

## 発達障害に関する大人の相談

**会場** 障がい者サポートセンター (大門2-261-1)  
**対象** 発達障害の疑いがある、または発達に偏りがあると思われる成人期の方とその家族  
**内容** 生活、就労、日中の居場所、将来の不安等に関する相談  
**相談員** 臨床心理士 東原千春氏  
**費用無料**  
**申し込み** 電話 ☎ 30-0152 で同センターへ  
 ※第3月曜日、年末年始を除く  
**問い合わせ** 同センター、市障がい者福祉課



## 新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします

従来ウイルスより、感染力の強い変異株が全国的に広がりを見せ、重症化のリスクが高まっています。具体的には、職場でマスクをせずに会話、高齢者がカラオケ、若者グループが海岸で飲酒、公園でマスクなしの食事等の場面で感染が起っています。

現在、まん延防止等重点措置が実施されています。以下のご協力をお願いします。

- 日中も含めた不要不急の外出・移動の自粛
- 不要不急の都道府県間の移動の自粛
- 混雑している場所や時間を避けて行動すること
- 感染対策が徹底されていない飲食店等の利用の自粛
- 飲食店等で飲酒する場合は同一グループ2人以内、90分以内の利用
- 措置区域において営業時間短縮を要請した時間以降に飲食店等へみだりに出入りしない
- 路上、公園等における集団での飲酒などの感染リスクが高い行動の自粛

**問い合わせ** 健康センター ☎ 23-2191



東京都政策企画局ホームページ参照

## 東京2020大会の日程と交通対策

～混雑緩和のため、交通量削減の取り組みにご理解、ご協力をお願いします～

### 日程

- ▷7月9日(金) …都内オリンピック聖火リレー開始
- ▷7月19日(月) …首都高速道路の料金施策開始
- ▷7月23日(祝) …オリンピック開会式(閉会式8月8日(日))
- ▷8月20日(金) …都内パラリンピック聖火リレー開始
- ▷8月24日(火) …パラリンピック開会式(閉会式9月5日(日))

### 「明日の混雑予報」ポータルサイト・ツイッターのお知らせ

大会期間中の交通混雑の緩和のため、日々の混雑予報を行います。また、大会期間中の混雑情報はツイッターでも発信します。混雑回避のため、ぜひご活用ください。

**仮公開日(予定)** 7月1日(木)

※本公開日はホームページ等で発表します。

**詳細・問い合わせ** 明日の混雑予報ポータルサイト(図1)、都オリンピック・パラリンピック準備局大会施設部輸送課 ☎ 03-5320-4244



図1

### スムーズビズの推進

都ではテレワーク、時差出勤、物流の工夫等の取り組みを「スムーズビズ」として推進しています。大会時の混雑回避や感染防止対策に有効です。

**詳細・問い合わせ** 都オリンピック・パラリンピック準備局大会施設部輸送課 ☎ 03-5320-4244

### 首都高速道路の料金施策

夜間の料金割引および日中時間帯の料金上乗せが実施されます。

**期間** 7月19日(月)～8月9日(振休)、8月24日(火)～9月5日(日)

**詳細・問い合わせ** 首都高速道路株式会社ホームページ(図2)



図2

### 首都高の料金上乗せにならないための手続き(障がい者・福祉関係車両)

「障がい者手帳の保有者が運転・同乗する車両」および「福祉関係車両」は8月6日までに都へ申請するとパラリンピック期間は料金上乗せの対象外となります。

**詳細・問い合わせ** ホームページ(図3)、2020料金上乗せ対象外申請窓口 ☎ 03-6627-6319 (月～金曜日の午前9時～午後5時)、☎ 03-5388-1354 (耳の不自由な方はFAXをご利用ください)



図3

### 高速道路や一般道路の交通対策

高速道路の本線料金所での通行制限や、交通状況に応じた入口閉鎖などを実施します。また、一般道路の一部で信号調整を実施します。

**期間** 7月19日(月)～8月9日(振休)、8月24日(火)～9月5日(日)

※この期間の前後にも一部で実施予定

**詳細・問い合わせ** ホームページ(図4) 東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会 ☎ 0570-09-2020 (通話料がかかります)



図4

## 中央図書館 ☎ 22-6543

☆いずれも…費用無料

**おはなし会「絵本の森」** 日時=7月2日(金) 午前10時30分～10時45分▷会場=おはなしの部屋▷対象=3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者▷内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居など▷定員=先着8人▷協力=図書館ボランティア「おはなしの会ころりん」▷直接会場へ

**ひとりじめおはなし会** 日時=7月4日(日)、18日(日) ①午前11時～11時15分②11時20分～11時35分③11時40分～11時55分▷会場=おはなしの部屋▷対象=3か月～未就学児と保護者▷内容=絵本の読み聞かせ、手遊び▷定員=先着1組▷申し込み=前日までに電話または直接中央図書館へ

**絵本のペンきょう会** 日時=7月9日(金) 午前10時～11時30分▷会場=多目的室▷対象=学校等で子どもたちの前で読み聞かせ、おはなし会の活動をしている方、する予定がある方▷内容=おすすめ絵本の紹介と絵本に関わるおはなし、絵本の読み聞かせ▷定員=先着20人▷講師=伊藤美枝子氏▷直接会場へ

**おはなしにちようピーナッツ** 日時=7月11日(日) 午前11時～11時15分▷会場=おはなしの部屋▷対象=4歳児以上▷内容=昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ▷定員=先着8人▷協力=図書館ボランティア▷直接会場へ



### 7月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。

**開設日** 1日、8日、15日、22日、29日  
**対象課・問い合わせ** 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

### 7月の日曜納付窓口

**日時** 25日(日) 午前9時～午後4時  
**問い合わせ** 収納課収納管理係

### 7月の納期限(8月2日)

▷固定資産税・都市計画税…2期 ▷国民健康保険税…1期 ▷後期高齢者医療保険料…1期▷介護保険料…1期

次号の発行は7月15日です

市主催事業等へお出かけの際は、マスクの着用、体温の測定、手指の消毒にご協力ください。体調がすぐれない場合は、ご遠慮ください。