

# オクトーバー・ラン&ウォーク2021

普通の毎日を「スポーツ」の毎日にしよう！～スマホと歩いて景品ゲット！！～

問い合わせ スポーツ推進課

最近運動はしていますか。

10月はスポーツの秋！ということで、そんな運動不足解消のために、毎日の通勤や通学、買い物や散歩をスポーツにしましょう。

ランニングやウォーキングは、コロナ禍においても個々で取り組むことができ、楽しめるスポーツです。

市は今年度も、アールビーズスポーツ財団が主催する「オクトーバー・ラン&ウォーク2021」に参加します。「オクトーバー・ラン&ウォーク2021」は10月の1か月間のみ開催されるランニング・ウォーキングイベントです。

無料のスマホアプリを使用し、ウォーキング部門では通勤、散歩といった毎日のウォーキング情報を自動で記録し、ランニング部門ではGPS計測により走行距離、走行コース、時間を記録します。

記録された歩行・走行距離によりアプリ内のキャラクターが成長し、クーポン券が提供されます。

また、全国、地域、年代別でランキングが確認できるので、身近な人や遠くのライバルと競い合いながら楽しむこともできます。

昨年度、青梅市では多くの方の参加により、ウォーキング部門では全国の参加自治体の中で3番目に多い申し込み者数でした。今年度は1位を目指しましょう。

市ホームページ内の「オクトーバー・ラン&ウォーク2021」のページでは、市内のおすすめウォーキングコースを紹介しています。(記事ID…24089)

まずは1か月、ランニングやウォーキングを楽しみましょう。

**開催期間** 10月1日(金)～10月31日(日)

**申込期限** 10月31日(日)まで

**申込方法**

▷ランニング部門…アプリ「TATTA」をダウンロードし、イベントから申し込み

▷ウォーキング部門…アプリ「スポーツタウンウォーカー」をダウンロードし、申し込み

※スポーツタウンウォーカーをすでにご利用の方は、再度の申し込みは必要ありません。

※参加には、アプリを使用できる端末が必要となります。

※歩行・走行距離等に応じて市オリジナル景品を用意しています。市オリジナルの景品の内容等の詳細は、市ホームページ(記事ID…24089)参照

※詳細は、大会公式ホームページ <https://arbee.net/octoberrun/> 参照



## 青梅市吉川英治記念館

### 「市民所蔵の吉川英治作品展」の展示品を募集します

青梅市吉川英治記念館では、令和4年1月4日～3月27日の会期で、市制施行70周年記念・新春展示「市民所蔵の吉川英治作品展」の開催を予定しています。

この展示では、市民の皆さんが所蔵する吉川英治の作品等をお借りし、展示するとともに、これらの資料と英治とのかかわりや思い出について紹介します。

資料をお持ちの方はぜひ、吉川英治記念館までご連絡ください。

日程の調整後、実物を確認し、展示の可否や借用等の相談をします。

**受付期間** 9月30日(木)まで

**受付方法** 電話 ☎74-9477

または記念館ホームページ <https://ome-yoshikawaeiji.net/info/news/5581> (下記二次元コード参照)へ

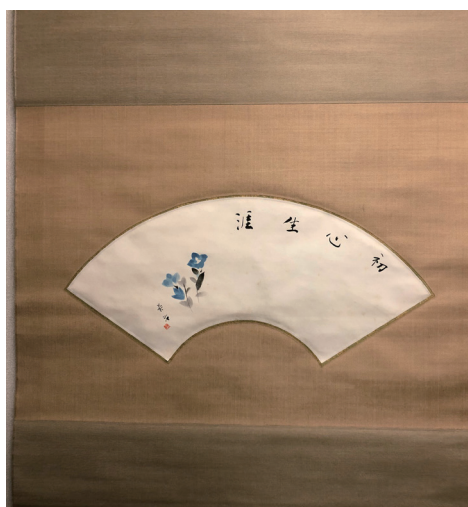
※電話での受付時間は午前10時～午後5時

※休館日(毎週月曜日。9月20日(祝)は開館し、9月21日(火)は休館)は電話での受付ができません。

**資料実例** 吉川英治直筆の原稿、色紙、掛軸、扇面など

※展示スペースや応募状況の関係で、展示できない場合もあります。

**問い合わせ** 青梅市吉川英治記念館 ☎74-9477



## 市立美術館共催展

### 「アートビューイング西多摩2021—開花するアート」アートボランティア募集

**会期** 11月20日(土)～令和4年1月16日(日)

**対象** 高校生以上

**内容** 展示作業、ワークショップ、鑑賞教室、ギャラリートークのサポートなど▷作家と直に接する機会もあり▷詳細は10月17日(日)の午前10時から市立美術館で開催する「ボランティア説明会」で説明

**申し込み** 10月10日(日)の午後4時(必着)までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話 ☎24-1195、ファックス 23-8229、電子メール [div7060@city.ome.lg.jp](mailto:div7060@city.ome.lg.jp) で市立美術館へ

## 9月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。

**開設日** 2日、9日、16日、30日

**対象課・問い合わせ** 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

## 9月の日曜納付窓口

**日時** 26日(日) 午前9時～午後4時

**問い合わせ** 収納課収納管理係

## 9月の納期限(9月30日)

▷国民健康保険税…3期▷後期高齢者医療保険料…3期▷介護保険料…3期