

9月1日現在（前月との比較）		
世帯数	64,114世帯	（1世帯減）
人口	131,253人	（87人減）
（男）	65,900人	（80人減）
（女）	65,353人	（7人減）

# ～新型コロナウイルス相談インフォメーション～ 「新型コロナウイルス感染症自宅療養者支援事業」

市では、新型コロナウイルス相談インフォメーション（市民相談窓口）にて、新型コロナウイルスに関するお困りごとの相談を令和4年3月まで受け付けています。問い合わせ先は下記のとおりです。

## 自宅療養者支援事業

新型コロナウイルス感染者の増加に伴い、医療機関等に入院できず自宅療養等を余儀なくされている市民の皆さんに対し、当面の間、食糧支援を行っています。

**内容** おおむね3日間分の食糧（ご飯やおかず、レトルト食品、缶詰、スポーツ飲料等）を自宅玄関にお届けします。

※食物アレルギー等の個別対応はできませんので、アレルギーのある方は、商品の原材料表示をご確認ください。

## 費用無料

**対象者** 次のいずれかに該当し、都からの食糧支援、または同居の親族や近隣からの支援が無く、食糧確保が困難な方

▷市内在住の新型コロナウイルスに感染し、自宅療養または入院・療養調整中で在宅の方

▷市内在住の新型コロナウイルスの濃厚接触者で、健康観察をしている方

**申し込み・問い合わせ** 電話もしくはファックス（詳細は下記のとおり）



申し込み 問い合わせ	<b>市民安全課市民相談係新型コロナウイルス相談インフォメーション</b> ※受付時間 月～金曜日の午前8時30分～午後5時（祝日除く）	
	<b>電話番号</b> 22-1111 <b>内線番号</b> 2312・2314	
	<b>FAX番号</b> 22-6004	<p>&lt;自宅療養者支援事業希望の場合&gt; 表題に「コロナ食糧支援自宅配送希望」と記入のうえ、次の①～⑥の項目内容を送信してください。</p> <p>①住所（配送に必要な情報は必ずご記入ください。例：部屋番号等）②氏名③食糧支援が必要な対象者数④食糧支援が必要な方のそれぞれの自宅療養状況（感染者または濃厚接触者）⑤電話番号⑥FAX番号</p>

## 新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします

～家庭内での感染を避けるために注意する8つのポイント～

感染力の強いデルタ株が広がるなか、家庭内でウイルスが広がるケースが相次いでいます。

家庭内での対策には難しさがありますが、互いに距離をとり、手洗い、マスクの着用や使った物を共有しないようにしましょう。

### 新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合

家庭内で注意する8つのポイント

#### ①部屋を分けましょう

▷個室で過ごしましょう（部屋を分けられない場合は、仕切りやカーテンなどをお勧めします）。

▷本人は極力部屋から出ないようにしましょう。

#### ②感染者の世話はできるだけ限られた方で

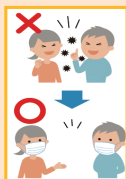
心臓や肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫が低下している方、妊婦の方等は感染者の世話をするのは避けてください。

#### ③マスクをつけましょう

▷使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。

▷マスクの表面には触れないようにしてください。

▷マスクを外した後は必ずせっけんで手を洗いましょう。



#### ④こまめ手を洗いましょう

▷こまめにせっけんで手を洗いましょう。アルコール消毒をしましょう。

#### ⑤換気をしましょう

▷定期的に換気をしてください。

#### ⑥手で触れる共有部分を消毒しましょう

▷共有部分は薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。

▷タオル等は共有しないようにしましょう。

#### ⑦汚れたりネン、衣服を洗濯しましょう

▷体液で汚れた衣服などを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し、完全に乾かしてください。

#### ⑧ごみは密閉して捨てましょう

▷鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。

※本人は外出を避けてください。

※同居している方も、熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出を避け、せきや発熱の症状があるときには、職場などに行かないでください。

（参考資料 厚生労働省：日本環境感染症学会とりまとめ）



## 新型コロナウイルス対策支援

マスク等の寄付や寄付金をいただきありがとうございます

寄付金などを有効活用するため、「新型コロナウイルス対策助け合い基金」を設置しています。皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ 財政課



マスク等を寄付していただいた方（9月1日現在）

企業名・団体名	所在地	内容
（公社）東京都看護協会※	新宿区	クールバスト、経口補水液
個人事業ニクバル	港区	消毒用ペダル式ボトルスタンド

▷特に多くの寄付をいただいた方（個人を除く）で、公表を承諾した方のみ（順不同）  
※市立総合病院での受付



### 市議会ホームページのリニューアル

市議会ホームページを10月1日にリニューアルし、URLが次のとおり変更となりました。

令和4年1月31日までは旧URLのホームページから自動的に移動しますが、お気に入り(ブックマーク)登録をしてい



△新URL…<https://www.city.ome.tokyo.jp/site/gikai/>

### 市有地の売却(一般競争入札)

日時 11月5日(金) 午前9時15分から  
会場 市役所5階503会議室  
売却物件概要

	所在地	地目	公簿面積(m <sup>2</sup> )	最低売却価格
1	天ヶ瀬町1089番24外1筆	宅地	359.47	2,600万円
2	今寺1丁目784番1	畑	951	2,045万円
3	黒沢3丁目1828番1ほか1筆	畑	960	1,438万円
4	根ヶ布2丁目1370番71	宅地	373.87	880万円

その他 入札前に見積額の100分の3以上の金額を納入▷詳細は応募要領参照※市ホームページ(記事ID…16200)からダウンロード可  
申し込み期限 10月25日(月)午後5時15分  
受け付け・問い合わせ 総務契約課管財係(市役所5階)へ

### 油・断・快適!下水道 ~下水道に油を流さないで~

キッチンから流れ出た油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に拭きとりましょう。この行動が川や海の良い水環境にもつながります。

問い合わせ 都下水道局 ☎042-527-4827、市下水管理課業務係

### 秋季アブラムシ防除を実施します

市では、ウメ輪紋ウイルスの再発防止のため、次の対象地区内の農地、公園、学校、街路樹等に植えられている再植栽されたウメおよび農地に植えられている既存のウメにアブラムシ防除を実施します。

2丁目と3丁目の一部、二俣尾1〜3丁目と4丁目の一部、畑中1・2丁目と3丁目  
対象植物 ウメ  
使用薬剤 コルト  
※薬剤散布は、周辺の状況に十分注意して実施します。  
公共施設等での実施 日向和田臨川庭園、中道梅園および神代橋通りの街路樹は10月18日、梅の公園は10月18日、19日に防除作業を実施します。  
※荒天時は順延  
※防除作業の当日、梅の公園、日向和田臨川庭園、中道梅園の園内は、終日立ち入り不可となります。  
問い合わせ 農林水産課 政係

### Jアラート

#### (全国瞬時警報システム)による 防災行政無線試験放送の実施

市では、Jアラート(地震等の災害時や武力攻撃の際に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に伝達するシステム)の緊急情報報が、市の防災行政無線で正常に放送できることを確認するため、試験放送を実施します。



☆(チャイム)↓これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)↓「こちらは、ぼうさい青梅です」↓(チャイム)  
※試験放送は全国で実施します。  
問い合わせ 防災課 政係

### 傍聴にお出かけください 青梅市移住・定住促進 プラン策定懇談会

日時 10月6日(水) 午後3時~5時  
会場 市役所2階201会議室  
内容 第1回懇談会の論点整理ほか  
定員 3人(抽選)  
傍聴受付 午後2時30分までに会場入り口で  
問い合わせ 住宅課住宅政策係

### 素敵なお庭造り教室 —花の植え方と寄せ植えづくり—

日時 11月4日(木) 午前10時~正午  
会場 大門市民センター  
講師 造園施工管理士 榎戸 芳氏  
定員 先着15人(予約制)  
費用 1,500円(材料代)  
服装・持ち物 作業のできる服装、手袋、タオル、ビニール袋、飲み物  
申し込み 10月4日の午前9時から電話で大門市民センター☎31-2251へ



### ながら運転は危険!絶対にだめ!

運転中のスマートフォンや携帯電話を使用していたことに起因する、いわゆる「ながらスマホ」による交通事故が発生しています。ほんの一瞬の油断が、悲惨な交通事故を引き起こします。自動車を運転する方

はもちろん、自転車に乗る方も、「ながらスマホ」は絶対にやめましょう。どうしてもスマートフォン等を使用する場合は、必ず安全な位置に停車してからにしましょう。  
問い合わせ 青梅警察署 ☎

### 良好な景観形成を図るため 建築行為等を行う場合は 事前に市へ届け出を

市では、「美しい風景都市・青梅」を目指し、優れた景観を持つまちづくりを進めるため、「青梅市の美しい風景を育む条例」に基づき、建築行為等について届け出を義務付けています。なお、重点的に景観形成を図る地区として指定している「青梅駅周辺景観形成地区」(図1)および「多摩川沿い景観形成地区」(図2)と、その他の「一般地区」では、届け出の対象が異なります。



図1 青梅駅周辺景観形成地区の範囲



図2 多摩川沿い景観形成地区の範囲



22・0110、市市民安  
全課市民安全係

### 市職員の懲戒処分について

市では、次のとおり懲戒処分を行いましたので、懲戒処分の公表基準に基づき公表します。

事件概要 令和3年4月20日、帰宅途中の駅構内エスカレーターにおいて、スマートフォンを使用し

て、女性に盗撮行為を

行った。  
処分職員 一般事務 主事  
29歳 男性  
処分内容 減給 5分の1、6か月  
処分日 令和3年9月16日  
問い合わせ 職員課人事給与係



### 市営住宅「あき室」入居者募集

市営住宅「あき室」への入居者募集は、現在入居可能なあき室について、入居資格者を決定するものです。入居資格者と入居あつせん順位の決定は、公開抽選を行い、資格審査のうえ決定します。

募集の詳細は、「申込みのしおり」でご確認ください。

**募集予定住宅** 表1参照

**住宅使用料** 入居する住宅、世帯の所得により決定

**申込書・しおりの配布、申込受付期間** 表2参照

**申し込み** 表2の

表1 募集予定住宅

住宅	住所	タイプ	単身
大門第5	大門1-376	2DK	可
藤橋第2	藤橋1-408-1		
日向和田	日向和田1-253	2DK 3DK	不可
駒木	駒木町2-446-2		
和田第1	和田町2-268-1		
畑中第1	畑中2-256-1		
裏宿	裏宿町711-1		

表2 申込書・しおりの配布、申込受付期間

日程(10月)	時間	場所(市役所)
15日(金)	午前8時30分~午後5時15分	住宅課(5階)
16日(土)、17日(日)※	午前8時30分~午後5時	休日夜間出入り口(1階)
18日(月)~22日(金)	午前8時30分~午後5時15分	住宅課(5階)

※申込書・しおりの配布のみで、受付は行いません。

市内に住民登録があり、マイナンバーカードの申請を希望する方を対象に、専用のタブレットを利用して写真撮影し、その場で申請手続きまでが完了する無料の補助サービスを行っています。申請手続きは5分程度で終わりますので、マイナンバーカードをお持ちでない方は、この機会に作ってみませんか？

水・木曜日の実施でしたが、好評につき、10月1日から実施曜日を

拡大します。

※15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人の同伴が必要です。

※混雑時は、お待ちいただく場合があります。

**実施期間** 令和4年3月31日(木)までの月々金曜日(祝日・年末年始を除く)

**実施時間** 午前9時~午後5時(木曜日は午後8時まで)

**受付場所** 市役所1階市民課



必要なもの マイナンバーカード交付申請書(マイナンバー通知カードと同封されたもの、または地方公共団体情報システム機構から送られたもの)

※お手元に申請書がない場合、本人確認書類をお持ちください。

**問い合わせ** 市民課住民記録係

### 青梅市廃棄物減量等推進審議会 委員募集

**応募資格** 次のすべての要件を満たす方

- ①青梅市の区域内に住民登録している方
- ②応募の時点において満20歳以上の方
- ③青梅市の廃棄物の処理および再利用に関心があり、審議会への出席が可能な方
- ④地方公務員法第16条各号に該当しない方
- ⑤青梅市職員でない方
- ⑥青梅市の他の付属機関等の委員でない方

**募集人員** 2人(男女各1人)

※性別ごとの応募人数がこれに満たない場合は、性別の人数を問わない。

**任期** 12月1日から2年間

**審議内容** 一般廃棄物(ごみ)の減量、再資源化などに関すること▽一般廃棄物の処理計画などに関すること

**会議** 通常年2回程度、平日昼間の開催を予定

**報酬** 会議一回につき1万円1千500円

**応募方法** 10月22日(消印)までに、清掃リサイクル課(市役所5階)で配布する申込書(市ホームページ(記事ID:50948)からダウンロード可)に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入し、応募動機を記入した書類(400字程度)を添え、次のいずれかの方法で清掃リサイクル課へご減量推進係

### 永山公園内忠霊塔一般公開

先の大戦から76年目を迎えるにあたり、永山公園内の忠霊塔を一般公開します。

忠霊塔内の銘板には、市出身の戦没者1千309柱の氏名が刻まれています。

なお、例年10月に実施している青梅市戦没者追悼式は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止と

### 生産緑地地区都市計画変更(案)の縦覧

生産緑地地区の指定を受けた農地等で、農業の主要従事者の死亡などにより指定解除を行う農地等について、生産緑地地区からの削除および3月までに本申請をした農地等の追加のため都市計画変更(案)の縦覧を行います。

**縦覧期間** 10月1日(金)~10月15日(金) 午前8時30分~午後5時

※土・日曜日を除く

**縦覧場所** 都市計画課(市役所5階)

**意見書の提出** 都市計画変更(案)に意見のある市民および利害関係者は、縦覧期間内に市長に意見書を提出することができ

### 「おいしく 楽しく 食べきろう!」 家庭での食品ロスを減らしましょう

10月は「食品ロス」削減月間です。

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまふ食品のことをいいます。

日本の食品ロス量は年間600万tとなっており、これを一人当たり換算すると約130g/日(茶碗約1杯分)にもなります。

また、家庭で発生する食品ロスは大きく3つに分類されます。

- ①食べ残し(食卓にのぼった食品で、食べきらずに廃棄されたもの)
- ②直接廃棄(賞味期限切れ等により、手つかずのまま廃棄されたもの)
- ③過剰除去(厚くむき過ぎた野菜の皮など、過剰に

調理のとき

- ▽食べられる分だけ作るようにしましょう。
- ▽食材が余ったときは、使い切りレシピを検索してみましょう。
- ▽飲食店で食事をするとき
- ▽食べきれぬ量を注文しましょう。

買ったとき

- ▽買った食品ロスを削減するためにできることを、4つの場面に分けて紹介します!
- ▽フードドライブとは、家庭で余っている食べ物を持ち寄り、集められた食べ物をフードバンク等に寄付する活動です。青梅市ではフードドライブを毎年実施しております。詳しくは市役所ホームページ(記事ID:1740)をご覧ください。
- ▽市役所ホームページでは食品ロスについても詳しい記事を掲載しています(記事ID:37952)。ぜひご覧ください。

**問い合わせ** 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

### 環境にやさしい買い物

環境省の呼びかけにより、毎年10月は3R推進月間と定められています。

市では、この3つのRに1つプラスして、4Rを推進しています。

この機会に日頃の買い物について見直してみませんか。

一人ひとりの行動がごみの減量につながります。

**4Rとは?**

- ▽リデュース(Reduce) : 不要なものは断る。
- ▽リデュース(Reduce) : ごみを減らす。
- ▽リユース(Reuse) : 繰り返し使う。
- ▽リサイクル(Recycle) : 資源として再利用する。

**環境にやさしい買い物とは?**

- ▽マイバッグを持参し、レジ袋は購入しない。
- ▽包装はできるだけ少ない物を選ぶ。
- ▽詰め替え用の商品を選ぶ。
- ▽必要なものを必要なだけ買う。
- ▽食材は地元産や旬のものを選ぶ。

**問い合わせ** 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

### 子ども向け交通安全動画の公開

市と社会福祉協議会で、警察署と交通安全協会が協力して、小さい子供向けの交通安全動画「みんな、おうちくんが出演し

ていまして、YouTube青梅市公式動画チャンネルでご覧ください。

**問い合わせ** 市民安全課市民安全係



【普通話】 青梅市政府網頁還提供以上語言：英語，普通話，廣東話，韓語，西班牙語和德語。

【粵語】 青梅市政府網頁還提供以上語言：英語，普通話，粵語，韓語，西班牙語和德語。

【한국어】 저희 오우메시 홈페이지는 영어, 중국어, 광둥어, 한국어, 스페인어, 독일어로도 볼 수 있습니다.

【Deutsch】 Die Website der Stadtregierung Ome ist auch erhältlich in: Englisch, Mandarin, Kantonesisch, Koreanisch, Spanisch und Deutsch.

表1 公文書の公開請求および処理状況 (単位:件)

Table with 13 columns: 実施機関, 公開請求書件数, 公文書件数, 公開請求, 決定内訳 (公開, 部分公開, 非公開, 不存在, その他, 計), 公開の方法 (閲覧, 視聴, 交付), 取り下げ件数. Rows include 市長, 病院事業管理者, 教育委員会, 選挙管理委員会, 監査委員, 農業委員会, 固定資産評価審査委員会, 議会, 合計.

※実施機関とは、情報公開・個人情報保護の両制度を実施する市長、教育委員会などの各機関のことを言います。
※請求書1件に複数の公文書を請求している場合があるため、公開請求書件数と公開請求公文書件数は一致しません。

表2 保有個人情報取扱事務の届け出状況 (単位:件)

Table with 4 columns: 実施機関, 届け出件数, 本人以外収集, 目的外利用等. Rows include 市長, 病院事業管理者, 教育委員会, 選挙管理委員会, 監査委員, 農業委員会, 固定資産評価審査委員会, 議会, 合計.

※届出件数の( )内は個人番号を収集する事務の件数です。
※保有個人情報取扱事務とは、住民票や戸籍の事務など、個人の氏名や住所など個人に関する記録を扱う事務のことを言い、事務の担当課はこれを届け出なければならないことになっています。
※本人以外収集や目的外利用等とは、個人情報を本人から直接収集しない場合や他の事務で収集した個人情報を利用したり、反対に他の事務に利用させたりすることを言います。

表3 保有個人情報開示等の状況 (単位:件)

Table with 10 columns: 区分, 請求件数, 決定内訳 (承認, 一部承認, 不承認, 計), 開示の方法 (閲覧, 視聴, 交付), 訂正等の内訳 (訂正, 削除, 中止), 取り下げ件数. Rows include 開示請求, 訂正等.

表4 不服申し立ての状況 (単位:件)

Table with 4 columns: 実施機関, 情報公開請求, 保有個人情報開示請求, 保有個人情報訂正請求. Rows include 青梅市教育委員会, 青梅市議会.

※情報公開請求や保有個人情報開示請求等によって非公開の決定を受けた場合など、その決定に不服があるときは、実施機関に対して審査請求をすることができます。実施機関は、これを情報公開・個人情報保護審査会に諮問します。

情報公開・個人情報保護制度の運用状況

令和2年度の公文書公開等の処理状況や保有個人情報取扱事務の届け出状況等、情報公開・個人情報保護の両制度の運用状況をお知らせします。
情報公開制度とは 市民の皆さんが「見たい」「知りたい」と思う、市にある情報(公文書)を情報公開請求という手続きで公開を求めることができ...

梅市情報公開条例」の全部改正を行い、情報公開制度が適切に運営される前提として、公開請求の対象となる公文書が適正に管理されていることが必要であることから、自己に関する情報の開示を求めたり、誤っている情報の訂正を求めたりするなどができませんが、開示等ができないものもありません。
新たな公文書管理制度 平成31年4月1日に「青...

粗大ごみ運び出しサービス

粗大ごみを屋外の収集可能場所へ運び出すことが困難な場合に、屋内から粗大ごみを運び出すサービスを実施しています。
対象世帯 中学生以下の子どもを除く、世帯員全員が次のいずれかに該当し、身近に協力者(親族等)のいない世帯
▽65歳以上の方
▽身体障害者手帳をお持ちの方
▽要介護認定を受けている方
▽妊娠中の方
▽利用回数 1回10品以下で
▽申し込みから運び出し実施までに時間がかかりますので、早めにご相談ください。
▽運び出した品物は、別の日に通常の粗大ごみと同様に収集を行います。
▽粗大ごみを運び出せるよう、通路の確保等の準備をお願いします。
申し込み 粗大ごみ専用受付電話 ☎23・5805
※粗大ごみ戸別収集の申し込みの際にご相談ください。
問い合わせ 清掃リサイクル課収集指導係



事業主の方へ 中小企業退職金共済制度への加入をお願いします
中小企業の事業主であれば、パートタイマーを含む従業員を加入させることができます。掛金は事業主負担(全額非課税扱い)です。
なお、中小企業退職金共済は掛金の一部について国の助成制度があります。また、市ではこの制度に加入している事業主に対し、従業員1人あたり1か月の掛金5千円を上限に、その10分の1(年額最大6千円)を補助します。
条件 次の条件をすべて満たす方
①9月30日時点で退職金共済契約を締結している事業主の方
②市内で1年以上継続して事業を営んでいる方
③すでに納期を経過した分の市税を完納している方
申し込み 10月20日(消印)までに直接または郵送で商工観光課へ
※土・日曜日を除く午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)
※申請方法等の詳細は市ホームページ(記事ID...301)をご覧ください。
すでに加入している事業主の方へ 補助金交付申請の手続きをお願いします。(令和3年4月~令和3年9月分の払込済み掛金が対象)
問い合わせ
▷加入・国の助成制度について...中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234
▷市の補助制度について...市商工観光課商工労政係



### 地域包括支援センター会計年度任用職員 介護支援専門員(ケアマネジャー)募集

市役所を拠点に、地域包括支援センター業務および高齢者の支援に関する業務に従事する介護支援専門員(ケアマネジャー)を募集します。

**業務内容** 高齢者に関する相談業務、ケアプラン作成業務

**応募資格** 介護支援専門員の資格を有し、普通自動車免許をお持ちの方

**募集人数** 1人

**勤務日時** 月々金曜日 午前9時～午後5時(7時間)

**勤務開始日** 11月1日(予定)

**報酬等** 日給1万2千691円

※要件を満たす場合は、通勤手当・期末手当の支給、社会保険・労働保険の加入、有給休暇の付与あり

**選考方法** 書類選考後、面接を実施

**問い合わせ** 高齢者支援課 包括支援係

### 第11回特別弔慰金の申請はお済みですか?

**支給対象者** 戦没者等の死亡時の遺族で、令和2年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番による遺族1人

(1) 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

(2) 戦没者等の子

(3) 戦没者等の①父母②孫③祖父④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が替わります。

(4) 前記①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限りです。

**支給内容** 額面25万円、5年償還の記名国債

**請求期間・窓口** 令和5年3月31日までに福祉総務課庶務係(市役所3階)へ

※請求期間を過ぎると、弔慰金を受けることができなくなりますのでご注意ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、電話で事前予約をお願いします。

**問い合わせ** 福祉総務課庶務係

### 介護保険料の10月以降の特別徴収(年金天引き)額

介護保険料を年金から天引きしている方については、前年の収入の変動などにより、仮徴収額(4月・6月・8月)と本徴収額(10月・12月・2月)が大きく変動することがあります。そこで、10月から翌年

度内に、できるだけ均等に天引きができるように、市が一部の方について、8月の天引き額を調整しています。

調整の結果、10月以降の天引き額が8月に比べて増減する場合があります。

### 年金生活者支援給付金

令和3年の年金生活者支援給付金の支給は、令和3年10月分から該当者に支給され、年金とは別に、年金の振込先口座に振り込まれます。

**請求手続き** 日本年金機構が令和2年所得情報に基づき、支給要件を満たしているか判定を行い、該当者へ請求書を送付しますので、手続きをしてください。

手続きが遅れてしまうと、支給月が遅くなることや支給されない月が発生することがありますのでご注意ください。

支援給付金には、次の3種類があります。

① **老齢年金生活者支援給付金(補足的な老齢年金生活者支援給付金)**

対象 次のすべてを満たしている方

- ▽65歳以上で、老齢基礎年金の受給者
- ▽請求する方の世帯全員の市町村民税が非課税
- ▽前年の年金収入額とその他の所得額の合計が、所得基準額(88万1千200円)以下

**給付額(月額)** 表のA、Bの合計額

※国民年金保険料(保険料)納付済み期間等に応じて算出されます。

※Bの額は毎年の老齢基礎年金額の改定に応じて変動します。

② **障害年金生活者支援給付金**

対象 次のすべてを満たしている方

- ▽障害基礎年金の受給者
- ▽前年の所得が47万1千円以下

**給付額(月額)** 障害年金1級6千288円、障害年金2級5千300円

③ **遺族年金生活者支援給付金**

対象 次のすべてを満たしている方

- ▽遺族基礎年金の受給者
- ▽前年の所得が47万1千円以下

**給付額(月額)** 5千300円

※2人以上の子が遺族基礎年金を受給している場合は、5千300円を子の数で割った金額がそれぞれに支払われます。

※②③とも扶養親族等の数に応じて増額されます。

**その他**

- ▽支給要件を満たす場合、2年目以降の手続きは原則として不要です。
- ▽支給要件を満たさなくなった場合、支給されません。その際は「年金生活者支援給付不該当通知書」が送付されます。
- ▽次のいずれかに該当する場合は、支給されません。
  - ①日本国内に住所がないとき
  - ②年金が全額支給停止のとき
  - ③刑事施設等に拘禁されているとき
- ※①③は届け出が必要になりますので、お問い合わせください。

**問い合わせ** 年金生活者支援給付金専用ダイヤル ☎0570・054092 (050で始まる電話からは☎03・553992216)

※月曜日：午前8時30分～午後7時、火・金曜日：午前8時30分～午後5時15分、第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合は翌開所日は午後7時まで

※祝日(第2土曜日を除く)、年末年始を除く

▽青梅年金事務所 ☎30・3410

※お問い合わせの際は、年金証書、年金手帳など基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

詳細は、7月に送付した「介護保険料納入通知書」に同封の「介護保険料納入通知書の見方(例)」の裏面または市ホームページ(記事ID:1250)をご覧ください。

**問い合わせ** 介護保険課 介護保険管理係



### 幼児・児童用自転車ヘルメット購入費用の一部助成を行っています

市では、自転車ヘルメットの普及を図り、交通事故の防止と交通事故被害を軽減するため、幼児・児童用自転車ヘルメットを事業協力店で購入の際、費用の一部を助成しています。ぜひご利用ください。

**申請できる方** 市内在住の13歳未満の幼児・児童の保護者

**助成内容** 幼児・児童用自転車ヘルメット(SGマーク付き) 1個につき上限2千円

※当該年度幼児・児童1人につき1個

※事業協力店で取り扱っているものに限りです。

**購入方法** 事業協力店(下表参照)でヘルメットを購入する際、市が発行する助成券を提出し、助成額を差し引いた金額を支払ってください。

※助成券は、申請受理・内容審査後、助成決定通知書とともに送付します。(記事ID:657)からダウンロード可

※郵送可

**申請方法** 申請書に記入し、市民安全課市民安全係へ

※午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日除く)

※申請書は市ホームページ(記事ID:657)からダウンロード可

店名	所在地	電話
長谷川オートサイクル	勝沼3-92-5	22-4498
自転車人の店クロチェリスタ	日向和田3-535-11	27-4261
青柳商店	本町152	22-2610
和田自転車店	日向和田3-522	22-4397
吉川サイクル商会	駒木町1-737	22-4667
輪千自転車店	友田町2-677	22-0644
田中輪業	千ヶ瀬町2-258	24-0540
サイクルスポーツのぞき	大門1-761-13	24-2245
岡ちゃんサイクル	河辺町7-10-10	32-1808
自転車コーキ屋	河辺町10-11-4	78-3658

### ひきこもり講演会・相談会

**講演会** ひきこもり支援の指導員が、支援現場での家族間の対話事例などをもとに、家族間の対応法とひきこもりからの自立を考えます。

**日時** 10月21日(木) 午後7時から

**会場** 市役所2階204、206会議室

**講師** (特非) 青少年自立援助センター職員

**定員** 先着50人

**直接会場へ相談会** ひきこもりの状態が長期化する、社会的自立が困難となり、社会から孤立していく状況に陥りやすい傾向があります。このような状況を改善するための第一歩として、ひきこもりの問題を抱えているご家族への支援のため相談会を開催します。

**日時** 11月1日(月)、2日(火)、4日(木) ①午前9時から②午前10時から③午後1時10分から④午後2時40分から

**会場** 市役所内相談室

**対象** ひきこもりの家族および本人

**定員** 各日先着4家族(予約制)

**その他** 専門的知識を持ち、経験豊かな相談員が相談を受け付けます。

**申し込み** 電話で生活福祉課生活自立支援担当へ

**随時相談** 随時ひきこもりに係る相談を受け付けています。

※1回あたり80分以内

**申し込み** 電話で生活福祉課生活自立支援窓口 ☎23・5888 または生活福祉課へ

**費用無料**

**問い合わせ** 生活福祉課生活自立支援担当

表 給付額の算出方法

	A. 保険料納付済み期間に基づく金額		B. 保険料免除期間に基づく金額	
	基準額	計算式	全額免除 3/4免除 1/2免除	1/4免除
基準額	5,030円		10,845円	5,422円
計算式	基準額×納付済み期間÷480月×調整支給率(※)		基準額×免除期間÷480月	

※前年の所得額が781,200円を超え881,200円以下の方は、調整支給率(毎年の老齢基礎年金額の改定に応じて変動)を乗じ、「補足的な老齢年金生活者支援給付金」として支給されます。



### 高齢者のインフルエンザ予防接種

#### 対象

▷接種日に65歳以上で接種を希望する方  
▷接種日に60歳以上65歳未満の心臓・じん臓・呼吸器の障害およびヒト免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当で接種を希望する方

接種期間 令和4年1月31日まで

※接種期間が異なる医療機関もあります。

接種回数 期間内に1人1回

接種方法 原則として下表の医療機関で接種してください。

※予約・備考の有無にかかわらず、あらかじめ電話で各医療機関の診療日、予約の要・不要を確認してからお出かけください。お出かけの際は、年齢、住所等の確認のため、保険証をお持ちください。

費用 2,500円

※接種した医療機関でお支払いください。

※生活保護受給者は生活保護受給証明書を、中国残留邦人等は支給給付受給証明書を医療機関に提出してください。

問い合わせ 健康センター ☎23-2191



所在地	医療機関名	電話番号	予約
東青梅	東青梅診療所	84-0611	要
	小林医院	24-2819	
	林レディースクリニック	20-1887	
西分町	田中医院	22-2762	
本町	青梅駅前耳鼻咽喉科	84-0506	
住江町	笹本医院	24-3955	要
仲町	青梅医院	22-2043	
	大河原森本医院	22-2047	
大柳町	青梅三慶病院 (①)	24-7501	
長淵	下奥多摩医院	22-2580	
	井上医院	24-2552	
	多摩リハビリテーション病院	24-3798	要
友田町	友田クリニック	25-1173	
河辺町	丹生クリニック	20-0078	要
	坂元医院	21-0019	要
	吉野医院	31-2350	
	なごみクリニック	31-8038	要
	河辺駅前クリニック	21-5588	要
片平医院	21-1741		
師岡町	中島内科・循環器科クリニック	20-2611	
千ヶ瀬町	進藤医院	78-3111	要
根ヶ布	土田医院	84-0801	
新町	ゆだクリニック	30-0880	要
	千葉医院	32-5888	
	青梅耳鼻咽喉科	34-9833	要
	新町皮フ科	33-1112	要
	しんまち総合クリニック	78-2323	要
	あさひ整形外科クリニック	32-4567	要
	みしま泌尿器科クリニック	30-3567	
	新町クリニック (②)	31-5312	要
	野本医院	31-7155	
青梅順心眼科クリニック	31-4146	要	
藤橋	百瀬医院	31-3328	要
今井	武蔵野台病院	31-6632	要
	青梅今井病院	31-8821	要
	大堀医院	31-9098	要
今寺	東原診療所	33-9250	
	高木病院	31-5255	
野上町	荒巻医院	24-8561	要
	足立医院	24-6303	
梅郷	梅郷診療所	76-0112	要
二俣尾	二俣尾診療所 (②)	080-6398-4946	要
沢井	沢井診療所	78-8432	
小曾木	小曾木診療所	74-5340	要
黒沢	青梅東部病院 (③)	74-7711	要
成木	青梅成木台病院	74-4111	要

備考…①10月18日から②15日から③開始時期未定

### ビーバークラス

#### (5歳児むし歯予防教室)

日時 10月23日(土)  
午前10時～11時15分  
会場 健康センター  
対象 就学前の5～6歳児と保護者  
内容 よくかむことの大切さ、永久歯・歯の磨き、歯ブラシの持ち方

指導 歯科衛生士、管理栄養士  
定員 先着8組(予約制)  
費用 無料  
持ち物 歯ブラシ、タオル



申し込み 電話 ☎23-2191  
申し込み 健康センターへ

### 高血圧予防講座

#### 今からできる高血圧を予防する食生活のポイント

寒くなると血圧が高くなる傾向があります。血圧が高くなるとさまざまな病気を引きおこします。冬になる前に高血圧の病態や高血圧予防の食生活について学びましょう。

講師 管理栄養士 高森 恵美子氏、市保健師  
会場 市役所2階会議室  
対象 市民

日時 11月4日(木) 午後1時30分～3時30分

定員 先着30人程度(予約制)  
持ち物 筆記用具  
※換気するため温かい服装またはひざ掛け等をお持ちください。  
申し込み 電話 ☎23-2191  
申し込み 健康センターへ

### 買物代行サービス事業を実施しています

新型コロナウイルス感染症の影響により、外出することに不安を感じている高齢者・障害者を対象として、食料品や日用品などの生活に必要な買物代行サービスを実施しています。

新規コロナウイルス感染症の影響により、外出することに不安を感じている高齢者・障害者を対象として、食料品や日用品などの生活に必要な買物代行サービスを実施しています。

実施期間 令和4年3月31日(木)まで  
対象者 在宅で、次のいずれかに該当する方  
▽75歳以上で一人暮らしの方、75歳以上のみの世帯の方

### 認知症予防 脳イキキ教室

日時 11月5日～12月10日の金曜日(6回) 午後2時～3時45分  
会場 新町市民センター第1・2会議室  
対象 65歳以上で次の要件をすべて満たす方  
▽市内在住の方  
▽原則として全日程参加で

▽要介護1～5の認定を受けていない方  
▽医師から運動制限を受けていない方  
▽今年度市で開催した同教室に参加していない方

定員 先着20人程度(予約制)

※定員を超えた場合、初めの方優先  
費用 無料  
服装・持ち物 動きやすい服装、屋外用運動靴、飲み物、筆記用具  
申し込み 電話または直接高齢者支援課包括支援係(市役所1階)へ

### 「機能性」デイスペプシア<sup>①</sup>ってなに?

大河原森本医院副院長 森本 崇

胃の調子が悪い状態、胃痛、胃もたれ、胸やけといった症状で病院にかけ、胃カメラの検査を受けたが、悪いところは特にないと言われた経験はありませんか?

検査を受け、問題ないと言われて安心なのですが、調子が良くないのが検査後も続く、この状態こそが「機能性デイスペシア」という病気です。胃がん、胃潰瘍などに比べると、胃腸の調子が悪い状態のことです。原因はたくさんありますが、主なものは胃酸分泌異常、胃腸の蠕動障害(動きのアンバランス)、ストレス、偏った食生活です。こういった要素が複雑にからみあって症状をきたすため、その治療にも時間がかかることが珍しくありません。主な治療法は、①内服治療②生活習慣や生活環境の見直しです。①については胃酸分泌抑制薬、胃腸蠕動促進薬が推奨されています。胃の消化、吸収に最も影響を及ぼすのは胃酸による粘膜への攻撃で、胃が疲れてくると消化・吸収速度が遅くなり蠕動低下につながりやすくなります。

②については人それぞれですが、1日3食決められた時間にバランス良く食べ、睡眠時間を確保し、ストレスの少ない生活を送ることで、多くの要素が胃腸の機能に影響を及ぼす可能性があるというところをご理解ください。

検査では問題なかったからこの調子の悪さは気のせいとは限りません。まずは、かかりつけ医にご相談ください。

問い合わせ 健康センター ☎23-2191





特定健診の結果票は医療機関で！

特定健康診査は、11月30日までです。各医療機関では新型コロナウイルス感染症予防のため予約数を減らしていることもあり、早めの受診をお願いします。

青梅市特定健診受診者へ 管理栄養士による健診結果の活かし方講座

健診結果を活用した健康づくりや、食事・運動などの生活習慣について管理栄養士がお話しします。

手話通訳者を配置しています

手話通訳を必要とする方は、各種申請や手続きなどを行う各窓口へお申し出ください。

児童手当・児童育成手当を支給します

10月は児童手当・児童育成手当の支払月。10月15日(金)に6ヶ月分の手当を指定の口座に振り込みます。

東京都シルバーパス新規申し込み

満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)に対し、申し込みにより、都営交通や都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。

Table with 2 columns: 対象 (対象者) and 費用 (費用). It lists three categories of applicants and their respective fees.

来春小学校入学予定のお子さんがあるご家庭へ 新入学にかかる経費を援助します

市では、経済的な理由により教育費の支出にお困りの家庭に対し、就学に必要な経費の一部を援助(就学援助)しています。

令和4年度学童保育入所申請について

令和4年度学童保育入所申請に関する「学童保育のしおり」は、11月から配布します。



心身に障害のある方等の手当

支給対象に該当すると思われる方はお問い合わせください。

Table detailing various allowances for children with disabilities, categorized by '児童扶養手当', '児童育成手当', and '障害手当'.

Table detailing allowances for individuals with disabilities, categorized by '特別障害者手当', '障害児福祉手当', '重度心身障害者手当', '心身障害者福祉手当', and '特別児童扶養手当'.

注意事項 障害福祉手当を受けている方は、難病福祉手当を受けられません。また、心身障害者福祉手当に該当する児童を扶養している方が児童育成手当(障害手当)を受けている場合は、心身障害者福祉手当を受けられません。



青梅市市制施行70周年記念秋季展示 「新・平家物語の世界」を開催します

「新・平家物語」は、吉川英治が終戦を青梅市榎木町(当時の吉野村榎木)で迎え、一時的に断筆した後、初めて取り組んだ大作です。本展示では、青梅市市制施行70周年を記念し、昭和26(1951年)年当時、執筆中であつた本作を取り上げます。英治の直筆原稿に加え、杉本健吉画伯の挿絵をもとに盛者必衰のストーリーをたどるとともに、取材旅行や関連作品等に関する資料も展示します。



杉本健吉画「新・平家物語」挿絵

渡邊學而の名曲へのお誘い

(公財) 青梅佐藤財団共催事業

市内在住でNHKをはじめ多くの音楽番組の解説で活躍されている渡邊學而先生を講師として迎えます。

クラシック音楽の豊かな研究を背景に、名曲にまつわる歴史的背景、その作曲家や演奏家のエピソードを交え、曲の魅力の解説と共に鑑賞いたします。

毎月1回開催しますが、毎回違うテーマで開催します。

日程・内容 下表のとおり

時間 午後2時～3時30分

※午後1時から整理券を発行します。

会場 ネットたまぐーセンター多目的ホール

定員 先着80人

費用無料 直接会場へ

その他 変更のお知らせは市および(公財)青梅佐藤財団のホームページでお知らせします。事前に確認のうえ、ご来場ください。

問い合わせ (公財) 青梅佐藤財団 ☎090-5195-3030、市社会教育課生涯学習推進係

日程・内容

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 内容 (Content). Dates range from 10/13 to 3/9.

青梅新町の大井戸公開時間変更

青梅新町の大井戸は、公開時間を変更します。☆10月1日(令和4年3月31日)午前9時～午後4時 ☆4月1日から午前9時～午後5時



第54回青梅産業観光まつり

今年の青梅産業観光まつりは、市内全域を会場に見立て、市民の皆さんに市内を回遊していくことを目的に新しいスタイルで開催しています。期間 11月30日(火)まで



二次元コード

令和4年度幼稚園・幼児園新入園児募集

市内の各幼稚園等では、新入園児を募集します。☆10月15日(金) 願書配布 ☆11月1日(月) 願書受付

Table listing kindergarten and nursery school names, public open house dates, sports events, and enrollment explanation dates.

養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会

親の虐待や病気など、さまざまな事情で家族と暮らすことのできない子どもたちを家庭に迎え育てるのが「里親」です。その中でも、養子縁組を目的とせず子どもを育てる家庭を「養育家庭」といいます。

青梅市ファミリー・サポート・センター 提供会員・利用会員募集

青梅市ファミリー・サポート・センターでは、子育ての援助を行う人(提供会員)と子育ての援助を受ける人(利用会員)が会員になり、地域の中で助け合いながら子育てをする有償のボランティア活動を行っています。

提供会員養成講座

空いている時間に、子育てのサポートをしてみませんか? 養成講座修了後、提供会員として登録すると、有償ボランティアとして活動できます。

日程(11月) 時間(昼休み1時間を含む) 内容. 5日(金) 午前10時～午後4時 身体の発育と病氣 保育サービスを提供するために

※全課程修了者に修了証を交付します。 ※修了できなかった場合、次回以降の講座で補うことができます。(次回の講座は令和4年6月に開講予定)

利用希望者入会説明会 日時 10月16日(土) 午前10時30分～11時30分





△青梅市開庁式



△市制祝賀式

7月3日～9月5日に郷土博物館で行っていた「ゆめうめちゃん」と行く時間旅行「青梅市誕生のひみつ」で展示していた、昭和26年の青梅市制施行祝賀式などの貴重な写真を、市役所1階で展示します。  
**展示期間** 10月8日(金)～29日(金)  
※土・日曜日を除く  
**問い合わせ** 秘書広報課 書係



△市制を祝う人々(仲町付近)

### 青梅市市制施行70周年記念 写真展示



市民の皆さんの健康増進のきっかけづくりとして、令和元年度に作成した「青梅市ウォーキングマップ」を改訂しました。  
ウォーキングマップには市内の11コースだけでなく、歩きながら楽しんでいただくために各コースの観光名所やおすすめの飲食店、青梅七福神巡りなどの情報を盛りだくさんで紹介しています。

また、改訂版には青梅市吉川英治記念館やゆめうめちゃんデザインマンホール蓋の紹介など新たな魅力を紹介しています。  
前回同様専用アプリケーショを使用すると、スマートフォン等のモバイル端末機器でGPS機能を利用してウォーキングコースが一目で確認できます。この機会に感染症対策をしながら、このマップを



活用して体を動かしましょう。  
**主な配布場所** 各市民センター、市役所、健康センター、市内の観光案内施設等  
**問い合わせ** 健康センター 23・2191

歩いて、食べて、楽しく健康づくり！  
「青梅市ウォーキングマップ」を改訂しました

活用して体を動かしましょう。

### 東京2020大会を振り返って

東京2020大会は、7月23日～8月8日でオリンピック競技大会が開催された。全33競技が実施された。また、パラリンピック競技大会は、8月24日～9月5日、全22競技が実施された。  
新型コロナウイルス感染拡大の影響により、1年延期、無観客というこれまでに経験したことのない状況で開催となりましたが、各競技で熱い戦いを繰り広げ、さまざまなドラマを生み出しました。  
市においても当初予定していたコミュニティライブサイトやパブリックビューイングといったイベントが中止となりましたが、東京2020大会での主な取り組みと、青梅市在住のオリンピック、パラリンピック選手の活躍を紹介します。

#### オリンピック聖火リレー

東京2020オリンピック聖火リレーは、3月25日に福島県を出発し、以降、日本全国47都道府県を回りました。

市内では、7月11日に公道(金剛寺)青梅市総合体育館、および特殊区間として御岳溪谷にてカヌーを使用した聖火リレーを予定していました。  
しかし、新型コロナウイルスの感染状況から、東京都聖火リレー実行委員会の判断で公道等での聖火リレーが中止となり、代わりに瑞穂町の会場にて無観客による点火セレモニーが開催されました。  
市内を走行予定であった26人のランナーが、トーチにともした聖火にそれぞれの思いを込めてつなぎました。



△採火した青梅の火

#### パラリンピック採火「青梅の火」

8月12日～20日に、全国47都道府県で、パラリンピック聖火の採火、集火、出立などを行う「東京2020パラリンピック聖火フェスティバル」が開催されました。



△点火セレモニー

#### 青梅市在住選手の活躍

その後、青梅市を含む都内62全区市町村の火を集火した「東京都の火」をはじめとする日本各地で採火された47都道府県の火と、イギリスのストック・マンデビルでおこなった火が一つになり、「東京2020パラリンピック聖火」が誕生しました。  
オリンピック競技大会では、カヌー・スラローム女子カヤックシングルに矢澤亜季選手が出場しました。惜しくも決勝進出とはなりませんでしたが、準決勝に進出しました。



△矢澤亜季選手

パラリンピック競技大会では、若杉 遥選手が出場したゴールボール女子チームが、見事銅メダルを獲得しました。若杉選手は今大会、アメリカ戦で決勝点を決めるなど活躍しました。



△若杉 遥選手

**問い合わせ** オリンピック・パラリンピック担当

### 写真で振り返る青梅市 (答え合わせ)

広報おうめ9月15日号掲載の写真について撮影した場所は次のとおりです。  
写真上段 野上町霞農協2階から南西方向を撮影  
写真下段 富岡両郡橋を南側から撮影  
昭和43年ごろの写真でした。当たりましたか？

### 写真で振り返る青梅市 (パート2)

次の写真はどこの写真でしょうか？  
答えは広報おうめ10月15日号で！



#### アドベンチャースポーツ教室

対象 16歳以上  
講師 ノルディックウォーク

申し込み 1日の午前9時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページより  
申し込み 1日の午前9時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページより  
申し込み 1日の午前9時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページより

2本のポールを使って歩行運動を補助し、運動効果をより高めるフィットネスエクササイズの一つです。  
日程 10月18日(月) 午後10時～正午 永山公園  
総合運動場集合・解散  
※コース 青梅丘陵ハイキングコース(青梅の森)  
対象 16歳以上  
講師 ノルディックウォーク

定員 先着20人(予約制)  
費用 500円  
※当日集合  
服装・持ち物 履きなれた靴、帽子、タオル、ポール(お持ちの方)、飲み物など  
※両手にポールを持った

申し込み 1日の午前9時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページより  
申し込み 1日の午前9時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページより  
申し込み 1日の午前9時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページより

### ノルディックウォーキング

め、荷物はウエストポーチかリュックに入れてお持ちください。  
※ポールの無料貸し出しあり

いろいろな道具を使つての運動やレクリエーションゲームを行います。  
日時 10月30日(土) 午前10時～11時30分  
場所 友田レクリエーション広場  
対象 小学生  
講師 住友金属鉱山アリーナ青梅スタッフ  
申し込み 1日の午前9時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページより  
申し込み 1日の午前9時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページより

申し込み 1日の午前9時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページより  
申し込み 1日の午前9時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページより  
申し込み 1日の午前9時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページより





# 10月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	4日(月)、6日(水)、13日(水)、18日(月)、20日(水)、25日(月)、27日(水) 11月8日(月)、10日(水)、15日(月)、17日(水)、24(水)、29日(月)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
交通事故相談	8日(金) 22日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合など	
登記相談	15日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題など	
相続・遺言の 等暮らしの 手続き相談	26日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	12日(火)	午後1時30分～4時 (1人約30分) ※電話予約制	行政相談委員 ※国等への苦情や要望など	電話相談のみ ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	19日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブルなど	電話相談のみ ▷消費者相談室専用電話☎22-6000
福祉専門相談	12日(火) 27日(水)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制 午後5時～8時 ※電話予約制	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
労働相談	20日(水)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所5階会議室 ▷予約は10月18日(月)までに商工観光課商工労政係へ(先着3人)
おとなの健康相談	22日(金)	午後1時30分～3時15分	保健師等 ※健康に関する個別相談(血圧・体脂肪・体重測定など)	中央図書館多目的室 ※問い合わせは健康センター☎23-2191へ ▷直接会場へ

※犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。  
※参考資料をお持ちの方は、相談時にご用意ください。

## 総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 10月25日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

## 10月の献血

日程	時間	会場
21日(木)	午前9時30分～11時30分	青梅税務署正面駐車場
27日(水)	午前10時～正午 午後1時15分～4時	カインズ青梅インター店駐車場

直接会場へ

詳細・問い合わせ 東京都赤十字血液センター☎042-529-0405

## 10月の子育て支援事業

対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

定員 会場ごとに定員を設けています。

費用無料 直接会場へ

詳細・問い合わせ 子ども家庭支援課支援係

会場	日程	時間
大門市民センター会議室	6日(水) 20日(水)	午前10時～正午
長淵市民センター体育館	7～28日の木曜日	午後3時～5時
梅郷市民センター体育館	21日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	4日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	2～23日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター体育館	22日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	1日、8日、15日、29日の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター会議室	14日(木) 28日(木)	午前10時～正午
今井市民センター体育館	12日(火) 26日(火)	午後3時～5時

※体育館では、体育館履きをご用意ください。  
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

### 青梅市住宅なんでも相談会

日時 10月16日(土) 午後1時30分～4時30分  
会場 福祉センター2階第1～3集会室  
内容 住宅の新築、増改築、リフォーム、賃貸、売買、分譲マンションの管理組合の運営、空き家の管理・相続、土地の境界や家屋

費用無料  
持ち物 相談に関する資料(住宅の図面、マンションの管理規約など)  
共催 青梅市住宅施策推進協議会  
申し込み 13日の午後5時までに住所、氏名、電

話番号、相談内容を電話、ファックス☎22-3508、電子メール☎ti2770@city.ome.lg.jpまたは直接住宅課住宅政策係(市役所5階)へ  
※予約状況に空きがある場合は当日受付も可  
問い合わせ 住宅課住宅政策係

### 「ご存じですか」行政相談週間

10月18日(月)～24日(日)

行政全般について「説明に納得できない」などの苦情や要望を受け付けます。  
★行政苦情10番(総務省行政相談センター)きくみみ東京) ☎0570-090110(IP電話など)をご利用の場合は☎03-3363-1100

日時 10月12日(火) 午後1時30分～4時(要申し込み)

※予約時間に市から相談者へ電話しますので、参考資料があればお手元にご準備ください。  
※毎月第2火曜日に行政相談を行っています。  
行政相談委員 築地 明氏、原島和久氏  
申し込み 電話で市民安全課市民相談係へ

お問い合わせ 住宅課住宅政策係

### 10月の収益事業

ポートルース多摩川  
☆2日(土)まで:GIUエ  
イキークラブ開  
設70周年記念  
☆10日(日)～15日(金)  
:ルーキーシリーズ第17  
戦は政プリンス決定戦ス  
カパー!第22回JLC  
カップ  
☆19日(火)～24日(日)  
:青梅市制70周年記念第  
54回報知新聞社賞  
☆31日(日)～11月4日(木)  
:第27回tvkカップ

京王閣競輪  
☆2日(土)～4日(月)  
:FIIケイドリウムス杯  
&報知新聞社杯  
☆22日(金)～24日(日)  
:FII新橋カップ&日  
刊スポーツ杯

### フレッシュランド西多摩

臨時休館  
保守点検のため、10月4日(月)～5日(火)は臨時休館します。  
教室案内  
☆フラダンス教室:毎週水曜日 午後1時30分～2時30分  
費用 市内在住者1回800円(教室と入浴3時間のセット料金、回数券や

曜日 午後1時～2時  
☆ヨガ教室:毎週木曜日  
午後1時30分～2時30分  
費用 市内在住者1回800円(教室と入浴3時間のセット料金、回数券や

サービス券の利用不可)  
※詳細はホームページ  
tps://www.nishiie.or.jp  
参照  
問い合わせ フレッシュ  
ランド西多摩 ☎042-570-2626







広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、11月1日号…10月5日(火)、11月15日号…10月20日(水)です。-秘書広報課-

なんでも情報局 アンテナ

☆ 催し

●青梅フォトカジェー展 10月2日(土)～10日(日) 午前11時～午後5時▽青梅本町ギャラリー ほか▽入場無料▽直接会場へ▽同実行委員会 奥村☎23・6962

●みんなで楽しく認知症予防 10月6日、13日、27日の水曜日 午前10時～正午▽福祉センター▽認知症予防に関心のある方▽楽しいゲームで笑って予防!月3回程度開催▽先着15人▽1回800円▽直接会場へ▽いきいきひだまりサロンの会 大西☎090・8519・4370

ボランティア・市民活動センターから

●申し込み・問い合わせ ☎23・7163 ☎23・7165

●おもちゃの病院おうめ 10月2日～30日の土曜日 午後1時～4時▽福祉センター▽おもちゃの無料修理※お預かりして修理・直らない場合あり▽費用無料(部品代等実費)▽直接会場へ

●パソコンカフェ 10月9日(土) 午後1時～3時 30分▽福祉センター▽中高年で初心者、障害のある方▽パソコン・タブレット何でも相談、インターネット



●認知症家族の会 10月8日、11月12日の金曜日 午後1時～3時▽福祉センター▽認知症の方を介護する家族▽情報交換▽先着45人▽1回400円▽直接会場へ▽認知症家族の会青梅ネット 原嶋☎31・1551※

●ペーターさんの簡単ドイツ語で青梅散歩 ①10月10日(日) 午後3時～4時45分・青梅宿周辺②30日(土) 午前10時15分～正午・御岳深谷※両方参加可▽15歳以上▽簡単なドイツ語で青梅を案内します▽シメオン・ペーター氏▽先着10人▽各回1千

●秋の山野草展示会 10月23日(土)～24日(日) 午前9時～午後4時30分▽青梅信用金庫ギャラリー▽余った苗をプレゼントします▽入場無料▽直接会場へ▽多摩山野草クラブ 會川☎090・2335・0125

●令和3年度ふれあい大掃除事業の中止 今年度のふれあい大掃除事業は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となります。

●水泳 火曜日 午前11時～午後1時▽羽村市スイミングセンター▽18歳以上▽宮崎京子氏▽月額3千円、入会金1千円▽ワイワイシールクラブ 田中☎31・5563

●秋の山野草展示会 10月23日(土)～24日(日) 午前9時～午後4時30分▽青梅信用金庫ギャラリー▽余った苗をプレゼントします▽入場無料▽直接会場へ▽多摩山野草クラブ 會川☎090・2335・0125

●水泳 火曜日 午前11時～午後1時▽羽村市スイミングセンター▽18歳以上▽宮崎京子氏▽月額3千円、入会金1千円▽ワイワイシールクラブ 田中☎31・5563

●囲碁 木曜日 午後1時～5時▽新町市民センター▽15人▽半年額1千円▽新町囲碁サークル 大石☎080・4148・7208

●子どものやる気にスイッチオン!自己肯定感の育て方 10月7日(木) 午前10時～11時15分▽子育て

☆ 会員募集

●水泳 火曜日 午前11時～午後1時▽羽村市スイミングセンター▽18歳以上▽宮崎京子氏▽月額3千円、入会金1千円▽ワイワイシールクラブ 田中☎31・5563

●囲碁 木曜日 午後1時～5時▽新町市民センター▽15人▽半年額1千円▽新町囲碁サークル 大石☎080・4148・7208

●子どものやる気にスイッチオン!自己肯定感の育て方 10月7日(木) 午前10時～11時15分▽子育て

●子どものやる気にスイッチオン!自己肯定感の育て方 10月7日(木) 午前10時～11時15分▽子育て



官公署だより

●東京都子育て支援員研修(第3期)受講者募集 ☆地域保育コース:10月15日(必着)までに子育て推進課で配布する申込書(都

●令和3年度駐車監視資格者講習 申し込み期間:11月1日～26日▽講習日:令和4年1月17日(月)・18日(火)②1月31日(月)・2月1日(火)③2月3日(木)・4日(金)▽審査日:①1月24日(月)②③2月11日(祝)▽会場:①東京ビックサイト②③放置駐車対策センター▽募集人数:①300人②③80人▽2万円(講習手数料)▽詳細は警視庁ホームページ参照▽警

●令和3年度駐車監視資格者講習 申し込み期間:11月1日～26日▽講習日:令和4年1月17日(月)・18日(火)②1月31日(月)・2月1日(火)③2月3日(木)・4日(金)▽審査日:①1月24日(月)②③2月11日(祝)▽会場:①東京ビックサイト②③放置駐車対策センター▽募集人数:①300人②③80人▽2万円(講習手数料)▽詳細は警視庁ホームページ参照▽警

●子どものやる気にスイッチオン!自己肯定感の育て方 10月7日(木) 午前10時～11時15分▽子育て

●東京都最低賃金改正 都最低賃金は時間額1千41円です。都内で働くすべての労働者に適用されます▽東京労働局労働基準部費金課 ☎03・3512・614

●八王子都税事務所から ☆10月には不正軽油防止強化月間:不正軽油とは、軽油引取税が課税されない灯油・重油等と軽油を不正に混ぜ、軽油と称して販売・使用されているものです。軽油引取税の納付を不正に免れる脱税行為であるとともに、大気汚染の原因ともなる犯罪行為です。不正軽油に関する情報は不正軽油110番☎0120・231・793、課税部課税指導課☎03・5388・2958へ

●令和3年度駐車監視資格者講習 申し込み期間:11月1日～26日▽講習日:令和4年1月17日(月)・18日(火)②1月31日(月)・2月1日(火)③2月3日(木)・4日(金)▽審査日:①1月24日(月)②③2月11日(祝)▽会場:①東京ビックサイト②③放置駐車対策センター▽募集人数:①300人②③80人▽2万円(講習手数料)▽詳細は警視庁ホームページ参照▽警

●子どものやる気にスイッチオン!自己肯定感の育て方 10月7日(木) 午前10時～11時15分▽子育て

●東京都最低賃金改正 都最低賃金は時間額1千41円です。都内で働くすべての労働者に適用されます▽東京労働局労働基準部費金課 ☎03・3512・614

●八王子都税事務所から ☆10月には不正軽油防止強化月間:不正軽油とは、軽油引取税が課税されない灯油・重油等と軽油を不正に混ぜ、軽油と称して販売・使用されているものです。軽油引取税の納付を不正に免れる脱税行為であるとともに、大気汚染の原因ともなる犯罪行為です。不正軽油に関する情報は不正軽油110番☎0120・231・793、課税部課税指導課☎03・5388・2958へ

●令和3年度駐車監視資格者講習 申し込み期間:11月1日～26日▽講習日:令和4年1月17日(月)・18日(火)②1月31日(月)・2月1日(火)③2月3日(木)・4日(金)▽審査日:①1月24日(月)②③2月11日(祝)▽会場:①東京ビックサイト②③放置駐車対策センター▽募集人数:①300人②③80人▽2万円(講習手数料)▽詳細は警視庁ホームページ参照▽警

●子どものやる気にスイッチオン!自己肯定感の育て方 10月7日(木) 午前10時～11時15分▽子育て

子育てひろば とことこ 英語でラ・ラ・ラ

日時 10月7日(木) 午前11時～11時30分
※子育てひろばは午前10時～正午
会場 下長瀬自治会館2階大広間
対象 未就学児の親子、妊娠中の方
内容 英語の歌を歌ったり、絵本を読んで遊びます。
講師 オールネイションズアートコミュニティ ブジュークリス氏
定員 先着5組
費用無料
その他 駐車場あり
直接会場へ
問い合わせ 長瀬保育園☎22-8102、市子ども家庭支援課支援係



リモート子ども陶芸教室「明星大学粘土にスタンプ!凸凹模様のお皿をつくろう」

日時 10月30日(土) ①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分
対象 市内在住・在学の小学生
講師 陶芸家 長島小春氏
講座責任者 明星大学デザイン学部教授 塩野麻理氏
材料費 1千円
その他
▽通信料は自己負担
▽制作キット受取期間:10月25日(月)～29日(金)
▽制作キット返却および作品持ち込み期間:11月1日(月)～5日(金)
※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時
※作品完成(本焼成完了)のみ参加可
※保護者の補助が必要で





# 青梅のお店を応援しよう！ キャッシュレスで最大30%戻ってくるキャンペーン

問い合わせ 商工観光課

**キャンペーン期間** 10月31日まで

**キャンペーンの内容** 市内の対象店舗でPayPay残高を使って買い物をすると、決済額の最大30%がポイントとして還元されます。決済日の約1か月後に付与されるポイントは、1ポイント1円としてPayPayを使った買い物に利用できます。

**ポイント付与の上限** 1回の取り引きの上限 3,000ポイント(3,000円相当)▷キャンペーン期間の合計の上限 10,000ポイント(10,000円相当)

※有価証券、市指定ごみ袋、公共料金の支払い等の一部の商品・サービスはポイント還元の対象外  
※PayPay残高での支払いがポイント付与の対象となります。支払い方法によっては、ポイント付与の対象とならない場合があります。詳細はPayPayのホームページや市のホームページをご覧ください。

**キャンペーン対象店舗** 市内の中小規模の店舗のうち、PayPayを使って支払いのできる店舗  
※大型店舗スーパー、ドラッグストア、コンビニエンスストア等の店は対象となりません。  
※対象店舗となっても、キャンペーンに参加していない店舗があります。ご利用の際は、各店舗にお問い合わせください。

**対象店舗の確認方法** 店舗での確認…本キャンペーンのポスターが掲示されている店舗(図1参照)  
▷PayPayアプリでの確認…マップ上のアイコンに「応援」マークがついている店舗(図2参照)  
▷市のホームページでの確認…市ホームページ(記事ID…38301)に対象店舗一覧に掲載されている店舗  
※対象店舗一覧は随時更新

## 市民向け説明会

「PayPayの使いかたが分からない」という方のために、説明会を実施します。

**日時** 10月11日(月) ①午前11時から②午後2時から

**会場** ネットたまぐーセンター多目的ホール

**講師** PayPay(株)

**定員** 各回先着10人(予約制)

**申し込み** 電話で青梅商工会議所 ☎23-0111へ

## 店舗での個別相談

ソフトバンクショップでは、PayPayの使い方の相談を随時受け付けています(予約制)。

※ソフトバンク以外を使っている方でも相談を受け付けています。

▷市内のソフトバンクショップ…ソフトバンク河辺青梅街道店(師岡町3-17-1)

**営業時間** 午前10時~午後7時(第1火曜日は除く) 電話番号 ☎20-2688

**電話での相談**…PayPayカスタマーサポート窓口 ☎0120-990-634



△図1



△図2

# つかおうよ青梅! 2021を販売します

## 青梅市プレミアム付商品券事業

### 購入方法

**申し込み** 10月20日(19日消印有効)までに次のいずれかの方法で申し込み

▷インターネット…商工会議所ホームページHP <http://www.omecci.jp/>

▷郵送…〒198-8585 青梅商工会議所つかおうよ青梅! 2021 申込窓口宛

▷直接…投函箱への投函

※手書き申込書の配布および投函箱設置場所は、市役所1階ロビー・各市民センター・青梅商工会議所です。

**抽選** 当選者の方に「引換券」を郵送します。

**購入** 11月1日~令和4年1月31日に「引換券」を持参以下の場所で商品券を購入してください。

▷市内郵便局16か所、「コスメティックハウスうめや」(本町117)、「紅梅苑」(梅郷3-905-1)、「自転車コーキ屋」(河辺町10-11-4)、「そば處 津久茂」(新町5-45-2)

**引換券発送日** 10月27日(水) 予定

**商品券購入期間** 11月1日(月)~令和4年1月31日(月)

**登録店舗** 商工会議所ホームページHP <https://www.omecci.jp/>(下図二次元コード参照)をご覧ください。

※登録店舗は随時更新されます。

### その他

▷商品券の1冊を分割してのバラ売りはしません。

▷この商品券のご利用分に対するおつりは出ません。また、払い戻しもできません。

▷換金性の高い物(各種商品券・ビール券・図書券・プリペイドカード等)や国・地方公共団体のお支払い(税金、水道料金等)には利用できません。

▷有効期限を過ぎた商品券は無効となります。

▷この商品券の盗難・紛失・減失に対して市と青梅商工会議所は責任を負いません。

**問い合わせ** 青梅商工会議所 ☎23-0111



## つかおうよ青梅! 2021 (商品券)

**販売価格** 1冊10,000円(13,000円分の商品券)

※1,000円×13枚つづり

※登録店共通3,000円分、大型店を除く登録店10,000円分

※1人2冊まで購入可

**販売数** 15,000冊

**利用期間** 11月1日(月)~4年1月31日(月)

### 10月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。

**開設日** 7日、14日、21日、28日

**対象課・問い合わせ** 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

### 10月の日曜納付窓口

**日時** 24日(日) 午前9時~午後4時

**問い合わせ** 収納課収納管理係

### 10月の納期限(11月1日)

▷市・都民税…3期 ▷国民健康保険税…4期 ▷後期高齢者医療保険料…4期 ▷介護保険料…4期

## 中央図書館 ☎22-6543

☆いずれも…費用無料

**ひとりじめおはなし会** 日時=10月3日(日)、17日(日) ①午前11時~11時15分②11時20分~11時35分③11時40分~11時55分▷会場=おはなしの部屋▷対象=3か月~未就学児と保護者▷内容=絵本の読み聞かせ、手遊び▷定員=先着1組

▷申し込み=前日までに電話または直接中央図書館へ  
**おはなしにちようピーナッツ** 日時=10月10日(日) 午前11時~11時15分▷会場=おはなしの部屋▷対象=4歳児以上▷内容=昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ▷定員=先着8人▷協力=図書館ボランティア▷直接会場へ

次号の発行は10月15日です

市役所・市主催事業等へお出かけの際は、マスクの着用、体温の測定、手指の消毒、ボールペンのご持参にご協力ください。体調がすぐれない場合は、ご遠慮ください。