



本橋^{もとほし}さんと栄養士^{えいじょうし}さんの
お家^{うち}で

かき氷シロップ
で
ブルーなおやつ

つくってみよう!!

No.12

♥ブルーなかき氷シロップで、子どももオドロク「ブルーなおやつ」!

- ◆用意するもの (1人分)
- かき氷シロップ ブルー (量はお好み)
- 牛乳 1杯分
- カットスイカ 1カット
- たまご 1コ
- ミニトマト 2コ
- レタス 1枚



なんなんだ!!
このブルーなおやつは!

ミニトマト

シロップを入れた
ブルーな
スクランブル
エッグ

レタス

シロップを入れた
ブルーなミルク

フォーク

ストロー

氷

色々形をアレンジして、あっとおどろくおやつ作りもいろいろだね!