

## 平成30年度特定健診・特定保健指導等の状況

## 1. 特定健診等について

## (1) 実施医療機関

一般社団法人青梅市医師会加入の市内40医療機関

## (2) 健診実施期間

平成30年6月1日～平成30年11月30日

## (3) 受診券の交付等（6月末現在）

区 分	受診券交付	受診者数	受診率
特 定 健 診	26,332人	1,085人	4.12%
(参考)後期高齢	16,060人	840人	5.23%

## 2. 特定保健指導について

## (1) 平成29年度継続分実施状況

区 分	会 場	回数	参加者数
生体リズムと肥満	健康 センター (または 青梅市立 総合体育 館)	1	26
生体リズムと免疫		1	21
生体リズムと血圧		1	12
生体リズムと睡眠		2	42
体育館スペシャル		2	30
栄養セミナー		1	19
歯科セミナー		1	12

※平成29年度の実施機関は、(株)ユーエスキュア  
歯科セミナーについては、市歯科衛生士が実施。

## (2) 平成30年度実施予定

実施業者：未定

開始予定時期：平成30年11月から

## 3. 講演会について

## (1) 慢性腎臓病（CKD）予防講演会

講師 野本医院 院長 野本正嗣 氏

実施日	人数
4月13日（金）	62人

## (2) 糖尿病予備群・軽症糖尿病の方のための講演会

講師 野本医院 院長 野本正嗣 氏

健康運動指導士 小池日登美 氏

市管理栄養士

実施日		人数
第1回	6月21日（木）	41人
第2回	7月9日（月）	25人
合 計		66人

## (3) 健診結果の生かし方講座

講師 市管理栄養士・市保健師

実施日	人数
7月11日（水）	12人

#### 4. 社会保険・共済組合等の特定健康診査について

##### (1) 契約締結状況

一般社団法人青梅市医師会と921保険者が契約を締結

##### (2) 契約期間

平成30年4月1日～平成31年3月31日

##### (3) 健診実施期間

平成30年6月1日～平成30年11月30日