

生涯学習だより

令和元年 7月 第42号

編集・発行：青梅市教育委員会社会教育課



(公財)青梅佐藤財団共催事業 国際理解講座 公開講座

千田健太氏 講演会

夢の実現に向けて

フェンシングとの出会いからオリンピックへの出場、そしてメダリストになるまで。実際に体験したことをお話します。

10/19

土

開演：午後2時（開場：午後1時30分）

講師：千田健太氏

対象：市内在住・在勤・在学の小学生以上の方

※小学1～3年生は必ず保護者同伴

会場：ネットたまごセンター（青梅市上町374）

定員：270人（抽選）

参加費：無料

※申込方法等詳細は広報おうめ9月1日号に掲載予定です。

※駐車場が大変狭くなっております。なるべく公共交通機関をご利用ください。



●講師プロフィール●

ロンドン五輪銀メダリスト。宮城県気仙沼市出身。中学生でフェンシングを始め、2008年の北京、2012年のロンドンと2大会連続でオリンピックに出場。ロンドンオリンピックではフルーレ団体で銀メダルを獲得。現在は現役を引退し、フェンシングの普及活動や講演会などで活躍中。

問合せ：社会教育課生涯学習推進係

第2回家庭教育講演会

「こどものやる気を引き出す！家族の^{エール}応援」

「どうしたら宿題をしてくれるの？」「家で勉強してくれない」など、家庭での学習のお悩み解消のヒントとなるお話を伺います。

日時：7月27日（土）午後2時～4時

講師：神山敬章氏（明星大学教育学部教授）

会場：市役所2階会議室

対象：小学生以下の子どもを持つ保護者、子育て支援活動に関わる方

定員：60人（先着）

費用：無料

申込み：電話またはメール（div7050@city.ome.tokyo.jp）で

住所・氏名・連絡先を社会教育課生涯学習推進係へ。

※託児若干名あり（6か月～小学生）ご希望の方は7月19日（金）までにお子さんのお名前と年齢をお知らせください。

どうしたら
自分から勉強
するの？

家族にで
きることは？



共催：NPO法人青梅子ども未来
問合せ：社会教育課生涯学習推進係

環境政策課

①いかだで遊ぼう三霞川

手作りのいかだを作って遊びます。
日時 7月27日(土) 午前9時〜午後0時30分 ※予備日8月10日(土)

②多摩川まるごと遊び塾
ライフジャケット等を用いた安全教室、たらい舟での川下りなど。
日時 7月28日(日) 午前10時〜午後2時30分 ※予備日8月3日(土)

③第11回炭焼き体験と水辺の交流会
竹炭焼き、魚のつかみ取りなど。
日時 8月21日(水) 午前9時〜午後3時30分

④ワクワク！ドキドキ！水辺の探検
川での安全な遊び方教室、ヤマメ・ニジマスのつかみ取りなど。

⑤お魚釣り
日程 9月28日(土) 午前9時〜正午
※予備日10月5日(土)

⑥親子魚釣り教室2019「お父さん頑張って！」
魚取りの仕掛けや調理法を学びます。
日程 10月20日(日) 午前9時〜午後2時30分 ※予備日11月10日(日)

⑦多摩川1万人清掃大会
日時 8月4日(日) 午前8時〜10時
会場 御岳苑地から河辺グラウンドまでの18か所

⑧生ごみしたい肥化講習会
段ボールを使って、生ごみをたい肥化する講習会です。
日時 9月6日(金) 午前9時30分〜11時

清掃リサイクル課

⑨生ごみしたい肥化講習会
日時 9月6日(金) 午前9時30分〜11時

⑩市役所2階会議室等
対象 一般

⑪市立美術館
所蔵品の中から、女性の裸体を描いた作品を紹介します。

市立美術館



⑫市立美術館
所蔵品の中から、女性の裸体を描いた作品を紹介します。

★開催しました！
①企画展「生誕100年佐藤多持展」
画家・佐藤多持の生誕100年を記念した作品展を開催しました。

②企画展「生誕100年佐藤多持展」
画家・佐藤多持の生誕100年を記念した作品展を開催しました。

催し物

★文化★
③書道薊(あざみ)会
ふるさとの歌、懐かしい歌の書を展示します。

④フォト大多摩写真展
カラー、モノクロの写真約80点を展示します。

⑤富澤(21) 6192

⑥青梅市バドミントン協会
小・中学生初心者バドミントン教室

⑦青梅市バドミントン協会
小・中学生初心者バドミントン教室

◎青梅市サイクリング協会
第32回スポレク
青梅六中↓成木↓軍畑↓黒沢↓青梅六中の順で市内サイクリングを楽しみます。

◎青梅市弓道連盟
秋季初心者教室
弓を引いてみませんか。



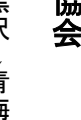
◎青梅市弓道連盟
秋季初心者教室
弓を引いてみませんか。

◎青梅市弓道連盟
秋季初心者教室
弓を引いてみませんか。

◎青梅市弓道連盟
秋季初心者教室
弓を引いてみませんか。

◎青梅市弓道連盟
秋季初心者教室
弓を引いてみませんか。

◎青梅市弓道連盟
秋季初心者教室
弓を引いてみませんか。



生涯学習だより (3)

★その他★

◎フリースペースロビンソン

不登校、高校中退、休みがちな子の進路について学びあいませんか。
 ◆日時 7月28日(日) 午後1時30分～4時30分

◆会場 福祉センター第1～3集会室
 ◆対象 不登校の子を支えるご家族・支援者他 ※保育有(要予約)
 ◆参加費 一人500円
 ◇駒井 ☎(23) 1054

★保育園等のお知らせ★

◎よしの保育園

運動会
 ◆日程 9月28日(土) 午前9時～正午
 ◆会場 保育園前グラウンド
 ◆対象 親子、おひさまクラブ
 ◇ ☎(76) 0809

◎長洲保育園

▽子育てひろば(ほのぼの)
 ①ランチパーティー
 ◆日時 7月16日、9月17日各火曜日 午前11時～11時50分
 ◆その他 食器やスプーン等持参してください。7月16日はカレーとスープ、9月17日はサンドイッチとスープです。

②体操

ボールやリングを使った体操です。
 ◆日時 7月23日、9月3日各火曜日 午前11時20分～11時40分
 ☆いずれも

◆会場 長洲保育園ホール
 ◆対象 未就学児の親子、祖父母等
 ◇ ☎(22) 8102

▽子育てひろば(とことこ)

①洋服・絵本等の交換会
 ◆日時 6月24日、7月22日、8月26日 各月曜日 午前11時～11時40分

②ハンドマッサージ

アロマの香につつまれて、ママの手のひらをマッサージしてもらいます。
 ◆日時 7月11日、8月8日、9月12日 各木曜日 午前10時45分～11時30分
 ☆いずれも

◆会場 下長洲自治会館2階大広間
 ◆対象 未就学児の親子、祖父母等関心のある方
 ◇ ☎(22) 8102

◎青梅みどり第一保育園

プレマ教室くおもちゃを作りながら楽しく過ごしましょう♪【要予約】
 保育士、看護師、栄養士と育児相談もできます。

◆日時 9月19日(木) 午前10時～11時
 ◆会場 青梅みどり第一保育園みどりっこ広場
 ◆対象 妊婦のお母様、家族の方、新生児
 ◇ ☎(23) 3600

◎かすみ保育園

子育てひろば『かすみ』
 ①わくわくスポーツ
 ◆日時 7月10日、24日、8月7日、28日、9月4日各水曜日
 ◆対象 2～3歳児

②のびのびサッカー

◆日時 9月19日(木)
 ◆対象 4～5歳児

③すくすく音感リズム

◆日時 9月12日(木)
 ◆対象 1～3歳児

④誕生会(お楽しみ会)

◆日時 8月27日、9月10日各火曜日 午前10時～
 ◆対象 0歳児～未就学児の親子
 ☆いずれも
 ◆会場 かすみ保育園
 ◆事前に日時の確認をお願いします。
 ◇ ☎(22) 2235

学校情報

詳細は学校にお問合せください。



学校名	電話番号	日程	催し物
第一小学校	☎ 22-7261	9/28(土)	運動会 午前9時～午後2時30分
第四小学校	☎ 22-7268	9/28(土)	運動会 ※車での来校不可
河辺小学校	☎ 23-1245	9/21(土)	運動会
新町小学校	☎ 31-0268	7/13(土)	学校公開
		9/14(土)	午前8時35分～午後0時10分
新町小学校	☎ 31-0268	9/28(土)	運動会 午前8時50分～午後2時30分 ※雨天の場合は9/29(日)に延期
		9/28(土)	運動会 午前8時45分～
藤橋小学校	☎ 31-2295	9/28(土)	運動会 午前8時30分～午後3時
若草小学校	☎ 31-3117	9/28(土)	運動会 午前8時30分～午後3時
第一中学校	☎ 22-7281	7/13(土)	道徳授業地区公開講座 午前中
		9/21(土)	体育大会
第二中学校	☎ 22-7284	7/12(金)	交通安全教室 午後1:30～



会員募集

◎シユガーキッズ

リズムダンス・運動遊び・リトミックを中心に身近な音楽やリズムに合わせ遊びを通して楽しく体を動かすことが目的です。リズムカルな体の動きは、心身ともに健康な発育・形成につながります。

◆日時 第1・2・4月曜日午前10時～11時10分

◆会場 長洲市民センター体育館

◆対象 2歳以上の親子

◆会費 月3千500円

◎シユガーキッズぶち

親子でふれあい遊び、手作り玩具、アロマ体験、リトミック

◆日時 第1・2・3金曜日午前10時～11時

◆会場 長洲市民センター和室

◆対象 0～1歳児の親子

◆会費 月1千円

◇(ビクター1回500円)

◎青梅市新体操クラブ

◆会場・日時

【河辺市民センター】

火曜日午後4時15分～

木曜日午後5時～

土曜日午後1時30分～

【長洲市民センター】

水曜日午後3時30分～

金曜日午後5時～

◆対象 3歳から

◆会費 月3千円



永山！
芸術の森フェスティバル

4月14日に永山ふれあいセンターのさよならイベントを開催しました。15年間の感謝をこめて14団体、125人が参加しました。

◎青梅ジュニアダンスクラブ

①キッズバレエ&ダンス

◆日程 金曜日

◆時間 午後4時～(3歳～)・午後5時～(小学1・2年生)・午後6時～(小学3年生以上)

◆会費 3千200円

②こども日舞

◆日程 土曜日(月2回)

◆時間 午後5時～(幼児)・午後5時45分～(小学生)・午後6時30分～(中学生)

◆会費 幼児2千円、小学生3千円、中学生3千500円

☆いずれも

◆会場 ネットたまぐーセンター

◇斉藤 ☎ (76) 0966



◎天神文化学習中心

①やり直しの中国語

◆日時 第1・3水曜日午後2時～4時

◆対象 再スタートしたい人

②外国人の為の日本語

◆日時 日曜日午後3時～5時

◆対象 国籍・年齢不問

※母国語で問い合わせ可

③おもてなしの中国語

◆日時 土曜日午後2時～4時

◆対象 基礎を学習した人

☆いずれも

◆会場 東青梅4-17-5

◇八代 ☎ (22) 9468

(公財)青梅佐藤財団共催事業

笑って
タメになる!

善ちゃんのサイエンスショー

各方面で実験協力、監修、テレビ出演と大活躍中のサイエンスクリエイター「善ちゃん」がやってきます！
笑ってビックリのサイエンスショーを開催！実験を通じて、科学を楽しく学びましょう！

9/7 土

①午前11時～正午
②午後2時～3時



会場：ネットたまぐーセンター
対象：青梅市在住・在学・在勤の方（小学3年生以下は必ず保護者同伴）
定員：各回150人（応募者多数の場合抽選）
費用：無料

申込み：①市内小・中学校に在学している人および保護者等は学校専用の申込み用紙に必要事項を記入し、学校申込みBOXへ **※締切は8/2**
②①以外の市内在住・在勤・在学の方は、参加希望時間、参加者全員の氏名、住所、電話番号、（小・中・高校生は学校と学年、在勤者は会社名）を記載の上、ハガキ、FAX（22-9835）または電子申請で申込み **※8/2必着**

共催：公益財団法人青梅佐藤財団
問合せ：社会教育課生涯学習推進係
※広報おうめ7月1日号をご覧ください。

ネッツたまぐーセンター オープン!

《落成式》
4/13
《オープニングイベント》
4/24~28

5月7日にネッツたまぐーセンターがオープンしました。それに先立ち、4月13日には落成式、4月24日から28日はオープニングイベントが開催されました。

開催期間中は、実行委員、出演団体、ボランティアの皆様には多大なるご協力をいただき、盛大に行うことができました。

ありがとうございました。

問合せ：社会教育課生涯学習推進係



生涯学習フェスティバル

5/11~12開催!!

釜の淵新緑祭2019

5月11日(土)・12日(日)の2日間、釜の淵公園、釜の淵市民館、郷土博物館、旧宮崎家で開催しました。市内外の各団体による歌や舞踊、楽器演奏、合唱、おはなし会、腹話術などの発表、竹細工、みどりの木工クラブや青梅だがしや楽校の体験教室等多彩なイベントが行われました。2日とも好天に恵まれ、予定していたイベントはすべて実施することができました。実行委員、出演団体、ボランティアの皆様には多大なるご協力をいただきました。ありがとうございました。

問合せ：社会教育課生涯学習推進係



フラダンス



腹話術



竹細工



草笛



ギター



オカリナ



合唱



フラダンス



太極拳



ハーモニカ



吹奏楽



ダンス



リコーダー



アルゼンチン
タンゴ



おわら節



小曾木万作踊り



和太鼓



奥多摩都民の森

※詳細はホームページでご確認ください。
◆問合せ ☎ (83) 3631

開催日 (1泊2日)	イベント名	対象
8/10 (土) ~ 8/11 (日)	奥多摩山歩き~御前山と川苔山	中学生以上/定員20人
8/27 (火) ~ 8/28 (水)	奥多摩山歩き~御前山と大菩薩嶺	中学生以上/定員20人
8/31 (土) ~ 9/1 (日)	集まれ山ガール~笠取山	中学生以上/定員20人
9/21 (土) ~ 9/22 (日)	集まれ山ガール~鷹ノ巣山	中学生以上/定員20人
10/19 (土) ~ 10/20 (日)	奥多摩山歩き~大寺山と鷹ノ巣山	中学生以上/定員20人
10/26 (土) ~ 10/27 (日)	秋の檜原・奥多摩自然散策	中学生以上/定員20人
11/4 (祝・月) *日帰り	奥多摩山歩き~紅葉の御前山	中学生以上/定員20人
11/23 (祝・土) ~ 11/24 (日)	集まれ山ガール~三頭山	中学生以上/定員20人
11/30 (土) ~ 12/1 (日)	奥多摩山歩き~御前山と六ツ石山	中学生以上/定員20人

国際理解講座 公開講座
夏の特別体験講座

対象：市内在住・在学の小学4年生~高校3年生
詳細は広報おうめをご覧ください。

申込み・問合せ：
社会教育課生涯学習推進係

<p>邦楽囃子教室 日時：7月30日(火) ①午前10時~11時30分 ②午後1時30分~3時 会場：ネッツたまぐーセンター 定員：各回10人(先着) 費用：無料</p>	<p>英語で料理教室(ポーランド料理) 日時：8月4日(日) ①午前9時30分~11時30分 ②午後1時30分~3時30分 会場：東青梅市民センター 定員：各回5人(先着) 費用：500円</p>	<p>茶道教室(裏千家) 日時：8月7日(水) ①午前10時~正午 ②午後1時30分~3時30分 会場：ネッツたまぐーセンター 定員：各回5人(先着) 費用：500円</p>
--	---	--

★健康について★
高齢者支援課

☆介護予防リーダー養成講座

【要予約】
介護予防について基本的な知識を身につけ、地域の健康づくりボランティアとして活動してくれる市民の方を募集します。
◆日時 10月3日~12月5日の毎週木曜日午後2時~4時
◆会場 市役所2階会議室(10月17日のみ福祉センター集会室)
◆対象 医師から運動制限を受けておらず、介護予防に関心があり、講座終了後、地域で介護予防活動ができる市民の方
◇詳細は広報おうめ9月1日号に掲載予定

★健康寿命のびる教室【要予約】

自宅でも簡単にできる運動を中心とした教室です。管理栄養士や歯科衛生士による講話もあります。
◆日時 10月1日~12月24日の毎週火曜日午前10時~11時30分
◆会場 住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)
◆対象 65歳以上で要介護認定を受けず、医師から運動制限を受けていない方
※今年度同講座を受講している方は受講できません。
◇詳細は広報おうめ9月1日号に掲載予定



総合病院管理課 ☎(22)3191

☆おうめ健康塾☆

①理学療法士による「転倒への対策と予防のための体操」
◆日程 7月24日(水)

②管理栄養士による「生活習慣病予防の食事について」(予定)
◆日程 9月25日(水)

☆いずれも
◆時間 午後2時~3時
◆会場 総合病院南棟3階講堂
◆対象 一般

健康センター ☎(23)2191

☆健康講座【要予約】

①骨粗しょう症予防講座

◆日程
①7月6日(土)
②7月8日(月)
③7月12日(金)
◆時間
①③午後1時30分~3時
②午前9時30分~午後0時30分
◆会場
①市役所2階会議室
②③健康センター1階

◆対象

①③一般 ②64歳以下
◇広報おうめ6月1日号をご覧ください。

②肺がん予防講座

◆日時 8月1日(木) 午後1時30分~3時
◆会場 健康センター1階
◆対象 一般
◇広報おうめ7月1日号をご覧ください。

☆健康づくり(運動)教室

【要予約】

運動実践と健康ミニ講座

①ヘルス エクササイズ教室

◆日時 9月5日(全5回) 午前9時40分～11時40分

◆会場 長洲市民センター

◆対象 59歳以下

◇広報おうえめ8月1日号掲載予定

②ヘルスアップ教室

◆日時 9月5日(全8回) 午前9時30分～11時30分

◆会場 健康センター3階

◆対象 64歳以下

◇広報おうえめ8月1日号掲載予定

☆90分の運動教室【要予約】

有酸素運動、筋力トレーニングなど

◆日程

①8月29日(木) ②10月16日(水)

◆時間

①②とも午前9時40分～11時40分

◆会場

①長洲市民センター

②住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)

◆対象 64歳以下

◇広報おうえめ8月1日号②広報おうえめ9月15日号掲載予定

☆普通救命講習会【要予約】

心臓マッサージ等の救命措置とAEDの安全な操作法

◆日時 9月10日(火)午後1時30分～4時30分

◆会場 住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)

◆対象 市内在住・在勤の方

◆定員 30人

◇広報おうえめ8月1日号に掲載予定



☆健康相談【予約不要】

◆日程

①7月16日(木)

②7月23日(火)、8月7日(水)

③9月12日(木)、10月11日(金)

④9月26日(木)

◆時間

①③午前9時30分～11時15分

②④午後1時30分～3時15分

◆会場

①④住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館) エントランスロビー

②中央図書館多目的室

③健康センター3階

◆対象 一般

◆担当 保健師、管理栄養士

★子育てについて★

健康センター ☎(23)2191

☆夏休み子ども料理教室

学校給食センターの職員とともに、調理実習を行います。

◆対象 小学4年生～中学生

◆日程

①7月25日(木)

②8月14日(水)

◆会場

①東青梅市民センター

②新町市民センター

◆時間 いずれも午前10時～午後2時

◆費用 400円



☆プレママクラス

①体験コース

◆対象 妊婦(詳細は広報おうえめ参照)

◆日程 7月26日(金)、9月19日(木)

②8月コース

◆対象 10月上旬～1月上旬出産予定の妊婦

◆日程 8月26日、9月2日、9日各月曜日

◆費用 無料

◆時間 午後1時15分～3時50分

◆会場 健康センター

◆費用 無料

☆プレママ・プレパパクラス

◆対象 妊婦と夫(詳細は広報おうえめ参照)

◆日時 7月20日、9月28日各土曜日

◆会場 健康センター

◆費用 無料



☆プレマママクッキング(妊婦食教室)

妊娠期に必要な栄養について、楽しく調理しながら学びます。

◆対象 安定期の妊婦

◆日時 10月2日(水) 午前10時～正午

◆会場 河辺市民センター

◆費用 600円

☆ビーバークラス

5歳児むし歯予防教室

親子で手軽なおやつを作り、その後染め出しをして、ひとり磨きを練習します。

◆対象 5～6歳児と保護者

◆日時 7月20日(土) 午前10時～正午

◆会場 東青梅市民センター

◆費用 1組200円

☆むし歯予防教室

離乳食の食べさせ方や乳歯のむし歯予防、歯の磨き方について学びます。

◆対象 8か月～1歳未満のお子さんと保護者

◆日時 7月10日(水)、8月29日(木)、9月19日(木)、10月9日(水) 午前10時～11時45分

◆会場 健康センター



☆離乳食教室

①ゴックンクラス(初期)

離乳食を始める時期や与え方、形態など試食を交えて学びます。

◆対象 4～5か月のお子さんと保護者

◆日程 7月23日(火)、8月20日(火)、9月10日(火)、10月4日(金)

◆費用 100円

②モグモグ・カミカミクラス(中・後期)

初期から中期への移行の仕方や食材の増やし方など試食を交えて学びます。

◆対象 6～9か月のお子さんと保護者

◆日程 9月4日(水)

◆費用 200円

◆会場 健康センター

◆時間 午前10時～11時30分

☆キッズクラス(幼児食教室)

楽しく調理しながら「食」の大切さを学びます。

◆対象 2～5歳児のお子さんをお持ちの方

◆日時 10月16日(水) 午前10時～正午

◆会場 東青梅市民センター

◆費用 400円

◆詳細は広報おうえめをご覧の上、電話で申込み。

今後も様々な講座や講演会を実施します!!ぜひご参加ください♪ 問合せ:社会教育課生涯学習推進係

令和元年度青梅市生涯学習まちづくり出前講座

生涯学習の一助として、市職員・官公署職員などが講師として出向き、市の施策や情報および知識などを生かした講座をお届けします!

【申込みできる方】

市内に在住・在勤・在学している10人以上で構成されている団体・グループ

【内容】

青梅の財政状況や観光について等、60の講座メニューがあります。

*講座メニューは社会教育課(市役所3階)・各市民センターで配布のほか教育委員会HPでもご覧になれます。

【開催できる日時】

原則として、年末年始を除く毎日

※1回あたり2時間以内

※詳細はメニューチラシやHPをご覧ください。

【会場の手配】

会場は市内。会場は主催者側で手配・準備をしてください。

【費用】

無料

※講座の内容によっては材料費などの実費が必要となる場合があります。

【申込み】

団体の代表の方は、原則として開催日の30日前までに「青梅市生涯学習まちづくり出前講座申込書」を社会教育課(市役所3階)に提出してください。

★注意事項★

- ・政治、宗教、営利を目的とした催しには、講師を派遣できません。
- ・説明に関する質問や意見交換は行いますが、苦情や要望などはご遠慮ください。
- ・職員の日程調整などでご希望に沿えない場合があります。

令和元年度新メニュー

市民斎場・火葬場を知ろう!	大切な人との最後のお別れの間である市民斎場と火葬場を案内します。
青梅市立総合病院新病院建設について	青梅市立総合病院の新病院の概要や工事の手順について説明します。
食育講座 ～食からの健康づくり～	各年代に応じた食を通じての健康づくりについてお話しします。
骨粗しょう症について ～コツコツ元気をめざしましょう～	骨粗しょう症の予防法や骨に関する情報を対象者に沿ってお伝えします。
超・超高齢社会を乗り切る準備 ～地域での支えあい活動～	少子・超高齢社会を迎えるにあたり、地域づくりの必要性をお話しし、一緒に地域づくりについて考えます。
成長期の栄養と食育	成長期における食は、体を大きくさせるためだけでなく成人期以降の体づくりの基礎となります。食育も含め大切さについてお話しします。



第16回

おうめ子ども俳句コンテスト

市内の小・中学生を対象に、日本の伝統文化「俳句」に親しむ機会として俳句コンテストを開催します。景色や思い出などで一句詠んでみませんか。

《募集》小学生の部、中学生の部

《募集期間》9月17日(火)まで

《テーマ》自由課題

《各賞》審査員特別賞各部1人

教育委員会賞各学年1人

入選各学年2人



※詳細は広報おうめ7月1日号をご覧ください。

◇中学生の職場体験◇

5月29日～31日に第六中学校の2年生1人、社会教育課で職場体験を行いました。

書類の整理やちらしの仕訳など、様々な仕事を行いました。

慣れない環境での作業で大変だったと思いますが、まじめに取り組んでくれました。



生涯学習だより 第42号
令和元年7月1日発行

編集・発行
青梅市教育委員会
社会教育課生涯学習推進係

〒198-8701
青梅市東青梅1-11-1

☎ 0428-22-1111 (代表)
内線2381～2383

FAX 0428-22-9835

次回発行は10月です♪