〈令和元年／2019〉
10 / 15
No. 1, 376
〈毎月1日・15日発行〉
発行・編集
青梅市役所秘書広報課
〒 198-8701
青梅市東青梅 1－11－1
☎ 0428－22－1111
FAX 0428－22－3508

広報おうめ Ome

青梅市民憲章

1 木や花をたいせつにし
美しいまちをつくろう
2 ともに学びあい
心やからだをきたえよう
3 明るい家庭をつくり
若い力を育てよう
4 よく働き
豊かなくらしをともにしよう
5 協力し助けあい
住みよいまちにしよう

●観光展

▽青梅市観光PR
▽青梅市・東京島しょの郷土物産展示・販売

●伝統産業展

▽木工広場、木工品の展示など（都森林組合）
▽繊維製品の展示など（青梅繊維産業研究会）

●諸展示

市内の団体や企業の事業内容を紹介します。

●謎解きウォークラリー

四小6年生の皆さんが、青梅を好きになってもらうためのウォークラリーを開催します。青梅の魅力を見つけてみませんか。
※青梅の特産品を使った景品あり

●青梅市農業祭

農産物共進会
▽審査…2日（土）の午前9時から
▽展示…2日（土）の午後1時～4時、3日（祝）の午前10時～正午
▽表彰式…3日（祝）の午後零時20分～零時50分
▽出品物販売…3日（祝）の午後1時から

市内産農産物の直売
▽直売…各日午前10時～午後4時・野菜、鶏卵、茶、植木、苗木、花苗（予定）
▽半額セール…各日①午前10時②正午・野菜、鶏卵、柿、苗木 ほか（予定）
※売り切れしだい終了
詳細 農林水産課

●市民のくらし展

▽展示コーナー…くらしに関するパネル展示
▽防災コーナー…煙体験ハウス等
▽食品衛生街頭相談…食品衛生クイズ等（西多摩保健所・食品衛生協会）
▽啓発コーナー…消費生活、人権擁護、行政相談、交通安全、防犯、男女平等参画、自治会等
▽相談コーナー…消費者相談、人権・身の上相談、行政相談
▽クイズコーナー…各日①午前10時②午後1時・クイズ回答者に市内産野菜等をプレゼント
※マイバック持参
※なくなりしだい終了
詳細 市民安全課

●花とみどりのコーナー

▽緑化木無料配布…各日午前10時から
※2日間計約700本
▽パンジー苗等の販売…各日午前10時から
※なくなりしだい終了
▽緑の募金活動
▽ネイチャークラフト教室…各日午後1時～3時
▽シルバー人材センター事業紹介、会員募集
▽パソコン教室作品展示
▽シルバーショップ手工芸品販売
共催 青梅市シルバー人材センター、青梅市花卉生産研究会
詳細 公園緑地課緑化推進係

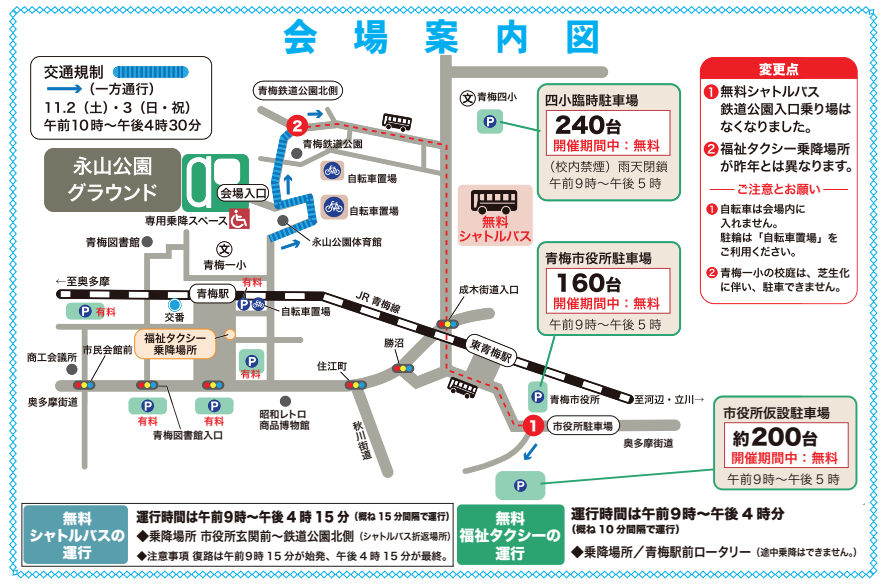
2日（土）

開始時間	内容
10：00	（ダンス）聖母幼稚園マスゲーム
10：20	主催者あいさつ
10：40	八丈太鼓
11：00	お囃子ステージ「仲町囃子連」
11：30	（体操）梅っこ体操
11：40	ファッションショー「ババコン」
12：20	（舞踊）江戸芸青梅かっぽれ道場
12：40	（舞踊）小曾木万作踊り保存会
13：00	（ダンス）NFPファミリーダンス
13：30	（舞踊）青梅市高齢者クラブ連合会
14：00	（ダンス）さかえフリーダンス
14：20	あおしんキッズアカデミー表彰式
14：30	「スター☆トゥインクルプリキュア」ショー

3日（祝）

開始時間	内容
10：00	（演奏）四恩幼稚園マーチングバンド
10：30	「騎士竜戦隊リュウソウジャー」ショー
11：20	（演奏）鼓夢青梅
11：40	（ダンス）タップダンスブループラム
12：00	（ダンス）Hula halau O Anela Lei
12：30	青梅農産物共進会表彰式
13：00	（演奏）青梅太鼓
13：20	（体操）青梅市梅園会いきいきクラブ
13：40	（ダンス）emanation Dance Studio
14：00	（舞踊）青梅市民舞踊連盟
14：20	青梅青年会議所表彰式
14：40	「騎士竜戦隊リュウソウジャー」ショー

会場案内図



◆暮らし・住まい・環境…2～5面、9面　◆保険・年金・税金…5面　◆健康・福祉…6面、9面　◆子育て・教育…7面、9面
◆なんでも情報局アンテナ…9面　◆スポーツ・観光・文化…10面

11月17日は青梅市長選挙の投票日です

これからの４年間の市政を担う人を選ぶ大切な選挙です。あなたの意思を表すために必ず投票にいきましょう。

投票所一覧や期日前投票等の詳細は、広報おうめ１１月１日号でお知らせします。

問い合わせ　市選挙管理委員会事務局

からだが不自由な方へ 郵便等投票制度

投票に関する記載をしてもらうことができます。

郵便等投票制度

郵便等投票は、重度の障害等がある方が郵便等で投票できる制度です。

郵便等投票ができる方は、表1のとおりです。

※投票用紙に候補者名を自分で書ける方に限ります。

代理記載投票制度

郵便等投票ができる方のうち、表2に該当し、みずから投票の記載をすることができない方は、あらかじめ市選挙管理委員会へ届け出た者（選挙権を有する者に限る）に

郵便等で投票するには、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けるなど、事務手続きに時間がかかります。

この制度の対象と思われる方で、新たに郵便等での投票を希望する方は、至急、市選挙管理委員会へご連絡ください。

問い合わせ　市選挙管理委員会事務局

表１　郵便等投票ができる方

障害等の区分	障害等の部位・程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	１級か２級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	１級か３級
	免疫機能、肝臓	１級～３級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症～第２項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症～第３項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護５

表２　代理記載投票ができる方

障害等の区分	障害等の部位・程度	
身体障害者手帳	上肢、視覚	１級
戦傷病者手帳		特別項症～第２項症

教育委員会委員に百合陽子さんを任命

市教育委員会委員の手塚幸子氏の任期満了に伴い、後任に百合陽子氏が市議会の同意を得て10月1日付けで任命されました。任期は４年です。

問い合わせ　教育総務課庶務係

△百合陽子さん

10月22日（火）の「即位礼正殿の儀」の日は市役所窓口を閉庁します

１０月２２日(火)「即位礼正殿の儀」の日は国民の祝日となるため、市役所の窓口は閉庁します。

また、市立総合病院の外来診療も休診となりますので、ご注意ください。

なお、市民センター等、その他の市の施設についても、祝日と同じ対応となります。

問い合わせ　企画政策課

市臨時職員募集（市長選挙事務従事者）

勤務日時　11月16日(土)午後1時～3時、17日(日)午前6時30分～午後8時30分

対象　18歳以上の市内在住の大学生、短大生、専門学校生、高校生で勤務日すべてに従事できる方

事務内容　投票事務（投票所での受付事務等）

募集人数　40人程度

申し込み　25日までに市選挙管理委員会事務局（市役所6階）で配布する指定の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、選挙管理委員会事務局へ直接持参

※校則等を確認のうえ、応募してください。

※土・日曜日を除く

問い合わせ　市選挙管理委員会事務局

（社福）青梅市社会福祉事業団臨時職員募集

職種・人数・資格　調理員（ローテーション制）・若干人・高卒以上

職務内容　青梅市自立センター利用者（障害者）の給食調理業務等

勤務日時　月15日程度・午前9時15分～午後零時15分または午後4時

※完全週休2日制

※年末年始、祝日、休日を除く

選考方法　書類選考後、面接を実施

申し込み　10月31日(必着)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、事前に電話☎32・1631で連絡のうえ、〒198―0023青梅市今井5―2434―2青梅市社会福祉事業団へ郵送または直接持参

情報公開・個人情報保護制度の運用状況

平成30年度の公文書公開等の処理状況や保有個人情報取扱事務の届け出状況等、情報公開・個人情報保護の両制度の運用状況をお知らせします。

◎情報公開制度とは

市民の皆さんが「見たい」、「知りたい」と思う、市にある情報（公文書）を情報公開請求という手続きで公開を求めることができる制度です。

公開を求められた情報は、公開することが原則ですが、個人情報や法律上見せることができないとされている情報など、公開できないものもあります。

◎個人情報保護制度とは

市民の皆さんの基本的人権を擁護するため、市が保有する個人に関する情報の適正・安全な管理に努めるとともに、目的以外の利用や外部への提供を制限するなど、個人情報の保護を図る制度です。

また、自己に関する情報の開示を求めたり、誤っている情報の訂正を求めたりすることができますが、開示等ができないものもあります。

◎開かれた市政を目指して

市では、情報公開・個人情報保護の両制度を推進することにより、市政運営の公開性の向上を図り、市民の皆さんからの信頼を深めるよう努めています。

▽公文書の公開請求および処理状況…表１

▽保有個人情報取扱事務の届け出状況…表２

▽保有個人情報開示等の状況…表３

▽不服申し立ての状況…表４

問い合わせ　文書法制課情報公開文書係

表１　公文書の公開請求および処理状況　（単位：件）

実施機関	公開請求書件数	公開請求公文書件名数	決定内訳 公開	部分公開	非公開	不存在	その他	計	公開の方法 閲覧	視聴	閲覧交付	取り下げ件数
市長	64	83	32	30	3	2	0	67	1	0	61	3
病院事業管理者	6	4	1	3	1	0	0	5	0	0	4	1
教育委員会	17	19	4	12	1	0	0	17	0	0	16	0
合計	87	106	37	45	5	2	0	89	1	0	81	4

※実施機関とは、情報公開・個人情報保護の両制度を実施する市長、教育委員会などの各機関のことを言います。
※請求書1件に複数の公文書を請求している場合があるため、公開請求書件数と公開請求公文書件名数は一致しません。
※29年度に請求されたもので、30年度に決定したものが3件あります。

表２　保有個人情報取扱事務の届け出状況　（単位：件）

実施機関	届け出件数	本人以外収集	目的外利用等
市長	658（154）	300	185
病院事業管理者	36（6）	12	6
教育委員会	160（23）	25	13
選挙管理委員会	8（0）	5	5
監査委員	2（0）	1	0
農業委員会	6（0）	2	1
固定資産評価審査委員会	1（0）	0	0
議会	6（0）	1	1
合計	877（183）	346	211

※届出件数の（ ）内は個人番号を収集する事務の件数です。
※保有個人情報取扱事務とは、住民票や戸籍の事務など、個人の氏名や住所など個人に関する記録を扱う事務のことを言い、事務の担当課はこれを届け出なければならないことになっています。
※本人以外収集や目的外利用等とは、個人情報を本人から直接収集しない場合や他の事務で収集した個人情報を利用したり、反対に他の事務に利用させたりすることを言います。

表３　保有個人情報開示等の状況　（単位：件）

区分	請求件数	決定内訳 承認	一部承認	不承認	計	開示の方法 閲覧	視聴	交付	訂正等の内訳 訂正	削除	中止	取り下げ件数
開示請求	32	15	13	3	31	1	0	27				0
訂正等	0	0	0	0	0				0	0	0	0

※29年度に請求されたもので、30年度に決定したものが3件あり、30年度に請求されたもので、決定が令和元年度になったものが4件あります。

表４　不服申し立ての状況　（単位：件）

実施機関	情報公開請求	保有個人情報開示請求
市長	0	3

※情報公開請求や保有個人情報開示請求等によって非公開の決定を受けた場合など、その決定に不服があるときは、実施機関に対して審査請求をすることができます。実施機関は、これを情報公開・個人情報保護審査会に諮問します。

福祉センターをご利用ください

福祉センター集会室、和室、宴会室およびレストランについては、下表のとおり営業していますので、ぜひご利用ください。

なお、休業日に宴会をご希望の場合は事前にご相談ください。

問い合わせ

▽施設利用全般について…福祉センター☎22・1125、市高齢者支援課地域支援係

▽宴会について…青梅スイートプラム（福祉センター内）☎23・2155

区分	利用時間	休業日
集会室・和室	午前９時～午後１０時	火曜日
宴会室（３階）青梅スイートプラム	午前９時～午後１０時	火曜日日曜日
レストラン（グリル）	午前１１時～午後２時３０分	

※休業日が祝日の場合は、翌日以降の最初の平日が休業日となります。

事業主の方へ　退職金共済に加入を

市では、中小企業で働く従業員の福祉向上と雇用安定のため、退職金共済への加入を勧めています。

中小企業の事業主であれば、パートタイマーを含む従業員を加入させることができます。掛け金は事業主負担（全額免税扱い）です。

なお、市ではこの共済（中小企業退職金共済・特定退職金共済）に加入している事業主に対し、従業員１人当たり１か月の掛け金５千円を上限に、その10分の１（年額最大６千円）を補助します。

共済加入に関する問い合わせ

▽中小企業退職金共済…中小企業退職金共済事業本部☎03・6907・1234

▽特定退職金共済…青梅商工会議所☎23・0111

◆すでに加入している事業主の方へ

補助金交付申請の手続き

粗大ごみ運び出しサービス

粗大ごみを屋外の収集可能場所へ運び出すことが困難な場合に、屋内から粗大ごみを運び出すサービスを実施しています。

対象世帯　中学生以下の子どもを除く、世帯員全員が次のいずれかに該当し、身近に協力者（親族等）のいない世帯

▽65歳以上の方

▽身体障害者手帳をお持ちの方

▽要介護認定を受けている方

▽妊娠中の方

利用回数　１回10品以下で年度２回まで

費用　無料

※粗大ごみの処理手数料は通常通りかかります。

注意点　運び出しを行う前に事前確認のため、自宅を訪問します▽事前確認および運び出しの際は、必ず立ち会いが必要です▽出入り口から出せない物、取外し工事や解体作業等が必要なもの、市が収集処理できないものは対象外です▽申し込みから運び出し実施までに時間がかかりますので、早めにご相談ください▽運び出した品物は、別の日に通常の粗大ごみと同様に収集を行います▽粗大ごみを運び出せるよう、通路の確保等の準備をお願いします。

申し込み　粗大ごみ戸別収集の申し込み（粗大ごみ専用受付電話☎23・5805）の際にご相談ください。

問い合わせ　清掃リサイクル課清掃係

容器包装プラスチックごみの分別にご協力ください

容器包装プラスチックごみ（紫色の袋）の中に有害ごみ等の異物が多量に混入しています。

この状態が続くと、再生品へのリサイクルができなくなってしまいます。

容器包装プラスチックごみには、商品の容器や包装として使われているプラスチックやビニールで、商品を使った後に不要となるもののみを出してください。

問い合わせ　清掃リサイクル課ごみ減量推進係

◎使用済み小型家電

ごみの減量化へ向け、小型家電に含まれる金・銀・白金・アルミといった有用金属をリサイクルします。

回収品目　携帯電話▼携帯音楽プレーヤー▼電子端末（タブレット端末など）▼カメラ、ビデオカメラ▼携帯用ゲーム機▼電子辞書▼カーナビ▼補助記憶装置（USBメモリなど）ほか

※投入口（30㎝×15㎝）に入らない製品は回収できません。

◎廃食用油

家庭で使用した食用油を燃料としてリサイクルします。

回収できる油　サラダ油▼オリーブ油▼菜種油▼ごま油　ほか

※ラード等の動物性油、やし油、パーム油、ドレッシング、灯油、機械油などは回収できませんので、ご注意ください。

※油を持ち運ぶために使用した容器は、お持ち帰りください。

※天かすなどの固形物は取り除いてください。

◎フードドライブ

詳細は広報おうめ10月1日号4面をご覧ください。

問い合わせ　清掃リサイクル課ごみ減量推進係

第52回青梅産業観光まつり～イベント回収のお知らせ～

日時　11月2日（土）、3日（祝）　午前10時～午後4時

会場　永山公園グラウンド（市民のくらし展テント内）

▲混入していた異物

ブロック塀等撤去費用補助制度をご活用ください

ブロック塀等の倒壊は、通行の障害となるだけでなく、生命に関わる事故につながるおそれもあります。

ブロック塀等の維持管理は所有者・管理者の責任であり、地震等による倒壊事故を未然に防止するためにも、適切な管理をお願いします。

また、市では、ブロック塀等の全部または一部を撤去する場合の費用を補助していますので、ぜひご活用ください。

補助対象　道路に面し、前面道路の地盤面からブロック塀等の頂部までの高さが１ｍを超え、かつ、当該ブロック塀等の構造部の高さが60㎝を超えるもの

補助額　次のいずれかのうち最も少ない額（１千円未満の端数切り捨て）

▽工事に要した費用の10分の９の額

▽撤去するブロック塀等の長さ１ｍ当たり６千円を乗じて得た額

▽18万円

申請要件・申請方法等　市役所１階総合案内、防災課（市役所５階）、各市民センター、中央図書館で配布しているパンフレット等または市ホームページをご覧ください。

※市ホームページでは、詳細をご覧になれるほか、申請書をダウンロードして事前に記入することができます。

申請先・問い合わせ　防災課危機管理係

家具転倒防止器具等の無料支給・取り付けを受付中です　～申請は令和２年１月31日まで～

市では、震災時の家具類の転倒、落下を防止し、市民が負傷することを防ぐため、家具転倒防止器具等の無料支給・取付事業を行っています。まだ家具類の転倒防止対策ができていない世帯の方は、この機会にお申し込みください。

申請期限　令和２年１月31日（金）

※予定数量になりしだい終了

申請対象の世帯・支給品目・申請方法等　市役所１階総合案内、防災課（市役所５階）、各市民センター、中央図書館で配布しているパンフレットまたは市ホームページをご覧ください。

忠霊塔を一般公開します

永山公園内の忠霊塔の銘板には、青梅から出征した戦没者1309柱の氏名が刻まれています。

出征当時の町・村ごとに、古くは明治10年の西南の役から昭和20年８月まで、戦争ごとに載っています。

「親族の名前がありました」、「今日の平和を改めて考える機会となった」等の声もいただいています。

この機会にぜひご覧ください。

公開日時　11月２日（土）、３日（祝）　午前10時～午後４時

その他　駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

問い合わせ　福祉総務課庶務係

傍聴にお出かけください

	青梅市食育推進会議	青梅市介護保険運営委員会	青梅市行財政改革推進委員会	青梅市健康増進計画推進会議	青梅市まち・ひと・しごと創生総合戦略推進懇談会
日時	１０月２４日（木）午後２時３０分～４時	１０月２８日（月）午後２時から	１０月３０日（水）午後１時３０分から	１１月１日（金）午後１時３０分～３時	１１月５日（火）午後１時３０分から
会場	市役所２階２０４会議室	市役所２階２０１・２０２会議室	市役所議会棟３階第３委員会室	市役所議会棟３階大会議室	市役所４階４０３会議室
内容	第３次食育推進計画（案）について　ほか	介護保険事業の実施状況について　ほか ※会議資料を希望する方は２２日の午後５時までに電話で介護保険課へ（土・日曜日を除く、当日会場でお渡し）	青梅市行政評価（平成３０年度実施分）に対する外部評価についてほか	第４次青梅市健康増進計画（案）について　ほか	青梅市まち・ひと・しごと創生総合戦略事業について　ほか
定員	１０人（抽選）	２０人（抽選）	１０人（先着）	１０人（抽選）	１０人（抽選）
傍聴受付	当日の午後２時００分～１５分に会場入り口で	当日の午後１時３０分～５０分に会場入り口で	当日の午後１時１０分～２５分に会場入り口で	当日の午後１時００分～１５分に会場入り口で	当日の午後１時１０分～２５分に会場入り口で
問い合わせ	健康課健康推進係☎２３－２１９１	介護保険課介護保険管理係	財政課	健康課健康推進係☎２３－２１９１	企画政策課

第36回駅前放置自転車クリーンキャンペーン
「放置ゼロ　キレイな街で　おもてなし」
10月22日（火）～31日（木）

10月22日～31日の10日間、都内全域で「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」が実施されます。期間中、市では駅頭でチラシなどの配布や街頭指導を行うほか、駅周辺の路上や市営駐輪場内に放置されている自転車・バイクの撤去を実施します。クリーンキャンペーンにご協力ください。

問い合わせ　青梅警察署交通課☎22・0110、市都市整備部管理課

路上・歩道上に自転車等を放置しないでください

自転車やバイクの放置は、歩行者の通行の妨げになるだけでなく、高齢者や障害のある方や車いすの方にとって大変危険なものとなります。また、災害時の避難や、緊急活動時の障害となり、活動を妨げることにもなります。

自転車等を利用して駅に向かう方は、必ず駐輪場を利用してください。

河辺駅・東青梅駅・青梅駅周辺は「自転車等放置禁止区域」です

自転車等放置禁止区域内（図①②③参照）の路上・歩道上に駐輪してある自転車等は、歩行者の通行の妨げとなり大変迷惑です。最寄りの有料駐輪場（一時利用もできます）をご利用ください。なお、放置禁止区域には、看板（写真参照）を設置しています。

放置禁止区域内に放置されている自転車等は、警告後、撤去します。撤去した自転車等については、各放置禁止区域の最寄りの有料駐輪場内に一定期間保管した後、自転車等保管所へ移動します。

各放置禁止区域内から自転車等を撤去されたと思われる方は、市へ連絡または各有料駐輪場へ確認してください。

撤去されたら必ず引き取りを

自転車等の撤去や保管には多額の費用が必要になります。自転車等を撤去されたら、撤去料（「撤去・保管に要した費用」として、自転車1台1千円、バイク1台2千円）をお支払いのうえ、必ず引き取ってください。

盗難されたと思ったら

自転車等が盗まれたと思ったら、速やかにお近くの警察署または交番まで被害に遭ったことを届け出てください。

被害届が提出されていない自転車が放置されていた場合、所有者が撤去料を徴収されます。

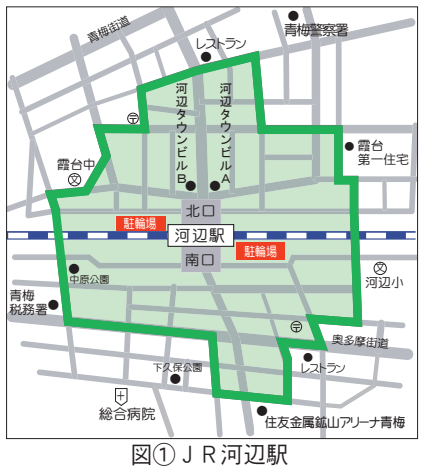
また、自転車が犯罪に使われ、知らないうちに犯罪に巻き込まれるという危険性もあります。

被害届を提出する場合は、防犯登録番号が必要です。自転車を購入したときは、必ず防犯登録をしてください。

マナーを守って住みやすい街に

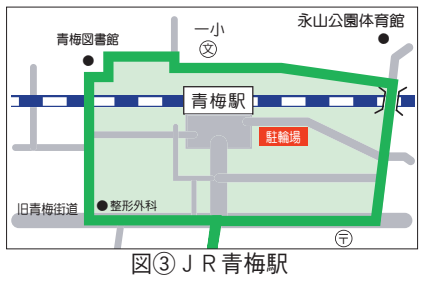
自転車やバイクは便利で身近な交通手段ですが、「わずかな時間だから」、「皆も置いているから」と軽い気持ちで放置することが他の人の迷惑となります。

マナーを守って住みやすい街にしましょう。



図①ＪＲ河辺駅

図②ＪＲ東青梅駅



図③ＪＲ青梅駅

多様化する詐欺の手口に注意！
～犯人の　電話に出ないで　被害ゼロ～

詐欺等被害発生状況…令和元年・11件・1千3万円（9月1日現在）

詐欺の手口が多様化しています！

犯人は不安をあおったり、親族の情を利用して現金やカードをだまし取ろうとしてきます。このような電話が来ていませんか？

☆「携帯電話をなくした。カバンを置き忘れた。」

☆「あなた名義のキャッシュカードが悪用されている可能性があるため、交換が必要だ。」

☆「還付金があります。手続きを行うので、無人のＡＴＭに向かってください。」

たとえ警察官でもキャッシュカード等の貴重品を預かることはありません。また、ＡＴＭを操作しても還付金が戻ってくることは絶対にありません。

自動通話録音機の貸与

市では、市内在住の65歳以上の方を対象に、自動通話録音機の貸与を行っています。

数に限りがありますので、事前に電話でご相談ください。

万が一、電話に出てしまったら

☆慌てない！お金やカードは絶対渡さない！

☆すぐに信用しない！相手の所属、氏名、連絡先を聞いて実際に確認を！

☆一人で判断せず、警察や家族に相談を！

問い合わせ　青梅警察署防犯係☎22・0110、市民安全課市民安全係

飼い主のいない猫のための里親会

おうめ猫の会「里親会」

日時　毎月第1・3土曜日　午後1時～3時

会場　ＪＡ西東京かすみ直売センター西側駐車場

費用無料　**直接会場へ**

問い合わせ　おうめ猫の会　森本☎090・4742・8410

★市では、ボランティア団体と協働で、飼い主のいない猫を保護し、譲渡や不妊去勢手術後に元の場所に戻す活動を行っています。

日時　11月9日（土）　午後1時～3時

※小雨決行

会場　市役所西側出入り口前

持ち物　住所・氏名が確認できる身分証明書

その他　当日は、猫の引き渡しはできません（団体が後日お届けします）▽営利目的の方には譲渡できません▽詳細は、当日会場でご確認ください。

共催　おうめ猫の会

直接会場へ

問い合わせ　環境政策課管理係

夜間無料法律相談会

日時　10月31日（木）　午後5時～8時

会場　市役所2階202会議室

定員　5人（1人30分）

共催　法テラス多摩、東京三弁護士会多摩支部

申し込み　電話で市民安全課市民相談係へ

スギ・ヒノキの森林所有者の皆さんへ　ご存じですか？「多摩の森林再生事業」

手入れが遅れているスギ・ヒノキの人工林の森林所有者と協定を結び、環境保全や土砂災害の防止に優れた森林環境を目指すため、都では、費用の全額を負担して森林の間伐（間引き）を行う「多摩の森林再生事業」を実施しています。

市では、都からの委託を受けて、この事業に取り組んでいます。

間伐には多額の費用がかかりますが、所有者の負担なしで森林の手入れを行うことができます。資金不足や間伐等の方法が分からないなどでお悩みの方は、気軽にご相談ください。

間伐の方法

▽25年間に2回の間伐を行います。間伐の間隔は基本的に12年～13年です。

▽対象の森林ごとに30％の本数を間伐します。

▽伐採した木は枝払いを行い、残った木の根元に横伏せします。

都との協定

▽所有者と都が協定を結びます。協定の期間は、25年です。

▽協定期間中は、スギ・ヒノキの皆伐、植栽、地形の変更、工作物の設置はできません。

問い合わせ　農林水産課林務水産係

消費者相談室から 298

必要のない勧誘は、はっきり断りましょう

突然自宅を訪問してきた事業者や電話をかけてきた事業者に、不要な商品の購入等をしつこく勧誘され、根負けして契約してしまったという消費者トラブルが多く発生しています。

東京都消費生活条例では、勧誘を断っている消費者に対して事業者が勧誘を行うことを禁止しています。また、消費者に勧誘を受ける意思があるかどうか分からない場合は、最初に消費者の意思を確認しなければならないとしています。

勧誘を望まないときは、はっきり断りましょう。勧誘を断りづらい、断ってもやめない場合は、家族やケアマネージャーなど、身近な人に相談しましょう。不安なときは、消費者相談室へご相談ください。

消費者ホットライン

☎188（イヤヤ）

消費者ホットラインは、地方公共団体が設置する消費生活センター等の身近な消費生活相談窓口を案内し、消費生活相談の第一歩をお手伝いするものです。消費生活センター等の休館日には国民生活センターが補完するなど、原則として年末年始を除く毎日、ご利用いただけます。消費者トラブルや事故などの相談でどこに相談してよいか分からない場合は、一人で悩まず消費者ホットラインをご利用ください。

参考　消費生活総合センター発表資料

消費者相談室☎22・6000（相談専用）

相談日時　月～金曜日（祝日を除く）　午前10時～正午、午後1時～4時

※第2・4火曜日は午後6時まで

問い合わせ　市民安全課市民相談係

樹林墓地見学会・説明会（追加募集）

墓地公園内に設置した樹林墓地の使用者募集（広報おうめ9月15日号3面参照）にあたり、見学会・説明会を行います。

日程　10月24日（木）
※少雨決行
時間・集合場所　①午前9時から②10時30分から③午後1時30分から④3時から・青梅市火葬場第1駐車場内集合
内容　樹林墓地の構造、焼骨の埋蔵、墓参の方法等についての説明　ほか
定員　各回先着10組（予約制）
申し込み　17日～21日に電話または直接環境政策課管理係（市役所5階）へ

給与所得の「年末調整等説明会」

年末調整は、給与所得者の年税額を確定し、毎月の給料等から源泉徴収した税額との過不足を精算する重要な手続きです。

市内の源泉徴収義務者を対象に「年末調整等説明会」を開催します。

日時・内容　11月7日（木）
①午前の部　受付と用紙の配布…午前9時30分～10時▽説明会…10時～正午
②午後の部　受付と用紙の配布…午後1時30分～2時▽説明会…2時～4時
会場　福祉センター2階201～203集会室
※駐車できる台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
対象　次の住所の特別徴収義務者
①午前の部…天ヶ瀬町、大柳町、勝沼、河辺町、上町、駒木町、沢井、住江町、滝ノ上町、千ヶ瀬町、友田町、仲町、長淵、西分町、梅郷、畑中、東青梅、二俣尾、本町、御岳、御岳山、御岳本町、森下町、柚木町、和田町
②午後の部…今井、今寺、裏宿町、小曾木、木野下、黒沢、塩船、新町、末広町、大門、富岡、成木、根ヶ布、野上町、日向和田、吹上、藤橋、師岡町、谷野
問い合わせ　青梅税務署法人課税第1部門・管理運営部門☎22・3185、市市民税課市民税係

国民年金　付加年金を利用して　老齢基礎年金額を増やしませんか？

国民年金には、将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい方のために、付加年金の制度があります。

申し込んだ月の分から、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月額400円）を納めると、老齢基礎年金の年金額に上乗せして支給されます。

対象　国民年金第1号被保険者または任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）
※保険料の全額・一部免除、納付猶予、学生納付特例を受けている方、国民年金基金加入者、老齢年金受給者は対象となりません。

上乗せされる付加年金の計算式は付加保険料納付月数×200円
★例…付加保険料（400円）を10年（120月）納付した場合
▽納めた付加保険料総額…400円×10年（120月）＝4万8千円
▽毎年受け取れる付加年金額…200円×10年（120月）＝2万4千円

年2万4千円の付加分が老齢基礎年金の年金額に上乗せされ支給されます。国民年金を受け取り始めて2年を越えると、納めた付加保険料総額を上回る計算になります。

申し込み　年金手帳、認め印、本人確認書類（運転免許証等）をお持ちのうえ、保険年金課国民年金係（市役所1階）へ

男女平等参画社会の実現に向けて

問い合わせ　市民活動推進課市民活動推進係

男女平等情報紙「よつばの手紙」第21号を発行しました

市民等との協働により企画・編集している「よつばの手紙」は、自治会を通して自治会加入世帯に配布するほか、市役所、各市民センター、中央図書館等の市内公共施設や、JR青梅駅・東青梅駅・河辺駅の各駅にも置いてあります。

「よつばの手紙」で取り上げてほしい情報がありましたら、お知らせください。

男女平等推進計画進ちょく状況報告書

男女平等参画社会の実現に向けた事業計画である「第六次青梅市男女平等推進計画」に掲げている取り組みの進ちょく状況について、平成30年度の報告書をまとめました。

行政情報コーナー（市役所2階）、中央図書館、市ホームページでご覧いただけます。

届きましたか？新しい国民健康保険証

国民健康保険被保険者証（保険証）は、10月1日から新しい保険証に変わりました。

9月中旬～下旬に各世帯主へ簡易書留で送付しました。配達時に不在の場合は、郵便局の配達員が「不在連絡票」を置き、再配達または郵便局での受け取りとなります。郵便局での保管期限を過ぎた場合は、市役所に戻り、保険年金課で保管しています。

まだ手元に届いていない場合は、保険年金課へお問い合わせください。

保険年金課での受け取りを希望する場合は、次のものをお持ちください。

▽世帯主または同じ世帯の家族が取りに来る場合…窓口に来る方の本人確認書類、旧保険証
▽その他の方が取りに来る場合…窓口に来る方の本人確認書類、旧保険証、世帯主からの委任状

問い合わせ　保険年金課資格賦課係

みどりのカーテンコンテスト審査結果発表

今年の夏、強い日ざしを和らげ、室温の上昇を抑えてくれる「みどりのカーテン」に取り組んだ市内の家庭や事業所等を対象に、みどりのカーテンコンテストを実施しました。

一般家庭を対象にした個人部門に14点、事業所や学校等を対象にした団体部門に16点の応募があり、審査の結果、入賞者が決定しました。

☆個人部門（敬称略）
▽最優秀賞（青梅市長賞）…橋本正男
▽最優秀賞（青梅ガス㈱賞）…長谷川勝次
▽最優秀賞（西東京農業協同組合賞）…斎藤昭夫
▽優秀賞…斎藤とく子、坂本勝久、槌谷浩一
▽佳作…西村　悟、松浦　英夫、吉澤香代子

☆団体部門
▽最優秀賞…泉中
▽優秀賞…新町小
▽佳作…四小、梅郷市民センター

☆入賞作品写真展
期間　10月18日（金）まで
※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分（木曜日は8時まで）
会場　市役所1階ロビー

☆表彰式
日時　10月19日（土）午後零時30分～1時30分
会場　青梅ガス㈱本社「お客様感謝祭」内
主催　青梅ガス㈱、西東京農業協同組合、青梅市
問い合わせ　環境政策課管理係

個人部門最優秀賞（青梅ガス㈱賞）

個人部門最優秀賞（青梅市長賞）

団体部門最優秀賞

個人部門最優秀賞（西東京農業協同組合賞）

自治会活動紹介コーナー50
第50回記念梅郷地区市民大運動会の開催

青梅市自治会連合会第4支会長　高野公男

梅郷地区体育振興会は、住民の体力づくりの推進等を目的に発足し、青梅市のスポーツモデル地区として、昭和45年に第1回の市民大運動会を開催しました。

当時は、畑中、和田、下郷、中郷、上郷、柚木の6チームによる対抗戦でしたが、その後12チームになりました。

令和元年の今年は、第50回という節目の大会となり、記念イベントや記念誌の発行等があります。50年という長きにわたり開催を継続できましたことは、地域の多くの皆さんのご協力のたまものです。

近年、自治会加入率の低下や少子高齢化等に伴い、運動会の運営に携わる皆さんには、役員の選出や参加者の確保などのご苦労があるところです。しかしながら、この運動会は、体を動かすことによる健康増進のみならず、地域の親睦や絆を深めるための大切な機会でもあります。

今後も、競技種目等の内容を検討し、時代に即した対応により、さらに継続していきたいと考えています。

▽青梅市自治会連合会ホームページHP http://www.ome-rengou.jp/

問い合わせ　市民活動推進課地域支援係

糖尿病予防講座
～今からできる糖尿病予防について～

糖尿病の初期はほとんど自覚症状がなく、突然心臓病や腎疾患等の重い合併症を引き起こします。治療や食生活の改善について学びませんか。

日時・会場・内容・講師　下表のとおり

定員　7日・先着70人、13日・先着60人
※いずれも予約制
費用　無料
その他　1日のみの参加可
申し込み　電話☎23・2191で健康センターへ

日時(11月)	会場	内容・講師
7日（木）午後1時30分～3時	市役所2階会議室	医学講座 下奥多摩医院 古味隆子氏
13日（水）午前10時～11時30分	健康センター1階	栄養講座 管理栄養士 高森恵美子氏

90分の運動教室
～脂肪燃焼エクササイズ（中級編）～

日時　11月21日（木）午前9時40分～11時40分
会場　河辺市民センター体育館
対象　11月21日時点で64歳以下の市民
定員　先着40人（予約制）
費用　無料
服装・持ち物　運動のできる服、室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
その他　循環器・骨関節疾患の方は必ず医師の許可を受けてください。
申し込み　電話☎23・2191で健康センターへ
内容　有酸素運動　ほか
講師　健康運動指導士　尾澤由香里氏、市保健師等

すこやかに生活するための骨粗鬆症セミナー
～あなたの骨は大丈夫？～

健康寿命を損なう可能性のある骨粗鬆症について理解するために、専門医が、予防から最新の治療まで分かりやすくお話します。

日時　11月7日（木）午後1時30分～3時（1時開場）
会場　総合病院講堂（南棟3階）
講師　総合病院整形外科部長　加藤剛氏
定員　先着100人
費用　無料
主催　青梅市骨粗鬆症ネットワーク
問い合わせ　健康センター☎23・2191

企業向け障害者理解推進見学会
～就労に向けた取り組みについて～

日程　11月6日（水）
時間・会場　①午後1時20分～2時40分・都立青峰学園②3時10分～4時30分・太陽誘電モバイルテクノロジー㈱
※現地集合
対象　障害者の就労に携わるまたは関心のある企業の経営者と人事担当者等
内容
①西多摩地域の障害者雇用状況について▽都立青峰学園の職業教育の説明と見学▽青梅市障害者就労支援センターの説明
②太陽誘電モバイルテクノロジー㈱の障害者雇用の取り組み見学
定員　先着20人（予約制）
費用　無料
持ち物　筆記用具
共催　青梅市障害者地域自立支援協議会
協力　ハローワーク青梅、青梅商工会議所、太陽誘電モバイルテクノロジー㈱、都立青峰学園、青梅市障害者就労支援センター
申し込み　午前10時から会社名、参加者氏名、連絡先、交通手段が車の場合は台数を電話☎23・0111で青梅商工会議所へ
問い合わせ　青梅商工会議所、市障がい者福祉課認定サービス係

市立総合病院　おうめ健康塾
生活習慣と検査結果について

生活習慣病とは、食習慣、運動習慣、飲酒等の生活習慣によって引き起こされるもので、多くの疾病の発症や進行に深く関わっています。その対策の一つとして、検診結果の活用が効果的です。

今回は臨床検査技師が、検査結果の各項目の意味についてお話しします。

日時　11月20日（水）午後2時～3時
会場　総合病院講堂（南棟3階）
講師　臨床検査科　森田光里
費用　無料
直接会場へ
問い合わせ　総合病院管理課庶務係☎22・3191

がん患者サロン
青梅せせらぎ会オストミーの会

日時　11月8日（金）午後2時～3時30分
会場　総合病院南棟別館2階第2会議室
対象　オストミーの方
※家族の付き添い可
費用　無料
直接会場へ
問い合わせ　総合病院管理課庶務係☎22・3191

障害者交流バスハイク

市と青梅市障害者団体連合会の協働事業としてバスハイクを実施します。

行程　11月21日（木）午前8時40分青梅市役所西側出入り口集合～鉄道博物館（埼玉県さいたま市）～午後5時5分同解散予定
※鉄道博物館では自由行動
対象　市内在住の身体障害者手帳をお持ちの方とその家族（付き添い者を含む）
費用　大人1千500円、小学生～高校生600円、3歳以上～未就学児300円（入場料、保険代等含む）
※昼食代は各自負担
定員　70人
※定員を超えた場合は11月7日の午前10時から市役所1階101会議室で公開抽選
申し込み　10月31日までに障害者手帳のコピーをお持ちのうえ、直接各申し込み先へ
▽障害者団体連合会所属団体の方…障がい者サポートセンター（午前9時～午後5時）へ
▽障害者団体連合会未所属団体の方、個人の方…市障がい者福祉課（市役所1階）へ

ご利用ください　特定保健指導「カラダ改善プログラム！」

青梅市国民健康保険で実施している特定健康診査の受診結果で、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）およびその予備群となった方に、特定保健指導「カラダ改善プログラム！」のご案内を順次送付しています。

このプログラムでは、管理栄養士などの専門職が、対象者一人ひとりに合ったオーダーメイドの健康プランを提案し、生活習慣の改善に向けてサポートします。ぜひご利用ください。

問い合わせ　健康センター☎23・2191

高齢者のインフルエンザ予防接種

対象　接種日に65歳以上で接種を希望する方▷接種日に60歳以上65歳未満の心臓・じん臓・呼吸器の障害およびヒト免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当で接種を希望する方
接種期間　令和2年1月31日まで
※接種期間が異なる医療機関もあります。詳細は、各医療機関へお問い合わせください。
接種回数　期間内に1人1回
接種方法　原則として下表の医療機関で接種してください▷接種の際は、電話で医療機関へ診療日や予約の要・不要を確認してからお出かけください▷年齢、住所等の確認のため、保険証をお持ちください。
費用　自己負担額2，500円
※接種した医療機関でお支払いください。
※生活保護受給者は生活保護受給証明書を、中国残留邦人等は支援給付受給証明書を医療機関に提出することにより、自己負担なく接種できます。
問い合わせ　健康センター☎23－2191

所在地	医療機関名	電話番号
東青梅	東青梅診療所	25-8651
	小林医院	24-2819
	林レディースクリニック	20-1887
西分町	田中医院	22-2762
住江町	笹本医院	24-3955
仲町	青梅医院	22-2043
	大河原森本医院	22-2047
大柳町	青梅三慶病院（☆）	24-7501
長淵	下奥多摩医院	22-2580
	井上医院	24-2552
	多摩リハビリテーション病院（△・★）	24-3798
友田町	友田クリニック	25-1173
河辺町	丹生クリニック（★）	20-0078
	坂元医院（★）	21-0019
	吉野医院	31-2350
	なごみクリニック	31-8038
	河辺駅前クリニック	21-5588
	片平医院	21-1741

所在地	医療機関名	電話番号
師岡町	中島内科・循環器科クリニック	20-2611
千ヶ瀬町	進藤医院	78-3111
根ヶ布	土田医院	84-0801
新町	ゆだクリニック（★）	30-0880
	千葉医院	32-5888
	あさひ整形外科クリニック	32-4567
	みしま泌尿器科クリニック	30-3567
	新町クリニック（☆・★）	31-5312
	野本医院	31-7155
	青梅順心眼科クリニック	31-4146
藤橋	百瀬医院（★）	31-3328
今井	青梅厚生病院（★）	31-7777
	武蔵野台病院（★）	31-6632
	青梅今井病院	31-8821
	大堀医院	31-9098
今寺	東原診療所	33-9250
	高木病院（△）	31-5255

所在地	医療機関名	電話番号
野上町	荒巻医院（★）	24-8561
	足立医院（△）	24-6303
大門	大門診療所（★）	30-3636
梅郷	梅郷診療所（★）	76-0112
二俣尾	馬場医院	78-7651
	二俣尾診療所	78-8981
沢井	沢井診療所（★）	78-8432
小曾木	小曾木診療所	74-5340
富岡	博仁会診療所（★）	74-4411
黒沢	青梅東部病院（★）	74-7711
成木	青梅成木台病院（△・★）	74-4111

☆…11月1日から
△…ワクチンの入荷状況によって受付
★…要予約

令和2年度 市内保育園等の継続入所手続き

現在、市内の保育園等に通園中で来年4月以降も継続して入所を希望する方は、次の必要書類を提出してください。

必要書類　教育・保育給付認定現況届（現況届）、就労証明書・在学証明書・診断書などの保育を必要とすることを証明する書類

※現況届、就労証明書、病気・介護状況報告書の用紙は通園中の保育園等から配布

※就労証明書などの保育を必要とすることを証明する書類は、現況届に添付

提出期限　11月中旬（各保育園等で設定）

※期限までに現況届を提出しない場合や、必要書類が添付されていないなどの場合は、保育園等の継続入所ができませんのでご注意ください。

提出先　通園中の保育園等

転園を希望する場合

来年4月からの転園を希望する方も、現在通園中の保育園等へ提出期限までに現況届を提出してください。

なお、来年4月からの新規申し込み・転園の手続きについては、広報おうめ11月1日号でお知らせします。

問い合わせ　子育て推進課保育・幼稚園係

プレママ・プレパパクラス、プレママ体験コース　プレママ3日間コース

プレママ・プレパパクラス

日程・時間等　表1参照

対象・定員　出産予定日が12月中旬～令和2年3月末の妊婦と夫・先着16組（予約制）

プレママ体験コース

日程・時間等　表2参照

対象・定員　出産予定日が12月中旬～令和2年4月上旬の妊婦・先着15人（予約制）

プレママ3日間コース

日程・時間等　表3参照

対象・定員　出産予定日が令和2年1月上旬～4月上旬の妊婦で、全日程参加できる方・先着16人（予約制）

いずれも

会場　健康センター

申し込み　電話☎23・2191で健康センターへ

※遅刻・欠席の場合は、前日まで（当日は午前10時まで、プレママ・プレパパクラスは9時まで）に必ずご連絡ください。

表1　プレママ・プレパパクラス

日程	時間	内容	服装・持ち物
11月16日（土）	午前9時45分～正午	赤ちゃんのいる生活をイメージしてみよう、赤ちゃんの入浴などの実習、ビデオ、意見交換等	ひじが出せる服装（ベビーバスにお湯を張って赤ちゃん人形をお風呂に入れます）、「はじめまして赤ちゃん」

※9時30分受付開始

表2　プレママ体験コース

日程	時間	内容	服装・持ち物
11月21日（木）	午後1時15分～3時50分	抱っこ、オムツ交換、赤ちゃんの入浴	ひじが出せる服装（ベビーバスにお湯を張って赤ちゃん人形をお風呂に入れます）、「はじめまして赤ちゃん」

※零時50分受付開始

表3　プレママ3日間コース

日程	時間（午後）	内容	服装・持ち物
11月25日（月）	1時15分～3時50分	オリエンテーション、自己紹介、妊娠・出産・産後、おっぱいのケア等についてのお話、予防接種について	ストレッチができる服装、「はじめまして赤ちゃん」
12月2日（月）		母と子のデンタルヘルス、妊娠中と産後の健康管理等、災害対策について	
12月9日（月）		妊娠中と産後のヘルシーメニュー、赤ちゃんのいる生活をイメージしてみよう、先輩ママとの交流	「はじめまして赤ちゃん」

※零時50分受付開始
※3日目に参加する場合は1日目の参加が必須
※コースを超えての受講不可

ひきこもりの問題を抱えている ご家族のための相談会

ひきこもりが長期化すると、社会的自立が困難となり、社会から孤立していく状況に陥りやすい傾向があります。

このような状況を改善するための第一歩として、ひきこもりの問題を抱えているご家族への支援のため相談会を開催します。

日時　11月5日（火）①午前9時から②10時30分から③午後1時10分から④2時40分から

※1家族あたり80分以内

会場　市役所内相談室

対象　15歳～おおむね39歳の若年者の家族

定員　先着4家族（予約制）

費用　無料

その他　専門的知識を持ち、経験豊かなNPO法人の相談員が相談をお受けします。

申し込み　電話で子ども家庭支援課青少年担当へ

青梅市ファミリー・サポート・センター 地区交流会

地域の子育て応援団「青梅市ファミリー・サポート・センター」では、各地域で交流会を開催しています。

市内で子育てをしている方、子育てのお手伝いをしてみたい方、ファミリー・サポート・センター提供会員からお話を聞くチャンスです。

ママ、パパ、おじいちゃん・おばあちゃん世代まで、ぜひご参加ください。

日時　10月26日（土）午前10時30分～正午

会場　ネッツたまぐーセンター（文化交流センター）和室

対象　市内で子育てをしている方、子育てのお手伝いをしている方、これからお手伝いをしてみたい方

※子どものみの参加不可

内容　手作りおもちゃ「さかなつりセット」を作って遊ぼう

※変更になる場合あり

費用　無料

その他　利用会員（3か月～小学生の保護者）の登録も受け付けます▽登録料・年会費無料▽印鑑をお持ちください。

直接会場へ

問い合わせ　青梅市ファミリー・サポート・センター☎23・3888、☎23・9338、市子ども家庭支援課支援係

食育教室・講座の参加者募集

モグモグカミカミクラス（離乳食教室・中後期）

日時　11月6日（水）午前10時～11時30分

会場　健康センター2階

対象　6～9か月児と保護者

内容　離乳の進め方、7か月以降の離乳食のおむつなど、外出時に必要なもの

費用　1組200円

持ち物　バスタオル、ミルク（お湯も含む）、

ゴックンクラス（離乳食教室・初期）

日時　11月12日（火）午前10時～11時30分

会場　健康センター2階

対象　4～5か月児と保護者

内容　離乳食の始め方、この時期の離乳食の必要なもの

費用　1組100円

持ち物　バスタオル、ミルク（お湯も含む）、おむつなど、外出時に必要なもの

定員　先着20組（予約制）

親子クッキング（親子食育講座）

日時　11月16日（土）午前10時～午後2時

会場　新町市民センター料理教室

対象　年長児～小学生と保護者

内容　講義「食べ物の働き」、調理実習（簡単ハンバーグ、ビリビリ白菜スープ、あえ物）

定員　先着12組（予約制）

費用　1人分400円

持ち物　エプロン、三角巾、布巾、手拭き、甘くない飲み物

※各自ご用意ください。

※食品衛生上、調理したものの持ち帰り不可

定員　先着20組（予約制）

費用　1組100円

持ち物　バスタオル、ミルク（お湯も含む）、おむつなど、外出時に必要なもの

いずれも

申し込み　電話☎23・2191で健康センターへ

子育てひろば・とことこ 「プレママのふれあい会と洋服・絵本等の交換会」

日時　10月28日（月）午前11時～正午

対象　未就学児の親子、妊娠中の方、祖父母の方

費用　無料

直接会場へ

会場　下長渕自治会館2階大広間

問い合わせ　長渕保育園富樫☎22・8102

子育てひろば・すこやか 「親子陶芸教室」

お子さんの手形を取ってプレートを作ります。

日時　11月14日（木）午前10時～11時

会場　畑中保育園すこやかルーム

対象　未就学児の親子

費用　プレート1枚500円

その他　プレートのお渡しは焼き上がり（約1か月程度）後となります。

申し込み　10月31日までに電話☎21・5358で畑中保育園へ（午前9時～午後4時）

子どもふれあいフェスタ2019

日時　11月3日（祝）午前10時30分～午後3時

※雨天決行

会場　市役所2階屋上広場・会議室　ほか

内容　歌や演奏、ダンスのライブパフォーマンス、手作りおもちゃ、模擬店、喫茶コーナー、お化け屋敷、赤ちゃんコーナー　ほか

※一部有料

主催　子どもふれあいフェスタ2019実行委員会

問い合わせ　子どもふれあいフェスタ実行委員会☎24・8981

河辺なかよしこども食堂　秋の部

後援　青梅市・市教育委員会・ことがわら学園

日時　11月3日（祝）・17日（日）、12月1日（日）午後3時～5時30分ごろ

会場　河辺市民センター

対象　市内在住・在学の主に小学生

定員　先着15人（予約制）

費用　1回100円

申し込み　住所、氏名（ふりがな）、電話番号、学年を記入し、ファックスFAX24・1162またはハガキで〒198―0036青梅市河辺町10―14―12ことがわら学園内「青梅食育クラブ」へ

問い合わせ　同クラブ（ことがわら学園内）☎24・1161、市社会教育課

ノルディックウォーキング参加者募集

日程 11月2日（土）午前10時住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）集合～正午永山公園運動場解散（予定）
対象 16歳以上
講師 ノルディックウォーキングアドバンスインストラクター　石黒和美氏
定員 先着20人（予約制）
費用 500円
※当日集金
服装・持ち物 履き慣れた靴、帽子、タオル、飲み物
※荷物はウエストポーチ、リュックに入れて携帯してください。
※ポールの無料貸し出しあり
申し込み 電話☎24・7721または直接住友金属鉱山アリーナ青梅へ

スポーツ栄養学セミナー

肥満を予防し、健康な身体づくりのためのスポーツ栄養学を学びます。
日時 11月14日（木）午前10時～午後零時30分
会場 住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）
対象 スポーツ愛好者
内容 座学、管理栄養士監修の弁当で昼食会
講師 管理栄養士
定員 先着30人（予約制）
費用 1千500円（昼食代含む）
申し込み 電話☎24・7721または直接住友金属鉱山アリーナ青梅へ

第60回市民体育大会（ゴルフ）参加者募集

日程 12月6日（金）
会場 青梅ゴルフ倶楽部
対象 市内在住・在勤・在学者
種目 18ホールストロークプレー（新ペリア方式）
定員 200人（抽選）
費用 参加費…1千500円、プレー費…1万5千720円
※当日集金、食事代別途
※国民体育大会地区代表選考会を兼ねているため、ゴルフ場利用税は免除となります。
詳細 市ゴルフ協会☎24・1511、青梅ゴルフ倶楽部　松尾☎22・0261
申し込み 11月15日までに住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）、市ゴルフ協会、青梅ゴルフ倶楽部の窓口で所定の用紙に記入して提出
※開始時刻等は後日通知
問い合わせ スポーツ推進課

（公財）青梅佐藤財団共催事業　荒　庸子　魅惑のチェロ演奏会

日時 12月21日（土）午後2時～3時45分（1時30分開場）
会場 ネッツたまぐーセンター（文化交流センター）
対象 市民
曲目 ハンガリー狂詩曲、美女と野獣、歌の翼に、ティファニーで朝食をよりムーンリバーほか
出演 荒　庸子（チェロ）、末永　匡（ピアノ）
定員 先着150人（予約制）
費用 1千円
※当日集金
申し込み 次のいずれかの方法で
▽氏名、電話番号、座席数（子どもを含む）をハガキ〒198―0082青梅市仲町295りそな銀行おうめプラザ3階またはファックス☎78・2351で（特非）多摩の青少年を育てる会へ
▽左の2次元コードからコンサート事務局の申し込みフォームで
問い合わせ コンサート事務局☎0120・54・89・16、市社会教育課

△荒　庸子氏

△申し込み用2次元コード

各地域で開催する文化祭

各市民センターで活動するサークルなどの作品展示や発表を行います。ぜひお出かけください。

会場・詳細	名称	実施日	内容
ネッツたまぐーセンター（青梅市民センター）☎20－7150	ネッツたまぐーセンターあそびば文化祭	11月23日（祝）、24日（日）	自主サークルによる作品展示、ステージ発表、狂言ワークショップ等
長淵市民センター☎22－3249	長淵地区文化祭	11月9日（土）、10日（日）	自主サークルや地域の方の作品展示、演技披露、模擬店、野菜即売等
大門市民センター☎31－2251	大門市民センター文化展	11月23日（祝）、24日（日）	グループや地域の方の作品展示、24日はふるさとまつりを開催
梅郷市民センター☎76－0404	梅郷地区総合文化祭	11月10日（日）	自主グループや地域の方の作品展示、農産物共進会、野菜即売等
沢井市民センター☎78－8304	三田地区総合文化祭	11月10日（日）	グループや地域の方の作品展示、演技や演奏披露、農産物共進会等
小曾木市民センター☎74－5332	小曾木地区文化祭	11月9日（土）、10日（日）	各サークルの作品展示、手打ちそば実演、六中茶道部、大正琴演奏等
成木市民センター☎74－5204	成木地区文化祭	11月9日（土）、10日（日）	グループや地域の方の作品展示、演技披露、農産物共進会、野菜即売等
東青梅市民センター☎24－8110	東青梅市民センターコミュニティ文化祭	10月26日（土）、27日（日）	サークルや地域の方の作品展示、呈茶等、27日はささえあいフェスを開催
新町市民センター☎31－7337	新町末広町地区市民文化祭	11月9日（土）、10日（日）	サークルや地域の方の作品展示、演技披露、模擬店、野菜即売等
河辺市民センター☎22－4885	河辺市民センター文化祭	10月19日（土）、20日（日）	自主サークルや地域の方の作品展示、演技や演奏披露、模擬店等
今井市民センター☎31－8600	今井市民センター文化展	10月26日（土）、27日（日）	グループや地域の方の作品展示、27日はふるさとまつりを同時開催

青梅市の文化遺産34

アサギマダラ

市文化財保護指導員　御手洗　望

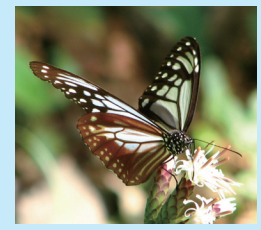
秋になると山や野原では、いろいろな花が見られるようになります。その花の蜜を吸いにさまざまな蝶類が飛来しますが、大きくて優雅に飛翔するアサギマダラは、この時期に市内のあちこちで見られます。

鱗翅目マダラチョウ科のアサギマダラ *Parantica sita* は、焦げ茶色と半透明の淡い浅葱色がまだらになった翅を持つ美しい蝶です。成虫は全国で広く見られますが、アサギマダラは初夏に北へ、秋には南へ向かっての長距離移動を行うことが知られています。移動した距離は、翅にマークをつけて放蝶し、再度捕獲して調べます。和歌山県でマーキングされたアサギマダラが、83日後に約2千500km離れた香港で再捕獲されたこともあります。

マーキングされたアサギマダラは、平成18年10月9日に市内の青梅丘陵ハイキングコースでも見つかったことがありました。直線距離で約230km離れた福島県北塩原村グランデコスキー場でその年の8月23日に放蝶された個体だと分かりました。

アサギマダラはノハラアザミ、ヒヨドリバナ、フジバカマなどのキク科の花によく訪れます。アサギマダラを見つけたら、ゆっくりと近づいて翅にマークがないか観察してみてください。

問い合わせ ☎23・6859　郷土博物館



東京文化財ウィーク2019

問い合わせ 郷土博物館☎23・6859

文化財を身近に感じていただくために、都内全域で国・都指定の文化財が公開される「東京文化財ウィーク2019」が10月26日（土）～11月4日（振休）に開催されます。市内でも多くの文化財が公開され、各文化財の公開場所で解説カードを配布します。

市内で公開される各文化財の公開日・公開時間等の詳細は、郷土博物館、中央図書館、各市民センター等で無料配布する「東京文化財ウィーク2019パンフレット」または東京文化財ウィークホームページ HP http://www.syougai.metro.tokyo.jp/sesaku/week.html をご覧ください。

○特別公開
期間 10月26日（土）～12月1日（日）
会場 郷土博物館
※月曜日休館（11月4日は開館し、5日が休館）
内容 国指定重要文化財…寺改戸遺跡土壙出土品（注口土器・小型深鉢形土器）▼都指定有形文化財…駒木野遺跡26b号住居跡出土土器、青梅新町開村記録、旧多摩郡新町村名主吉野家文書▼都指定無形民俗文化財…青梅のフセギのワラジ▼市指定有形文化財…並木家中世文書　ほか

▽注口土器と小型深鉢形土器

○修復された襖などの公開（都指定有形文化財・福島家住宅）
日時 10月26日（土）・27日（日）、11月2日（土）・3日（祝）　午前10時～午後3時
会場 福島家住宅（沢井2―720）
入場無料
直接会場へ
※専用駐車場はありません。

○文化財解説ボランティアによる解説
期間中、原則として土・日曜日、祝日の午後1時～3時に市の文化財解説ボランティアが郷土博物館および旧宮崎家住宅で解説を行いますので、気軽にお声かけください。

広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、11月15日号…10月18日（金）、12月1日号…11月5日（火）です。　－秘書広報課－

なんでも情報局アンテナ

☆催し

●水彩画展　10月18日(金)～23日（水）　午前10時～午後5時▽西友河辺店ボッパルトホール▽入場無料▽直接会場へ▽すずらんの会都筑☎22・3717

●精神保健福祉相談会　10月22日（祝）　午後1時～4時▽福祉センター▽精神障害や心の問題で悩んでいるご家族の相談に応じます▽遠藤美代子氏▽先着5人▽費用無料▽青梅精神保健福祉家族会　ほっと・スマイル　中住☎090・7181・9856へ申し込み※空きがある場合は当日受付も可

●うたごえ喫茶「ねがい」　10月27日（日）　午後1時～4時▽大門市民センター▽皆で楽しく歌いましょう▽700円（茶菓代含む）▽青梅・音楽を愛する9条の会たいら☎090・1123・1934へ申し込み

●奥多摩・青梅の秘境を歩く―真名井北陵　11月2日（土）　午前8時10分ＪＲ川井駅集合～真名井北陵～赤杭尾根～午後4時ＪＲ古里駅解散※雨天時は3日(祝)に延期▽健脚者向け▽先着10人▽500円▽森林インストラクター青梅会　小太刀☎22・7571へ申し込み(午後6時～10時)

●オータムコンサート　11月9日（土）　午後2時～4時▽ネッツたまぐーセンター▽「紅葉、赤とんぼ、にじいろ、アイデア、瀬戸の花嫁、愛燦燦（あいさんさん）　ほか」▽福島恵理子氏指揮▽先着270人▽入場無料▽休憩時に茶菓の用意あり▽直接会場へ▽歌の会メロディー　瀧田☎24・5393

●かつぬま文化祭　11月9日（土）、10日（日）　午前10時～午後5時※10日は4時まで▽青梅信用金庫本店ギャラリー▽書画、彫刻等の展示▽入場無料▽かつぬま文化祭実行委員会、勝沼自治会連合会主催▽直接会場へ▽同実行委員会　古屋☎090・8742・3852

●干支を手編みで作りませんか　11月13日、27日、12月11日の水曜日　午後1時～3時▽梅郷市民センター▽藤野光江氏▽2千200円（材料代）▽かぎ針3号・4号持参▽手編みグループ彩　水落☎32・5862へ申し込み

☆会員募集

●囲碁　火曜日　午後1時～5時▽新町市民センター▽半年額700円▽新町囲碁同好会　山下☎31・5499

●登山　最終火曜日　午後3時～7時（役員会）▽河辺市民センター　ほか▽50歳以上▽関東甲信越の山を登山、冬は低山歩き、宿泊バス利用あり▽入会金3千円、月額400円▽奥多摩山登会　佐藤☎090・2663・1875

●アロマ　第1～3金曜日　午前10時～11時▽長淵市民センター▽手作りアロマ体験、アロマハンドトリートメント▽月額2千円、体験1回700円（材料代含む）▽子ども同伴可▽アンフルール　佐藤☎090・5441・1032

☆その他

●青梅商工会議所☎23・0112から　☆簿記検定試験（1～3級）…11月17日（日）▽インターネット受付は10月25日まで、窓口受付は10月26日まで☆決算書が読める&もうけの工夫がわかるセミナー…11月22日（金）　午後1時30分～4時40分▽同会議所▽第1部…利益の見通しに効く！決算書の活用法、第2部…利益UPに効く！リテールマーケティングの活用法▽日本経済大学准教授　高見啓一氏▽費用無料☆いずれも…同会議所地域振興課HP https://www.omecci.jp/参照または電話☎23・0112へ（平日の午前8時30分～午後5時）

●エンディングノート認定講師養成講座　10月23日（水）、11月14日（木）　午後1時～4時30分▽おうめ創業支援センター▽平島　創氏▽各日先着30人▽5千円（教材代、認定証代含む）▽（一社）終活協議会✉0120・980・845へ申し込み

●かすみフードフェスティバル　11月10日（日）　午前10時～午後2時▽今寺4丁目運動広場▽飲食販売、フリマ、舞台発表等▽フリマ出店者1千円▽フリマ出店者は同フェスティバル事務局（なかま亭内）　千葉☎32・8825へ申し込み

●運転ボランティア募集　高齢者、障害者等が通院や生活外出する際の送迎▽できる日のみで可▽二種免許歓迎、無い方は規程講習を受講（無料）▽（特非）青梅運行サービス　井上✉0120・23・9970

☆体協だより

☎22・0827

●第42回連盟クラブ戦ソフトテニス大会　11月10日（日）　午前9時試合開始(8時30分集合)　※予備日11月24日（日）▽市民球技場・友田レクリエーション広場テニスコート▽市内在住・在勤者のチーム▽ダブルス男子3ペア、女子2ペアの団体戦※女子は男子の代理可※昨年度の成績で1～3部にチーム分け▽1チーム2千円▽市ソフトテニス連盟主催▽市教育委員会、市体育協会後援▽10月29日までに体協事務局へ申し込み（同連盟ホームページからも申し込み可）▽雨天等での実施有無等は市ソフトテニス連盟　野口☎090・6929・5319へ問い合わせ

○体協事務局の受付時間○月・火・木曜日…午前10時～午後4時、金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10時～正午※いずれも祝日を除く

官公署だより

●技能祭　10月26日（土）　午前10時～午後3時▽都立多摩職業能力開発センター(昭島市東町3―6―33)▽工作教室、職業訓練で制作した作品の展示、模擬店など▽入場無料▽直接会場へ▽同センター☎042・500・8700

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ　☎23・7163　FAX23・7165

郵送…〒198―0042青梅市東青梅1―177―3

●CAPS事業　☆CAPSサロン…11月1日（金）、6日（水）　午後1時～4時▽就労・生きがい支援(パソコン指導)、農業サロンの日程を発表☆手作りサロン…11月13日（水）　午後1時30分～4時▽生きがい支援（木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作）☆いずれも…福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料、2回目以降会員制（年度会費1千円、家族会員制あり）※材料代別途▽直接会場へ

●視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室　11月9日（土）　午後1時～3時30分※JR東青梅駅に迎え可▽福祉センター▽視覚障害のある初心者▽画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン利用▽希望日時に合わせて開催も可▽パソコンボランティア青梅▽先着5人▽費用無料▽パソコンボランティア青梅　古矢☎090・1552・7050へ申し込み

●障害者や高齢者の生活・就労・教育相談　11月13日（水）　午後1時～4時▽福祉センター▽障害のある方、高齢者▽カウンセラー　白井利明氏、大澤洋子氏▽先着3人▽費用無料▽ボランティア・市民活動センターへ申し込み

令和元年台風第15号 千葉県災害義援金を受け付けています

令和元年台風第15号により、千葉県内に甚大な被害が発生しました。

市では、被災者をを支援するため、市役所等で義援金を受け付けています。

募金箱設置場所　市役所、各市民センター、中央図書館

受付期間　12月23日まで

※日本赤十字社への直接振り込みについては、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ　福祉総務課庶務係

出前もの忘れ無料相談会

市では認知症の予防や早期発見・早期対応をはじめ、認知症を理解していただく「もの忘れ相談会」を行っています。

もの忘れが気になる方、ご家族や近所に気になる人がいるという方、お気軽にご相談ください。

日時　11月1日（金）　午前10時～午後零時30分

会場　ベルク青梅今井店催事場

費用　無料

直接会場へ

問い合わせ　高齢者支援課包括支援係

私立幼稚園等園児の保護者へ

入園料や施設利用料等を補助します

市では10月から、私立幼稚園等に通園している園児の保護者に対し経済的負担を軽減するため、下記のとおり補助金を交付します。各補助金の詳細についてはお問い合わせください。

問い合わせ　子育て推進課保育・幼稚園係

区分	補助対象者	対象経費	交付額	交付時期・方法
幼稚園施設等利用費補助金	私立幼稚園（新制度移行園を除く）および都の認定を受けた幼稚園類似の幼児施設に通園している園児の保護者	入園料、保育料	月額25,700円	毎月、市から各施設へ現物支給（※）します。
保護者補助金（東京都）	私立幼稚園、認定こども園（教育部分）および都の認定を受けた幼稚園類似の幼児施設に通園している園児の保護者	保育料または特定負担金	月額1,800～6,200円 ※所得や兄弟構成により補助額が1,800円を超える場合は、その他の学納金も対象となります。	毎月、一部（上限1,800円）を現物支給（※）します。 また、保護者の負担額を上限として、現物支給分（上限27,500円）を差し引いた残りの金額を保護者の口座へ振り込みます。 ☆1回目支払い分（4～9月分）…10月中旬ごろ ☆2回目支払い分（10～3月分）…4月中旬ごろ
保護者補助金（青梅市）	私立幼稚園、認定こども園（教育部分）および幼稚園類似の幼児施設等に通園している園児の保護者	入園料、保育料、その他の学納金または特定負担金	月額3,900～5,200円 ※市民税所得割額によって算定します。	
入園料補助金（入園年度のみ）		入園料（入園年度のみ）	10,000円	10月中旬または翌年度の4月中旬に保護者の口座へ振り込みます。

※現物支給…私立幼稚園等の利用者が各施設へ支払いをする代わりに、市から各施設（幼稚園、幼児園）へ直接支払いをすることです。この支払い分については、保護者の負担がありません。

広告

青梅の質屋さん　Pawn Shop NIJIYA　にじや質店　質　融資　買取
質預かりはもちろん、買取も当店へ　0120-985-191

短期成婚実績の結婚相談所　Kizuna 八王子
042-649-2351　お気軽にお問合せください
親御様無料相談会実施中
営業時間：10:00～19:00
定休日：年中無休

新緑よければ紅葉もよし　みたけ渓谷秋色まつり

10月26日（土）～11月24日（日）

問い合わせ　期間限定みたけ観光情報局☎７８－８３４５（玉川屋内）、市商工観光課

屋台村

日時　10月26日（土）　午前11時～午後３時30分

会場　煉瓦堂朱とんぼ、櫛かんざし美術館駐車場

内容　地元物産販売・飲食店が並びます。

※澤乃井蔵開きと同日開催

青梅線御嶽駅開業90周年記念写真展

日時　10月26日（土）～11月24日（日）　午前10時～午後４時30分

会場　御岳交流センター

内容　新井写真館の貴重な写真を展示します。

陶器と写真展

日時　11月12日（火）～24日（日）　午前10時～午後４時30分

※18日（月）は休館

会場　澤乃井ガーデンギャラリー

内容　地元陶芸家やアマチュア写真家の作品を展示します。

自然観察会

日時　11月17日（日）　午前10時から

※雨天決行

費用無料

申し込み　11月８日までに往復ハガキに〈往信裏〉住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒198－0172青梅市沢井１－408横手商店☎78・8811へ

※１通につき５人まで

玉堂美術館前大銀杏ライトアップ

日時　11月９日（土）～24日（日）　午後５時～８時

内容　夜の闇に浮かび上がる幻想的な大銀杏をお楽しみください。

御岳渓谷紅葉のライトアップ

今年も青梅奥多摩もみじ協定の一環として、御岳渓谷秋のライトアップ事業を実施します。今年は渓谷沿いの照明を大幅に増強するとともに、新たにＪＲ東日本の協力を得て関東の駅百景に選出された風情ある御嶽駅舎をライトアップします。

巨岩を縫うように白波を立てる渓谷、鮮やかに浮き立つ紅葉のアーチなど、雄大な自然の夜景をお楽しみください。

日時　11月９日（土）～24日（日）　午後５時～８時

会場　御岳小橋周辺の渓谷、ＪＲ御嶽駅舎

※車での来場は、御岳交流センター駐車場（有料）をご利用ください。

その他　９日の午後４時30分から点灯式を実施します▽和太鼓の演奏、澤乃井甘酒（先着500杯）を配布します。

※東京都、（公財）東京観光財団の「秋のライトアップモデル事業費助成金」を活用して実施します。

問い合わせ　御岳渓谷紅葉ライトアップ事業実行委員会事務局（青梅市観光協会内）☎24・2481

青梅市子ども読書活動推進事業講演会
児童文学作家　戸森しるこ氏講演会
―おしるこ日和　2019秋―

児童文学作家の戸森しるこ氏をお招きし、作品ができるまでのお話や、本にまつわる楽しいお話をうかがいます。

日時　11月２日（土）　午後２時～３時30分（1時45分開場）

会場　中央図書館多目的室

対象　小学生以上

定員　先着60人

直接会場へ

講師プロフィール　児童文学作家。１９８４年、埼玉県生まれ。東京都在住。「ぼくたちのリアル」で第56回講談社児童文学新人賞を受賞し、２０１６年にデビュー。同作は、児童文芸新人賞、産経児童出版文化賞フジテレビ賞を受賞、２０１７年度青少年読書感想文全国コンクール小学校高学年の部の課題図書に選定された。その他の作品に「十一月のマーブル」（東京レインボープライド選「ＬＧＢＴを知る100冊！」）、「理科準備室のヴィーナス」（２０１９年度埼玉県推奨図書）、「おしごとのおはなし　スクールカウンセラー　レインボールームのエマ」、「ぼくの、ミギ」、「ゆかいな床井くん」（いずれも講談社）など。

問い合わせ　中央図書館☎22・6543

長淵市民センター☎２２－３２４９

調布ことぶき大学　日時＝１０月２３日（水）　午後１時３０分から▷対象＝市内在住の６０歳以上▷内容＝講演会「御岳山に来る道・御岳山から行く道」▷講師＝元御岳ビジターセンター所長　片柳茂生氏▷入場無料▷直接会場へ

大門市民センター☎３１－２２５１

すてきなお庭造り教室－花の植え方と寄せ植え作り－　日時＝１１月６日（水）　午前１０時～正午▷講師＝造園施工管理士　榎戸　芳氏▷定員＝先着２０人（予約制）▷１，５００円（材料代）▷服装・持ち物＝作業のできる服装、タオル、手袋、飲み物、ビニール袋▷申し込み＝１０月１６日の午前９時から電話で

沢井市民センター☎７８－８３０４

鍋割山ハイキング～青梅の最高峰へ～　日時＝１１月１４日（木）　午前１０時～午後４時ごろ※雨天中止（１３日の正午までに連絡予定）▷行程＝御岳平～天狗の腰掛杉～奥の院～鍋割山～芥場峠～天狗の腰掛杉～随身門下～御岳平（天候等によりコースを変更する場合あり）※御岳登山鉄道御岳山駅駅前広場集合・解散▷対象＝市内在住の成人で登山経験者（５時間程度歩ける方）▷指導＝多摩川源流の森インストラクター堀越弘司氏▷定員＝先着１５人（予約制）▷費用無料（交通費は自己負担）▷服装・持ち物＝登山に適した服装･靴（運動靴不可）、弁当、飲み物、雨具、手袋、敷物、筆記用具、行動食（あめ、菓子など）▷申し込み＝１０月１６日～３０日に直接または電話で（午前９時～午後５時）

成木市民センター☎７４－５２０４

市民ハイキング教室～長淵丘陵と草花丘陵を歩こう～　日程＝１１月１５日（金）※雨天の場合は１８日に延期▷行程＝午前９時・ＪＲ宮ノ平駅集合（青梅駅午前８時４４分発奥多摩行き乗車）～稲荷神社～天狗岩～赤ぼっこ～馬引沢峠～旧二ツ塚峠～二ツ塚峠～満地峠～ＪＲ小作駅解散▷対象＝成人で健脚の方（６時間以上歩ける方）▷定員＝先着２０人（予約制）▷費用無料（交通費は自己負担）▷服装・持ち物＝登山に適した服装･靴（運動靴不可）、弁当、飲み物、雨具、手袋、敷物、タオル、筆記用具▷申し込み＝１０月１６日の午前８時３０分から電話で

中央図書館☎２２－６５４３

いずれも…費用無料▷直接会場へ

青梅図書館　おはなし会　日時＝１０月２０日（日）　午前１０時１５分～１１時４０分※１０時１５分から工作会あり▷対象＝４歳児以上※未就学児は保護者同伴▷定員＝先着３０人▷協力＝青梅おはなしの会▷問い合わせ＝中央図書館☎２２－６５４３

青梅図書館　工作会「英字新聞でハロウィングッズをつくろう」　日時＝１０月２６日（土）　午前１０時～正午▷内容＝小さなバッグとおばけの帽子作り▷問い合わせ＝青梅図書館☎７８－３７８１

中央図書館　おはなし会　日時＝１０月２６日（土）　午前１１時～１１時４０分▷対象＝４歳児以上▷定員＝先着３０人▷協力＝おはなしボランティア

中央図書館　小学生以上向け「秋のもぐもぐおはなし会」　日時＝１０月２６日（土）　午後３時～３時４０分▷対象＝小学生以上▷定員＝先着３０人▷協力＝図書館ボランティア

梅郷図書館　おはなし会「うめこの時間」　日時＝１０月２７日（日）　午前１１時～１１時２０分※折り紙の時間あり▷会場＝梅郷市民センター多目的室▷対象＝０歳児から▷定員＝先着３０人▷問い合わせ＝中央図書館☎２２－６５４３

中央図書館　ちっちゃいこのおはなし会　日時＝１０月２７日（日）　午前１１時～１１時４０分▷対象＝３か月（首がすわってから）～４歳児と保護者▷定員＝先着２０組

中央図書館　おはなし会「絵本の森」　日時＝１１月１日（金）　午前１０時３０分～１１時１０分▷対象＝３か月（首がすわってから）～４歳児と保護者▷定員＝先着１５組▷協力＝おはなしボランティア「おはなしの会ころりん」

１０月の日曜納付窓口

日時　２７日（日）　午前９時～午後４時

問い合わせ　収納課収納管理係

１０月の納期限（１０月３１日）

▷市・都民税…３期　▷国民健康保険税…４期

▷後期高齢者医療保険料…４期

▷介護保険料…４期

次号の発行は11月1日です

R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用 石油系溶剤を含まないインキを使用

リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。