



ドイツウィークを開催します

8月2日(月)～8日(祝)

問い合わせ オリンピック・パラリンピック担当

青梅市は50年以上に渡るドイツ・ポッパルト市との姉妹都市交流の歴史から、東京2020大会に向けてドイツを応援する「ホストタウン」に登録されています。

今年も市民の皆さんにより一層ドイツへの親しみを感じてもらえるよう、ドイツを楽しめる期間として「ドイツウィーク」を開催し、さまざまな場所でドイツに関連した取り組みを行います。

今年は、ドイツのイベントにちなんだ夏休みの自由工作の題材、ドイツ人作家の本のオンライン読み聞かせ会を予定しています。

家族みんなでドイツに触れてみませんか。

詳細は、今後広報おうめやホームページでお知らせいたします。

令和2年度の主な取り組み

- ▷市内飲食店(協力店)での限定ドイツメニューなどの提供
- ▷市役所2階喫茶での限定ドイツメニューの提供
- ▷学校給食でのドイツメニューの提供
- ▷中央図書館でのドイツ人作家コーナーの設置
- ▷市役所庁舎のライトアップ など

-東京2020大会でドイツを応援しよう!.....
- 市では、市の代表的なスポーツであるカヌーを通じて、ドイツカヌー選手たちが青梅に来訪、市内児童や学生と交流を行って来ました。また、残念ながら中止となりましたが、ドイツのカヌー選手団の事前キャンプも予定していました。
 - ドイツはカヌーやサッカーの他、卓球やハンドボールにおいてもメダル獲得が期待されます。
 - 東京2020大会では、ホストタウンとしてドイツを応援しましょう。

青梅市内在住のオリンピック選手を紹介します

7月23日から東京2020オリンピックが開催されます。本大会は野球・ソフトボールが競技に復活、スポーツクライミングやスケートボード等4競技が初めて採用されるなど見どころ満載となっています。

皆さんは観戦する競技や応援する選手はお決まりですか?決まっている方も、まだの方もぜひ、市が応援している競技、選手を応援しましょう!

市では御岳渓谷の渓流を活かしたカヌースラローム競技が盛んで、トップレベルの選手が数多く活躍しており、オリンピックも誕生しています。また、浜中市長も全日本選手権4連覇の選手でした。



7月25日～30日に行われるカヌースラローム競技には、市内在住の矢澤亜季選手が出場します。

日本カヌー選手団そして、矢澤亜季選手を応援しましょう。次回は、パラリンピック選手をご紹介します。お楽しみに!

矢澤亜季選手の経歴

- 1991年11月15日生まれ、長野県出身、高校卒業後に青梅市民に。
- 2014年アジア大会(韓国)3位。
- 2016年リオデジャネイロオリンピック出場。
- 2018年ジャカルタアジア大会金メダル。
- 2020年ワールドカップ(スロベニア)7位。

表1

講座名	アドベンチャースポーツ	テーマパークダンス	ストレッチポール教室	プライベート健康相談
日程	7月26日(月)～28日(水)	7月29日～8月26日の木曜日	7月29日～8月12日の木曜日	8月2日～8月31日の月～金曜日 ※祝日を除く
時間	午前10時～11時	①午前10時～11時 ②午前11時15分～午後零時15分	午後2時～3時	午前9時～正午、午後1時～午後5時 ※各回30分
会場	友田レクリエーション広場	リモートでの開催	リモートでの開催	リモートでの開催
対象	小学生	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	16歳以上	16歳以上
定員	20人	なし	なし	各1人
費用	1,500円	2,500円	1,500円	1回500円
講師	市スポーツ施設所属スタッフ	プロ野球球団チアダンサー 平田真夕氏	JCCA認定ベーシックインストラクター 鈴木裕司氏	市スポーツ施設所属トレーナー
持ち物	飲み物、汗拭きタオル、帽子、運動しやすい服装	なし	ストレッチポールまたは準じた物(円柱・約9.8cm×約1.5cm)	なし
内容	野外活動から自然にふれ、レクリエーションゲームや遊びを取り入れた自然探索を行います。	テーマパークでおなじみの音楽に合わせて、楽しくダンスを習得します。	ストレッチポールを使用して偏った姿勢を整え、さまざまな不調のリスクを減らします。	肩痛、腰痛、膝痛やトレーニングに関する運動相談を行い、運動処方を行います。

「サマーレッスン」参加者募集

日時等 表1参照
申し込み 7月16日(金)から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページ URL: <https://www.ome.sports.net/> でお申し込みください

※申し込み後、申し込み完了および受講料振り込みについてのメールが自動送信されます。

※プライベート健康相談は参加の可否の連絡があり、お問い合わせください。

※Google Meetで開催します。リモートテストは申し込み後に日程をお知らせします。

※リモート教室はパソコンなどの電子機器を含むインターネット環境が必要です。

※お支払いした参加費は返金できません。また、参加権利の譲渡もできません。

お問い合わせ 住友金属鉱山アリーナ青梅 ☎24・77

レンジョウマまつりを開催します

日程 7月17日(土)～9月12日(日)

場所 御岳山各会場

内容 薪神楽や昆虫観察会等、期間中の週末を中心にさまざまなイベントを開催予定です。詳細は、レンジョウマまつりホームページ <http://mitake.san.com/rengesho/index.html> をご覧ください。

問い合わせ みたけ山観光協会 ☎group-to.mountain@mitake.gr.jp 市商工観光課商工労働係

夏の無料テニスレッスン

日程 7月31日(土)

時間 ジュニア(小学1～3年生) ①午前9時～10時 ②10時15分～11時 15分
▽大人初級: 11時30分～午後零時45分

費用 無料

対象 未経験の方

※経験者の方は、お問い合わせ下さい。

定員 各回先着8人(予約)

内容 ジュニア: ラケットとボールに慣れるように楽しく学びます。▽初級: シンプルなラリーや、基本的なショットやフットワークの練習

申し込み・問い合わせ 住友金属鉱山アリーナ青梅 ☎24・7721

お詫びと訂正

広報おうめ7月1日号10面に掲載の「7月の木曜夜間窓口」において開設日に誤りがありました。正しくは「1日、8日、15日、29日」です。お詫びして訂正します。

問い合わせ 市民課

7月の日曜納付窓口

日時 25日(日) 午前9時～午後4時

問い合わせ 収納課収納管理係

7月の納期限(8月2日)

- ▷固定資産税・都市計画税…2期
- ▷国民健康保険税…1期
- ▷後期高齢者医療保険料…1期
- ▷介護保険料…1期