

4月1日現在（前月との比較）

世帯数	63,188 世帯	(129 世帯増)
人口	133,574 人	(164 人減)
(男)	67,097 人	(102 人減)
(女)	66,477 人	(62 人減)

5月11日（土）～20日（月）

春の全国交通安全運動



～やさしさが 走るこの街 この道路～



市民一人ひとりが交通安全意識を高め、車両運転者だけではなく、歩行者、自転車利用者も交通ルールを守り、正しい交通マナーを身につけることが大切です。交通事故防止にご協力をお願いします。
交通事故死ゼロを目指す日 5月20日（月）

重点

1 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

▷子どもの事故は夕方、道路横断中、自転車乗車中に多く発生しています。これらを踏まえて、運転しましょう。
▷高齢者を見かけたら、徐行するなど「思いやりのある運転」を心がけましょう。

▷高齢運転者は、自己の運転能力を過信することなく安全運転を心がけ、運転に自信がなくなったり、家族から運転が心配と言われたら運転免許の自主返納を考えましょう。

2 自転車の安全利用の推進

▷自転車乗車中は自転車安全利用五則を守りましょう。
※詳細は右記「自転車安全利用TOKYOキャンペーン」を参照
▷交差点では、ドライバーとアイコンタクトを取りましょう。

3 すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

▷自分自身だけではなく、同乗している家族や友人の大切な命を守るものです。前席も後席もシートベルト（6歳未満はチャイルドシート）を正しく着用させましょう。

4 飲酒運転の根絶

▷「飲んだら乗らない・乗るなら飲まない」を絶対に守りましょう。
▷二日酔いでも飲酒運転です。運転する前日は深酒を控えましょう。

5 二輪車の交通事故防止

▷二輪車の性能や自己の運転技量を過信することなく、カーブの手前では十分に速度を落とすなど、安全運転を心がけましょう。
▷ヘルメットを正しくかぶり、プロテクターを着けて体を守りましょう。

問い合わせ 青梅警察署 ☎ 22-0110、青梅交通安全協会 ☎ 23-5287、市市民安全課市民安全係

自転車安全利用TOKYOキャンペーン

5月1日（祝）～31日（金）



東京都、区市町村および関係機関・団体と連携して「自転車安全利用TOKYOキャンペーン」を実施します。

▷飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
▷夜間はライトを点灯
▷交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

★自転車安全利用五則

①自転車は、車道が原則、歩道は例外
②車道は左側を通行
③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
④安全ルールを守る
▷子どもはヘルメットを着用
★自転車を安心して利用するために
▷駐輪場を利用しましょう。
▷こまめに点検整備をしましょう。
▷万が一に備えて保険に加入しましょう。

ウメ輪紋ウイルス緊急防除にご協力を 今年度第1回目の感染状況調査を実施します

新元号「令和」は、万葉集「梅花の歌」から引用されました。これは、全国で唯一の「梅」の字がつく自治体である青梅市としても、とても喜ばしいことです。

市では、梅の里の早期再生を目指し、平成27年度からウメ輪紋ウイルス緊急防除にかかる強化対策に取り組み、再植栽の開始（28年度から：梅郷、和田町）および拡大（30年度から：柚木町1丁目、二俣尾1・2丁目、畑中3丁目、日向和田2丁目）の一部と3丁目）を実現してきました。

梅の里の早期再生のため、引き続きご理解ご協力をお願いします。

日程 5月8日（水）～5月30日（木）

※調査の状況により期間を延長する場合があります。

対象地区 梅郷、和田町、日向和田全域、柚木町1丁目と2・3丁目、一部▽二俣尾1・3丁目と4丁目の一部▽畑中1・2丁目の一部と3丁目

対象植物 ウメ、モモ（ハナモモを含む）、スモ

モ、セイヨウスモモ、ネクタリン、アンズ、オウトウ（サクランボ）などサクラ属の植物（ソメイヨシノなどのサクラ節を除く）

調査方法 黄色の腕章をつけた農林水産省の植物防疫官と市職員が、対象となる植物を調査し、ウメ輪紋ウイルスに感染したときに現れる症状がないか確認します。症状が

ある場合は、葉を採取、検定し、感染の有無を確認します。

感染が確認された場合 検定の結果、感染が確認された場合は、所有する方へ連絡し、対応を行います。

感染が確認されなかった場合は、連絡しません。アブラムシの駆除 ウメ輪紋ウイルスは、アブラムシを媒介して、対象植物に感染が拡大していきます。ウメ輪紋ウイルスの拡大を防止するために、庭木や盆栽などで対象植物を所有する方は、アブラムシの駆除を実施してください。

実生苗の処分 対象植物の種子から発芽した実生苗が増加することで、ウメ輪紋ウイルスの感染リスクが高まる恐れがあります。実生苗は、小さいうちに処分してください。

問い合わせ 梅の里再生担当

平成31年度 青梅市教育委員会教育施策を策定しました

市教育委員会では、「青梅市教育委員会の教育目標」を定め、教育目標を達成するため、「青梅市教育委員会の基本方針」を定めています。

この基本方針に基づき、「平成31年度 青梅市教育委員会の教育施策」を策定しました。

この教育施策は、青梅市

総合長期計画の考え方を踏まえ、教育分野における主な教育施策をとりまとめたものです。

主な教育施策（新規・拡充事業）

- ▽学力向上を目的とした放課後および土曜日の補習事業の拡大（回数増）
- ▽学校給食センター施設整備

備基本計画の策定（新規同調理場建設の推進）

▽学校の働き方改革の推進（公務支援システム・出勤管理システム）の活用

※全文は、教育総務課（市役所3階）、市教育委員会ホームページで閲覧できます。

問い合わせ 教育総務課庶務係

市役所7階 食堂運営事業者募集

市役所7階の食堂を運営する事業者を再度募集します。

応募資格、申し込み方法等詳細は、市ホームページに掲載する募集要領（前回から変更になっている部分があります）をご覧ください。

市ホームページ等の一時停止

市庁舎電気設備点検のため、5月18日（土）の午前5時～正午は、次のサービスを一時的に停止します。

▽市ホームページ
▽市教育委員会ホームページ

問い合わせ 情報システム課 情報推進係

行政相談委員に 小山さんが再任、築地さんが新任

4月1日付で小山正俊さん（梅郷）、築地 明さん（師岡町）が行政相談委員として総務大臣から委嘱されました。

行政相談委員は、行政と市民のパイプ役として、国や特殊法人の仕事に対する苦情などの相談を受け付け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。



新任の築地 明さん

平成31年度 特別支援教育学生支援員募集

市内の小・中学校の通常学級や特別支援学級で、児童・生徒の生活や学習を支援する学生支援員を募集します。

勤務期間・時間 6月中旬～翌年3月（25週）・週1日3時間

対象・人数 学生・5人 賃金 1時間985円（交通費を含む）

申し込み 5月24日（必着）までに学務課（市役所3階）で配布する申込書（市教育委員会ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送または直接持参

問い合わせ 学務課教育支援係

青梅市国民健康保険 運営協議会委員募集

市では、国民健康保険の運営に関する重要事項について審議する付属機関として国民健康保険運営協議会を設置しています。この運営協議会委員の被保険者代表2人を募集します。

応募資格 次のすべての要件を満たす方

- ▽青梅市国民健康保険の被保険者であること
- ▽任期中日に20歳以上72歳未満であること
- ▽協議会の会議への出席が可能であること
- ▽地方公務員法第16条各号に該当しないこと

▽青梅市議会議員、青梅市職員でないこと

▽青梅市の他の付属機関等の委員でないこと

※要件を満たさなくなったときは資格を失います。

人数 2人（男女各1人）

※各性別の応募人数がこれに満たない場合は、各性別の人数を問わないこととします。

委嘱期間 7月1日～令和4年6月30日（3年間）

※会議は年2～4回程度、平日昼間に開催します。

報酬 会議1回につき1万円500円

応募方法 5月7日～24日（消印）に任意の書式に住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号、応募動機（400字以内）を記入し、次のいずれかの方法で提出

- ▽直接：午後5時までに保険年金課へ
- ▽郵送：〒198-8701 青梅市保険年金課へ
- ▽電子メール：fukuro@15@city.ome.lg.jp
- ▽ファックス：022-350808

選考方法 書類審査

※審査の結果、候補者が募集人員を超えた場合は抽選

※結果は後日郵送

問い合わせ 保険年金課給付係



証明書コンビニ交付の終日停止

市庁舎電気設備点検のため、5月18日（土）は、証明書コンビニ交付を終日停止します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 市民課住民記録係

傍聴にお出かけください
青梅市介護保険運営委員会

日時 5月20日（月）午後2時から

会場 市役所2階204会議室

内容 介護保険事業の実施状況について ほか

定員 20人（抽選）

傍聴受付 当日の午後1時30分～1時50分に会場入り口で

※ 会議資料を希望する方は、13日の午後5時までに電話で介護保険課へ

問い合わせ 介護保険課介護保険管理係

健康センター産休代替臨時職員募集

職種・人数・資格 保健師または助産師・若干人・保健師または助産師の免許を有する方

職務内容 母子保健に関する健診・相談業務等

勤務日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※ 祝日、年末年始を除く

※ フルタイム勤務でなくても可（勤務日数等をご相談ください）

選考方法 書類選考後、面接を実施

申し込み 電話 ☎ 23-2191 または 直接健康センター（健康課母子保健係）へ

社会福祉法人青梅市社会福祉事業団
臨時職員募集

職種・人数・資格 調理員（ローテーション制）・若干人・高卒以上

職務内容 青梅市自立センター利用者（障害者）の給食調理業務等

勤務日時 月15日程度・午前9時15分～午後零時15分または午後4時～

※ 年末年始・祝日・休日を除く

※ 完全週休2日制

選考方法 書類選考後、面接を実施

申し込み 5月17日（必着）までに市販の履歴書に必要な事項を記入し、事前に電話 ☎ 32-1631 で連絡のうえ、〒198-0023 青梅市今井5-2434-2 青梅市社会福祉事業団へ郵送または直接持参

日本赤十字社会員募集運動にご協力を

毎年5月に「赤十字社会員募集運動」が全国的に実施されています。

昨年は皆さんの温かいご支援により、市内で269万円のご協力をいただきました。

この資金は、国際救済活動や災害救済、医療、献血事業など、赤十字のさまざまな人道的な活動に使われています。

今年も本運動へ多くのご協力をお願いします。

問い合わせ 福祉総務課庶務係

5月は水防月間

問い合わせ 防災課

5月は水防の意義や重要性について理解を深め、市民の協力のもとに水害を未然に防ぎ被害を少なくするための水防月間です。

市内でも、集中豪雨により、局地的に河川の水位が上昇し、冠水等する場合があります。大雨の際には、周囲に十分気を付け、水害に備えましょう。

事前の備え
▽避難場所、避難経路を事前に確認しておきましょう。

▽避難時の荷物は必要最低限にし、上昇する場合は、付近を流れる河川の状態を確認し、河川水位計の雨量計、河川水位計

☆「青梅市民防災ハンドブック」ハザードマップも活用ください。

☆都内では、都内に設置している雨量計、河川水位計

☆国土地交通省では、洪水時に住民の主体的な避難を促進するため、国が管理する多摩川の沿岸市町村で、緊急速報メールを活用した洪水情報のプッシュ型配信を行っています。

Jアラート(全国瞬時警報システム)による防災行政無線試験放送の実施

市では、Jアラート(地震等の災害時や武力攻撃の際に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に伝達するシステム)の緊急情報が、市の防災行政無線で正常に放送できることを確認するため、試験放送を行います。皆さんのご理解をお願いします。

日時 5月15日(水)
午前11時

問い合わせ 防災課

5月1日からクールビズを実施します

市では、地球温暖化対策の一環として、冷房温度設定28℃でも快適に過ごせるライフスタイル「クールビズ」を5月1日から実施します。

期間中、職員の服装は、ノーネクタイ、ノー上着を基本とします。また、室温28℃の設定を徹底します。市内の事業所や市民の皆さんにも、ライフスタイルの見直しや夏を涼しく過ごす工夫、節電のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 環境政策課

結婚支援事業へ補助金を交付

結婚を希望する市民へ出会いの場を提供する結婚支援事業(営利販売、勧誘等を目的とするものを除く)に対し、費用の一部を補助します。

詳細は、市ホームページ(右の二次元コードから)をご覧ください。

問い合わせ 秘書広報課交流担当



河川の汚染防止にご協力を

河川の白濁や油の流出などの河川事故が毎年発生しています。市内の道路路端の側溝は道路の雨水を河川へ流すために設置されています。タバコなどのごみや、ペンキ、洗剤、油などを流すと、河川に流れ出て汚染を引き起こします。

河川の汚染は、景観を悪くし、水生生物にも影響を与えています。ごみは分別し、市の指定収集袋に入れて排出してください。ペンキなどは布で拭き取り、側溝には何も流さないようお願いいたします。

問い合わせ 環境政策課

ハザードマップめ組



5月は消費者月間

統一テーマ「ともに築こう 豊かな消費社会」
誰一人取り残さない2019」

市民安全課市民相談係
問い合わせ

最近の相談事例から平成30年度の相談件数は1千98件

市職員を装った保険料の還付詐欺

市役所の職員をかたり、電話で保険料の払い戻しや医療費の還付などと説明し、ATMを操作させて現金を振り込ませる詐欺が後を絶ちません。犯人は、あなたの名前や家族の情報の一部を話すと、言葉巧みに誘導し、最後には信用させられています。

市役所では、ATMを操作させることは決してありません。また、フリーダイヤルや携帯電話へ連絡するよう説明することもありません。このような電話があったときは、その場で対応せずに、市役所へお問い合わせください。

訪問販売

「近所でもやっています」
外壁の張り替えや下水道の清掃などの業者が突然やってくる「あちらのお宅でもやっています。今日契約したら安くあります」
など、契約を急がせます。急がされても、その場で契約せず、複数の業者から見積もりを取るなど慎重に検討しましょう。

また、大幅な値引きは契約させるための手段です。家族等に相談しましょう。

訴訟最終告知

昨年から、「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」(東京消費者センター)から民事訴訟の手続きに関するお知らせ「など、身に覚えのないハガキ等が不特定多数の人に送られて

消費者相談室(市役所3階)

消費生活相談員がアドバイスします。消費者問題でお困りのときは、ご相談ください。

専用電話 ☎22-6000
※月々金曜日(祝日・休日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時(第2・4火曜日は午後6時まで)

出前講座(講師派遣)

悪質商法、投資詐欺等の特殊詐欺等の被害を防ぎ、どう対処するか、市の消費生活相談員や都の消費者啓発員が事例を交えて分かりやすくお話しします。自治会、PTA、老人会、各種団体等でお申し込みください。

広報おつめ毎月15日号掲載の「消費者相談室から」では、相談事例等の紹介や知っておきたい消費者情報などを掲載しています。

また、年一回、相談事例集「くらしの相談ABC」を発行し、講座等で配布しています。

高齢者の消費者被害防止のため

悪質商法や振り込み詐欺などの特殊詐欺から高齢者を守るには、周囲の積極的な見守りが必要です。「おかしいな」と思ったら、声をかけてみるのが被害防止につながります。

消費者相談室の取り組み

消費者相談室では、相談を受けるほか、一人ひとりが安心して暮らせるよう、消費者に関する知識や情報を発信しています。

消費者啓発パネル展

7日(火)～17日(金) 会場 市役所1階ロビー

出前寄席

大学の落語研究会や消費者啓発ボランティアグループなどが落語、漫才、コントにより、悪質商法の手法とその対策、食生活や環境問題などを楽しくお伝え

駅前自転車等駐車場をご利用ください

JR青梅駅・東青梅駅・河辺駅には、市有自転車等駐車場があり、通勤・通学での定期利用、買い物等での一時利用ができます。定期利用の学生等には、使用料の減額制度があります。一時利用の使用料は、電子マネーで支払うことができます。

詳細は、市ホームページ(右の二次元コードから)をご覧ください。

問い合わせ 都市整備部管理課



街路灯の故障に気付いたらご連絡を

市道沿いにあるLED街路灯の不点灯・修理等については、都市整備部管理課施設管理係へご連絡ください。

問い合わせ 都市整備部管理課 施設管理係

駅前自転車等駐車場をご利用ください

JR青梅駅・東青梅駅・河辺駅には、市有自転車等駐車場があり、通勤・通学での定期利用、買い物等での一時利用ができます。定期利用の学生等には、使用料の減額制度があります。一時利用の使用料は、電子マネーで支払うことができます。

詳細は、市ホームページ(右の二次元コードから)をご覧ください。

問い合わせ 都市整備部管理課



自転車等駐車場の名称	電話番号
青梅駅自転車等駐車場	☎23-8208
東青梅北口自転車等駐車場	☎25-1920
河辺駅北口自転車等駐車場	☎23-9601
河辺駅南口自転車等駐車場	☎22-1178

青梅市リサイクル推進協力店募集

青梅市リサイクル推進協力店とは、市民や小売店舗の事業主の皆さん、行政が一体となって、ごみの減量とリサイクル活動を推進する事業所です。

- ⑩生ごみ処理機器等の販売
⑪広告・チラシの再生紙の使用
⑫中古品の下取り・引き取り
⑬事業ごみのリサイクルの推進
⑭その他、市長が認めるごみ減量・リサイクルに関する事業



せん定枝チップの無料配布を一時休止しています

現在、「せん定枝チップ」を生産する機械が故障しているため、市民を対象とした無料配布を一時休止しています。

なお、せん定枝の持ち込みについては受け付けません。再開時期は未定です。再開時期が決まりましたら、広報おうめ、市ホームページでお知らせします。



5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員ってどんな人？

民生委員・児童委員は、地域の皆さんの悩みごとや生活で困ったことなどの相談相手として、また、相談内容に応じて市役所や社会福祉協議会などの関係機関とのパイプ役として、福祉の向上に活躍しています。

子育て・青少年の相談もできます

民生委員は、児童委員も兼ね、学校や児童相談所等と協力し、子どもの虐待

や青少年の非行問題などにも取り組んでいます。さらに、児童福祉に関することを専門に担当する主任児童委員が、担当地域の児童委員と協力し活動しています。

個人情報もしっかり守ります

職務上知り得た個人情報については、守秘義務が課せられていますので、安心してご相談ください。

民生委員の主な仕事

- ▷福祉事務所、児童相談所など行政機関への連絡、協力活動
▷生活保護、児童・母子・高齢者・心身障害者（児）などに関する相談・助言・指導
▷地域福祉の向上のために行う自主活動など

平成31年4月1日現在 (〇印は主任児童委員) (敬称略)

Table with 3 columns: 担当区域, 氏名, 電話番号. It lists community workers across various districts including 第1地区, 第2地区, 第3地区, 第4地区, 第5地区, and 第6地区.

※☆は現在手続き中の地域です。この地域の方で、民生委員・児童委員に相談したい場合は、福祉総務課庶務係へご連絡ください。

ふるさと納税にかかると制度が変わります

地方税法等の一部を改正する法律の成立により、6月1日以降、ふるさと納税にかかると制度が変わります。

指定制度の創設

指定制度とは、法律に定められた基準に適合した地方団体をふるさと納税(特例控除)の対象として総務大臣が指定する仕組みです。

この改正は、6月1日以後に支出された寄付金について適用となり、指定対象外の地方団体に對して6月1日以降に支出された寄付金については、特例控除の対象外となります。

詳細は、総務省のホームページを参照してください。
問い合わせ 市民税課 市民税係

ふるさと納税 謝礼品の取り扱い

6月1日以降に青梅市民が青梅市へふるさと納税を行う場合、謝礼品の申し込みができなくなります。

問い合わせ 財政課



スマートフォン決済「PayB」で市税等が納付できます

「PayB」とは、スマートフォン(スマホ)用アプリを使った電子納付で、スマホ等から納付書に印刷されている「コンビ二収納用バーコード」を読み取り、アプリに登録した金融機関口座から市税等の納付ができるサービスです。

利用可能な金融機関
りそな銀行みずほ銀行▽三菱UFJ銀行▽埼玉りそな銀行▽ゆうちょ銀行 ほか

③支払情報を確認し、支払用パスコードを入力すると支払いが完了します。

対象税目等
▽市市民税
▽固定資産税・都市計画税

▽軽自動車税
▽国民健康保険税
▽後期高齢者医療保険料

※ 介護保険料
※ 廃棄物処理手数料(し尿 粗大)

※普通徴収分

利用方法
①スマホ等に利用する金融機関に對したアプリをインストールし、登録します。

②登録完了後、アプリを起動するとカメラが起動しますので、納付書に印刷されているコンビ二収納用バーコードを読み取り、支払情報を確認し、支払用パスコードを入力すると支払いが完了します。



https://payb.jp/list_f.html

アプリのインストールが完了したら、カメラが起動しますので、納付書に印刷されているコンビ二収納用バーコードを読み取り、支払情報を確認し、支払用パスコードを入力すると支払いが完了します。

草木の管理をお願いします

空き地が適正に管理されていないと、雑草が繁殖し、害虫の発生や周辺の不法投棄などにより周辺環境の悪化につながるおそれがあります。このような状況を未然に防ぐためにも、土地所有者等による適正な管理が必要となります。

また、ご自宅の庭も手入れを怠ると近隣の迷惑になることもあります。暑くなると雑草が繁殖し、除草が難しくなるので、草木は適正に管理するようにお願いします。

なお、除草剤を使用される際には、あらかじめ周辺の方へ日時や使用目的等の周知を図り、風の弱い日や人通りが少ない朝夕に行うなど周辺環境への配慮をお願いします。

みどりのカーテンモニターを募集します

みどりのカーテン作りをチャレンジしてみませんか?

周辺の温度上昇を抑える効果があります。エアコンの使用率を下げ、温室効果ガスを削減しましょう。

J A 西東京の園芸指導員が対象。市内世帯・事業所から育て方の説明を受けた後、ゴーヤの苗を配布します。

※育成後のアンケートの提出に協力できること
募集数 先着50世帯・事業所

みどりのカーテンに興味があり、モニターになってみたい方はご応募ください。

※育成後のアンケートの提出に協力できること
募集数 先着50世帯・事業所

身体障害者・精神障害者などの方へ新たに軽自動車税の減免を受ける方へ

4月1日現在、軽自動車(二輪車を含む)を所有している方に、軽自動車税の納税通知書を送付しました。納期限は5月31日です。

次に該当する軽自動車などは、軽自動車税が減免されますので、納税する前に申請してください。

申請している方を除く減免対象車両 身体障害者などが所有する車、または身体障害者などのために使用する車です。

次に該当する軽自動車などは、軽自動車税が減免されますので、納税する前に申請してください。

申請に必要なもの 対象となる障害の程度

①身体障害者手帳

②戦傷病者手帳
③愛の手帳(1〜3度)
④精神障害者保健福祉手帳(1級)

申請に必要なもの 対象となる障害の程度

申請に必要なもの 対象となる障害の程度

申請場所・問い合わせ 市民税課庶務係

申請場所・問い合わせ 市民税課庶務係

おうめ環境フェスタ2019ワークショップ参加者募集

運営 おうめ環境フェスタ2019実行委員会 問い合わせ 環境政策課管理係

屋外イベント

イベント名	野鳥観察会	外来植物「オオブタクサ」の駆除にご協力を	青梅の森・市民森林体験	農園見学・農作業体験
内容	大塚山公園周辺の野鳥観察と解説	オオブタクサの若芽を抜き取る駆除作業	ひさかきの伐採や林内整理体験	環境にやさしい農業・自然栽培のお話と農作業体験
日時・会場	6月2日(日) 午前8時15分JR東青梅駅北口集合〜大井戸公園はか〜10時解散	6月8日(土) 午前9時大塚山市民センター駐車場集合〜11時30分解散※雨天中止	6月9日(日) 午前9時青梅の森北谷津集合〜正午解散※雨天中止	6月15日(土) 午前10時並木農園集合〜正午解散※小雨決行
対象	どなたでも ※小学2年生以下は保護者同伴	中学生以上の市民	小学生以上の市民 ※小学生は保護者同伴	市民 ※中学生以下は保護者同伴
講師・共催	河辺小愛鳥博士、日本野鳥の会奥多摩支部	霞川くらしの楽校	青梅の森・ひさかきの会	農業体験農園並木農園
定員	先着30人		先着20人	
費用	無料	無料	100円(手袋・資料代等)	無料
服装・持ち物	動きやすい服装、運動靴、帽子、雨具、双眼鏡(お持ちの方)、水筒	長袖、長ズボン、長靴、帽子、手袋(軍手)、タオル、水筒	長袖、長ズボン、軽作業のできる靴、帽子、タオル、水筒	長袖、長ズボン、長靴、帽子、手袋(軍手)、筆記用具、タオル、水筒
申し込み	電話または直接環境政策課管理係へ			
期限	5月30日		6月5日	6月12日



屋内イベント

イベント名	コケ玉づくり
日時	6月2日(日) ①午前10時30分から ②午前11時30分から
会場	市役所
定員	各回先着10人
費用	500円(材料代)
講師	エンジョイフォレスト女性林研
申し込み	5月30日までに電話または直接環境政策課管理係へ

第50回おうめ健康まつり ～家族ぐるみの健康づくり～

主催 青梅市三師会 <<(一社) 青梅市医師会、青梅市歯科医師会、(一社) 青梅市薬剤師会>>、青梅市協賛 青梅市接骨師会、薬物乱用防止推進青梅・奥多摩地区協議会、西多摩地区保護司会青梅分区分、青梅市民生児童委員合同協議会

日程 5月19日(日)
※コーナーによって終了時刻が異なります。
会場 青梅市役所 入場・参加費無料
問い合わせ 健康センター ☎23-2191

当日直接会場へ(予約不要)

- ☆午前10時～午後零時30分
 - ▶**歯科コーナー** お口の中の健康チェック、健口体操、ゲーム・クイズコーナー、歯科相談
 - ※景品あり
 - ▶**健康・薬の相談**
 - ▶**ヘルスチェックコーナー** 自己血糖・体脂肪・血圧測定
 - ▶**キャンペーングッズ配布** 薬物乱用防止、社会を明るくする運動、民生児童委員合同協議会活動P R
 - ※グッズがなくなりしだい終了
 - ☆午前10時～午後1時
 - ▶**転倒予防教室** 簡単な筋力強化トレーニング、関節等の痛みの相談
 - ☆午前10時～午後2時
 - ▶**栄養コーナー** 栄養相談、食育推進
- への取り組みや栄養に関する展示
- ▶**血管年齢測定**
- ▶**各種相談** 障がい者自立支援・消費者相談
- ▶**自転車シミュレーターによる安全教室**
- ▶**パネル展示** 生活習慣病予防・がん検診P R
- ▶**その他** 福引きコーナーあり
- ☆午前11時～正午
 - ▶**梅っこ体操講習会** 市オリジナルの介護予防体操
- ☆正午～午後2時
 - ▶**超音波で骨密度測定**
 - ※20歳以上で骨粗しょう症や関節の疾患の治療中でない方が対象

健康センターへ申し込みが必要なもの

- ▶**ビーバークラス(5歳児むし歯予防教室)**
クイズや歯磨きをしながら楽しく学ぼう。
時間 午前10時15分～11時45分
対象 5～6歳児(未就学児)と保護者
内容 栄養の話、一人磨きの練習、むし歯菌検査
指導 歯科衛生士、管理栄養士 定員 先着10組(予約制)
持ち物 歯ブラシ、タオル
- ▶**超音波で骨密度測定**
はだして右足かかとを超音波測定します。
時間 午前10時～正午
対象 20歳以上で骨粗しょう症や関節の疾患の治療中でない方
定員 先着50人(予約制)

▶柔道家 古賀稔彦氏の特別講演会「夢の実現～挑戦することの大切さ～」については申し込みを終了しました。

スポーツ推進課へ電話で申し込みが必要なもの ▶ランニングのための姿勢づくり ストレッチ教室

青梅市出身のヒューマンアビリティートレーナー鳥田久久さんが、これからランニングを始めようと思っている方等向けに、土台の姿勢づくりのためのストレッチを行います。

時間 ①午前10時15分～11時15分
②11時15分～午後零時15分
会場 市役所2階205会議室
対象 市内在住・在勤・在学のランニングを始めようと思っている方、マラソン大会に出場しようと思っている方(初心者向け)
定員 各回先着15人(予約制)
服装・持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル



特別児童扶養手当等の手当額の改定

平成31年4月から、児童扶養手当法による児童扶養手当の額等の改定の特別に関する法律の規定により、31年度の特別児童扶養手当、特別障害者手当等の手当額が改定されました。

問い合わせ 障がい者福祉課庶務係

手当の種類	改定前	改定後
特別児童扶養手当	1級 51,700円 2級 34,430円	52,200円 34,770円
特別障害者手当	26,940円	27,200円
障害児福祉手当	14,650円	14,790円
福祉手当(経過措置分)	14,650円	14,790円

普通救命講習会

救命処置と自動体外式除細動器(AED)操作法

日時 5月29日(水) 午

後1時30分～4時30分

会場 健康センター3階

費用 1千400円(テキスト代)

対象 市内在住・在勤者 ※当日集金

指導 (公財) 東京防災救 服装・持ち物 動きやすい

90分の運動教室

おうめ筋肉体操①(初級) 体幹を鍛えよう

日時 5月14日(火) 午

前9時40分～11時40分

会場 東青梅市民センター

講師 健康運動指導士 森田ひろみ氏

対象 5月14日現在64歳以下

定員 先着40人(予約制)

服装・持ち物 エアロマット

骨密度検診を受けましょう

日時 6月25日(火)、26日(水)、28日(金)、29日(土)、7月1日(月)

会場 健康センター(検診車)

対象 令和2年4月1日までに18歳以上になる女性市民

※骨粗しょう症と診断を受けて現在治療中の方および経過観察中の方を除く

内容 DXA法(エックス線)による骨量測定(腕を測定)、骨粗しょう症のバネル展示・相談

費用 200円

※当日集金

※生活保護世帯には免除制度がありますので、受給証明書をお持ちのうえ、受診日に受付へ提出してください。

注意事項 受診票は6月上旬に送付予定▼申し込

みはハガキ(申込書)1枚につき1人のみ▼前
要精密検査の判定を受けた方は、かかりつけ医と必ずご相談のうえ、お申し込みください▼

妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません▼測定は検診車(バス)で行いますので、自力で階段の上り下りが困難な方はご遠慮ください。

申し込み
①郵送：5月15日(必着)までに、ハガキの記入方法のとおり記入し、〒198-0042 青梅市東青梅1-174-1 健康センター(骨密度検診担当)へ

②直接：5月15日まで健康センターで申込書を記入し提出
※土・日曜日、祝・休日を除く午前9時～午後5時
③電子申請：5月15日の午後11時59分までに市ホームページ内の「電子申請」から「東京電子自治体共同運営サービス」へ <http://www.shinsei-jp/ome/kyoto/> または下の二次元コードから直接アクセス可
問い合わせ 健康センター ☎23-2191

ハガキの記入方法

- ①希望日がある場合は、第2希望まで記入してください。ただし、時間の指定はできません。
- ②記入漏れがあると、受診票の作成、発送ができませんので、必ず記入してください。

骨密度検診希望

第1希望 ○月○日
第2希望 ○月○日
住所
氏名(ふりがな)
生年月日(和暦)
電話番号

二次元コード



青梅市医師会健康コラム52

過重労働によることからの影 東京海道路病院院長 室 愛子

働き方改革関連法の施行に伴い、過重労働と健康障害について改めて考えてみたいと思います。

月100時間または2ヶ月間の平均で、80時間を超える長時間の時間外労働は、生命に関わる健康障害の発症する確率を急激に上昇させます。

また、時間外労働時間が増えれば必然的に睡眠時間が短縮する傾向となり、質のよい睡眠がとれなくなってしまうのです。

身体の主な障害は脳卒中や急性心筋梗塞などの脳・心臓疾患です。職業

心身ともに職業ストレスを多く感じる要因として、①こなすべき業務量が多く②自分の裁量度が低く③職場の支援が少なく④リスクが高くなること言われています。

不幸な結果を招かないためには、事業者が十分な配慮のある健康管理を行うことが第一ですが、病気に至るには個人差もあります。自分で不調を感じたときは、一人で悩まず、早めに勇気をもって職場や医療機関に相談しましょう。みずから自分を守ることが最も重要なことです。

問い合わせ 健康センター ☎23-2191

ト、運動のできる服、室内用運動靴、飲み物
その他 循環器や骨関節疾患の方は必ず医師の許可を受けてください。

申し込み 電話 ☎23-2191 健康センターへ

また、時間外労働時間が増えれば必然的に睡眠時間が短縮する傾向となり、質のよい睡眠がとれなくなってしまうのです。

身体の主な障害は脳卒中や急性心筋梗塞などの脳・心臓疾患です。職業

申し込み 電話 ☎23-2191 健康センターへ

ネットたまぐーセンター(文化交流センター)に子育てひろば「にこにこ」を開設します

小学生以下のお子さんの遊びの場の提供と、子育て中の保護者の交流を図り、子育てに関する相談ができる子育てひろば「にこにこ」を、5月7日からネットたまぐーセンターに開設します。予約や費用は不要ですので、ぜひご利用ください。

なお、永山ふれあいセンターの「キッズばーく」は、4月30日をもって終了しました。

開設日時 午前9時～午後5時
※ネットたまぐーセンター休館日を除く
開設場所 ネットたまぐーセンター2階
問い合わせ 子ども家庭支援課支援係



学校給食のイメージキャラクターのデザインが決定しました

学校給食に親しみを持ち、身近に感じてもらおうことを目的に、平成30年度に市内小・中学校の児童・生徒を対象に、市の学校給食のイメージキャラクターのデザインを募集しました。

小学校605作品、中学校79点の応募の中から、小・中学校各3点に絞り、児童・生徒による投票で、中学校各1作品を選定しました。

表彰式を3月23日に開催し、入賞者には青梅産杉の間伐材を使用した、賞状盾を授与しました。

なお、愛称の募集は今年度中に行います。

問い合わせ 学校給食セ



▷中学校の部

▷小学校の部

「折紙教室」

自立センター福祉公開講座

日時 5月15日(水) 午後1時30分～3時30分
講師 加藤和子氏
費用 無料
申し込み 月々金曜日の午後8時30分～午後5時

15分に電話 ☎32・1631で自立センターへ(留守番電話への申し込み不可)
問い合わせ 自立センター、市障がい者福祉課

児童育成手当の申請

6月は所得の見直し月

新たに申請する方は5月31日までに提出を所得制限を越えていたため、児童育成手当を受けていなかった方で、前年所得が前々年より下がったなど、新たに受給資格に該当すると思われる方は、5月31日までに申請してください。

手当は申請した日の翌日から支給されます。申請が遅れると、遅れた月分の手当は受けられませんのでご注意ください。

※申請に必要な要件や提出書類などは、お問い合わせください。

対象 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を養育している保護者でひとり親の方、児童の父または母が重度の障害がある方、障害のある20歳未満の児童の保護者

現在受給している方は6月に現況届の提出が必要です。6月上旬に書類を送付します。

問い合わせ 子育て推進課 助成係

児童育成手当の所得制限限度額(平成30年中)

扶養人数	所得額
0人	360万4千円
1人	398万4千円
2人	436万4千円

※各種控除後の金額

フレイル予防 健康寿命のびる教室

自宅で手軽にできる運動や高齢者の食事のアドバイス、お口の健康に関する教室です。

日時 6月5日～8月21日
水曜日 午前10時～11時30分(12回)
会場 沢井市民センター多目的室

対象 原則として全日程参加可能な65歳以上で次の要件をすべて満たす方
▽要介護認定を受けていない方
▽医師から運動制限を受けていない方

費用 無料
申し込み 電話または直接(市役所1階)へ

青梅市ファミリー・サポート・センター

提供会員・利用会員を募集しています

「子育ての援助を行う人(提供会員)」と「子育ての援助を受ける人(利用会員)」が会員になり、地域の中で助け合いながら子育てをする有償のボランティア活動です。

利用時間 午前7時～午後9時
対象 市内在住で生後3か月～小学生の保護者

登録料・年会費無料
※別途利用料金
利用料金 1時間700円～900円
※曜日・時間帯により異なります。

提供会員の募集
養成講座を修了し、提供会員として登録すると、有償ボランティアとして活動できます。

日時・内容 下表のとおり
会場 市役所2階会議室
対象 市内在住の20歳以上で、心身ともに健康で提供会員として活動できる方

費用 2千500円(テキスト代)
申し込み 5月31日までに電話またはファックスで、住所、氏名、電話番号

提供会員養成講座

日時(6月)	内容
7日(金) 午前10時～午後4時	保育の心▷保育サービスを提供するために
10日(月)	心の発達とその問題
14日(金)	安全・事故▷子どもの応急救護
17日(月)	子どもの遊び▷身体の発育と病気
21日(金)	小児看護の基礎知識
24日(月)	子どもの世話▷円滑な活動を進めるために▷修了証交付(全課程修了者)

※1時間程度の昼休みがあります。
※修了できなかった場合、次回講座で補うことができます。(11月に予定)

子育てひろば「すこやかルーム」

原っぱにおでかけ

日時 5月17日(金) 午前10時～11時30分
会場 畑中保育園
対象 未就学児の親子
内容 園で作ったお弁当を持って近所の原っぱへ出かけます。

費用 大人350円、子ども320円
持ち物 リュックサック、飲み物、おしぼり

問い合わせ 畑中保育園 ☎21・5358

子育てひろば「すこやかルーム」

「手型・足型をとろう」

日時 5月16日(木) 午前11時～正午
※子育てひろばは10時～午後3時
会場 下長瀬自治会館2階大広間
対象 未就学児の親子

費用 無料
直接会場へ問い合わせ 長瀬保育園 ☎22・8102、市子ども家庭支援課支援係

家庭教育講演会

あなたが守る、子どもの安心

子ども自身が自分を守る方法や、子どもを育てる方法、子どもの安全を守るために、今、私たちにできること。

子ども自身が自分を守る方法や、子どもを育てる方法、子どもの安全を守るために、今、私たちにできること。

日時 5月25日(土) 午前10時～正午
会場 市役所2階会議室
講師 C.A.P.Sベシヤリス、久米洋子氏、吉田由美子氏、星野綾子氏、藤井久美子氏

定員 先着60人(予約制)
費用 無料
その他 託児あり(6か月～7日)から電話で

申し込み 住所、氏名、電話番号、託児希望者はお子さんの氏名・年齢を次のいずれかの方法で社会教育課へ
▽1日から電子メール ☎div7050@city.ome.toyo.jp
▽7日から電話で

就学相談を受け付けています

就学相談室では、心身の障害により支援を必要としているお子さんの入学や転学等について、保護者の相談を受け付けています。

次に該当するお子さんの保護者は、期限までにご相談ください。

対象	期限
4月1日以前に、小学校入学予定で、心身に障害のある方	10月31日(木)
心身に障害のある小学6年生で、中学校進学について相談したい方	7月31日(水)
小・中学校の通常学級に在籍し、心身の障害を考慮している方	11月29日(金)

対象・期限 下表参照
問い合わせ 就学相談室
(東青梅センタービル3階) ☎25・1014 学務課教育支援係

サタデークラス参加者募集

市教育委員会で、6月から登録制の補習事業「サタデークラス」を開始します。

※応募状況により希望の会場とならない場合があります。

募集等の詳細は、市教育委員会ホームページでお知らせします。

日時 土曜日(年20回)
午前9時30分～11時30分
会場 ネットたまぐーセンター(文化交流センター)・ター(文化交流センター)。

対象 市内在住の小学4年生～中学生
内容 算数、数学、国語、英語等の学習支援
指導者 指導室指導係

劇団がかし座と一緒!手影絵を演じてみよう

ネットたまぐーセンター(文化交流センター)オーピングイベントで上演した「劇団がかし座と一緒に手影絵を演じてみよう」か。4回の講座の後、オーピングイベントと同じ舞台で劇団がかし座と一緒に発表会を行います!

日時 6月8日、7月6日、9月14日、10月19日

▽講座:6月8日、7月6日、9月14日、10月19日

▽発表会:11月23日(祝)

会場 ネットたまぐーセンター

対象 小学生以上
定員 20名(抽選)
申し込み 住所、氏名、年齢、学校名、学年、電話番号を電話、電子メール ☎div7050@city.ome.tokyo.jp またはオーブ

市民体育大会参加者募集

健康 太極拳

日時 5月26日(日) 午前9時30分受付開始 10時競技開始

会場 住友金属鉱山アリーナ 青梅(総合体育館 第1スポーツホール)

対象 市内在住・在勤・在学者

種目 楊名時八段錦・健康太極拳表演 ほか

費用 無料

持ち物 運動のできる服装、体育館履き、飲み物

詳細 市健康太極拳協会 須田 ☎31・5773、市体育協会 ☎22・0827

申し込み 15日までに代表者氏名、参加人数を市健康太極拳協会 須田または市体育協会へ

※当日参加も可

トレイルランニング(10km)

日時 6月16日(日) 午前9時受付開始、10時競技開始

会場 ネットたまぐーセンター

対象 小学生以上
定員 20名(抽選)
申し込み 住所、氏名、年齢、学校名、学年、電話番号を電話、電子メール ☎div7050@city.ome.tokyo.jp またはオーブ



近隣公共ホール等を利用する市内団体に對して使用料の一部を助成します

市では、青梅市民会館の閉館による代替施設として、市内および西多摩地域に所在する公共ホール等を使用して公演等の事業を行う市内の団体に對し、使用料の一部を助成します。

助成対象 市内在住・在勤・在学者が構成員の過半数を満たす団体

※市から他の補助等を受けている団体を除く

対象事業 営利を目的としない公演等であり、次のいずれかの条件を満たすこと

▽ネットたまぐーセンター(文化交流センター)
多目的ホールの定員を超える27人以上の観客数が見込まれる公演等

▽ネットたまぐーセンターの舞台規模(幅10m×奥行4m)

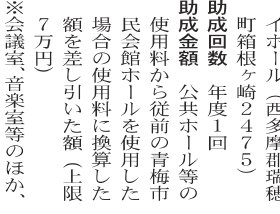
▽秋川キララホール(あきる野市秋川1-16-1)
▽霞共益会館(青梅市野上町2-21-15)
▽福生市会館(福生市福生2-4-55)
▽羽村市生涯学習センターゆとろぎ(羽村市緑ヶ丘1-11-5)

▽秋川キララホール(あきる野市秋川1-16-1)
▽瑞穂ビュパーク・スカイホール(西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎2-4-75)

助成回数 年度一回

助成金額 公共ホール等の使用料から従前の青梅市民会館ホールを使用した場合の使用料に換算した額を差し引いた額(上限7万円)

※会議室、音楽室等のほか、



5月2日・3日 青梅大祭

日時 5月2日(休) 午後零時30分～9時…宵宮祭り▷5月3日(祝) 午前9時～午後9時…本祭り

※雨天決行(荒天を除く)

本祭り会場 勝沼交差点～JR宮ノ平駅間の旧青梅街道 ほか

交通規制日時・区間 5月2日 正午～午後10時・旧青梅街道勝沼交差点～ネットたまぐーセンター(文化交流センター)前交差点▷5月3日 午前9時～午後10時・旧青梅街道勝沼交差点～日向和田3丁目(和田橋入口)交差点および青梅駅周辺道路

※ネットたまぐーセンター前交差点以西の区間は、午後7時30分に解除

その他 公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ 青梅大祭実行委員会(青梅市民センター内) ☎080-5067-3002



「生涯学習だより」原稿募集

「団体・サークルの情報を寄せください」

市教育委員会は、「生涯学習だより」を年4回(4月・7月・10月・1月)発行しています。

7月発行の「生涯学習だより」に掲載を希望する方は、情報をお寄せください。

※紙面の都合等により掲載できないこともあります。

掲載内容 ①催し物のタイトル、内容、開催日時、

ジュニアスポーツ教室

バスケットボール教室

日時 6月8日(土)29日の土曜日(4回) 午後6時30分～8時30分(6時受付開始)

会場 住友金属鉱山アリーナ 青梅(総合体育館) 第1スポーツホール

対象 市内在住の小学生

指導 市バスケットボール連盟

定員 100名(抽選)

※初めて参加する方を優先

※結果は後日通知

費用 無料

服装・持ち物 トレーニングウェア、室内用の運動靴、タオル、飲み物

申し込み 5月15日(必着)までに往復ハガキに(往信裏)住所、氏名、性別



凡例	交通規制(通行止め)日時
2日	正午～午後10時
3日	午前9時～午後10時
3日	午前9時～午後7時30分

※交通規制・う回路については現場警察官の指示に従ってください。
※交通規制時間中は自転車も通行できません。

凡例	内容
🚏	都営バス臨時乗降場所▷文化交流センター前交差点下 西東京バス臨時乗降場所▷住江町交差点下
🚏	タクシー臨時乗降場所(文化交流センター南交差点東側)
🅇	天ヶ瀬運動広場(100台)
🅇	四小(100台)



申し込み 5月24日までにファックス ☎22・9833 または直接社会教育課へ

花火の打ち上げ

5月3日(金)の午後7時15分から約10分間、永山丘陵から花火を打ち上げます。

国指定特別天然記念物 ニホンカモシカを見かけたら...

ニホンカモシカ(カモシカ)は、国指定特別天然記念物に指定されており、保護対象となっており、カモシカは市内にも生息し、民家周辺にも出没することがあります。傷つけたり、死なせてしまった場合、法律により罰せられることがありますので、カモシカの保護にご理解ご協力をお願いいたします。

▽けがや病気がなく元気な場合：カモシカはおとなしい動物です。本来は山林で生活しており放つておけば山へ帰ることが多いので、静かに見守ってください。必要以上に接近したり、逃げ道を塞いだり、騒いだりして興奮させないでください。

※博物館が休館の場合は市役所へ

▽けがや病気がなく元気な場合：カモシカはおとなしい動物です。本来は山林で生活しており放つておけば山へ帰ることが多いので、静かに見守ってください。必要以上に接近したり、逃げ道を塞いだり、騒いだりして興奮させないでください。

※博物館が休館の場合は市役所へ

2020年版 青梅市カレンダー写真募集

2020年版青梅市カレンダーに掲載する写真を募集します。

テーマ
▽青梅の魅力が伝わる写真
▽青梅の新しい魅力を発見する写真
▽青梅の日常が伝わる写真

採用作品数 12作品
応募作品 3年以内の市内で撮影された行事や風景などのカラー写真(横型) ※極端な補正、合成等の加工した作品は不可

応募方法 1人5点までとし、6月28日(消印)までに次のいずれかの方法で提出

▽写真のデジタルデータ (IMB以上) を応募専用フォームへ
▽1作品ごとに2判でカラープリントし、裏面に「写真応募票」(写真タイトル、撮影場所、撮影年月日、撮影者氏名・住所、電話番号を記入した紙も可)を貼付し、〒198-8701青梅市秘書広報課交流担当へ郵送または



応募専用フォーム

名称	ニホンカモシカ	ニホンジカ
写真		
角	雄・雌ともに後方に伸びた2本の角を持つ	雄のみ枝分かれした2本の角を持つ
体毛	白色、灰色、灰褐色など	茶色(夏は白い斑点)

※カモシカは、ウシ科の動物で、ウシやヤギに近い種類です。雄・雌で体の大きさや角の違いがほとんどありません。主に単独で行動します。10月ごろが繁殖期で、4～6月に子どもを産みます。

青梅市観光協会から 各種ツアー参加者募集

☆青梅市御登山星空ツアー
定員 先着40人(予約制)
※最少催行人員10人
費用 1万5千円(税込込み)
※1人部屋は2千円追加
日程 5月24日(金) 25日(土)
行程 5月24日(金)：午前11時30分・御岳登山鉄道御岳山駅前広場集合→午後零時30分から・昼食・ロックガーデン散策→5時30分から夕食→7時から・星空鑑賞→8時30分以降・宿泊泊
5月25日(土)：午前8時45分・御岳山駅前広場集合→10時40分から・橇かんざし美術館見学→11時20分から・小澤酒造酒蔵見学→正午・澤乃井

☆岩蔵温泉と花しまるまりツアー
▽宿泊ツアー
日程 ①5月31日(金) ②6月1日(土) ③6月5日(水) ④6月13日(木) ⑤14日(金)
行程 1日目の午後2時30分・J.R河辺駅北口集合→2日目の午前11時・同駅解散
宿泊場所 岩蔵温泉・儘多屋旅館
費用 各回1万3千800円
※1泊2食付、入園料、入浴料、コーヒード、塩船観音御朱印付き、送迎代を含む
日程 6月4日(火) ③11日(火) ④12日(水)
行程 午前10時・J.R河辺駅北口集合→午後3時30分・同駅解散
費用 4千円
※昼食代、入園料、入浴料、タオル代、コーヒード、送迎代を含む
申し込み期限 出発日の2日前
※最少催行人員5人

企画展関連講座 御嶽の鎧をめぐって近代御嶽甲冑研究史

郷土博物館では企画展「甲冑武具展〜青梅ゆかりの品々を中心に〜」の関連講座を行います。
日時 5月18日(土) 午後6時から
会場 ネットたまごセンター(文化交流センター)4階会議室A・B
講師 元市文化財保護審議会会長 齋藤慎一氏
定員 先着80人(予約制)
入場無料
申し込み ☎23-6859
で郷土博物館へ

「よつばの手紙」第20号を発行しました

「よつばの手紙」は市民等との協働により企画・編集しており、自治会を通して自治会加入世帯に配布するほか、市役所、各市民センター、中央図書館等の市内公共施設や、J.R青梅駅、東青梅駅・河辺駅にも置いてあります。「よつばの手紙」で取り上げてほしい情報がありましたら、お知らせください。市民活動推進課市民活動推進係

文化財ガイドブック 「おつめ文化財さんぽ」販売開始

郷土博物館では、子どもたちをはじめ、多くの方々に市内の文化財を知っていただくため、神社仏閣や名所旧跡など、さまざまな文化財を11の散歩コースごとにめぐるガイドブックを作成しました。
市内の指定文化財の一覧表や歴史年表なども掲載されていますので、ぜひお買い求めください。
価格 700円(税込込み)
規格 A5判フルカラー158ページ
販売場所 郷土博物館、社

☆各ツアーいづれも
キャンセル料 旅行開始の1週間前から所定のキャンセル料が発生します。詳細は青梅市観光協会へお問い合わせください。
旅行企画実施
▽東京都知事登録旅行業 地域17623号 (一社) 青梅市観光協会

教会教育課(市役所3階) お問い合わせ 郷土博物館 ☎23-6859

教会教育課(市役所3階) お問い合わせ 郷土博物館 ☎23-6859

教会教育課(市役所3階) お問い合わせ 郷土博物館 ☎23-6859



よつばの手紙 第20号



おつめ文化財さんぽ



ゆめうめちゃん

5月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考	
法律相談	8日(水)、13日(月)、15日(水)、22日(水)、27日(月)、29日(水) 6月5日(水)、10日(月)、12日(水)、19日(水)、24日(月)、26日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ●予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ※5月8日(水)の法律相談の予約は4月24日(水)から、5月10日(金)の交通事故相談は、4月26日(金)から予約可	
交通事故相談	10日(金) 24日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等	市役所3階相談室 ●通話料22-2816または市民安全課市民相談係へ ●参考資料があればお持ちください。	
登記相談	17日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等	市役所3階相談室 ●参考資料があればお持ちください。	
相続・遺言等暮らしの手続き相談	28日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等		
行政相談	14日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分)	行政相談委員 ※困等への苦情や要望等	市役所3階相談室 ●参考資料があればお持ちください。	
身の上相談	21日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等		
消費者相談	月～金曜日 ※1日～3日、6日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物トラブル等	市役所3階消費者相談室 ●消費者相談室専用電話22-6000 ●参考資料があればお持ちください。	
福祉専門相談	14日(火) 22日(水)	午前9時30分～11時30分 午後5時～8時	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ●予約は22-1233社会福祉協議会へ	
労働相談	15日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお助めの方も可)	市役所3階相談室 ●予約は相談日の前々日までに商工観光商工労政係へ(先着3人) ●参考資料があればお持ちください。	
住宅相談	16日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青柳市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の設計、耐震化、リフォームに関する相談	市役所1階相談室 ●予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ ●参考資料があればお持ちください。	
こども健康相談	妊娠・出産・子育てに関する相談	月～金曜日 ※1日～3日、6日を除く ※臨床心理士によるカウンセリングは24日(金)、31日(金)	母子保健コーディネーター ※妊娠・出産・子育て(主に就学前の子ども)に関する相談 臨床心理士 ※妊娠に関する悩み、子育て中(主に就学前の子ども)の母の悩みに関するカウンセリング	健康センター内 子育て世代包括支援センター21-0770 ●予約は相談日の3日前までに予約可…定員3人	
	保健師による乳幼児健康相談	28日(火)	午前10時～11時	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ	
	医師による乳幼児健康相談	14日(火) 28日(火)	午後1時30分～2時10分	健康センター23-2191 ●予約は前日までに(定員になりしだい締め切りです) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶乳幼児発達健康相談…定員6人 ▶こども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。	
	乳幼児健康相談	22日(水)	午前9時30分～10時45分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談	
	乳幼児発達健康相談	14日(火)	午後1時30分～4時	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
こども発達相談	7日(火) 10日(金) 17日(金)	午前9時～11時30分	心理相談員、保健師 ※こどもや人との関わり、行動に心配のある乳幼児		
健康診査	3～4か月児健康診査	8日(水) 15日(水)	午後1時～1時50分	※4月中に満3か月に達した子ども	
	1歳6か月児健康診査	10日(金) 17日(金)	午後1時10分～1時50分	※4月中に満1歳6か月に達した子ども	健康センター23-2191 ●個別に通知
	3歳児健康診査	7日(火) 21日(火)		※4月中に満3歳に達した子ども	
幼児歯科相談(2歳児)	9日(木) 23日(木)	午後1時5分～2時	※4月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター23-2191 ●予約制	
むし歯予防教室	16日(木)	午前10時～11時45分	※8か月～12か月の子どもと保護者	健康センター23-2191 ●予約制	
BCG予防接種	16日(木) 29日(水)	午前10時～11時	※5か月～1歳未満の子ども	健康センター23-2191 ●個別に通知	
おとなの健康相談	健康相談	13日(月) 25日(木)	午前9時30分～11時15分 午後1時30分～3時15分	保健師 保健師※健康に関すること 身体計測、体脂肪測定等実施 管理栄養士 ※栄養に関すること みそ汁塩分濃度測定実施	住友金庫弘山アリーナ青柳(総合体育館) ●問い合わせは健康センター23-2191 健康センター23-2191 ●直接会場へ
	栄養相談	16日(木)	午前9時30分～11時15分		

5月のリサイクルショップ

日時 月～金曜日、日曜日 午前9時～午後4時
※2日、3日、6日を除く
詳細 リサイクルショップ
☎32-5374

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。
日時 5月27日(月)
午前9時～正午
電話 ☎22-3191

5月の献血

日時 5月21日(火) 午前9時30分～11時30分
会場 青梅税務署正面駐車場
詳細 東京都赤十字血液センター
☎042-529-0405

5月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、管理栄養士が栄養の相談に応じます。
費用無料 直接会場へ
詳細 子ども家庭支援課支援係へ

会場等	日程	時間
大門市民センター会議室	1日(祝) 15日(水)	午前10時～正午
長沼市民センター体育館	6日(振休) 13日(月) 27日(月)	午後3時～5時
梅郷市民センター体育館	16日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	6日(振休)	午前10時～正午
東青柳市民センター体育館	4日(祝)、11日～25日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター体育館	24日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	3日(祝)、10日～31日の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター体育館	14日(火) 28日(火)	午後3時～5時
今井市民センター会議室	9日(木) 23日(木)	午前10時～正午
子育て支援センター	赤ちゃんサロン(0～1歳児) 親子サロン(1～3歳)	28日(火) 午前10時～正午 20日(月) 午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。
※市ホームページに年間予定を掲載しています。

5月の交通公園 日曜映画教室

自転車等に乗るときは事故防止のため運動靴を履いてください。また、3歳～小学6年生のお子さんには、必ずヘルメットも着用してください。

★京王閣競輪開催日
☆10日(金)・12日(日)：FIIデイリースポーツ杯(ナイター・ガールズ)
☆5日 ☆ニヤンダーかめんの交通安全全、まんが日本昔ばなし(へび女房ほか)
☆12日 ☆はじめにおぼえる交通安全まんがが日本昔ばなし(イワンのほか)
☆19日 ☆いってきます、まんが日本昔ばなし(ねずみの嫁入りほか)
☆26日 ☆おじや丸の交通安全、まんが日本昔ばなし(七夕さまほか)

時間 午後2時から
会場 交通公園(大門3-14-13)
問い合わせ 市民安全課市民安全係

5月の収益事業

TOYO OVAL KEIOKAKU

BOAT RACE 多摩川

ウェイク&リップル

★ポートルレース多摩川開催日
☆1日(祝) まで：第26回多摩川さつぎ杯
☆4日(祝)～9日(木)：マクール杯
☆12日(日)～15日(水)：第56回サングレイスポーツ賞
☆24日(金)～29日(水)：男女W優勝戦BOAT BOY CUP
◎電話投票受付員随時募集中◎
申し込み テレボート加入受付センター
タイム ☎120-858-006
受付時間 午前9時～午後6時

フレッシュランド西多摩 570・2626

大型連休中の営業
1日(祝)～6日(振休)は通常営業で、7日(火)は休館します。

こどもの日プレゼント&しようぶ湯
小学3年生以下のお子さん(入館者対象)にお楽しみプレゼント!
また、露天風呂ではしようぶ湯でやすらぎのひとつ

★ポートルレース多摩川開催日
☆1日(祝) まで：第26回多摩川さつぎ杯
☆4日(祝)～9日(木)：マクール杯
☆12日(日)～15日(水)：第56回サングレイスポーツ賞
☆24日(金)～29日(水)：男女W優勝戦BOAT BOY CUP
◎電話投票受付員随時募集中◎
申し込み テレボート加入受付センター
タイム ☎120-858-006
受付時間 午前9時～午後6時

きをお楽しみください。
日程 5月5日(祝)
教室案内
☆ラタンズ教室：毎週水曜日 午後1時～2時
☆ヨロガ教室：毎週木曜日 午後1時30分～2時30分
費用 市内在住者1回800円(教室と入浴3時間のセット料金、回数券やサービス券の利用不可)
※詳細はホームページ参照



「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、6/1号...5月7日(火)、6/15号...5月20日(月)です。

なんでも情報局アンテナ

★催し(子ども向け)

●紙芝居 5月12日(日) 午前10時~11時 今井市児童センタートマゴシマ、じろうまるのはなし入場無料▽直接会場へ▽青梅紙芝居劇団 小割 571・6102

●育児講座 マジックショー 5月16日(木) 午前10時~11時 青梅みどり第二保育園▽マジックのおもしろさや不思議さを体験▽費用無料▽直接会場へ▽同園 石森 24・7400

●親子で過ごす子育て体験! 5月24日(金) 午前9時~正午 かつみ保育園 2歳児以下の親子▽友達と一緒に遊ぶ、給食を食べる▽先着2組▽費用無料▽駐車場利用可▽同園 岡田 22・2235 へ申し込み

★催し

●健康麻雀 5月7日、21日、6月4日、25日の未就園児の親子▽ヴァイオリン 大倉サラ氏▽先着80人▽費用無料▽4席限定の予約席あり▽直接会場へ▽同園 井本 070・5571・6102

●ワクワク!ドキドキ! 昆虫探検隊 6月1日(土) 午前9時 市民球場管理棟前広場集合▽正午 小学生以上 小学生は保護者同伴▽河辺川原の昆虫をみずから捕獲し観察、説明を受け理解を深める▽すぎなみ虫の会 宮内隆夫氏▽先着30組▽1人50円※未就学児無料▽履き慣れた靴、帽子、長袖・長ズボン、タオル、筆記用具、雨具、虫取り網、昆虫観察器(お持ちの方、水筒)子どもめ基金助成活動▽青梅・多摩川水

★催し

●健康麻雀 5月7日、21日、6月4日、25日の未就園児の親子▽ヴァイオリン 大倉サラ氏▽先着80人▽費用無料▽4席限定の予約席あり▽直接会場へ▽同園 井本 070・5571・6102

●ワクワク!ドキドキ! 昆虫探検隊 6月1日(土) 午前9時 市民球場管理棟前広場集合▽正午 小学生以上 小学生は保護者同伴▽河辺川原の昆虫をみずから捕獲し観察、説明を受け理解を深める▽すぎなみ虫の会 宮内隆夫氏▽先着30組▽1人50円※未就学児無料▽履き慣れた靴、帽子、長袖・長ズボン、タオル、筆記用具、雨具、虫取り網、昆虫観察器(お持ちの方、水筒)子どもめ基金助成活動▽青梅・多摩川水

ボランティア

●市民活動センターから申し込み・問い合わせ 23・7163

●ハイク 5月12日(日) 午前8時10分 JR 鳩巣駅集合▽正法院・大根山ノ神・大ダウ・尾根根ノ舟井戸川若山・赤杭尾根ノ三ノ山山ノスダ山ノJR古里駅午後5時ごろ解散▽雨天中止▽300円▽弁当持参▽直接集合場所へ▽多摩・梅の里自然の会 久保 76・1265

●CAPS事業 ☆手作りサロン:5月17日(金) 午後1時30分~4時 生きがい支援(木で作るフローリヤや壁掛け・折り紙等の制作)

★催し

●健康麻雀 5月7日、21日、6月4日、25日の未就園児の親子▽ヴァイオリン 大倉サラ氏▽先着80人▽費用無料▽4席限定の予約席あり▽直接会場へ▽同園 井本 070・5571・6102

●ワクワク!ドキドキ! 昆虫探検隊 6月1日(土) 午前9時 市民球場管理棟前広場集合▽正午 小学生以上 小学生は保護者同伴▽河辺川原の昆虫をみずから捕獲し観察、説明を受け理解を深める▽すぎなみ虫の会 宮内隆夫氏▽先着30組▽1人50円※未就学児無料▽履き慣れた靴、帽子、長袖・長ズボン、タオル、筆記用具、雨具、虫取り網、昆虫観察器(お持ちの方、水筒)子どもめ基金助成活動▽青梅・多摩川水

★催し

●健康麻雀 5月7日、21日、6月4日、25日の未就園児の親子▽ヴァイオリン 大倉サラ氏▽先着80人▽費用無料▽4席限定の予約席あり▽直接会場へ▽同園 井本 070・5571・6102

●ワクワク!ドキドキ! 昆虫探検隊 6月1日(土) 午前9時 市民球場管理棟前広場集合▽正午 小学生以上 小学生は保護者同伴▽河辺川原の昆虫をみずから捕獲し観察、説明を受け理解を深める▽すぎなみ虫の会 宮内隆夫氏▽先着30組▽1人50円※未就学児無料▽履き慣れた靴、帽子、長袖・長ズボン、タオル、筆記用具、雨具、虫取り網、昆虫観察器(お持ちの方、水筒)子どもめ基金助成活動▽青梅・多摩川水

★催し

●健康麻雀 5月7日、21日、6月4日、25日の未就園児の親子▽ヴァイオリン 大倉サラ氏▽先着80人▽費用無料▽4席限定の予約席あり▽直接会場へ▽同園 井本 070・5571・6102

●ワクワク!ドキドキ! 昆虫探検隊 6月1日(土) 午前9時 市民球場管理棟前広場集合▽正午 小学生以上 小学生は保護者同伴▽河辺川原の昆虫をみずから捕獲し観察、説明を受け理解を深める▽すぎなみ虫の会 宮内隆夫氏▽先着30組▽1人50円※未就学児無料▽履き慣れた靴、帽子、長袖・長ズボン、タオル、筆記用具、雨具、虫取り網、昆虫観察器(お持ちの方、水筒)子どもめ基金助成活動▽青梅・多摩川水

★催し

●健康麻雀 5月7日、21日、6月4日、25日の未就園児の親子▽ヴァイオリン 大倉サラ氏▽先着80人▽費用無料▽4席限定の予約席あり▽直接会場へ▽同園 井本 070・5571・6102

●ワクワク!ドキドキ! 昆虫探検隊 6月1日(土) 午前9時 市民球場管理棟前広場集合▽正午 小学生以上 小学生は保護者同伴▽河辺川原の昆虫をみずから捕獲し観察、説明を受け理解を深める▽すぎなみ虫の会 宮内隆夫氏▽先着30組▽1人50円※未就学児無料▽履き慣れた靴、帽子、長袖・長ズボン、タオル、筆記用具、雨具、虫取り網、昆虫観察器(お持ちの方、水筒)子どもめ基金助成活動▽青梅・多摩川水

★催し

●健康麻雀 5月7日、21日、6月4日、25日の未就園児の親子▽ヴァイオリン 大倉サラ氏▽先着80人▽費用無料▽4席限定の予約席あり▽直接会場へ▽同園 井本 070・5571・6102

●ワクワク!ドキドキ! 昆虫探検隊 6月1日(土) 午前9時 市民球場管理棟前広場集合▽正午 小学生以上 小学生は保護者同伴▽河辺川原の昆虫をみずから捕獲し観察、説明を受け理解を深める▽すぎなみ虫の会 宮内隆夫氏▽先着30組▽1人50円※未就学児無料▽履き慣れた靴、帽子、長袖・長ズボン、タオル、筆記用具、雨具、虫取り網、昆虫観察器(お持ちの方、水筒)子どもめ基金助成活動▽青梅・多摩川水

★催し

●健康麻雀 5月7日、21日、6月4日、25日の未就園児の親子▽ヴァイオリン 大倉サラ氏▽先着80人▽費用無料▽4席限定の予約席あり▽直接会場へ▽同園 井本 070・5571・6102

●ワクワク!ドキドキ! 昆虫探検隊 6月1日(土) 午前9時 市民球場管理棟前広場集合▽正午 小学生以上 小学生は保護者同伴▽河辺川原の昆虫をみずから捕獲し観察、説明を受け理解を深める▽すぎなみ虫の会 宮内隆夫氏▽先着30組▽1人50円※未就学児無料▽履き慣れた靴、帽子、長袖・長ズボン、タオル、筆記用具、雨具、虫取り網、昆虫観察器(お持ちの方、水筒)子どもめ基金助成活動▽青梅・多摩川水

★催し

●健康麻雀 5月7日、21日、6月4日、25日の未就園児の親子▽ヴァイオリン 大倉サラ氏▽先着80人▽費用無料▽4席限定の予約席あり▽直接会場へ▽同園 井本 070・5571・6102

●ワクワク!ドキドキ! 昆虫探検隊 6月1日(土) 午前9時 市民球場管理棟前広場集合▽正午 小学生以上 小学生は保護者同伴▽河辺川原の昆虫をみずから捕獲し観察、説明を受け理解を深める▽すぎなみ虫の会 宮内隆夫氏▽先着30組▽1人50円※未就学児無料▽履き慣れた靴、帽子、長袖・長ズボン、タオル、筆記用具、雨具、虫取り網、昆虫観察器(お持ちの方、水筒)子どもめ基金助成活動▽青梅・多摩川水

★催し

●健康麻雀 5月7日、21日、6月4日、25日の未就園児の親子▽ヴァイオリン 大倉サラ氏▽先着80人▽費用無料▽4席限定の予約席あり▽直接会場へ▽同園 井本 070・5571・6102

●ワクワク!ドキドキ! 昆虫探検隊 6月1日(土) 午前9時 市民球場管理棟前広場集合▽正午 小学生以上 小学生は保護者同伴▽河辺川原の昆虫をみずから捕獲し観察、説明を受け理解を深める▽すぎなみ虫の会 宮内隆夫氏▽先着30組▽1人50円※未就学児無料▽履き慣れた靴、帽子、長袖・長ズボン、タオル、筆記用具、雨具、虫取り網、昆虫観察器(お持ちの方、水筒)子どもめ基金助成活動▽青梅・多摩川水

★催し

●健康麻雀 5月7日、21日、6月4日、25日の未就園児の親子▽ヴァイオリン 大倉サラ氏▽先着80人▽費用無料▽4席限定の予約席あり▽直接会場へ▽同園 井本 070・5571・6102

●ワクワク!ドキドキ! 昆虫探検隊 6月1日(土) 午前9時 市民球場管理棟前広場集合▽正午 小学生以上 小学生は保護者同伴▽河辺川原の昆虫をみずから捕獲し観察、説明を受け理解を深める▽すぎなみ虫の会 宮内隆夫氏▽先着30組▽1人50円※未就学児無料▽履き慣れた靴、帽子、長袖・長ズボン、タオル、筆記用具、雨具、虫取り網、昆虫観察器(お持ちの方、水筒)子どもめ基金助成活動▽青梅・多摩川水

★催し

●健康麻雀 5月7日、21日、6月4日、25日の未就園児の親子▽ヴァイオリン 大倉サラ氏▽先着80人▽費用無料▽4席限定の予約席あり▽直接会場へ▽同園 井本 070・5571・6102

●ワクワク!ドキドキ! 昆虫探検隊 6月1日(土) 午前9時 市民球場管理棟前広場集合▽正午 小学生以上 小学生は保護者同伴▽河辺川原の昆虫をみずから捕獲し観察、説明を受け理解を深める▽すぎなみ虫の会 宮内隆夫氏▽先着30組▽1人50円※未就学児無料▽履き慣れた靴、帽子、長袖・長ズボン、タオル、筆記用具、雨具、虫取り網、昆虫観察器(お持ちの方、水筒)子どもめ基金助成活動▽青梅・多摩川水

★催し

●健康麻雀 5月7日、21日、6月4日、25日の未就園児の親子▽ヴァイオリン 大倉サラ氏▽先着80人▽費用無料▽4席限定の予約席あり▽直接会場へ▽同園 井本 070・5571・6102

●ワクワク!ドキドキ! 昆虫探検隊 6月1日(土) 午前9時 市民球場管理棟前広場集合▽正午 小学生以上 小学生は保護者同伴▽河辺川原の昆虫をみずから捕獲し観察、説明を受け理解を深める▽すぎなみ虫の会 宮内隆夫氏▽先着30組▽1人50円※未就学児無料▽履き慣れた靴、帽子、長袖・長ズボン、タオル、筆記用具、雨具、虫取り網、昆虫観察器(お持ちの方、水筒)子どもめ基金助成活動▽青梅・多摩川水

6時間半 生放送

地元のお祭りを 見られるのは1回だけ!

5月3日(土) 午後1:00~午後7:30

TCNコミュニティチャンネル 055ch

再放送 4月5日(土) 午後10:00~午後4:30

TCN多摩ケーブルネットワーク 0428-32-1351

訪問介護 ケアサポート 泉 ☎0428-30-3388

青梅市新南4-19-9-201 izumi@msi.biglobe.ne.jp 担当 泉

365日あなたへのベストパートナーとして信頼ある介護支援をおこないます。

困っていること、悩んでいること、ケアサポート泉へご相談ください。

※ヘルパー職員大募集!経験や年齢は不問、やる気重視します。

身体介護1,500円~ | 生活援助1,200円~

★賞与有り! ガソリン代 現場往復走行距離×15円/Km

センターほか▽青梅大祭、花火大会、火渡り体験、節分ほか、同基地訪問を含む交流行事、英会話レッスン▽年額3千円▽青梅・横田交流クラブ 高橋 080・6553・3393 (午後6時以降)

●多摩川の伐採木の無償配布 5月25日(土)の午前10時~午後3時 無くなりしだい終了▽青梅リバーサイドゴルフ場付近(羽村市)▽京浜河川事務所多摩川上流出所 ☎042・552・0667

●東京子育て支援員研修(第一期)受講者募集 地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コースを募集します▽詳細は都福祉保健局 <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/katei/kosodateishiinkensyu.html> 参照▽5月7日(土) 24日(必着)に申込書を送付(書留)▽都福祉保健局 ☎03・53200412

生涯学習フェスティバル

釜の淵新緑祭2019

5月11日(土)、12日(日)

釜の淵公園広場、釜の淵市民館 ほか

☆雨天実施(中止するイベントあり) ☆飲食物の販売あり
 ☆会場までは、JR青梅駅から徒歩約15分、都営バス約10分です。
 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
 問い合わせ 釜の淵新緑祭実行委員会(社会教育課)、当日は郷土博物館 ☎23-6859、釜の淵市民館 ☎22-3532へ

11日(土) 釜の淵公園広場

午前10時から	体験イベント みどりの木工クラブ ※なくなりしだい終了
午前10時から	健康太極拳 青梅市健康太極拳協会
午前11時から	草笛演奏と吹き方教室 青梅草笛クラブ
午後零時30分から	フラダンス マイレラウリイ
午後1時30分から	小曾木万作踊り 小曾木万作踊り保存会
午後2時から	Anela Lei Hula Dance show アネラ・レイ
午後3時から	和太鼓演奏 都立青梅総合高校 和太鼓部 農林太鼓

11日(土) 郷土博物館

午前10時~午後3時	竹細工作品の展示と販売 竹細工同好会
午前11時から	ハーモニカコンサート 青梅ハーモニカクラブ
午後1時から	ギターミニコンサート 青梅ギターアンサンブル

11日(土) 釜の淵市民館音楽室

午後1時から	腹話術だよ! 全員集合 in 新緑祭 中村一座
午後2時から	オカリナ オカリナアンサンブル 青梅 オリオン
午後3時から	リコーダーの演奏 ぶらむりコーダーアンサンブル

11日(土) 釜の淵市民館研修室

午前11時から	尺八演奏と女性奏者のデュオ 尺八現代吹奏会(尺現会)
午後1時から	マンドリンアンサンブル 青梅マンドリンクラブ
午後2時から	金管アンサンブルのミニコンサート プルプラプラス チェロリン アンサンブル

12日(日) 釜の淵公園広場

午前10時~午後3時	体験イベント みんな集まれ! わくわく体験教室(手作りおもちゃや工作など) 青梅だがしや染校
午前11時~午後3時	野点 茶友会
午前10時から	新緑コンサート 青梅市青少年吹奏楽団
午前10時30分から	和太鼓の演奏 鼓夢 ome (仮)
午前11時から	キッズHIPHOPダンス ZOO' COオウメ
午前11時30分から	フラダンス Kapuananihoa Hula halau o ohana o Kamalei
正午から	和太鼓演奏 青梅太鼓
午後零時30分から	フラダンス フラバマカニ
午後1時15分から	フラダンス フラハラウ オ レイラニ 多摩
午後2時から	ブアエナ☆HULAショー ハラウ フラ オ プアエナ
午後2時30分から	フラダンス フラハウス
午後3時から	越中おわら節 青梅おわら節の会

12日(日) 郷土博物館

午前10時~午後2時30分	竹細工作品の展示と販売 竹細工同好会
午後1時から	ギターコンサート 青梅ギターサークル

12日(日) 旧宮崎家住宅

午後1時から	旧宮崎家で聞く 日本と青梅のむかし話 青梅市中央図書館おはなしボランティア
--------	---------------------------------------

12日(日) 釜の淵市民館音楽室

午前10時15分から	青梅児童合唱団コンサート~新緑の風にのせて~ 青梅児童合唱団
午前11時から	キッズバレエとこども日舞・新舞踊発表会 青梅ジュニアダンスクラブ・愛夢美会
正午から	合唱 都立青梅総合高校合唱部・ボーカルコマンズ
午後1時から	釜の淵コンサート 青梅市民合唱団
午後2時から	シンフォニエッタ青梅 新緑祭コンサート シンフォニエッタ青梅

12日(日) 釜の淵市民館研修室

午前10時から	アルゼンチンタンゴ体験会 青梅アルゼンチンタンゴクラブ ルネス
午前11時から	二胡ミニコンサート 二胡の会
正午から	二胡の調べ アンサンブル二胡里
午後1時から	70年代を主とした和声ポップスLive OJ-Suns
午後2時から	アンサンブル・クルール 10周年記念 ミニコンサート アンサンブル・クルール

12日(日) 釜の淵公園周辺の多摩川鮎美橋付近

午前10時から	カヌー体験教室
午後1時から	※予約制・スポーツ推進課へ申し込み

12日(日) 釜の淵公園鮎美橋付近

午前10時30分から	がんばれ! あゆっ子2019 稚鮎の放流と生態系調査 ※予約制・5月7日までに環境政策課へ申し込み
------------	---



市民センター

5月の休館日は20日(月)です。

長淵市民センター ☎22-3249

●みんなのお話し会~着る・食べる・住む~
 「絵本の世界の衣・食・住」
 日時=5月11日(土) 午前10時30分~11時30分▷対象=幼児~小学生※親子での参加歓迎▷講師=高野悠子氏▷入場無料▷協力=「ねえ、本よんで!!」の会▷直接会場へ

梅郷市民センター ☎76-0404

●梅郷図書館おはなし会「うめこの時間」
 日時=5月18日(土) 午前11時~11時20分▷対象=0歳児から▷定員=先着30人程度▷費用無料▷直接会場へ▷問い合わせ=中央図書館 ☎22-6543

成木市民センター ☎74-5204

●子ども料理教室 絵本からとび出したオリジナルビスケットを作ろう!
 日時=6月1日(土) 午後1時30分~4時
 ころ▷対象=小学生▷講師=食育アドバイザー清水敬子氏▷定員=先着16人▷費用=400円(材料代)▷持ち物=エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、水筒、筆記用具▷共催=成木図書館▷申し込み=5月7日から電話で成木市民センターへ



東青梅市民センター ☎24-8110

●東青梅老壮大学5月公開講座
 ~電子ピアノで奏でるヒットチャート~
 日時=5月23日(木) 午前10時から▷対象=東青梅老壮大学生、一般▷出演=ピアニスト 宮杜美智代氏▷入場無料▷直接会場へ

新町市民センター ☎31-7337

●のりの秘密をさぐる!
 ~もっちり豆腐いそべ焼きを作ろう~
 日時=5月18日(土) 午前11時~午後1時▷対象=市内在住の3歳~小学6年生※2年生以下は保護者同伴▷内容はのりのおいしさの秘密、歴史、産産を学ぶ、のりを味わう▷定員=先着10人▷費用=1人400円※同伴者も同額▷持ち物=筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、箸▷共催=おうめこどもエコクラブ▷協力=海苔で健康推進委員会▷申し込み=9日までに電話または直接新町市民センターへ



今井市民センター ☎31-8600

●今井図書館おはなし会&こうさく会
 日時=5月11日(土) こうさく会...午前10時15分~10時45分、おはなし会...11時~11時40分▷対象=4歳以上▷定員=先着30人▷入場無料▷協力=おはなしボランティア▷直接会場へ▷問い合わせ=中央図書館 ☎22-6543

中央図書館 ☎22-6543

5月の休館日は20日(月)、21日(火)です。

●子ども映画会「おしりたんてい」
 日時=5月4日(土) 午前11時~正午▷会場=多目的室▷上映予定作品=「おしりたんてい」2018年制作/アニメーション/約60分▷定員=先着60人▷入場無料▷直接会場へ

●一時保育交流会「ち〜のんサロンへようこそ」
 日時=5月13日(月) 午前11時~11時45分※11時~正午は保育の利用不可▷会場=おはなしの部屋▷対象=現在利用している方、これから利用してみたい方※お子さんを連れての参加可▷費用無料▷直接会場へ

●映画会「麗しのサブリナ」
 日時=5月26日(日) 午後2時~4時(1時45分開場)▷会場=多目的室▷上映予定作品=「麗しのサブリナ」1954年制作/アメリカ映画/日本語字幕/モノクロ/約114分▷定員=先着60人▷入場無料▷直接会場へ

5月の木曜夜間窓口
 毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。
 開設日 9日、16日、23日、30日
 対象課・問い合わせ 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

5月の日曜納付窓口
 日時 26日(日) 午前9時~午後4時
 問い合わせ 収納課収納管理係
5月の納期限
 ▷固定資産税・都市計画税...1期
 ▷軽自動車税