

SOSカード 0 耳が聞こえないので、お願いします
私の用件を指でさして、あなたにお知らせします。

手話の 出来る方は、 いませんか？	今の放送は 何と言って いますか？	避難場所へ 案内して下さい
電話を かけて下さい	耳が 聞こえません	書いて もらえますか？
警察へ 110番 して下さい	急病です！ 119番 して下さい	火事です！ 119番 して下さい

SOSカード 1 へすすむ

SOSカード 1 いたいところはココです

からだのこのへんが

いたい!

いたくない いたい すごくいたい

SOSカード 2 へすすむ

SOSカード 2 今までの病気はコレです
私は、(?) 年前に () という病気をしました。

あたま 脳いっけつ、脳こうそく、くもまく下出血	かお てんかん、ひきつけ	うで 骨折、出血
むね 狭心症、心臓こうそく、高血圧、肺がん、ぜんそく	おなか 食中毒、アレルギー、胃潰瘍、骨がん、胎盤、妊娠 ? 月	せなか ヘルニア、骨折
こし ぎっくり腰、ヘルニア	あし 骨折、出血	

1 3 5 10 年前の病気

《避難場所・協力者・個人情報関係》
・最寄りの避難所 / 避難場所

避難所:
避難場所:

・協力者情報

協力者氏名:
協力者連絡先
(自宅): ()
(携帯): ()
(メールアドレス)

①

緊急時の協力者への連絡 (可・否)
・日中の連絡の可否 (可・否)
・夜間の連絡の可否 (可・否)

協力者の手話通訳 (可・否)

本カードに記載された個人情報を、緊急時等において医療機関、救急隊員、その他第三者へ情報提供することに同意します。

・所持者本人氏名: _____ 印
・緊急連絡者氏名: _____ 印
(血縁者等医療機関に来られる方)
・協力者氏名: _____ 印

《私の情報①》

・氏名 / 性別
(ふりがな) **氏名:** _____ 男・女

・住所
住所: 青梅市 (マンション名等)

・生年月日
明・大・昭・平 年 月 日生

・連絡先等 (自宅・携帯) (電話・FAX)
電話番号: () - ()
メールアドレス: _____ @ _____

・身体障害者手帳の内容
手帳番号: _____ 第 _____ 号 (級)
障害名: _____

・緊急連絡先 (血縁者等医療機関に来られる方)
(ふりがな) _____ (本人との続柄)
連絡者名: _____ ()
電話番号: () - ()
メールアドレス: _____ @ _____
住所: _____
緊急時、手術等の同意の可否 (可・否)

《私の情報②》

・血液型
A型・B型・O型・AB型 (Rh: +, -)

・かかりつけの医療機関等
病名: _____
服薬中の薬: _____
医療機関名: _____
電話番号: () - ()
担当医師名: _____ 医師 () 科

病名: _____
服薬中の薬: _____
医療機関名: _____
電話番号: () - ()
担当医師名: _____ 医師 () 科

病名: _____
服薬中の薬: _____
医療機関名: _____
電話番号: () - ()
担当医師名: _____ 医師 () 科

《災害時に役立つリンク集①》

- 災害用伝言版
- * NTT DoCoMo
<http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>
 - * aubyKDDI
<http://dengon.ezweb.ne.jp/>
 - * ソフトバンク
<http://dengon.softbank.ne.jp/>
 - * ウィルコム
<http://dengon.clubh.ne.jp/>
 - * eモバイル
<http://dengon.emnet.ne.jp/>
- 行政
- * 内閣府 防災情報のページ
<http://www.bousai.go.jp/>
 - * 国土交通省 防災情報提供センター
<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/>
 - * 青梅市ホームページ
<http://www.city.ome.tokyo.jp/>
 - * 青梅市メール配信サービス
事前の登録が必要です。以下のアドレスに空メールを送信してください。
ome@psmail.jp

《災害時に役立つリンク集②》

- 聴覚障害者団体
- * (財)全日本ろうあ連盟
<http://www.jfd.or.jp/> (PC版)
<http://jfd.or.jp/k/index.html> (携帯版)
 - * (社)東京都聴覚障害者連盟
<http://www.deaf.to/>
- 公共交通機関
- * JR東日本列車運行情報サービス (PC版)
<http://traininfo.jreast.co.jp/train-info/kanto.aspx>
 - * 鉄道運行情報 (携帯版)
<http://www.jikokuhyo.co.jp/>
 - * 都バス運行情報 (携帯版)
<http://tobus.jp/>
 - * 西武バス運行情報 (携帯版)
(西武バスロケーションシステム)
<http://loca.seibus.co.jp/>

	避難所(避難場所を兼ねる)		防災倉庫		消防署出張所		救急医療センター
	避難場所		防災行政無線スピーカー		消防団詰所・器具置場		救急病院
	東京都緊急道路		市役所(災害対策本部)		警察署		ヘリコプター臨時離着陸所
	給水拠点		市民センター(防災拠点)		交番・駐在所		AED

地区名	防災拠点	避難場所名称	避難所併設	対象地区名
小曾木地区	小曾木市民センター	富岡3丁目運動広場		富岡
		小曾木2丁目運動広場		小曾木1・2・5丁目
		小曾木市民センター		
		市立第七小学校	●	小曾木3・4丁目
		市立第六中学校		
成木地区	成木市民センター	黒沢中央運動広場		黒沢
		市立成木小学校	●	成木1・2・3丁目
		成木市民センター		成木4・5丁目
		市立第七中学校		成木6・7丁目
		上成木ふれあいセンター		成木8丁目
沢井地区	沢井市民センター	市立第六小学校		二俣尾1・2・3・4丁目
		二俣尾5丁目第2運動広場		二俣尾5丁目
		沢井市民センター	●	沢井1・2・3丁目
		御岳本町児童遊園		御岳本町
		御岳運動広場		御岳1・2丁目
		御岳山ふれあいセンター	●	御岳山

