200円 (飲み物代)
 申し込み 8日までに電話で高齢者支援課へ
 支支援係へ

おうめ生活サポーター養成研修

市介護予防・日常生活支援総合事業では、元気な高齢者等が高齢者を支える側となり、掃除や洗濯、買い物などの家事支援を行うサービスを実施しています。

このサービスの担い手を養成するための研修を実施します。

日時 12月15日 (水)、22日 (水) 午前9時～午後4時

会場 福祉センター第1・3集会室

対象 研修修了後に青梅市社会福祉協議会または青梅市シルバー人材センターに登録し、市内で活動 (報酬あり) できる40歳以上の健康な市民

内容 介護保険制度の概要、介護従事者の心得や倫理、家事支援



技術、緊急時の対応などに関する講義
 ※研修修了者には、修了証を発行します。
 講師 介護福祉士 ほか (予定)
 定員 先着50人 (予約制)
 費用無料
 持ち物 筆記用具
 申し込み 11月1日～30日に電話または直接高齢者支援課
 包括支援係
 (市役所1階) へ

青梅市医師会健康コラム 82 思春期の乳房痛

林レディースクリニック院長 林博昭

主に思春期を迎えた女の子のお母さんから乳房痛についてたまにきかれることがあります。

乳房の膨らみは、9～11歳頃より始まりま

す。思春期の一連の体の変化のうち、まず乳房が膨らみ、次に陰毛、わき毛が生え、初潮を迎えます。乳房の発育と最も深く関連している要素は体重で、特に皮下脂肪組織の発達重要です。発達

に伴って乳房痛やかゆみが出ることがあります。乳房発達の過程で、乳頭直下に円形で乳頭部は陥凹した硬いしこりを触れるようなこともあります。これは乳腺の発育が開始したためで「生理的乳腺肥大」で病的なものではなく、やがてしこりは消えていきます。

また、初潮を迎え月経周期が一定になってくると排卵後に分泌される黄体ホルモンの作用で乳房が緊張して痛みを感じる場合がありますが、これも生理的なものです。ただし、乳頭痛以外に皮膚の発赤、浮腫、乳頭からの分泌物 (特に血液が混じる) がある場合は、乳腺外科を受診してください。繊維線腫 (良性)、急性乳腺炎の場合もまれにあり、小児乳がんの報告もゼロではありません。

問い合わせ 健康センター ☎ 23-2191

忘れていませんか 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

国は、対象者へ予防接種の補助を実施しています。接種を希望する方は、この機会に接種してください。

予診票の有効期限 令和4年3月31日
 ※令和3年度の予診票 (緑色の線で印刷) を送付しました。

対象 左表参照
 対象とならない方 過去に23価の肺炎球菌ワクチンを接種済み (全額自己負担で接種した場合も含む) の場合は、

本制度を使って接種することはできません。
 自己負担額 各医療機関が定める接種料金から6千500円の公費助成分を差し引いた額
 ※詳細は各医療機関へお問い合わせください。
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等に対する支援給付の対象者は免除あり (対象者証明書類を持参)

問い合わせ 健康センター ☎ 23-2191

年齢区分	生年月日
65歳	昭和31年4月2日～32年4月1日
70歳	昭和26年4月2日～27年4月1日
75歳	昭和21年4月2日～22年4月1日
80歳	昭和16年4月2日～17年4月1日
85歳	昭和11年4月2日～12年4月1日
90歳	昭和6年4月2日～7年4月1日
95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
100歳	大正10年4月2日～11年4月1日

特定健診診査・後期高齢者医療健康診査は 11月30日 (火) まで

終了間際は混雑が予想されますので、早めに受診してください。

なお、すでに健診を受診された方で、健診結果を受け取っていない方は、受診した医療機関で早めに受け取ってください。

問い合わせ 健康センター ☎ 23-2191

来年4月からの保育園等 新規利用・転園希望者受付

令和4年4月利用 申し込み手続き

市では、令和4年4月から市内の保育園等の利用を希望する方の新規申し込みを受け付けます。

また、3年度中に申請し、現在利用待機となっている方も、新たに4年度の申し込みが必要となります。

受付日時 12月1日(水) 令和4年1月7日(金)

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

※木曜日は午後8時まで

※この期間以降の申し込みは、第二次選考以降の取り扱いとなります。

受付場所 子育て推進課 (市役所1階12番窓口)

申込書等の配布

子育て推進課、各保育園、各市民センター、子育て支援センター、中央図書館

注意事項

▽各保育園等には定員があるため、希望する保育園等を利用できない場合があります。

▽申込書と一緒に配布している「令和4年度保育園等利用のご案内」を必ず読み、手順を確認のうえ、お申し込みください。

希望の保育園等の変更について(注意)

令和4年4月利用の申し込み

で子育て推進課で手続きをしてください。

転園を希望する方は、現在、保育園等を利用している方で、別の保育園等へ転園を希望する場合は、あらかじめ現況届を現在通

園中の保育園等に提出し、12月1日～4年1月7日に、子育て推進課で手続きをしてください。

希望する場合、利用を希望する市区町村に申し込み期日(各市区町村により異なります)を確認のうえ、申込書に必要書類を添付し、子育て推進課で手続きをしてください。

希望する方 希望する方 希望する方

希望する場合、利用を希望する市区町村に申し込み期日(各市区町村により異なります)を確認のうえ、申込書に必要書類を添付し、子育て推進課で手続きをしてください。

保育園一覧(50音順)(令和4年4月1日予定)

Table with 6 columns: 保育園名, 住所, 電話, 定員, 開所時間, 0歳児受け入れ月齢. Lists various kindergartens like あゆみ, 今井, 今寺, etc.

認定こども園、家庭的保育事業、小規模保育事業一覧(令和4年4月1日予定)

Table with 6 columns: 保育所名, 住所, 電話, 定員, 開所時間, 0歳児受け入れ月齢. Lists facilities like 青梅エンゼル保育園, ねむのき幼稚園, etc.

問い合わせ 子育て推進課 保育・幼稚園係



青梅市ファミリー・サポート・センター 利用希望者入会説明会

日時 11月20日(土) 午前10時30分～11時30分 会場 福祉センター集会所 対象 3か月～小学生の保護者で子育てのお手伝いをしてほしい方

令和3年度子ども・若者育成支援推進強調月間

健全育成と社会環境の浄化にご協力ください

子ども・若者が孤立させず、地域全体で支えていく社会を築くことが重要です。

内閣府では、11月を「子ども・若者育成支援推進強調月間」と定めています。

子ども・若者が社会の一員として健全に育つよう、よりよい育成環境づくりにご協力ください。

また、薬物乱用や深夜はいかいなどを見かけたら、110番通報してください。

問い合わせ 子ども家庭支援課 青少年担当

家庭教育講演会(ZOOM開催)

「コロナ禍における子育て・子どもの発達への影響について」

対象 子育て中の保護者、子育て支援活動に関わる方

講師 東京大学大学院教育学研究科教授 遠藤利彦氏

定員 先着50人(予約制) 費用無料 ※通信料は自己負担

共催 (特非) 青梅こども未来

その他 Zoomを利用したオンラインでの講座で、スマートフォンでの参加もできます。

申し込み 11月22日まで

日時 11月27日(土) 午前10時～正午

住所、氏名、電話番号を電子メールで

遠藤利彦氏 講師プロフィール 東京大学附属発達実践政策学センター(Cedep)センター長。専門は発達心理学、感情心理学、進化心理学。



7050city.one.jp で社会教育課へ 件名を「家庭教育講演会」としてください。



表2 学童保育所一覧 単位：人

クラブ名	所在地	定数
第一こどもクラブ	本町223	111
第二こどもクラブ	長淵4-437	108
千ヶ瀬こどもクラブ	千ヶ瀬町2-262-13	60
第三こどもクラブ	大門2-317	114
大門こどもクラブ	大門1-364-1	120
第四こどもクラブ	東青梅6-1-1	114
第五こどもクラブ	梅郷3-765-1	100
第六こどもクラブ	二俣尾3-903-1	38
第七こどもクラブ	小曾木3-1880-1	37
成木こどもクラブ	成木3-423-1	29
河辺こどもクラブ	河辺5-24	100
新町こどもクラブ	新町5-7-16	160
	新町5-7-15	
霞台こどもクラブ	新町1-35-1	100
友田こどもクラブ	友田町5-332	38
今井こどもクラブ	今井2-947-1	108
若草こどもクラブ	新町1-15-1	100
藤橋こどもクラブ	藤橋3-13-1	72
吹上こどもクラブ	吹上176-1	37

青梅市学童保育所
令和4年度入所申請を受け付けます
 令和4年4月から学童保育所へ入所を希望する方（現在入所中の方や待機中の方も含む）は、「令和4年度青梅市学童保育のしおり」を確認のうえ、受付期間に申請してください。
入所対象児童 4年4月1日以降、市内に居住する小学1～6年生（転入予定を含む）で保護者が入所要件に該当する児童
 ※入所要件は、しおりをご確認ください。
しおり、申請書等の配布場所 子育て推進課（市役所1階12番窓口）、各市民センター、市内の各保育園・幼稚園、中央図書館、ネットたまぐーセンター（文化交流センター）※各施設の閉所時は配布できません。
 ※市ホームページからダウンロード可（記事ID：25217）
 ※市内の各保育園・幼稚園では、4年度新1年生へ配布します。

申請方法 12月17日（必着）までに受付期間（表1参照）に次の書類を直接持参または郵送で子育て推進課へ
 ▼令和4年度入所申請書兼児童台帳（全員）
 ▼就労証明書等の父母の入所要件を証明する書類（全員）
 ▼令和4年度青梅市学童保育所入所申請にかかる同意書（全員）
 ▼その他（必要な方のみ）
 ※詳細は、しおりをご確認ください。

育成品 月額5千円
 ※別途おやつ代
 ※育成品を滞納している場合、利用者負担の公平性の観点から、入所選考において減点をします。
学童保育所一覧 表2参照
民間学童保育所への入所 市内には、国や市が定める基準を満たした民間学童保育所が3か所あります。

表1 学童保育所入所申請受付指定日一覧

受付期間	11月15日（月）～12月17日（金） ※受付期間内であれば、申請日は入所選考に影響しません。		
受付時間	月～水・金曜日	木曜日	12月12日（日） ※臨時窓口
	午前9時～午後5時	午前9時～午後8時	午前9時～午後5時

※申請は木曜日の夜間窓口に集中することが予想されます。
 ※受付期間後も随時申請を受け付けますが、保留（待機）となる可能性があります。

表3 民間学童保育所一覧 単位：人

名称	事業者	所在地	電話	定数
ほうかごNICOLAND	㈱モアスマイルプロジェクト	新町4-18-9	34-9603	40
オルオルネクストかべ	知創㈱	河辺町5-23-7	78-3568	36
森のほうかご	㈱モアスマイルプロジェクト	新町2-10-17	78-2537	40

す。（表3参照）運営はすべて民間事業者が行っているため、入所の詳細等については直接お問い合わせください。
注意事項 開所時間や延長保育等は、しおりをご確認ください。▼入所選考の結果、保留（待機）となる場合があります。
問い合わせ 子育て推進課

東京2020パラリンピック競技大会銅メダル 若杉 遥選手が表敬訪問

9月30日に、東京2020パラリンピック競技大会で見事銅メダルを獲得した、市内在住のゴールボール選手の若杉 遥選手が浜中市長を訪問しました。

市長は、「コロナ禍において厳しい環境で素晴らしい成績を残されたことに青梅市民は喜んでいる。」と伝え、「長く選手生活を送り、これからはゴールボールを通じて、活力や勇気を与えて欲しい。」と今後の活躍を期待していました。

若杉選手は、大会を振り返り、「大変な状況で開催していただいたことに感謝している。青梅市の方の声援をいただき、銅メダルが取れたことで恩返しできたと思う。」と感謝の気持ち、また、「金メダル銀メダルを獲得した相手と対等に戦えるよう強くなりたい。」と今後の抱負も力強く語っていました。



1月に国内での選手権大会が控えており、11月には予選が始まります。若杉選手の今後のさらなる活躍を期待しています。

問い合わせ オリンピック・パラリンピック担当

東京2020オリンピック競技大会出場 矢澤亜季選手が表敬訪問

10月5日に、東京2020オリンピック競技大会に出場した、市内在住のカヌースラローム選手の矢澤亜季選手が浜中市長を訪問しました。

市長から花束の贈呈を行った後、矢澤選手、市長、副市長の3人でコロナ禍での苦労や練習環境についての談議に花を咲かせました。

矢澤選手は大会を振り返り、「メッセージや動画などSNSを通じたたくさんの応援を受け、多くの方からの支えを実感した。準決勝敗退は悔しいが、コロナ禍において無事に大会が開催されたことに感謝の気持ちを感じ、出場できたことが嬉しい。」と笑顔で語っていました。また、今後について、「一つ一つの大会で成績を残すことに集中し、国際大会でのメダルを目指す。」と意気込みを語りました。



矢澤選手の今後のさらなる活躍を期待しています。

問い合わせ オリンピック・パラリンピック担当

梅の公園ガイドボランティア募集

来園者に梅樹や植物の解説を行うガイドボランティアを募集します。経験や知識がないので、自信がないという方でも、事前に講習を行いますので、安心してご応募ください。詳細についてはお問い合わせください。

実施場所 青梅市梅の公園（梅郷4-527）

応募資格 満18歳以上で植物に関心があり、期間中に活動できる方

内容 梅の公園内の梅とその他の植物、公園施設と周辺案内等

その他 令和4年以降の梅まつりから、ガイドボランティア活動に参加していただきます。

※講習会の日程については、応募者との調整のうえ決定します。また、内容および場所は一部変更となる可能性があります。

申し込み 12月1日までに電話で商工観光課観光係へ

青梅市文化キャラバン
「忍者アクションであそぼう！」
 オリンピック・パラリンピックを契機とし、市では日本の伝統文化を身近な環境で子どもも大人も一緒に楽しむ体験プログラム「文化キャラバン」を実施しています。
 今回のテーマは「忍者アクション」です。相手との呼吸、合図、掛け声、気持が合えば、すばらしい殺陣が生まれます。カッコいいだけでなく痛快的なコミカルさも含めたプロのアクションにチャレンジしましょう！
日時・会場・定員 下表参照
対象 小学生以上
講師 石田 武氏
費用無料
服装・持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル
申し込み 参加したい日時（A～D）、氏名、年齢、性別、電話番号を電子メール div2020@city.ome.lg.jp でオリンピック・パラリンピック担当へ



	日時	会場	定員(先着・予約制)
A	11月27日（土） 午前10時～11時30分	今井市民センター体育館	50人
B	11月27日（土） 午後2時～3時30分	友田小学校体育館	50人
C	12月4日（土） 午前10時～11時30分	御岳交流センター交流室	20人
D	12月4日（土） 午後2時～3時30分	ネットたまぐーセンター4階	20人

(公財)青梅佐藤財団共催事業 高橋多佳子ピアノリサイタル

ショパン国際ピアノコンクール第5位入賞の他、数多くのコンクールで優秀な成績を収めて、多くのオーケストラと共演をするなどの実力を持つ高橋多佳子さんのピアノリサイタルです。ショパン、ブラームスの名曲の数々をお楽しみください。

日時 令和4年1月8日(土) 午後1時開場、2時開演
会場 羽村市生涯学習センターゆとりぎ大ホール
対象 一般
費用無料 ※未就学児入場不可
申し込み 次のいずれかの方法で(1人2枚まで)



© Shinichiro Saigo

①直接:11月7日午前9時から羽村市生涯学習センターゆとりぎの窓口にて座席を指定して鑑賞券を受け取り

②インターネット:11月7日午前9時から左記2次元コードで
電話:11月7日午後1時から(公財)青梅佐藤財団 ☎090・5195・3030へ(座席指定不可)
問い合わせ (公財)青梅佐藤財団 ☎090・5195・3030、市社会教育課



△二次元コード

パフォーマンスキッズトリーキーダンスワークショップ&発表公演「宇宙のこぼれ」

プロの舞踏家と一緒に、オリジナルの舞台作品をつくりませんか?最終日には発表公演を行います。

日時 下表参照
会場 ネットたまぐーセンター多目的ホール
対象 小学2年生~中学3年生(原則全日程に参加可能な方)



△二次元コード

内容 ワークショップ ※2月11日はリハールと午後2時30分から発表公演
定員 12人(抽選)
費用無料
申し込み 12月16日までに(特非)芸術家と子どもたちホームページ(二次元コード参照)から
共催 (公財)東京都歴史文化財団アーツカウンシル東京、(特非)芸術家と子どもたち

日程(令和4年)	時間
1月15日(土)、16日(日)、29日(土) 30日(日)、2月5日(土)	午後2時~4時30分
2月6日(日)	午後1時30分~4時30分
2月9日(水)、10日(木)	午後4時30分~7時
2月11日(祝)	午前10時から



講師 松岡 大氏

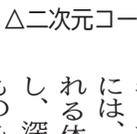
プロフィール 舞踏家。2005年より舞踏カンパニー「山海塾」に舞踏手として参加。2011年より、街を歩きながらミュージシャンとダンサーのパフォーマンスを鑑賞する「LAND FES」を主宰。Tokyo Tokyo FESTIVAL スペシャル13「Tokyo Real Underground」キュレーター。http://dalma-tsukoka.com

11月は「児童虐待防止推進月間」 「だれか」じゃなくて「あなたから」

児童虐待は、社会全体で解決すべき重要な課題です。国では、11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、児童虐待防止のためのさまざまな広報・啓発活動を行っています。

子どもへの体罰は法律で禁止されています
児童虐待の相談件数は年々増加しており、その中には、しつけと称して行われる体罰がエスカレートし、深刻な虐待につながるものもあります。このようなことを踏まえて、児童福祉法等が改正され、子どもへの体罰が法律で禁止されました。

悩まずに相談を
子育てについての悩みや不安がありましたら、ひとりで悩まずに、子ども家庭支援センターにご相談ください。



△二次元コード

オンライン栄養学セミナー

今こそ食生活を見直して免疫力を高め、健康な身体づくりを始めましょう。

日時 11月17日(水) 午前10時~11時15分
対象 16歳以上
内容 健康な身体づくりについて

講師 管理栄養士 高水秀美氏
費用 800円
申し込み 住友金属鉱山アーナ青梅ホームページ <https://www.omegsp-rts.net> から

了および受講料の振り込みに関するメールが自動的に送信されます。
※支払い後の参加費は返金できません。参加権利の譲渡もできません。
※パソコン等の電子機器およびインターネット環境が必要です。
※Google Meetで開催します。リモートテストは、申し込み後に日程をお知らせします。
問い合わせ 住友金属鉱山アーナ青梅 ☎24・7721

親子食育講座 「消化について考えよう」

食べ物は体の中でどう変わる?食事のバランスと消化の関係について学びましょう。

日時 11月27日(土) 午前10時~11時15分
会場 健康センター
対象 年長児~小学生低学年と保護者
定員 先着5組(予約制)
講師 管理栄養士
費用無料
申し込み 11月1日から電話 ☎23・2191で健康センターへ

第17回ウォーキングフェスタ

誰でも気軽に始めることのできる「スポーツ」が、ウォーキングです。コロナ禍で心身の健康を保つためにウォーキングという「スポーツ」を始めましょう!

日時 11月23日(祝) 午前9時青梅市役所スタート(8時30分から受付開始)
コース (12km) 市役所をスタート・ゴールとし、小曾木・霞川地区を中心としたコース

写真で振り返る青梅市(答え合わせ&問題)

広報おうめ10月15日号に掲載した写真は、昭和43年ごろに勝沼物見やぐらから東に向けて撮影したものです。当たりましたか?これはどこの写真でしょうか?答えは広報おうめ11月15日号で!



期間 11月28日(日)まで
スタンプ地点 御岳溪谷、青梅宿エリアのミュージアム施設および観光スポット15地点
費用無料



△二次元コード

モグモグカミカミクラス(離乳食教室・中後期)

日時 11月16日(火) 午前10時~10時50分
会場 健康センター3階
対象 6~9か月児の保護者
費用無料
申し込み 11月1日から電話 ☎23・2191で健康センターへ

御岳溪谷く青梅宿のミュージアム施設を自転車で巡る! モニターツアー参加者募集

御岳溪谷から青梅宿にかけて点在する市内のミュージアム施設を巡る、サイクリングモニターツアーとスタンプラリーを開催します。

日時 11月6日(土)~多摩川の橋巡り(澤乃井櫛かんざし美術館、青梅市吉川英治記念館等)、11月7日(日)~和文化和癒しの庭園(澤乃井櫛かんざし美術館、青梅市の博物館等)
主催 「青梅市ミュージアム・サイクルツーリズム」連携協議会 <https://omegapro.tokyo/>
費用 3千円(レンタサイクル予約の方は4千500円)
申し込み 専用ホームページ(二次元コード参照)の申し込みフォームから

参加方法 専用ホームページ(二次元コード参照)に記載のスタンプ地点に設置された二次元コードを読み取り、参加登録
要 景品 対象エリアのミュージアム施設のグッズ(先着400人)
お問い合わせ まちづくりラボ・サルベージ(株) 上垣 ☎042・729・8618、電子メール omegapro.city@gmail.com、市商工観光課観光係



11月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	8日(月)、10日(水)、15日(月)、17日(水)、24日(水)、29日(月)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。
	12月1日(水)、6日(月)、8日(水)、13日(月)、15日(水)、20日(月)、22日(水)			
交通事故相談	12日(金) 26日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合など	※11月10日(水)の法律相談の予約は、11月4日(木)から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
登記相談	19日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題など	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
相続・遺言の 等暮らしの 手続き相談	22日(月)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	9日(火)	午後1時30分～4時 (1人約30分) ※電話予約制	行政相談委員 ※国等への苦情や要望など	電話相談のみ ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	16日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブルなど	電話相談のみ ▷消費者相談室専用電話☎22-6000
福祉専門相談	9日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
	24日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
労働相談	17日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所2階会議室 ▷予約は11月15日(月)までに商工観光課商工労政係へ(先着3人)
住宅相談	18日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の売買・賃貸に関する相談、土地・家屋の調査に関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ
おとなの健康相談	健康・栄養相談	19日(金)	保健師、管理栄養士等 ※健康や栄養に関する相談(血圧・体脂肪・体重測定など)	健康センター ▷直接会場へ
	健康相談	26日(金)	保健師等 ※健康に関する相談(血圧・体脂肪・体重測定など)	中央図書館多目的室 ※問い合わせは健康センター☎23-2191 ▷直接会場へ

※犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。
※参考資料をお持ちの方は、相談時にご用意ください。

今年の子どもふれあいフェスタは、会場を市内各所に分散して開催します。動画配信とZoomを使った講座も予定しています。
令和4年1月まで
内容 舞台パフォーマンス、クラフトワークショップ

子どもふれあいフェスタ2021 「きんぎょのび」・ともだちづくり

新型コロナウイルス感染症対策に配慮しつつ、力を合わせて倒木作業などを行います。
あなたの手で木を切り、楽しみながら郷土の森について学んでみませんか?
日時 11月21日(日) 午前9時～午後3時(8時前)

集まれ青梅「2021」木のりの巻

新型コロナウイルス感染症対策に配慮しつつ、力を合わせて倒木作業などを行います。
あなたの手で木を切り、楽しみながら郷土の森について学んでみませんか?
日時 11月21日(日) 午前9時～午後3時(8時前)

※詳細は市ホームページ

30分受付開始
※荒天の場合、変更・中止になる場合があります。
会場 成木の森(成木地区)
対象 市内在住・在学の小学4年生～中学3年生
講師 中島大輔氏
定員 先着20人(予約制)
費用 500円

体幹やインナーマッスルを意識しながら体を動かして楽しみましょう。
日時 11月8日(月) 午前11時～11時30分
会場 下長瀬自治会館2階
対象 未就学児の親子、妊婦中の方
定員 先着10組
費用無料 直接会場へ
その他 駐車場あり
問い合わせ 長瀬保育園 ☎22-8102、市子ども家庭支援課支援係

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。
日時 11月22日(月) 午前9時～正午
電話 ☎22-3191

11月の子育て支援事業

対象 保護者同伴の乳幼児、小学生
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。
定員 会場ごとに定員を設けています。
費用無料 その他 駐車場あり
直接会場へ
詳細・問い合わせ 子ども家庭支援課支援係

会場	日程	時間
大門市民センター会議室	3日(祝) 17日(水)	午前10時～正午
長洲市民センター体育館	4～25日の木曜日	午後3時～5時
梅郷市民センター体育館	18日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	1日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	6～27日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター体育館	26日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	5～26日の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター会議室	11日(木) 25日(木)	午前10時～正午
今井市民センター体育館	9日(火) 23日(祝)	午後3時～5時

※体育館では、体育館履きをご用意ください。
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

11月の収益事業

ボートレース多摩川
☆4日(木)まで…第27回tvkカップ
☆7日(日)～10日(水)…第44回関東日刊紙ボートレース記者クラブ杯
☆23日(祝)～28日(日)…SG第24回チャレンジカップ
京王閣競輪
☆24日(水)～26日(金)…FII潤徳会杯&東京中日スポーツ杯

フレッシュランド西多摩

生ごみは燃やさず、堆肥にして土の栄養に!!
家庭でできる、生ごみから堆肥を作る方法や、木箱やダンボールのコンポストを展示します。
期間 11月9日(火)～21日(日)
主催 生ごみ堆肥化めぐみネット・羽村
教室案内
☆フラダンス教室…毎週水曜日 午後1時～2時
☆ヨガ教室…毎週木曜日 午後1時30分～2時30分
費用 市内在住者1回800円(教室と入浴3時間のセット料金、回数券やサービス券の利用不可)
※詳細はホームページ☎https://www.nishi.or.jp参照
問い合わせ フレッシュランド西多摩 ☎042-570-2626



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、12月1日号…11月5日(金)、12月15日号…11月19日(金)です。-秘書広報課-

なんでも情報局 アンテナ

☆ 催し

●みんなで楽しく認知症予防 11月3日(祝)、17日(水)、23日(祝) 午前10時〜正午▽福祉センター▽認知症予防に関心のある方▽頭と体を同時に使って、笑って予防!継続は力なり▽1回800円▽直接会場へ▽いきいきだまりサロンの会 大西☎090・8519・4370

☆ 会員募集

●大正琴 第1・4月曜日 午後1時〜3時▽長洲市民センター▽琴の押しどころが数字なので初心者でも簡単にです▽森脇圭子氏▽月額2千円▽びびき琴の会 加藤☎31・5202

☆ その他

●ペーパーバックを使ったクリスマスオーナメント作り 11月27日(土) ①午前10時から②11時から③午後1時から④2時から⑤各回40分▽コミュニケーションテラスみらい館▽20歳以上▽わくわく遊び隊▽各回先着3人▽1人1千円(材料費含む)▽(特非)青梅こども未来☎78・0762 (午前10時〜午後4時)

☆ スポーツ協会だより

●第14回連盟クラブ戦ソフトテニス大会 11月28日(日) 午前9時10分開会式(8時45分集合)※予備日12月12日(日)▽市民球技場、友田レクリエーション広場、青梅スタジアム▽市内在住・在勤者のチーム※「新型コロナウィルス感染症予防ガイドライン」を解説し、順守できる方(市ソ

☆ 協会だより

●11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です 厚生労働省では、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」と定め、労働保険制度の周知・加入促進に努めています。労働保険(労災保険・雇用保険)は、原則一人でも従業員を雇っている事業主について加入が義務付けられています。まだ、加入していない事業主の方は、手続きを行ってください▽青梅労働基準監督署労災課 ☎28・0392、ハローワーク青梅☎24・8623

☆ 協会だより

●第25回東京都都市計画審議会傍聴者募集 12月22日(水) 午後1時30分から▽都庁内会議室▽付議予定案件は都市整備局☎31・ps://www.toshiseibi.net ro.tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm 参照

☆ 協会だより

●秋の火災予防運動のイベント 青梅消防署☎22・0119から、第70回は「消防の写生会作品展示 11月8日(月)〜17日(水) ※8日は午後のみ展示▽はたらく消防の写生会に参加した市内小・中学生の入選作品(レプリカ)の展示▽パナール展 11月9日(火)〜15日(月)▽住警器等の住宅火災予防を呼びかける展示やDVDの放映☆いずれも：午前8時30分〜午後5時15分▽市役所1階ロビー☆山火事・山の事故防止広報 11月13日(土) 午前8時30分〜11時▽JR御嶽駅前▽消防に関するお知らせなど

☆ 協会だより

●税を考える週間書道展 11月12日(金)〜14日(日) 午前10時〜午後5時・イオンモール日の出、11月16日(火)〜19日(金) 午前8時30分〜午後5時※19日は3時まで・青梅合同庁舎▽西多摩地区税務協議会主催▽青梅税務署☎22・3185

☆ 協会だより

●第25回東京都都市計画審議会傍聴者募集 12月22日(水) 午後1時30分から▽都庁内会議室▽付議予定案件は都市整備局☎31・ps://www.toshiseibi.net ro.tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm 参照

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

●おもちの病院おうめ 11月6日〜27日の土曜日 午後1時〜4時▽福祉センター▽おもちの無料修理※お預かりして修理・直らない場合あり▽費用無料(部品代等実費)▽直接会場へ

ボランティア・市民活動センターから

●年末おせち料理サービス 身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級の方で、次の①〜③のいずれかに該当する方：①ひとり暮らし②同居者が65歳以上の高齢者③世帯④障害者が生計の中心を担っている 世帯▽12月31日(金)の午前中に代金引き換えで自宅へお届け▽1人前3千円※2食目から定価(6千150円)▽12月3日までには社会福祉協議会☎22・12333へ申し込み

ボランティア・市民活動センターから

●パソポラカフェ 11月13日(土) 午後1時〜3時 30分▽福祉センター▽中高年で初心者、障害のある方▽パソコン・タブレット何でも相談、インターネット体験等▽パソコンボランティア

ボランティア・市民活動センターから

●おもちの病院おうめ 11月6日〜27日の土曜日 午後1時〜4時▽福祉センター▽おもちの無料修理※お預かりして修理・直らない場合あり▽費用無料(部品代等実費)▽直接会場へ

旧宮崎家住宅の公開時間変更

旧宮崎家住宅(釜の淵公園内)の公開時間は、午前10時〜午後5時としていますが、11月4日〜振替休日の場合は翌平日(と年末年始を除き、)

11月4日(日)と年末年始を除き、午前10時〜午後5時としていますが、11月4日〜振替休日の場合は翌平日(と年末年始を除き、)

「生涯学習だより」団体・サークルの情報をお寄せください

市教育委員会では、「生涯学習だより」を年4回(4・7・10・1月)発行し、社会教育課(市役所3階)、中央図書館、各市民センター等で配布しています。

1月発行の「生涯学習だより」に掲載を希望する方は、情報をお寄せください。

掲載条件 団体やサークルが主催・共催し、市民が参加できる教室・講演会、展覧会、イベントなどで、①令和4

年1月〜令和4年4月中旬に実施予定の事業、会員募集②令和3年8月〜11月に終了した事業の報告や次回に向けたPR等の報告等歓迎

※写真の掲載可

※紙面の都合等により掲載できない場合があります

※市教育委員会ホームページにも掲載します。

掲載内容 ①催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者、問い合わせ先(氏名、電話番号)等②実施

または同局都市計画課 ☎03・53888・3225へ

11月12日(金)〜14日(日) 午前10時〜午後5時・イオンモール日の出、11月16日(火)〜19日(金) 午前8時30分〜午後5時※19日は3時まで・青梅合同庁舎▽西多摩地区税務協議会主催▽青梅税務署☎22・3185

●第25回東京都都市計画審議会傍聴者募集 12月22日(水) 午後1時30分から▽都庁内会議室▽付議予定案件は都市整備局☎31・ps://www.toshiseibi.net ro.tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm 参照

●おもちの病院おうめ 11月6日〜27日の土曜日 午後1時〜4時▽福祉センター▽おもちの無料修理※お預かりして修理・直らない場合あり▽費用無料(部品代等実費)▽直接会場へ

生涯学習だより

SG第24回チャレンジカップ／G2第8回レディースチャレンジカップ

ボートレース多摩川では、11月23日(祝)～28日(日)に、SG第24回チャレンジカップ／G2第8回レディースチャレンジカップを開催します。開催期間中、坂上忍さんや内山信二さんほか有名タレント出演によるYouTubeライブの配信や電話投票キャンペーンなどの実施を予定しています。なお、ボートレース多摩川への入場は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、都内在住の方のみを対象とした事前抽選による入場制限を予定しています。

※YouTube配信など企画内容が変更になる場合がありますので、ボートレース多摩川ホームページ<http://www.boatrace-tamagawa.com/>またはSG第24回チャレンジカップ特設サイトをご確認ください。

市では昭和29年から、府中市にあるボートレース多摩川で、ボートレース事業を運営しています。この事業で得た収益金のうち、市の一般会計等に繰り入れられた金額は、累計で1840億円余りにのぼり、市の貴重な財源として公共施設の建設や都市基盤の整備などに活用されています。

今後も、市民の皆さんの収益事業へのご理解をお願いします。

問い合わせ ボートレース多摩川 ☎042-369-1811



☆案内状を送付します
令和4年成人式は、卒業した中学校の学区別に二部に分けて実施します。12月10日付けで、新成人の方へ案内状を郵送します。案内状は大切に保管し、成人式当日、受付に提出してください。

現在市内に住んでいないくても、市内の小・中学校を卒業した方、本籍がある方、肉親が住んでいる方は出席できますので、社会教育課へご連絡ください。

内容 恩師からのビデオレター、夢のタイムカプセル返還 ほか
募集人数 先着20人
申し込み 11月19日までに電話で社会教育課へ

令和4年成人式・協力者募集

☆成人式運営協力者募集
令和4年成人式のお手伝いをしていただける方を募集します。

各地域で開催する文化祭

各市民センターで活動するサークルなどの作品展示や発表を行います。ぜひお出かけください。

名称	実施日	会場・詳細	内容
ネッツたまぐーセンターあそびば文化祭	中止	ネッツたまぐーセンター	中止
長淵地区文化祭	11月13日(土)、14日(日)	長淵市民センター ☎22-3249	自主サークルや地域の方の作品展示(演技披露と模擬店等は中止)
大門市民センター文化展	11月20日(土)、21日(日)	大門市民センター ☎31-2251	グループ、地域の方の作品展示 ふるさとまつりは中止
梅郷地区総合文化祭	中止	梅郷市民センター	中止
三田地区総合文化祭	中止	沢井市民センター	中止
小曾木地区文化祭	中止	小曾木市民センター	中止
成木地区文化祭	11月13日(土)、14日(日)	成木市民センター ☎74-5204	グループや地域の方の作品展示等
東青梅市民センターコミュニティ文化祭	中止	東青梅市民センター	中止
新町末広町地区市民文化祭	中止	新町市民センター	中止
河辺市民センター文化祭	中止	河辺市民センター	中止
今井市民センター文化展	中止	今井市民センター	中止

大門市民センター ☎31-2251

自然素材のクリスマスリース作り 日時=12月2日(木) 午前10時～正午▷対象=市内在住・在勤の20歳以上▷講師=造園施工管理技士 榎戸 芳氏▷定員=先着15人(予約制)▷費用=1,500円※当日集金▷持ち物=園芸用はさみ、手袋、持ち帰り用の袋、飾り(お持ちの方)▷申し込み=11月5日の午前9時から電話で



成木市民センター ☎74-5204

しめ縄リース作り～お正月飾り～ 日時=12月9日(木) 午後1時30分～3時30分▷対象=市内在住・在勤の20歳以上▷講師=高澤典子氏▷定員=先着7人(予約制)▷費用=1,000円※当日集金▷持ち物=飲み物、工作用はさみ(お持

ちの方)、持ち帰り用の袋、健康等の調査票(受け付け後送付)▷申し込み=11月2日の午前8時30分から電話で※15日を除く



中央図書館 ☎22-6543

☆いずれも…費用無料
おはなし会「絵本の森」 日時=11月5日(金) 午前10時30分～10時45分▷会場=おはなしの部屋▷対象=3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者▷内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居など▷定員=先着8人▷協力=図書館ボランティア「おはなしの会ころりん」▷直接会場へ
ひとりじめおはなし会 日時=11月7日(日)、21日(日) ①午前11時～11時15分②11時20分～11時35分③11時40分～11時55分▷会場=おはなしの部屋▷対象=3か月～未就学児と保護者▷内容=絵本の読み聞かせ、手遊び▷定員=先着1組

▷申し込み=前日までに電話または直接中央図書館へ
おはなしにちようピーナッツ 日時=11月14日(日) 午前11時～11時15分▷会場=おはなしの部屋▷対象=4歳児以上▷内容=昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ▷定員=先着8人▷協力=図書館ボランティア▷直接会場へ

11月の木曜夜間窓口
毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。
開設日 4日、11日、18日、25日
対象課・問い合わせ 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

11月の日曜納付窓口
日時 28日(日) 午前9時～午後4時
問い合わせ 収納課収納管理係

11月の納期限(11月30日)
▷国民健康保険税…5期▷後期高齢者医療保険料…5期▷介護保険料…5期