

SOSカード 0 耳が聞こえないので、お願いします
私の用件を指でさして、あなたにお知らせします。

手話の 出来る方は、 いませんか？	今の放送は 何と言って いますか？	避難場所へ 案内して下さい
電話を かけて下さい	耳が 聞こえません	書いて もらえますか？
警察へ 110番 して下さい	急病です！ 119番 して下さい	火事です！ 119番 して下さい

SOSカード 1 へすすむ

SOSカード 1 いたいところはココです

からだのこのへんが

いたい！

いたくない いたい すごくいたい

SOSカード 2 へすすむ

SOSカード 2 今までの病気はコレです
私は、(?) 年前に () という病気をしました。

あたま 脳いっけつ、脳こうそく、くもまく下出血	かお てんかん、ひきつけ	うで 骨折、出血
むね 狭心症、心臓こうそく、高血圧、肺がん、ぜんそく	おなか 食中毒、アレルギー、胃潰瘍、骨がん、胎盤、妊娠 ? 月	せなか ヘルニア、骨折
こし ぎっくり腰、ヘルニア	あし 骨折、出血	

1 3 5 10 年前の病気

《避難場所・協力者・個人情報関係》
・最寄りの避難所 / 避難場所

避難所：
避難場所：

・協力者情報

協力者氏名：
協力者連絡先
(自宅)： ()
(携帯)： ()
(メールアドレス)

◎
緊急時の協力者への連絡 (可・否)
・日中の連絡の可否 (可・否)
・夜間の連絡の可否 (可・否)

協力者の手話通訳 (可・否)

本カードに記載された個人情報を、緊急時等において医療機関、救急隊員、その他第三者へ情報提供することに同意します。

・所持者本人氏名： _____ 印
・緊急連絡者氏名： _____ 印
(血縁者等医療機関に来られる方)
・協力者氏名： _____ 印

《私の情報①》

・氏名 / 性別
(ふりがな) 氏名： _____ 男・女

・住所
住所：青梅市 (マンション名等)

・生年月日
明・大・昭・平 年 月 日生

・連絡先等 (自宅・携帯) (電話・FAX)
電話番号 () -
メールアドレス @

・身体障害者手帳の内容
手帳番号： 第 _____ 号 (級)
障害名： _____

・緊急連絡先 (血縁者等医療機関に来られる方)
(ふりがな) _____ (本人との続柄)
連絡者名： ()
電話番号： () -
メールアドレス： @
住所： _____
緊急時、手術等の同意の可否 (可・否)

《私の情報②》

・血液型
A型・B型・O型・AB型 (Rh: +, -)

・かかりつけの医療機関等

病名：
服薬中の薬：
医療機関名：
電話番号： () -
担当医師名： 医師 () 科)

病名：
服薬中の薬：
医療機関名：
電話番号： () -
担当医師名： 医師 () 科)

病名：
服薬中の薬：
医療機関名：
電話番号： () -
担当医師名： 医師 () 科)

《災害時に役立つリンク集①》

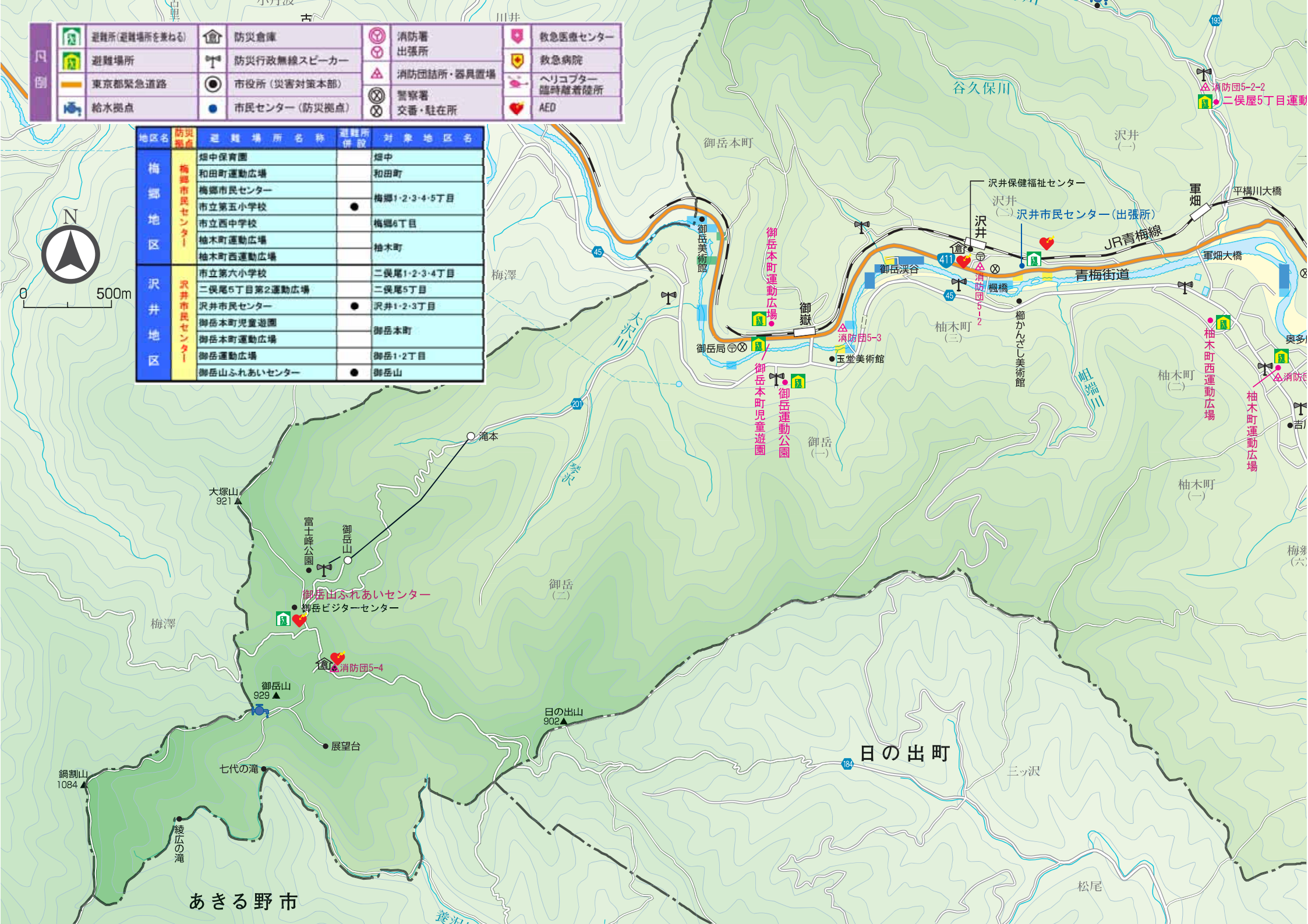
- 災害用伝言版
- * NTT DoCoMo
<http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>
 - * aubyKDDI
<http://dengon.ezweb.ne.jp/>
 - * ソフトバンク
<http://dengon.softbank.ne.jp/>
 - * ウィルコム
<http://dengon.clubh.ne.jp/>
 - * eモバイル
<http://dengon.emnet.ne.jp/>
- 行 政
- * 内閣府 防災情報のページ
<http://www.bousai.go.jp/>
 - * 国土交通省 防災情報提供センター
<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/>
 - * 青梅市ホームページ
<http://www.city.ome.tokyo.jp/>
 - * 青梅市メール配信サービス
事前の登録が必要です。以下のアドレスに空メールを送信してください。
ome@psmail.jp

《災害時に役立つリンク集②》

- 聴覚障害者団体
- * (財)全日本ろうあ連盟
<http://www.jfd.or.jp/> (PC版)
<http://jfd.or.jp/k/index.html> (携帯版)
 - * (社)東京都聴覚障害者連盟
<http://www.deaf.to/>
- 公共交通機関
- * JR東日本列車運行情報サービス (PC版)
<http://traininfo.jreast.co.jp/train-info/kanto.aspx>
 - * 鉄道運行情報 (携帯版)
<http://www.jikokuhyo.co.jp/>
 - * 都バス運行情報 (携帯版)
<http://tobus.jp/>
 - * 西武バス運行情報 (携帯版)
(西武バスロケーションシステム)
<http://loca.seibus.co.jp/>

	避難所(避難場所を兼ねる)		防災倉庫		消防署出張所		救急医療センター
	避難場所		防災行政無線スピーカー		消防団詰所・器具置場		救急病院
	東京都緊急道路		市役所(災害対策本部)		警察署		ヘリコプター臨時離着陸所
	給水拠点		市民センター(防災拠点)		交番・駐在所		AED

地区名	防災拠点	避難場所名称	避難所併設	対象地区名
梅郷地区	梅郷市民センター	畑中保育園		畑中
		和田町運動広場		和田町
		梅郷市民センター		梅郷1・2・3・4・5丁目
		市立第五小学校	●	梅郷4丁目
		市立西中学校		梅郷6丁目
		柚木町運動広場		柚木町
沢井地区	沢井市民センター	市立第六小学校		二俣尾1・2・3・4丁目
		二俣尾5丁目第2運動広場		二俣尾5丁目
		沢井市民センター	●	沢井1・2・3丁目
		御岳本町児童遊園		御岳本町
		御岳本町運動広場		御岳1・2丁目
		御岳山ふれあいセンター	●	御岳山



あきる野市

日の出町

松尾