

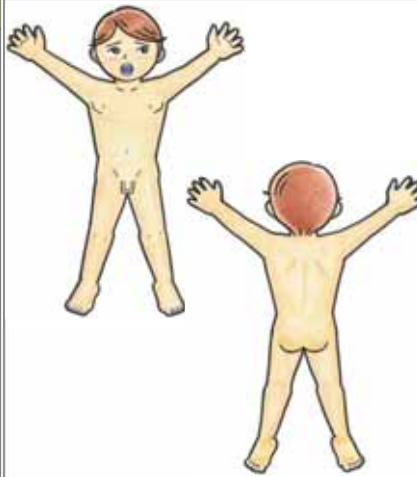
SOSカード 0 耳が聞こえないので、お願いします
私の用件を指でさして、あなたにお知らせします。

 手話の出来る方は、いませんか？	 今の放送は何と言っていますか？	 避難場所へ案内して下さい
 電話をかけて下さい	 耳が聞こえません	 書いてもらえますか？
 警察へ110番して下さい	 急病です！119番して下さい	 火事です！119番して下さい

SOSカード 1へすすむ

SOSカード 1 いたいところはココです

からだのこのへんが











いたい！

いたくない いたい すごくいたい

SOSカード 2へすすむ

SOSカード 2 今までの病気はコレです
私は、(?) 年前に () という病気をしました。

 あたま 脳いっけつ、脳こうそく、くもまく下出血	 かお てんかん、ひきつけ	 うで 骨折、出血
 むね 狭心症、心臓こうそく、高血圧、肺がん、ぜんそく	 みぎ 1 3 5 10 年前の病気	 おなか 食中毒、アレルギー、胃潰瘍、骨がん、胎盤、妊娠、? 月
 こし ぎっくり腰、ヘルニア	 せなか ヘルニア、骨折	 あし 骨折、出血

《避難場所・協力者・個人情報関係》
・最寄りの避難所 / 避難場所

避難所：
避難場所：

・協力者情報

協力者氏名：
協力者連絡先
(自宅)： ()
(携帯)： ()
(メールアドレス)

緊急時の協力者への連絡 (可・否)
・日中の連絡の可否 (可・否)
・夜間の連絡の可否 (可・否)

協力者の手話通訳 (可・否)

本カードに記載された個人情報を、緊急時等において医療機関、救急隊員、その他第三者へ情報提供することに同意します。

・所持者本人氏名： _____ 印
・緊急連絡者氏名： _____ 印
(血縁者等医療機関に来られる方)
・協力者氏名： _____ 印

《私の情報①》

・氏名 / 性別
(ふりがな) 氏名： _____ 男・女

・住所
住所：青梅市 (マンション名等)

・生年月日
明・大・昭・平 年 月 日生

・連絡先等 (自宅・携帯) (電話・FAX)
電話番号 () -
メールアドレス @

・身体障害者手帳の内容
手帳番号： 第 _____ 号 (級)
障害名： _____

・緊急連絡先 (血縁者等医療機関に来られる方)
(ふりがな) (本人との続柄)
連絡者名： ()
電話番号： () -
メールアドレス： @
住所： _____
緊急時、手術等の同意の可否 (可・否)

《私の情報②》

・血液型
A型・B型・O型・AB型 (Rh: +, -)

・かかりつけの医療機関等

病名：
服薬中の薬：
医療機関名：
電話番号： () -
担当医師名： 医師 () 科)

病名：
服薬中の薬：
医療機関名：
電話番号： () -
担当医師名： 医師 () 科)

病名：
服薬中の薬：
医療機関名：
電話番号： () -
担当医師名： 医師 () 科)

《災害時に役立つリンク集①》

- 災害用伝言版
- * NTT DoCoMo
<http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>
 - * aubyKDDI
<http://dengon.ezweb.ne.jp/>
 - * ソフトバンク
<http://dengon.softbank.ne.jp/>
 - * ウィルコム
<http://dengon.clubh.ne.jp/>
 - * eモバイル
<http://dengon.emnet.ne.jp/>
- 行 政
- * 内閣府 防災情報のページ
<http://www.bousai.go.jp/>
 - * 国土交通省 防災情報提供センター
<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/>
 - * 青梅市ホームページ
<http://www.city.ome.tokyo.jp/>
 - * 青梅市メール配信サービス
事前の登録が必要です。以下のアドレスに空メールを送信してください。
ome@psmail.jp

《災害時に役立つリンク集②》

- 聴覚障害者団体
- * (財)全日本ろうあ連盟
<http://www.jfd.or.jp/> (PC版)
<http://jfd.or.jp/k/index.html> (携帯版)
 - * (社)東京都聴覚障害者連盟
<http://www.deaf.to/>
- 公共交通機関
- * JR東日本列車運行情報サービス (PC版)
<http://traininfo.jreast.co.jp/train-info/kanto.aspx>
 - * 鉄道運行情報 (携帯版)
<http://www.jikokuhyo.co.jp/>
 - * 都バス運行情報 (携帯版)
<http://tobus.jp/>
 - * 西武バス運行情報 (携帯版)
(西武バスロケーションシステム)
<http://loca.seibus.co.jp/>

	避難所(避難場所を兼ねる)		防災倉庫		消防署 出張所		救急医療センター
	避難場所		防災行政無線スピーカー		消防団詰所・器具置場		救急病院
	東京都緊急道路		市役所(災害対策本部)		警察署		ヘリコプター 臨時離着陸所
	給水拠点		市民センター(防災拠点)		交番・駐在所		AED

地区名	防災拠点	避難場所名称	避難所併設	対象地区名
青梅地区	青梅市民センター	都立青梅総合高校	●	勝沼1・3丁目、西分町
		市立第四小学校	●	勝沼2丁目
		市立第一小学校	●	住江町、本町、仲町、上町
		永山公園グランド		天ヶ瀬町、滝ノ上町、大柳町
		天ヶ瀬体育館		天ヶ瀬町、滝ノ上町、大柳町
		天ヶ瀬運動広場		天ヶ瀬町、滝ノ上町、大柳町
		市立第一中学校	●	森下町、裏宿町
日向和田2丁目児童遊園		日向和田		

地区名	防災拠点	避難場所名称	避難所併設	対象地区名
梅郷地区	梅郷市民センター	榑中保育園		榑中
		和田町運動広場		和田町
		梅郷市民センター		梅郷1・2・3・4・5丁目
		市立第五小学校	●	梅郷1・2・3・4・5丁目
		市立西中学校		梅郷4丁目
		柚木町運動広場		柚木町
沢井地区	沢井市民センター	市立第六小学校		二俣尾1・2・3・4丁目
		二俣尾5丁目第2運動広場		二俣尾5丁目
		沢井市民センター	●	沢井1・2・3丁目
		御岳本町児童遊園		御岳本町
		御岳運動広場		御岳1・2丁目
御岳山ふれあいセンター	●	御岳山		

地区名	防災拠点	避難場所名称	避難所併設	対象地区名
長淵地区	長淵市民センター	駒木町運動広場		駒木町
		長淵市民センター	●	長淵
		市立第二小学校		千ヶ瀬町
		市立友田小学校	●	友田町

