

- 木や花をたいせつにし
美しいまちをつくろう
- ともに学びあい
心やからだをきたえよう
- 明るい家庭をつくり
若い力を育てよう
- よく働き
豊かな暮らしをともにしよう
- 協力し助けあい
住みよいまちにしよう

新型コロナウイルスワクチン集団接種の予約を 年齢区分別に段階的に受け付けます

接種費
無料

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種担当（青梅市コールセンター）☎0120-840-085

9月～11月の集団接種について

40歳～59歳の方（下表の接種順位2）の予約開始は7月30日です。予約可能日程は9月～11月です。

詳しい実施日程と会場については、右記のカレンダーをご覧ください。

ただし、今後市へのワクチン供給状況に応じて、日程の変更や予約の受付を一時的に休止する場合があります。

※8月の接種日程は市ホームページ等をご確認ください。

集団接種における接種順位と 予約受付開始日

接種順	対象	予約開始日時
接種順位1	65歳以上の方 60歳～64歳の方 59歳以下で基礎疾患のある方	受付開始済み
接種順位2	40歳～59歳の方	7月30日（金） 午前9時
接種順位3	16歳～39歳の方	接種順位2までの接種状況を踏まえて今後、広報おうめや市ホームページでお知らせします。

予約方法

LINEまたは予約サイト（LINEは右記、予約サイトは下記二次元コードからアクセス可）からお申し込みください。

インターネット環境のない方に対し、コールセンター☎0120-840-085で予約サイトを使用した予約受付のお手伝いをしています。

※予約の際、市から送付した接種券に記載された10桁の番号が必要となります。



LINE



予約サイト



海外へ渡航する場合の 接種済証明書の発行について

接種済証明書について7月下旬の発行に向けて準備を進めています。

手続等については決定しだい、市ホームページ（右記二次元コードからアクセス可）で順次お知らせします。



発行について

各会場の接種時間

住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）

午前10時～午後6時（夜間接種は午後6時30分～9時30分）

福祉センター

午前10時～午後6時（土曜のみ午後2時～6時）

9月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
				住友金属鉱山アリーナ青梅		
					福祉センター	
6	7	8	9	10	11	12
			住友金属鉱山アリーナ青梅			
					福祉センター	
			【夜間接種】住友金属鉱山アリーナ青梅			
13	14	15	16	17	18	19
			住友金属鉱山アリーナ青梅			
					福祉センター	
			【夜間接種】住友金属鉱山アリーナ青梅			
20	21	22	23	24	25	26
			住友金属鉱山アリーナ青梅			
					福祉センター	
			【夜間接種】住友金属鉱山アリーナ青梅			
27	28	29	30			

10月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				住友金属鉱山アリーナ青梅		
					福祉センター	
4	5	6	7	8	9	10
				住友金属鉱山アリーナ青梅		
					福祉センター	
			【夜間接種】住友金属鉱山アリーナ青梅			
11	12	13	14	15	16	17
				住友金属鉱山アリーナ青梅		
					福祉センター	
			【夜間接種】住友金属鉱山アリーナ青梅			
18	19	20	21	22	23	24
			住友金属鉱山アリーナ青梅			
					福祉センター	
			【夜間接種】住友金属鉱山アリーナ青梅			
25	26	27	28	29	30	31
			住友金属鉱山アリーナ青梅			
					福祉センター	
			【夜間接種】住友金属鉱山アリーナ青梅			

11月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
			住友金属鉱山アリーナ青梅			
					福祉センター	
			【夜間接種】住友金属鉱山アリーナ青梅			
8	9	10	11	12	13	14
				住友金属鉱山アリーナ青梅		
					福祉センター	
			【夜間接種】住友金属鉱山アリーナ青梅			
15	16	17	18	19	20	21
				住友金属鉱山アリーナ青梅		
					福祉センター	
			【夜間接種】住友金属鉱山アリーナ青梅			
22	23	24	25	26	27	28
				住友金属鉱山アリーナ青梅		
					福祉センター	
			【夜間接種】住友金属鉱山アリーナ青梅			
29	30					
			【夜間接種】住友金属鉱山アリーナ青梅			

※市から送付された接種券・予診票、本人確認書類（免許証、保険証など）を持参してください。予診票は、あらかじめ記入を済ませておくと、会場での接種がスムーズに進みます。

市職員募集

◎職種・受験資格

★保健師

昭和55年4月2日以降に生まれ、保健師の免許を有する方

新型コロナウイルス感染症の影響により生活に困難し、緊急小口資金や総合支援資金の特例貸付による支援を受け、更に再貸付を終了した方等を対象として、新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金を支給します。

の合計額が下表の収入基準額以下である方(収入には、年金や各種手当等の公的給付等を含む)

支給額(1か月あたり) 6万円(単身世帯)、8万円(2人世帯)、10万円(3人以上世帯)

※年齢は関係ありません。世帯全員分の通帳等の表紙、口座番号、口座名義を含む、直近3か月分程度の写しを提出してください。

★一般技術(土木) 昭和55年4月2日～平成11年4月1日に生まれ、次のいずれかの要件を満たす方

①次のいずれかに該当する方

②公共職業安定所に求職の申し込みをし、期間の定めのない労働契約または期間の定めが6ヶ月以上の労働契約による就職を

③生活困窮者自立支援金申請時確認書

④自立支援金の振込先の金融機関口座の通帳等の写し

★一般技術(建築)

その他



二次元コード

昭和55年4月2日～平成11年4月1日に生まれ、次のいずれかの要件を満たす方

⑤次のいずれかに該当する方

⑥生活保護申請中の方は、生活保護の申請を行っていることが確認できる書類(福祉事務所の受領印のある保護申請書の写し)

⑦生活保護申請中の方は、生活保護の申請を行っていることが確認できる書類(福祉事務所の受領印のある保護申請書の写し)

⑧ハローワーク受付票の写し

表 試験日・試験会場・試験内容・結果発表

Table with 5 columns: 試験日, 試験会場, 試験内容, 結果発表, 書類選考. Rows include 第1次試験, 第2次試験, 第3次試験.

①申請日の属する月の、申請者および申請者と同じの世帯に属する者の収入

②申請日の属する月の、申請者および申請者と同じの世帯に属する者の収入

③申請日の属する月の、申請者および申請者と同じの世帯に属する者の収入

④申請日の属する月の、申請者および申請者と同じの世帯に属する者の収入

表 収入基準額計算表

Table with 3 columns: 世帯人数, 収入基準額, 預貯金額. Rows for 1-5 people.

令和3年度ヒロシマ・ナガサキ原爆展 76年前の8月6日には広島に、9日には長崎に原爆が投下されました。

先端技術活用普及啓発講演会

IoT等の先端技術を活用して課題解決や事業推進を行いたいと考えている方や、IoT等の技術が自分の会社や店にどう関係あるのかを知りたい方が交流できるネットワークを広げるため、XRCCまたはYouTubeライブを利用したオンラインの講演会を行います。

- ★第1部 テーマ 新しい市民生活のための認証基盤について
★第2部 テーマ 新しい市民生活のための市民ネットワーク基盤とは～市民のためのインターネットサービスと統合認証の時代の幕開け～

国立音楽大学と連携・協力に関する協定を締結しました

6月24日に「国立音楽大学と青梅市との連携・協力に関する協定」を締結しました。本協定は、地域貢献のための各種事業、教育および人材育成、文化の育成・発展について連携・協力し、地域社会の芸術、文化、教育、まちづくり等の振興を図ることを目的としています。次代を担う子どもたちをはじめ、多くの市民にとって、芸術に触れる機会のさらなる充実が期待されます。協定締結を機に、今後、国立音楽大学とともに文化活動のさらなる発展に向けて、取り組んでいきます。



▷右 国立音楽大学 武田忠善 学長、左 浜中市長

問い合わせ 企画政策課

青梅市移住・定住促進プラン 策定懇談会市民委員募集

市では、人口減少抑制に向けて、住みたい・住み続けたいまちを実現するため、移住・定住促進プランを策定します。計画について意見交換を行う懇談会の市民委員を公募により募集します。応募資格 次のすべてに該当する方
①市内に住居登録している方
②応募時点において満18歳以上の方
③市の移住・定住施策に関心があり、懇談会へ出席が可能な方
④市内に平成23年4月以降に移住した方（福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、

檜原村および奥多摩町からの転入者を除く）
⑤地方公務員法第16条各号に該当しない方
⑥青梅市の他の付属機関等の委員でない方
⑦青梅市職員でない方
募集人数 2人以内
※原則男女各1人
委嘱期間 委嘱の日より令和4年3月（予定）
会議 4回（予定）
※月々金曜日の午前9時～午後5時の間に開催
報酬 会議1回につき1万1千500円
応募方法 7月30日（必着）までに住宅課（市役所5階）で配布または市ホームページ（記事ID：36233）からダウンロードした所定の用紙に必要事項を記入し、「自身の青梅市への移住経験を踏まえた応募動機」の作文（300字以上400字以下）と合わせて次のいずれかの方法で住宅課住宅政策係へ提出
▽直接：月々金曜日（祝日を除く）の午前8時30分～午後5時15分
▽郵送：〒198-8701 青梅市住宅課住宅政策係
▽電子メール：city@ome.lg.jp
※審査の結果、候補者が募集人数を超えた場合は公開抽選とし、結果は後日郵送します。
問い合わせ 住宅課住宅政策係

新型コロナウイルス感染症対策のための住宅のリフォームに補助金を交付します

住宅のリフォームに要する費用の一部を補助します。補助を受ける場合は、契約前に申請と交付決定が必要となります。必ず契約前にご相談ください。
詳細は、市ホームページ（記事ID：36133）をご覧ください。
補助対象 次の条件をすべて満たすもの
▽市内の既存住宅
▽申請者または3親等以内の親族が所有する住宅
住宅
▽申請者がみずから居住する住宅
※賃貸住宅は対象外
※マンション等の共同住宅の場合は、専有部分のみ対象
補助対象工事 新型コロナウイルス感染症対策のための新しい生活様式に即した感染予防対策や働き方の新しいスタイルにつながる住宅改修工事
例：換気設備を新設する改修工事、テレワーク用のスペースを作る改修工事等
補助額
①市内に住所を有する方：改修費用の3分の1（上限50万円）
②移住しようとする方：改修費用の2分の1（上限100万円）
申請期限 9月30日（木）まで
※補助申請額が予算額を超える場合は、公開抽選により補助対象者を決定します。
※交付決定は10月頃の予定です。
問い合わせ 住宅課住宅政策係

生産緑地地区の追加募集

令和4年度に生産緑地地区への指定を希望する農地等を募集します。
指定の要件 市街化区域内にある農地等で、①～⑤のすべてに該当すること
①公害や災害の防止、農林業と調和した都市環境の保全等良好な生活環境の確保に相応の効用があり、かつ、公共施設等の敷地の用に供する土地として適している農地等であること
②面積が300㎡以上の規模の区域であること（隣接する他人の農地等との合計でも可）
③現に農林業の用に供され、また、相当期間にわたって農業経営等の継続が期待できるものであること
④農地等利害関係人が同意していること
⑤非常災害時の避難場所等として使用するための協力が得られること
※各要件の詳細は、都市計画課へ問い合わせるか、市ホームページ（記事ID：2281）をご覧ください。
指定による制限、固定資産税等
指定された農地等は、適正な管理が義務づけられ、農林業以外に利用できません。
令和5年度から固定資産税等に関する土地評価が変更されます。
事前相談が必要ですが、指定を希望する方は、電話で予約のうえ、都市計画課（市役所5階）へお越しください。相談後、市で調査を行い判断します。
受付期間 8月2日（月）～11月26日（金）
※土・日曜日、祝日を除く
受付時間 午前9時～午後5時
持ち物 農地等の位置・面積・土地所有者が確認できる書類、公図写し
問い合わせ 都市計画課

マイナンバーカード受け取り手続きのための日曜臨時窓口を開設します

日時 7月25日（日） 午前9時～午後3時
※月～金曜日と時間が異なります。
会場 市民課（市役所1階）
対象 マイナンバーカードの申請を行い、市民課から交付案内通知が届いている方
持ち物 交付案内通知書（ハガキ）、通知カード（お持ちの方）、本人確認書類（封書に同封の案内をご確認ください）、個人番号カードおよび住民基本台帳カード（お持ちの方）
※ハガキに記載の交付期限を過ぎていても受け取り可能です。
※マイナンバーカードの受け取り手続きおよびマイナポイント申請サポートのみを行い、電子証明書の更新等、上記以外は実施しません。
問い合わせ 市民課住民記録係



明るい選挙ポスターコンクール 作品募集

明るい選挙ポスターコンクールの作品を募集しています。テーマは、投票参加を求めるもの、明るい選挙に関することなどです。
応募資格 市内在住の小学生～高校生
応募規格 用紙…四つ切り（542mm×382mm）、八つ切り（382mm×271mm）▷画材…自由（紙や布など、絵の具以外も可）
応募方法 9月10日までに直接市選挙管理委員会事務局（市役所6階）へ
※作品裏の右下に学校名、学年、氏名を記入してください。
※市内の小・中学校で申し込みの受け付けをしている場合があります。学校へお問い合わせください。
その他 著作権は主催者に帰属します▷入選作品は都や全国の審査に提出し、学校名、学年、氏名を公表します▷市ホームページで昨年の入選作品を紹介していますので、ぜひご覧ください。
問い合わせ 選挙管理委員会事務局



政治家の寄附は禁止 贈らない！求めない！受け取らない！

政治家や候補者が、選挙区内の人にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。例えば、お中元、盆踊りや夏祭りの際の祝儀、飲食物の差し入れも、禁止されている寄附にあたります。また、有権者が政治家や候補者に寄附や差し入れを求めるとや、お祭りなどでの供応も禁止されています。都選挙管理委員会では、これら法律で禁止されている寄附について、より一層の周知を図ることを目的に、各市区町村選挙管理委員会と協力して、7～8月の2か月間を「政治家の寄附禁止PR強化期間」ととしています。市選挙管理委員会と明るい選挙推進協議会では、ポスターの掲示やパンフレットの配布などを行います。
問い合わせ 市選挙管理委員会



警察官を装った詐欺犯人からの電話に注意！ 犯人は男性とは限りません！

令和3年
詐欺等の被害発生状況
10件・約1千240万円
(6月9日現在)

警察官を装った詐欺犯人からの詐欺の予兆電話がかかってきたという内容の通報が多数、寄せられています。

「二七警察官」は「二七金融庁の職員」や「銀行の二七行員」、「二七市役所職員」と連携して

被害に遭わないために、次の対策を行ってください。

▽電話に出してしまった場合は、いったん電話を切り、必ず誰かに相談をする。

▽自宅の電話機を留守番電話に設定して犯人との会話を避ける。

▽迷惑防止機能付き電話の導入を行い、防犯対策を強化する。

☆自動通話録音機の貸与
市では、現在市内在住の65歳以上の方を対象

に、自動通話録音機の貸与(無料)を行っています。

▽電話に出してしまった場合は、いったん電話を切り、必ず誰かに相談をする。

▽迷惑防止機能付き電話の導入を行い、防犯対策を強化する。

☆自動通話録音機の貸与
市では、現在市内在住の65歳以上の方を対象



消費者相談室から318 電気・ガスの契約内容を確認しましょう！ 電力・ガス自由化をめぐるトラブル

平成28年に電力の小売り全面自由化、平成29年には、ガスの小売り全面自由化が始まり、電気とガス、電気と携帯電話などの組み合わせによるセット割引やポイントサービスなど、さまざまな料金メニューやサービスが登場しました。消費者にとっては自分のライフスタイルに合わせたプランを選ぶことができるようになり、その反面、消費者相談室には、電気・ガス会社の電話勧誘や訪問販売に関する相談も多く寄せられています。

☆相談事例
昨晚、突然自宅に訪問

があり、「電気の契約についてアパートの管理会社から依頼があり、全戸を順次回っている。電気料金が分かる検針票を見せてほしい。」と言われて。検針票を見せ、言われるがままに書面にサインをした。渡された契約書には、全く知らない事業者の名前が書いてあった。今日、管理会社に問い合わせたところ、そのような依頼はしていないとのことだった。

検針票の記載情報は慎重に取り扱います。氏名、住所だけでなく顧客番号、供給地点特定番号などの検針票の記載情報は重要な個人情報です。これらの情報によって電力・ガス会社は契約を行っていただきますので、電話勧誘や訪問販売で情報を聞かれても教えてしまわないよう気を付けてください。

項を記載した書面)を受け取った日から8日以内であれば、原則としてクーリング・オフができます。事業者に言われるがまま契約をしてしまったとしても、慌てずに対処しましょう。不安に思った場合や、少しでも「おかしいな」と思った場合は、一人でも悩まず、早めに消費者相談室にご相談ください。

契約を変更してしまってもクーリング・オフできる場合があります。電話や訪問販売で勧誘を受け、契約の切り替えについて承諾した場合は、法定の契約書面(クーリング・オフに関する事項など、法律に定められた事

もに作成
消費者相談室 ☎22・6000 (相談専用)
相談日時 月～金曜日
午前10時～正午、午後1時～4時
※毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付
※祝日、年末年始を除く
問い合わせ 市民安全課
市民相談係

国民健康保険に加入している方へ 特定疾病療養受療証の発行(新規・更新)

青梅市国民健康保険に加入し、次のいずれかの病気で治療を受けている方は、市へ申請することにより、一部負担金が軽減されます。

▽抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群
▽自己負担限度額 1万円
▽70歳未満の上位所得者の人工透析は2万円

申請方法 医師の意見書等(病名と治療を受けていることが確認できるもの)、本人確認書類(身分証明書)をお持ちのう

え、保険年金課(市役所1階)へ
受診方法 国民健康保険被保険者証等と併せて特定疾病療養受療証を医療機関へ必ず提示してください。

地域の安全・安心に向けて

自治会連合会第11支会 高橋宏幸

第11支会は、市の東部に位置する藤橋・今井地区を地域とし、藤橋地区連合自治会の6自治会と今井地区連合自治会10自治会と組織され、合わせて1千200余の世帯が加入しています。

当地域は、南北に長く、北には霞丘陵が広がり、中央部には霞川が東西に流れるなど自然に恵まれている一方、南側には圏央道の青梅インターチェンジがあり、地域の南北を通る岩蔵街道と接するなど交通の利便性も比較的高い地域です。

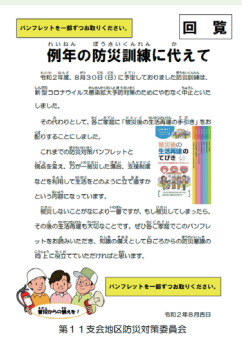
こうした中、第11支会では、地域住民相互のふれあいを大切にして親睦を深めつつ、安全で安心な地域づくりを目指し

て、会員の方々がさまざまな取り組みを行っています。例年は、支会の定期総会をはじめ、防災講演会、防災訓練、盆踊り、ビーチボール大会、運動会、ふるさと祭り、市民ウォーキングなど年間を通じてさまざまな行事を行っています。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う緊急事態宣言の発出などにより、ほぼすべての行事をやむなく中止しています。

こうしたコロナ禍ではありますが、「安全・環境パトロール」は継続して実施しています。

また防災訓練は中止し



△パンフレット

国民健康保険高齢受給者証の更新

国民健康保険高齢受給者証を8月1日に更新します。7月下旬に新しい高齢受給者証を送付します。

8月1日以降、医療機関を受診する際は、被保険者証と併せて新しい高齢受給者証を必ず提示してください。

対象 国民健康保険に加入の70～74歳の方(後期高齢者医療制度で医療を受けている方を除く)

※新たに70歳になる方は、

国民健康保険高齢受給者証の更新

70歳の誕生日の翌月(1日)が誕生日の方はその月)から高齢受給者証の対象者となります。前月末ごろに高齢受給者証を送付します。

※国民健康保険以外の健康保険に加入している方には、加入している健康保険組合等から交付されます。

問い合わせ 保険年金課 格賦課係

※新たに70歳になる方は、

傍聴にお出かけください

	青梅市市民ホールに関する懇談会	青梅市子ども・子育て会議	青梅市行財政改革推進委員会
日時	7月19日(月) 午前10時から	7月26日(月) 午後2時から	7月27日(火) 午後1時30分から
会場	福祉センター2階 第1・2集会室	市役所2階 災害対策本部室	市役所議会棟3階 第3委員会室
内容	市民ホールに関する事項について ほか	第2期青梅市子ども・子育て支援事業計画について ほか	委嘱状の交付、委員長等の選任について
定員	6人(抽選)	5人(抽選)	先着5人
傍聴受付	当日の午前9時30分～45分までに会場入り口で	当日の午後1時30分～45分までに会場入り口で	当日の午後1時15分～25分までに会場入り口で
その他	懇談会の会議録は企画政策課(市役所4階)または各市民センターで閲覧できます。	託児を希望する方は、16日の午後5時までに子育て推進課へ	
問い合わせ	企画政策課	子育て推進課 子育て推進係	財政課



ごみの減量にご協力ください

ごみの減量には皆さん一人ひとりの行動が欠かせません。買い物をする際はマイバッグを持参する、過剰な包装は断る、生ごみを捨てる際は水分を十分に切ってから捨てる、雑紙は「燃やすごみ」で排出するのではなく、「雑誌・雑紙」の収集日に排出するなど、ごみの減量についてできることから実践してください。

問い合わせ 清掃リサイクル課（市役所5階）

作ってみよう！ポスター&キャッチフレーズ 小学生ごみ減量化・資源リサイクル推進作品コンクール

皆さんがごみを減らすためにやっていることや、まちをきれいにするためのアイデアなどをポスターやキャッチフレーズで表現してみませんか？

入賞作品は、広報おうめや市ホームページに掲載するほか、市役所ロビーに展示し、啓発活動に活用します。優秀作品は、来年度のごみ収集カレンダーにも掲載する予定です。

対象 小学4～6年生

テーマ 「ごみを減らそう」、「ごみのリサイクル」、「街をきれいにしよう」
 ※テーマをひとつ選んでください。

応募条件 応募用紙は市内小学校、清掃リサイクル課（市役所5階）で配布、市ホームページ（記事ID…543）からダウンロード可
 ☆ポスター部門

四つ切り（縦54cm×横38cm）の白色画用紙に絵の具で描画。応募用紙に必要事項を記入し、作品の裏にのり付け▷デジタル作品や立体作品は対象外▷オリジナルではないキャラクターは使用不可

☆キャッチフレーズ部門

応募用紙に20文字程度で記入▷各部門1人1作品・共同作品は不可

応募方法 市内小学校在学者…8月27日までに各校または9月3日までに直接清掃リサイクル課へ▷市外小学校在学者…9月3日までに直接清掃リサイクル課へ

令和2年度ポスター部門金賞作品



令和2年度キャッチフレーズ部門最優秀賞作品
 「いってきます わすれず持ってね エコバック」

バーベキューごみは持ち帰りましょう

自然環境に恵まれた青梅市には、毎年バーベキューを楽しむ方が訪れます。多くの方はマナーを守り、ごみを持ち帰っていただいています。ごみの置き去りが起きているのが現状です。市では、定期的に河川の清掃を行うとともに、7～8月には環境美化委員が「河川ごみ減量要請事業」としてごみの持ち帰りを呼びかけています。

豊かな自然を守るために皆さんもごみの持ち帰りにご協力ください。
 ※環境美化委員とは、環境美化指導員と環境美化推進員から構成されており、ごみの適正処理やごみの減量等に熱意と見識を有する市民の中から、自治会長の推薦に基づき、市から委嘱を受けた方で、皆さんの周りの環境美化にご尽力いただいています。



フードドライブを通年で実施します

フードドライブとは、家庭で余っている食べ物を持ち寄り、集められた食べ物をフードバンク等に寄付する活動です。

市では、食料資源を有効活用し食品ロスを減らす取り組みとしてフードドライブを通年で実施しています。ご家庭で使い切れない食品がありましたら、条件等をご確認のうえ、清掃リサイクル課までお持ちください。

受付日時 月～金曜日の午前8時30分～午後5時

※祝日、年末年始を除く

受付場所 清掃リサイクル課（市役所5階）

対象食品 缶詰（肉、魚、野菜、果物など）、インスタント食品、レトルト食品、嗜好品（インスタントコーヒーなど）、乾物（乾麺、海藻など）、乳幼児食品、調味料、お菓子など

※いずれも冷凍・冷蔵食品を除く

食品の条件 次のすべての条件を満たすもの

- ①未開封で包装や外装が破損していないもの
- ②賞味期限が明記されており、それが1か月以上あるもの
- ③びん詰めの食品ではないもの
- ④包装や外装を他のものに移し替えていないもの
- ⑤生鮮食品以外のもの

※賞味期限のない塩や砂糖などは、①③④の条件を満たしていること

注意事項 受け取りの際に、種類や条件等を確認します▷食品の種類や状態によっては、お持ち帰りいただく場合があります。

ペットボトルの排出方法

▷外したキャップ、はがしたラベルは、「容器包装プラスチックごみ」（紫色のごみ袋）で排出してください。

▷収集・運搬の際にかさばらないように、なるべくつぶしてください。

▷排出の際は、ビニール袋には入れず、バケツや箱などの容器に入れ、午前8時までに道路に面した敷地内または決められた集積所に出してください。

ペットボトルは収集後、さまざまな形でリサイクルされます。そのためには、正しく分別することが必要です。ご協力をお願いします。

ペットボトルの出し方



（経済産業省 <https://www.meti.go.jp/> からイラストを加工して使用）

ガラス・陶磁器の排出方法

ガラス・陶磁器は戸別収集を行っています。燃やさないごみとして排出することはできませんので、ご注意ください。排出の際は、バケツや箱などの容器に入れ、午前8時までに排出してください。割れたガラスは透明か半透明の袋に入れてから容器に入れてください。また、青梅市リサイクルセンターに直接持ち込んで処分することもできます。

詳しい排出方法は、各ご家庭に配布している「青梅市ごみ収集カレンダー」の15ページをご覧ください。

また、収集の際、一度に大量に排出すると、収集に影響が出る場合があります。市内全体の円滑なごみ収集のため、複数回に分けて排出したり、青梅市リサイクルセンターに持ち込む等、ご協力をお願いします。

やむを得ず、大量（おおむね40リットル以上）に排出する場合は事前にお問い合わせください。

※参考：青梅市の指定収集袋（大型）が40リットル相当です。



犬や猫を飼っている方へ

犬や猫の寿命は、10年以上です。その間、きちんと飼うことができませんか。犬や猫を飼っている方、これから飼おうとしている方は、次のことを守り、愛情をもって飼いまししょう。

- ▽首輪に名札をつけるなど、身元を表示しましょう。
- ▽繁殖を望まない場合は、不妊去勢手術を施しましょう。
- ▽健康診断を受けさせ、感染症予防接種を受けさせましょう。犬の飼い主の方には、市への飼い犬の登録と狂犬病予防接種後の申請が法律で義務付けられています。
- ▽飼えない事情ができた場合は、引き取り手を探しましょう。
- ▽愛護動物の遺棄および虐待は犯罪です。市内では、猫の虐待が疑われる出来事が発生しています。遺棄、虐待を発見したら青梅警察署 ☎22・0110へ

新型コロナウイルスに

限らず、動物由来感染症を予防するため、動物との過度な接触を控えるとともに、ふだんから動物と接触した後は、手洗いや手指用アルコールでの消毒等を行ってください。

- ▽散歩するときのマナー
- ▽フンは必ず持ち帰って処理をしましょう。
- ▽リードで制御して、他人の迷惑となる場所で排せつさせないようにしましょう。
- ▽尿をさせてしまったときは、水で流すなど、後始末をしましょう。



ご協力を

イエローチョーク作戦は、路上に放置された犬のフンを黄色いチョークで囲むことにより「フンの放置を許さない」という地域の態度を示し、飼い主のマナー向上とフンの放置をなくしていく取り組みです。

環境政策課（市役所5階）でイエローチョーク2本を配布しています。皆さんのご協力をお願いします。

飼い主のいない猫への接し方

地域猫活動とは、飼い主のいない猫の繁殖を抑え、餌・トイレなどを地域で適正に管理することで、飼い主のいない猫が今以上に増えず、かつトラブルを減らしていくための活動です。市では、地域住民と飼い主のいない猫が共生できる社会を目指し、地域の環境をよくすることに努める施策を進めており、「青梅地域猫活動の手引き」を作成し、市ホームページ（記事ID：764）等で周知しています。

飼い主のいない猫に餌を与える場所、周辺に住む人々に影響のない場所を選び、所有者（管理者）の理解を得ましょう。

▽決められた時間に食べられる量だけを容器に入れて与えましょう。

▽置き餌（餌を放置して場を離れる行為）や餌のばらまきはやめましょう。

▽トイレを設置しましょう。餌を与える場所の周辺で、周辺に住む人々に影響のない場所を選び、所有者（管理者）の理解を得ましょう。

▽餌を与える場所とその周辺の清掃を行い、常に清潔を保ちましょう。

不妊去勢手術を受けさせましょう。

市では、(公財)どうぶつ基金「さくらねこ無料不妊手術事業」を活用し、市内のボランティア団体との協働事業として、飼い主のいない猫1千431頭(平成25〜令和2年度)に不妊去勢手術を実施しました。

飼い主のいない猫への不妊去勢手術でお困りの方は、環境政策課へご相談ください。

なお、(公財)どうぶつ基金「さくらねこ無料不妊手術事業」は、一般枠として個人で申し込むこともできます。

ホームページ(二次元コード参照)からTNRどうぶつ基金マイページで新規登録後、申請してください。

問い合わせ



▽犬・猫の飼い方について：東京都動物愛護相談センター多摩支所 ☎042・581・7435

▽犬の登録・狂犬病予防注射、飼い主のいない猫について：市環境政策課管理係

ごみの焼却禁止と 焚き火やバーベキューの際の配慮

ごみ類の焼却は、法律や都の条例により原則として禁止されています。ごみ類は、分別して市の収集や地域の資源回収へ出すなど、適正に処分してください。

焚き火やバーベキューなどであっても、近隣の方から煙のにおいやすすの粉じんに関する相談が寄せられた時には、中止してもらう場合があります。風向きや近隣における洗濯物の有無を確認するなど、近隣への最大限の配慮を心がけましょう。

また、野外焼却は火災の原因となるおそれがあります。近隣で焼却行為を見かけた場合は、ご連絡ください。

問い合わせ 環境政策課 環境対策係



福祉センター内宴会室の使用を中止します

福祉センター内宴会室は、新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場として運用を行うため、当面の間使用を中止します。

その他 第1〜6集会室は、使用可

中止期間 ワクチン接種会場となつている期間 ※令和4年4月1日以降の予約(うぐいすの間)は当面予約も中止は受付していません。

対象施設 福祉センター内宴会室(ふよう、すずらん、うめ、うぐいす)

問い合わせ 高齢者支援課地域支援係



青梅市敬老会は中止となりました

今年度開催を予定していた「青梅市敬老会」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止となりました。

皆さんのご理解とご協力を願います。

問い合わせ 高齢者支援課地域支援係

原動機付自転車ゆめうめちゃんナンバープレートの無料交付

対象 市内を定置場とする原動機付自転車の所有者

対象車種

- ▷第1種(白色・総排気量50cc以下)
- ▷第2種の乙(黄色・総排気量50cc超90cc以下)
- ▷第2種の甲(桃色・総排気量90cc超125cc以下)

※新規登録のほか、従来のナンバープレートからの交換可

※新規登録、交換ともにナンバーの指定不可

登録に必要なもの 下表参照

交付申請先・問い合わせ 市民税課庶務係(市役所1階)



原動機付自転車の状況	登録に必要なもの
販売店から購入して新規登録する場合	販売証明書(販売店が発行)、届出者の本人確認書類
名義変更(譲渡)	譲渡証明書(廃車時に市区町村が発行)、譲渡証明書、届出者の本人確認書類
旧所有者のナンバーが廃車手続き済みの場合	ナンバープレート、標識交付証明書、譲渡証明書、届出者の本人確認書類
旧所有者のナンバーが廃車手続きしていない場合	ナンバープレート、標識交付証明書、譲渡証明書、届出者の本人確認書類
青梅市で登録した従来のナンバープレートから交換する場合	ナンバープレート、標識交付証明書、届出者の本人確認書類

※本人および同居の方でない方が届出する場合、委任状が必要です。

※譲渡証明書は旧所有者印が押印してあるもの

※青梅市に住民登録がなく、市内に定置場がある方は、住民登録が確認できる書類と市内の定置場が確認できる書類(アパートの賃貸借契約書など)も必要です。

※ナンバープレートの交換により、自動車損害賠償責任保険の変更手続きが必要となる場合があります。保険会社等へご確認ください。

新築・増築の調査に伺います

新築・増築をした方は 資産税課へご連絡を

店舗、工場、車庫、物置等が対象となります。

建築確認を申請していない小規模な増築、物置やサニタリーの設置なども、課税の対象となる場合がありますので、ご連絡ください。

建築確認を申請している場合、市から調査をお願いしますので、連絡の必要はありません。

家屋を取り壊した場合も、資産税課へご連絡を

家屋(住宅、店舗、工場、車庫、物置等)の全部または一部を取り壊した方は、所有者の住所・氏名、家屋調査済証に記載された番号(不明な場合は、所在地番、種類、構造、床面積等)を ご連絡ください。

問い合わせ 資産税課家屋係

薬物乱用防止を訴えるポスター・標語募集

青少年の薬物乱用防止対策の一環として、薬物乱用防止を訴えるポスター・標語を中学生の皆さんから募集します。

募集テーマ 薬物乱用防止を訴えるもの

※極端な表現や不適切な表現が用いられていないもの（過度に暴力的な描写や著しく不快感を与える描写でないこと。例えば「死」、「殺」などの表現）▷医薬品に対する誤解や偏見を与える表現（例えば、違法薬物を単に「薬」、「くすり」などの表現）、特定の医薬品が類推されるような表現は避けること▷差別や偏見につながる表現でないこと（人権等にも配慮した表現とすること）

対象 市内在学の中学生

応募規格 ポスター部門…四つ切りまたはB3判の用紙（縦に使用）▷標語部門…40字以内

提出方法 作品（ポスターは裏面に氏名、学校名・学年・組を記入し、各校へ提出

※各部門1人1点

※未発表のものに限る

提出期限 9月8日（水）

※郵送の場合は当日消印有効

その他 優秀作品を都へ推薦します▷都選考入賞作品の著作権は都に帰属し、応募者は著作者人格権を行使しないものとします▷入賞作品は広報おうめに掲載するほか、キャンペーン会場での展示等、啓発活動に活用します。

問い合わせ 健康センター ☎23-2191



△昨年のポスター部門会長賞

ひきこもり講演会・相談会

講演会

ひきこもり支援の指導員が、支援現場での家族間の対話事例などをもとに、家族間の対応法とひきこもりからの自立を考えます。

日時 7月28日（水）午後7時から

会場 市役所2階204～206会議室

対象 保護者、支援者、ひこもり等に関心のある方

演題 ひきこもりの理解と関わり方

講師（特非）青少年自立援助センター職員

定員 先着50人

直接会場へ

相談会

ひきこもりの状態が長期化すると、社会的自立が困難となり、社会から孤立していく状況に陥りやすい傾向があります。このような状況を改善す

るための第一歩として、ひきこもりの問題を抱えているご家族への支援のため「相談会」を開催します。

日時 8月4日（水）、6日（金）①午前9時から②午前10時30分から③午後1時10分から④午後2時40分から

※1家族あたり80分以内

会場 市役所内相談室

対象 ひきこもりの家族および本人

定員 各日先着4家族（予約制）

その他 専門的知識を持ち、経験豊かな相談員が相談を受け付けます。

申し込み 電話で生活福祉課生活自立支援担当へ

いずれも

費用無料

問い合わせ 生活福祉課生活自立支援担当

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします

一般的にウイルスは増殖・流行を繰り返す中で少しずつ変異していくものです。新型コロナウイルスも新たな変異株が世界各地で確認されており、こうした新たな変異株に対して警戒を強めていく必要があります。変異株であっても、3密（密集・密接・密閉）や特にリスクの高い5つの場

かし、飲酒は、気分が高揚すると同時に注意力が低下します。また、聴覚が鈍磨し、大きな声になりやすくなります。特に、敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人が滞在すると、感染リスクが高まります。また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高めますので注意しましょう。
問い合わせ 健康センター ☎23-2191

がん検診のお知らせを

7月末までに全戸配布します

現在、日本人の2人に1人は何らかのがんにかかると言われています。

市では、がん検診の受診率向上を目指し、啓発冊子を作成しました。

作成した啓発冊子の内容は、市が行っているがん検診の詳細や日常生活でできるがん予防、がん検診の申し込みはがきです。ぜひ、ご覧のうえ、各がん検診の申込期間内にお申し込みください。

8月になっても届かない場合は、健康センターへご連絡ください。

なお、8月以降は健康センターや市民センターでも配布します。

令和3度のがん検診

胃がん検診・肺がん検診…申込期間8月2日（月）～16日（月）

子宮頸がん検診・乳がん検診…申込期間8月2日（月）～31日（火）および11月1日（月）～15日（月）

※なお、大腸がん検診についてはすでに受診期間中であるため直接、医療機関へお申し込みください。

問い合わせ 健康センター ☎23-2191



食育一口メモ 熱中症予防に朝ご飯

「国民健康・栄養調査」の中から、都民の結果をまとめた「東京都民の健康・栄養状況（平成30年）」によると、東京都民で朝食を欠食している人の割合は、男性18・9%、女性10・6%となっており、熱中症の予防には、水分補給がよく知られてい

ますが、朝食をきちんと食べることで水分や適度な塩分を摂取することができます。主食のご飯は、炭水化物を多く含み体を動かすエネルギー源となり、味噌汁は塩分、水分のほか、カリウムなどのミネラルも含まれます。また、卵や魚などの主菜は、たんぱく質を多く含み、体を作る上で欠かせません。さらに、朝に食事をとることで体内時計がリセットされ、生活リズムを整えることができます。暑いと食欲も落ちてしまいがちですが、一日の始まりにきちんと食事をとることを習慣にしましょう。
問い合わせ 健康センター ☎23-2191

小規模特別認定校 成木小児童・第七中生徒を募集します

小規模特別認定校制度とは、当該校の特色ある環境の中で子どもを学ばせたい、学びたいという保護者やお子さんに、一定の条件のもと、指定校を変更し、特別に他の通学区域から入学・転学を認めるものです。この制度による令和4年度成木小・第七中への就学を希望する児童・生徒を募集します。

就学条件 保護者は次の条件をすべて満たしていること

▽市内に住所を有し、指定小学校に就学している児童または就学を予定している児童の保護者。また、指定中学校に就学を予定している児童の保護者

募集学年 令和4年度に小学1～3年生になる児童

募集予定人員 1年生16人、2年生2人、3年生15人

※学級定員は各学年20人

学校見学会・説明会

▽第1回：9月3日(金) 午後1時から(零時30分受付開始)

▽第2回：9月11日(土) 午前11時から(10時30分受付開始)

面談 11月15日(月) 予定

成木小

恵まれた自然環境の中で、地域の協力を得ながら、豊富な体験活動やコミュニケーション能力育成のための交流活動、英語活動などを通して、人とかかわりや自然とのふれあいを大切に指導しています。

特に、学級の人数も少ないことから、子どもたち一人ひとりを大切に学習指導を行っています。

また、成木保育園、第七中をはじめ地域との連携・交流にも力を注いでおり、「いのちを大切に育てる子ども」の育成、「勤労と責任を重んじ、自主的に行動できる子ども」の育成、「他を思いやる心をもつ子どもの育成」を教育目標にしています。

さらに、成木小をはじめ地域との連携・交流にも力を注いでおり、2年生の職場体験、小・中学校一貫教育の推進・充実、地域行事へのボランティア参加、高齢者福祉施設交流などを積極的に進めています。

募集学年 令和4年度に小学1年生になる児童

募集予定人員 1年生8人

※学級定員は第1学年20人

学校見学会・説明会 9月24日(金) 午後1時30分から(1時10分受付開始)

面談 11月18日(木) 予定

第七中

成木の森林に囲まれ、夏には校庭にホタルが飛び交うほど自然に恵まれた環境の中で、地域の協力を得ながら、少人数を生かした特色ある教育活動を行っています。

学習面においては、日常の授業はもちろん、放課後の補習授業や、教科別の面談などを行う「学習相談週間」、定期テスト前の「放課後学習会」、「夏休み学習会」等を取り入れ、一人ひとりを大切に学習指導を行っています。

また、生徒会活動や部活動(令和3年度は、ソフトテニス、バドミントン、自転車、吹奏楽、グリーンキーパー)なども盛んに行っています。

さらに、成木小をはじめ地域との連携・交流にも力を注いでおり、2年生の職場体験、小・中学校一貫教育の推進・充実、地域行事へのボランティア参加、高齢者福祉施設交流などを積極的に進めています。

募集学年 令和4年度に小学1年生になる児童

募集予定人員 1年生8人

※学級定員は第1学年20人

学校見学会・説明会 9月24日(金) 午後1時30分から(1時10分受付開始)

面談 11月18日(木) 予定

いづれも

▽定員を超えた場合は公開抽選

▽申し込みをした保護者および児童は、必ず面談を受けていただきます。

申し込み 10月1日～29日(郵送の場合は28日必着)に、市内の小学校・各市民センター、学務課(市役所3階)で配布する「入学・転入学申込書」または「入学申込書」に必要事項を記入し、〒198-8701青梅市教育委員会学務課学務係へ郵送または直接持参

※申込書は市ホームページ(記事ID:2503)からダウンロード可

第5回青梅市図書館を使った調べる学習コンクール

市教育委員会では、今年も「青梅市図書館を使った調べる学習コンクール」を開催します。

公共図書館や学校図書館の資料を使い、身近な疑問や不思議に思うこと、興味があることなどを調べてまとめた作品を募集します。

対象 市内在住・在学の小学生

規格等 小学生はB4判または八つ切りサイズまで、中学生はA4サイズまで▽模造紙等は折りたたむ▽50ページ以内(目次、参考文献一覧を除く)▽テーマは自由▽

利用した図書館名や資料名を記入▽集めた資料をまとめたものを添付可

提出方法 9月1日～30日(必着)に郵送または直接中央図書館「調べる学習コンクール事務局」☎22・6543へ

※詳細は、ポスター、市図書館ホームページ参照

夏休み工作教室 ポップアップカードを作ろう

飛び出す仕掛けが楽しいポップアップカードは、お誕生日やお祝いなどのプレゼントにぴったりです。みんなでオリジナルポップアップカードを作りましょう。

☆いづれも

会場 中央図書館多目的室

講師 吉永志伸氏

定員 先着6人(予約制)

費用 100円(材料代)

持ち物 筆記用具(えんぴつ、ボールペン)、はさみ、マジック、定規

※水分補給のため水筒などをお持ちください。

申し込み 7月16日(金) 午前9時から電話☎22・6543または直接中央図書館へ

※7月19日(月)、20日(火)は休館日



△作品の例

第17回青梅市小・中学生の主張大会 作品募集

12月4日(土)開催予定の「第17回青梅市小・中学生の主張大会」の作品を募集しています。たくさん応募をお待ちしています。

募集期間 9月2日(木)まで

対象 市内在住の小学5・6年生、中学生

テーマ

- ①自分の将来の夢や希望
- ②自分の身の回りに起きた出来事や社会の出来事
- ③ふるさと「青梅」
- ④わたしたちのまち「青梅」の将来

原稿の字数等 指定の原稿用紙(市ホームページからダウンロード可・記事ID:36521)を使用し、小学生は800字以内、中学生は1千200字以内

提出先 市立小・中学校在籍者：在籍する学校へ

▽私立学校等在籍者：同大会実行委員会事務局(指導室)へ

問い合わせ 同大会実行委員会事務局(指導室)

まもなく手当の現況届の提出時期です

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当、重度心身障害者手当を受給している方は、各手当の現況届の提出が必要です。該当する方には7月末～8月初旬に案内を送付しますので、持ち物や提出期限等を確認し、提出してください。

現況届を提出しない場合、8月分以降(重度心身障害者手当は11月分以降)の手当の支給が遅れたり、受給できなくなる場合があります。また、現在、所得制限限度額超過のために支給停止となっている方も、前年の所得状況によっては支給が再開される可能性がありますので、提出してください。

問い合わせ 障がい者福祉課庶務係

子育てひろば とことこ ママ癒し隊「お花を生けて遊ぼう」

日時 7月29日(木) 午前11時～11時30分

※子育てひろばは午前10時～正午

会場 下長瀬自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、妊娠中の方

内容 野の花や庭の花を親子で生けてみませんか

定員 先着10組

費用無料

その他 駐車場あり

直接会場へ

問い合わせ 長瀬保育園☎22-8102、子ども家庭支援課支援係



ゴックンクラス (離乳食教室・初期)

日時 8月18日(水) 午前10時～11時10分

会場 健康センター3階

対象 4～5か月児の保護者

内容 離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方(試食なし)、お口の手入れについて

講師 管理栄養士、歯科衛生士

定員 先着10組(予約制)

費用無料

持ち物 お子さん同伴の場合は、バスタオル、ミルク(お湯も含む)、おむつなど、外出時に必要なもの

申し込み 電話☎23-2191で健康センターへ





広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、8月15日号…7月20日(火)、9月1日号…8月5日(木)です。 - 秘書広報課 -

なんでも情報局 アンテナ

☆ 催し

●家族による家族のための精神保健福祉相談会 7月21日(水) 午後1時~4時▽福祉センター▽精神障害や心の問題で悩んでいるご家族の相談に応じます▽先着5人▽費用無料▽青梅精神保健福祉家族会ほつとスマイル 遠藤☎080・5192・2570へ申し込み

☆ 会員募集

●70歳からの英会話 木曜日(月3回) 午前9時30分~11時▽東青梅市民センター▽70歳以上の初心者▽簡単なあいさつ、日常会話の習得▽10人▽月額2千円※体験1回500円▽ABC会 小林☎78・4748

☆ その他

●サマージャンボ宝くじ7月13日発売(公財)東京都区市町村振興協会☎03・5210・9944

☆ スポーツ協会だより

☎22・0827

●植物観察会 8月8日(祝) 午前10時~午後3時▽JR日向和田駅集合▽発見されたカゴノキと昭和天皇お手植えのシダレイトスギの観察▽先着10人▽200円▽歩きやすい服装、弁当持

●ジュニアゴルフ教室 8月15日(日)、21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日) 午後1時~2時▽オソキゴルフセンター▽市内在住の小学生~高校生▽各日先着6人▽費用無料

サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて) サマージャンボミニ5,000万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて) 7月13日2種類同時発売! 発売期間 7/13(火)~8/13(日) 抽せん日 8/25(日) 公益財団法人 東京都区市町村振興協会 各1枚 300円

●視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室 8月14日(土)、25日(水) 午後1時~3時30分※JR東青梅駅に迎え可▽福祉センター▽視覚障害のある方▽画面が見えなく

●オンライン折り紙講座 8月16日(月) 午後2時~3時▽自宅または福祉センター▽誰でも楽しく折れる折り紙講座▽遠藤幸子氏▽先着5人(福

●パソコン市民教室受講生募集 月・水曜日 午前10時~正午▽シルバー人材センター※WiFi設備あり▽社センターでの受講は先着2人)▽250円▽直接青梅ボランティア・市民活動センターへ申し込み

ワード・エクセル・パワーポイントを活用した写真整理、会計報告▽月額5千円 見学可▽駐車場あり▽同センター☎24・8171

令和3年度青梅市教育委員会 伝統文化奨励賞表彰候補者募集

12月4日(土)に開催 予定の令和3年度青梅市教育委員会伝統文化奨励表彰の候補者を募集しています。伝統文化の継承、発展および児童・生徒の郷土愛の育成に資するため、市内で市民によって伝承されている伝統芸能を継承している児童・生徒を表彰するものです。 募集期間 9月2日(木)まで 対象 在籍する学校長が

青梅市の文化遺産55 盆棚

盆行事は日本固有の「先祖信仰の祭」と仏教の「盂蘭盆会」が習合した行事です。旧暦7月13日~16日に先祖の霊を我家へ迎え、祭壇に供物を供えて冥福を祈り、送る行事として行われてきました。新暦採用後は旧暦7月、新暦7月、月遅れの8月など地方により時期が違ってきます。また、祭壇は仏壇をあてる所と、臨時に盆棚を設ける所があります。

市内では地域や家により多少の違いはありますが、一般的に農作業や養蚕の繁忙期を避けて新暦7月に、盆棚を設けて行われてきました。盆棚は、先祖の霊を迎えて供物を捧げる祭壇となる棚です。棚の四隅にその年に出た新竹を1本ずつ立てて、その4本の竹の上部四方に茅で編んだ縄を張り廻らします。この縄の正面にはホウズキ・そうめんなどを吊るし、他の三面には仏の掛軸を掛けます。掛軸は十三仏・地藏・曼荼羅など仏の軸なら何

東京都指定無形民俗文化財を見に行きませんか

市内では、疫病や悪霊が村に入らないように、または村の中にある災厄を村の外に追い出すことを目的に、村境にしめ縄やワラジなどを吊るし、自分たちの生活の場を守る災厄払いの「フセギ」の行事が行われてきました。 災厄除けなどの祈願のために大きなワラジを製作し、旧村境に吊るしているのは、都内で岩蔵地区と谷野地区だけとなり、生活文化を示す風俗慣習行事として貴重であることから、都の無形民俗文化財に指定されています。



△新しく建てられた辻立て(谷野)

- ◎青梅のフセギのワラジ(岩蔵)…ワラジ作り 日時 7月25日(日) 午後1時~3時ごろ 会場 岩蔵御嶽神社神楽殿(小曾木) ※小布市との境、富岡との境に各2か所、古武士との境、成木の中里との境に各1か所の計6か所にひとつずつ吊ります。 ◎青梅のフセギのワラジ(谷野)…ワラジの飾り付け 日時 8月1日(日) 午前10時~正午ごろ 会場 十王堂、塩船との境、大門との境、今寺との境、小曾木との境に各1か所、木野下との境に2か所の計7か所 ◎いずれも 開始時間が前後する可能性がありますのでご注意ください。 問い合わせ 郷土博物館☎23-6859

お詫びと訂正

広報おうめ6月15日号「9面に掲載の「青梅市の文化遺産54 高山山と雨乞い信仰」において、高山山の標高に誤りがありました。訂正は「79m」です。お詫びして訂正します。 問い合わせ 郷土博物館 ☎23・6859



でもよいとされていきます。棚の上には新しいゴザを敷き、仏壇から位牌や仏具を移し香華・果物などの供物を供えて、盆棚が設けられます。 その年に出た青い新竹・茅の縄・新しいゴザによる清浄な空間と、仏の掛軸による平安な空間とで毎年新設される盆棚は、盆の間滞るする先祖の霊には居心地のよい最良の聖域であることでしょう。 しかし、近年は新竹・茅の縄・新しいゴザなどの入手が難しい状況になり、また盆棚作りには労力も時間もかかるため、仏壇とは別に盆棚を設ける家は少なくなっています。 問い合わせ 郷土博物館 ☎23・6859

広告 青梅市で唯一の専門学校 タマ川 2022年4月より介護福祉学科を開設します。 学校法人 和風会 多摩リハビリテーション学院専門学校



ドイツウィークを開催します

8月2日(月)～8日(祝)

問い合わせ オリンピック・パラリンピック担当

青梅市は50年以上に渡るドイツ・ポツパルト市との姉妹都市交流の歴史から、東京2020大会に向けてドイツを応援する「ホストタウン」に登録されています。

今年も市民の皆さんにより一層ドイツへの親しみを感じてもらえるよう、ドイツを楽しめる期間として「ドイツウィーク」を開催し、さまざまな場所でドイツに関連した取り組みを行います。

今年は、ドイツのイベントにちなんだ夏休みの自由工作の題材、ドイツ人作家の本のオンライン読み聞かせ会を予定しています。

家族みんなでドイツに触れてみませんか。

詳細は、今後広報おうめやホームページでお知らせいたします。

令和2年度の主な取り組み

- ▷市内飲食店(協力店)での限定ドイツメニューなどの提供
- ▷市役所2階喫茶での限定ドイツメニューの提供
- ▷学校給食でのドイツメニューの提供
- ▷中央図書館でのドイツ人作家コーナーの設置
- ▷市役所庁舎のライトアップ など

-東京2020大会でドイツを応援しよう!.....
- 市では、市の代表的なスポーツであるカヌーを通じて、ドイツカヌー選手たちが青梅に訪れ、市内児童や学生と交流を行って来ました。また、残念ながら中止となりましたが、ドイツのカヌー選手団の事前キャンプも予定していました。
 - ドイツはカヌーやサッカーの他、卓球やハンドボールにおいてもメダル獲得が期待されます。
 - 東京2020大会では、ホストタウンとしてドイツを応援しましょう。

青梅市内在住のオリンピック選手を紹介します

7月23日から東京2020オリンピックが開催されます。本大会は野球・ソフトボールが競技に復活、スポーツクライミングやスケートボード等4競技が初めて採用されるなど見どころ満載となっています。

皆さんは観戦する競技や応援する選手はお決まりですか?決まっている方も、まだの方もぜひ、市が応援している競技、選手を応援しましょう!

市では御岳渓谷の渓流を活かしたカヌースラローム競技が盛んで、トップレベルの選手が数多く活躍しており、オリンピックも誕生しています。また、浜中市長も全日本選手権4連覇の選手でした。



7月25日～30日に行われるカヌースラローム競技には、市内在住の矢澤亜季選手が出場します。

日本カヌー選手団そして、矢澤亜季選手を応援しましょう。次回は、パラリンピック選手をご紹介します。お楽しみに!

矢澤亜季選手の経歴

- 1991年11月15日生まれ、長野県出身、高校卒業後に青梅市民に。
- 2014年アジア大会(韓国)3位。
- 2016年リオデジャネイロオリンピック出場。
- 2018年ジャカルタアジア大会金メダル。
- 2020年ワールドカップ(スロベニア)7位。

表1

講座名	アドベンチャースポーツ	テーマパークダンス	ストレッチポール教室	プライベート健康相談
日程	7月26日(月)～28日(水)	7月29日～8月26日の木曜日	7月29日～8月12日の木曜日	8月2日～8月31日の月～金曜日 ※祝日を除く
時間	午前10時～11時	①午前10時～11時 ②午前11時15分～午後零時15分	午後2時～3時	午前9時～正午、午後1時～午後5時 ※各回30分
会場	友田レクリエーション広場	リモートでの開催	リモートでの開催	リモートでの開催
対象	小学生	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	16歳以上	16歳以上
定員	20人	なし	なし	各1人
費用	1,500円	2,500円	1,500円	1回500円
講師	市スポーツ施設所属スタッフ	プロ野球球団チアダンサー 平田真夕氏	JCCA認定ベーシックインストラクター 鈴木裕司氏	市スポーツ施設所属トレーナー
持ち物	飲み物、汗拭きタオル、帽子、運動しやすい服装	なし	ストレッチポールまたは準じた物(円柱・約9.8cm×約1.5cm)	なし
内容	野外活動から自然にふれ、レクリエーションゲームや遊びを取り入れた自然探索を行います。	テーマパークでおなじみの音楽に合わせて、楽しくダンスを習得します。	ストレッチポールを使用して偏った姿勢を整え、さまざまな不調のリスクを減らします。	肩痛、腰痛、膝痛やトレーニングに関する運動相談を行います、運動処方を行います。

「サマーレッスン」参加者募集

日時等 表1参照
申し込み 7月16日(金)から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページ <https://www.ome.sports.net/> でお申し込みください

※申し込み後、申し込み完了および受講料振り込みについてのメールが自動送信されます。
※プライベート健康相談は参加の可否の連絡があり、申し込み後、お支払いください。

※お支払いした参加費は返金できません。また、参加権利の譲渡もできません。
※リモート教室はパソコンなどの電子機器を含むインターネット環境が必要です。
※Google Meetで開催します。リモートテストは申し込み後に日程をお知らせします。

問い合わせ 住友金属鉱山アリーナ青梅 ☎24・77

レンジショウマまつりを開催します

日程 7月17日(土)～9月12日(日)

場所 御岳山各会場

内容 薪神楽や昆虫観察会等、期間中の週末を中心にさまざまなイベントを開催予定です。詳細は、レンジショウマまつりホームページ <http://mitake.san.com/rangesho/index.html> をご覧ください。

問い合わせ みたけ山観光協会 ☎group-to.mountain@mitake.gr.jp 市商工観光課商工労働係

夏の無料テニスレッスン

日程 7月31日(土)

時間 ジュニア(小学1～3年生) ①午前9時～10時 ②10時15分～11時 15分
▽大人初級:11時30分～午後零時45分

費用 無料

対象 未経験の方

※経験者の方は、お問い合わせ下さい。

定員 各回先着8人(予約)

内容 ジュニア:ラケットとボールに慣れるように楽しく学びます。▽初級:簡単なラリーや、基本的なショットやフットワークの練習

申し込み・問い合わせ 住友金属鉱山アリーナ青梅 ☎24・7721

お詫びと訂正

広報おうめ7月1日号10面に掲載の「7月の木曜夜間窓口」において開設日に誤りがありました。正しくは「1日、8日、15日、29日」です。お詫びして訂正します。

問い合わせ 市民課

7月の日曜納付窓口

日時 25日(日) 午前9時～午後4時

問い合わせ 収納課収納管理係

7月の納期限(8月2日)

- ▷固定資産税・都市計画税…2期
- ▷国民健康保険税…1期
- ▷後期高齢者医療保険料…1期
- ▷介護保険料…1期