

生涯学習だより



令和3年4月 第49号

編集・発行：青梅市教育委員会社会教育課
〒198-8701 青梅市東青梅 1-11-1
電話 0428-22-1111 FAX 0428-22-9835



(公財)青梅佐藤財団・青梅市教育委員会・羽村市教育委員会共催

リモート講演会

配信中!

小惑星探査機「はやぶさ2の挑戦」

小惑星探査機「はやぶさ2」のミッションマネージャ吉川真先生による講演会を2月23日に行いました。

新型コロナウイルス感染拡大予防対策のため、YouTubeでのライブ配信となり、西多摩地区に限らず、多くの方に視聴していただきました。

講演では、はやぶさ2の小惑星「リュウグウ」探査のミッションや地球帰還の難しさなど、いろいろなことを詳しく説明していただきました。

リュウグウの表面のタッチダウンを行う場所に、「たまたまこ」や「うちのこづち」などニックネームを付けていたというお話もありました。

講演では質問コーナーもあり、「宇宙人に遭遇したら、どんな話をしたいですか?」という質問からイオンエンジンに関する質問まで、事前に頂いたものや当日YouTubeのチャット機能から寄せられたものを含むたくさんの質問に丁寧に答えました。

リュウグウで採取したサンプルは、今は分析の準備中で、6月頃から本格的な分析が始まるそうです。

- ◆共催 公益財団法人青梅佐藤財団
青梅市教育委員会 羽村市教育委員会
- ◆協力 NPO 法人 多摩の青少年を育てる会
- ◆開催日 2月23日(火・祝)
- ◆最多同時接続数 261
- ◆配信アーカイブ <https://youtu.be/0VfrZ2eaVf8>
(右記二次元コードからもアクセス可能)



☆吉川真先生 プロフィール☆

「はやぶさ2」ミッションマネージャ。
宇宙航空研究開発機構/宇宙科学研究所、准教授。理学博士(東京大学)。

「はやぶさ」や「はやぶさ2」等の太陽系天体探査ミッションを中心に惑星探査関連の研究をしている。

また、天体の地球衝突問題(プラネタリー・ディフェンス)についても研究を進めている。

新型コロナウイルスの影響による 予定の変更等について

新型コロナウイルスの影響に伴い、本誌に掲載されている各種催し物やお知らせ、講座情報、会員募集につきましては、内容の変更や中止、延期等が発生する場合がございます。最新の詳しい情報は各団体へお問い合わせください。

催し物

★ 文化 ★

◎ 薊書道会

筆をもつてみませんか
毛筆は難しいと敬遠している人も多いのではないのでしょうか。熨斗袋から小作品まで、この機会に気軽に日常生活へ取り入れましょう。手ぶらでご来場いただけます。

- ◆日時 4月8日、15日(いずれも木曜日)
- ◆会場 薊書道教室
- ◆対象 一般
- ◆費用 無料
- ◆栗原 ☎090(1812)4751

◎ 青梅市立第一小学校 学校公開

- 全クラス授業の公開
- ◆日程 4月24日(土)
 - ◆会場 青梅市立第一小学校
 - ◆対象 保護者・地域の方
 - ◆費用 無料
 - ◆中止の可能性有
 - ◆青梅市立第一小学校 ☎(22)7261

◎ 青梅市立第四小学校 学校公開

- セーフェイ教室
- ◆日程 4月24日(土)
 - ◆青梅市立第四小学校
 - ◆対象 保護者
 - ◆費用 無料
 - ◆中止の可能性有
 - ◆青梅市立第四小学校 ☎(22)7268

◎ 羽村市生涯学習センター ゆとりぎ 子ども映画会

16mmフィルムの子ども向け作品の上映会です。

- ◆日時 ①4月4日、②5月9日、③6月6日(いずれも日曜)午前10時30分〜午前11時30分
- ◆会場 ①②羽村市生涯学習センターゆとりぎ講座室1 ③羽村市生涯学習センターゆとりぎ小ホール
- ◆上映作品

- ①「アリババと40人の盗賊」「いのししうりっ子のぼうけん」「牛若丸(まんが日本昔ばなし)」「
- ②「恐竜くんのリサイクル」「10ぴきのかえる」「うしろのせきのオチアイくん」
- ③「一休さん(まんが日本昔ばなし)」「たぬきの糸車」「まけうさぎ」

- ◆対象 一般
- ◆費用 無料
- ◆定員 ①②40人(先着)③126人(先着)
- ◆申込不要
- ◆主催 羽村市教育委員会
- ◆企画運営 はむら16ミリ映像研究会
- ◆羽村市生涯学習センターゆとりぎ ☎042(570)0707 ※祝日以外の月曜休館



★ スポーツ ★

◎ 青梅市柔道連盟

① 伊藤博元杯

第33回 回岸澤旗争奪柔道大会

- ◆柔道大会(団体戦・中学生女子個人戦)
- ◆日程 7月4日(日)
- ◆会場 住友金属鉱山アリーナ青梅
- ◆対象 多摩地区で柔道を学んでいる小中学生
- ◆四谷 ☎(23)0018



☆ 開催報告

◎ 一般社団法人日本スポーツウエ
ルネス吹矢協会 青梅プラスロー
レ支部

新春『お家(支部)吹矢』全国テ
レ競技会に7人参加
新型コロナウイルスの終息も見えず、充分な練習が出来ない状況で、運動不足解消や気分転換のため、1月28日(木)、住友金属鉱山アリーナ青梅から参加しました。協会発表によると、国内の参加状況は36都道府県、参加支部数196支部、参加数1815人(7〜92歳)でした。

◆榎本 ☎070(2795)3794
◆ブログは左記URL・二次元コードから
https://blog.goo.ne.jp/sports-fukuya_ome



◎ 青梅市サイクリング協会

① 第74回 都民体育大会 自転車競技

- 男子：400m速度競走、1000mタイムトライアル
- 女子：800m速度競走、500mタイムトライアル
- ◆日程 5月16日(日)
- ◆会場 立川競輪場
- ◆費用 昼食代1000円程度

② 第6回 青梅マラソンコースサイ
クリング

- 総合体育館・青梅マラソン30km折り返し・自転車安全講習会
- ◆日時 6月20日(日)
- ◆会場 青梅市内
- ◆費用 1000円

☆ いずれも

- ◆対象 市民
- ◆松永 ☎090(5490)5990

☆ 開催報告

名栗湖サイクリング
昨年度は予定事業がすべて中止となったため、2020年10月25日(日)に住友金属鉱山アリーナ青梅→車畑→成木→名栗湖→飯能→小曾木→藤橋→住友金属鉱山アリーナ青梅の約45kmサイクリングのみ実施いたしました。



★ その他 ★
◎多摩リハビリテーション学院専門学校

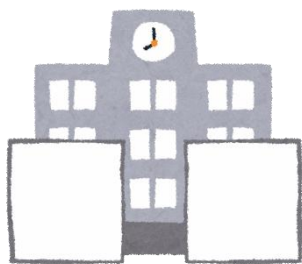
①介護職員初任者研修

基本的な介護の知識と技術の取得

◆日程 ①7月～9月

②令和4年1月～2月

◆対象 介護の基本的なことを学びたい方



②介護福祉士実務者研修

利用者の状態像に応じた介護や多職種連携のための幅広い知識・技術の取得

◆日程 ①5月～10月 ②7月～12月

◆対象 いずれかのコース

◆対象 介護福祉士取得を目指す方

☆いずれも

◆会場 多摩リハビリテーション学院専門学校

◆詳細は問合せの上募集要項をお取り寄せ下さい。

◇鈴木 ☎(21)2001

保育園・幼稚園からのお知らせ

◎長瀬保育園

子育てひろば ほのぼの

①手型・足型をとろう

季節の背景に手や足のスタンプをします。取ったスタンプは記念にお持ち帰りいただけます。

◆日時 4月27日(火)午前11時～午前11時30分

②体操

0～2歳を中心とした、体育講師による運動遊びをします。

◆日時 5月25日(火)午前11時15分～午前11時45分

③離乳食教室・幼児食教室

離乳食について、初期から完了までお話しします。幼児食の展示も行います。

◆日時 6月4日(金)午前10時30分～午前11時30分



☆いずれも

◆会場 長瀬保育園

◆対象 未就園児とその保護者

◆費用 無料

◇富樫・遠藤 ☎(22)8102

◎長瀬保育園

子育てひろば とことこ

①レッツダンスング

ダンスの講師による、音楽に合わせリズムに乗って体を動かす本格派ダンスです。

◆日時 4月7日(水)午前11時～午前11時30分

◆対象 未就園児とその保護者

②英語でラララ

英語講師によるリズム遊びや大型絵本等を楽しみます。

◆日時 5月6日(木)午前11時～午前11時30分

◆対象 未就園児とその保護者



③ベビーマッサージ

◆日時 6月16日(水)午前10時45分～午前11時45分

◆対象 前日予防接種を受けておらず、翌日予防接種を予定していない3ヶ月～10ヶ月までの未就園児とその保護者



☆いずれも

◆会場 下長瀬自治会館

◆対象 未就園児とその保護者

◆費用 無料

◇富樫・遠藤 ☎(22)8102

◎青梅幼稚園

2021年度第1回未就園児クラス「つくし組」

園庭、フリールームでの自由な遊び

◆日時 4月24日(土)午前9時45分～11時30分

◆対象 0歳児

◆会場 青梅幼稚園フリールーム

◆費用 無料

◇横山 ☎(31)0373

☆開催報告

未就園児クラス

「つくし組」運動会

昨年11月4日(水)、わかぐさ公園野球場にて、地域の親子と一緒に玉入れやかけっこ等をして、ミニ運動会を催しました。

◎二俣尾保育園

①園庭開放

花火や盆踊り、模擬店などを行います。

◆日時 7月9日(金)午後6時30分～午後8時

◇電話で連絡の上、直接来園ください。駐車場有

②保育体験

同年齢の園児と一緒に保育体験をしてみませんか？

◆日時 希望日時を電話でご相談下さい。

☆いずれも

◆会場 二俣尾保育園

◆対象 乳幼児とその保護者

◆費用 無料

◇関根 ☎(78)9466

市役所からのお知らせ

◎健康課(健康推進係)

①健康相談

生活習慣病予防に関する個別相談を実施

- ◆日時 ①5月14日(金)午前9時30分～午前11時15分、6月23日(水)午後1時30分～3時15分

◆会場 健康センター

◆対象 市民

◆担当 保健師など

◆測定 血圧、身長、体重、体脂肪

◆予約不要

◆費用 無料

②健康相談・栄養相談

生活習慣病予防に関する健康相談・栄養相談を実施

- ◆日時 ①4月23日(金)、5月20日(木)午後1時30分～午後3時15分②7月28日(水)午後1時30分～3時15分

◆会場 ①中央図書館②健康センター

◆担当 保健師・管理栄養士など

◆対象 市民

◆測定 血圧、身長、体重、体脂肪測定

◆予約不要

◆費用 無料

③90分の運動教室

音楽に合わせて筋トレや有酸素運動で汗を流します。

- ◆日時 ①4月21日(水)、②6月29日(火)午前9時40分～11時40分

◆会場 ①住友金属鉱山アリーナ青梅

◆対象 ②ネットたまぐーセンター

◆担当 64歳以下の市民

◆費用 健康運動指導士、保健師など

◆費用 無料

◇広報掲載後から募集、要予約

④ヘルスアップ教室

健康体操や筋トレ、健康講座など

- ◆日程 4月27日(火)、5月11日(火)、18日(火)、6月1日(火)、8日(火)、22日(火)、7月16日(金)、20日(火)

◆会場 健康センター

◆対象 運動習慣のない4月27日時点で64歳以下の市民

◆費用 無料

◆担当 健康運動指導士、保健師など

◇広報掲載後から募集、要予約(先着12人)



⑤骨粗しよう症予防講座

栄養講座など

- ◆日時 7月17日(土)午後1時30分～午後4時

◆会場 青梅市役所

◆対象 市民

◆費用 無料

◆担当 管理栄養士、保健師など

◇広報掲載後、要予約

⑥骨粗しよう症予防教室

運動実践・指導、栄養の演習等

- ◆日時 7月31日(土)午前9時30分～正午

◆会場 青梅市役所

◆対象 7月31日時点で69歳以下の市民

◆費用 無料

◆担当 健康運動指導士、管理栄養士等

◇広報掲載後、要予約

⑦普通救命講習会

心臓マッサージ等の救命措置とAEDの安全な操作法

- ◆日時 5月25日(火)午後1時30分～4時30分

◆会場 健康センター

◆対象 市内在住、市内在勤

◆費用 テキスト代1500円

◆定員 10人

◇広報おうめ5月1日号で募集予定(要予約)

⑧骨密度検診

健康増進法に基づくDXA法(X線)による骨密度測定および生活習慣改善の啓発パネル展示

- ◆日程 6月、7月のうち5日間

◆会場 健康センター

◆対象 令和4年4月1日までに18歳以上になる女性市民

◆定員 1000人

◆費用 2000円

◇広報おうめ5月1日号で募集予定(要予約)

☆いずれも

◆健康センター ☎(23)2191

◎健康課(母子保健係)

☆プレママクラス

安心して出産・子育ての準備ができるよう講義・実習を通して学びます。

①4月コース

- ◆日時 4月12日、4月19日、4月26日(いずれも月曜、3日間コース)、各日とも午後1時15分～午後3時50分

◆対象 5月上旬から8月下旬出産予定の妊婦

の妊婦

②6月コース

- ◆日時 6月14日、6月21日、6月28日(いずれも月曜、3日間コース)、各日とも午後1時15分～午後3時50分

◆対象 7月上旬から10月下旬出産予定の妊婦

③プレママ・プレパパクラス

安心して出産・子育ての準備ができるよう講義・実習を通して学びます。

- ◆4月24日(土)、5月12日(水)、6月9日(水)、6月19日(土)、7月3日(土)

◆各日とも午前9時45分～正午

◆対象 妊婦と夫(詳細は広報をご確認ください)

④妊婦食教室

妊娠中の栄養について管理栄養士がお話しします。

- ◆日時 7月1日(木)午後1時15分～午後2時

◆対象 安定期の妊婦

⑤ゴックンクラス(離乳食教室・初期)

離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方(試食なし)、お口の手入れについて説明します。

- ◆日時 4月14日(水)、5月25日(火)、6月15日(火)、7月14日(水)

◆各日とも午前10時から午前11時10分

◆対象 4ヶ月～5ヶ月児とその保護者

⑥モグモグカミカミクラス(離乳食教室・中・後期)

離乳食の進め方と7ヶ月以降の離乳食の作り方についてご説明します(試食なし)。

◆日時 4月20日(火)、6月24日(木)
各日とも午前10時～午前10時50分

◆対象 6ヶ月～9ヶ月児とその保護者

⑦幼児食教室

幼児期の栄養・食事について管理栄養士が説明します。

◆日時 7月1日(木)午前10時～10時50分

◆対象 2～5歳児の保護者

⑧むし歯予防教室

離乳食の食べさせ方や乳歯のむし歯予防の磨き方について学びます。

◆4月28日(水)、5月26日(水)、6月23日(水)、7月15日(木)

◆対象 8ヶ月から1歳未満の乳児とその保護者

⑨ビーバークラス(5歳児むし歯予防教室)

よく噛むことの大切さについて学ぶ講話と永久歯・歯の磨き方について学びます。

◆日時 7月10日(土)午前10時～11時15分

◆対象 5・6歳の未就学児とその保護者

☆いずれも

◆会場 健康センター

◆費用 無料

◇詳細は市の広報またはホームページを
ご参照の上、電話でお申込みください。

◇健康センター ☎(23)2191

◎高齢者支援課

①健康寿命のびくする教室

健康運動指導士による体操を中心としたトレーニングや、管理栄養士や歯科衛生士による講話があります。全10回コースです。

◆日時 5月11日～7月13日の毎週火曜日 午後2時～3時30分

◆会場 長洲市民センター

◆対象 65歳以上で要介護認定を受けておらず、医師から運動制限を受けていない市民

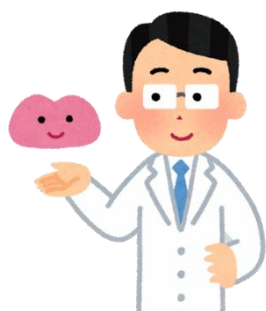
②脳イキイキ教室

認知症予防の講話や脳を活性化化する体操等を行います。全6回コースです。

◆日時 6月9日～7月14日の毎週水曜日 午後2時～3時45分まで

◆会場 河辺市民センター

◆対象 65歳以上で認知症の診断を受けておらず、医師から運動制限を受けていない市民 ※要介護1～5の方は対象外



☆いずれも

◆費用 無料

◇高齢者支援課包括支援係

☎(22)1111 内線2126

②国際理解講座 外国人のための日本語講座

～Japanese Language Classes for foreign Residents～

◆Dates: Every Wednesday from May 19 to late November

◆Venue: Higashi Ome Center Building, 3rd floor, etc.

◆Course Requirements: Japanese language learners who live or work in Ome City and are able to continuously attend weekly classes.

◆Capacity: 30 students

◆Course fee: There is no charge for the course, but textbook fees are required.

◇If you have children aged 1 or over and would like to have a childcare during the course, please consult with us.

◇Contact: Ome City Board of Education, Social Education Division (E-mail: div7050@city.ome.lg.jp)

◇Due to COVID-19, the timing of the event and other details are changeable. For more information, Please check the website of the Ome City Board of Education: <https://www.city.ome.tokyo.jp/site/ome-tky/3074.html>

◎社会教育課

①国際理解講座 世界を覗いて体験してみよう!

外国人講師による英会話、文化講座等

◆日程 5月15日～翌年3月5日の土曜日(原則第2・4土曜日)

◆会場 市役所2階会議室ほか

◆対象 市内在住・在学の小学4年生～高校3年生

◆定員 小学4年生～小学6年生各30人、中・高校生30人

◆費用 年間2000円

◇社会教育課生涯学習推進係
☎(22)1111 内線2382

☆報告☆

①「第2回家庭教育講演会」

1月23日(土)、第2回家庭教育講演会「親から伝えたい生命のこと、性のこと」「赤ちゃんはどこから来るの?」「お子さんに聞かれてなんと答えますか?」と題し、子どもと色々な話をする機会がない生命と性について、現役助産師の高柳起久恵先生にお話を伺いました。当日は冷たい雨が降りましたが、Zoomによる講演会だったので、受講者の皆さんは各自宅からの参加となりました。

現在は核家族化が進み、地域とのつながりも薄れ、情報収集はSNSが中心となりつつあります。SNSはとても便利ですが、匿名性が高く、中には間違った情報が混じっています。それらを鵜呑みにする前にきちんと親子で話してほしいテーマです。

まず初めに、意外に知られていない男女の体の構造をCG画像で解説してもらいました。先生は、自分の体を知ることが、自分を大切にすることになると述べられました。

そして、子どもと話をするためには、性の話題はいやらしいという先入観を捨て、愛と捉え覚悟を決めて話してほしいとの言葉を、受講者は重く受け止めていました。父子家庭の父親が思春期の娘と真剣に向き合ったというエピソードは、そこに親としての覚悟と愛が感じられました。

最後に先生は、「子どもたちに「あなたがそばで生きていてくれるだけでほんとうに幸せ」「あなたはとても大切な宝物」「大好きだよ」と伝えてほしい」と訴えかけられ、温かい気持ちで講演会は終了しました。

②「英語で楽しむ料理教室」

外国の方を講師に迎え、英語で料理の作り方を教わる毎回好評の講座を動画で配信しています。

今回はアメリカ人の講師お二人が、メキシコ風の「野菜チキンスープ」と、アメリカの家庭デザート「レモンメレンゲパイ」の作り方を教えてくれます。説明は英語ですが、手順をわかりやすく見せてくれるので、是非左記URLに二次元コードから挑戦してみてください。

◇野菜チキンスープ

<https://www.youtube.com/watch?v=i1aj4FE9LhZE>

LEGNIZE



◇レモンメレンゲパイ

<https://www.youtube.com/watch?v=60dPMeJuj9T4>

MeJuj9T4



◎青梅市郷土博物館
新収蔵品展2021

令和元年度および令和2年度に収蔵した資料の中から主なものを展示します。

◆日時 4月17日(土)～6月20日(日)
午前9時～午後5時、休館日：月曜日
(祝日の場合翌平日)

◆会場 青梅市郷土博物館1階企画展示室

◆対象 どなたでも

◆観覧料 無料
◇青梅市郷土博物館 ☎(23)6859

☆報告☆

企画展「中世青梅の城館跡〜静かに眠る柚保の城〜」

8月15日(土)から11月29日(日)までの間、勝沼城跡や今井城跡等の遺物を中心に、市内にある中世城館跡の歴史や関連資料を紹介し、期間中5722人にこ来館いただきました。

◎青梅市吉川英治記念館

春季展示「吉川英治の書簡展」

吉川英治記念館が所蔵する資料の中から直筆の書簡を展示し、同時期に活躍した作家や画家、著名人との交友関係を紹介いたします。

◆日時 4月3日(土)～6月27日(日)
午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)、休館日：月曜日

◆会場 青梅市吉川英治記念館展示室

◆対象 どなたでも

◆観覧料 大人500円、小・中学生200円(青梅市内の小・中学生は土・日・祝日無料)年間パスポートあり

◇青梅市吉川英治記念館
☎(74)9477

☆報告☆

開館記念展「吉川英治が愛した青梅」

9月7日(月)～12月27日(日)までの間、青梅市吉川英治記念館の開館を記念して、英治と青梅との関わりを、写真資料を中心に展示し、期間中4136人にこ来館いただきました。

◎青梅市立美術館

①特別展「明治水彩の隠れた巨匠
—五百城文哉作品展—」

五百城文哉(いおき・ぶんさい 1863～1906)は水戸市に生まれた洋画家です。本展では水戸市立博物館が所蔵・保管する五百城の作品の中から、風景画と《高山植物写生図》を展示します。

◆日時 4月10日(土)～5月30日(日)
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

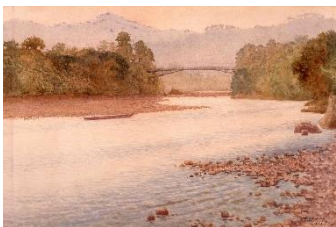
◆会場 青梅市立美術館

◆対象 どなたでも
◆費用 観覧料大人700円、小・中学生300円(青梅市内の小・中学生は土・日・祝日無料)

◇青梅市立美術館 ☎(24)1195



五百城文哉
《高山植物写生図 カタクリ》
水戸市立博物館保管



大下藤次郎《万年橋》
青梅市立第一小学校所蔵
(青梅市指定文化財)
五百城と同時代に水彩画家として活躍した、大下藤次郎の館蔵品も併せて展示します。

②奥多摩さんぽ〜山野草見学&テラリウムづくり〜

ネイチャーガイドの案内で、奥多摩にこの時期に自生する山野草を見学し、昼食後にテラリウム(ガラスの器に苔を入れたもの)づくり挑戦します。

◆日時 4月22日(木)、5月15日(土)
午前10時集合、午後3時30分ごろ解散

◆集合・解散 奥多摩駅

◆定員 15人

◆費用 4500円
◆申込み 4月1日(木)午前9時から、おきたま地域振興財団ホームページにて受付

◇一般財団法人 おきたま地域振興財団
☎(83)8855
<https://www.okutama-therapy.com>

☆報告☆

①館蔵企画展「モノクロームの詩
—版画に見る細密表現の世界—」

昨年9月19日(土)～11月23日(月・祝)の間、館蔵品の中から、細密表現を好む版画作家13人によるモノクローム作品63点を紹介し、会期中計1195人が入館しました。

②館蔵企画展「長崎莫人展」

昨年12月5日(土)～1月17日(日)の間、富山県出身の日本画家・長崎莫人(1929年～)の所蔵作品から、雄大な山の景色を描いた大型作品を中心に44点を展示し、会期中454人が入館しました。

会員募集・講座情報

◎青梅短歌会

月に1度詠草を一首提出し、歌会で互いに講評します。

◆日時 毎月第3土曜日 午後1時30分～午後5時

◆会場 ネットたまぐーセンター

◆対象 年齢不問・短歌に興味がある方

◆費用 月額1000円

◇西山 ☎(22)4280



◎青梅アルゼンチンタンゴクラブ

ルネス

青梅で20年活動しています。初心者の方歓迎。無料体験あります。

◆日時 毎月第1・2・4月曜日午後7時45分～午後9時45分

◆会場 新町市民センター、住友金属鉱山アリーナ青梅

◆対象 成人

◆費用

入会金2000円、月会費5500円

◇荒井 ☎080(6571)4457

◎青梅市新体操クラブ

◆日時 ①火曜日午後4時15分～②水曜日午後3時30分～③木曜日午後5時～④金曜日午後5時～⑤土曜日午後1時30分

◆会場 ①③⑤河辺市民センター、②④長洲市民センター

◆対象 3歳から

◆費用 月額3000円

◇横山 ☎(24)6914

◎一般社団法人 日本スポーツウエルネス吹矢協会

青梅プラスローレ支部

『スポーツ吹矢から、スポーツウエルネス吹矢へ』スポーツウエルネス吹矢を始めませんか。子どもから高齢者・障がい者まで、性別を問わずだれでも安心して楽しめるスポーツです。

◆日時 木曜日午前9時～正午

◆会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第2スポーツホールまたは河辺市民センター体育館

◆対象 どなたでも

◆費用 協会年会費3000円、支部月会費750円

◇榎本 ☎(23)2204



◎青梅ジュニアダンスクラブ

キッズバレエ&ダンス

◆日時 毎週金曜日(未就学児：午後4時～、小学校低学年：午後5時～、小学生：午後6時～)

◆費用 月額3200円

◆会場 ネットたまぐーセンター

◆対象 3歳以上の未就学児・小学生

◆必要なもの 動きやすい服・飲み物

◆無料体験あり

◇斉藤 ☎(76)0966 ※午前中のみ



◎青梅商工会議所 パソコン教室

趣味や仕事におすすめの講座多数あり。まずは説明会にお越しください。

◆日時 月～土曜日 午前10時～午後4時50分 火曜・水曜・金曜は午後6時30分～8時20分にも実施 日程自由

◆会場 青梅商工会議所2階

◆対象 年齢制限なし。初心者大歓迎

◆費用 月4回コース6200円、入会金・教材費無料

◇パソコン教室 ☎(84)0732

◎青梅市日中友好協会

中国語講座・中級クラス

蔣文明先生によるヒアリング授業

◆日時 月2回土曜日午前10時30分～正午(随時見学可能)

◆会場 ネットたまぐーセンター

◆対象 どなたでも

◆費用 月額3500円

◇須斉 ☎(24)2982

◎プアエナOME

①ママのためのリフレッシュフラダンスサークル②子どもフラダンスサークル

◆日時 ①月3回水曜日午前10時10分～午前10時40分②月3回木曜日午後3時30分～午後4時または午後4時10分～午後4時40分

◆会場 ①東青梅市民センターほか②新町市民センターほか

◆対象 ①20～40代の女性②3歳～小学校低学年

◆費用 1回1000円

◇①赤ちゃん連れ大歓迎②兄弟姉妹での参加も可

◇秋元：puenaome@gmail.com



～「新しい生活様式」を取り入れ、感染拡大防止にご協力ください～

青梅市では新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と社会経済活動の両立を図るため、感染拡大を予防する「新しい生活様式」の普及を推進しています。

☆日常生活での心がけ☆

- 人との間隔 出来るだけ2m(最低1m)の間隔を空けましょう。
- マスクの着用 外出している時、屋内にいる時、人と会話をするときにはマスクをしましょう。
- 手洗い こまめに手と顔を洗いましょう。手洗いには時間をかけて、石けんも使って丁寧にしましょう。
- 3密を回避 特に室内などでは、密集・密接・密閉に注意しましょう。

奥多摩都民の森 イベント

申込締切は実施ひと月前 詳細はお問い合わせください。

日程	催し	対象	定員
5月3日(月・祝)～ 4日(火・祝)1泊2日	親子チャレンジ・第1回 親子ドローン体験	小学生と保護者	10人
5月15日(土)～ 16日(日)1泊2日	親子チャレンジ・第2回 親子山歩き(笠取山)	小学生と保護者	20人
5月20日(木)	日帰り御前山歩き・第2回	中学生以上	30人
5月22日(土)～ 23日(日)1泊2日	奥多摩山しごと体験・第2回 竹林整備	中学生以上	20人
5月29日(土)～ 30日(日)1泊2日	親子チャレンジ・第3回 親子釣り&バーベキュー	小学生と保護者	30人
6月2日(水)～ 3日(木)1泊2日	奥多摩山歩き・第2回(笠取山)	中学生以上	30人
6月5日(土)～ 6日(日)1泊2日	清流山女魚道場・第2回 溪流山女魚釣り	高校生以上	15人
6月12日(土)～ 13日(日)1泊2日	奥多摩山しごと体験・第3回 森林観察・市場見学	中学生以上	20人
6月19日(土)～ 20日(日)1泊2日	集まれ山ガール・第2回 山歩き(高水三山)	中学生以上の女性	30人
6月23日(水)	日帰り御前山歩き・第3回	中学生以上	30人
6月26日(土)～ 27日(日)1泊2日	奥多摩アウトドア体験・第2回 アウトドアクッキング	中学生以上	20人
7月3日(土)	山里倶楽部・第2回 夏野菜の収穫	中学生以上	20人
7月4日(日)	日帰り御前山歩き・第4回	中学生以上	30人
7月22日(木・祝)～ 23日(金・祝)1泊2日	奥多摩山しごと体験・第4回 下刈り	中学生以上	20人
7月24日(土)～ 25日(日)1泊2日	奥多摩山歩き・第3回 夜の山歩き(御前山)	中学生以上	20人

★連絡先 <Web> <https://www.tomin-no-mori.jp/> <TEL>0428(83)3631

生涯学習だより第49号 令和3年4月1日発行
 編集・発行：青梅市教育委員会 社会教育課生涯学習推進係
 〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
 ☎0428-22-1111(代表) 内線 2381～2383
 E-mail:div7050@city.ome.lg.jp FAX:0428-22-9835

次回発行は

7月

です。