



8月1日現在（前月との比較）	
世帯数	64,115世帯（13世帯増）
人口	131,340人（99人減）
（男）	65,980人（49人減）
（女）	65,360人（50人減）

# 緊急事態宣言が延長されています

## 新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします

問い合わせ 健康センター ☎ 23-2191

### 新型コロナウイルス感染症が急拡大しています

#### 今までと違うこと

- ・流行初期と違い、現在は感染力の強い変異ウイルスが主流となっています。さらに、各地で人流が増加し、また暑さのためマスクの着用が難しい時期が続いています。そのため、現在の感染症急拡大は、ウイルスの変異だけでなく不十分な感染対策によることも大きな要因となっています。
- ・最近の感染者は20～30代を中心に多数を占め、無症状者も少なくありません。
- ・重症化する患者は40～50代を中心に増加しています。

#### どのようにして感染するのか？

- ・医療従事者や高齢者でワクチン接種が進み、医療機関等の集団感染に代わって職場や学校などでの集団感染が増えています。
- ・感染は、近い距離での飛まつ感染や不十分な手指の消毒による接触感染が起きているようです。
- ・最近では、休憩時の飲食や喫煙、部活動、寮生活などで感染し、さらに家庭内に感染が広がる報告もあります。
- ・感染力と感染スピードが以前より高いため、わずかな時間の接触であっても感染する可能性があります。

### 変異株に対応するための感染症対策

変異株は、強い感染力を有しています。マスクの着用、手洗い、3密の回避など基本的な感染症対策の徹底をお願いします。引き続き、テレワークの実践をお願いします。

※ワクチン接種後も感染症対策にご協力をお願いします。

#### ●マスクの正しい着用

なるべく不織布のマスクを鼻にすき間なくフィットさせ、しっかりと着用してください。



#### ●こまめな手洗い、手指の消毒

共用物に触った後、食事の前後、公共交通の利用後などは、必ず手洗い、手指の消毒をお願いします。



#### ●3密の回避

人との距離は十分に保ち、会話する時間は短くし、大声は避けてください。狭い所や換気が悪い所では、今まで以上に換気を行うなど一つの密でも避けて、「ゼロ密」を目指しましょう。



#### ●職場や学校における感染症対策

体がだるい、熱がある、のどに違和感があるなど、いつもと体調が異なる時は、出勤や登校を控えてください。



（新型コロナウイルス感染症対策 内閣官房HP参照）

### かかりつけ医や医療機関に受診の際は事前に必ずお電話を！

#### 発熱などの症状がある方は

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある方は、かかりつけ医などお近くの医療機関に電話でご相談ください。受診の必要があると医療機関が判断した場合は、医療機関の指示に従って受診してください。

#### かかりつけ医がないなどお近くの医療機関が見つからない方は

受診医療機関が見つからない場合は、「東京都発熱相談センター」にお電話してください。紹介可能なお近くの医療機関を案内します。

名称 東京都発熱相談センター

電話番号 ☎ 03-5320-4592

受付時間 土・日曜日、祝日を含む24時間対応

#### 新型コロナウイルス感染症電話相談窓口

感染の予防に関することや、心配な症状が出た時の対応など、新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口です。

名称	受付時間	電話番号
東京都新型コロナセンター ※多言語による相談可（日本語、英語、中国語、韓国語） ※聴覚障害のある方などはファックスでの相談を受け付けています。	午前9時～午後10時 （土・日曜日、祝日を含む）	☎ 0570-550-571 ☎ 03-5388-1396
厚生労働省電話相談窓口 （コールセンター）	午前9時～午後9時 （土・日曜日、祝日を含む）	☎ 0120-565653

## 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

#### 予約方法

LINEまたは予約サイト（下記二次元コードからアクセス可）からお申し込みください。

※インターネット環境のない方に対して、コールセンター ☎ 0120-840-085 で予約サイトを使用した予約受付のお手伝いを行っています。

※予約の際、市から送付した接種券に記載された10桁の番号が必要です。



#### キャンセルワクチンの接種協力者を募集しています

市では、キャンセルされたワクチンを無駄にしないため、キャンセルワクチンの接種にご協力いただける市民の方を募集しています。

申し込み 市ホームページから、キャンセルワクチン接種協力者申し込みフォーム（下記二次元コードからアクセス可）に必要な事項を入力してください。キャンセルが出た際、接種当日申込者の中から抽選で選ばれた方に市から電話連絡をします。※申し込み条件は、申し込みフォームに記載しています。必ずご確認のうえ、お申し込みください。

