



青梅市民憲章

- 1 木や花をたいせつにし
美しいまちをつくろう
- 2 とともに学びあい
心やからだをきたえよう
- 3 明るい家庭をつくり
若い力を育てよう
- 4 よく働き
豊かな暮らしをとものにしよう
- 5 協力し助けあい
住みよいまちにしよう

第82回奥多摩溪谷駅伝競走大会 参加チーム募集



開催日：12月6日（日）

※写真は第81回大会のものです

申込方法 市ホームページ（記事ID：1517）から、エクセルファイルの部門別エントリーシート一般・大学・高校・女子の部毎に入力し電子メール①aki.denon@ome-gaia.jpへ

※受信後必ず返信メールが届きます。

※大会要項に同意し、参加申し込みをする場合は、部門別エントリーシートの「同意欄」に必ずチェックしてください。チェックしていない場合は、参加できません。

※手書きでの申し込みはできません。

振込方法 入金確認後に正式エントリーとなりまします。申し込み後、必ず参加費を振り込んでください。

次の振込先口座へ、参加する部門の参加費を振り込んでください。

※振込手数料は参加者負担
▽ゆうちょ銀行から 記号：0018009▽番号：616610

▽他の金融機関から 店名：〇一九（ゼロイチキウ）▽店番：019▽預金種目：当座預金▽口座番号：0616610

※参加上限を超えた申し込みがあり参加できない場合を除き、受付後は新型コロナウイルス感染症による大会中止等を含め、参加費の返還はしません。

※窓口での現金および現金書留等は受け付けません。

申込期限 10月30日（金）

部門	一般、大学、高校	女子
スタート場所	青梅市役所前	JR御嶽駅前
スタート時間	午前10時	午前11時30分
コース	青梅市役所前～JR奥多摩駅前（折り返し）（44.8km）	JR御嶽駅前～青梅市役所前（11.1km）
参加資格（※1～4）	4時間以内に完走できる力があり、次の条件を満たすチーム ◆一般の部…市区町村、会社、工場、クラブを単位とするチーム編成（※5） ◆大学の部…大学を単位とする学生によるチーム編成（※6） ◆高校の部…高校を単位とするチーム編成（※6）	1時間30分以内に完走できる力があり、高校生以上によるチーム編成
チーム編成	競技者6人、補欠2人、監督1人	競技者3人、補欠1人、監督1人
参加費（1チーム）	一般の部…15,000円 大学の部…13,000円 高校の部…10,000円	8,000円

※1…一般、大学、高校の部合わせて150チーム、女子の部含めて200チームまで参加可（新型コロナウイルス感染防止のため変更の可能性あり）※2…1都8県（東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県、茨城県、栃木県、群馬県、山梨県、長野県）在住者で構成されたチームのみ ※3…すべての部門において重複登録不可 ※4…補欠の重複登録不可 ※5…男女混合チーム可 ※6…合同チーム可

その他 市ホームページの大会要項および「第82回奥多摩溪谷駅伝競走大会感染症対策ガイドライン」を、参加選手、チーム（市役所3階スポーツ推進課内）

△関係者全員がよく読み申し込んでください。
問い合わせ 駅伝大会事務局（市役所3階スポーツ推進課内）

今号の主な記事

- ◆市職員募集…2面 ◆自治会活動紹介コーナー…3面 ◆秋の全国交通安全運動…3面 ◆買い物代行サービス…5面
- ◆高齢者の皆さん各種事業一覧…6面 ◆認知予防 脳イキイキ教室…7面

市職員を募集します

☆職種・受験資格等

一般技術（機械）

昭和55年4月2日～平成10年4月1日に生まれ、次のいずれかの要件を満たす方

- ①大学、高等専門学校、短期大学または高等学校において建築または機械技術関連科目を履修し卒業した方
- ②建築または機械技術に関する知識・技能、建築工事に伴う給排水衛生設備および空調設備の設計・監理業務等の実務経験を有する方

保健師

昭和55年4月2日以降に生まれ、保健師の免許を有する方

☆募集人数

いずれも…若干人

☆申し込み期限等

申し込み期限 9月25日（金）

第1次試験日程 10月9日（金）

※第2次試験は10月下旬実施予定

試験方法 基礎能力試験（一般技術職のみ）、事務能力試験、性格適正検査、小論文試験、口述試験

採用予定日 令和2年12月1日以降

その他 詳細は、市役所1階総合案内で配布する試験要項（※）をご覧ください。

※市ホームページ（記事ID…17528）からもダウンロード可

問い合わせ 職員課人事給与係



ハチの駆除について

毎年ハチに関する相談が寄せられています。秋になりましたが、ハチの活動はまだ続いています。むやみにハチや巣に近づかなければ、攻撃してこられることはありません。

巣の駆除は土地の所有者等が実施することとなります。市では、専門業者に依頼してスズメバチ等の巣を除去した方に、補助金の交付（上限1万円）を行っています。詳細は、ホームページ（記事ID…1692）をご覧ください。ご自身の対応が難しい場合は、薬品・駆除業者を紹介する（公社）東京都ペストコントロール協会 ☎03・3254・0014へお問い合わせください。

環境対策課 問い合わせ



リサイクルショップをご利用ください

リサイクルショップでは、リサイクルセンターに運び込まれた、まだ使えるような物を修理し、低価格で販売しています。主に自転車、タンス、テーブル、ベッド、衣装ケース、学習机などを展示していますが、その時によって変わりますので、ぜひ足を運んでみてください。

※祝日を除く 4時

※リサイクルショップは、リサイクルセンター施設内にありますが、出入り口、駐車場が違いますので、ご注意ください。

お問い合わせ リサイクルショップ ☎32・537

また、大きな家具等、購入した商品の配送サービス（有料）もあります。営業日時 月～金・日曜日 午前9時～午後



おうめ放課後子ども教室「タヤケランド」スタッフ募集

市教育委員会では、おうめ放課後子ども教室「タヤケランド」の11月以降のスタッフを募集します。

職務内容 教育活動サポーター（謝金1時間1,013円）…子どもたちの安全を確保し、一緒に遊ぶ、プログラムのサポート

対象 協調性があり、子どもたちの健全育成に情熱を持つ方

※年齢、性別、資格等は問いません。

実施校 一小、新町小、吹上小

日程 水曜日

※夏休み等長期休校期間は実施しません。

時間 午後1時～5時

※学校によって異なります。

募集人数 若干人

現場見学会

▷一小…10月14日（水）午後2時から

▷新町小…10月14日（水）午後2時から

▷吹上小…10月21日（水）午後2時から

※集合場所等は別途通知

※希望する学校の現場見学会に参加できない場合は、ほかの現場見学会に参加してください。

面接日 10月26日（月）、27日（火）

※時間等は別途通知

申し込み 10月2日（金）までに住所、氏名、希望する学校、参加予定の現場見学会を電話で社会教育課へ



空き地の管理をお願いします

空き地が適正に管理されていないと、草木が枯れるとともに落ち葉がたまり、火災・放火やごみの不法投棄などにより周辺環境の悪化につながるおそれがあります。また、ご自宅の庭も手入れを怠ると近隣の迷惑になることもあります。

このような状況を未然に防ぐためにも、土地所有者等による適正な管理が必要となります。草刈りや落ち葉の処分など、適正に管理するようお願いいたします。

刈払機（動力草刈機）の貸し出し

市では、雑草を刈り取るための刈払機（動力草刈機）を貸し出しています。

借り受けを希望の方は、事前にご連絡ください。場合は、貸し出しできない場合があります。

お問い合わせ 環境対策課



傍聴にお出かけください

	青梅市公共交通協議会	青梅市男女平等推進計画懇談会	青梅市障害者地域自立支援協議会	青梅市子ども・子育て会議	青梅市スポーツ振興審議会
日時	9月24日（木）午後2時から	9月28日（月）午前10時から	9月29日（火）午後2時～4時	10月5日（月）午後2時から	10月9日（金）午後3時から
会場	市役所議会棟3階大会議室	市役所2階災害対策本部室	市役所2階204・205会議室	市役所2階災害対策本部室	市役所2階205・206会議室
内容	青梅市公共交通基本計画の推進状況について ほか	令和元年度実施事業の進捗報告 ほか	専門部会の活動等について	第2期青梅市子ども・子育て支援事業計画について ほか	青梅市スポーツ振興基金条例に基づく援助等について ほか
定員	4人（抽選）	6人（抽選）	5人（抽選）	5人（抽選）	先着4人
傍聴受付	当日の午後1時45分から会場入り口で	当日の午前9時40分～55分に会場入り口で	当日の午後1時40分～55分に会場入り口で ※手話通訳利用者は、23日までに電話または直接障がい者福祉課へ	当日の午後1時30分～45分に会場入り口で ※託児を希望する方は、9月18日の午後5時までに子育て推進課へ	当日の午後2時30分～50分に会場入り口で
問い合わせ	都市整備部管理課交通担当	市民活動推進課	障がい者福祉課認定サービス係	子育て推進課子育て推進係	スポーツ推進課

※お出かけの際は、マスクを着用してください。

秋の全国交通安全運動 世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

市民一人ひとりが交通安全意識を高め、車両運転者だけでなく、歩行者、自転車利用者も交通ルールを守り、正しい交通マナーを身につけることが大切です。交通事故防止にご協力をお願いします。



運動期間

9月21日(祝)～30日(水)

交通事故死ゼロを目指す日

9月30日(水)

重点項目

①子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
▽家庭、学校、職場等において、交通ルールやマナーについて、話し合う

②高齢運転者等の安全運転の励行
▽高齢運転者は、自己の運転能力を過信することなく安全運転を心がけ、運転に自信がなくなったり、家族から運転が心配と言われたら運転免許を返上する

③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の確保
▽歩行中は、明るく目立つ服装に心がけたり、「反射材用品」を身に付けていたりして外出しましょう。

④二輪車の交通事故防止
▽二輪車の性能や自己の運転技量を過信することなく、カーブの手前では十分に速度を落とすなど、安全運転を心掛けましょう。

▽ヘルメットを正しく被り、プロテクターを着けて体を守りましょう。

問い合わせ 青梅警察署 ☎22-0110
交通安全協会 ☎23-5287
市民安全課市民安全係

アポ電強盗に注意! ～犯人の電話に出ないで 被害ゼロ～

令和2年 特殊詐欺被害発生状況 8件・約1千700万円 (8月12日現在)

「アポ電強盗」とは、親族や警察官を名乗った犯人が、あなたの家にある現金の保管状況や預貯金額を聞き出し、家に押し入って強盗を行うという犯罪行為をいいます。

被害を防ぐためには
▽自宅の電話機を留守番電話に設定し、犯人との会話を避ける。

▽迷惑電話防止機能付きの電話機を導入し、知らない電話番号からの着信を防ぐ。

▽不審な電話に出ってしまった場合は、いったん電話を切り、必ず誰かに相談する。

もし、電話で犯人に資産状況を教えてしまった場合は、

許の自主返納を考えましょう。

③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の確保

▽歩行中は、明るく目立つ服装に心がけたり、「反射材用品」を身に付けていたりして外出しましょう。

▽「飲んだら乗らない・乗るなら飲まない」を絶対に守りましょう。

④二輪車の交通事故防止

▽二輪車の性能や自己の運転技量を過信することなく、カーブの手前では十分に速度を落とすなど、安全運転を心掛けましょう。

▽ヘルメットを正しく被り、プロテクターを着けて体を守りましょう。

問い合わせ 青梅警察署 ☎22-0110
交通安全協会 ☎23-5287
市民安全課市民安全係

は、すぐに警察に連絡してください。

自動通話録音機の貸与

市内在住の65歳以上の方を対象に、自動通話録音機の貸与(無料)を行っています。

詐欺等に相当の効果があると認められています。気軽にご利用ください。

※数に限りがありますので、電話で市民安全課へご相談ください。

問い合わせ 青梅警察署防犯係 ☎22-0110
市民安全課市民安全係

令和3年成人式は2部制で実施します

令和3年成人式は、感染症対策を講じたうえで、卒業した中学校の学区別に2部に分けて実施します。

※詳細は、広報おうめ11月1日号、市ホームページに掲載します。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または変更となる

対象 平成12年4月2日

場合があります。日時 令和3年1月11日(祝) 第一部：午前10時30分から(10時受付開始)、第二部：午後1時から(零時30分受付開始)

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)

内容 恩師からのビデオレター、夢のタイムカプセル返還 ほか

問い合わせ 社会教育課生涯学習推進係

13年4月1日生まれの方 ※一・六中・七中・霞台中・吹上中・泉中学校の方は第一部、二中・三中・西中・新町中学校の方は第二部への出席となります。

問い合わせ 社会教育課生涯学習推進係

自治会活動紹介コーナー62 令和2年度第3支会現況について

自治会連合会第3支会長 和山満雄

第3支会は、大門市民センターを中心に、第2ブロック(吹上・野上・大門・塩船)8自治会、第3ブロック(谷野・木野下・今寺)6自治会の計14自治会で組織されています。市の東側にある地域で、地域内は住宅街が多く、戸建て住宅・マンション等の建築も増えています。しかし、近年は、自治会の加入率が減少し、自治会の組織維持・活動に少なからず影響が

あります。市東側にある地域で、地域内は住宅街が多く、戸建て住宅・マンション等の建築も増えています。しかし、近年は、自治会の加入率が減少し、自治会の組織維持・活動に少なからず影響が

あります。市東側にある地域で、地域内は住宅街が多く、戸建て住宅・マンション等の建築も増えています。しかし、近年は、自治会の加入率が減少し、自治会の組織維持・活動に少なからず影響が

あります。市東側にある地域で、地域内は住宅街が多く、戸建て住宅・マンション等の建築も増えています。しかし、近年は、自治会の加入率が減少し、自治会の組織維持・活動に少なからず影響が

あります。市東側にある地域で、地域内は住宅街が多く、戸建て住宅・マンション等の建築も増えています。しかし、近年は、自治会の加入率が減少し、自治会の組織維持・活動に少なからず影響が



ふるさと祭り

消費者相談室309 新窓口！定額給付金関連詐欺と 持続化給付金の不正申請！

新型コロナウイルス感染症対策の給付金等に関する相談では、7月以降、「持続化給付金」の不正受給が疑われる相談が増加しています。

相談事例

▽特別定額給付金の振り込み完了ハガキが届いてすぐに不審な電話があり、個人情報情報が盗まれた。政府の出向機関を名乗り「特別定額給付金が届いているか調査をしている。報告に必要なので、銀行名や口座番号を教えてください」と言われた。

▽いつも利用している大手プラットフォーム業者から「給付金30万円を追加で提供する」というメールが届いた。手続きは、添付のURLから行うようプラットフォーム業者をかたった詐欺メールではないか。

▽知らない事業者から電話があり、持続化給付金に関するお問い合わせは、市民活動推進課

金を受け取るアルバイトを持ち掛けられた。自宅近くの税務署へ行き、電子申告の登録後、電話でIDと報酬の振込先を伝える。持続化給付金100万円が振り込まれたら、手数料80万円を事業者に支払い、残り20万円が報酬となる。定員100人のところ、残り20人なので急いだほうがよいと言われた。

▽友人から「弁護士が代理で持続化給付金を申請してくれる」と言われた。事業者ではないのに申請できるのかと思つたが、収入がなかったため紹介してもらい、申請に必要なマイナンバー等の個人情報を出した。申請はこれからであるが、本当に弁護士なのか不明で、電話番号や会社名なども分からず、今後、どうしたらよいか。

▽友人から「弁護士が代理で持続化給付金を申請してくれる」と言われた。事業者ではないのに申請できるのかと思つたが、収入がなかったため紹介してもらい、申請に必要なマイナンバー等の個人情報を出した。申請はこれからであるが、本当に弁護士なのか不明で、電話番号や会社名なども分からず、今後、どうしたらよいか。

▽友人から「弁護士が代理で持続化給付金を申請してくれる」と言われた。事業者ではないのに申請できるのかと思つたが、収入がなかったため紹介してもらい、申請に必要なマイナンバー等の個人情報を出した。申請はこれからであるが、本当に弁護士なのか不明で、電話番号や会社名なども分からず、今後、どうしたらよいか。

▽友人から「弁護士が代理で持続化給付金を申請してくれる」と言われた。事業者ではないのに申請できるのかと思つたが、収入がなかったため紹介してもらい、申請に必要なマイナンバー等の個人情報を出した。申請はこれからであるが、本当に弁護士なのか不明で、電話番号や会社名なども分からず、今後、どうしたらよいか。

かの調査、「給付金の追加提供」などの連絡があつても、口座番号や暗証番号などは絶対に教えない、通帳、キャッシュカード、マイナンバーカードなどは絶対に渡さないようにしましょう。また、事業者に支給される「持続化給付金」を、学生、会社員、無職などの受給資格のない人が事業者と偽って申請・受給することは犯罪行為(詐欺罪)にあたります。

誘いに乗つた場合も、罪に問われる可能性が高いため、絶対に応じないようにしましょう。

怪しいと思つたら、すぐに警察や消費者相談室にご相談ください。

※国民生活センター発表資料をもとに作成
消費者相談室 ☎22-6000(相談専用)

電話受付日時 月々金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時
※第2・4火曜日は午後6時まで
※祝日、年末年始を除く
問い合わせ 市民安全課市民相談係

市営住宅の入居者を募集します

市営住宅「あき室」の入居者募集を、10月16日(金)～23日(金)に予定しています。募集内容等の詳細は、広報おうめ10月1日号お

よび10月15日号でお知らせします。

問い合わせ 住宅課公営住宅係

扶養親族等申告書は期限までに提出を

老齢年金の年金額が、65歳未満の方は108万円以上、65歳以上の方は158万円以上の場合、各支払月の年金から所得税が源泉徴収されます。

源泉徴収の対象となる方には、9月中旬に日本年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されますので、期限までに提出してください。

この申告書を提出することにより、令和3年度の年金額にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。

提出しないと各種控除が受けられず、源泉徴収税額が多くなる場合がありますので、ご注意ください。

問い合わせ

▷ 扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎ 0570-081-240 (050で始まる電話からは ☎ 03-6837-9932) …月～金曜日 午前8時30分～午後7時、第2土曜日 午前9時～午後5時

▷ 青梅年金事務所 ☎ 30-3410 …月曜日 午前8時30分～午後7時、火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (月曜日が祝日の場合、翌日以降の開所初日は午後7時まで)、第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※ 祝日 (第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は休み

納期内納税・納付にご協力ください

問い合わせ 収納課 (市役所1階)

口座振替のご利用を

市税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料は、それぞれ納期限が決められています。決められた納期限までに納付してください。

自動的に納付できる口座振替の利用をお勧めします。

納期限までに納付できない場合は

事情により納期限までに市税等を納付できない場合は、そのままにせず、事前に電話で連絡のうえ、印鑑、納税(入)通知書、納付が難しい事情を説明できる資料、本人確認書類をお持ちになり、納付相談にお越しく下さい。

滞納してしまった場合は

決められた納期限までに市税等を納付しないことを滞納と言います。

滞納している方には、督促状や催告書などで納付をお願いしています。それでも納付していただけない場合は、納期限までに納付した方との公平性を保つため、やむをえず、滞納している方の財産(銀行預金、給料、動産、不動産など)を差し押さえ、これらを処分して滞納している市税等に充てる滞納処分を行います。督促状や催告書が届いた場合は、そのままにせず、すみやかに納付してください。

事情により一括納付できない場合は、事前に電話で連絡のうえ、印鑑、督促状や催告書、納付が難しい事情を説明できる資料、本人確認書類をお持ちになり、納付相談にお越しく下さい。

滞納してしまったら延滞金も納めていただきます

滞納すると、本来の市税等のほかに、延滞金も合わせて納付していただくことになります。

延滞金は、滞納額を基礎に、納期限の翌日から起算し、納付日までの日数に応じて計算します。ただし、延滞金額に100円未満の端数があるときは切り捨てます。また、その金額が1,000円未満であるときは全額を切り捨てます。

幼児・児童用自転車ヘルメット購入費用の一部助成を行っています

市では、自転車ヘルメットの普及を図り、交通事故の防止と交通事故被害を軽減するため、幼児・児童用自転車ヘルメットを事業協力店で購入の際、費用の一部を助成しています。ぜひご利用ください。

申請できる方 市内在住の13歳未満の幼児・児童の保護者

助成内容 幼児・児童用自転車ヘルメット(SGマーク付き)1個につき上限2,000円

※ 当該年度幼児・児童1人につき1個

※ 事業協力店で取り扱いのものに限ります。

購入方法 事業協力店(右表参照)でヘルメットを購入する際、市が発行する助成券を提出し、助成額を差し引いた金額を支払ってください。

※ 助成券は、申請受理・内容審査後、助成決定通知書とともに送付します。(申請受理後、1～2週間程度かかります。)

申請方法 申請書に記入・押印し、市民安全課市民安全係へ

※ 申請書は市ホームページ(記事ID…657)からダウンロード可

※ 郵送可

店名	所在地・電話
長谷川オートサイクル	勝沼3-92-5 ☎22-4498
自転車人の店クロチェリスタ	日向和田3-535-11 ☎27-4261
青柳商店	本町152 ☎22-2610
和田自転車店	日向和田3-522 ☎22-4397
吉川サイクル商会	駒木町1-737 ☎22-4667
輪千自転車店	友田町2-677 ☎22-0644
田中輪業	千ヶ瀬町2-258 ☎24-0540
サイクルスポーツのざき	大門1-761-13 ☎24-2245
岡ちゃんサイクル	河辺町7-10-10 ☎32-1808
自転車コーキ屋	河辺町10-11-4 ☎78-3658

10月1日から ロタウイルスワクチンが 定期予防接種になります

10月1日から、令和2年8月1日以降に生まれた方を対象とし、ロタウイルスワクチンが定期予防接種化され、接種にかかる費用は全額公費負担になります。

対象となる方には、生後2か月に達する日までを目安に予診票を送付します。

接種回数や接種期限などの詳細は、予診票に同封する案内をご覧ください。

予診票が届かない場合や、転入して予診票をお持ちでない場合は、母子手帳をお持ちのうえ、健康センターへお越しく下さい。

なお、対象となる方でも、9月30日までに接種したものは全額自己負担となりますのでご注意ください。

問い合わせ 健康センター ☎23-2191

10月1日からの マル乳・マル子医療証を送付します

乳幼児医療証、義務教育就学児医療証が10月1日から更新されます。新しい医療証(若草色)を9月下旬に送付しますので、10月1日以降は新しい医療証を医療機関に提示してください。

有効期間の過ぎた医療証は、子育て推進課へ返却してください。なお、健康保険証、住所等が変わった場合は、変更の届け出が必要です。

また、現在、医療証をお持ちでない方は、申請が必要です。申請方法等は、子育て推進課へお問い合わせください。

問い合わせ 子育て推進課助成係

子育てひろば「親子でチョコ美」

間隔を保って、親子で楽しく体を動かそう!

定員 先着8組(予約制)
費用無料

日時 10月1日(木) 午前10時30分～11時15分

その他 駐車場有料(4時間100円)、台数に限りあり

会場 ネットたまぐーゼンター(文化交流センター)3階研修室A

申し込み 午前9時～午後5時に電話 ☎78-3974 で子育てひろばにこにこ(ネットたまぐーゼンター内)へ

対象 乳幼児の親子
講師 ストレッチコンサルタント 原 愉美子氏

ゴックンクラス(離乳食教室・初期)

日時 10月2日(金) 午前10時～11時10分

定員 先着10組(予約制)
費用無料

会場 健康センター3階

持ち物 お子さん同伴の場合、バスタオル、ミルク(お湯も含む)、おむつなど、外出時に必要なもの

対象 4～5か月児の保護者

内容 離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方(試食なし)、お口の手入れについて

講師 管理栄養士、歯科衛生士

申し込み 電話 ☎23-2191 で健康センターへ

買物代行サービスを実施しています

市では、新型コロナウイルス感染症の影響により外出に不安を感じている75歳以上の高齢者世帯、障害者、妊産婦の皆さんを対象として、食料品や生活用品などの日常生活に必要な買い物を代行するサービスを実施しています。

問い合わせ 高齢者支援課（市役所1階）

利用できる方 在宅で、次のいずれかに該当する方

- ▷75歳以上で一人暮らしの方、75歳以上のみの世帯の方
- ▷身体障害者手帳1～2級、愛の手帳1～2度、精神障害者保健福祉手帳1～2級をお持ちの方
- ▷現在妊娠中または令和2年1月1日以降に出産した方

利用料金 1回300円

※買い物の代金は全額自己負担です。

利用回数 10回まで

※対象となる方には、10回分の買物代行サービス利用券を送付しています。なお、同一世帯に対象者が複数いる場合も、送付する利用券は10回分となります。

※利用券の有効期限は、令和3年3月31日です。有効期限が過ぎた場合、利用することはできません。

利用方法

①買物代行サービス実施事業者（右表参照）を選び、電話またはファクシミリで予約してください。

※予約の受付は、午前9時～午後5時とし、事業者の定休日を除きます。当日予約の可否、定休日や年末年始の利用については、事業者へご相談ください。

②買い物に行ってきたほしい店舗等の店名と場所、買ってきたほしい品物を事業者へ伝えてください。

※店舗等は、市内に限ります。また、1回につき3か所までです。
※原則として、食料品や生活用品など、日常生活に必要な品物に限ります。

※買い物できる金額は、1回につき10,000円以内です。

③予約した日に、事業者が買い物を代行します。

※買い物中に、買い物の内容等について電話で確認する場合があります。

※買い物が終わったら、品物をお届けします。ご自宅でお待ちください。

④品物を受け取り、品物の誤りなどがないか、確認してください。

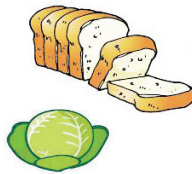
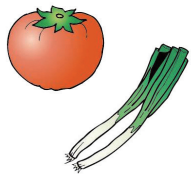
⑤買い物の代金と利用料金300円を現金で事業者へお支払いください。また、利用券に署名・押印し、事業者へお渡しください。



買物代行サービス実施事業者一覧（8月31日現在）

	事業者名・所在地等・定休日
勝沼	アニバーズ合同会社（勝沼3-69） ☎080-7638-3283 土・日曜日
	（株）自然堂（勝沼3-141-7） ☎78-2865 ☎78-2965 土・日曜日、祝日
駒木町	買物代行あおい（駒木町3-547-6） ☎080-1078-1917 ☎24-3463 土・日曜日、祝日
長淵	青い鳥（長淵5-773） ☎22-8857 ☎78-3554 土・日曜日
千ヶ瀬町	（公社）青梅市シルバー人材センター（千ヶ瀬町1-50） ☎24-8171 ☎22-7948 土・日曜日、祝日
大門	（一社）Ten Design（大門1-570-3） ☎31-2700 ☎31-3335 ※受付は小山製菓 日曜日、祝日
	（有）テンフィット（大門2-268-1） ☎080-7325-1010 ☎78-0655 ☎78-0684 土・日曜日、祝日
木野下	武藤治作酒店（木野下1-404） ☎31-4886 ☎31-7748 日曜日、祝日
畑中	合同会社はんず（畑中1-20-1-210） ☎・☎27-0103 土・日曜日、祝日
	耕合同会社（畑中3-521-2） ☎070-1364-6265 水曜日
東青梅	（有）アイケアサービス青梅（東青梅1-7-8） ☎22-2339 土・日曜日、祝日
	スマイルデリバリー（東青梅1-8-3 1階） ☎090-4123-7611 土・日曜日、祝日
新町	生活応援サポートひまわり（新町2-23-33） ☎090-9134-3482 日曜日
	（株）未紘（新町5-29-2） ☎27-1202 ☎27-1294 火・水曜日
末広町	そうしんホール青梅（末広町1-2-1） ☎0120-8-41594 ☎32-4466 定休日なし
河辺町	（株）T&Mセキュリティサービス（河辺町5-14-4 3階） ☎080-3456-3706 ☎84-2262 定休日なし
	（株）モリコー（河辺町10-11-4-301） ☎0120-43-2122 ☎20-2123 土・日曜日、祝日

※随時更新しています。詳細は、市ホームページ（記事ID…24318）をご覧ください。



買物代行サービス実施事業者募集

買物代行サービスを実施する事業者を募集しています。

応募条件等は、市ホームページ（記事ID…23381）をご覧ください。

申し込み 令和3年2月26日（必着）までに高齢者支援課で配布する申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要な事項を記入し、必要書類を添えて郵送または直接提出

委託料 1回4,000円（市から3,700円、利用者から300円）

※このほか、利用者が御岳山在住の場合は、ケーブルカー運賃の実費相当額（1回につき1,130円以内）、駐車料金の実費相当額（1回につき1,500円以内）を市が負担します。

暮らしにお役立ててください～高齢者の皆さんへの各種事業等～

☆参加・利用しませんか

介護予防教室 介護予防講演会	いつまでも自分らしく元気であるために、介護予防や健康づくりに関する教室や講演会を開催します。開催時は、広報おうめ等でお知らせします。 対象 教室・講演会により異なります 問い合わせ 高齢者支援課包括支援係
認知症サポーター 養成研修の 講師派遣	認知症サポーター（認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り応援をしていく人）を養成するためのキャラバン・メイト（講師）を派遣します。講師料、教材代は無料です。 対象 おおむね10人以上の団体・グループ等 問い合わせ 高齢者支援課包括支援係
高齢者クラブ	市内の各地域に53の高齢者クラブがあります。地域の高齢者が自主的に組織した団体で、健康で豊かな生活のため、さまざまな活動をしています。 対象 60歳以上の方 問い合わせ 高齢者支援課地域支援係
シルバーパス	申し込みにより、最寄りのシルバーパス常設発行窓口で、都内の民営バス、都営バスなどが利用できる東京都シルバーパス（有料）が発行されます。 対象 満70歳以上の都民 問い合わせ 東京バス協会 ☎03-5308-6950
シルバー 人材センター	シルバー人材センターへ会員登録し、能力・経験に応じた軽作業等の仕事をします。また、植木の手入れ等の仕事を依頼できます。 対象 おおむね60歳以上の健康な方 問い合わせ シルバー人材センター ☎24-8171
シルバー マイスター制度	そば打ち、二胡演奏、草木染めなど優れた技能・知識・経験をお持ちの高齢者を派遣します。講師料は無料です。 対象 福祉施設、高齢者クラブ、団体など 問い合わせ 高齢者支援課地域支援係
梅っこ体操 CD・DVD 貸し出し	いつまでも元気であるためには、継続的な運動習慣や仲間づくりが必要です。そのため、市ではオリジナル介護予防体操のCD・DVDを制作しました。高齢者支援課および中央図書館で無料で貸し出します。 対象 市民 問い合わせ 高齢者支援課包括支援係
介護DVD 貸し出し	高齢者の介護のためのDVDを無料で貸し出します。 対象 市民、ボランティアグループ、福祉施設、福祉団体関係者など 問い合わせ 高齢者支援課地域支援係

☆相談機関 問い合わせ 各地域包括支援センター

地域包括 支援センター	高齢者の多様なニーズや相談に総合的に対応します。 業務内容 介護予防ケアマネジメント▷総合相談・支援▷権利擁護、虐待早期発見・防止▷地域のケアマネジャーの支援▷各種サービスの申請代行 対象者 高齢者とその家族等 対象地域・施設 ▷青梅・東青梅地区…地域包括支援センター(☎22-1111 内線2127)〈市役所1階高齢者支援課内〉 ▷長淵・梅郷・沢井・河辺地区…地域包括支援センターうめぞの(駒木町3-594-1メディケア梅の園内 ☎24-2882) ▷大門・小曾木・成木・新町・今井地区…地域包括支援センターすえひろ(末広町1-4-5すえひろ苑内 ☎33-4477)
----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

☆住宅課のサービス 問い合わせ 住宅課公営住宅係

高齢者住宅事業	専用の集合住宅(青梅シルバーピア新町・1棟15戸・新町3-54-17)に生活協力員を置き、安心で自立した生活が送れるよう、配慮した施設です。空き室が生じた場合、広報おうめ等で募集します。 対象 住宅にお困りの65歳以上で自立した生活をしている一人暮らしの方
---------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

☆清掃リサイクル課のサービス 問い合わせ 清掃リサイクル課清掃係

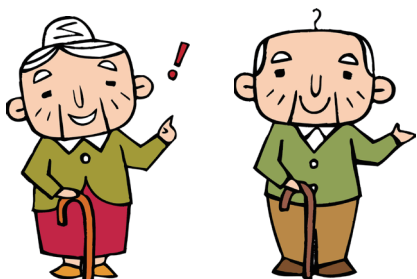
指定収集袋の減免	ごみ袋引換券を交付します。 ※申請が必要ですので、印鑑をお持ちのうえ、清掃リサイクル課(市役所5階)へお越しください。 対象 世帯全員が65歳以上で、市民税非課税世帯の在宅の方
おむつごみの 無料収集	週2回の「燃やすごみ」の日に、おむつを無料で収集しています。汚物は取り除き、透明または半透明の袋に入れて排出してください。 対象 在宅の方

☆高齢者支援課のサービス 問い合わせ 高齢者支援課地域支援係・包括支援係

温泉保養施設の 利用助成	市指定の温泉保養施設を利用する場合に料金の一部を助成します。 ▷宿泊の場合、1泊につき3,000円(年間4泊以内) ▷日帰りの場合、1日1回につき300円(年間12日以内) 対象 65歳以上で在宅の方とその援護者 実施施設 市指定の宿泊施設または日帰り施設 ※詳細はお問い合わせください。
訪問理美容 サービス	訪問サービス券(年間6回分を限度)を交付し、自宅で理美容サービスを受ける際の訪問料金(出張料)を助成します。 対象 65歳以上の介護保険要介護3・4・5の方 実施施設 契約理容店・美容店
日常生活用具の 給付	腰掛便座、入浴補助用具、歩行補助車等を一定の基準額まで1割(一定以上の所得のある方は2割または3割)の自己負担で給付します。事前の申請が必要で、購入後の助成はできません。 対象 介護保険で非該当と判定されたが、日常生活用具の給付が必要と認められる65歳以上の方
住宅改造費の助成	浴槽・流し台・洋式便器等の設備改造費を一定の基準額まで1割(一定以上の所得のある方は2割または3割)の自己負担で助成します。事前の申請が必要で、工事着工後の助成はできません。 対象 おおむね65歳以上で、住宅の改造が必要と認められる方(要介護認定の申請をしてください)
紙おむつの給付	紙おむつ、尿取りパット、おむつカバー(組み合わせ等は選択可)を月額8,000円を限度とし、現物支給します。給付額の1割を自己負担していただきます。 対象 おおむね65歳以上の市民税非課税世帯の在宅の方で、寝たきり等でおむつを必要とする方
配食サービス	1食400円の自己負担で、週3回までボランティアや業者により昼食を配送します。 対象 おおむね65歳以上の一人暮らしの方または高齢者世帯の方で、身体的・精神的機能の低下により炊事が困難の方
寝具乾燥サービス	日当たりが悪いなど寝具の自然乾燥ができない環境にある世帯に、月1回4枚まで寝具の乾燥を1割の自己負担で行います。 対象 65歳以上の寝たきり高齢者がいる世帯または65歳以上の一人暮らしの方もしくは高齢者世帯の方
緊急通報システム	急病や緊急事態のときに、無線発報器(ペンダント)により救急車の出動などの救護が受けられます。本人の身体状況の調査と、本人の所得に応じて費用負担があります。 対象 おおむね65歳以上の一人暮らしまたは高齢者世帯の方等で、発作を起こしやすい病気等があり、設置が必要と認められる方
火災安全システム	専用通報機の貸与をしています。この通報機により、火災発生時に消防車両等の出動が受けられます。本人の所得に応じて、費用負担があります。 対象 おおむね65歳以上の一人暮らしの方等で、設置が必要と認められる方
福祉電話の設置	電話機の設置にかかる費用を助成します。本人の希望により週2回まで、安否の確認を行っています。 対象 65歳以上の一人暮らしまたは高齢者世帯の方で、市民税非課税世帯であり、現在電話がなく近隣に親族が居住していない方
徘徊高齢者 家族支援サービス	人工衛星(GPS)と携帯電話の電波網を利用し、位置探索を行う機器の端末を貸与します。 利用料金 かった費用の1割 ※その他必要により自己負担があります。 対象 おおむね65歳以上で認知症により徘徊行動が見られる在宅の方を介護している親族
介護サービス 相談員の派遣	介護保険施設や居宅等を訪問し、介護サービス利用者や家族等の話を聞き、相談に応じる等の活動を行う相談員を派遣します。利用料はかかりません。 対象 介護保険制度における介護サービス利用者とその家族等

☆社会福祉協議会のサービス 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎22-1233

いきいきサービス	市民の助け合いによる登録者の協力を得て、在宅での日常生活に必要な家事などのお手伝いをします。 利用料金 1時間900円(税込み) ※交通費を負担していただくことがあります。 対象 65歳以上または障害のある方で、在宅での日常生活に困っている方
車いすの貸し出し	散歩、通院、旅行等で車いすが必要な場合、無料で貸し出します。貸出期間は、原則として1か月間です。 対象 歩行困難な方
ハンディキャブの 貸し出し	車いすごと乗車可能な自動車の貸し出しを行っています。車両の貸し出しのみで、運転手の手配はできません。 申し込みは、利用の3か月前から先着順で受け付けます。 貸し出し車両 ▷マツダAZワゴン・定員3人・軽自動車(スロープ式) ▷日産セレナ・定員6人・普通車(ワンボックス・自動リフト) ※利用制限、利用上の注意等がありますので、お問い合わせください。 対象 車いすを利用している方の家族、一般乗用車に乗車困難な方の家族、その他青梅市社会福祉協議会会長が特に必要と認めた方
緊急通報システム	急な発病、発作、けが、押し売りなど身の危険を感じた時、ペンダント型救急ボタンを押すと24時間体制の警備会社に通報され、所定の連絡等を行います。 毎月の利用料は自己負担です。 対象 おおむね65歳以上または障害のある方(同居家族の有無は問いません)



住友金属鉱山アリーナ青梅 令和2年度第3期登録制教室参加者募集

★スポーツ教室

日程 10月1日～12月28日の各曜日

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）

教室名等 表1参照

その他 代理人による申し込みは2人まで可▷来館の際は、感染症対策をお願いします。体調がすぐれない方はご遠慮ください。

申し込み 9月16日の午前9時（混雑状況により受付開始を早める場合あり）から所定の申込用紙に記入し、費用を添えて住友金属鉱山アリーナ青梅へ

※電話での申し込み不可

※別途駐車料金がかかります。

※幼児の一時預かり（1歳以上の未就学児）は有料予約制です。

★ウインググローバルテニスアカデミー青梅

日程 10月3日～12月28日の各曜日

会場 永山公園総合運動場

教室名等 表2参照

その他 代理人による申し込みは2人まで可


申し込み 9月16日の午前8時30分から電話☎24-7721で住友金属鉱山アリーナ青梅へ

表1 スポーツ教室 ※1…文化教室 ※2…託児あり（有料・予約制）

曜日	教室名	時間	対象	定員(先着)	費用
月	太極拳	10:00~11:00	16歳以上	20人	7,200円
	バドミントン	13:00~14:30		20人	7,200円
	手話（入門コース）（※1）	13:30~14:30		15人	7,000円
	Jr.フットサル（年中・年長クラス）	17:30~18:20	年中・年長	15人	8,800円
	Jr.フットサル（1~3年生クラス）	18:30~19:30	小学1~3年生	20人	11,000円
火	パワーヨガ	19:00~20:00	16歳以上	20人	6,600円
	骨盤調整ヨガ	20:15~21:15		20人	6,600円
水	ボディバランスストレッチ（※2）	10:00~11:00	16歳以上	20人	5,400円
	ソフトエアロビクス（※2）	11:15~12:15		20人	5,400円
木	Jr.バドミントン（年中・年長クラス）	15:30~16:30	年中・年長	15人	10,400円
	Jr.バドミントン（1~3年生クラス）	16:45~17:45	小学1~3年生	20人	13,000円
	チアダンス（1~3年生クラス）	16:45~17:45	小学1~3年生	20人	13,000円
	Figure8	19:00~20:00	16歳以上	20人	7,800円
	骨盤エクササイズ（木曜コース）	20:15~21:15		20人	7,800円
金	リラックスヨガ	10:00~11:00	16歳以上	20人	7,200円
	アクティブヨガ	11:15~12:15		20人	7,200円
	体幹エクササイズ（初級コース）	14:00~15:00		20人	7,200円
	体幹エクササイズ（中級コース）	15:15~16:15		20人	7,200円
	幼児体育（年中・年長クラス）	15:50~16:40	年中・年長	15人	10,000円
	児童体育（1~3年生クラス）	16:45~17:45	小学1~3年生	15人	10,000円
	ZUMBA GOLD	19:00~20:00	16歳以上	15人	7,800円
	ZUMBA	20:15~21:15		15人	7,800円
土	KID'S HIPHOP	10:00~11:00	小学生	20人	9,100円
	骨盤エクササイズ（土曜コース）	11:15~12:15	16歳以上	20人	7,800円

表2 ウインググローバルテニスアカデミー青梅

曜日	教室名	時間	対象	定員(先着)	費用	
月	初級コース	9:30~11:00	16歳以上	8人	7,200円	
	中級コース	11:15~12:45		8人	7,200円	
	ジュニアコース	16:10~17:10	小学1~3年生	8人	6,380円	
	ジュニアコース	17:10~18:10		8人	6,380円	
	月	ユースコース	18:10~19:30	小学4年~中学生	8人	7,150円
		初級コース	19:30~21:00	16歳以上	8人	7,200円
土	ジュニアコース	9:00~10:00	小学1~3年生	8人	6,380円	
	中級コース	10:15~11:45	16歳以上	8人	7,200円	
	初級コース	12:45~14:15		8人	7,200円	
	ユースコース	14:20~15:40	小学4年~中学生	8人	7,150円	
	ジュニアコース	15:45~16:45	小学1~3年生	8人	6,380円	

詳細・問い合わせ 住友金属鉱山アリーナ青梅☎24-7721、
 <https://www.omesports.net/>

秋から参加できる運動・健康づくり教室 ~初めての方、1人参加の方、男性も大歓迎です~


名称	ハルスアップ教室	ハルスエクササイズ	90分の運動教室
日程	10月28日、11月11・25日、12月9・23日、1月13・27日、2月10日の水曜日（全8日間）	10月7・14日、11月4・18日、12月2・16日の水曜日（全6日間）	10月21日（水）
時間	午前9時30分～11時30分	午前9時40分～11時40分	
会場	健康センター3階	河辺市民センター体育館	住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）
対象	10月28日時点で64歳以下の市民	10月7日時点で59歳以下の市民	10月21日時点で64歳以下の市民
内容	有酸素運動や筋トレ、ウォーキング、健康情報など	ハルスアップ教室に準じますが、運動強度が強くなります。	軽度の筋トレ、健康情報など
講師	健康運動指導士、保健師等		
定員	先着10人程度（予約制）	先着30人程度（予約制）	
費用	無料		
服装・持ち物	運動のできる服装、室内用運動靴（健康センターは屋外用）、マスク、飲み物（無糖）、ヨガマットまたはバスタオル		
注意事項	高血圧症や心臓病、骨関節疾患（腰痛・膝痛含む）の方は、医師の許可を得てください。糖尿病や肺疾患など持病のある方や体調がすぐれない方は参加を控えてください。受付時に検温、体調確認を行います。運動中は参加者同士の距離を離して、適宜換気を行います。		
申し込み	電話☎23-2191で健康センターへ		

骨粗しょう症予防講座

★医学講座・栄養講座
 日時 10月1日（木）午後1時30分～3時50分
 会場 市役所2階204会議室
 講師 東青梅整形外科医院 院長 小林 浩氏、管理栄養士 高森恵美子氏
 定員 先着30人程度（予約制）
 持ち物 筆記用具
 ★いづれも費用無料
 その他 マスク着用▽当日検温や体調を確認します。体調がすぐれない方は参加を控えてください。
 申し込み 電話☎23-2191で健康センターへ
 講師 健康運動指導士 森田ひろみ氏、管理栄養

認知症予防脳イキキ教室

仲間と一緒に認知症予防の講話を聞いたり、脳を活性化する体操等を行います。
 日時 10月1日～11月5日の木曜日 午後2時～3時45分
 会場 ネットたまぐーゼンター研修室B
 対象 65歳以上で次の要件をすべて満たす方
 ▼要介護1～5の認定を受けていない方
 ▼医師から運動制限を受けていない方
 ▼原則として全日程参加できる方
 定員 先着20人程度（予約制）
 ※定員を超えた場合、初めての方優先
 費用無料
 服装・持ち物 動きやすい服装、屋外用運動靴、飲み物、筆記用具
 申し込み 電話または直接高齢者支援課包括支援係（市役所1階）へ



(公財) 青梅佐藤財団共催事業 国際理解講座公開講座

今泉忠明先生講演会～ざんねんないきものはホントにざんねんなのか～

問い合わせ 社会教育課生涯学習推進係

大人気の「ざんねんないきもの事典」を監修した今泉先生が、いきものの魅力について教えてください！

日時 11月8日(日) 午後3時開演(2時30分開場)

会場 ネットたまぐーセンター多目的ホール

対象・申し込み 下表参照


※小学1～3年生は保護者同伴

※抽選結果は10月26日ごろに発送予定

定員 60人(抽選)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、定員が少なくなっています。

入場無料

対象	申し込み
国際理解講座受講生と保護者等	学校専用申込書(国際理解講座で配布)に必要事項・国際理解講座受講者欄に〇印を記入し、10月17日(土)までに通常講座の受付で提出
市内小・中学校在学者と保護者等	学校専用申込書(各校で配布)に必要事項を記入し、10月2日(金)までに申し込みボックス(校内に設置)へ
上記以外の市内在住・在学・在勤者	参加者全員の住所、氏名、電話番号(小学生～高校生は学校・学年、在勤者は勤務先)を入力し、10月2日(金)までに電子申請 



高橋書店刊

講師プロフィール

東京都出身。東京水産大学(現・東京海洋大学)卒業。文部省(現・文部科学省)の国際生物学事業計画調査や環境庁(現・環境省)のイリオモテヤマネコの生態調査などに参加。

「ざんねんないきもの事典」、「続ざんねんないきもの事典」、「もっとざんねんないきもの事典」、「さらにざんねんないきもの事典」、「巣の大研究」など多くの本を出版するほか、いきものや環境についての講演会や次世代のためのフィールドワークを主体とした「けもの塾」を開塾し、塾長としても活躍中。

市民提案協働事業

青梅のプレーパーク森もり♪あそび

風の子・太陽の子広場の自然を生かしたあそびや工作、みんなで鬼ごっこなど、子どもたちの好奇心、やりたい気持ちを大切に、自分の想像力であそぶ場です。

乳幼児から大人まで、みんな自分らしくあそびましょう！

日時 9月20日、10月25日、11月22日、12月20日、令和3年1月17日、2月21日、3月21日の日曜日 午前10時～午後3時

会場 風の子・太陽の子広場

定員 先着15人

費用無料

主催 (特非) 子どもと文化のNPO子ども劇場西多摩、市教育委員会

その他 感染症対策のため、マスク着用、受付での検温、手指の消毒にご協力ください▷ボランティアの募集も行っています。

直接会場へ

問い合わせ 社会教育課生涯学習推進係



市民提案協働事業

オンライン配信 「ザ☆のどじまん」 出場者募集

コロナ禍で、多くの楽しみや生涯学習の機会が制限される中、私たちの住むまちで少しでも小さな楽しみを生み出したい！みんなで音楽を楽しみたい！

そんな思いを込めて、生バンドで唄える！「ザ☆のどじまん」を開催します。

自宅でも楽しめるように、ネットたまぐーセンターからオンライン配信を行います。

日時 11月29日(日) 午前10時～正午

会場 ネットたまぐーセンター多目的ホール

対象 市内在住・在勤・在学者で、選考会・リハーサルに参加できる個人またはグループ(3人程度まで)

持ち時間 1コーラス(歌いだし～サビ終わり)

定員 10組

費用無料

主催 ふれあい音楽祭実行委員会、市教育委員会

その他

☆選考会 10月18日(日) 午前10時～午後2時(一次選考の書類審査を通過した方)

☆リハーサル 11月22日(日)(選考会の結果、出場が決まった方)

※詳細は後日連絡します。

☆いずれも 1組ずつ入れ替え制▷会場へは関係者以外は入れません▷マイクシールド着用。感染症対策にご協力ください。

申し込み 9月30日(必着)までに住所、氏名、年齢、歌いたい曲、応募動機、青梅への愛、電話番号、メールアドレス(お持ちの方)、ハンディキャップ等で配慮が必要な方はその内容を次のいずれかの方法で提出

▷直接持参…社会教育課(市役所3階)

▷電子メール…✉div7050@city.ome.lg.jp

▷ファックス…☎22-9835

▷郵送…〒198-8701 青梅市教育委員会社会教育課

問い合わせ 社会教育課生涯学習推進係





広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、10月15日号…9月18日(金)、11月1日号…10月5日(月)ですー秘書広報課ー

なんでも情報局 アンテナ

△青梅こども子育て懇談会 松尾 32・0262

☆催し

●家族による家族のための精神保健福祉相談会 9月24日(木) 午後1時〜4時

●新体操 ①火曜日 午後4時15分から、木曜日 5時から、土曜日 1時30分から

●健康体操 火曜日 午後1時〜3時

●硬式テニス 月6回 ①午後3時〜4時、②4時〜5時

●ジュニアゴルフ教室 10月4〜18日の日曜日、10月17日(土) 午後1時〜2時

●ボランティア・市民活動センターから申し込み・問い合わせ

●障害者や高齢者の生活・就労・教育相談 10月7日(水) 午後1時〜4時

●視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室 10月10日(土) 午後1時〜3時

●健康体操 火曜日 午後1時〜3時

●硬式テニス 月6回 ①午後3時〜4時、②4時〜5時

●ジュニアゴルフ教室 10月4〜18日の日曜日、10月17日(土) 午後1時〜2時

●ボランティア・市民活動センターから申し込み・問い合わせ

●障害者や高齢者の生活・就労・教育相談 10月7日(水) 午後1時〜4時

●視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室 10月10日(土) 午後1時〜3時

●2021年度(公財)東京市町村自治調査会広域的市民ネットワーク活動等事業の助成団体募集

●都立八王子盲学校令和3年度幼稚部・高等部入学生募集

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

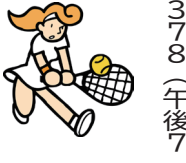
●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間



費用無料▽運動のできる服装、マスク着用、クラブ・グローブ(お持ちの方)持参▽市ゴルフ協会主催▽同センター 74・6370

●第57回青梅オープン・会長杯ソフトテニス大会 10月25日(日) 午前9時試

●2021年度(公財)東京市町村自治調査会広域的市民ネットワーク活動等事業の助成団体募集

●都立八王子盲学校令和3年度幼稚部・高等部入学生募集

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

生じた際、青梅市での断水率は最大で23.5%になると想定(首都直下地震等による東京の被害想定報告書(平成24年4月東京都)参考)されています。日頃の備えとして、災害時給水ステーション(給水拠点)を確認しておきましょう。市内には8か所あります。詳しくは2次元コード参照▽東京都水道局多摩水道改革推進本部 042・548・5362

災害時給水ステーション(給水拠点)

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

●10月1日〜7日は公証週間

QR codes and text for disaster relief water stations.

ハロウィンジャンボ5億円 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて) ハロウィンジャンボミニ1,000万円 (1等1千万円) 9月23日(水)2種類同時発売!

青梅市の文化遺産45 柚木小唄

「柚木小唄」 一、柚木はよいとこ山ふとこで 春の便りを 春の便りを 梅にきくよ ヨイト ヨイト ヨイト ヨイト サノ ヤレコノセ(以下省略) 二、おおきおいらは 菜の花分けて うどん日待ちの うどん日待ちの ふれ使いよ 三、娘十八 お蚕上手 桑の葉陰に 桑の葉陰に 紅襷よ 四、山の小霧が 愛宕の森は 神代ながらの 神代ながらの 蝉時雨よ 五、多摩の川瀬を さばしる鮎は 俺が国さの 俺が国さの 贈りものよ 六、萩の杣道 紅葉の谷間 桔梗むらさき 桔梗むらさき 経ヶ峰よ 七、氷雨よんで あおの養魚池に おどる紅鱒 おどる紅鱒 親も子もよ 八、恋の架橋 冬から春え 主を渡し場 主を渡し場 竹の下よ 柚木小唄は、市内柚木町の民謡です。明治43年、柚木村に生まれた野村貞文が昭和8年に長野県飯田市にある天竜峡をうたった、中山晋平作曲の「龍峡小唄」のメロディーに合わせて作詞しました。

市文化財保護指導員 小島みどり

現在では「柚木小唄愛好会」ができて、盆踊り

には会員の皆さんが踊りを披露しています。同会は、平成26年に柚木小唄のルーツを探るため「龍峡小唄」のご当地である天竜峡を訪れて、地元の皆さんと交流を深めました。このことは、南信州新聞にも取り上げられました。天竜峡は多摩川の渓谷とも似ていて、吉川英治が滞在していたということも分かりました。

野村貞文の生家は、その後、昭和19年から28年にかけて吉川英治とその家族が居住し、令和2年9月7日に市の施設として再オープンした青梅市吉川英治記念館になっています。

問い合わせ 郷土博物館 023・6859

問い合わせ 郷土博物館 023・6859

問い合わせ 郷土博物館 023・6859

問い合わせ 郷土博物館 023・6859

問い合わせ 郷土博物館 023・6859

問い合わせ 郷土博物館 023・6859

問い合わせ 郷土博物館 023・6859

問い合わせ 郷土博物館 023・6859

問い合わせ 郷土博物館 023・6859

問い合わせ 郷土博物館 023・6859

問い合わせ 郷土博物館 023・6859



△野村貞文生家(現吉川英治記念館)

館蔵企画展 モノクロームの詩

— 版画に見る細密表現の世界

9月19日(土) ～ 11月23日(祝) 青梅市立美術館

版画家の中には銅版画家を中心に、細密表現を好む作家がいます。本展では、館蔵品の中から、一原有徳、長谷川 潔、浜田知明、井上員男、中林忠良、山野辺義雄、坂爪厚生、日和崎尊夫、小林敬生、丹阿弥丹波子、清原啓子などのモノクローム作品を紹介します。刻みだされた細密表現と漆黒の世界をお楽しみください。



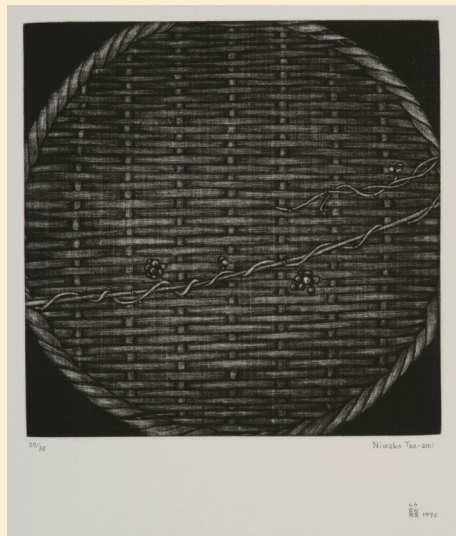
長谷川 潔《ニレの木》銅版/紙、1941年



坂爪厚生《情況'88 アフリカからの贈物IV》銅版/紙、1988年



日和崎尊夫《KALPA 68-A-2》木口木版/紙、1968年



丹阿弥丹波子《籠》銅版/紙、1976年



井上員男《熊谷次郎直実「青葉の笛のうち」》紙版/紙、1981年

会期 9月19日(土)～11月23日(祝)
 開館時間 午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)
 休館日 月曜日
 ※9月21日(祝)と11月23日(祝)は開館、9月23日(水)が休館
 観覧料 大人200円、小・中学生50円
 ※障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1人(障害者手帳をご提示ください)、市内在住の65歳以上の方(免許証、保険証など住所と生年月日の分かるものを1人ずつご提示ください)は無料
 ※市内在住の小・中学生はこれまでの土曜日に加えて、9月からは日曜日・祝日も無料となりました。
 その他 展示替え等のため、9月18日(金)までは臨時休館となります。

青梅市吉川英治記念館との共通観覧券

青梅市吉川英治記念館の開館に伴い、青梅市吉川英治記念館と青梅市立美術館の2館共通観覧券を販売しています。
 ※共通観覧券で美術館の特別展をご覧になることはできません。
 料金 大人600円、小・中学生200円
 販売場所 市立美術館、吉川英治記念館

新型コロナウイルス感染症対策

来館の際は、必ずマスクを着用し、入り口での手指の消毒にご協力ください。また、発熱、せき、のどの痛みなどの症状がある場合は、来館をご遠慮ください。
 新型コロナウイルス感染症対策の一環として、会期中のギャラリーガイド等イベントの開催はありません。

中央図書館3階特設展示 「不要不急な本」

どうしても読む必要はないけれど、急いで読む必要もないけれど。日々の生活に必要ではないけれど、こんな時だからこそ敬遠しがちな厚い本や、「へえ～」と思えたり、ほっと安心できるさまざまなジャンルの本を選んでみました。

日程 9月16日(水)～11月15日(日)
 休館日 第3月・火曜日
 ※9月21日(祝)は開館、23日(水)が休館
 直接会場へ
 問い合わせ 中央図書館 ☎22-6543

図書館特別整理(蔵書点検等)に伴う休館

問い合わせ 中央図書館 ☎22-6543

日程	図書館名
9月29日(火)～10月4日(日)	中央
9月29日(火)～10月2日(金)	沢井・小曾木
10月5日(月)～9日(金)	青梅・梅郷・新町
10月6日(火)～9日(金)	成木
10月12日(月)～16日(金)	長淵・大門・今井

※休館中の図書館からの本の取り寄せには時間がかかります。

9月の日曜納付窓口

日時 27日(日) 午前9時～午後4時
 問い合わせ 収納課収納管理係

9月の納期限(9月30日)

▷国民健康保険税…3期 ▷後期高齢者医療保険料…3期 ▷介護保険料…3期