

- 木や花をたいせつにし
美しいまちをつくろう
- ともに学びあい
心やからだをきたえよう
- 明るい家庭をつくり
若い力を育てよう
- よく働き
豊かな暮らしをともにしよう
- 協力し助けあい
住みよいまちにしよう

65歳以上の方の新型コロナウイルスワクチン集団接種日程・会場

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種担当 ☎0120-840-085

予約方法

接種券に同封されているチラシ「予約のとり方と当日の持ち物などについて」を参照し、インターネット（二次元コード参照）や電話 ☎0120-840-085 で予約してください。



※ご予約の際に、おかけ間違いが多発しています。番号をよく確認してから電話してください。

5月17日（月）の午前9時から予約できる集団接種日程・会場

月	日	曜日	日中接種	夜間接種
5	24	月	実施予定なし	実施予定なし
	25	火		
	26	水		
	27	木	福祉センター	
	28	金	住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）	
	29	土	住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）、新町市民センター、成木市民センター	
	30	日	住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）、新町市民センター、成木市民センター	

5月24日（月）の午前9時から予約できる集団接種日程・会場

月	日	曜日	日中接種	夜間接種
5	31	月	実施予定なし	福祉センター
	1	火	実施予定なし	実施予定なし
6	2	水	福祉センター	福祉センター
	3	木	実施予定なし	
	4	金	住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）	
	5	土	住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）、今井市民センター、沢井市民センター	
	6	日	住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）、今井市民センター、沢井市民センター	

5月31日（月）の午前9時から予約できる集団接種日程・会場

月	日	曜日	日中接種	夜間接種
	7	月	実施予定なし	実施予定なし
	8	火		
	9	水		
6	10	木	福祉センター	
	11	金	住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）	
	12	土	住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）、長淵市民センター、小曾木市民センター	
	13	日	住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）、長淵市民センター、小曾木市民センター	
				実施予定なし

会場	曜日・時間
福祉センター	日中接種…午前10時～午後6時
	夜間接種…午後7時～10時
住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）	土曜日…午後2時～6時
	金・日曜日…午前10時～午後6時
新町市民センター	土曜日…午後2時～6時
成木市民センター	
今井市民センター	
沢井市民センター	
長淵市民センター	
小曾木市民センター	日曜日…午前10時～午後6時

※今後の接種日程等は、決まりしだい広報おうめや市ホームページでお知らせします。
 ※新たな予約可能日程は毎週月曜日の午前9時に追加します。
 ※5月23日以前の日程は広報おうめ5月1日号をご覧ください。
 ※在住地域による制約はありません。来場可能な日程・時間帯・会場を選択し、予約してください。
 ※LINEアプリを使用しての予約は現在休止していますのでご注意ください。

65歳以上の方のタクシー運賃を一部助成します

接種会場から直接自宅に帰る際に京王タクシーを利用した場合、1,000円を超えた運賃を市が助成します。

対象 65歳以上でワクチン接種後に直接自宅に帰る方

利用方法

- ①接種済証を提示し、京王タクシーに乗車する ※ほかの会社や個人タクシーは対象外
 - ②乗車運賃が1,000円を超えた場合は、1,000円を支払って降車する
- ※乗車運賃が1,000円以下の場合は全額自己負担

5月31日から夜間接種を開始します

日程 左上表参照 時間 午後7時～10時
会場 福祉センター

ワクチン接種の流れ

当日の動きまとめました。最終面（10面）をご覧ください。

市民の皆様へ

東京都に緊急事態宣言が発出されました。

市民の皆様には、公共施設の利用中止などご迷惑をおかけしていますが、ご理解とご協力を賜りましたことに感謝を申し上げます。引き続き、「感染しない」「感染させない」ための行動にご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルスのワクチン接種であります。4月26日から予約を開始しました。

予約の際には、申し込みが集中し、ご不便をおかけいたしましたこと、お詫び申し上げます。

少しでも早い接種を望まれている方が多くいらっしゃると思いますが、ワクチンは、順次供給されることになっていきますので、慌てず、安心してお待ちいただきますようお願いいたします。

私は、市民の皆様とともに、この難局を乗り越え、一日も早く、平穏な日常を取り戻したいと考えておりますので、ワクチン接種事業に総力を挙げて取り組んでまいります。

市民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

青梅市長 浜中啓一

新型コロナウイルスワクチン接種に伴う 市民センター(図書館を含む)の利用制限

接種会場となる市民センターについて次のとおり、利用制限があります。
ご理解、ご協力をお願いいたします。

対象となる市民センター(図書館を含む)
長洲・大門・梅郷・沢井・小曾木・成木・新町

今井市民センター
利用制限
▽体育館：ワクチン接種日およびその前日、翌日は全日貸し出し中止
▽会議室等：ワクチン接種日の土曜日の午後、日曜日終日は貸し出し中止

▽図書館：ワクチン接種日の土曜日の午後と日曜日終日は閉館
※市民センター窓口は開いています。

▽図書館以外の市民センターに関するご来館：各市民センター、市民活動推進課
▽図書館に関するご来館：社会教育課

令和3年6月定例議会

令和3年青梅市議定会
例会6月定例議会が、6月10日(木)の午前10時から予定されています。

予定されている内容は、議案審議、一般質問等です。

詳細は、市議会ホームページまたは5月10日発行の「おうめ市議会だより」をご覧ください。

市議会では、ホームページで定例議会の内容や市議会議員の紹介など、市議会の情報をお伝えしています。また、本会議録および委員会記録については、会議録検索システムによりご覧になることができます。

本会議の様子は、映像配信システムによりインターネットでライブ録画中継しており、パソコンのほか、スマートフォンやタブレット端末でもご覧いただけます。

問い合わせ 議会事務局

東京都議会議員選挙事務従事者の募集

事務内容 投票所での受付事務

勤務日時 7月3日(土) 午後1時～3時、7月4日(日) 午前6時～30分、午後8時30分

対象 18歳以上で市内に在住または通学している学生(大学生、短大生、専門学校生、高校生)

募集人員 40人程度

申し込み 5月28日(必)

着 までに市選挙管理委員会事務局(市役所6階)で配布する指定の履歴書(市ホームページ・記事ID:20636からダウンロード可)に必要事項を記入(写真貼付)し、〒198-8701青梅市選挙管理委員会事務局へ郵送または直接持参(土・日曜日を除く)

※校則等を確認のうえ、応募ください。

問い合わせ 選挙管理委員会事務局



青梅市行財政改革推進委員会 公募委員募集

行政改革や財政運営について、市民の皆さんの意見を反映させるため、行財政改革推進委員会公募委員を募集します。

応募資格 次のすべての要件を満たす方

- ①青梅市の区域内に住んでいる方
- ②応募の時点において満20歳以上の方
- ③青梅市の行財政改革に関心があり、委員会への出席が可能な方
- ④地方公務員法第16条各号に該当しない方
- ⑤青梅市の他の付属機関等の委員でない方
- ⑥青梅市職員でない方
- ⑦青梅市行財政改革推進委員会委員の委嘱を受けたことのない方

活動内容 行財政改革の方策、財政運営の方策、財政改革の推進等に関する検討等

募集人数 2人(男女各1人)

※性別ごとの応募人数がこれに満たない場合は、性別の人数を問わないこととします。

委嘱期間 7月1日から2年間

※会議は年4回程度、原則として平日昼間に開催

謝礼 会議1回につき1万1千500円

応募方法 6月4日(消印)までに財政課(市役所4階)で配布する申込書(市ホームページ・記事ID:33805からダウンロード可)に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入し、作文「青梅市の今後の行財政改革について」(300字以上400字以内)を添え、次のいずれかの方法で提出

- ▽直接：財政課へ
- ▽郵送：〒198-8701 青梅市財政課へ
- ▽電子メール：divot@city.ome.lg.jpへ

※電子メールの場合は、件名を「行財政改革推進委員応募」とし、申込書と作文を添付

選考方法 資格審査、作文審査

※審査の結果、候補者が募集人数を超えた場合は抽選

※選考結果は、後日郵送

問い合わせ 財政課

Jアラート(全国瞬時警報システム)による 防災行政無線試験放送の実施

市では、Jアラート(地震等の災害時や武力攻撃の際に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に伝達するシステム)の緊急情報が、市の防災行政無線で正常に放送できることを確認するため、試験放送を実施します。

皆様のご理解をお願いします。

日時 5月19日(水) 午前11時

内容 市の防災行政無線から、次の内容を一齐に放送します。
☆(チャイム)→「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)→「こちらは、ぼうさい青梅です」→(チャイム)

※試験放送は全国で実施します。

問い合わせ 防災課防災係



自治会活動紹介コーナー70 青梅市自治会連合会令和3年度の展望

青梅市自治会連合会会長 宮口 泉

先日の総会(書面会議)で自治会連合会の会長に就任しました宮口 泉です。自治会連合会の先頭に立って自治会が抱えている諸課題に全力で立ち向かっていきます。

市民の皆さん、会員の皆さんの一層のご理解、ご協力をいただき、市との連携基本協定を生かして「安全、安心、人に優しい住みよいまち」を目指して取り組んでいきます。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で令和2年度に開催予定だったイベント、各種総会、諸会議がほとんど中止せざるを得ない状況となりました。私たちがスタンスとしては、前例にとらわれず、大胆な意識改革を伴った斬新な取り組みになると思っています。どうしても自分たちは変わらなず、相手にばかり変化を求めず、自分たちが変わらなければならない改革が必要だと考えています。

このような経過の中で令和3年度の課題としては次の課題が考えられます。

- ①自治会加入促進、退会防止対策
- ②地域防災、高齢者見守り活動の推進
- ③自治会活動への女性・若者の参画推進
- ④小・中学校PTA、学校との連携の推進
- ⑤会員特典サービス「自治会連合会すまいるカード」事業の充実
- ⑥青梅市自治会連合会ホームページの充実
- ⑦青梅市自治会連合会だより等広報活動の充実

これらの課題解決を153自治会、11支会の総力を結集して行っていきます。

△青梅市自治会連合会 <https://www.ome-renou.jp/>

問い合わせ 市民活動推進課地域支援係

市民提案協働事業報告会 公開プレゼンテーションを Zoomを使って開催します

Zoomを使って開催します

令和2年度に実施した市民提案協働事業報告会および令和3年度市民提案協働事業に応募のあった事業のうち、書類審査を通過した事業についての公開プレゼンテーションをZoomを使って実施します。

日時 5月31日(月) 午後2時から(3時間程度)

定員 40人(予約制)

※Zoomを利用できる方

※通信料は自己負担
申し込み 氏名、電話番号、メールアドレスを5月26日までに電子メール divot@city.ome.lg.jp で市

民活動推進課市民活動推進係へ



木造住宅の耐震診断・耐震改修補助

昭和56年5月以前に建築された、市内の木造住宅の耐震診断と耐震改修について、その費用の一部を補助します。今年度から補助限度額を増額しました。この機会に住宅の耐震化をご検討ください。

補助対象 所有者がみずから居住する戸建て木造住宅(軸組工法2階建て以下)

補助率 経費の2分の1以内

限度額 耐震診断…上限9万円▷耐震改修…上限100万円

※耐震改修を行うと、状況に応じて所得税の特別控除と固定資産税の減額措置を受けることができます。

※補助を受ける場合は、契約前に申請と交付決定が必要となります。必ず契約前にご相談ください。

相談時に必要な書類

▷耐震診断…①家屋所在地、所有権、建築確認年月日等を確認できる書類(建築確認申請書など)②平面図

▷耐震改修…①②のほか、診断結果報告書

※詳細は、市ホームページ(記事ID…679、680)をご覧ください。

問い合わせ 住宅課住宅政策係

空き家の利活用補助と空家バンク

問い合わせ 住宅課住宅政策係

空家等活用

支援事業補助金

市内の空き家を地域の交流拠点(地域活動や地域住民の交流場所となる拠点)として活用しようとする方に対して、空き家の改修費用の一部を補助します。

補助対象となる空き家
次の条件をすべて満たす建築物
▽居住その他の使用が1年以上なされていないことが常態である建築物
▽建築基準法、都市計画法等の法令に適合している建築物
▽耐震性が確保されている建築物
補助対象事業 空き家を地域の交流拠点として活用する方

補助額 改修費用の2分の1(上限50万円)

青梅市空家バンク

空家家の売却をお考えの方は、青梅市空家バンクにご登録ください。どのような空き家でも取り扱いを検討しますので、ご相談ください。詳細は、市ホームページ(記事ID…1420)をご覧ください。

て活用するための改修工事、工事に付帯する備品の購入・設置にかかる費用

結婚支援事業に補助金を交付します

結婚をしていない市民に出会いの場を提供する結婚支援事業に対し、費用の一部を補助します。

詳細 市ホームページ(記事ID…2075)参照

問い合わせ 秘書広報課交流担当



国際交流事業に補助金を交付します

市民または市内の団体が市民の国際意識の高揚、国際交流の普及および推進を目的として実施する活動を援助します。

詳細 市ホームページ(記事ID…18316)参照

問い合わせ 秘書広報課交流担当

行政相談委員に 築地さんが再任、原島さんが新任

4月1日付けで築地 明さん(師岡町)、原島和久さん(今寺)が行政相談委員として総務大臣から委嘱されました。

行政相談委員は、行政と市民のパイプ役として、国や特殊法人の仕事に対する苦情などの相談を受け付け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

毎月第2火曜日の午後1時30分～4時に、定例相談も開設しています。ぜひご利用ください。

問い合わせ 市民安全課市民相談係



新任の原島和久さん

家を出る時は短時間でも必ず施錠しましょう

必ず施錠しましょう

令和3年 青梅警察署管内 特殊詐欺被害発生状況 4件(令和3年4月11日現在)

☆外出中の空き巣被害にご注意を!
自宅を空けている間に泥棒に入られてしまう被害が毎年発生しています。空き巣の侵入口で最も多いのが窓ガラスです。

近所で見慣れない人を見かけたら、一声かけるだけでも防犯になります。☆被害に遭わないために以下の実践をして被害を防ぎましょう。
▽短時間の外出時や就寝時はすべてのドアや窓



に鍵をかける。
▽窓の上下部分に補助錠を取り付ける。
▽建物の外周にセンサー付きライトやブザー付き防犯カメラを設置する。

▽夜間帯、玄関灯を点灯する。
問い合わせ 青梅警察署 防犯係☎22・0110 内線2612、市民安全課市民安全係



消費者相談室から316 不用品回収・処分を頼むときは 十分確認しましょう!

不用品回収「トラック1台5万円」のはずが50万円!?

引越しや家の中の不用品整理、終活などの不用品等の回収サービスのニーズが高まる中、トラブルの相対が増加しています。
☆相談事例
実家の不用品を整理するため、インターネットで検索して「家じゅう丸ごとプラン」というプランを見つけた。メールに処分したいものを書き出し、階段の有無や家の周

りの状況など運び出しに必要な情報を送ったところ、2トントラックで約5万円のプランが提案されたので依頼した。当日不用品をすべてトラックに乗せたところで、業者から約50万円の請求を受けた。事業者の説明を求めると、一定量までは5万円だが、その分量を大きく超えたため計算して約50万円になったと言われた。いままら荷物を下ろせず、カードで支払いを行ったが、高額すぎ

一部返してほしい。請求を受けた、ホーム

☆アドバイス
不用品回収サービスを依頼する時、当日提示された料金で支払ってしまった場合や、怪しいと思ったら、すぐに消費者相談室にご相談ください。
※消費者庁・厚生労働省公表資料をもとに作成
警察相談専用電話☎9110
消費者相談室☎22・6000(相談専用)
相談日時 月、金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時
※毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付
※祝日、年末年始を除く
問い合わせ 市民安全課 市民相談係

アライグマ、ハクビシンで
お困りの方は「相談ください」

注意事項

市では、生態系保全や生活環境被害防止のため、外来生物（アライグマ、ハクビシン）の防除事業を実施しています。

自宅等の所有地（農地を除く）での駆除を希望する方は「相談ください」。

捕獲器設置までの流れ

- ①電話または窓口での相談
②現地で委託事業者による足跡・爪痕等の痕跡調査
③捕獲器設置

捕獲器設置の条件等

- ▽設置数は原則として1台で、期間は2週間です。
▽相談者本人がエサの設置、見回りを毎日行い、捕獲器が作動した場合は委託事業者に連絡してください。
▽設置は無料ですがエサ代は自己負担となります。
▽設置期間中であれば何回でも捕獲可

- ▽タヌキやネコなどの異なる動物が捕獲された場合、その場で解放します。
▽建物内や床下には設置できません。
▽個人での駆除・建物内対策を希望する場合（公社）東京都ペストコントロール協会 ☎03・3254・0014へ相談
▽設置は無料ですが、駆除費用は自己負担になります。
▽外来生物を寄せ付けないために頻繁に出没する場合は、自己防衛が必要です。「食べさせない」、「住まわせない」の2点が重要です。

光化学スモッグ注意報等の緊急時情報

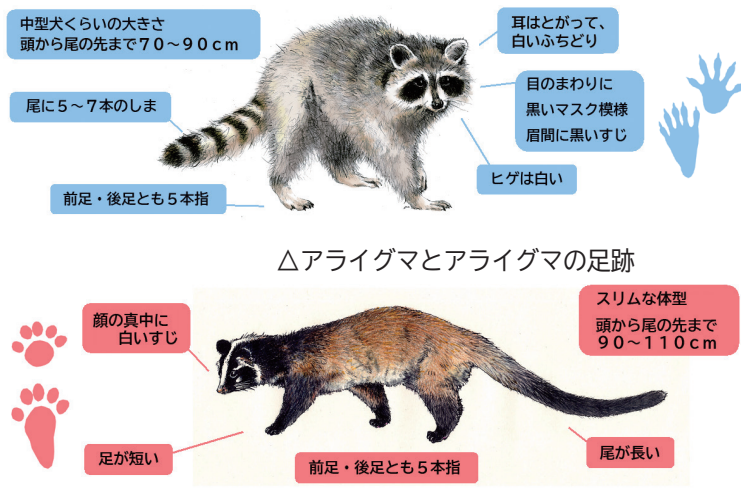
日差しが強く風の弱い日は光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグが発生すると、目がチカチカする、のどが痛むなどの症状が出る場合があります。外出する場合は、光化学スモッグ注意報等を確認しましょう。

市では、光化学スモッグ、二酸化硫黄、微小粒子状物質（PM2.5）について注意

報等が発令された場合、市役所、市民センター等で発令状況をお知らせします。都ホームページの光化学スモッグ情報ページ <http://www.03.kanryo.metro.tokyo.jp/>でも発令状況が確認でき、登録すると注意報等をメールで受信することもできます。

マイナンバーカードの交付について、毎週木曜日（祝日を除く）午後7時30分まで受付時間を延長します。

たしますのであらかじめご了承ください。なお、電子証明書の更新手続きも可能です。お問い合わせ 市民課住民記録係



△アライグマとアライグマの足跡
△ハクビシンとハクビシンの足跡
出典 東京都環境局

- ①エサとなる食べ物を絶つ
▽庭木の果実は、早めに残さず収穫する。
▽屋外でペット（特に魚類、両生類）を飼育する場合は網などの対策をする。
▽ペットフードなどの食べ残しは速やかに片付ける。
▽ごみ出しは夜間に行わない。
②家屋に侵入させない
▽建物内への侵入口となる換気口等の「すき間」はすべてふさぐ。
お問い合わせ 環境政策課 理係

令和2年度の住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

住民基本台帳法により、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を定期的に公表することが義務付けられているため、令和2年度の閲覧状況を公表します。お問い合わせ 市民課住民記録係

Table with 6 columns: 閲覧日, 申出者, 委託者, 調査名, 閲覧対象, 人数(件数). It lists various public inquiries and their details for fiscal year 2020.

ご存知ですか？あなたの近くの頼れる民生委員・児童委員 ～思いやり あなたと私の地域の「わ、～

◎民生委員・児童委員ってどんな人？

民生委員・児童委員は、地域の皆さんの悩みごとや生活で困ったことなどの相談相手として、また、相談内容に応じて市役所や社会福祉協議会などの関係機関とのパイプ役として、福祉の向上に活躍しています。

市内には、厚生労働大臣から委嘱された145人の民生委員・児童委員(下表)が、各担当区域で、地域の皆さんの身近な生活の相談員として活動しています。

民生委員・児童委員の自宅玄関には、「東京都民生委員・児童委員」の門標が掲げてあります。

◎児童・子育ての相談もできます

民生委員は、児童委員も兼ね、学校や児童相談所等と協力し、子どもの虐待や青少年の非行問題などにも取り組んでいます。

問い合わせ 福祉総務課庶務係

さらに、児童福祉に関することを専門に担当する主任児童委員が、担当地域の児童委員と協力し活動しています。

◎個人情報もしっかり守ります

職務上知り得た個人情報については、守秘義務が課せられていますので、安心してご相談ください。

◎民生委員の主な仕事

- ▷福祉事務所、児童相談所など行政機関への連絡、協力活動
- ▷生活保護、児童・母子・高齢者・心身障害者(児)などに関する相談・助言・指導
- ▷地域福祉の向上のために行う自主活動など

令和3年4月1日現在(○印は主任児童委員)(敬称略)

担当区域	氏名	電話番号	担当区域	氏名	電話番号	担当区域	氏名	電話番号
第1地区 20人			河辺町8丁目的一部	加藤孝枝	31-4203	新町3丁目的一部	島田光雄	31-1689
勝沼1丁目	久保悦子	22-0892	河辺町9丁目的一部	佐野清隆	24-8792	新町3丁目的一部	松永令子	31-5765
勝沼2丁目	高橋利昌	23-6623	河辺町9丁目的一部(霞台第1住宅)	船木明彦	21-5779	新町4・5丁目的一部	野崎京子	31-7386
勝沼3丁目	川崎道夫	20-0805	河辺町10丁目	井上光子	24-5917	新町4・5丁目的一部	更科俊嗣	33-4822
西分町1丁目、西分町2丁目北	☆		駒木町、長淵、友田町、千ヶ瀬町全域	○川崎由保	22-9686	新町5丁目的一部	水野光子	31-4585
西分町2丁目南、西分町3丁目	橋本雅彦	22-4558	河辺町全域	○東 綾子	21-7163	新町6丁目・7丁目的一部	横山光治	32-6770
住江町	守谷直記	24-6786	第3地区 26人			新町7丁目的一部	中村範子	31-4631
本町	岩浪由美子	22-3212	東青梅1丁目	鈴木優子	22-6918	新町8丁目	佐々木孝信	31-6082
仲町	栗原郁夫	090-1812-4751	東青梅2丁目的一部	檜島章示	22-4390	新町9丁目的一部	田中 誠	31-2560
上町	根岸幸子	22-6075	東青梅2丁目的一部	中嶋 保	23-1757	新町9丁目的一部	青木孝夫	31-4665
森下町	儘田小夜子	22-0040	東青梅3丁目的一部	中嶋信子	22-8376	末広町1・2丁目	大塩義之	31-8463
裏宿町1丁目自治会	横井二郎	22-9239	東青梅3丁目的一部	柴田邦恵	22-6424	谷野、木野下、今寺、藤橋、今井	○神山典久	090-8891-3127
裏宿町2丁目自治会	氏江正二	23-6187	東青梅4丁目的一部	☆		新町、末広町	○竹尾由紀子	32-5375
天ヶ瀬町の一部	知久妙子	090-2735-3431	東青梅4丁目的一部	☆		第5地区 20人		
天ヶ瀬町の一部	指田晴美	21-5085	東青梅5丁目的一部	篠原澄子	24-5389	畑中1丁目、畑中2丁目的一部	木村雅子	23-4413
滝ノ上町	榎戸万利子	22-3985	東青梅5丁目的一部	村山成美	090-6790-1836	畑中2丁目的一部、畑中3丁目	福泉道代	23-7663
大柳町	高橋昭代	22-4418	東青梅6丁目	高橋芳江	24-6577	和田町1・2丁目	並木 誠	76-0251
日向和田1丁目	笹木 隆	24-1096	根ヶ布1丁目、根ヶ布2丁目的一部	吉川 寛	22-3859	梅郷1・2丁目	榎戸恵美子	76-0246
日向和田2丁目	芦沢茂幸	22-6315	根ヶ布2丁目的一部	小柳友次	23-3179	梅郷3・4丁目	木村美佐	76-1710
日向和田3丁目	山下りか子	21-2300	師岡町1丁目、パームハイウェイ河辺	大野葉子	24-8807	梅郷5丁目	佐久間俊子	76-2102
一小・四小学区全域	○桑田早苗	21-1656	師岡町2丁目	築地夏美	22-0786	梅郷6丁目	中村佳美	76-1704
一中学区全域	○横川眞澄	23-8607	師岡町3丁目	菅原あさ子	21-4601	柚木町1丁目	山田泰子	76-1753
第2地区 33人			師岡町4丁目	結城智子	21-3301	柚木町2丁目	厚澤壽子	76-1013
駒木町2丁目的一部、駒木町3丁目	佐藤由恵	23-7762	野上町1丁目	鈴木園美	27-3650	柚木町3丁目	宮岡滋子	76-2028
駒木町1丁目、駒木町2丁目的一部	原島英司	22-6915	野上町2丁目	本庄英雄	22-0746	二俣尾1・2丁目	所 宏和	79-0753
長淵1丁目	山田修司	24-1737	野上町3丁目的一部	大島一江	23-2814	二俣尾3・4丁目	青木早苗	78-9329
長淵2丁目	関山利行	22-0831	野上町3丁目的一部(霞台第2住宅)	乙津広子	090-2419-3190	二俣尾5丁目	須崎幸子	78-9171
長淵3丁目	久保ミエ子	24-6806	野上町4丁目	清水久美子	24-3645	沢井1・2丁目	原嶋曜子	78-8395
長淵4丁目的一部	平林房子	22-9247	吹上	塩野進一	22-4237	沢井3丁目	水野悦子	78-8697
長淵4丁目的一部	濱野好邦	090-6610-1420	塩船、大門第1自治会	富澤貴佐江	24-1186	御岳本町	福田トモ子	78-8578
長淵5・6丁目	加藤美佐子	23-3573	大門1丁目	藤元健二	31-1418	御岳1・2丁目	秋山夏実	78-9318
長淵7丁目	高橋春美	22-0621	大門2丁目	安齋文子	31-2078	御岳山	秋山佳久	78-8463
長淵8・9丁目	☆		大門3丁目	清水良文	78-0276	梅郷地区	○和田智子	76-0717
友田町1丁目	林 のり子	23-1662	東青梅、根ヶ布、師岡町地全域	○青柳公美	24-8793	沢井地区	○久米洋子	78-9510
友田町2・3丁目	清水郁雄	24-5301	吹上、大門、塩船、野上町全域	○坂本雅彦	31-7627	第6地区 16人		
友田町4丁目	沼田 滋	080-4182-1218	第4地区 30人			富岡1丁目的一部、2丁目、市営第1住宅	加藤博行	74-9145
友田町5丁目	泉 章子	24-1014	谷野	篠田良江	27-2628	富岡1丁目的一部、3丁目、市営第2住宅	島田美江子	74-5466
千ヶ瀬町1丁目	中山 稔	22-5135	木野下1・2丁目	関塚イネ子	31-4712	小曾木1・2・5丁目	下田光一	74-6118
千ヶ瀬町2丁目	高橋香代子	21-3256	今寺1丁目	内田久美子	31-5859	小曾木3丁目	木村誠志	74-7360
千ヶ瀬町3丁目	☆		今寺2・3丁目	塩野泰成	31-0753	小曾木4丁目	宿谷悟子	74-6763
千ヶ瀬町4丁目	川村克也	23-4082	今寺4丁目	西湖 均	31-3385	黒沢1丁目、黒沢2丁目第1	水村邦男	74-5375
千ヶ瀬町5丁目	栗原一高	22-0344	今寺5丁目	佐藤秀雄	31-5277	黒沢2丁目第2、黒沢3丁目	西 健次	74-4583
千ヶ瀬町6丁目	本橋 茂	22-9345	藤橋上・中	町田正代	31-5042	成木1丁目	加藤玉美	74-5445
河辺町1丁目的一部	齋藤市郎	090-3205-3835	宮本、西側、山根	眞井智子	31-0969	成木2丁目	野島壯一	74-4328
河辺町1丁目的一部	林 美明	24-0678	藤橋第1・第2	藤本美枝子	31-2906	成木3丁目	土屋喜夫	74-7260
河辺町2・3丁目	吉田和子	090-1659-7193	今井西、今井中、今井鍛冶屋	秋葉久夫	31-3424	成木4・5丁目	井上敏男	74-6552
河辺町4丁目	福島行雄	21-3507	今井堀の内、七日市場第1、七日市場第2	町田知子	31-6039	成木6丁目、成木7丁目的一部	藤野靖代	74-5953
河辺町5丁目	佐藤由理	20-0767	今井柳田、今井城の腰、今井原今井	町田光子	31-4551	成木7丁目的一部	早川篤子	74-6457
河辺町6丁目西部	生田目千代子	090-2547-8805	今井3丁目第1自治会、今井5丁目	中園文子	31-5217	成木8丁目	須崎正信	74-5940
河辺町6丁目東部	川杉寿弘	27-5007	今井3丁目第2自治会	兒玉 拓	31-2193	小曾木地区	○市川佳代	74-4054
河辺町7丁目的一部	河邊昌弘	31-2163	新町1丁目的一部	彌永徳子	33-5442	成木地区	○清水敬子	74-6610
河辺町7丁目的一部(都営住宅)	☆		新町1丁目的一部	兼子久美子	31-2286			
河辺町8丁目的一部	八谷重夫	32-3477	新町2丁目	実森由美	31-5122			

傍聴にお出かけください 第1回青梅市情報公開・ 個人情報保護運営審議会

- 日時 5月26日(水) 午後1時30分から
- 会場 市役所議会棟3階第3委員会室
- 内容 保有個人情報を取り扱う事務についての報告 ほか
- 定員 5人(抽選)
- 傍聴受付 当日の午後1時~15分に会場入り口で
- 問い合わせ 文書法制課情報公開文書係

善行為をされている方を ご紹介ください

市では、市制施行70周年を記念して、市政に功労のあった方を表彰する予定です。これにあわせて、日ごろ、人目につかないところで、清掃、交通整理、児童・生徒の健全育成など、無報酬で継続的に10年以上善行為を続けている方に対して、深く感謝の意を表したいと考えています。

そのようなをご存じの方は、秘書広報課秘書係(市役所4階)へご推薦ください。

推薦期限 6月11日(金)

推薦方法 電話または郵送で秘書広報課へ

※推薦書類は、市ホームページ(記事ID…33493)からダウンロード可

問い合わせ 秘書広報課秘書係



6月1日は人権擁護委員の日

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたのを機に、全国人権擁護委員連合会は、この日を「人権擁護委員の日」と決めました。

市では、法務大臣から委嘱された5人の人権擁護委員が活動し、定例の人権身の上相談を行っています。

今回「人権擁護委員の日」の活動の一環として特設人権身の上相談を実施します。

相談日時 6月1日(火) 午後2時～4時

※定例相談は毎月第3火曜日(6月の相談日は15日)

会場 市役所3階相談室

内容 日常生活でお困りのことなどについて人権擁護委員が相談に応じます。

申し込み 電話で市民安全課市民相談係へ

届出書の提出はお済みですか？

産前産後期間の国民年金保険料免除制度

国民年金第1号被保険者の出産日(出産予定日)が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は3か月前から6か月間)、届け出により国民年金保険料が免除されます。認められた産前産後期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金額に反映されます。

※出産予定日の6か月前から届け出できます。

※妊娠85日(4か月)以上の出産(死産、流産、早産を含む)に限ります。

対象 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方

持ち物 本人確認書類、出産日(出産予定日)が確認できる母子手帳等の書類

※母子が別世帯の場合は、確認書類が複数必要な場合があります。届け出前に市ホームページ(記事ID:2305)等で確認ください。

申し込み・問い合わせ 保険年金課国民年金係

中小企業を支援 おうめものづくり等支援事業募集

市内の中小企業の方を支援する「おうめものづくり等支援事業」を実施します。令和3年4月1日以降の事業を対象に募集を行います。

対象 次のいずれかに該当する事業者

▷中小企業者…市内に住所(個人)、所在地(法人)があり、かつ市内に営業の本拠を有する中小企業の方(表1参照)

▷中小企業グループ…市内の中小企業者を中心となったグループ

対象事業 表2・3参照

その他 交付の可否は、おうめものづくり支援事業専門家会議を経て決定します

▷詳細は市ホームページ(記事ID…306)参照

申請に必要な書類 表4参照

申請方法 5月17日～6月18日(必着)に申請書に必要な書類を添付し、郵送で

商工観光課商工労政係へ

※持参も可

表2 おうめものづくり支援事業(同一事業メニューの複数申請はできません)

事業区分	事業メニュー	具体的な内容	助成内容	対象
新事業着手支援	新事業チャレンジ事業	新製品・新技術開発を考えている方が、本格的な企画や新製品・新技術開発に着手する前に顧客ニーズの調査、原材料選定等をする事業	補助率 2/3以内 限度額 10万円	中小企業者 中小企業グループ ※新製品・新技術開発支援については同一事業者による連続した年度の申請は不可
新製品・新技術開発支援	新製品・新技術開発事業	新製品・新技術を開発する場合や既存製品・技術に新たな機能など付加価値を加えた製品等を開発する事業	補助率 2/3以内 限度額 200万円	
産業財産・認証出願支援	産業財産・認証出願事業	上記のうち、特産品(市内の農産物を使用した加工食品や、市の歴史や文化にちなんだ工芸品など)の開発および多摩産材(多摩産材認証協議会による産地証明された認証材)を使用した製品の開発を行う事業	補助率 2/3以内 限度額 250万円	
販売促進支援	展示会等出展事業	特許、実用新案、意匠、商標等の登録出願に係る経費、国際認証や海外進出に伴う国外の規格への出願等に係る事業 ※1事業につき1回限り。	補助率 2/3以内 限度額 50万円	
感染症対策型販売促進支援	オンライン展示会等出展事業	「新製品・新技術開発事業」により支援を受けた製品を国内外で開催される見本市等に出展したり、商談会に出席する事業 ※「新製品・新技術開発事業」の支援を受けた翌年度から3年間に限る。 ※その場で小売することを主な目的とするは除く。	補助率 1/2以内 限度額 30万円	
		「新製品・新技術開発事業」により支援を受けた製品をオンラインで開催される見本市等に出展したり、オンラインで開催される商談会に出席する事業 ※「新製品・新技術開発事業」の支援を受けた翌年度から3年間に限る。 ※インターネット通販サイト、ネットショッピング、その他これらに類する常設型のウェブサイトのものは除く。	補助率 1/2以内 限度額 30万円	

表3 おうめひとづくり支援事業(同一事業メニューの複数申請はできません)

事業区分	事業メニュー	具体的な内容	助成内容	対象
人材確保・育成支援	人材確保事業	専門家による職員の採用に係るコンサルティングを受けたり、就職面接会等の採用活動を行う事業	補助率 1/2以内 限度額 50万円	中小企業者
	従業員育成事業	従業員の資質向上のために行う、講習会等の開催または参加する事業や従業員の業務上必要な資格取得を行う事業	補助率 1/2以内 限度額 10万円	
企業間交流支援	企業間交流支援事業	企業同士の交流を目的として組織されている団体が主催する交流会や勉強会へ参加したり、企業間の交流を深めることを目的に行われ、かつ意見交換の場や企業紹介の場が設けられている交流会や勉強会を開催または参加する事業	補助率 2/3以内 限度額 20万円	中小企業者 中小企業グループ
販売促進支援	展示会等出展事業	自社製品を国内外の見本市等に出展したり、商談会に出席する事業 ※その場で小売することを主な目的とするは除く。	補助率 1/2以内 限度額 10万円 ※おうめものづくり支援事業における販売促進支援との重複申請は不可	
感染症対策型販売促進支援	オンライン展示会等出展事業	自社製品をオンラインで開催される見本市等に出展したり、商談会に出席する費用の一部を助成する。 ※インターネット通販サイト、ネットショッピング、その他これらに類する常設型のウェブサイトのものは除く。	補助率 1/2以内 限度額 10万円 ※おうめものづくり支援事業における感染症対策型販売促進支援との重複申請は不可	

表4 申請に必要な書類

	対象事業者区分		
	法人	個人事業主	中小企業グループ
申請書	商工観光課で配布または市ホームページからダウンロードした申請書に必要な事項を記入して提出		
市税納税証明書	法人名義で納めるべき市税を納めていることを証する証明書(全税目・直近1年分)	個人が納めるべき市税を納めていることを証する証明書(全税目・直近1年分)	グループの代表(申請者)が納めるべき市税を納めていることを証する証明書(全税目・直近1年分)
事業者(中小企業)であることを証するもの	▷定款の写し ▷登記事項証明書	▷住民票 ▷開業届出書の写し	▷規約等 ▷構成員名簿

※新製品・新技術開発支援に申請にする方は上記のほかにはプレゼンテーション資料を12部提出する必要があります。

健康診査、検診を実施します

6月1日から、次の健康診査、検診を実施します。10月以降は大変混み合いますので、早めに予約、受診してください。

服薬・治療等をしている方は、実施医療機関に確認のうえ受診してください。

問い合わせ 健康センター ☎23-2191

特定健康診査、後期高齢者医療健康診査

市では慢性腎臓病（CKD）、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した、特定健康診査、後期高齢者医療健康診査を次のとおり実施します。

実施期間 6月1日（火）～11月30日（火）

対象

▷特定健康診査…40～74歳の青梅市国民健康保険加入者

▷後期高齢者医療健康診査…後期高齢者医療制度加入者

健診内容

▷基本項目…身体計測（身長、体重、腹囲等）、血圧測定、血液検査（空腹時血糖、HbA1c、中性脂肪、LDL・HDLコレステロール、AST、ALT、γ-GT等）、尿検査（尿糖、尿たんぱく）ほか

▷詳細項目（該当者のみ）…心電図、眼底検査、貧血検査（ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数）、腎機能検査（血清クレアチニン、eGFR）

▷青梅市独自の検査項目…痛風検査（尿酸）

費用無料

持ち物 受診券（5月中にオレンジ色のA4判封筒で送付）、被保険者証

受診方法 右表の医療機関で、予約方法を確認のうえ、受診してください。

その他 40～74歳の青梅市国民健康保険以外の健康保険組合等加入者は、加入している健康保険組合等が特定健康診査を実施します。受診方法等は、加入している健康保険組合等へお問い合わせください。

健康保険に加入していない方の健康診査

健康保険に加入していない方（生活保護受給者等）の健康診査を実施します。

申し込み方法等の詳細は、健康センターへお問い合わせください。

実施期間 6月1日（火）～11月30日（火）

対象 令和4年4月1日までに40歳以上となる市民

健診内容 問診、身体計測、内科診察、血圧測定、検尿、血液検査等

費用無料

持ち物 生活福祉課（市役所1階）が発行する受診票

大腸がん検診、肝炎ウイルス検診

◆大腸がん検診

実施期間 6月1日（火）～12月4日（土）

対象 令和4年4月1日までに40歳以上となる市民

検診内容 便潜血検査（2日法）

費用 200円（検診当日、実施医療機関で支払い）

※生活保護受給者は、免除制度があります。

受診方法 右表の医療機関で、予約方法を確認のうえ、受診してください。

受診結果 受診した医療機関でお知らせします。

◆肝炎ウイルス検診

実施期間 6月1日（火）～11月30日（火）

対象 令和4年4月1日までに40歳以上となり、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない市民

検診内容 血液検査（B型およびC型肝炎ウイルスの感染の有無を検査）

費用無料

受診方法 右表の医療機関で、予約方法を確認のうえ、受診してください。

受診結果 受診した医療機関でお知らせします。



新型コロナウイルス感染拡大防止のための注意事項

●健診実施期間内であっても、新型コロナウイルス感染症の流行状況により、予告なく受診できない場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。

●せきエチケットやこまめな手洗い、マスクの着用等、感染予防にご協力ください。

●次の方は症状の改善後に受診してください。

風邪症状が持続している方▷発熱、せき、けんたい感、のどの痛み、鼻汁、鼻づまり、頭痛、関節・筋肉痛、嘔気、嘔吐、味覚・嗅覚障害などの症状がある方▷過去2週間以内に発熱があった方▷2週間以内に諸外国への渡航歴がある方およびそれらの方と接触歴がある方▷新型コロナウイルス患者に濃厚接触の可能性があり待機期間内の方



実施医療機関

所在地	医療機関名	電話	予約
西分町	田中医院※	22-2762	不要
住江町	笹本医院	24-3955	要
仲町	青梅医院	22-2043	不要
	大河原森本医院	22-2047	不要
大柳町	青梅三慶病院	24-7501	要
長淵	下奥多摩医院	22-2580	不要
	井上医院	24-2552	不要
	多摩リハビリテーション病院	24-3798	要
友田町	友田クリニック	25-1173	要
千ヶ瀬町	進藤医院	78-3111	要
大門	大門診療所	30-3636	要
野上町	荒巻医院	24-8561	要
今寺	東原診療所	33-9250	要
梅郷	梅郷診療所	76-0112	要
二俣尾	二俣尾診療所	78-8981	要
沢井	沢井診療所	78-8432	要
小曾木	小曾木診療所	74-5340	要
成木	青梅成木台病院	74-4111	要
	東青梅診療所※	25-8651	要
	小林医院	24-2819	不要
根ヶ布	林レディースクリニック	20-1887	不要
	土田医院	84-0801	要
師岡町	中島内科循環器科クリニック	20-2611	不要
新町	千葉医院	32-5888	不要
	あさひ整形外科クリニック	32-4567	要
	新町クリニック※	31-5312	要
	野本医院	31-7155	不要
河辺町	ゆだクリニック	30-0880	要
	丹生クリニック	20-0078	要
	坂元医院	21-0019	不要
	吉野医院	31-2350	不要
	なごみクリニック	31-8038	要
	河辺駅前クリニック	21-5588	要
藤橋	片平医院※	21-1741	不要
	百瀬医院	31-3328	要
今井	武蔵野台病院	31-6632	要
	青梅今井病院	31-8821	要
	大堀医院	31-9098	不要

※印の医療機関には眼底検査機器がありますが、検査は医師の判断により行いますのでご了承ください。

妊婦健康診査を受けましょう

妊婦健康診査(妊婦健診)は、妊婦にとって大切な健診です。市では、妊婦健診費用の一部を助成しています。

安心して出産できるよう助成制度を利用し、定期的に妊婦健診を受けましょう。

妊娠が確認されたら妊婦届(健康センターで交付)を提出してください。母子健康手帳の交付とともに、妊婦健診受診票(14回分)、超音波検査票、子宮頸がん検診受診票、新生児聴覚検査受診票(各1回分)をお渡しします。

また、その際に保健師や助産師などの専門の母子保健コーディネーターが体調や心配事などをお聞きし、妊婦一人ひとりの状況に合わせた情報提供やアドバイスをいたします。

妊婦健診受診票は、助産所や都外(里帰り先

1万850円、2〜14回目・各回570円

▽超音波検査：5300円

▽子宮頸がん検診：3400円

▽新生児聴覚検査：3千円

申請方法 母子健康手帳、妊婦健診が確認できる受診先の領収書(確認・コピーして返却します)、未使用の妊婦健診・超音波検査・子宮頸がん検診・新生児聴覚検査受診票、振り込み口座の銀行名・番号等の分かるもの、印鑑(朱肉を使用のもの)をお持ちのうえ、健康センターへ

申請期限 出産日(流産・死産の場合は、妊婦健診を最後に受診した日)から1年以内

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

▽出産・子育てに関する相談：子育て世代包括支援センター ☎21・0770

ゴックンクラス(離乳食教室・初期)

日時 6月15日(火) 午前10時〜11時10分

会場 健康センター3階

対象 4〜5か月児の保護者

内容 離乳食の始め方、この時期の離乳食の作り方(試食なし)、

お口の入れについて

申し込み 17日から電話 ☎23・2191で健康センターへ



親子食育講座

親子で食育に取り組む講座です。親子で食べものの働きの知ろう!

日時 6月19日(土) 午前10時〜11時20分

会場 健康センター

対象 年長児・小学生と保護者

講師 管理栄養士

定員 先着5組(予約制)

費用無料 申し込み 17日より電話 ☎23・2191で健康センターへ



はじめてみよう!65歳からのウォーキング教室

各地域包括支援センターにて、ウォーキング教室を開催します。仲間と一緒に楽しく歩き、健康習慣を身につけましょう。

日時・会場 下表のとおり

対象 次の要件をすべて満たす方

- ▽市内在住の65歳以上の方
- ▽つえなしで30分間歩き続けることができる方
- ▽自力で階段の昇降ができる方

▽全日程(3日間)参加できる方

※複数の教室に申し込むことはできません。また、高血圧症、心臓病、骨関節疾患(膝痛・腰痛含む)の方は申込前に医師に相談してください。

定員 各会場につき先着10人(予約制)

日時(6月)	会場	申し込み
7、14、28日(月) 午前10時〜11時30分	大門市民センター 体育館	青梅市地域包括支援センターすえひろ 電話 ☎33-4477
8、15、22日(火) 午前10時〜11時30分	河辺市民センター 体育館	青梅市地域包括支援センターうめぞの 電話 ☎24-2882
11、18、25日(金) 午前10時〜11時30分	ネッツたまぐーセンター研修室B	青梅市地域包括支援センター 電話 ☎22-1111 (内線2126)

子育てひろば(ママ) 洋服・絵本の交換会

子どもの成長は早く、すぐにサイズアウトしてしまいます。交換会を上手に活用してください。

日時 5月31日(月) 午前11時〜11時45分

会場 下長瀬自治会館2階

対象 未就学児の親子、妊娠中の方



認知症予防 脳イキキ教室

仲間と一緒に認知症予防の講話を聞いたり、脳を活性化する体操等を行います。

日時 6月9日〜7月14日 水曜日(全6回) 午後2時〜3時45分

会場 河辺市民センター第2・3会議室

対象 市内在住の65歳以上

定員 先着20人程度(予約可)

※定員を超えた場合、初めの方優先

90分の運動教室

みんなで楽しく、気持ちよく、体を動かしましょう。自宅でもできる筋トレなどの運動を紹介し、マイペースで大丈夫!気軽に参加ください。

日時 6月29日(火) 午前9時40分〜11時40分

会場 ネッツたまぐーセンター

講師 健康運動指導士 森田ひろみ氏、市保健師

定員 先着15人(予約制)

費用無料

服装・持ち物 運動のできる服、屋外用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

その他 高血圧症、心臓病、骨関節疾患(腰痛、膝痛含む)の方は必ず医師の許可を受けてください。▽駐車場あり(有料)

申し込み 17日から電話 ☎23・2191で健康センターへ

食育一口メモ 5月17日は「高血圧の日」

令和元年度の青梅市特定健康診査受診者のうち、高血圧の薬を服用している人は、男性43.1%、女性32.5%と大変身近な疾患です。

高血圧は、自覚症状がほとんどなく、放置しておくと動脈硬化が進み、慢性腎臓病や脳梗塞、心筋梗塞などのリスクを高めます。

高血圧を予防するためには、減塩が基本です。

日本人の食事摂取基準(2020年版)では、1日の食塩摂取量目標量が、男性7.5g未満、女性が6.5g未満、高血圧および慢性腎臓病の重症化予防には、男女とも6.0g未満とされています。

しかし、平成30年の国民健康・栄養調査で20歳以上の東京都民の1日あたりの食塩の平均摂取量は、男性11.0g、女性は8.9gと男女とも目標量を

上回っています。ふだんの食事でも、レモンなどの酸味を取り入ると薄味でもおいしく食べることができます。しょうゆ小さじ1杯(5cc)の中に、食塩は0.9g含まれています。まずは、いつもより少しだけでも調味料を減らしてみよう。

問い合わせ 健康センター ☎23・2191





広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、6月15日号…5月20日(木)、7月1日号…6月4日(金)です。 - 秘書広報課 -

なんでも情報局 アンテナ

☆ 催し

●JRP 青梅支部写真展

「源流展」5月18日(火)

23日(日) 午前9時

午後5時※18日は午後1時

から、23日は午後4時まで

市立美術館▽費用無料▽

直接会場へ市立美術館

が臨時休館の場合は展示

会も中止となります▽J

RP 青梅支部 藤井 ☎080・

1095・5602

●家族による家族のための

精神保健福祉相談会 5月

27日(木) 午後1時〜5

時▽福祉センター▽精神障

害や心の問題で悩んでいる

ご家族の相談に応じます

▽遠藤美代子氏▽先着5

人▽費用無料▽青梅精神

保健福祉家族会ほつとス

マイル 中住 ☎090・71

81・9856へ申し込み

●毛筆 6月3日、10日、

17日の木曜日 午後1時

30分〜3時▽ネットつま

まーセンター▽文字の成り

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

☎23・7163

☎23・7165

〒198-0042 青梅

市東青梅1-177-3

●視覚障害者のためのスマ

ホ、パソコン教室 6月12

日(土)、23日(水) 午後

1時〜3時30分※JR東青

梅駅に迎え可▽福祉セン

ター▽視覚障害のある方▽

画面が見えなくても便利に

立ち、文字をそろえて書

く、作品を作ってみよう▽

先着30人▽費用無料▽青

梅市書道連盟 栗原 ☎090・

1812・4751へ申し

込み

●羽村フィルハーモニー管

弦楽団第29回定期演奏会

6月13日(日) 午後1時

30分開場、2時開演▽羽村

市生涯学習センターゆとろ

ぎ▽モーツァルト交響曲第

31番「パリ」、ベートーベ

ン交響曲第1番 ほか▽指

揮 大釜宏之氏▽先着順で

要申し込み※全席指定▽入

場無料▽5月31日までに同

楽団 峰 ☎31・8632へ

申し込み

☆ 会員募集

●自立生活体操 水曜日

午前9時30分〜10時30分▽

今井市民センター、大門市

民センター▽65歳以上▽コ

ロナ禍の中、抵抗力をつけ

るには運動は必須です▽田

中一葉氏▽5人▽入会金500

円、月額1千500円▽自立生

活体操ひろめる会・青梅

本橋 ☎32・3495

●フラダンス ①水曜日

(月3回) 午前10時10分

〜10時40分 東青梅市民

センター②土曜日(月1

回) 午前10時10分〜10時

40分 河辺市民センター

▽①3千円②1千円▽子

連れ可▽ママ向けフラダ

ンスサークル 秋元 ☎090・

6491・5262

●体育教室 木曜日 年

中・年長児:午後3時〜4

時、小学1〜2年生:午後

4時〜5時▽沢井市民セン

ター▽西村公利氏▽入会金

2千円、月額3千円※兄弟

割引あり▽わんぱく教室

片柳 ☎78・8447

●和太鼓 木曜日 午後

7時〜9時30分▽ネット

たまごセンター ほか

▽7〜45歳程度▽一緒に

楽しく汗をかきましょう

▽10人▽月額大人3千円、

高校生以下2千500円▽初

心者、経験者体験可▽和

太鼓灯音 宇津木 ☎090・

2626・4553

官公署だより

●八王子都税事務所から

☆5月は自動車税(種別

割)の納期:自動車税(種

別割)は毎年4月1日現

在、自動車検査証(車検

証)に記載の所有者(割賦

販売は使用者)へ課税しま

す。令和3年度の自動車税

(種別割)納税通知書は5

月6日に発送しましたので

5月31日(月)までに金融

機関、コンビニエンススト

ア等で納付してください。

新型コロナウイルス感染症

の影響により納税が困難な

方は、申請で納税が猶予さ

れる制度があります。詳細

はホームページまたは自動

車税コールセンター ☎03・

3525・4066(月〜金

曜日の午前9時〜午後5時)

へお問い合わせください。

●ストップ不法電波 総務

省では、6月1日〜10日を

電波利用環境保護周知啓発

強化期間として、電波を

正しく利用するための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化します。電波は暮らしの中

ノルディックウォーキング

2本のポールを使って

歩行運動を補助し、運動

効果をより高めるフィッ

トネスエクササイズの一

種です。

日程 6月7日(月)

午前10時〜正午 永山

公園総合運動場集合・

解散

※コースは住友金属鉱山

アリーナ青梅で配布す

るチラシまたはホーム

ページをご覧ください。

※ポールの無料貸し出し

あり

対象 16歳以上

講師 ノルディックウォ

ーキングアドバイザー石

黒

和美氏

申し込み 16日の午前8

時30分から電話 ☎24・

7721または直接住

友金属鉱山アリーナ青

梅へ

親子農業体験会

～田植えと稲刈りを体験しよう～

日程・内容 ①6月12日(土)・田植え②10月9日(土)・稲刈り

※小雨決行、天候等の都合により中止の場合あり

※田植えのみ6月13日(日)を予備日として設定

時間 午前9時〜正午

会場 藤橋2丁目の水田

対象 市内在住の小学生以上の親子

※両日参加できる方優先

定員 25組(抽選) 費用無料

共催 西東京農業協同組合

その他 詳細は当選通知とともにお知らせします▷「西東京農業協同組合の食農教育応援事業」の一環として開催します▷お子さんには西東京農業協同組合から田植え用の足袋を配付します。応募ハガキにお子さんの足袋のサイズを大、中、小(大…25~25.5cm、中…23.5~24.5cm、小…21.5cm~23cm)にして記入してください。

申し込み 5月31日(必着)までに、ハガキに住所、親子の氏名、年齢、お子さんの足袋のサイズ、電話番号を記入し、〒198-8701 青梅市農業委員会事務局「親子農業体験会」へ



問い合わせ 農業委員会事務局

市立美術館臨時休館

市立美術館は、館内整理、くん蒸消毒作業、設備修繕、展示替え、定期清掃等のため、6月1日(火)〜9月17日(金)は、臨時休館となります。臨時休館中は併設する喫茶室も休業します。

今後の展覧会予定 9月18日(土)から特別展「創立100周年記念 青梅信用金庫所蔵美術展」を開催する予定です。展覧会の詳細は、広報おうめ9月15日号でお知らせします。

休館中の問い合わせ 市立美術館 ☎24-1195 (月〜金曜日の午前8時30分〜午後5時)

広告

Advertisement for social dance lessons with text: 社交ダンス 魅惑のステップ Let's Dance! and contact info for 鏡陽司ダンススタジオ.



△霊陰宗源和尚の拄杖

拄杖とは禅僧の持つ長い杖のことです。仏教に關連する杖は他にも錫杖(修行僧や修験者が用いる杖で頭部の金属製の遊環から音が鳴る)や金剛杖(霊場巡礼に欠かせない杖)などがあります。それらの中でも拄杖は、上に伸ばした手の先から足先までの長さ程度にこしらえることが多く、全体が青貝塗り(螺鈿)で覆われています。銘や彫刻などの文字は見当たりますが、明治19(1886)年に編集された「天寧寺寺籍財産明細帳」にこの拄杖の出自および意匠が記録されています。さてこの拄杖の持ち主である霊陰宗源和尚とはどのような人物でしょうか。「青梅市史」によれば和尚は奥州白川郡の生

れて生年不詳、青梅市根ヶ布天寧寺2世松潤玄秀和尚を継ぎ、同寺の3世住職に就任しました。和尚は新寺建立にも熱心で黒沢の間修院、東青梅の光明寺、奥多摩町氷川の慈眼寺を開きます。なお、大永元(1521)年に三田政定が寄進した天寧寺銅鐘に刻まれている銘文に宗源和尚の筆跡が現存しています。天文11(1542)年6月3日、宗源和尚は自らの隠居寺に定めた間修院にてこの世を去ります。三田氏はその後約20年ほどで後北条氏に攻め滅ぼされますが、宗源和尚の拄杖は銅鐘とともに幾多の災禍をくぐりぬけて約500年前の三田氏の隆盛期を現在に伝える貴重な文化遺産となっています。問い合わせ 郷土博物館 ☎23・6859

ワクチン接種当日の流れ

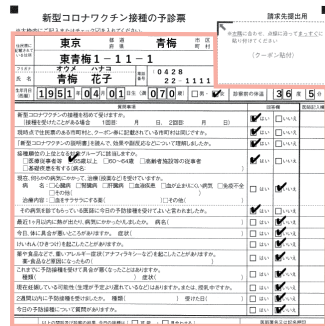
問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種担当 ☎0120-840-085
※おかけ間違いにご注意ください。

ご自宅にて

予診票の記入

接種券に同封されている予診票（2枚複写）2セットのうち、1セット分を記入してください。

もう1セットは2回目の接種で使用します。



検温

37.5℃以上の熱がある方は接種することができません。



持ち物の確認

- ・接種券（シールは剥がさず、台紙ごと持参してください）
- ・本人確認書類（免許証・健康保険証・マイナンバーカードなど）
- ・記入済みの予診票
- ・老眼鏡や補聴器が必要な方は、持参してください。



服装のチェック



半袖のTシャツ、タンクトップ、ノースリーブなどすみやかに肩を出せる服



長袖のTシャツ、Yシャツ等の肩が出にくい服 ※福祉センターは靴を脱ぐ場合がありますのでご注意ください。

接種会場にて

①検温

- ・会場でも検温を行います。
- ・この時点で37.5℃以上の方は、接種できません。



②受付

- ・受付で予約者確認・本人確認を行います。



③予診

- ・記入済みの予診票をもとに、医師による予診を行い、接種の可否を判断します。
- ・当日の体調などによっては接種ができない場合があります。



④接種

- ・ワクチンの接種を行います。
- ・Tシャツなどの肩を出しやすい服装でお越しください。



⑤接種済証交付

- ・接種済証を交付します。
- ・次回接種時に必要となりますので必ず保管してください。



⑥経過観察

- ・接種後、会場で15分間座って様子をみます。
- ・過去に重いアレルギー症状を起こしたことがある方などは、30分ほどお待ちいただきます。
- ・2回目の接種予約を申し込み後終了となります。



吹上花しょうぶまつりは中止となりました



5月中旬～6月中旬の開催を予定していた「吹上花しょうぶまつり」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止となりました。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 商工観光課観光係

青梅市納涼花火大会は中止となりました



今年度で開催を予定していた「青梅市納涼花火大会」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止となりました。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 商工観光課観光係

図書館特別整理（蔵書点検等）に伴う休館日

日程	図書館名
6月1日（火）～4日（金）	梅郷・小曾木・今井
6月7日（月）～11日（金）	青梅・大門
6月8日（火）～11日（金）	成木
6月14日（月）～18日（金）	長淵・新町
6月15日（火）～18日（金）	沢井
6月15日（火）、21日（月）	全館
6月22日（火）～28日（月）	中央図書館

※休館中の図書館からの本の取り寄せには時間がかかります。
※休館日は変更になる場合があります。
※詳細は、中央図書館ホームページをご確認ください。
問い合わせ 中央図書館 ☎22-6543

中央図書館 ☎22-6543

中央図書館3階展示「名著と迷著」

哲学や文学の古典的作品をはじめ芥川賞、直木賞、本屋大賞受賞作品など現代の「名著」や、ビジネス書、自己啓発本、一時代の話話をさらったベストセラー本などの「迷著」まで、幅広いジャンルから集めました。
知っているようでよく知らない有



名タイトルの本を、この機会に読んでみませんか
日程＝5月19日（水）～7月18日（日）
※休館日あり▷費用無料▷その他＝展示資料の閲覧・貸し出し可

5月の日曜納付窓口

日時 23日（日） 午前9時～午後4時
問い合わせ 収納課収納管理係

5月の納期限（5月31日）

- ▷固定資産税・都市計画税…1期
- ▷軽自動車税（種別割）