

- 木や花をたいせつにし
美しいまちをつくろう
- ともに学びあい
心やからだをきたえよう
- 明るい家庭をつくり
若い力を育てよう
- よく働き
豊かな暮らしをともにしよう
- 協力し助けあい
住みよいまちにしよう

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします

問い合わせ 健康センター ☎ 23-2191


変異株（デルタ株）の感染が拡大しています

新型コロナウイルスが従来型から、より感染力の強い変異株へ置き換わっています。変異株は、従来型よりも感染した人が出ず、ウイルスの数が多く、人の細胞にくっつきやすいことが、感染力の強さの原因とされています。新型コロナウイルス感染症に感染しないために、一人一人が感染症対策をしっかりと行うことが大切です。自分の感染症対策を振り返り、自分や周りの方、医療機関を守りましょう。

感染症に負けないよう身体の抵抗力を高めましょう

新型コロナウイルス感染症の影響により、外出を控え、自宅で過ごす時間が増えています。そのため食事の量が増えたり、身体活動が減ったことで、体重が増えた方やストレスを感じている方も多いのではないのでしょうか。このような状態になると身体の抵抗力が低くなります。

新型コロナウイルス感染症に負けず、健康であるために以下のことに気を付け、身体の抵抗力を高めましょう。




生活リズムを整えましょう



バランスよく食べましょう



ウォーキングなどで身体を動かしましょう









自分なりのストレス解消方法を見つけましょう



困ったときは1人で抱えず誰かに相談しましょう

感染症対策チェック表

マスク	<input type="checkbox"/> なるべく不織布のマスクを利用していますか？
	<input type="checkbox"/> 鼻からあごまですき間なく装着していますか？
手洗い・手指の消毒	<input type="checkbox"/> 外出後、食事の前後、共用物を触った後など、手洗い・手指消毒を必ずしていますか？
	<input type="checkbox"/> 手洗いは下図のように丁寧に行っていますか？
	①  流水でよく手をぬらしたあと、せっけんを付け、手のひらをよくこすります。
	②  手の甲をのぼすようにこすります。
	③  指先・爪の間を念入りにこすります。
	④  指の間を洗います。
⑤  親指と手のひらをねじり洗います。	
⑥  手首も忘れずに洗います。	
外出時	<input type="checkbox"/> 他の人と1m以上離れていますか？
	<input type="checkbox"/> 大声で話していませんか？
	<input type="checkbox"/> おしゃべりする時間を短くしていますか？
室内	<input type="checkbox"/> 窓やドアを開けて換気をしていますか？
	<input type="checkbox"/> 少人数で過ごしていますか？
体調	<input type="checkbox"/> 熱は平熱ですか？
	<input type="checkbox"/> 体調はいつもと変わりないですか？

【首相官邸ホームページをもとに作成】

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金 申請期限が延長されました

新型コロナウイルス感染症の影響により生活に困窮し、緊急小口資金や総合支援資金の特例貸付による支援を受け、さらに再貸付を終了した方を対象として、新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金を支給します。

※申請期限が延長されました。

支給額（月額） 単身世帯…6万円▷2人世帯…8万円▷3人以上世帯…10万円

支給期間 3ヶ月間

支給方法 申請者の指定した口座へ直接振り込み

申請期限 11月30日（消印）

※対象や申請方法等の詳細は、市ホームページ（記事ID…35644）をご覧ください。生活福祉課生活自立支援担当へお問い合わせください。

※窓口での相談等は事前予約をお願いします。

問い合わせ 生活福祉課生活自立支援担当

☎ 23-5888



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種担当
（青梅市コールセンター）☎0120-840-085

12歳～15歳の方へ接種券を発送します

令和3年度中に12歳～15歳になる方に接種券を発送します。接種券は、接種予約の際および接種当日に必要ですので、大切に保管してください。

予約方法などの詳細は、同封の案内をご確認ください。

妊婦の方の優先接種

妊婦の方およびその配偶者、パートナー、同居家族の方を対象に、優先接種を行います。

予約方法 市コールセンター☎0120-840-085から予約してください。

※月～土曜日（祝日を除く）の午前9時～午後5時
なお、すでに予約した方でも、早めの日時に変更できる場合があります。変更を希望する場合は、市コールセンターへお問い合わせください。



メール配信サービスの リニューアル・事前登録の開始

10月1日から新たなメール配信サービスが開始となることに先立ち、9月15日から新サービスの事前登録が可能となります。

必要とする情報を種別ごとに選んで受信することもできますので、ぜひ登録ください。

迷惑メール防止設定をしている場合は、事前に@spn.jpを受信可能にしてください。

検察審査会とは、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、検察官が被疑者(犯罪を犯した疑いがある者)を裁判にかけなかったことが正しかったかどうかを、国民の皆さんに判断していただく機関です。

検察審査会とは、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、検察官が被疑者(犯罪を犯した疑いがある者)を裁判にかけなかったことが正しかったかどうかを、国民の皆さんに判断していただく機関です。

検察審査会とは、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、検察官が被疑者(犯罪を犯した疑いがある者)を裁判にかけなかったことが正しかったかどうかを、国民の皆さんに判断していただく機関です。

▽防炎情報：災害情報等に関する情報

▽火災情報：火災発生、鎮火等の情報

▽防犯情報：詐欺や犯罪、たずね人等の情報

▽行政情報：市主催の催し等の情報

▽健康情報：健康や熱中症、新型コロナウイルス感染症等の情報

登録方法 form@spn.jp に空メールを送信すると、登録案内メールが届きます。また、ウェブサイト(左記二)



令和3年8月大雨災害 義援金を受け付けています

令和3年8月大雨災害により被災された方々に心よりお見舞いを申し上げます。

この災害で被災された方々を支援するため、市役所等にて義援金の受付をしています。

募金箱設置場所 市役所、各市民センター、

ご存じですか？検察審査会 検察審査員に選ばれたらご協力を

検察審査会とは、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、検察官が被疑者(犯罪を犯した疑いがある者)を裁判にかけなかったことが正しかったかどうかを、国民の皆さんに判断していただく機関です。

検察審査会とは、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、検察官が被疑者(犯罪を犯した疑いがある者)を裁判にかけなかったことが正しかったかどうかを、国民の皆さんに判断していただく機関です。

検察審査会とは、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、検察官が被疑者(犯罪を犯した疑いがある者)を裁判にかけなかったことが正しかったかどうかを、国民の皆さんに判断していただく機関です。

空き地の管理をお願いします

空き地が適正に管理されていないと、草木が枯れるとともに落ち葉がたまり、火災・放火やごみの不法投棄などにより周辺環境の悪化につながるおそれがあります。

空き地が適正に管理されていないと、草木が枯れるとともに落ち葉がたまり、火災・放火やごみの不法投棄などにより周辺環境の悪化につながるおそれがあります。

消費生活講座 スパイス&ハーブ講座

「カレー粉」に利用される代表的なスパイス&ハーブについて学びます。

日時 10月12日(火) 10時～11時30分

会場 ネットたまごーゼ

証明書コンビニ交付の一時停止

機器のメンテナンスのため、次の日時は、証明書コンビニ交付を一時停止します。

日時 9月29日(水) 午後5時～30日(木) 午前6時30分

機器のメンテナンスのため、次の日時は、証明書コンビニ交付を一時停止します。

消費生活講座 エシカル消費とは？

エシカルとは「倫理的」という意味で、「人や社会、環境に配慮した消費行動」のことを「エシカル(倫理的)消費」と言います。

エシカルとは「倫理的」という意味で、「人や社会、環境に配慮した消費行動」のことを「エシカル(倫理的)消費」と言います。

消費生活講座 スパイス&ハーブ講座

「カレー粉」に利用される代表的なスパイス&ハーブについて学びます。

日時 10月7日(木) 午後1時30分～3時

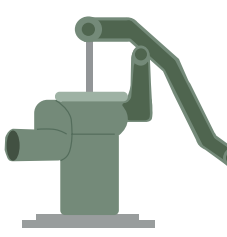
会場 市役所2階204会議室

井戸または簡易水道をお使いの方へ

井戸または簡易水道を使用し下水道や公設浄化槽へ排水している場合、世帯人数により汚水量を算定し、下水道使用料金を決定しています。

井戸または簡易水道を使用し下水道や公設浄化槽へ排水している場合、世帯人数により汚水量を算定し、下水道使用料金を決定しています。

井戸または簡易水道を使用し下水道や公設浄化槽へ排水している場合、世帯人数により汚水量を算定し、下水道使用料金を決定しています。



傍聴にお出かけください

	青梅市公共交通協議会	青梅市総合教育会議
日時	9月27日(月) 午後3時から	10月5日(火) 午後1時30分から
会場	市役所2階 災害対策本部室	市役所議会議棟3階 大会議室
内容	青梅市公共交通基本計画の推進状況について ほか	児童・生徒1人1台の端末整備の効果と課題 ほか
定員	5人(抽選)	4人(抽選)
傍聴受付	当日の午後2時45分～3時まで	当日の午後1時～15分
問い合わせ	都市整備部管理課 交通担当	企画政策課



青梅市プレミアム付商品券 取扱店舗を募集します

新型コロナウイルス感染症で影響を受け、売り上げが減少した事業者への支援を目的に、市内の消費喚起を促すプレミアム付商品券を発行します。これに伴い、プレミアム付商品券を取り扱う事業者を募集します。

※プレミアム付商品券の販売については、後日、広報おうめおよびホームページでお知らせします。

取扱事業者応募期間 9月22日まで

※応募期間後も申し込みできますが、商品券販売時に配布する取扱店舗一覧に掲載できなくなる場合があります。

商品券利用期間 11月1日～令和4年1月31日（3か月間）予定

内容 1冊13枚（1枚につき1千円）の商品券を1万円で販売します。（3千円分のプレミアム）



取扱店舗
申し込みフォーム

※13枚のうち、3枚はすべての取扱店舗で利用可、10枚は大型店以外の取扱店舗で利用可

申し込み・問い合わせ 青梅商工会議所☎23-0111

青梅のお店を応援しよう！ キャッシュレスで最大30%戻ってくるキャンペーン

新型コロナウイルス感染症で影響を受けている市内のお店を応援するとともに、日常生活における新しい生活様式の普及のために、市内のお店で買い物をした際に買い物金額の30%が還元されるキャンペーンを実施します。

期間 10月1日～31日

内容 期間中に対象店舗でキャッシュレス決済アプリ「PayPay」で支払いを行うと、取引金額の最大30%分のポイントが還元されます。

※1回の取り引きにおける最大付与ポイントは3,000ポイント（3,000円相当）です。

※期間内の最大合計付与ポイントは10,000ポイント（10,000円相当）です。

対象店舗 青梅市内の店舗で「PayPay」を導入している店舗の一部

※大規模商業施設、コンビニエンスストア、大手チェーン店等は、このキャンペーンの対象外

参加方法 期間内に対象店舗でPayPayでの支払いをする
と還元ポイントが付与されます。

キャンペーン対象店舗の方へ すでにPayPayを導入している店舗は、対象となるための申請などは不用です。9月下旬にPayPayからキャンペーンポスターなどの広報ツールを発送します。キャンペーン期間になりましたら、店頭などへ掲載してください。

▷キャンペーンの詳細は、市ホームページ（記事ID…38301）でご確認ください。

問い合わせ

▷決済サービスについて…「PayPay加盟店サポート窓口」（☎0120-990-640）

▷本キャンペーンについて…青梅商工会議所☎23-0111



地域就職面接会

東京しごとセンター多摩との共催で就職面接会および面接会事前対策セミナーを開催します。

面接会直前対策セミナー

日時 ①10月22日（金）午後2時～4時②10月25日（月）午後2時～4時

※午後1時30分受付開始

会場 ①羽村市産業福祉センター（羽村市緑ヶ丘2-11-1）②福生市もくせい会館（福生市本町18）

定員 各回先着30人（予約制）

就職面接会

日時 10月29日（金）①午前10時～正午（午前9時30分～11時受付）②午後2時～4時（午後1時30分～3時受付）

会場 福生市もくせい会館（福生市本町18）

参加企業 各回5社程度（予定）

持ち物 履歴書

※面接を希望する企業の数だけお持ちください。

直接会場へ

いずれも

費用無料

対象 おおむね55歳以上の求職者の方

申し込み 電話☎042-329-4524で東京しごとセンター多摩へ

※就職面接会は10月15日から予約可

市営住宅「あき室」入居者募集

市営住宅「あき室」への入居者募集は、現在入居が可能なあき室について、入居資格者を決定するものです。入居資格者と入居あき室の順位は、公開抽選を行い、資格審査のうえ決定します。

募集予定住宅 表1参照

住宅使用料（月額） 入居する住宅、世帯の所得により決定します。

申込者の資格 ①市内に3か月以上居住している成年者であること（外国人については1年以上居住している成年者）②同居または同居しようとする親族がいること。ただし、表1の単身入居可の住宅は、60歳以上の方③世帯の所得が表2の所得基準内であること④住宅に困っていることが明

表1 募集予定住宅

住宅	住所	タイプ	単身
大門第5	大門1-376	2DK	可
藤橋第2	藤橋1-408-1		
日向和田	日向和田1-253	2DK 3DK	不可
駒木	駒木町2-446-2		
和田第1	和田町2-268-1		
畑中第1	畑中2-256-1		
裏宿	裏宿町711-1		

表2 所得基準

家族数	所得金額	
	一般世帯	高齢者等世帯
単身	256万8千円まで	
2人	227万6千円まで	294万8千円まで
3人	265万6千円まで	332万8千円まで
4人	303万6千円まで	370万8千円まで
5人	341万6千円まで	408万8千円まで

※所得金額は家族全員の所得を合算してください。

表3 申込書・しおりの配布、申込受付期間

日程（10月）	時間	場所
15日（金）	午前8時30分～午後5時15分	住宅課（市役所5階）
16日（土）、17日（日）※	午前8時30分～午後5時	休日夜間出入り口（市役所1階）
18日（月）～22日（金）	午前8時30分～午後5時15分	住宅課（市役所5階）

※申込書・しおりの配布のみで、受付は行いません。

申し込みの注意 ①住宅のらかなこと⑤すでに納税を経過した分の市税を完納していること⑥申込者または同居親族が暴力団員でないこと⑦入居が決定した場合、市で定める使用手続きが完了できること。

階数などの指定はできません②世帯を不自然に分割または合併した方は申し込みができません③申し込みにおいて虚偽事実が判明したときは、一切の資格を無効とします④住宅使用料のほかに共益費等を負担していただきます⑤募集戸数等の詳細は「申し込みのしおり」

問い合わせ 住宅課公営住宅係

で確認ください。申込書・しおりの配布、申込受付期間 表3参照
申し込み 下表の日時・場所へ直接持参または10月22日（消印）までに郵送〒198-18701青梅市住宅課公営住宅係へ

ハチの駆除について

毎年ハチに関する相談が寄せられています。秋になりましたが、ハチの活動はまだ続いています。むやみにハチや巣に近づかなければ、攻撃していただくことはありませんが、日常生活に支障のある場所に巣を作られた場合には、駆除をお勧めします。

等、の巣を除去した方に、補助金の交付（上限1万円）を行っています。詳細は、市ホームページ（記事ID：21692）をご覧ください。

ご自身での対応が難しい場合は、薬品・駆除業者を紹介する（公社）東京都ベストコンソーシアム協会☎03-3254-0014へお問い合わせください。

環境政策課 環境対策係 問い合わせ

特別相談「多重債務110番」

都と連携し、「多重債務110番」を実施します。債務問題は、ひとりで悩まず、早めに相談することが大切です。

日時・会場

- ①9月29日(水) 午前9時～正午・市役所5階502会議室
 - ②30日(木) 午後1時～4時・市役所2階204会議室
- ※1件30分程度

相談員 弁護士 費用無料

申し込み 電話で市民安全課市民相談係へ



行政書士による無料相談会

行政書士が相続、遺言、契約、各種許認可などの手続き、書類作成等の相談を受け付けます。

日時 10月4日(月) 午前10時～午後4時

会場 市役所2階205会議室

持ち物 相談内容の資料(お持ちの方)

共催 東京都行政書士会多摩西部支部 直接会場へ

問い合わせ 市市民安全課市民相談係

おうめ創業支援センターBegin!が移転します

おうめ創業支援センターBegin!は、平成28年4月にオープンし、青梅市を中心に西多摩地域の創業者を応援するスポットとして青梅信用金庫、青梅商工会議所、青梅市が共同運営しています。

現在、事務所は東青梅センタービル1階にありますが、10月1日に移転し、リニューアルオープンします。

なお、移転に伴い9月23日(祝)～30日(木)は休業します。

また、移転先の河辺事務所では、お店を持つ前に地域のニーズをつかみたい、ビジネス経験を積みたいと考えている方を対象に、一定期間場所を貸すチャレンジショップに入居する方を募集します。

移転先 河辺町5-29-1

電話番号 0428-84-2670

※休業中は青梅商工会議所 ☎23-0111へ

営業時間 午前10時～午後7時(日曜日は午後5時まで)

定休日 月・火曜日

詳細 同センターホームページ

シ <https://www.ome-begin.com/> 参照

問い合わせ おうめ創業支援センターBegin!、商工観光課商工労政係



住宅のリフォーム補助金

申請期限は9月30日です

新型コロナウイルス感染症対策のための新しい生活様式に即した感染予防対策や働き方の新しいスタイルにつながる住宅リフォーム費用の一部を補助しています。申請期限は9月30日となっておりますので、早めの申請をお願いします。

補助対象工事の例 宅配ボックスの新設▽玄関に手洗い場を新設▽換気設備の新設▽開閉できない窓(フィックス窓)を開閉できるように改修▽レワーク環境用に行う工事等(間仕切り工事、壁・床・天井・扉等を改修、防音工事、電気工事等)

補助対象住宅は対象外の共同住宅 ※マンション等の共同住宅の場合は、専有部分のみ対象

補助額 ①市内に住所を有する方：改修費用の3分の1(上限50万円) ②移住しようとする方：改修費用の2分の1(上限100万円)

申請期限 9月30日(木) ※補助申請額が予算額を超える場合は、公開抽選により補助対象者を決定します。 ※交付決定は10月ごろの予定です。

問い合わせ 住宅課住宅政策係

タンス預金をしている人は要注意!

令和3年 特殊詐欺の被害発生状況 11件・約1千390万円 (8月11日現在)

「金融機関が遠いから」「何かあったときすぐ使えるように」などの理由でタンス預金をしていませんか?タンス預金にはさまざまな危険があります。

詐欺被害に遭わなくても、犯人グループが自宅に現金を保管していることを知ってしまったら、空き巣や忍び込み(家人が就寝中に犯人が自宅へ侵入し、窃盗を行うこと)、さらには強盗事件に発展するおそれがあります。

タンス預金は犯罪被害に遭う可能性が高いことを知り、今一度保管方法について考えてみましょう。

☆自動通話録音機の貸与 市では、現在市内在住の65歳以上の方を対象に、自動通話録音機の貸与(無料)を行っています。

特殊詐欺等に相当の効果があるとされています。気軽にご利用ください。 ※数に限りがあります。電話でご相談ください。

「金融機関が遠いから」「何かあったときすぐ使えるように」などの理由でタンス預金をしていませんか?タンス預金にはさまざまな危険があります。

詐欺被害に遭わなくても、犯人グループが自宅に現金を保管していることを知ってしまったら、空き巣や忍び込み(家人が就寝中に犯人が自宅へ侵入し、窃盗を行うこと)、さらには強盗事件に発展するおそれがあります。

タンス預金は犯罪被害に遭う可能性が高いことを知り、今一度保管方法について考えてみましょう。

☆自動通話録音機の貸与 市では、現在市内在住の65歳以上の方を対象に、自動通話録音機の貸与(無料)を行っています。

特殊詐欺等に相当の効果があるとされています。気軽にご利用ください。 ※数に限りがあります。電話でご相談ください。

問い合わせ 市市民安全課市民安全係

リサイクルショップをご利用ください

リサイクルショップでリサイクルセンターには、リサイクルセンターに運び込まれた、まだ使えそうな物を修理し、低価格で販売しています。

主に自転車、タンス、テーブル、ベッド、衣装ケース、学習机などを展示していますが、その時によって変わりますので、ぜひ足を運んでみてください。

また、大きな家具等、購入した商品の配送サービス(有料)もあります。

世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

市民一人ひとりが交通安全意識を高め、車両運転者だけでなく、歩行者、自転車利用者も交通ルールを守り、正しい交通マナーを身につけることが大切です。

9月21日(火)～30日(木) 交通事故死ゼロを目指す日

9月30日(木) 重点項目 ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

②夕暮れ時と夜間の交通事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上

③自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

④飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

⑤二輪車の交通事故防止

整備をすることともに、万が一の事故に備えて、賠償責任保険に加入しましょう。

問い合わせ リサイクルショップ ☎32・5374



遭わないように気をつけて

市では、現在市内在住の65歳以上の方を対象に、自動通話録音機の貸与(無料)を行っています。

特殊詐欺等に相当の効果があるとされています。気軽にご利用ください。 ※数に限りがあります。電話でご相談ください。

問い合わせ 市市民安全課市民安全係

「金融機関が遠いから」「何かあったときすぐ使えるように」などの理由でタンス預金をしていませんか?タンス預金にはさまざまな危険があります。

詐欺被害に遭わなくても、犯人グループが自宅に現金を保管していることを知ってしまったら、空き巣や忍び込み(家人が就寝中に犯人が自宅へ侵入し、窃盗を行うこと)、さらには強盗事件に発展するおそれがあります。

10月1日からの マル乳・マル子医療証を送付します

乳幼児医療証、義務教育 等が変更された場合は、変更の届け出が必要です。また、現在、医療証をおに送付しますので、10月1日以降は新しい医療証を医療機関に提示してください。

有効期間の過ぎた医療証は、子育て推進課へ返却してください。

子育てひらびら「絵本の時間」

日時 9月22日(水) 午前11時～11時30分
 ※子育てひろばは午前10時～正午

会場 下長瀬自治会館2階 大広間

対象 未就学児の親子、妊娠中の方

定員 先着5組

費用無料

直接会場へ



家でできる健康づくりをみんなで一緒に ヘルスアップ運動教室

音楽に合わせての、有酸素運動、正しい筋トレやウォーキングの方法、健康講座などを実施します。

日時 10月20日、11月10日、24日、12月8日、22日、令和4年1月12日、26日、2月9日の水曜日
 午前9時30分～11時30分(全8回)

会場 健康センター3階

対象 10月20日現在64歳以下の方

※運動習慣のない方向け

おひさま広場 パパと遊ぼう！ママも一緒に

日時 9月26日(日) 午前10時15分～11時

会場 東青梅市民センター

対象 3歳までの子と親

内容 リズム体操など

定員 先着10組(予約制)

費用無料

その他 駐車場あり

扶養親族等申告書の 期限までに提出ください

老齢年金の年金額が、65歳未満の方は108万円以上、65歳以上の方は158万円以上の場合、各支払月の年金から所得税が源泉徴収され、源泉徴収の対象となる方については、9月中に日本年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されますので、期限までに提出してください。

この申告書を提出するに
 0・081・240(050から始まる電話からは03・68

納期内納税・納付にご協力ください

口座振替のご利用を
 市税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料は、それぞれ納期限が決まっています。決められた納期限までに納付してください。自動的に納付できる口座振替の利用をお勧めします。

なお、納付方法として
 は、納付書払い・講座振替等に加えスマートフォン用アプリを使った「スマホ決済サービス」も利用できます。

滞納してしまつた場合は
 滞納している方には、督促状や催告書などで納付をお願いしています。それでも納付していただけない場合は、納期限までに納付した方との公平性を保つため、やむをえず、滞納している方の財産(銀行預金、給料、不動産など)を差し押さえ、これらを処分して滞納している市税等に充てる滞納処分を行います。督促状や催告書が届いた場合は、そのままにせず、すみやかに納付してください。

納期限までに納付できない場合は
 事情により納期限までに市税等を納付できない場合は、滞納してしまつた場合は、滞納している方には、督促状や催告書などで納付をお願いしています。それでも納付していただけない場合は、納期限までに納付した方との公平性を保つため、やむをえず、滞納している方の財産(銀行預金、給料、不動産など)を差し押さえ、これらを処分して滞納している市税等に充てる滞納処分を行います。督促状や催告書が届いた場合は、そのままにせず、すみやかに納付してください。

申し込み 25日までの午前9時～午後4時に電話

78・4725おひさま広場へ



ゴックンクラス(離乳食教室・初期)

日時 10月1日(金) 午前10時～11時10分

会場 健康センター3階

対象 4～5か月児の保護者

内容 離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方(試食なし)、お口の

講師 管理栄養士、歯科衛生士

定員 先着10組(予約制)

費用無料

持ち物 お子さん同伴の場合、バスタオル、ミルク(お湯も含む)、おむつなど、外出時に必要なもの

申し込み 電話023・2191で健康センターへ

消費者相談室から320 乳幼児の歯磨き中の事故に 注意しましょう!

乳幼児が、毎日行う歯磨き中に転んだりぶつかったりして、歯ブラシで喉を突くなどのけがをする事故が起きています。東京消防庁管内では平成28年～令和2年の5年間に、5歳以下の乳幼児194人が、歯磨き中の歯ブラシによるけがで、救急搬送されています。歯ブラシが口腔内に刺さり、入院の必要がある事

故も発生していることから、保護者等は乳幼児の歯ブラシの使用に際して、十分な注意が必要です。毎年発生する歯磨き中の事故を防止するため、次のことに注意しましょう。

▽歯ブラシを口に入れたまま歩いたり走ったりさせずに、床に座って歯磨きをさせましょう。

▽ソファなどの不安定な場所

自治会活動紹介コーナー74 コロナ対策と自治会活動

第3支会自治会は第2ブロックとして、吹上自治会、野上第1～3自治会、大門第1・2・5自治会、塩船と第3ブロックとして谷野自治会、木野下自治会、今寺西自治会、今寺榎自治会、今寺第4自治会、今寺第5自治会と2つのブロック14自治会、全体で2千28世帯の自治会加入世帯で構成されています。

本来であれば、地域の振興と親睦を目的に市民運動会、ふるさと祭りやファミリィゴルフをはじめとしたスポーツ行事などを行っていますが、昨年当初からの新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、感染防止の観点から昨年2月より通常の市民生活や自治会活動が制限される状況にあり、さまざまな自治会活動も自粛をせざるを得ない状況になっています。

このような状況のもと、第3支会では早期の感染の縮小をめざし、「東京都のコロナウイルス感染症防止普及啓発事業助成金」を活用し、感染防止啓発事業として第3支会自治会加入世帯へ啓発ポスターと消毒シートおよび消毒スプレーをセットにして配布しました。

皆さんのコロナ感染防止への努力が実を結び、市民生活や自治会活動が一日も早く正常に戻ることを願っています。

▽青梅市自治会連合会
<https://www.ome-rainou.jp/>
 問い合わせ 市民活動推進課地域支援係



場所や歯磨きをしていて、転落したケースもあることから、椅子、踏み台等に乗った状態で歯磨きをさせないようしましょう。

▽保護者が仕上げ磨きに使う歯ブラシは子どもに持たせたり、子どもの手の届くところに置かないようにしましょう。

▽歯磨き中に人やモノと接触し、受傷するケースもあるため、歯磨き中は保護者の目が届く範囲で見守り、周囲に

▽東京都生活文化局発表資料を参考に作成
 消費者相談室 022・6000(相談専用)
 相談日時 月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時
 ※毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付
 ※祝日、年末年始を除く
 問い合わせ 市民安全課 市民相談係

暮らしにお役立ててください～高齢者の皆さんへの各種事業等～

☆参加・利用しませんか

介護予防教室 介護予防講演会	いつまでも自分らしく元気であるために、介護予防や健康づくりに関する教室や講演会を開催します。開催時は、広報おうめ等でお知らせします。 対象 教室・講演会により異なります 問い合わせ 高齢者支援課包括支援係
認知症サポーター 養成研修の 講師派遣	認知症サポーター（認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り応援をしていく人）を養成するためのキャラバン・メイト（講師）を派遣します。講師料、教材代は無料です。 対象 おおむね10人以上の団体・グループ等 問い合わせ 高齢者支援課包括支援係
高齢者クラブ	市内の各地域に52の高齢者クラブがあります。地域の高齢者が自主的に組織した団体で、健康で豊かな生活のため、さまざまな活動をしています。 対象 60歳以上の方 問い合わせ 高齢者支援課地域支援係
シルバーパス	申し込みにより、最寄りのシルバーパス常設発行窓口で、都内の民営バス、都営バスなどが利用できる東京都シルバーパス（有料）が発行されます。 対象 満70歳以上の都民 問い合わせ 東京バス協会 ☎03-5308-6950
シルバー 人材センター	シルバー人材センターへ会員登録し、能力・経験に応じた軽作業等の仕事をします。また、植木の手入れ等の仕事を依頼できます。 対象 おおむね60歳以上の健康な方 問い合わせ シルバー人材センター ☎24-8171
シルバー マイスター制度	落語、社交ダンス、書道、手作り紙芝居など優れた技能・知識・経験をお持ちの高齢者を派遣します。講師料は無料です。 対象 福祉施設、高齢者クラブ、団体など 問い合わせ 高齢者支援課地域支援係
梅っこ体操 CD・DVD 貸し出し	いつまでも元気であるためには、継続的な運動習慣や仲間づくりが必要です。そのため、市では介護予防オリジナル体操のCD・DVDを制作しました。高齢者支援課および中央図書館で無料で貸し出します。市公式YouTubeチャンネルで動画も公開しています。 対象 市民 問い合わせ 高齢者支援課包括支援係
介護DVD 貸し出し	高齢者の介護のためのDVDを無料で貸し出します。 対象 市民、ボランティアグループ、福祉施設、福祉団体関係者など 問い合わせ 高齢者支援課地域支援係

☆社会福祉協議会のサービス 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎22-1233

いきいきサービス	市民の助け合いによる登録者の協力を得て、在宅での日常生活に必要な家事などのお手伝いをします。 利用料金 1時間900円（税込み） ※交通費を負担していただくことがあります。 対象 65歳以上または障害のある方で、在宅での日常生活に困っている方
車いすの貸し出し	散歩、通院、旅行等で車いすが必要な場合、無料で貸し出します。貸出期間は、原則として最長1か月間です。 対象 歩行困難な方
ハンディキャブの 貸し出し	車いすごと乗車可能な自動車の貸し出しを行っています。車両の貸し出しのみで、運転手の手配はできません。申し込みは、利用の3か月前から先着順で受け付けます。 貸し出し車両 ▷マツダAZワゴン・定員3人・軽自動車（スロープ式） ▷日産セレナ・定員6人・普通車（ワンボックス・自動リフト） ※利用制限、利用上の注意等がありますので、お問い合わせください。 対象 車いすを利用している方の家族、一般乗用車に乗車困難な方の家族、その他青梅市社会福祉協議会会長が特に必要と認められた方
緊急通報サービス	急な発病、発作、けが、押し売りなど身の危険を感じた時、ペンダント型緊急ボタンを押すと24時間体制の警備会社に通報され、所定の連絡等を行います。 毎月の利用料は自己負担です。 対象 おおむね65歳以上または障害のある方（同居家族の有無は問いません）

糖尿病予防講座 ～今から対策したい「糖尿病」～

血糖値が少し高めの方や気になっている方、糖尿病にならないように今から食生活を振り返り、健康的に過ごしましょう。

日時 10月21日（木）午後1時30分～3時30分

会場 市役所2階204会議室

内容 糖尿病の病態と食生活の予防

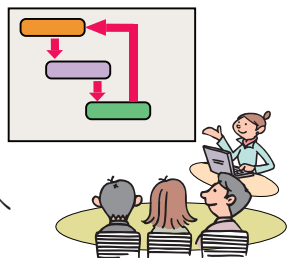
講師 市保健師、管理栄養士 高森恵美子氏

定員 先着30人程度（予約制）

費用無料

持ち物 筆記用具

申し込み 電話 ☎23-2191で健康センターへ



☆高齢者支援課のサービス 問い合わせ 高齢者支援課地域支援係・包括支援係

買物代行サービス	新型コロナウイルス感染症対策として、食品や日用品などの日常生活に必要な買い物を、月に4回まで事業者が代行サービスを実施します。 利用料金 1回あたり300円 対象 75歳以上の1人暮らし高齢者または75歳以上高齢者のみ世帯で在宅の方 ※実施期間は令和4年3月31日まで
温泉保養施設の 利用助成	市指定の温泉保養施設を利用する場合に料金の一部を助成します。 ▷宿泊の場合、1泊につき3,000円（年間4泊以内） ▷日帰りの場合、1日1回につき300円（年間12日以内） 対象 65歳以上で在宅の方とその援護者 実施施設 市指定の宿泊施設または日帰り施設 ※詳細はお問い合わせください。
訪問理美容 サービス	訪問サービス券（年間6回分を限度）を交付し、自宅で理美容サービスを受ける際の訪問料金（出張料）を助成します。 対象 65歳以上の介護保険要介護3・4・5の方 実施施設 契約理容店・美容店
日常生活用具の 給付	腰掛便座、入浴補助用具、歩行補助車等を一定の基準額まで1割（一定以上の所得のある方は2割または3割）の自己負担で給付します。事前の申請が必要で、購入後の助成はできません。 対象 介護保険で非該当と判定されたが、日常生活用具の給付が必要と認められる65歳以上の方
住宅改造費の助成	浴槽・流し台・洋式便器等の設備改造費を一定の基準額まで1割（一定以上の所得のある方は2割または3割）の自己負担で助成します。事前の申請が必要で、工事着工後の助成はできません。 対象 おおむね65歳以上で、住宅の改造が必要と認められる方（要介護認定の申請をしてください）
紙おむつの給付	紙おむつ、尿取りパット、おむつカバー（組み合わせ等は選択可）を月額8,000円を限度とし、現物支給します。給付額の1割を自己負担していただきます。 対象 おおむね65歳以上の市民税非課税世帯の在宅の方で、寝たきり等でおむつを必要とする方
配食サービス	1食400円の自己負担で、週3回までボランティアや業者により昼食を配達します。 対象 おおむね65歳以上の一人暮らしの方または高齢者世帯の方で、身体的・精神的機能の低下により炊事が困難の方
寝具乾燥サービス	日当たりが悪いなど寝具の自然乾燥ができない環境にある世帯に、月1回4枚まで寝具の乾燥を1割の自己負担で行います。 対象 65歳以上の寝たきり高齢者がいる世帯または65歳以上の一人暮らしの方もしくは高齢者世帯の方
救急通報システム	急病や緊急事態のときに、無線発報器（ペンダント）により救急車の出動などの救護が受けられます。本人の身体状況の調査と、本人の所得に応じて費用負担があります。 対象 おおむね65歳以上の一人暮らしまたは高齢者世帯の方等で、発作を起こしやすい病気等があり、設置が必要と認められる方
住宅火災通報 システム	専用通報機の貸与をしています。この通報機により、火災発生時に消防車両等の出動が受けられます。本人の所得に応じて、費用負担があります。 対象 おおむね65歳以上の一人暮らしの方等で、設置が必要と認められる方
福祉電話の設置	電話機の設置にかかる費用を助成します。本人の希望により週2回まで、安否の確認を行っています。 対象 65歳以上の一人暮らしまたは高齢者世帯の方で、市民税非課税世帯であり、現在電話がなく近隣に親族が居住していない方
徘徊高齢者 家族支援サービス	人工衛星（GPS）と携帯電話の電波網を利用し、位置探索を行う機器の端末を貸与します。 利用料金 かった費用の1割 ※その他必要により自己負担があります。 対象 おおむね65歳以上で認知症により徘徊行動が見られる在宅の方を介護している親族
介護サービス 相談員の派遣	介護保険施設や居宅等を訪問し、介護サービス利用者や家族等の話を聞き、相談に応じる等の活動を行う相談員を派遣します。利用料はかかりません。 対象 介護保険制度における介護サービス利用者とその家族等

☆相談機関 問い合わせ 各地域包括支援センター

地域包括 支援センター	高齢者の多様なニーズや相談に総合的に対応します。 業務内容 介護予防ケアマネジメント▷総合相談・支援▷権利擁護、虐待早期発見・防止▷地域のケアマネジャーの支援▷各種サービスの申請代行 対象者 高齢者とその家族等 対象地域・施設 ▷青梅・東青梅地区…地域包括支援センター（☎22-1111 内線2127）〈市役所1階高齢者支援課内〉 ▷長淵・梅郷・沢井・河辺地区…地域包括支援センターうめぞの（駒木町3-594-1メディケア梅の園内 ☎24-2882） ▷大門・小曾木・成木・新町・今井地区…地域包括支援センターすえひろ（末広町1-4-5すえひろ苑内 ☎33-4477）
----------------	--

☆清掃リサイクル課のサービス 問い合わせ 清掃リサイクル課清掃係

指定収集袋の減免	ごみ袋引換券を交付します。 ※申請が必要ですので、身分証明書（運転免許証等）をお持ちのうえ、清掃リサイクル課（市役所5階）へお越しください。 対象 世帯全員が65歳以上で、市民税非課税世帯
おむつごみの 無料収集	週2回の「燃やすごみ」の日に、おむつを無料で収集しています。汚物は取り除き、透明または半透明の袋に入れて排出してください。



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、10月15日号…9月17日(金)、11月1日号…10月8日(金)です。一秘書広報課

なんでも情報局 アンテナ

★催し(子ども向け)

●親子の触れ合い遊び ① 9月24日(金) 午前9時30分～10時30分 ②9月24日(金) 午前10時50分～11時50分

☆会員募集

●閉幕 火曜日 午後1時～5時 ①新町市民センター ②水曜日 午後3時30分～5時

☆その他

●家族による家族のための精神保健福祉相談会 9月30日(木) 午後1時～4時

★催し

●健康マージャン 日曜日 午後1時30分～6時 20分ネットたまごセンター

●都立八王子盲学校令和4年度幼稚部・高等部入学生募集

ポランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ 23・7163 23・7165

●視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室 10月9日(土)、27日(水)



●秋の山野草の展示と小品の販売 10月9日(土)～10日(日)

●ハードディスク 月6回 午後4時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●新体操 ①火曜日 午後4時15分～

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●閉幕 火曜日 午後1時～5時

●ハロウィンジャンボ宝くじ 9月22日発売開始

●業務改善助成金制度改正のお知らせ

●業務改善助成金の生産性向上を支援

●業務改善助成金の事業場内最低賃金

●業務改善助成金の引き上げを図るための制度

●業務改善助成金の設備投資などを行い

●業務改善助成金の場内最低賃金を一定額以上

●業務改善助成金の引き上げた場合

●業務改善助成金の助成します

●業務改善助成金の「45円コース」

●業務改善助成金の「30円コース」

●業務改善助成金の「11人乗り以上の乗用車等も

●業務改善助成金の対象になる場合があります

●業務改善助成金の令和3年度業務改善助成金

●業務改善助成金の成金コールセンター

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155



官公署だより

★スポーツ協会だより

★ジュニアゴルフ教室

★第43回青梅ママさんソフトテニス大会

★第17回シニア男子60ソフトテニス大会

★第58回青梅オープン大会

★青梅市文化遺産

★青梅八景煎餅の焼型

★オンラインイベント

★お家でわくわく!

★ピロリ菌検査

★ピロリ菌検査

★ピロリ菌検査

課▽調査実施本部 012 0・013・875

●業務改善助成金制度改正のお知らせ

●業務改善助成金の生産性向上を支援

●業務改善助成金の事業場内最低賃金

●業務改善助成金の引き上げを図るための制度

●業務改善助成金の設備投資などを行い

●業務改善助成金の場内最低賃金を一定額以上

●業務改善助成金の引き上げた場合

●業務改善助成金の助成します

●業務改善助成金の「45円コース」

●業務改善助成金の「30円コース」

●業務改善助成金の「11人乗り以上の乗用車等も

●業務改善助成金の対象になる場合があります

●業務改善助成金の令和3年度業務改善助成金

●業務改善助成金の成金コールセンター

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の生産性向上を支援

●業務改善助成金の事業場内最低賃金

●業務改善助成金の引き上げを図るための制度

●業務改善助成金の設備投資などを行い

●業務改善助成金の場内最低賃金を一定額以上

●業務改善助成金の引き上げた場合

●業務改善助成金の助成します

●業務改善助成金の「45円コース」

●業務改善助成金の「30円コース」

●業務改善助成金の「11人乗り以上の乗用車等も

●業務改善助成金の対象になる場合があります

●業務改善助成金の令和3年度業務改善助成金

●業務改善助成金の成金コールセンター

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の生産性向上を支援

●業務改善助成金の事業場内最低賃金

●業務改善助成金の引き上げを図るための制度

●業務改善助成金の設備投資などを行い

●業務改善助成金の場内最低賃金を一定額以上

●業務改善助成金の引き上げた場合

●業務改善助成金の助成します

●業務改善助成金の「45円コース」

●業務改善助成金の「30円コース」

●業務改善助成金の「11人乗り以上の乗用車等も

●業務改善助成金の対象になる場合があります

●業務改善助成金の令和3年度業務改善助成金

●業務改善助成金の成金コールセンター

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の生産性向上を支援

●業務改善助成金の事業場内最低賃金

●業務改善助成金の引き上げを図るための制度

●業務改善助成金の設備投資などを行い

●業務改善助成金の場内最低賃金を一定額以上

●業務改善助成金の引き上げた場合

●業務改善助成金の助成します

●業務改善助成金の「45円コース」

●業務改善助成金の「30円コース」

●業務改善助成金の「11人乗り以上の乗用車等も

●業務改善助成金の対象になる場合があります

●業務改善助成金の令和3年度業務改善助成金

●業務改善助成金の成金コールセンター

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の生産性向上を支援

●業務改善助成金の事業場内最低賃金

●業務改善助成金の引き上げを図るための制度

●業務改善助成金の設備投資などを行い

●業務改善助成金の場内最低賃金を一定額以上

●業務改善助成金の引き上げた場合

●業務改善助成金の助成します

●業務改善助成金の「45円コース」

●業務改善助成金の「30円コース」

●業務改善助成金の「11人乗り以上の乗用車等も

●業務改善助成金の対象になる場合があります

●業務改善助成金の令和3年度業務改善助成金

●業務改善助成金の成金コールセンター

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155

●業務改善助成金の6388・6155



Ome Blue (青梅ブルー) は、青梅に住み、働き、活動するすべての方が、それぞれの立場の自由な発想で参加可能な地域プロモーションの取り組みです。



企画展 青梅の金融史

あおしん創立100周年

青梅市に本店を構える青梅信用金庫(あおしん)が、令和4年3月に創立100周年を迎えます。あおしんの前身である「青梅町信用組合」が設立されたのは大正11(1922)年のことです。市内には他にも、青梅銀行や青梅商業銀行、多摩銀行など数々の金融機関がありました。

会場 郷土博物館1階企画展示室
入場無料
問い合わせ 郷土博物館 ☎ 23・6859



△多摩銀行の看板

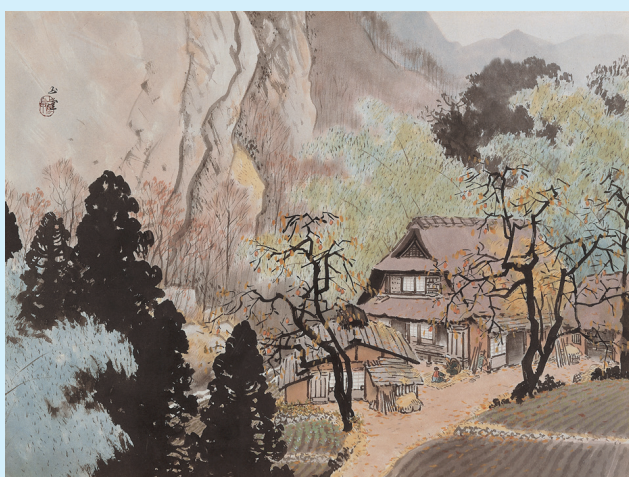
特別展 創立100周年記念

青梅信用金庫所蔵美術展

青梅市に本店を構える青梅信用金庫は、令和4年3月に創立100周年を迎えます。

本画壇で活躍した画家による、逸品の数々を堪能ください。
会期・時間 9月18日(土)～11月7日(日)
※市内の小・中学生は土日曜日、祝日は無料

本展はその記念事業のひとつとして実施されるものであり、同金庫が所蔵する日本画の名品を、「秋の訪れ」、「山を描く」富士を中心に、「青梅ゆかりの画家」川合玉堂



△川合玉堂《小春》紙本着色 昭和28(1953)年

Table with 2 columns: Artist Name, Exhibition Fee. Lists artists like Ito Fumio, Takahashi Chikuzo, etc.

観覧料 大人800円(600円)、小・中学生400円(200円)
お問い合わせ 市立美術館 ☎ 24・1195

青梅市は本年4月に70周年を迎えました 写真で振り返る青梅市

この写真は市内のどこでしょうか? 答えは広報おうめ10月1日号で!



市内体育施設の無料開放

例年、スポーツの日に開催していたスポーツ・レクリエーションフェスティバルは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になりました。

開催予定日に、市内体育施設の無料開放を行います。
日時 10月10日(日)
開放施設 左表参照
対象 市内在住・在勤・在学

Table of sports facilities: 永山公園総合運動場, 市民球技場, etc.

文化財住宅の公開時間変更

10月から、旧吉野家住宅(新町1-21-9)、旧稲葉家住宅(森下町499)の公開時間を変更します。
☆9月30日まで: 午前10時～午後5時
☆10月1日(令和4年3月31日): 午前10時～午後4時



9月の日曜納付窓口

日時 26日(日) 午前9時～午後4時
問い合わせ 収納課収納管理係

9月の納期限(9月30日)

▷国民健康保険税...3期 ▷後期高齢者医療保険料...3期 ▷介護保険料...3期

中央図書館 ☎ 22-6543

☆いずれも...費用無料
ひとりじめおはなし会 日時=9月19日(日)
絵本のべんきょう会 日時=9月24日(金)
おはなし会 日時=9月25日(土)
ちっちゃいこのおはなし会 日時=9月26日(日)

者▷内容=絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうた等
▷定員=先着8人▷直接会場へ
中央図書館3階特設展示「道を極める」
市制施行70周年記念展示「図書館資料で知る青梅」

次号の発行は10月1日です

市役所・市主催事業等へお出かけの際は、マスクの着用、体温の測定、手指の消毒、ボールペンの持参にご協力ください。

