

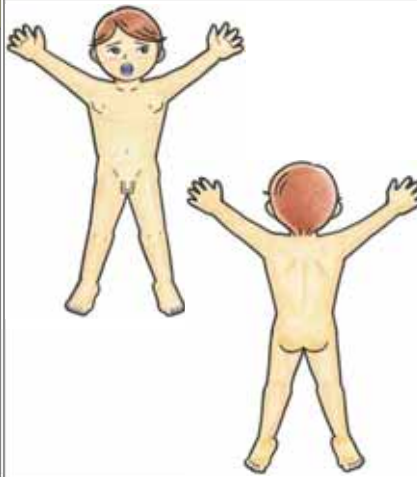
SOSカード 0 耳が聞こえないので、お願いします
私の用件を指でさして、あなたにお知らせします。

 手話の 出来る方は、 いませんか？	 今の放送は 何と言っ ていますか？	 避難場所へ 案内して下さい
 電話を かけて下さい	 耳が 聞こえません	 書いて もらえますか？
 警察へ 110番 して下さい	 急病です！ 119番 して下さい	 火事です！ 119番 して下さい

SOSカード 1 へすすむ

SOSカード 1 いたいところはココです

からだのこのへんが



いたい！

いたくない いたい すごくいたい

SOSカード 2 へすすむ

SOSカード 2 今までの病気はコレです
私は、(?) 年前に () という病気をしました。

 あたま 脳いっけつ、脳こうそく、くもまく下出血	 かお てんかん、ひきつけ	 うで 骨折、出血
 むね 狭心症、心臓こうそく、高血圧、肺がん、ぜんそく	 むね 1 3 5 10 年間の病気	 おなか 食中毒、アレルギー、胃がん、胆石、妊娠 ? 月
 こし ぎっくり腰、ヘルニア	 せなか ヘルニア、骨折	 あし 骨折、出血

《避難場所・協力者・個人情報関係》
・最寄りの避難所 / 避難場所

避難所：
避難場所：

・協力者情報

協力者氏名：
協力者連絡先
(自宅)： ()
(携帯)： ()
(メールアドレス)

緊急時の協力者への連絡 (可・否)
・日中の連絡の可否 (可・否)
・夜間の連絡の可否 (可・否)

協力者の手話通訳 (可・否)

本カードに記載された個人情報を、緊急時等において医療機関、救急隊員、その他第三者へ情報提供することに同意します。

・所持者本人氏名： _____ 印
・緊急連絡者氏名： _____ 印
(血縁者等医療機関に来られる方)
・協力者氏名： _____ 印

《私の情報①》

・氏名 / 性別
(ふりがな) 氏名： _____ 男・女

・住所
住所：青梅市 (マンション名等)

・生年月日
明・大・昭 年 月 日生

・連絡先等 (自宅・携帯) (電話・FAX)
電話番号 () -
メールアドレス @

・身体障害者手帳の内容
手帳番号： 第 _____ 号 (級)
障害名： _____

・緊急連絡先 (血縁者等医療機関に来られる方)
(ふりがな) (本人との続柄)
連絡者名： ()
電話番号： () -
メールアドレス： @
住所： _____
緊急時、手術等の同意の可否 (可・否)

《私の情報②》

・血液型
A型・B型・O型・AB型 (Rh: +, -)

・かかりつけの医療機関等
病名：
服薬中の薬：
医療機関名：
電話番号： () -
担当医師名： 医師 () 科)

病名：
服薬中の薬：
医療機関名：
電話番号： () -
担当医師名： 医師 () 科)

病名：
服薬中の薬：
医療機関名：
電話番号： () -
担当医師名： 医師 () 科)

《災害時に役立つリンク集①》

- 災害用伝言版
- * NTT DoCoMo
<http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>
 - * aubyKDDI
<http://dengon.ezweb.ne.jp/>
 - * ソフトバンク
<http://dengon.softbank.ne.jp/>
 - * ウィルコム
<http://dengon.clubh.ne.jp/>
 - * eモバイル
<http://dengon.emnet.ne.jp/>
- 行政
- * 内閣府 防災情報のページ
<http://www.bousai.go.jp/>
 - * 国土交通省 防災情報提供センター
<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/>
 - * 青梅市ホームページ
<http://www.city.ome.tokyo.jp/>
 - * 青梅市メール配信サービス
事前の登録が必要です。以下のアドレスに空メールを送信してください。
ome@psmail.jp

《災害時に役立つリンク集②》

- 聴覚障害者団体
- * (財)全日本ろうあ連盟
<http://www.jfd.or.jp/> (PC版)
<http://jfd.or.jp/k/index.html> (携帯版)
 - * (社)東京都聴覚障害者連盟
<http://www.deaf.to/>
- 公共交通機関
- * JR東日本列車運行情報サービス (PC版)
<http://traininfo.jreast.co.jp/train-info/kanto.aspx>
 - * 鉄道運行情報 (携帯版)
<http://www.jikokuhyo.co.jp/>
 - * 都バス運行情報 (携帯版)
<http://tobus.jp/>
 - * 西武バス運行情報 (携帯版)
(西武バスロケーションシステム)
<http://loca.seibus.co.jp/>



	避難所(避難場所を兼ねる)		防災倉庫		消防署出張所		救急医療センター
	避難場所		防災行政無線スピーカー		消防団詰所・器具置場		救急病院
	東京都緊急道路		市役所(災害対策本部)		警察署		ヘリコプター臨時着陸所
	給水拠点		市民センター(防災拠点)		交番・駐在所		AED

地区名	防災拠点	避難場所名称	避難所併設	対象地区名
河辺地区	河辺市民センター	河辺町南自治会館		河辺町1-2丁目
		総合体育館	●	河辺町3-4丁目
		市立河辺小学校	●	河辺町5丁目
		河辺市民センター	●	河辺町6丁目
		わかぐさ公園		河辺町7-8丁目
		市立若草小学校	●	河辺町9丁目
市立霞台中学校	●	河辺町10丁目		

地区名	防災拠点	避難場所名称	避難所併設	対象地区名
青梅地区	青梅市民センター	都立青梅総合高校	●	勝沼1-3丁目、西分町
		市立第四小学校	●	勝沼2丁目
		市立第一小学校	●	住江町、本町、仲町、上町
		永山公園グラウンド		天ヶ瀬町、滝ノ上町、大柳町
		天ヶ瀬体育館		天ヶ瀬町、滝ノ上町、大柳町
		天ヶ瀬運動広場		天ヶ瀬町、滝ノ上町、大柳町
		市立第一中学校	●	森下町、裏宿町
		日向和田2丁目児童遊園		日向和田

地区名	防災拠点	避難場所名称	避難所併設	対象地区名
新町地区	新町市民センター	市立霞台小学校		新町1丁目
		市立若草小学校	●	新町1-2丁目
		市立泉中学校		新町1-2-3丁目
		わかぐさ公園		新町2-4丁目
		新町市民センター		新町2-4丁目
		市立新町小学校	●	新町2-5丁目
		市立新町中学校		新町3-4丁目、末広町1-2丁目
		都立誠明学園グラウンド		新町6丁目
都農林総合研究センター青梅庁舎		新町7-8-9丁目		
新田山公園		新町7-8-9丁目		

地区名	防災拠点	避難場所名称	避難所併設	対象地区名
東青梅地区	東青梅市民センター	都立青梅総合高校	●	東青梅1丁目
		市立第四小学校	●	東青梅2-6丁目、根ヶ布
		市立吹上小学校	●	勝沼町1-2丁目
		東青梅市民センター	●	東青梅3-5丁目、勝沼町3-4丁目
		市立霞台中学校	●	東青梅4丁目
今井地区	今井市民センター	市立今井小学校	●	藤橋1-2丁目、今井1-2丁目
		今井市民センター		藤橋1-2丁目、今井1-2丁目
		市立藤橋小学校	●	藤橋3丁目、今井3丁目
		自立センター		今井5丁目
		自立センター		今井5丁目

