



## 「かんたん！カップごはん。」

### ■材料（1人分）

- 透明カップ（高さ11cmくらい）
- ごはん 茶碗1杯分
- 鶏の唐揚げ 2コ
- レタス 少々
- リンゴスライス 少々
- スライスチーズ 2分の1枚
- キュウリの漬け物 少々
- ゆかり 少々
- トマトケチャップ 少々

鶏の唐揚げ

レタス  
リンゴ

