



- 1 木や花をたいせつにし
美しいまちをつくろう
- 2 とともに学びあい
心やからだをきたえよう
- 3 明るい家庭をつくり
若い力を育てよう
- 4 よく働き
豊かなくらしをともにしよう
- 5 協力し助けあい
住みよいまちにしよう

新型コロナウイルスワクチンのお知らせ

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種担当（青梅市専用コールセンター）☎0570-012-031

新型コロナウイルスワクチンの供給

国によりワクチンの供給スケジュールが変更されたことから、接種の開始時期と接種を受けるために必要となる接種券の発送時期も下表のとおり変更されています。

今後、これらの時期等に関する情報をお知らせします。接種の開始までしばらくお待ちください。

接種順・接種券発送時期等（予定）

接種順	区分	接種券発送時期	接種開始時期
①	65歳以上の高齢者	4月上旬以降	5月
②	①以外の基礎疾患を有する方・高齢者入所施設従事者等	5月以降	未定
③	①②以外の方（16歳以上の方）		

※年齢は令和4年3月31日の満年齢です。
※下線は、広報おうめ3月1日号から変更された部分です。
※基礎疾患を有する方の範囲は右記参照

基礎疾患を有する方の範囲

- ①令和3年度中に65歳に達しない方のうち、以下の病気や状態の方で、通院または入院している方
- ▷慢性の呼吸器の病気
 - ▷慢性の腎臓病
 - ▷慢性の心臓病（高血圧を含む）
 - ▷慢性の肝臓病（肝硬変等）
 - ▷インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病またはほかの病気を併発している糖尿病
 - ▷血液の病気（鉄欠乏性貧血を除く）
 - ▷免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）
 - ▷ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
 - ▷免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
 - ▷神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
 - ▷染色体異常
 - ▷重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した状態）
 - ▷睡眠時無呼吸症候群
- ②令和3年度中に65歳に達しない方のうち、基準（BMI30以上）を満たす肥満の方
- ※基礎疾患のある方は、かかりつけ医に相談のうえ接種を検討してください。接種を希望する場合、診断書等の提出は不要です。

新型コロナウイルスワクチンについて

- ▷ワクチンは、ひとり2回の接種が必要です。
- ▷国が供給を進めているワクチンは3種類（製薬会社が異なります）あり、接種を受ける時期に供給されているワクチンを接種することになります。
- ▷1回目と2回目は同じ種類のワクチンを接種しなければなりません。接種間隔は、ワクチンの種類により異なりますが、3週間または4週間とされています。

接種制度

- 対象者** 16歳以上（接種日当日）の市民
- 接種会場（集団接種）** 住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）、市民センター体育館等の特設会場
- ※地域の診療所等で接種体制が整いしだい、診療所等での接種（個別接種）を進める予定です。
- 費用無料**
- その他** 接種は強制ではありません。本人の同意が必要です。

〈厚生労働省ホームページをもとに作成〉

青梅市立総合病院

新型コロナウイルス感染症

院内感染状況

当院において院内感染が発生し、1月21日～2月27日に、患者さん28人、職員等23人、計51人の感染が確認されています。

現在、1つの病棟で入退院制限を継続していますが、外来診療と救急の受け入れは、通常どおり実施しています。

来院される際は、自宅での検温および入館時のマスク着用、手指消毒の徹底にご協力くださいますようお願いいたします。

※3月4日現在の内容です。

※診療体制等の最新情報は、当院ホームページをご覧ください。

問い合わせ 病院管理課庶務係

看護師・事務職員

（新型コロナウイルスワクチン集団接種）を募集しています

市では、新型コロナウイルスワクチン集団接種に伴う会計年度任用職員を募集しています。特に看護師資格を有する方の人数が不足しています。

職種 看護師・一般事務

採用予定日 4月1日以降（月1回から可）

勤務場所 住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）、市民センター体育館等

選考方法 書類選考後、面接を実施予定

詳細 市ホームページ（記事ID…30874）参照

申し込み 「令和3年度青梅市会計年度任用職員申込書」（市ホームページからダウンロード可）を郵送〒198-8701青梅市職員課へ

問い合わせ 職員課人事給与係

「新型コロナウイルス

感染症かな？」と思ったら

発熱やせき、けん怠感、息切れ、味やにおいの異常などの体調不良を感じたら、新型コロナウイルス感染症の疑いがあります。

特に、高血圧、糖尿病、慢性心不全、慢性呼吸器疾患などの基礎疾患がある方は、微熱程度でも、早めに相談しましょう。

▷かかりつけ医がいる方…電話でかかりつけ医へ

▷かかりつけ医がいない方、かかりつけ医が休診等の場合…電話で東京都発熱相談センター☎03-5320-4592（24時間受付）または青梅休日診療所へ

新型コロナウイルス感染症の疑いがあり、検査が必要と判断した場合、PCR検査センター等をご案内します。

問い合わせ 健康センター☎23-2191

令和3年2月定例議会 浜中市長が施政方針を表明



がみえない状況ではあります。今後とも市民に安心して暮らしていただくよう鋭意取り組んでまいります。

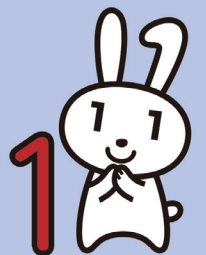
地域経済への影響も大きく、オンライン形式での展示会が増加するなどの事業展開が求められております。本市では、事業者が新たな動向に対応できるよう補助対象にオンライン形式での展示会出展費用も追加し、活発な企業活動の促進を図ってまいります。

新型コロナウイルスにより、市民生活も大きく変わり、デジタル化を進めるとともに

め、これまでの取り組みをさらに加速化させ、本市における「デジタル・トランスフォーメーション」の推進を図っていく必要があると考えております。

特に、マイナンバーカードにつきましても、今後の社会基盤として欠かせないものと理解しております。国においても、令和4年度末までに、ほぼすべての国民が取得するという高い目標が掲げられたところでありま

す。



役所ロビーに専用の窓口を常設し、当面の目標としている交付率50%をできるだけ早期に達成するとともに、カードの円滑な更新にも取り組んでまいります。

個人認証の環境が整うとともに、市民のライフスタイルが多様化したことから、市民等が来庁せずに各種申請ができる電子申請についても推進を図っております。新年度においては、児童手当の現況届などの手続きについて、6月から可能となるよう対応してまいります。

また、コロナ禍において、キャッシュレス決済の利用も進んでおります。

本市では、市税等の納付にモバイル端末を用いたバーコード決済を導入し、自宅など場所を選ばず納付できるように取り組んでまいりました。新年度におきましては、このサービスを拡充するとともに、令和4年度から新たにクレジットカードで納付できるよう検討を進め、利便性の向上に努めてまいります。

市の内部業務においても、基幹系業務システム

をクラウド方式に移行し、経費の削減を進めるとともに、RPAを全庁的に活用し、業務効率化を進めてまいります。

新型コロナウイルスは、経済、雇用、コミュニティなどさまざまな生活の場面で甚大な影響をもたらしております。この影響は短期的なものだけでなく、中長期的な課題も多く生んでいます。地域の発展・繁栄は、このコロナ禍によって生じた社会的課題に、どう対処するかが「カギ」になると捉えております。

このため、新年度は、市民意見の聴取を精力的

に進めてまいります。市政総合世論調査や、市民と市長との懇談会など、これまでの取り組みを活用することに加え、若年層の利用が高いSNSを効果的に利用するなど、声なき声にも耳を傾けてまいります。

把握した課題については、「第7次青梅市総合長期計画」の策定のなかで検討を進めてまいります。また、この取り組みを通じて、理想とする青梅市の将来像を市民と共有し、市政のさらなる発展を市民とともに目指す共通基盤を創出してまいります。

新年度に、これらの考えを進めていく前提となる予算案は、一般会計で令和2年度当初予算に比べ、4億円増の51億円といたしました。コロナ禍にあり、基幹財源である市税収入の見込みが3年連続で200億円を下回る厳しい環境にあっても、まちづくりの歩みを止めることなく、強力で推進していく決意を込め、予算編成したものであります。

次代を担う子どもをみんなで育むまち

子育て環境の充実

私は、子育て世代に「住みたい」、「住み続けたい」と思われるまちを目指し、子育て世代包括支援センターの設置や、待機児童対策、病児保育の開始など、着実に支援策を充実してまいりました。

このたび、これまでの取り組みが評価され、「日経DUAL」から発表された、「共働き子育てしやすい街ランキング2020」において、本市が全国で9位にランクされました。

学校教育

今後、子育て世代の方々が、安心して子どもを生み育てることができるよう、子育て支援策を重点的に進めてまいります。

新年度は、引き続き安定的・持続的な乳幼児の保育環境を整備するため、保育園舎の改築や、市内3か所目となる認定こども園の開設を支援してまいります。学童保育については、比較的多く待機児童が発生していた東部地域に新たな民間学童保育所が開所いたします。これにより待機児童のさらなる解消につなげてまいります。

新しい学校給食センターの建設については、「青梅市学校給食センター施設整備基本計画」に基づき、最適な事業者の選定を進めてまいります。

学校施設については、本年度に策定した「青梅市学校施設個別計画」に基づき、校舎等の改修を進め、安全で安心できる学校施設づくりに取り組んでまいります。

らば、全校、全学年において1人1台端末を活用した授業を順次開始し、学習活動の充実を図ってまいります。



(3面へ続きます)

令和2年青梅市議会定例会令和3年2月定例議会の開会にあたりまして、新年度の市政運営に對します施政方針を申し上げ、議員各位をはじめ、広く市民の皆様のご理解を賜りたいと存じます。

本年度は、新型コロナウイルス感染症の脅威にさらされた一年でありました。罹患された方々とご家族の皆様に対し、心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い回復をご祈念申し上げます。また、医療従事者をはじめ、最前線でコロナに立ち向かうすべての皆様に改めて敬意を表し、深く感謝を申し上げます。

新型コロナウイルスの感染および蔓延を予防するためのワクチン接種については、他自治体に先駆けて新組織を立ち上げ、実施体制を整備し、取り組んでおります。新年度においてもワクチン接種が円滑に実施できるよう、医師会など関係機関と十分な連携を図り確実に進めてまいります。

また、私は、新型コロナウイルスの罹患者が日々増えていくなかで、医療提供体制が身近な場所まで整っている必要性を改めて強く感じました。コロナ禍で市立総合病院の経営状況は厳しくなっております。しかしながら、新病院の建設を断念し、市民に最新かつ高度な医療サービスを引き続き提供できるようにしたことは、市民の希望に沿うものであると捉えております。令和8年のグラ



今なお拡大し、より一層深刻化しております。私は、市民生活と地域経済を守る立場として、新年度も引き続き全力で取り組んでまいります。

また、私は、新型コロナウイルスの罹患者が日々増えていくなかで、医療提供体制が身近な場所まで整っている必要性を改めて強く感じました。コロナ禍で市立総合病院の経営状況は厳しくなっております。しかしながら、新病院の建設を断念し、市民に最新かつ高度な医療サービスを引き続き提供できるようにしたことは、市民の希望に沿うものであると捉えております。令和8年のグラ

新年度は、引き続き安定的・持続的な乳幼児の保育環境を整備するため、保育園舎の改築や、市内3か所目となる認定こども園の開設を支援してまいります。学童保育については、比較的多く待機児童が発生していた東部地域に新たな民間学童保育所が開所いたします。これにより待機児童のさらなる解消につなげてまいります。

新しい学校給食センターの建設については、「青梅市学校給食センター施設整備基本計画」に基づき、最適な事業者の選定を進めてまいります。

文化・交流活動がいぎづくまち

文化遺産の魅力を活かしたまちづくりの推進

本年度、リニューアルオープンを果たしました吉川英治記念館につきましては、全国の吉川英治ファンだけでなく、幅広い年代の方々に親しんでいただけるように、人気ゲームとのタイアップなど、新たな手法での魅力発信を行ってまいります。また、今議会に提案させていただいております基金を設置し、限られた財源を計画的に活用することにより、吉川英治記念館を末永く市民の文化の向上および地域の活性化に寄与するための施設としてまいります。

スポーツの推進

本年度は誰もが快適なスポーツ環境を享受できるように、台風の被害を受けた市民球技場の代替として、青梅スタジアムの新年度は、区画を3面から5面へ増設します。引き続き、スポーツを通じて、市民が幸福で豊かな生活を

営むことのできるまちの実現に努めてまいります。

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催にあたっては、スポーツ振興のみならず、これまで取り組んできたドイツファンづくりの集大成としてさまざまな取り組みを展開してまいります。

快適な住環境の確保

地震大国である日本において、「大地震は必ず起こるもの」として認識することが必要であり、いつどこで発生してもおかしくない大地震に備えることが肝要であります。

地震による被害を最小限にする有効策は住宅の耐震化であります。木造住宅における耐震診断および耐震改修等の補助額を拡大し、着実に住宅の耐震化を促進して、安全で快適な住環境の確保を促進してまいります。

新たな住宅政策等の推進

コロナ禍において、日常生活だけでなく、働き方も大きく変容しております。テレワークが急激に普及し、通勤の概念も大きく変わっております。

本市は東京でありながら豊かな自然を有し、その良好な生活環境は大きな魅力であると認識しております。

公園の多面的な魅力を発信するため、試行的に、わかき公園において、動物とふれあう事業を実施し、すべての市民にやさしい公園づくりを推進してまいります。

公園の魅力発信

公園には、地域の環境保全や災害時における防災機能などの「存在効果」と併せて、多世代によるコミュニケーションの場や、利用者が動植物などの自然と接して季節を感じるなどの「利用効果」があります。

安全で快適に暮らせるまち

田園住宅制度の活用など新たな取り組みの検討を行うとともに、本年度実施した、「青梅市空家等対策計画」の改訂など、総合的、計画的な住宅施策を推進し、自然と共に暮らす魅力あるまちづくりを目指してまいります。

環境への取り組み

国際連合が掲げる持続可能な開発目標、いわゆるSDGsについては、市の計画にもその理念を取り入れるなど着実な推進につなげてまいります。

脱炭素社会を目指す取り組みの端緒として、地球温暖化などの環境対策に向け、本年度、本庁舎の照明をLED化し、電気料や維持管理費の削減を図るとともに、庁用車をプラグインハイブリッド自動車に更新し、省エネルギー化および

自然と共生し環境にやさしいまち

環境負荷の低減に努めてまいります。

リサイクルの推進

リサイクルセンターにつきましては、本年度中に新たな容器包装プラスチック処理ラインが完成いたしました。さらに、新年度は、施設の長寿命化を図るため、基幹的設備の改良工事を実施いたします。

これにより、燃やさないごみの処理ラインを改善し、ごみ処理の効率化や職員人件費の削減を図ってまいります。

また、分別の徹底によるさらなる資源化の向上を目指すため、家庭ごみの出し方等についてわかりやすく



活気ある産業で雇用が生まれるまち

観光の振興

新年度は、奥多摩町と共同で、市域を越えた観光プロモーションを実施いたします。登山や多摩川での釣り、カヌー、ラフティングなど東京にありながら豊かな自然に触れる体験ができることをSNSを中心に情報発信してまいります。奥多摩町との回遊性を向上させることで、さらなる観光客の誘致を図ってまいります。

商工業の振興

本年度は、交流の機会が制限される状況下でありま

したが、市内企業へ先端技術活用の普及を目的とした講演会をオンラインで開催するなど、継続して、第4次産業革命の推進と企業間コミュニティの活性化を促進してまいります。

新年度は、森林経営の健全化に向け、協議を進めていくとともに、「青梅市森林整備計画」に基づき、森林が持つ多面的機能を発揮させるため、森林資源の保全、適切な管理や整備を図ってまいります。

みんなが参画し協働するまち

市民参画・協働

自治会は、地域の人と人とながらがる地域コミュニティの中心となる組織であり、市政を運営するための大切なパートナーであります。

各自治会では、例年、それぞれの地域で運動会や盆踊りなどのレクリエーション行事や、清掃活動、防災訓練などの暮らしに即した

活発な活動により、地域の強固なつながりを築いていただいております。

新年度も、連携基本協定に基づき、青梅市自治会連合会と手を携えながら、市政を進めてまいります。市政運営にあたり、私は、市民の声を大切にしており

本年度は、新型コロナウイルス感染症防止のため、市民と市長との懇談会に代え

て、電子メールや郵送にて参加できる市民提案制度を試行いたしました。多くの発想豊かな提案が寄せられ、大いに触発されるとも、今後の市政に活かすべく取り組んでおります。

新年度においても、引き続き提案制度を実施するなど、市民参画手法の多様化を図り、市民とともに進めるまちづくりを実践してまいります。

本年度は、新型コロナウイルス感染症防止のため、市民と市長との懇談会に代え



本年度は、新型コロナウイルス感染症防止のため、市民と市長との懇談会に代え



高経営意欲を持った市内の認定農業者は、毎年増加しております。農業経営改善計画を推進する事業などへの補助金を増額し、農業者が安定して農業経営を行えるよう支援してまいります。

【普通話】 青梅市政府網頁還提供以上語言：英語，普通話，廣東話，韓語，西班牙語和德語。

【粵語】 青梅市政府網頁還提供以上語言：英語，普通話，粵語，韓語，西班牙語和德語。

【한국어】 저희 오우메시 홈페이지는 영어, 중국어, 광둥어, 한국어, 스페인어, 독일어로도 볼 수 있습니다.

【Deutsch】 Die Website der Stadtregierung Ome ist auch erhältlich in: Englisch, Mandarin, Kantonesisch, Koreanisch, Spanisch und Deutsch.

都市基盤が整う魅力あるまち

圏央道青梅インターチェンジ北側の物流拠点整備
本事業につきましては、職住近接など、本市のまちづくりを進めていくうえで重要な事業であります。

新年度は、国と都による農林調整協議の進捗状況に応じて、都市計画決定に向けた手続きを開始するとともに、都市計画道路の設計のほか、無電柱化に伴う電線共同溝の設計を新たに進めてまいります。また、組合設立や事業認可取得に向け、地権者組織を支援し、さらなる事業促進を図ってまいります。

公共交通

新年度は、交通事業者等と連携して、既存の公共交通サービスの維持に努めるとともに、社会経済情勢の変化を的確に捉えた新たな地域公共交通計画の策定に着手し、持続可能な地域公共交通の実現を目指してまいります。

下水道事業

「青梅市公共下水道システム」および「青梅市下水道総合地震対策計画」に基づき、友田汚水ポンプ場の設備更新や柚木第二汚水中継ポンプ場の耐震設計等を実施し、計画的かつ効率的な維持管理を行い、ライフサイクルコストの低減化を図ってまいります。



中心市街地の活性化

東青梅一丁目地内諸事業用地等の利活用につきましては、新たな配置計画のもと、国など関係者と協議をさらに進めてまいります。また、市民ホールに関する懇談会を開催し、市民意見の把握に努めるとともに、そのほかの市の施設にかかる機能についても具体的な検討を行ってまいります。

青梅駅前の再開発事業につきましては、青梅駅前地区市街地再開発組合が行う実施設計や権利変換計画などを

福祉が充実したまち

地域福祉の向上

人口減少、少子高齢化が進むなかで、市民一人ひとりが住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくためには、人と人とのつながりや支え合いが極めて重要であります。

市民だけでなく、さまざまな主体との連携を通じて支え合う体制づくりや、支える人づくりを推進し、地域福祉の向上に取り組んでまいります。

高齢者福祉

新年度は、第8期「青梅市高齢者保健福祉計画」および「青梅市介護保険事業計画」の初年度となります。

みんなが元気で健康なまち

市民の健康維持と増進

「健康」はすべての市民の願いであります。市民一人ひとりが、元気で健康に生活していくためには、生涯にわたる心身の健康づくりが重要です。

今井地区における雨水排水先である矢端川沿いの調節池につきましては、具体的な容量や形状を決める詳細設計を実施いたします。

大門川につきましては、拡幅改修に向け、本年度実施した詳細設計を踏まえ、新年度、用地取得のための測量などを行ってまいります。

つあります。これらを発展させていくため、介護予防リーダーを対象とした講座を開催し、その活動をバックアップするとともに、各地域での支え合いの活動がさらに充実するよう支援してまいります。

障害者福祉

今議会に、「障がいのある人も障がいのない人もその人らしく暮らせる共生のまち青梅市条例」の制定を提案しております。

条例の制定を契機に、共生社会の普及啓発に努め、障害の有無に関わらず、互いに人格と個性を尊重し合うことができる地域の実現を図ってまいります。

市民主体の介護予防活動や地域での生活支援体制づくりが、市全体に広まりつ

持続的な行財政運営ができるまち

モーターボート競走事業

本市にとって貴重な自主財源であるモーターボート競走事業についてであり、私は就任して以来、自らが先頭に立って、全国すべてのボートレース場の訪問や施設会社との協議を重ね、外向発売所の開設や特別観覧施設「ROKU多摩川」を新設するとともに、ユーチューブによる動画の配信やSNS等を活用した情報発信を積極的に行い、新たなファン獲得と収益拡大に取り組んでまいりました。



こうした経営努力の積み重ねにより、本年度は一般会計および病院事業会計に総額で26億円を繰り出した。

の繰出し額の確保に努めるとともに、その一部は、公園遊具の更新費用など、身近な市政の場で活用してまいります。

市制施行70周年

新年度は、市制施行70年の節目を迎えます。市制施行からの歴史を振り返り、郷土に触れ、この節目を祝い、これまで本市を支えてくださった多くの方々感謝と敬意を表するとともに、本市のさらなる発展を目指す契機にしたいと考えております。

また、巡回ラジオ体操・みんなの体操会の実施などを企画してまいります。以上、新年度の市政運営にあたり、主な施策について申し述べさせていただきます。

市民とともに

私は、早春の吉野梅郷を散策し、寒風に耐えながら、まさに春を告げる梅の若木に触れました。平成21年4月にウメ輪紋ウィルスが確認され、市内から本市のシンボルであるウメは軒並み伐採されました。それから10年以上の長きにわたる、市民の皆様とともに、梅の里の再生に取り組んだ結果、市内全域で緊急防除区域が解除され、再植栽が可能となる見込みです。

私には、梅の里の再生・復興の経験が踏まえ、猛威を振るう新型コロナウイルス感染症に対して

私には、梅の里の再生・復興の経験が踏まえ、猛威を振るう新型コロナウイルス感染症に対して



新年度は、必ずや新型コロナウイルスを克服する年になるとともに、将来を見据え、新型コロナウイルスによって浮き彫



傍聴にお出かけください

	青梅市 行財政改革推進委員会	青梅市公共交通協議会
日時	3月23日(火) 午後1時30分から	3月30日(火) 午後3時から
会場	市役所議会棟3階 第2委員会室	市役所議会棟3階 大会議室
内容	行財政改革に関する意見交換 ほか	青梅市公共交通基本計画の推進状況についてほか
定員	先着5人	5人(抽選)
傍聴受付	当日の午後1時15分 ～25分に会場入り口 で	当日の午後2時45分 ～3時に会場入り口で
問い合わせ	財政課	都市整備部管理課 交通担当

市民課日曜臨時窓口の開設

日時 3月28日(日) 午前9時～午後3時
 その他 一部取り扱いできない事務があります。詳細は、市ホームページ(記事ID…30437)をご覧ください。
 問い合わせ 市民課住民記録係

青梅市教育相談所 心理相談員(会計年度任用職員)募集

任用期間 4月～令和4年3月31日
 ※勤務状況等により更新可
 勤務日・募集人数 月々金曜日の週3日勤務・1人
 勤務時間 午前9時15分～午後5時15分(実働7時間)
 勤務場所 青梅市教育相談所(東青梅1-2-5東青梅センタービル3階)
 応募資格 臨床心理士または公認心理師の資格を有し(取得見込みも可)、個人情報を守り職務を適切に遂行できる方
 職務内容 教育相談、心理検査、関係会議への出席および庶務等
 報酬等 月額1万3千419円(社会保険加入対象)
 ※別途通勤手当支給
 ※市の報酬改定により変動することがあります。
 選考方法 書類選考、面接
 申し込み 3月15日～26日(必着)に学務課(市役所3階)で配布またはホームページ(記事ID: 2600000000)で
 問い合わせ 学務課教育支援係

飼い主のいない猫への接し方

市では、地域に住みついた飼い主のいない猫に餌を与えることについて、動物愛護の観点から禁止していませんが、マナーを守らないとトラブルの原因となります。餌を食べている間は見守り、食べ残しの片付け、排泄物の始末、不妊去勢手術を行うなど、周囲に配慮し、適切な方法で与えましょう。

令和3年度狂犬病予防集合注射

ご存じですか? 狂犬病 狂犬病は、犬だけでなく人間を含むすべてのほ乳類に感染し、発症するとほぼ100%死に至ると言われています。
 狂犬病予防のため、犬の飼い主には、飼い犬の生涯1回の登録と、毎年1回4～6月に狂犬病予防注射を受けさせて市町村から済票の交付を受けることが法律で義務づけられています。
 令和3年度は、特例として期間を延長していますので、12月31日までに狂犬病予防注射と注射済票の交付を済ませてください。
 狂犬病予防のため、犬の飼い主には、飼い犬の生涯1回の登録と、毎年1回4～6月に狂犬病予防注射を受けさせて市町村から済票の交付を受けることが法律で義務づけられています。
 令和3年度は、特例として期間を延長していますので、12月31日までに狂犬病予防注射と注射済票の交付を済ませてください。

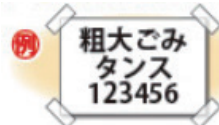


令和3年度狂犬病予防集合注射日程等

日程(4月)	会場	時間
12日(月)	長淵市民センター	10:00～10:50
	河辺南自治会館	11:20～11:40
	大門市民センター	12:10～13:30
13日(火)	今井総合運動広場	10:00～10:40
	御岳ビジターセンター	12:40～12:50
14日(水)	根ヶ布2丁目児童遊園	10:00～10:30
	勝沼公会堂	11:00～11:30
	梅郷市民センター	12:00～12:50
15日(木)	沢井市民センター	13:20～13:50
	柚木町2丁目自治会館	10:00～10:30
16日(金)	天ヶ瀬グラウンド	11:10～11:40
	わかぐさ公園東側駐車場	12:20～13:40
	日向和田3丁目児童遊園	10:00～10:30
19日(月)	健康センター	11:00～11:40
	小曾木市民センター	12:20～12:40
	成木市民センター	13:10～13:30
19日(月)	新町市民センター	10:00～11:20
	友田町自治会館	11:50～12:20
	東青梅市民センター	12:50～13:30

粗大ごみの出し方

粗大ごみとは
 △一般家庭から排出される大型ごみ
 △可燃性のもので、目安として1辺の長さがおおむね50cm以上
 △不燃性のもので、30cm以上
 ※建築資材、タイヤ、コンクリート、テレビなど、収集できないものがあります。
 ※処理手数料がかかります。(生活保護、児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給している世帯は免除になります。直接持ち込みの場合は受付時に証書の提示、自宅回収の場合は申し込み時に申し出が必要ですが)。
 ※粗大ごみ専用受付電話番号 23・5805へお申し込みください。(品名、大きさ、数量を伺います。)
 ※電話番号を間違えないようご注意ください。
 ※収集まで数日お待ちいただきますので、早めにご連絡ください。
 受付日時 月々金曜日 午前9時～午後5時
 ※祝日、年末年始を除く
 ※月曜日や連休明けの申し込みは混みます。
 収集日 月々金曜日(祝日を含む)
 ※年末年始を除く
 その他
 △品物の目立つ位置に「粗大ごみ」の品名・受付番号(予約時にお伝えします)を書いた紙(下図参照)を貼ってください。
 △収集当日は、収集車両に積めるように道路際まで品物を出してください。(収集時の立ち合いは不要です。)
 △せん定枝は、太さ10cm以下、長さ1m以下とし、必ず束ねてください。(枯れたもの、草、落ち葉、つるは収集できません。)
 △65歳以上の方のみ・障害者のみ等で居住し、手伝う親族等がない世帯で、自分で粗大ごみを屋外へ運び出すことが困難な場合は、申し込み時にご相談ください。
 △処理手数料は、納付書によりお支払いください。(収集時に現金で支払うことはできません。)
 問い合わせ 清掃リサイクル課収集指導係



マイナポイントの付与にはマイナンバーカードが必要です

マイナポイント事業は、マイナンバーカードを使った国の消費活性化策です。
 キャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をする、マイナポイント25%(上限5千円分)が付与されます。
 マイナポイントの付与にはマイナンバーカードが必要です。
 本事業の対象は、3月31日までにマイナンバーカードを申請した方です。
 まだ申請していない方は、ご注意ください。
 問い合わせ マイナンバーカードの申請に関すること: 市民課住民記録係
 マイナポイントに関すること: 企画政策課

青梅市の介護サービス

新型コロナウイルス感染症に負けず、頑張っています！

問い合わせ 介護保険課

か コロナ禍でも介護サービスを

介護サービスを継続して提供することは、高齢者の生活を支えるほかに、引きこもりや身体機能低下を防ぐなどの観点からも非常に大きな意義を持っています。コロナ禍でも介護サービスを止めないために、全国の介護事業所では最大限の感染症対策をしながらサービスを継続する努力を続けています。

青梅市も例外ではなく、特別養護老人ホーム、老人保健施設、訪問介護、通所介護などの各事業所が利用者へ良質な介護サービスを提供し続けられるよう、職員・利用者一丸となって奮闘しています。

市では、感染症対策の補助金の支給や、マスク・手袋などの感染症対策物品を配布するなど、市内事業所の感染症対策をサポートしています。



家族との面会は、リモートで行っています。



食事の際は、パーテーションを置き、飛まつ感染を防いでいます。



営業終了後の清掃を行っています。



会話をすることは、屋外で楽しく行っています。

地域密着型介護サービスの紹介

地域密着型介護サービスは、介護が必要な高齢者が住み慣れた自宅や地域で継続して生活できるように創設されたサービスです。

原則としてその自治体の住民に限り利用できること、小規模・少人数できめ細かいサービスを受けられること、レクリエーション等を通して地域の方との交流や地域行事に参加できることなどが特徴です。市内に29の事業所があります。

利用を希望する場合は、担当のケアマネジャーや各地域密着型サービス事業所のほか、お住まいの地区を担当する地域包括支援センターなどに相談してください。

地域密着型通所介護（地域密着型デイサービス）

要支援1・2

食事、入浴などの介護や機能訓練が日帰りで行われます。

要介護1～5

事業所名	住所	電話	定員
デイサービスセンターたんぽぽ	駒木町1-801	21-1736	10人
デイサービス ヤギさん家	今井1-496-13	32-7723	15人
デイサービスぬくもり	長淵2-670-1	22-9971	10人
トータル・ライフ・ヘア・サポート華暖	今寺4-23-5	33-6670	18人
東青梅デイサービスセンター	東青梅1-5-28	23-7121	18人
デイサービス のぞみ	日向和田3-573-1	78-3620	10人
リハビリデイサービス足軽	河辺町5-14-4	84-0428	午前・午後各10人
デイサービスセンターみんなんち日向和田	日向和田2-302-1	27-2469	10人
デイサービス さくら	新町5-27-4 グリーンヒルズ1階	34-9526	午前・午後各10人
デイサービスセンターきぼうの里	黒沢3-1829-1	74-5858	10人
デイサービスセンターCLUB RIVER	長淵4-377	23-4038	15人
二俣尾幸廻堂	二俣尾4-1098	78-8530	10人
カラダラボとまりぎ青梅駅前	本町198-11 ファミネス青梅1F	84-0148	10人
デイサービスセンターシエロ 青梅	河辺町9-5-10	24-7274	10人
デイサービスセンターほたる	長淵4-258-5	84-0664	午前・午後各10人

※要支援1・2の方は、介護保険・日常生活支援総合事業での利用対象です。詳しくは、事業所へ直接お問い合わせください。

看護小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護と訪問看護を組み合わせた介護と看護が一体となったサービスです。

要支援1・2

要介護1～5

事業所名	住所	電話	定員
青梅複合型ケアサービスセンター	友田町5-533-1	78-4961	29人

認知症対応型通所介護（認知症対応型デイサービス）

要支援1・2

認知症の人を対象に日常生活上の支援や機能訓練を提供する通所介護です。

要介護1～5

事業所名	住所	電話	定員
河辺デイサービスセンターわかき	河辺町9-9-25	21-0567	12人
木野下デイサービスセンター	木野下1-418	34-9740	10人
東青梅デイサービスセンターすずらん	東青梅1-5-28	84-2325	12人
デイサービスセンターリバーパレス青梅	長淵4-408-3	84-0103	12人

小規模多機能型居宅介護

通所を中心に利用者の選択に応じて訪問や泊まりのサービスを組み合わせ提供します。

要介護1～5

事業所名	住所	電話	定員
地域ケアサポート館 福わ家・小規模多機能ホーム	藤橋2-614-18	78-2100	29人
多機能ケアホームみんなんち	天ヶ瀬町952	21-2550	29人

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

要支援2

比較的安定した認知症状態にある高齢者が少人数で共同生活する場です。

要介護1～5

事業所名	住所	電話	定員
グループホームはびねす若草	河辺町6-20-2	21-3980	18人
グループホームはびねす新田山	新町7-28-3	30-0408	9人
グループホームひだまりの家	滝ノ上町1225-3	20-0351	9人
グループホームともだ	友田町3-94-9	22-8801	18人
地域ケアサポート館 福わ家・グループホーム	藤橋2-614-6	78-2100	18人
グループホームみんなんち	天ヶ瀬町948-1	78-3541	9人
グループホームみんなんち第2	長淵8-71	27-9334	9人

認知症の方や家族を支援する取り組み

問い合わせ 高齢者支援課包括支援係

年をとると誰でも忘れっぽくなりますが、ご自身や家族の症状が単なるもの忘れなのか、認知症の始まりなのか気になりますか？

認知症は、早期に適切なケアや治療を開始することで症状を軽減させ、生活の質をよい状態で維持できると言われています。また、軽度認知障害（MCI）の段階で見つかれば、認知機能の回復・維持も期待できます。





市では、認知症予防をはじめ、認知症になったとしても、住み慣れた地域のよい環境の中で尊厳が守られ、自分らしく暮らし続けることができるよう、さまざまな取り組みを行っています。

青梅市認知症支援ガイドブック

認知症についての解説や対応のポイント、利用できるサービス・制度、認知症リスクを軽減する方法などを分かりやすくまとめた冊子です。

認知症の段階ごとに適切な支援やサービス、ケアの流れを示した「青梅市の認知症ケアパス」（下図参照）も掲載しています。

市ホームページ（記事ID…2046）に掲載しているほか、市地域包括支援センターで無料配布しています。

認知症の段階	元気	認知症の疑い	認知症(軽度)	認知症(中等度)	認知症(重度)
	自立		誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活を送るには支援や介護が必要	常に専門医療や介護が必要
本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> 健康づくりや介護予防に取り組む 地域とのつながり(社会参加)を大事にする 	<ul style="list-style-type: none"> もの忘れが増えるが自覚もある(人からも言われ始める) 日常生活は自立しているが、計算間違いや漢字のミスが増える 	<ul style="list-style-type: none"> 同じことを何度も聞くようになる ものや人の名前が出てこない 置き忘れやしまい忘れが増える 料理や買い物、金銭管理などが難しくなってくる 	<ul style="list-style-type: none"> 「ものを盗られた」などの発言をする 洋服の着替えがうまくできなくなる 家までの帰り道が分からなくなる 書字・読字が苦手になる もの忘れの自覚がない 	<ul style="list-style-type: none"> 食事、トイレ、お風呂、移動などの日常生活に関することが、誰かの助けがないと難しい 車いすやベッド上での生活が長くなる 言葉数は少なくなるが、感覚(目・耳・鼻などの機能)は残っている
家族の心得・対応のポイント	<ul style="list-style-type: none"> 本人と一緒に認知症予防に取り組む実践 	<ul style="list-style-type: none"> 年齢のせいにはせず、気になり始めたら、早めにかかりつけ医や各種窓口相談してみようか？ 	<ul style="list-style-type: none"> 同じことを聞かれても、きちんと返答 何でもかんでも取り上げず、本人ができないことだけをサポート 認知症についての勉強や介護保険サービスの利用を開始する 	<ul style="list-style-type: none"> さまざまな症状が現れてきて疲れる時期。人の助けを借りよう 通所系サービスのみでは困難、訪問系や泊まり系サービスなどの検討を 	<ul style="list-style-type: none"> 本人が安心できる環境づくりを心掛ける 最新の迎え方について家族間で話し合いをしておく 

認知症施策

◆認知症チェック

ご自身や家族等の状況が心配な時は、認知症チェックをしてみましょう。(右の二次元コード参照)

◆認知症カフェ

市地域包括支援センターや認知症家族の会では認知症に興味のある方、当事者やその家族等が集い、日頃の悩みや思いを共有し、認知症関連の情報を共有する場として認知症カフェを定期的に開催しています。

◆認知症サポーターの養成

認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場等において認知症の方や家族を支援する認知症サポーターを養成する研修を行っています。

◆徘徊高齢者家族支援サービス

認知症の高齢者が、GPSを用いた位置探索が可能な機器を身につけることで、帰宅できなくなってしまった場合などに、家族等が現在位置を照会できるサービスです。

◆認知症初期集中支援チーム

医療や介護サービスにつながりづらい方などを対象に、専門医、看護師、社会福祉士による専門職がチーム員として訪問し、受診や介護サービスにつなげるためのお手伝いや家族へのアドバイスを行います。

◆認知症早期発見・早期診断推進事業

市では、認知症コーディネーターを配置し、地域で認知症の方とその家族を支援しています。認知症の疑いがある方を把握し、訪問して状態に応じて適切な医療・介護サービスにつなげる等の取り組みを行っています。

◆出張もの忘れ相談会

市では、認知症疾患医療センター等と共同で不定期に、市内の施設で出張もの忘れ相談会を行っています。

開催日時は、広報おうめや市ホームページをご覧ください。



△認知症簡易チェックサイト



認知症の相談

◆かかりつけ医

認知症は早期に治療することで進行を緩やかにすることができます。まずはかかりつけ医やもの忘れ相談医、認知症サポート医に相談しましょう。

◆認知症疾患医療センター

認知症の早期発見・早期診断を行うとともに、認知症専門医療の提供と介護サービス事業所との連携を図る機関です。

▷青梅成木台病院

所在地 成木1-447

電話番号 ☎74-9933

◆地域包括支援センター

認知症の方と家族の困りごと、介護、医療、虐待防止、権利擁護など高齢者の日常に関する相談や支援を行っています。

▷地域包括支援センター

所在地 市役所1階高齢者支援課内

電話番号 ☎22-1111内線2127

担当地区 勝沼、西分町、住江町、本町、仲町、上町、森下町、裏宿町、天ヶ瀬町、滝ノ上町、大柳町、日向和田、東青梅、根ヶ布、師岡町

▷地域包括支援センターうめぞの

所在地 駒木町3-594-1 (メディケア梅の園内)

電話番号 ☎24-2882

担当地区 駒木町、長淵、友田町、千ヶ瀬町、河辺町、御岳本町、御岳、御岳山、沢井、二俣尾、畑中、和田町、梅郷、柚木町

▷地域包括支援センターすえひろ

所在地 末広町1-4-5 (すえひろ苑内)

電話番号 ☎33-4477

担当地区 吹上、野上町、大門、塩船、谷野、木野下、今寺、新町、末広町、藤橋、今井、富岡、小曾木、黒沢、成木

◆認知症家族の会・青梅ネット

家族介護支援、つどい、認知症理解促進等を行っています。

電話番号 ☎31-1551 (代表 原島)

地域包括支援センター会計年度任用職員 介護支援専門員(ケアマネジャー)募集

市役所を拠点に、地域包括支援センター業務および高齢者の支援に関する業務に従事する介護支援専門員(ケアマネジャー)を募集します。

高齢者やその家族等の相談窓口として活躍していただきます。

応募資格 介護支援専門員の資格を有し、普通自動車免許をお持ちの方

※採用後、直ちに勤務できる方

募集人数 1人

勤務日時 月々金曜日 午前9時～午後5時(7時間)

報酬等 日給1万2千691円

※要件を満たす場合は、

通勤手当・期末手当の支給、社会保険・労働保険の加入、有給休暇の付与あり

選考方法 書類選考後、面接を実施

申し込み 高齢者支援課(市役所1階)で配布する「令和2年度会計年度任用職員申込書」を郵送〒198-8701青梅市高齢者支援課へ

※持参も可(土・日曜日を除く)

※申込書は市ホームページ(記事ID:300668)からダウンロード可

問い合わせ 高齢者支援課 包括支援係

交通災害共済「ちよこつと共済」 予約加入受付は3月31日まで インターネット加入にご協力ください

加入申込書付パンフレットを各家庭に配布しましたが、市役所、市民センター、市内金融機関(ゆうちょ銀行を除く)等でも配布しています。

ぜひご加入ください。

受付期間 3月31日(水)まで

※土・日曜日、祝日を除く

受付場所 市役所1階ロビー、インターネットほか

※詳細はパンフレットまたは広報おうめ2月15日号をご確認ください。

※インターネット加入は、下の二次元コード参照加入できる方 市内に住民登録をしている方

共済期間 4月1日～令和4年3月31日

★交通事故にあつたら、自

加入申込書付パンフレットを各家庭に配布しました

▽Aコース:1千円

▽Bコース:500円

共済見舞金 交通災害の程度等によって1～6等級の見舞金が支給されます。

交通遺児年金 どちらのコースも、会員が交通災害で死亡した時、会員と生計を同じくしていた中学生以下のお子さんがいる場合、中学修了年限に達するまで年額12万円が支給されます。

対象となる交通災害 国内で発生した自動車、オートバイ、自転車等の車両や電車、船舶、航空機などの交通機関の交通による人身事故

新型コロナウイルスの ワクチン接種を装った詐欺に注意!!

現在、新型コロナウイルスのワクチン接種の準備が進められています。今後、市民の皆さんの固定電話や携帯電話などに、ワクチン接種の手続きを装った詐欺の電話がかかってくるのが予想されます。

主な例として、詐欺の犯人が市役所職員や保健所職員を名乗り、「高齢

者は優先的にワクチン接種を受けることができます」「PCR検査を優先的に受けることができます」などと手続きを行わせようとします。

犯人に手続きを行う旨を伝えると「予約金の支払いが必要です。お金は必ず戻ります」と言っ

あなたのお金をだましとろうとします。市役



所や保健所がこのような電話をかけることは絶対にありません。

詐欺被害を防ぐために

▽自宅の電話機を常に留守番電話に設定して、犯人からの電話に出さない。

▽不審な電話に出

転車の単独事故等でも すぐに警察署に届けて ください。見舞金請求には 交通事故証明書(人身事 故)が必要です。 市民安全課市 民安全係

転車の単独事故等でも、すぐに警察署に届けてください。見舞金請求には、交通事故証明書(人身事故)が必要です。

市民安全課市
民安全係



※新型コロナウイルス感
染拡大防止のため、イ
ンターネット加入にご
協力ください。



まった場合は、いったん電話を切り、必ず誰かに相談をする。

▽ワクチン接種の詳細は、厚生労働省や首相官邸のホームページ等で、最新の情報を確認してください。

自動通話録音機の貸与

現在、市では市内在住の65歳以上の方を対象に、自動通話録音機の貸与(無料)を行っています。

特殊詐欺等に相当の効果があると言われている。



気軽にご利用ください。

※数に限りがあります。

問い合わせ 青梅警察署 防犯係 ☎22・0110 内線2612、市市民安全課市民安全係

消費者相談室から314 薬の包装シートの誤飲に注意!

薬を包装シートごと誤って服用してしまう事故が起きています。

☆誤飲事例

▽薬を包装シートから取り出したつもりが、シートが付いたまま飲んでしまった。のどに痛みと引っかけかりがあったので、病院を受診し、内視鏡で食道から包装シートを取り出してもらった。(80歳代男性)

▽薬を包装シートごと飲んでしまった。病院を受診し、内視鏡で取り出してもらったが、食道に傷が付き入院した。(90歳代女性)

☆アドバイス

▽包装シートは誤飲防止のため、1錠ずつ切り離さないように縦または横の一方方向にのみミシン目が入っています。ハサミなどで1錠ずつに切り分けな

うにしましょう。

▽包装シートは切り離すと角が鋭く、誤飲すると消化管を傷つけ、穴があいてしまうことがあります。また、シートの素材はX線撮影でも写りにくいため、発見が遅れて重症化することもあります。

▽飲み込んだ自覚がなくても、のどなどに違和感があり、誤飲が疑われる場合は医療機関を受診しましょう。日頃から休日、夜間に受診できる医療機関の連絡先を確認しておくことも大切です。

※国民生活センター発表資料をもとに作成

消費者相談室 ☎22・6000(相談専用)

相談日時 月々金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時

※毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付

※祝日、年末年始を除く

問い合わせ 市民安全課 市民相談係

自治会活動紹介コーナー68 コロナ禍でも 青梅市自治会連合会第9支会長 小花紀彦

第9支会は、新町・末広町地区の9つの自治会で構成されており、例年であれば、ビーチボール大会や盆踊り大会、輪投げ大会、市民運動会、ボウリング大会など年間を通して子どもから大人まで参加できる事業を行っていました。

また、地域のお祭りである新町御嶽神社例大祭、新町小学校秋まつりではボランティアの中学生とともに、市民文化祭では支会役員により、ポップコーン、綿菓子、焼き団子、豚汁等を無料配布して地域との交流を図っていました。

さらに、防犯パトロール隊を組織し、地域の安全・安心のための取り組みを進めていました。

しかし、本年度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、防犯パトロールを除き、計画していたこれらの事業をすべて中止せざるを得ませんでした。

近年、各地では甚大な自然災害が増え、想定を超える被害が発生しています。

新町・末広町地区は災害に強い地域ですが、市内においては集中豪雨や豪雪、台風による崖の崩落・倒木・浸水・交通機能の停滞などの被害が起こっています。

今般のコロナ禍にあっても、災害に対する備えは先延ばしにできないことから、市防災課および元東京消防庁ハイパーレスキュー隊総隊長の高山幸夫氏を講師に迎え、防災講演会を実施しました。

さらに、第9支会の計画事業の予算を振り替え、自治会振興や新型コロナウイルス感染症予防のための備品の調達と交付をし、各自治会で活用しています。

地域における災害への日々の備えや、自助・共助がますます重要になってきているなか、自治会は非常に大きな役割を担っています。そのため、

地域の学校・PTA・各種団体と連携して、課題である会員の減少に対して取り組んでいきたいと考えています。

青梅市自治会連合会ホームページ <https://www.ome-tengo.jp/>

問い合わせ 市民活動推進課



▷元東京消防庁ハイパーレスキュー隊 高山幸夫氏の防災講演会

音声版・点字版 「青梅市ごみ収集カレンダー」の配布

青梅市ごみ収集カレンダーの皆さんのご協力により、音声版(オーディオ)と点字版が、ポランティスにて配布を希望する方は、清

掃リサイクル課へご連絡ください。問い合わせ 清掃リサイクル課 清掃係

青梅市女性活躍推進事業 オンライン講座 コロナ禍での女性活躍推進のための 8つのパワーフレーズ ～多様な人材を活かす強い組織へ～

日時 3月23日(火) 午後2時～3時30分

対象 市内在住・在勤・在学者、興味のある方

内容 なぜ今、女性活躍が求められるのか?そもそも、女性活躍とは?女性活躍で壁になる5つの課題?女性活躍がうまくいっている組織の共通点とは?女性部下の成長は上司の育成力次第～8ステップ育成法～

講師 ㈱キャリア・ソフィア代表取締役 木山美佳氏

定員 先着50人(予約制)

費用無料

※通信料は自己負担

その他 Zoomを利用したオンライン講座です。受講環境はご自身でご用意ください。

申し込み ファックス☎23-1122または応募フォーム(右の二次元コード参照)から青梅商工会議所へ

問い合わせ 青梅商工会議所☎23-0112、市市民活動推進課



令和3年度 東京都「地域の底力発展事業助成」 申請事業募集

東京都では、地域活動の担い手である町会・自治会が主催して行う地域の課題を解決するための取り組み(催し、活動等)を支援する事業助成を行っています。

対象 都内に所在する町会・自治会

対象事業 (A)地域の課題解決のための取り組み (B)(A)のうち、都が取り組む特定施策の推進につながる取り組み

▽高齢者等の見守り活動
▽防犯活動
▽オンラインピック・パラリンピック気運醸成活動
▽B・S(A)のうち、都が緊急に取り組むべき特定施策の推進につながる取り組み(多文化共生社会づくり、デジタル活用支援)
▽C)複数の単一町会・自治会が共同して実施する地域の課題解決のための取り組み
▽D)単一町会・自治会が他の地域団体と連携し

て実施する地域の課題解決のための取り組み
募集期間
▽7月10日以降に実施する事業:4月1日(木)～5月14日(金)
▽10月10日以降に実施する事業:6月1日(火)～8月13日(金)
▽12月10日以降に実施する事業:9月1日(水)～10月22日(金)
※いずれも午後5時まで
その他 詳細は、都生活文化局ホームページ(地域の底力)で検索 参照
問い合わせ 市市民活動推進課 地域支援係

市民農園利用者追加募集

～余暇に野菜づくりをしてみませんか～

市では、市民の皆さんに土に親しんでいただくため、市民農園を設置しています。市民農園を利用している場合を除きます。

募集農園・区画数 若草農園(河辺町8-17-2わかぐさ公園東側)・先着40区画程度

4月からの利用者を募集していますので、希望する方は、お申し込みください。

利用期間 4月1日～12月31日(9か月)

利用資格 市内在住で園芸に熱意のある、営利を目的としない方

※空き区画がなくなり次第に募集終了

費用 1区画2千700円
その他 車での来園はできません。草花に限り、野菜・農機具の用意はありません。

申し込み 3月15日の午前9時から直接市役所2階災害対策本部室へ
※16日以降は直接農林水産課(市役所3階)へ
問い合わせ 農林水産課 政係

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

ご自分の土地・家屋の評価額と市内の他の土地・家屋の評価額を縦覧帳簿で比較できる制度です。

日時 4月1日(木)～5月31日(月) 午前8時30分～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く

縦覧場所 資産税課(市役所1階)

縦覧帳簿

- ①土地価格等縦覧帳簿(所在・地目・地積・評価額)
- ②家屋価格等縦覧帳簿(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・建築年次・評価額)

※所有者の住所、氏名、税額等は記載されていません。

縦覧できる方

- ①土地価格等縦覧帳簿…土地の固定資産税の納税者
- ②家屋価格等縦覧帳簿…家屋の固定資産税の納税者
- ③①または②のいずれかを満たす人の納税管理人
- ④①または②のいずれかを満たす人から委任を受けた代理人

※非課税や免税点未満などの理由により納税者でない方は対象外です。

必要書類等

▷①～③…本人確認ができるもの(運転免許証等)

▷④…委任状および本人確認ができるもの(運転免許証等)

その他

▷この制度は、納税者をご自分の土地・家屋の評価額が適正かどうかを判断するためのものです。それ以外の目的と思われる場合は、縦覧をお断りする場合があります。また、帳簿の複写はできません。

▷令和3年度固定資産税・都市計画税の納税通知書・課税明細書は、5月上旬に送付予定です。

▷令和3年度の評価証明書は4月1日(木)から、公課証明書は5月6日(木)から発行します。

問い合わせ 資産税課土地係・家屋係

確定申告を3月16日以降に提出した方へ 国民健康保険税等に申告内容が 反映されていない場合があります

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、確定申告の提出期限が延長されました。これを受けて、確定申告(所得税の申告等)を3月16日以降に提出した方については、令和3年度の当初

これを受けて、確定申告(所得税の申告等)を3月16日以降に提出した方については、令和3年度の当初

国民年金 付加年金を利用して 老齢基礎年金を増やしませんか?

国民年金には、将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい方のために、付加年金の制度があります。申し込んだ月の分から、国民年金の定額保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納めると、老齢基礎年金の年金額に上乗せして支給されます。

国民年金には、将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい方のために、付加年金の制度があります。申し込んだ月の分から、国民年金の定額保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納めると、老齢基礎年金の年金額に上乗せして支給されます。

対象 国民年金第1号被保険者

申し込み 年金手帳、本人確認書類(運転免許証等)をお持ちのうえ、保険年金課国民年金係(市役所1階)へ

付加年金額の計算式

☆付加保険料を10年(120月)納付した場合
▽納めた付加保険料総額:400円×10年(120月)＝4万8千円
▽毎年受け取る付加年金額:200円×10年(120月)＝2万4千円
毎年、年2万4千円の付加金が老齢基礎年金の年金額に上乗せして支給されます。

国民年金を受け取り始めて2年を越えると、納めた付加保険料総額を上回る計算になります。

三菱UFJ銀行 納付書によるお支払いの取り扱いは終了

三菱UFJ銀行については、3月31日をもって市税等の納付書によるお支払いの取り扱いが終了します。4月1日以降は、納付書に記載されている三菱UFJ銀行で納付書によるお支払いを希望する場合は、手数料が

4月1日以降は、納付書に記載されている三菱UFJ銀行で納付書によるお支払いを希望する場合は、手数料が

かかりますのでご注意ください。なお、三菱UFJ銀行の口座からの自動引き落とし(口座振替)については、これまでと同様に利用できます。

問い合わせ 会計課 納付書係

春からチャレンジ！ストレス発散 ～みんなで一緒に運動教室で健康づくり～

教室名	ハルスアップ教室	90分の運動教室
日程	4月27日、5月11・18日、 6月1・8・22日、7月6・ 20日の火曜日(全8回)	4月21日(水)
時間	午前9時30分～11時30分	午前9時40分～11時40分
会場	健康センター3階	住友金属鉦山アリーナ青梅(総合体育館)
対象	4月27日時点で64歳以下の 市民 ※運動習慣のない40～64歳 向け	4月21日時点で64歳以下の 市民
内容	筋トレや有酸素運動、やさしい エアロビクス、歩き方、健康ミ ニ講座など	ウォーキングなどの有酸素運 動、筋トレ、健康づくりに関す る情報提供など
講師	健康運動指導士、保健師等	
定員	先着12人(予約制)	先着30人(予約制)
費用	無料	
服装・持ち物	運動のできる服装、室内用運動靴(健康センターは屋外用)、飲 み物(無糖)、ヨガマットまたはバスタオル	
その他	高血圧症や心臓病、骨関節疾患(腰痛・膝痛含む)の方は、医師 の許可を得てください。	
申し込み	電話☎23-2191で健康センターへ	

スギ花粉の飛散量が多い時期です

スギ花粉が飛散しています。花粉症対策をしましょう。

外出時の対策
花粉症対策は、花粉を吸い込まないことが基本です。風の強い晴れた日は、外出を控えましょう。

▽プロテクター付きのメガネやゴーグル、マスク、スカーフ、帽子を着用する。

▽服は、花粉がつきにくいスベスベした素材のものを選ぶ。

▽花粉がつかないように髪をまとめる。

▽家に入る前は玄関先で、衣服、髪、持ち物について

児童扶養手当法の一部が改正

これまで、公的年金を受給する方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、令和3年3月分以降は、障害基礎年金等を受給している方については、児童扶養手当の額が子の加算部分の額を上回る場合、その差額の手当を受給できるようになります。

児童扶養手当を受給するためには、申請が必要です。申請に必要な書類は各家庭によって異なりますので、ご相談ください。(記事ID:30995)をご覧ください。

今回の改正により新たに手当を受け取れる例
▽ひとり親家庭で、申請者(父または母)が障害基礎年金を受給している場合
▽子どもを養育している祖父母等が障害基礎年金を受給している場合など

児童扶養手当の月額(令和2年4月から)
子ども1人の場合
▽全部支給 1人目4万3千160円
▽一部支給 1人目1万180円、2人目3千150円(所得に応じて決定)

子育て支援センター「はぐはぐ」の指定管理者が変わります

市では、子育て支援センター「はぐはぐ」に指定管理者制度を導入しています。

4月1日、令和8年3月31日の指定管理者募集の結果、(株)明日香を指定管理者として指定しました。

なお、指定管理者変更による開館時間等の運営に変更はありません。ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 子ども家庭支援課 支援係

子育てひろば すこやか 2歳児と散歩に出かけましょう


園児と一緒に散歩して、春の自然を見つけませんか。

日程 3月26日(金)
時間 午前9時45分～11時
保育園集合、11時同園解散

※雨天時は、室内で紙芝居

対象 未就学児の親子
※ベビーカーでの参加可
定員 先着2組(予約制)
費用無料
申し込み 19日までに電話☎21-5358(午前9時～午後4時)で

問い合わせ 畑中保育園
課支援係



子育てひろば「ママ癒し隊」お花を生けて遊ぼう

日時 3月18日(木)
午前11時～11時30分

定員 先着5組
費用無料

※子育てひろばは午前10時～正午
直接会場へ

会場 下長淵自治会館2階大広間
問い合わせ 長淵保育園 ☎22-8102、市子ども家庭支援課支援係

対象 未就学児の親子、妊娠中の方

日程	時間
4月25日(日)	午前10時から
5月16日(日)	午前10時から
6月20日(日)	午前10時から
7月11日(日)	午後3時30分から
8月2日(月)	午前10時から
9月5日(日)	午後3時30分から
10月3日(日)	午前10時から
10月24日(日)	午前9時30分から 午後1時から
11月14日(日)	午前9時30分から

※各回2時間程度
※11月14日は午後2時ごろまで

令和3年度農業食育体験教室

半年間かけて農業体験をしませんか。

種をまいて、お世話をし、収穫！ワクワクドキドキ、畑の教室へ飛び出そう！

日時 左表参照(全9回)
※天候や作物の状態等により変更の可能性あり

会場 (公財)東京都農林水産振興財団青梅庁舎(新町6-7-1)

対象 市内在住・在学の4歳～小学生と保護者
※子どものみ参加不可
定員 20組(抽選)
※保護者の付き添いは2人まで

費用 1家族2千円

持ち物 帽子、長靴、タオル、飲み物、お弁当、エコバッグ(レジ袋可)、筆記用具

申し込み 参加するすべてのお子さんと保護者の氏名、住所、電話番号、学校・学年(未就学児は年齢)を4月14日までに電話☎24-1568で青梅食育クラブ 齋藤へ

問い合わせ 社会教育課 食育クラブ

共催 (公財)東京都農林水産振興財団、青梅食育クラブ

日時 月・金曜日 午前9時～正午

会場 (公財)東京都農林水産振興財団青梅庁舎

内容 畑の簡単な管理、体験教室の運営補助

定員 男性3人、女性5人

費用 年額2千円
申し込み 電話☎24-1568で青梅食育クラブ 齋藤へ

青梅食育クラブ・ボランティア募集
野菜栽培や料理の好きな皆さん、地域の子どもの食育に携わりたいませんか。






広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、4月15日号…3月19日(金)、5月1日号…4月5日(月)です。-秘書広報課-

なんでも情報局 アンテナ

☆ 催し

●家族による家族のための精神保健福祉相談会 3月25日(木) 午後1時〜4時▽福祉センター▽精神障害や心の問題で悩んでいる家族の相談に応じます▽遠藤美代子氏▽先着5人▽費用無料▽青梅精神保健福祉家族会ほかとスマイル 中住 ☎090・7181-9856ハ申し込み

☆ 会員募集

●絵画 第1・3火曜日(月2回) 午後1時〜5時▽河辺市民センター▽20歳以上▽人物、風景、静物、草花等を描いてみませんか▽10人▽月額500円▽あけびの会 庄司 ☎21-7261 ●和太鼓 月曜日 午後7時30分〜9時30分▽ネットたまごセンター▽小学生以上▽初心者歓迎▽月額3千円▽神代太鼓 伊藤 ☎080・8161-7870

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

〒23-7163 ☎23-7165 ☎23-7165 市東青梅1-177-3 ●視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室 4月10日(土)、28日(水) 午後1時〜3時30分※JR東青梅駅に迎え可▽福祉センター▽視覚障害のある方▽



画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン利用▽見字可▽パソコンボランティア▽先着5人▽費用無料▽パソコンボランティア 井上 ☎090・8776-0387ハ申し込み

☆ スポーツ協会だより

●テニス 4月10日〜5月15日の土曜日(6回) 午前11時〜午後1時※予備日5月22日▽青梅スタジアムテニスコート▽市内在住・在勤・在学者、市テニス協会員▽初心者歓迎▽先着30人▽協会費・2千円、協会員以外・4千円▽市テニス協会主催▽市教育委員会後援▽31日までにスポーツ協会事務局または池上 ☎080・3313-4464ハ申し込み

☆ その他

●第41回連盟杯ソフトテニス大会 4月18日(日) 午前8時30分集合、9時試合開始※予備日5月2日(日)雨天等での実施有無等は要問い合わせ▽市民球場▽市内在住・在勤・在学ソフトテニス愛好者、初心者▽一般男子・女子の部、シニア男子50(50歳以上)、シニア女子1・2部(50歳以上)▽1組1千500円※当日集金▽市ソフトテニス連盟主催▽市教育委員会後援▽詳細は、市ソフトテニス連盟総務部 野口 ☎090・6929-5319ハ申し込み

☆ 官公署だより

●第233回東京都都市計画審議会傍聴者募集 5月18日(火) 午後1時30分から▽都庁内会議室▽付議予定案件は都市整備局 ☎https://www.toshisei.metro.tokyo.lg.jp/keika/shingikai/yotei.htm参照または同局都市計画課 ☎03-5388-3225ハ申し込み

☆ 住友金属鋁山アリーナ青梅

令和3年度第1期バートナースクール参加者募集

スポーツ教室

日程 4月1日〜6月30日 日の各曜日

ウインググローバルテニスアカデミー青梅

日程 4月3日〜6月28日 日の各曜日

表1 スポーツ教室 ※1…文化教室 ※2…託児あり(有料・予約制)

Table with 6 columns: 曜日, 教室名, 時間, 対象, 定員(先着), 費用. Rows include 月, 火, 水, 木, 金, 土 with various activities like 太極拳, コンタクト, パワーヨガ, etc.

表2 ウインググローバルテニスアカデミー青梅

Table with 6 columns: 曜日, 教室名, 時間, 対象, 定員(先着), 費用(月額). Rows include 月, 土 with courses like 初級コース, 中級コース, etc.

婚活応援 キャンペーン実施中! 親御様 無料相談会実施中! Stellar 成婚実績で選ぶなら、短期成婚実績のステラ 042-686-0175

調布大祭は中止となりました 4月に開催を予定していた調布大祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

青梅大祭は中止となりました 5月に開催を予定していた青梅大祭は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となりました。



釜の淵公園 桜のライトアップ

青梅市観光協会では、釜の淵公園の鮎美橋両脇の桜並木を中心に、桜のライトアップを実施します。

日程 3月26日(金)～4月4日(日)
※荒天中止

時間 午後6時30分～8時45分

会場 釜の淵公園

その他
▽宴会等の飲食を伴う鑑賞は禁止します。
▽公共交通機関等をご利用ください。

※釜の淵公園大柳駐車場の利用可(有料、台数に限りあり)

▽東京都・(公財)東京観光財団「春のライトアップモデル事業費助成金」を活用して実施します。

▽詳細は、青梅市観光協会ホームページ(二次元コード参照)をご覧ください。

QRコード

お問い合わせ (一社) 青梅市観光協会 ☎24・2481

※釜の淵公園大柳駐車場の利用可(有料、台数に限りあり)

▽東京都・(公財)東京観光財団「春のライトアップモデル事業費助成金」を活用して実施します。

▽詳細は、青梅市観光協会ホームページ(二次元コード参照)をご覧ください。

QRコード

お問い合わせ (一社) 青梅市観光協会 ☎24・2481

HOST TOWN FÜR DEUTSCHLAND

ドイツホストタウン事業 お家で楽しむドイツアート

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、在宅する機会が増えています。そこで、自宅で楽しめるドイツアート動画を体感してみませんか。

閲覧期間 3月15日(月)～4月15日(木)

※期間中は何度でも閲覧できます。

作品 ドイツ人アーティストのヨアヒム・トバーン氏による「すずの兵隊」…原作はアンデルセンの童話で、独特の表現方法は驚きです。

費用無料

※通信料は自己負担

その他 閲覧環境はご自身でご用意ください。

申し込み 氏名と年齢を電子メール☒div2095@city.ome.lg.jp(メールの件名は「動画希望」としてください)でオリピック・パラリンピック担当へ

※閲覧用URLとパスワードを返信します。



近隣公共ホール等を利用する市内団体に使用料の一部を助成します

市内および西多摩地域に所在する公共ホール等の施設を使用して、助成対象事業を実施する助成対象団体に対し、施設使用料の一部を助成します。

上の観客数が見込まれる公演等
▽ネッツたまぐーセンターの舞台(幅10m×奥行4m)での実演が不可能な公演等

助成回数 年度1回、連続する2日間まで

助成対象施設
▽震災共益会館(青梅市野上町2-21-5)
▽福生市民会館(福生市福生2-4-5)
▽羽村市生涯学習センター(羽村市緑ヶ丘1-11-5)
▽秋川キララホール(あきる野市秋川1-16-1)
▽瑞穂ヒューパークスカイホール(瑞穂町箱根ヶ崎2-4-7-5)

助成対象 市内在住・在勤・在学者が構成員の過半数を満たす団体
※市から他の補助等を受けている団体を除く

助成対象事業 営利を目的としない公演等で、次のいずれかの条件を満たすもの
▽ネッツたまぐーセンター(文化交流センター)多目的ホールの定員を超える272人以上

交付申請 助成対象施設を使用する年度内にあらかじめ施設使用承認書、予算書、事業実施計画書等の必要書類を社会教育課(市役所3階)へ

問い合わせ 社会教育課

文化財住宅の公開時間を変更します

文化財住宅(旧宮崎家住宅、旧吉野家住宅、旧稲葉家住宅)の公開時間を変更となります。

▽3月31日(水)まで:
午前10時～午後4時
▽4月1日(木)から:
午前10時～午後5時

※月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始を除く

問い合わせ 郷土博物館 ☎23・6859



旧宮崎家住宅(国指定重要文化財) 駒木町1-684



旧吉野家住宅(都指定有形文化財) 新町1-21-9



旧稲葉家住宅(都指定有形民俗文化財) 森下町499

「こどもの読書週間」展示 本はともだち、本の出会い届けよう

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。

はともだち、本の出会い届けよう。展示を行います。お気に入りの1冊を探してみませんか?

また、こどもの読書週間標語は、「いっしょによもう、いっしょによもう」です。

※第3月・火曜日を除く
日程 3月17日(水)～5月16日(日)

「こどもの読書週間」に合わせて、中央図書館では、読み聞かせにおすすめの本を、年齢別に紹介する「本

会場 中央図書館3階特設展示コーナー
問い合わせ 中央図書館 ☎22・6543



3月の日曜納付窓口
日時 28日(日) 午前9時～午後4時
問い合わせ 収納課 収納管理係

多摩川橋

青梅市の文化遺産51
市文化財保護指導員 塚田直樹

青梅市には、多摩川をはじめ大小さまざまな川が流れています。市内で、これほど多くの川が流れている市区町村は珍しいです。

また、川によっては行政界になっていくものもあり、羽村市や埼玉県飯能市・入間市との境の一部がそれにあたります。

友田地区を流れる多摩川は、羽村市との行政界になっていきますが、そこにかかる橋が3つあります。多摩川橋、友田水管橋、小作堰管理橋です。

また、大正元(1912)年、友田地区の人々は、多摩川横断索道を架設し、増水時には鉄索に大籠をつけロープを手探りながら渡っていました。それでも人が多いときには運びきれなかったそうです。

そのうちの1つ、多摩川橋の近くには、この橋ができるまで、「友田の渡し」がありました。

大正8(1919)年、友田地区の住民(当時の住居数156戸)が不便を解消するために自己負担で架橋を決めました。当時の技術では多摩川のような大きな河川に橋を架けることは珍しいとき、日本ではこの橋梁が初め

多摩川を渡っていました。小作台にある桑の取り入れに苦労した友田地区の住民は、小船を利用して

現在の多摩川橋



現在の多摩川橋