

生涯学習だより

令和2年10月 第47号

編集・発行：青梅市教育委員会社会教育課
〒198-8701 青梅市東青梅 1-11-1
電話 0428-22-1111 FAX 0428-22-9835



(公財)青梅佐藤財団共催事業

開催しました!

飛び出せ! 夏の サイエンスキッズ



毎年東京大学のサイエンスコミュニケーションサークル CAST を講師に招き開催している夏のサイエンスキッズですが、今回は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンライン会議サービスを利用し CAST の皆様と会場をリモートで接続しての開催となりました。

コロナ禍においても変わることのない、未来を拓く科学の魅力に子どもたちも夢中になっていた様子でした。

主催：青梅市教育委員会 社会教育課生涯学習推進係

開催日：8月4日(化学)・8月6日(生物)・8月7日(物理)

場所：ネットたまぐーセンター

累計来場者：66人

東大CASTホームページ：<https://ut-cast.net/> Twitter:@ut-cast

新型コロナウイルスの影響による 予定の変更等について

新型コロナウイルスの影響に伴い、本誌に掲載されている各種催し物やお知らせ、講座情報、会員募集につきましては、内容の変更や中止、延期等が発生する場合がございます。最新の詳しい情報は各団体へお問い合わせください。

催し物

★文化★

◎青梅市二胡連盟

二胡演奏会

秋の催事

◆日程 10月18日(日)

◆会場 ネットたまぐーセンター多目的ホール

◆対象 一般

◆費用 無料

◆遠藤 ☎(24)7088



◎青梅短歌会

短歌大会

◆1年間の成果の発表

◆日時 10月17日(土)午後1時30分～5時

◆会場 ネットたまぐーセンター

◆対象 一般

◆費用 無料

◆荒井 ☎(22)2341

◎青梅市立藤橋小学校

児童作品展覧会

◆日時 11月21日(土)午前9時～正午

◆会場 藤橋小学校 体育館

◆対象 地域の皆様・保護者

◆費用 無料

◆持ち物 室内履き持参、マスク着用

◆副校長 ☎(31)2295

◎日本盆栽協会青梅支部
盆栽展

盆栽の展示

◆日程 11月12日(木)～11月15日(日)

◆会場 ネットたまぐーセンター

◆対象 市民

◆費用 無料

◆本橋 ☎(31)2180

◎羽村市生涯学習センター

ゆとろぎ

①趣味講座 やさしいポイント

アのおちぎり絵

講師が手染めしたオリジナルの和紙を使い、和紙の持つ繊細さややさしさをこわさないよう、現代的なアレンジを楽しめます。

◆日時 11月22日(日)午後2時～4時

◆会場 ゆとろぎ 創作室1

◆対象 高校生以上 先着12名

◆費用 1500円

◆10月15日より受付開始

②日本史講座 明智光秀と本能寺の変

近年発見された新史料から「明智光秀」の実像に迫るとともに、本能寺の変が日本最大のミステリーのひとつと言われる理由を学びます。

◆日時 11月29日(日)午後2時～4時

◆会場 ゆとろぎ 講座室1

◆対象 一般 先着30名

◆費用 500円

◆10月15日より受付開始

③栗コーダーカルテットコンサート

NHK Eテレ「ピタゴラスイッチ」でおなじみのバンドが再来!!

◆日時 11月21日(土)開場:午後1時、開演:午後2時

◆会場 ゆとろぎ 大ホール

◆対象 小学生以上

◆入場料 大人(前売)2000円、大人(当日)2500円、高校生以下1000円

☆いづれも

◆羽村市生涯学習センターゆとろぎ

☎042(570)0707

★スポーツ★

◎青梅市スケート連盟

アイススケート教室

クラス別にアイススケート(フィギュアスケート)を立ち方・歩き方からやさしく指導します。

◆日時 前期:令和3年1月の土曜日 後期:2月の土曜日 午前10時30分～11時30分

◆会場 東大和スケートセンター

◆対象 幼児から成人まで 初心者歓迎

◆費用(予定) 前期(3回)4500円、後期(3回)4500円 2000円で1回からの参加も可(貸靴代別)

◆中村 ☎090(8682)8636

◎青梅市ソフトテニス連盟

①第57回青梅オープン・会長杯ソフトテニス大会

◇ダブルス 個人戦大会

一般男子1部、2部、45男子、シニア男子60

一般女子1部、2部、45女子、シニア女子60

◆日程 10月25日(日)予備日11月1日(日)

◆参加費 1ペア1500円(申込時支払)

◆申し込み締切 10月6日(火)

②第43回連盟クラブ戦ソフトテニス大会

◇チーム対抗、混合・団体戦大会

◇階級別・団体戦(男子3ペア+女子2ペアで1チーム)

◆日程 11月22日(日)予備日12月13日(日)

◆参加費 1チーム2000円(組合せ日支払)

☆いづれも

◆会場 市民球技場・友田レクリエーション広場・青梅スタジアム

◆対象 市内在住・在勤・在学または連盟加盟クラブ員のソフトテニス愛好者

◇雨天時等実施有無要問合せ

◆野口 ☎090(6929)5319



◎青梅市バドミントン協会
第42回青梅市民バドミントン団体戦

- ◆日程 令和3年2月11日(木・祝)
- ◆会場 住友金属鉱山アリーナ青梅
- ◆対象 青梅市在住・在勤・在学者および協会登録者
- ◇坂田☎(23)7815

◎青梅市インディアア力協会
第24回フレンドシップ大会

- ◆男子の部・女子の部・混成の部
- ◆日程 令和3年1月17日(日)
- ◆会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第1ホール
- ◆対象 協会会員と近隣協会補予備連盟会員
- ◇柳嶋☎(24)0190

★ その他 ★

◎多摩リハビリテーション学院専門学校

- ◆①介護職員初任者研修
基本的な介護の知識と技術の取得
- ◆日程 2月～3月
- ◆対象 介護の基本的なことを学びたい方

◎介護福祉士実務者研修

- ◆利用者の状態像に応じた介護や多職種連携のための幅広い知識・技術の取得
- ◆日程 ①2月～7月②5月～10月③7月～12月 いずれかのコース
- ◆対象 介護福祉士取得を目指す方

☆いずれも

- ◆会場 多摩リハビリテーション学院専門学校

保育園・幼稚園からのお知らせ

◎かすみ台第一保育園

- ◆①リトミックで楽しく遊ぼう
音楽リズムの講師が園に来てリズム遊びを行います。リズムに乗って一緒に遊みましょう。
- ◆日時 10月28日(水)午前9時45分～11時30分
- ◆対象 未就学児の親子

◎子育てひろば(健康相談)

- ◆芝生広場で楽しく遊んだ後に、保育園の看護師に健康相談をしたり、同世代の方との子育ての悩みを共有しましょう。
- ◆日時 11月26日(木)午前9時45分～11時30分
- ◆対象 未就学児の親子

◎子育てひろば(離乳食講座)後期・完了期

- ◆芝生広場で楽しく遊んだ後に、離乳食について試食を交えてお話します。
- ◆日時 12月10日(木)午前9時45分～11時30分
- ◆対象 9～12ヶ月児とその保護者

☆いずれも

- ◆会場 かすみ台第一保育園
- ◆費用 給食の試食は大人1食200円、子ども1食100円
- ◆要事前申し込み(5組まで)
- ◇かすみ台第一保育園☎(31)5760

市役所からのお知らせ

◎市民税課

- ◆「税を考える週間」書道展
小学5年生および6年生(青梅税務署管内)の入賞作品の展示会
- ◆日時 ①11月13日～15日午前10時～午後5時②11月17日～20日午前8時30分～午後5時(最終日は午後3時まで)
- ◆会場 ①イオンモールの出イオンホール②青梅合同庁舎
- ◆対象 どなたでも
- ◇西多摩地区税務協議会☎(22)3185

◎健康課(健康推進係)

- ◆①健康相談・栄養相談
生活習慣病予防等について、個別相談を実施
- ◆日時 10月16日(金)、12月18日(金)、1月29日(金)午後1時30分～3時15分
- ◆会場 中央図書館多目的室
- ◆担当 保健師・管理栄養士
- ◆測定 血圧、身長、体重、体脂肪

◎健康相談

- ◆生活習慣病予防等について、個別相談を実施
- ◆日時 11月27日(金)午前9時30分～11時15分
- ◆会場 健康センター
- ◆担当 保健師・管理栄養士
- ◆測定 血圧・身長・体重・体脂肪

☆①～②いずれも

- ◆予約不要
- ◆対象 一般

◎90分の運動教室

- ◆ロコモや関節痛予防のための軽い有酸素運動、筋力トレーニングなど
- ◆日時 ①10月21日(水)、②1月26日(火)午前9時40分～11時40分
- ◆会場 ①住友金属鉱山アリーナ青梅
- ◆②今井市民センター体育館
- ◆対象 64歳以下の市民
- ◆定員 ①30名程度②15名程度
- ◆広報おうめ9月15日号、12月15日号で募集予定(要予約)

◎骨粗しょう症予防講座(医学・栄養編)

- ◆骨粗しょう症の病態や生活の予防についての医師や管理栄養士の講座
- ◆日時 10月1日(木)午後1時30分～3時30分
- ◆会場 市役所2階会議室
- ◆対象 市民
- ◆定員 30名程度
- ◆広報おうめ9月15日号で募集(要予約)

◎骨粗しょう症予防教室(運動・栄養編)

- ◆骨粗しょう症予防の運動実践や栄養について
- ◆日時 10月10日(土)午前10時～正午
- ◆会場 健康センター1階
- ◆対象 64歳以下の市民
- ◆定員 10名程度
- ◆広報おうめ9月15日号で募集(要予約)

◎脂質異常症予防講演会

- ◆脂質異常症予防の講演会
- ◆日時 10月10日(土)午前10時～正午
- ◆会場 健康センター1階
- ◆対象 64歳以下の市民
- ◆定員 10名程度
- ◆広報おうめ9月15日号で募集(要予約)

◎脂質異常症予防講演会

- ◆脂質異常症予防の講演会
- ◆日時 10月10日(土)午前10時～正午
- ◆会場 健康センター1階
- ◆対象 64歳以下の市民
- ◆定員 10名程度
- ◆広報おうめ9月15日号で募集(要予約)

脂質異常症の病態や食生活の予防についての医師や管理栄養士の講座

- ◆日時 11月18日(水)午後1時30分～4時
- ◆会場 市役所2階会議室
- ◆対象 市民
- ◆定員 30名程度
- ◆広報おうめ11月1日号で募集予定(要予約)

⑦糖尿病予防講座

糖尿病の病態や食生活の予防についての医師や管理栄養士の講座

- ◆日時 10月29日(木)午後1時30分～4時
- ◆会場 福祉センター2階集会室
- ◆対象 市民
- ◆定員 30名程度
- ◆広報おうめ10月1日号で募集(要予約)

⑧普通救命講習会

心臓マッサージ等の救命措置とAEDの安全な操作法

- ◆日時 12月16日(水)午後1時30分～4時30分
- ◆会場 市役所2階会議室
- ◆対象 市民
- ◆定員 10名程度
- ◆広報おうめ11月15日号で募集予定(要予約)

☆①～⑧いずれも
◇健康センター ☎(23)2191

◎健康課(母子保健係)

☆プレママクラス

①体験コース

- ◆日程 11月19日(木)
- ◆対象 12月中旬～3月中旬出産予定者

②10月コース

- ◆日程 10月12日、10月19日、10月26日(毎週月曜日)
- ◆対象 11月中旬～2月中旬出産予定者

③11月コース

- ◆日程 11月9日、11月16日、11月30日(毎週月曜日)
- ◆対象 12月下旬～3月上旬出産予定者

④12月コース

- ◆日程 12月7日、12月14日、12月21日(毎週月曜日)
- ◆対象 1月中旬～4月上旬出産予定者

- ☆①～④いずれも
- ◆時間 午後1時15分～3時50分
- ◆費用 無料

⑤プレママ・パパクラス

- ◆日時 ①10月31日(土)午前9時45分～正午、②12月12日(土)午前9時45分～正午、③1月13日(水)午後1時15分～3時30分
- ◆対象 ①は11月下旬～2月下旬、②は1月上旬～4月上旬、③は2月上旬～5月上旬に出産予定の妊婦と夫
- ◆費用 無料

☆①～⑤いずれも
◇要申込



⑥むし歯予防教室

離乳食の食べさせ方や乳歯のむし歯予防、歯の磨き方について学びます。

- ◆10月14日(水)、11月18日(水)、12月17日(木)、1月21日(木)午前10時～11時45分
- ◆対象 8か月から1歳未満のお子さん
と保護者
- ◆費用 無料

⑦ゴックンクラス(離乳食教室・初期)

離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方(試食なし)、お口の手入れについて説明します。

- ◆日時 10月2日(金)、11月11日(水)、12月15日(火)、1月19日(火)午前10時～11時10分
- ◆対象 4ヶ月～5ヶ月児の保護者

⑧モグモグ・カミカミクラス(離乳食教室・中・後期)

離乳食7か月以降への進め方等についてご説明します。

- ◆日時 11月17日(火)午前10時～10時50分
- ◆対象 6ヶ月～9ヶ月児の保護者

⑧ビーバークラス(5歳児むし歯予防教室)

よく噛むことの大切さについて学ぶ講話と1人で上手に磨けるように歯磨きの練習を行います。

- ◆日時 10月24日(土)午前10時～11時15分
- ◆対象 就学前の5～6歳児とその保護者

⑨妊婦食教室

妊娠期および産後の栄養についてご説明します。(講義のみ)

- ◆日時 12月10日(木)
- ◆対象 安定期の妊婦

☆⑥～⑨いずれも
◇詳細は市の広報またはホームページをご参照のうえ、電話でお申込みください。

☆①～⑨いずれも
◆会場 健康センター
◇健康センター ☎(23)2191

◎健康課(特定健診係)

①健診結果の活かし方講座

健診結果の見方・活かし方(食事と運動)についての講話

- ◆日時 10月28日(水)午後1時30分～3時
- ◆広報おうめ10月1日号で募集(要予約)

②健診結果の活かし方講座

健診結果の見方・活かし方(食事と運動)についての講話

- ◆日時 1月27日(水)午前10時～11時30分
- ◆広報おうめ1月1日号で募集(要予約)

☆いずれも

◆会場 健康センター1階
◆対象 令和2年度に青梅市特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を受けたあるいは受けられる方
◇健康センター ☎(23)2191

◎青梅市郷土博物館

御岳山ビジターセンター イベント

詳細はお問い合わせください。

日程	タイトル	対象	費用	申込締切
12月12日(土) ～13日(日)	とりっぶ御岳山へ-夜景と鳥に癒される-	18歳以上	19000円	11月25日
12月19日(土)	御師に学ぶお正月飾り	どなたでも	1500円	12月7日
1月17日(日)	御岳山の冬鳥観察	18歳以上	100円	未定
1月30日(土)	御岳山でのんびり歴史探訪	18歳以上	3000円	1月12日

★連絡先 <Web> <http://www.ces-net.jp/mitakevc/> <TEL>(78)9363

企画展「中世青梅の城跡〜静かに眠る柚保の城〜」

昭和40年代に学習院大学が実施した発掘調査資料が青梅市に返却されたことから、これらの資料を中心に中世城跡の歴史や資料を紹介します。

◆日時 11月29日(日)まで開催、午前9時～午後5時

◆会場 青梅市郷土博物館1階企画展示室

◆対象 どなたでも

◆観覧料 無料

◇青梅市郷土博物館 ☎(23)6859

☆報告☆

①企画展「青梅宿の才人〜山田早苗と小林天淵〜」

◆会期 6月2日(火)～8月2日(日)

◆入館者数・1623人

『永久田家務本傳』の市史史料集刊行を記念し、著者である山田早苗の作品や、新しく発見された小林天淵の書画など約70点を紹介しました。

②青梅市吉川英治記念館9月7日

オープン

公益財団法人吉川英治国民文化振興会から青梅市に寄附された吉川英治記念館が、市の施設としてオープンしました。

◆営業時間 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

◆休館日 月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日休館)

◆住所 青梅市柚木町1-10-11

◆観覧料 大人500円、小・中学生200円(市内の小・中学生は土・日・祝日無料)、年間パスポートあり

◇青梅市吉川英治記念館 ☎(74)9477

◎青梅市立美術館

企画展「長崎莫人展」

富山県出身の長崎莫人(1929年～)は、日本画家・岩崎巴人との親交を得て絵画の道に進んだ異色の画家です。本展では所蔵する1950～90年代に製作された、約70点の作品を一堂に展示します。

◆日時 12月5日(土)～1月17日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

◆会場 青梅市立美術館

◆対象 どなたでも

◆費用 観覧料大人200円、小・中学生50円

◇青梅市立美術館 ☎(24)1195

会員募集・講座情報

◎青梅市新体操クラブ

◆日時 ①火曜 午後4時15分～②水曜 午後3時30分～③木曜 午後5時～④金曜 午後5時～⑤土曜 午後1時30分

◆会場 ①③⑤河辺市民センター②④長洲市民センター

◆対象 3歳から

◆費用 月額3000円

◇横山 ☎(24)6914

◎一般社団法人 日本スポーツウ



エルネス吹矢協会

青梅フランスローレ支部

『スポーツ吹矢から、スポーツウエルネス吹矢へ』スポーツウエルネス吹矢を始めませんか。子どもから高齢者・障がい者まで、性別を問わずだれでも安心して楽しめるスポーツです。

◆日時 木曜 午前9時～正午

◆会場 住友金属鉦山アリーナ青梅第2スポーツホールまたは河辺市民センター 1体育館

◆対象 どなたでも

◆費用 協会年会費3000円、支部月会費750円

◇榎本 ☎(23)2204

◎青梅市日中友好協会

中国語講座・中級クラス

蒋文明先生によるヒアリング授業

◆日時 月2回土曜 午前10時30分～正午

◆会場 ネットたまごセンター

◆対象 どなたでも

◆費用 月額3500円

◇須斉 ☎(24)2982

◎青梅商工会議所 パソコン教室

趣味や仕事に おすすめの講座多数あり。まずは説明会にお越しください。

◆日時 月～土曜日 午前10時～午後4時50分 火曜・水曜・金曜は午後6時30分～8時20分にも実施 日程自由

◆会場 青梅商工会議所2階

◆対象 年齢制限なし。初心者大歓迎

◆費用 月4回コース6200円、入会金・教材費無料

◇パソコン教室 ☎(84)0732

奥多摩都民の森 イベント

詳細はお問い合わせください。

日程	タイトル	対象	申込締切
11月7日(土)～ 8日(日)	奥多摩アウトドア体験	13歳以上、身長142cm 以上体重90kg以下	10月7日
11月11日(水)～ 12日(木)	山里倶楽部・第3回	中学生以上	10月11日
11月14日(土)～ 15日(日)	集まれ山ガール・第6回	中学生以上の女性	10月14日
11月21日(土)～ 22日(日)	奥多摩山しごと体験・第5回	中学生以上	10月21日
11月23日 (月・祝)	奥多摩山歩き(追加イベント)	中学生以上	10月23日
11月28日(土)～ 29日(日)	奥多摩山歩き・第8回	中学生以上	10月28日
12月9日(水)～ 10日(木)	集まれ山ガール(追加イベント)	中学生以上79歳までの 女性	11月9日
12月12日(土)～ 13日(日)	清流山女魚道場・第5回	中学生以上	11月12日
12月19日(土)～ 20日(日)	奥多摩山歩き・第9回	中学生以上79歳まで	11月19日
12月26日(土)	餅つき大会(追加イベント)	中学生以上	11月26日
1月9日(土)～ 10日(日)	奥多摩山歩き・第10回	中学生以上79歳まで	12月9日
1月16日(土)～ 17日(日)	集まれ山ガール・第7回	中学生以上79歳までの 女性	12月16日
1月23日(土)～ 24日(日)	山里倶楽部・第4回	中学生以上	12月23日
2月11日(木)	奥多摩山歩き(追加イベント)	中学生以上79歳まで	1月11日

★連絡先 <Web> <http://www.tomin-no-mori.jp/> <TEL>0428(83)3631

生涯学習だより第47号 令和2年10月1日発行
 編集・発行：青梅市教育委員会 社会教育課生涯学習推進係
 〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
 ☎0428-22-1111(代表) 内線 2381～2383
 FAX 0428-22-9835

次回発行は

1月

です。