



青梅市民憲章

- 木や花をたいせつにし
美しいまちをつくろう
- ともに学びあい
心やからだをきたえよう
- 明るい家庭をつくり
若い力を育てよう
- よく働き
豊かなくらしをともにしよう
- 協力し助けあい
住みよいまちにしよう

65歳以上の方へ 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

接種費
無料

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種担当 ☎0120-840-085

◆予約方法

電話予約 コールセンター ☎0120-840-085 で予約してください。
※月～土曜日（祝日除く）午前9時～午後5時
※予約の際は、電話番号をご確認のうえ、電話してください。

インターネット予約 予約専用サイト（右記二次元コードからアクセス可）にアクセスし予約してください。
※現在LINEアプリを使用した予約受付は休止しています。



◆予約開始日

電話予約 65歳以上の方の予約受付開始は、毎週月曜日午前9時です▷
75歳以上の方は、予約開始日（毎週月曜日）の前週水曜日に先行して予約することができます。

インターネット予約 現在、7月31日（土）接種分（下表参照）までの予約を随時（24時間対応）受け付けています。
※予約が埋まった場合は、次の予約開始までしばらくお待ちください。

予約についてのQ&A

- Q. 電話での予約の場合、一度に何人分の予約がとれますか？**
A. 電話での予約は、65歳以上の同居家族2人分までまとめてとることができます。75歳以上の方の電話での先行予約についても予約者に75歳以上の方が含まれていれば、その方の同居家族が75歳未満（65歳以上）であっても2人分までまとめて予約することができます。（例…76歳と73歳の夫婦、90歳と67歳の親子）
- Q. 2回目の接種はどのように予約できますか？**
A. 1回目の接種日当日に接種会場で2回目の予約をとります。
- Q. キャンセルが発生した場合、追加で予約を受け付けますか？**
A. 予約を受け付けます。キャンセル分は随時、空き状況として予約枠に反映します。
- Q. インターネット予約分が埋まると電話予約も受け付けを終了しますか？**
A. インターネット予約と電話予約は、それぞれ別の予約枠を設けているので、インターネット予約枠が電話予約枠に影響することはありません。

◆広報おうめ6月1日号に掲載の「6～7月の接種日程・会場」に一部追加・変更がありました

追加・変更内容

- ▷夜間接種の時間を午後6時30分～9時30分へ変更。また夜間接種会場を福祉センターから住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）へ変更。
 - ▷住友金属鉱山アリーナ青梅の土曜日の接種時間を午前10時～午後6時に変更（午前の時間帯を追加）。
 - ▷住友金属鉱山アリーナ青梅の日中接種…7月12日から月～木曜日の午前10時～午後6時を追加。
- 追加・変更後の日程・会場は、下表のとおりです。

電話		予約可能 日程
先行予約 75歳以上	通常予約 65歳以上	
予約開始日		
6月16日 (水)	6月21日 (月)	6月28日 ～7月4日
6月23日 (水)	6月28日 (月)	7月5日 ～11日
6月30日 (水)	7月5日 (月)	7月12日 ～18日
7月7日 (水)	7月12日 (月)	7月19日 ～25日
7月14日 (水)	7月19日 (月)	7月26日 ～31日

6～7月						
月	火	水	木	金	土	日
6/28	29	30	7/1	2	3	4
		福祉センター ①		住友金属鉱山アリーナ青梅 日中接種	福祉センター	
住友金属鉱山アリーナ青梅 夜間接種						
5	6	7	8	9	10	11
			福祉センター ②	住友金属鉱山アリーナ青梅 日中接種	福祉センター	
住友金属鉱山アリーナ青梅 夜間接種				今井市民センター 沢井市民センター		
12	13	14	15	16	17	18
住友金属鉱山アリーナ青梅 日中接種						
		福祉センター ①			長洲市民センター 小曾木市民センター	
住友金属鉱山アリーナ青梅 夜間接種						
19	20	21	22	23	24	25
住友金属鉱山アリーナ青梅 日中接種						
			福祉センター ②		大門市民センター 梅郷市民センター	
住友金属鉱山アリーナ青梅 夜間接種						
26	27	28	29	30	31	
住友金属鉱山アリーナ青梅 日中接種						
		福祉センター ①			新町市民センター 成木市民センター	
住友金属鉱山アリーナ青梅 夜間接種						

会場	曜日・時間等
住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）	日中接種…午前10時～午後6時 夜間接種…午後6時30分～9時30分
福祉センター	①6月30日、7月14日、28日の水曜日（1回目専用）…午前10時～午後6時
	②7月8日、22日の木曜日（2回目専用）…午前10時～午後6時
	▷7月3日（土）…午後2時～6時 ▷4日（日）…午前10時～午後6時 ▷11日（日）…午前10時～午後2時
各市民センター（長洲、大門、梅郷、沢井、小曾木、成木、新町、今井）	土曜日…午後2時～6時 日曜日…午前10時～午後6時

※在住地域による制約はありません。会場可能な日程・時間帯・会場を選択し、予約してください。

◆接種時のお願い

- ▷気温や湿度が高くなると熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。接種会場に飲み物を持参し、適度に給水を行い、熱中症には十分ご注意ください。
- ▷現在、投薬を受けている方は、おくすり手帳を持参してください。
- ▷6月27日以前の接種日については市ホームページ（記事ID…35078）、接種当日の流れについては広報おうめ5月15日号をご覧ください。

◆接種後の副反応

- ▷ワクチン接種後、個人差はありますが、さまざまな症状が報告されています。
- ▷接種会場では、ワクチン接種後15分以上座って経過観察を行います。また会場で副反応に関する注意点を配布していますのでご覧ください。
- ▷ワクチン接種後に体に異常があるときは、かかりつけ医に相談するか、東京都新型コロナワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802（24時間対応）に相談してください。

議会人事決まる

議長

鴨居孝泰議員



副議長

結城守夫議員



令和3年青梅市議会定例会5月招集議会が、5月18日(火)に行われました。

正副議長選挙の結果、議長に鴨居孝泰議員、副議長に結城守夫議員が選出されました。

また、議会運営委員会、常任委員会の委員の選任が行われました。各委員会の委員は次のとおりです。

◎…委員長、○…副委員長
議会運営委員会
◎島崎 実、○湖城宣子、寺島和成、みねさき拓実、片谷洋夫、迫田晃樹

◎山内公美子、○天沼 明、山崎哲男、ぬのや和代、藤野ひろえ、榎澤 誠、鴨居孝泰、野島資雄

◎山内公美子、○湖城宣子、◎迫田晃樹、◎湖城宣子、議長を除く全議員(23人)

久保富弘、鴻井伸二
総務企画委員会
◎阿部悦博、○鴻井伸二、井上たかし、ひだ紀子、片谷洋夫、島崎 実、結城守夫、下田盛俊

◎大勢待利明、○山田敏夫、寺島和成、みねさき拓実、湖城宣子、迫田晃樹、久保富弘、小山 進

◎山内公美子、○天沼 明、山崎哲男、ぬのや和代、藤野ひろえ、榎澤 誠、鴨居孝泰、野島資雄

◎山内公美子、○湖城宣子、◎迫田晃樹、◎湖城宣子、議長を除く全議員(23人)

予算決算委員会
◎迫田晃樹、○湖城宣子、議長を除く全議員(23人)

監査委員に野島資雄議員を選任



市監査委員、鴻井伸二委員(議員選出)の辞任に伴い、後任に野島資雄議員が市議会の同意を得て5月18日付けで選任されました。

野島議員は、議員から選出された委員としての選任であり、山崎定利代表監査委員とともに、市の財務に関する事務の執行や経営にかかる事業の管理を監査する仕事にあたります。任期は議員の任期です。

問い合わせ 監査事務局

7月4日は東京都議会議員選挙です

これからの4年間、都政を任せる私たちの代表を選ぶ選挙です。より一層住みよいまちにするため、投票しましょう。

投票日 7月4日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

期日前投票 投票日当日、仕事や自分の投票区の区域外へ出かける方、病气やケガで当日に投票所へ

行けない方等は、期日前投票ができます。

青梅市役所期日前投票所

時間 6月26日(土)～7月3日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

会場 市役所2階201・202会議室

駐車場 市役所駐車場を利用可▽午前8時～午後8時は割引券(1時間無料)を投票所受付で交付します。

問い合わせ 選挙管理委員会事務局

青梅市市制施行70周年記念ロゴマークができました 市民の皆さんの活動で積極的に活用してください

青梅市は、令和3年4月1日で市制施行70周年を迎えました。市内外に青梅市の魅力を広く発信するため、「山」「川」「うめ」「うぐいす」を盛り込み、青梅市の特徴を捉えた、記念のロゴマークを作成しました。

ロゴマークは、基本的にどなたでも無料で使用することができます。市民の皆さんの活動において、積極的に活用してください。ただし、ロゴマークの一部変形や一部切り取り等の加工は禁止します。

使用可能期間 使用を承認した日～令和4年3月31日
申し込み 市役所総合案内および秘書広報課秘書係(市役所4階)で配布、または市ホームページ(記事ID…35025)からダウンロードした「青梅市市制施行70周年記念ロゴマーク使用申請書」をいずれかの方法で秘書広報課秘書係へ
▷直接…月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分 ※祝日を除く
▷電子メール…div0110@city.ome.lg.jp
▷ファックス…22-3508
▷郵送…〒198-8701 青梅市秘書広報課秘書係



新しい「休日夜間診療所」が7月2日(金)にオープンします

現在、発熱外来に対応した「青梅市休日夜間診療所」を健康センターの隣に建設中です。詳細は、広報おうめ7月1日号でお知らせします。
問い合わせ 健康センター ☎23-2191

ワクチン接種を装った詐欺に注意!

令和3年 特殊詐欺被害発生状況 5件・約379万円 (5月6日現在)

新型コロナウイルスワクチン接種の予約や接種が実施されていますが、それに伴い、「お金を払えばワクチンを優先的に接種できます」、「後日返

金するので、接種料を振り込んでください」、「接種のために必要なので、あなたの個人情報を教えてください」といったワクチン接種に便乗した詐欺の電話がかかってくる可能性があります。

また、市から接種のお知らせを送付しますので、電話であなたの個人情報について聞くことはありません。

被害を防ぐために
▽不審な電話に出た場合は必ずいったん電話を切り、必ず相談をする。
▽自宅の電話機を留守番電話に設定し、犯人と直接の会話を避ける。



マイナンバーカード受け取り手続きのための 日曜臨時窓口を開設します

日時 6月27日(日) 午前9時～午後3時
※月～金曜日と時間が異なります。
会場 市民課(市役所1階)
対象 マイナンバーカードの申請を行い、市民課から交付案内通知が届いている方
持ち物 交付案内通知書(ハガキ)、通知カード(お持ちの方)、本人確認書類(封書に同封の案内をご確認ください)、個人番号カードおよび住民基本台帳カード(お持ちの方)
※ハガキに記載の交付期限を過ぎていても受け取り可能です。
※電子証明書の更新等、受け取り手続き以外は実施しません。
※7月25日(日)にも臨時窓口を開設予定です。
問い合わせ 市民課住民記録係



市政総合世論調査を実施します 調査票が届いた方、ぜひご協力ください

市では、市民の皆さんの考えや要望を幅広くお聞きし、市政に反映することを目的として、市政総合世論調査を実施します。今回の調査では、郵送による回答に加え、インターネットによる回答も導入します。調査票が届いた方は、ご協力をお願いします。
対象 住民基本台帳に登録されている方の中から無作為に抽出された、満18歳以上の男女2,500人
回答方法 郵送またはインターネット
その他 調査結果は、広報おうめでお知らせする予定です。
問い合わせ 市民安全課市民相談係

お知らせします 市の財政状況

問い合わせ 財政課

市では、年に2回、財政状況の公表を行っています。
令和2年度下半期分（10月～3月）の状況等についてお知らせします。

一般会計の状況

令和2年度の一般会計の予算については、当初予算513億円から、14回の補正を行い、最終予算額は704億6,164万円となりました。

歳入では、基幹財源である市税は、個人市民税、法人市民税、固定資産税のいずれも減収となる見込みで、引き続き厳しい状況となっています。

一方、歳出では、後期高齢者医療特別会計繰出金など、福祉関係の経費である民生費が引き続き増加しています。このような状況から、経常経費の削減に努めましたが、なおも不足する財源については、市債の発行などにより補っている状況です。

今後も、厳しい財政状況が見込まれますが、青梅市の将来像である、「訪れたい、暮らしたい、住み続けたい」と思える活力ある「青梅」の実現に向けて、事業の推進を図るとともに、市民の皆さんに安定した行政サービスを提供するため、行財政改革を推進し、健全な財政基盤の確立に努めます。

特別会計の状況

モーターボート競走事業会計については、全国発売競走の「プレミアムG I レディースチャンピオン」を開催したことなどにより、電



令和2年度総合病院利用状況

区分	患者数	
	延べ数	1日平均
入院	10万2,002人 (14万1,552人)	280人 (387人)
外来	23万3,282人 (29万4,325人)	960人 (1,216人)

話投票を中心に売上が好調に推移しました。この結果、令和2年度は一般会計と病院事業会計に繰り出しを行うことができました。

今後も収益金の確保に向けて、全国発売競走の誘致等売上向上策に取り組んでいきます。

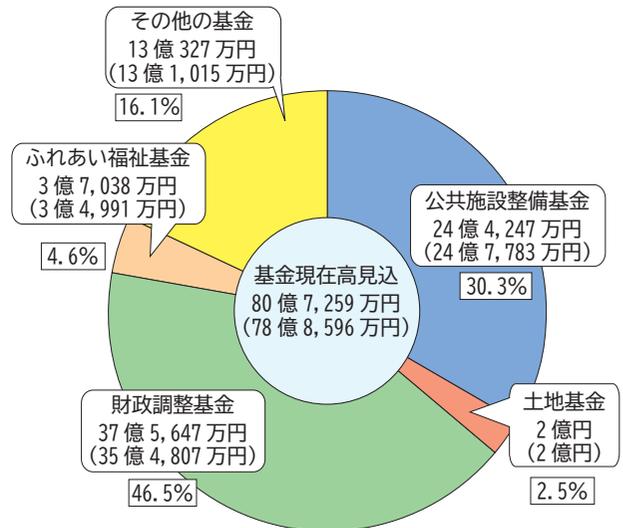
なお、病院事業における令和2年度の総合病院利用患者数の状況は左表のとおりです。

※（ ）内は前年度数値

市有財産の状況

市は、公園や学校など、いろいろな財産を持っています。
▷土地…307万8,031㎡
▷建物…35万8,826㎡
▷基金…基金とは、将来のまちづくりなどに備えた積立金で、家計でたとえると「預金」に当たります。

基金の令和2年度末現在高見込み

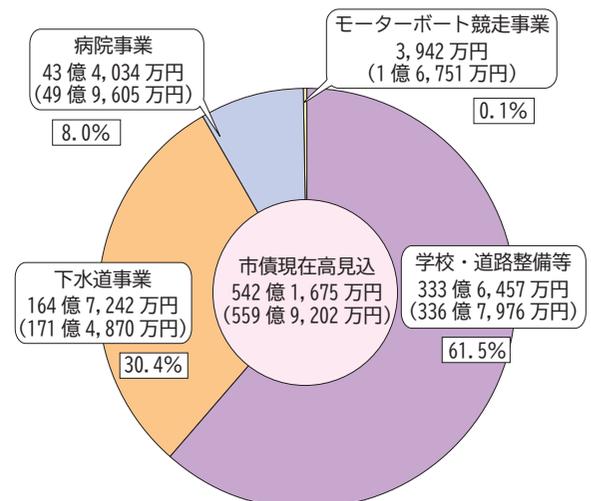


市民1人当たり6.1万円（ ）内は前年度数値

市債の状況

市債には、学校、下水道等公共施設の建設、整備に必要な経費を年度間において平準化し、これらの施設を将来利用する市民の皆さんにも公平に負担していただくための建設市債と、財源不足を補うための赤字市債があり、国等から長期的に借り入れ、償還しています。

市債の令和2年度末現在高見込み



市民1人当たり41.2万円（ ）内は前年度数値

※市民1人当たりの金額は、令和3年4月1日現在の人口をもとに計算しています。（構成比は端数調整しています）

令和2年度 予算執行状況

令和2年度は、一般会計のほか、特定の事業を行うために、3つの特別会計、下水道事業会計、モーターボート競走事業会計および病院事業会計を設けてそれぞれ経理を行いました。

各会計の令和3年3月31日現在の執行状況は、右表のとおりです。

なお、下水道事業会計、モーターボート競走事業会計および病院事業会計を除いて、収入額と支出額の確定は、出納整理期間の終わる5月末日となります。

決算の内容は、広報おうめ12月15日号でお知らせする予定です。

令和2年度末各会計予算現額および3月末現在の執行状況

区分	最終予算現額	収入率 (歳入)	執行率 (歳出)	
一般会計	706億9,950万円	94.2%	89.2%	
特別会計	国民健康保険会計	143億1,734万円	90.6%	89.8%
	後期高齢者医療会計	33億1,901万円	99.8%	99.5%
	介護保険会計	103億1,099万円	95.0%	89.0%
下水道事業会計	収益的収入	43億831万円	99.3%	-
	収益的支出	43億2,204万円	-	97.9%
	資本的収入	6億5,150万円	97.6%	-
	資本的支出	19億8,416万円	-	95.2%
モーターボート競走事業会計	収益的収支	669億9,053万円	100.9%	99.4%
	資本的収入	0万円	0.0%	-
	資本的支出	1億3,115万円	-	97.9%
病院事業会計	収益的収入	170億7,110万円	97.9%	-
	収益的支出	178億2,359万円	-	98.3%
	資本的収入	13億1,655万円	52.0%	-
	資本的支出	27億2,738万円	-	73.1%

※最終予算現額には、前年度からの繰越額を含みます。

事業所から排出されるごみの取り扱い

事務所や店舗などの事業所から排出されるごみは、住宅兼事業所の住宅部分のごみを除き、家庭系一般廃棄物指定収集袋では出せません。適正な排出にご協力ください。

燃やすごみ・燃やさないごみ・容器包装プラスチックごみ：1回の排出量が指定収集袋の大袋3袋以内（小袋6袋以内）の場合は、事業系一般廃棄物指定収集袋を用いて出せます。大袋4袋以上の場合は、市の許可を持つ一般廃棄物収集運搬業者に処理を依頼してください。

粗大ごみ・産業廃棄物：市では収集できません。

問い合わせ 清掃リサイクル課 清掃係

ごみ収集作業員のマスク着用

現在、ごみ収集の作業員は、新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクを着用して作業を行っています。

これからの時期は気温が高くなり、作業員は炎天下の中で作業を行い続けるため、特に熱中症のリスクが懸念されます。そのため、収集作業員は適宜マスクを外してごみ収集作業を行う場合があります。

また、のどの渇きを感じる前に、こまめな水分補給を行うことや、周囲の方との距離を十分に保つた上で、適宜マスクを外して休憩する場合がありますので、ご理解をお願いいたします。

詳しくは市ホームページ（記事ID：34219）をご覧ください。

問い合わせ 清掃リサイクル課 清掃係



令和3年度自治会長名簿

令和3年5月1日現在 敬称略 ◎…支会長 ○…副支会長 問い合わせ 市民活動推進課

Table listing council members across various districts including 青梅地区, 大門地区, 成木地区, 東青梅地区, 新町地区, 河辺地区, 小曾木地区, 島田地区, 藤橋・今井地区, and 小曾木地区.

令和3年度自治会連合会役員

Table of executive officers for the Ome City Council Association, including roles like 会長, 副会長, 会計, and 常任理事.

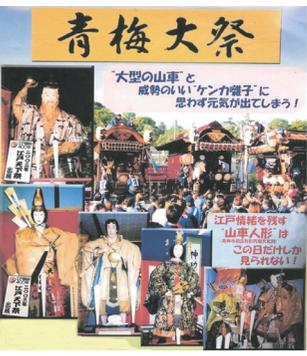
自治会連合会では、地域コミュニティと地元経済の活性化のため、多くの企業・商店の協賛により「すまいるカード」事業を行っています。



自治会活動紹介コーナー 令和3年度第1支会事業について思うこと. Article discussing the cancellation of the Ome Festival due to COVID-19 and future plans.

6月23日～29日は男女共同参画週間. Article about the National Week for Gender Equality and Women's Empowerment.

市立総合病院職員募集. Recruitment notice for Ome City General Hospital staff, including job types and qualifications.



新型コロナウイルス感染症の影響による
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免

対象の世帯 次のいずれかに該当すること

①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯

②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入の減少が見込まれ、次の(1)～(3)に該当する世帯

世帯の主たる生計維持者について、(1)事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入のいずれかが前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること(2)前年の合計所得金額が1千万円以下であること(3)収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の合計所得金額が400万円以下であること

減免額 ①に該当：全額免除 ②に該当：表1の減免対象保険税(料)額に表2の減免割合をかけた金額

※主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合等は、前年の合計所得金額にかかわらず、表1で算出された減免対象保険税(料)額の全額が免除されます。

対象となる保険税(料) ①令和3年度分の保険税(料)で、▽普通徴収：令和3年4月1日～4年3月31日に納期限が到来するもの▽特別徴収：令和3年4月1日～4年3月31日に特別徴収対象の年金給付の支払日が設定されているもの

②令和2年度分の保険税(料)で、令和2年度末に資格を取得したこと等により令和3年4月1日～4年3月31日に納期限が到来するものが到来するもの

申請方法 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送で保険年金課へご持参も可
※必要書類等は、市ホームページ(記事ID:1938722272)参照
またはお問い合わせください。

問い合わせ 国民健康保険税：保険年金課資格課係
▽後期高齢者医療保険料：同課後期高齢者医療係

表1 減免対象保険税(料)額の計算式

減免対象保険税(料)額 = A × B ÷ C
A: 世帯の被保険者全員について算定した保険税(料)額
B: 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる前年の所得金額
C: 主たる生計維持者および世帯の被保険者全員の前年の合計所得金額

表2 減免割合

前年の合計所得金額 減免割合
300万円以下 全額
400万円以下 10分の8
550万円以下 10分の6
750万円以下 10分の4
1千万円以下 10分の2

表1

均等割額 被保険者1人当たり 44,100円 + 所得割額 賦課のもととなる所得金額(※) × 所得割合8.72% = 保険料額(年額) 100円未満切り捨て(限度額64万円)

※賦課のもととなる所得金額…前年の総所得金額および山林所得金額並びに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から地方税法に定める基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合は43万円)を控除した額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

表2

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯 軽減割合
43万円 + (年金または給与所得者の合計数 - 1) × 10万円 以下 7割
43万円 + (年金または給与所得者の合計数 - 1) × 10万円 + (28.5万円 × 被保険者の数) 以下 5割
43万円 + (年金または給与所得者の合計数 - 1) × 10万円 + (52万円 × 被保険者の数) 以下 2割

65歳以上(令和3年1月1日時点)の方の公的年金所得については、その所得からさらに15万円(高齢者特別控除額)を差し引いた額で判定します(この15万円は所得割額の計算では適用されません)▷世帯主が被保険者でない場合でも、世帯主の所得は軽減を判定する対象となります▷世帯の判定は毎年度4月1日時点(年度の途中で東京都で資格取得した方は資格取得時)で行います。

表3

賦課のもととなる所得金額 軽減割合
15万円以下 5割
20万円以下 2.5割

表4

加入から2年を経過する月まで 加入から2年経過後
均等割額 5割軽減 軽減なし
所得割額 負担なし

表5

特別徴収(公的年金からの天引き)開始条件
①公的年金の受給額が年額18万円以上
②介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、1回あたりに受け取る年金額の2分の1以下
③介護保険者が青梅市であること

問い合わせ 制度について
東京都後期高齢者医療「広域連合お問合せセンター」(IP電話、PHSからは03-3222-519、0570-086-075、個人情報を含むことについて：市保険年金課後期高齢者医療係)

表1 令和3年度の税率等・課税限度額

区分 令和3年度 令和2年度 引き上げ率・額 (参考) 都標準税率
医療分 所得割 5.80% 5.80% 6.33%
被保険者均等割 29,900円 29,900円 37,200円
課税限度額 630,000円 630,000円 630,000円
支援金分 所得割 1.85% 1.85% 2.53%
被保険者均等割 10,200円 10,200円 14,534円
課税限度額 190,000円 190,000円 190,000円
介護分 所得割 1.65% 1.65% 2.63%
被保険者均等割 10,500円 10,500円 19,169円
課税限度額 170,000円 170,000円 170,000円

表2 減額対象世帯

減額割合 令和3年度 令和2年度
7割軽減 世帯全体の所得が43万円+((給与・年金所得者数-1)×10万円)以下 世帯全体の所得が33万円以下
5割軽減 世帯全体の所得が43万円+((給与・年金所得者数-1)×10万円)+(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)×28万5千円以下 世帯全体の所得が33万円+(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)×28万5千円以下
2割軽減 世帯全体の所得が43万円+((給与・年金所得者数-1)×10万円)+(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)×52万円以下 世帯全体の所得が33万円+(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)×52万円以下

※世帯…世帯主と国保加入者および特定同一世帯所属者
※給与・年金所得者数…一定の給与所得者(給与収入が55万円を超える方。ただし、専従者給与は除く)と公的年金等所得者(公的年金等収入が、65歳未満で60万円を超える方、65歳以上で125万円を超える方)の数
※特定同一世帯所属者数…国民健康保険加入者が後期高齢者医療制度に移行した後も引き続き国民健康保険加入者がいる世帯の場合、移行した後期高齢者医療制度加入者数

令和3年度の後期高齢者医療保険料

を軽減しています(表2参照)

被保険者の皆さんが病気やケガをしたときの医療費などの支払いに充てるため、被保険者一人ひとりに保険料を納めていただきます。

保険料率は2年ごとに見直され、都内で均一となります。令和3年度の保険料率は、令和2年度と同じ保険料率となります。

保険料は被保険者一人ひとりにかけられます。保険料額は、被保険者一人ひとりが均等に負担する「均等割額」と被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額となります。

所得が一定基準以下の方に対して保険料の軽減を実施しています。また、所得の申告が必要となる場合があります。

☆均等割額：同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等を合計した額」をもとに均等割額

☆所得割額の軽減(東京都後期高齢者医療広域連合独自の政策)：被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」をもとに所得割額を軽減しています。(表3参照)

☆被扶養者だった方の保険料の軽減：後期高齢者医療制度の対象となつた日の前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合を除く)の被扶養者だった方は、加入から2年を経過する月まで

均等割額の軽減を受けることができ、当面の間所得割額はかかりません。(表4参照)

低所得による均等割額の軽減に該当する場合は、軽減割合の高いほうが優先されます。

保険料の納め方
▽普通徴収(納付書での支払い)：特別徴収の対象でない方
▽特別徴収(年金からの天引き)：一定条件を満たす方(表5参照)

※対象の方でも年金から天引きに切り替わるまでの一定期間は普通徴収(納付書による納付)での納付となります。

令和3年度の国民健康保険税

令和3年度の国民健康保険税は、税率等の改正および課税限度額の引き上げを行わず、昨年度と同じ所得税率、均等割額および課税限度額となります。(表1参照)

また、平成30年度税制改正に伴い、令和3年度からの個人市民税について、基礎控除額が33万円から10万円引き上げられて43万円となることにも、給与所得控除額および公的年金等控除額が10万円引き下げられました。

これにより給与所得者や公的年金等所得者がいる世帯の国民健康保険税減額判定に影響がでないようになっています。

令和3年度の国民健康保険税の納税通知書は、7月初旬に世帯主の方に送付しますので、納め忘れにご注意ください。

問い合わせ 保険年金課資格課係

妊婦食教室

日時 7月1日(木) 内容 妊娠中・出産後の食事に
午後1時15分～2時 事について(講話)
会場 健康センター3階 ※調理実習および試食はあ
対象 健康センター3階 りません。
安定期の妊婦

指導 管理栄養士
定員 先着10人(予約制)
費用無料
申し込み 電話☎23・21
91で健康センターへ

ゴックンクラス(離乳食教室・初期)

日時 7月14日(水) 作り方(試食なし)、
午前10時～11時10分 お口の手入れについて
会場 健康センター3階 **講師** 管理栄養士、歯科
対象 4～5か月児の保 衛生士
護者 **定員** 先着10組(予約制)
費用無料
内容 離乳食の始め方

持ち物 お子さん同伴の
場合は、バスタオル、
ミルク(お湯も含む)、
おむつなど、外出時に
必要なもの
申し込み 電話☎23・2
191で健康センター
へ

子育てひろば とくごこ

日時 6月21日(月) 看護師による計測で
午前11時30分～11時50分 ※子育てひろばは午前10
時～正午
ママの健康相談にも
応じます。
会場 下長瀨自治会館2
階大広間
対象 未就学児の親子、
妊娠中の方

定員 先着10組
費用無料
直接会場へ
その他 駐車場あり
問い合わせ 長瀨保育園
☎22・8102、市子
ども家庭支援課支援
係

幼児食教室

日時 7月1日(木) 内容 この時期の栄養に
午前10時～10時50分 ついて(栄養バランス、
会場 健康センター3階 おやつのとおり方等)
対象 2～5歳児の保護 ※調理実習および試食は
者 ありません。

指導 管理栄養士
定員 先着10人(予約制)
費用無料
申し込み 電話☎23・2
191で健康センター
へ

ビーバークラス

日時 7月10日(土) と保護者
午前10時～11時15分
会場 健康センター
対象 就学前の5～6歳児
内容 よくかむことの大切
さ、永久歯・歯の磨き方
指導 歯科衛生士、管理栄養士

養士
定員 先着8組(予約制)
費用無料
持ち物 歯ブラシ
申し込み 電話☎23・21
91で健康センターへ

国民年金の付加年金を利用して 老齢基礎年金を増やしませんか?

国民年金には、将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい方のために、付加年金の制度があります。申し込んだ月の分から、国民年金の定額保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納めると、老齢基礎年金の年金額に上乗せして支給されます。

対象者 国民年金第1号被保険者または任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)

※保険料の全額一部免除 納付猶予、学生納付特例を受けている方、国民年金基金加入者、老齢基礎年金受給者は対象となりません。

上乗せされる付加年金の計算式は付加保険料納付月数×200円

★例：付加保険料(400円)を10年(120月)納付した場合
△納めた付加保険料総額：400円×10年(120月)＝48万円

▽毎年受け取れる付加年金額：200円×10年(120月)＝2万4千円

年2万4千円の付加年金が老齢基礎年金の年金額に上乗せされて支給されます。国民年金を受け取り始めて2年を越えたと、納めた付加保険料総額を上回る計算になります。

申し込み 年金手帳、本人確認書類をお持ちのうえ、保険年金課国民年金係へ
※郵送も可

国民健康保険加入者へ ジェネリック医薬品差額通知書を送付します

市では、国民健康保険に加入している方を対象にジェネリック医薬品差額通知書を送付します。

この通知はジェネリック医薬品に切り替えた場合に発生する自己負担額の差額の一例を記載したものです。対象となる方は、薬の処方を受けており、ジェネリック医薬品へ切り替えることにより、薬代の自己負担額を一定金額以上軽減できると見込まれる方です。なお、この通知による医療費の支払いや還付金は発生しません。

▽先発医薬品に比べ安価で経済的です。薬代の自己負担の軽減になります。

▽ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師・薬剤師へご相談ください。

問い合わせ 保険年金課給付係

骨粗しょう症予防講座

★骨粗しょう症について
日時 7月17日(土)
午後1時30分～3時30分
会場 市役所2階204会議室
講師 市保健師、管理栄養士 高水秀美氏
定員 先着30人程度(予約制)
持ち物 筆記用具

★献立の工夫・運動実践
日時 7月31日(土)
午前10時～正午
会場 市役所2階204会議室
講師 管理栄養士 高水秀美氏、健康運動指導士 森田ひろみ氏
定員 先着20人程度(予約制)
持ち物 筆記用具

服装・持ち物 運動のできる服装、屋外用運動靴、飲み物、タオル、筆記用具

費用無料
申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

受験生チャレンジ支援貸付事業

主な事業内容 一定の所得以下の世帯を対象に、中学3年生・高校3年生またはそれらに準ずる方(中学校・高校既卒者、高等学校卒業程度認定試験合格者等)の学習塾、各種受験対策講座、通信講座の受講費用(家庭教師を除く)や、高校・大学等の受験料の貸し付けを無利子で行います。

※お子さんが高校・大学等に入学した場合は、手続きをすることで返済が免除されます。

申請期限 令和4年2月4日(金)

①世帯の生計中心者(20歳以上)であること
②父母等養育者の総収入または合計所得を合算した金額が一定基準以下であること
③世帯員の預貯金等資産の保有額が60万円以下であること
④土地、建物を所有していないこと(現在住んでいる場所の土地、建物を除く。不動産所得がある場合は、対象にならない場合あり)
⑤都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること
⑥生活保護受給世帯の世帯主または世帯員でないこと
⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員が属する世帯の世帯員でないこと

申し込み 直接福祉総務課庶務係(市役所3階)へ

表1 貸付資金の内容

区分	対象	貸付限度額	貸付範囲
学習塾等受講料貸付金	中学3年生・高校3年生またはそれらに準ずる方	200,000円	対象となる学習塾等の費用 ※令和3年4月分からの費用が対象 ※学習塾等に関しては要件あり
受験料貸付金(高校受験料)	中学3年生またはそれらに準ずる方	27,400円 ※1人に対して1度限り ※手数料は除く	対象となる高等学校等の受験料 ※4回(校)分の受験料まで貸し付け可 ※1回当たりの受験料は2万3千円まで
受験料貸付金(大学受験料)	高校3年生またはそれらに準ずる方	80,000円 ※1人に対して1度限り ※手数料は除く	対象となる大学等の受験料

表2 総収入・合計所得金額の基準額

世帯区分	世帯人数			
	2人	3人	4人	
一般世帯	総収入	271万7千円以下	334万3千円以下	386万4千円以下
	所得	172万2千円以下	216万以下	255万1千円以下
ひとり親世帯	総収入	301万8千円以下	378万8千円以下	441万5千円以下
	所得	193万3千円以下	285万円以下	299万2千円以下

※総収入は給与収入の場合

※世帯人数とは、父母等養育者および18歳未満(就労中の場合は除く)または就学中(浪人生を含む)の子どもの人数を指します。

※賃貸物件にお住まいの場合は、年額上限84万円(月額上限7万円)を限度に、家賃支払額を総収入額から控除できる場合があります。

東京2020オリンピック聖火リレーに伴う 交通規制をお知らせします

問い合わせ オリンピック・パラリンピック担当



東京2020オリンピック聖火リレーは、3月25日に福島県をスタートした後、121日間をかけて日本全国47都道府県を巡ります。

青梅市では、7月11日(日)に金剛寺前を出発し、総合体育館に到着する、約4.5kmのルートで行われます。

これに伴い、当日、聖火リレールート周辺では交通規制を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

行程 7月11日(日) 午後5時21分・金剛寺前出発～6時20分・総合体育館到着

聖火リレー(特殊区間)を実施します

特殊区間とは「地域の歴史的・文化的な魅力を発信できる場所で、通常の隊列を伴わず聖火リレーを実施することが可能とされている区間」です。青梅市では御岳渓谷においてカヌーにより聖火リレーを実施します。

行程(特殊区間) 7月11日(日) 午後4時15分・御岳渓谷カヌー練習場付近～4時21分・御岳小橋下流域

交通規制(予定)	
	交通規制区域1 16:30～18:25 明白院西付近～勝沼交差点
	交通規制区域2 16:50～19:15 勝沼交差点～河辺交差点

凡例	
	走行ルート
	広域う回路線
	規制交差点
	一般車両通行可(常時)
	交差点
	規制交差点
	交差点名

令和3年度第2期パートナーズスクール ウインググローバルテニスアカデミー青梅参加者募集

ウインググローバルテニスアカデミー青梅

日程 7月3日～9月27日の各曜日

会場 永山公園総合運動場(永山庭球場)

教室名等 表1参照

申し込み 6月16日の午前8時30分から電話☎24-7721で住友金属鉱山アリーナ青梅へ

※代理人による申し込みは2人まで可

その他 第2期パートナーズスクールは、住友金属鉱山アリーナ青梅の使用を中止しているため、開催を中止します。

詳細・問い合わせ 住友金属鉱山アリーナ青梅☎24-7721、ホームページ <https://www.omesports.net/>

表1 ウインググローバルテニスアカデミー青梅

曜日	教室名	時間	対象	定員(先着)	費用(月額)
月	初級コース	9:30～11:00	16歳以上	8人	7,200円
	中級コース	11:15～12:45			
	ジュニアコース	16:10～17:10	小学1～3年生		
		17:10～18:10			
	ユースコース	18:10～19:30	小学4年～中学生		
土	初級コース	19:30～21:00	16歳以上	7,200円	
	ジュニアコース	9:00～10:00	小学1～3年生	6,380円	
	中級コース	10:15～11:45	16歳以上	7,200円	
	初級コース	12:45～14:15			
	ユースコース	14:20～15:40			小学4年～中学生
ジュニアコース	15:45～16:45	小学1～3年生	6,380円		

住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)の使用をすべて中止します

現在、新型コロナウイルスワクチン接種会場として住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)の第1スポーツホールおよび第5会議室の使用を中止していますが、ワクチン接種会場としての運用を拡充するため、施設予約窓口以外の住友金属鉱山アリーナ青梅の使用をすべて中止します。

中止期間 ワクチン接種会場となっている期間

対象施設 施設予約窓口を除く全施設(第1・2スポーツホール、第1～5会議室、トレーニングルーム)

問い合わせ 住友金属鉱山アリーナ青梅☎24-7721、市スポーツ推進課

市民体育大会およびジュニアスポーツ教室を中止します

令和3年度の市民体育大会およびジュニアスポーツ教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

問い合わせ スポーツ推進課

市営水泳場の開場を中止します

東原公園水泳場、わかぐさ公園子どもプール、沢井市民センタープールについては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の開場を中止します。

東原公園球技場の予約 7月分の予約…6月15日(火)より施設予約システムから随時予約可▷8月分の予約…6月20日(日)より施設予約システムから抽選予約可

詳細・問い合わせ 住友金属鉱山アリーナ青梅☎24-7721





広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、7月15日号…6月18日(金)、8月1日号…7月5日(月)です。 - 秘書広報課 -

なんでも情報局 アンテナ

☆ 催し

● はじめてのベビリートミック♪ 6月30日(水) 午前10時10分〜10時40分



☆ 催し

● 家族による家族のための精神保健福祉相談会 7月1日(木) 午後1時〜4時

☆ 会員募集

● サッカー ①小学2年生以下…土・日曜日②小学3年生以上…土・日曜日

☆ 官公署だより

● 災害時の断水に備えましょう 大規模な地震が発生した際、青梅市での断水率は最大で23.5%になる

☆ その他

● 植物調査のお誘い 7月12日(月)、8月9日(祝)、9月13日(月) 午前10時〜午後3時

ボランティア・市民活動センターから

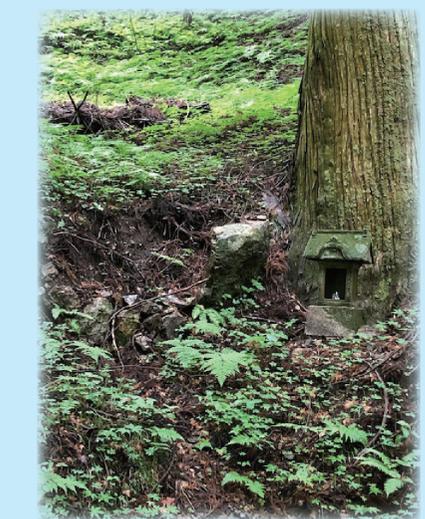
● 視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室 7月10日(土)、28日(水) 午後1時〜3時30分

申し込み・問い合わせ

〒231-0042 青梅市東青梅1-17-3 電話: 023-7165

おうちちゃんフェスタ

● おうちちゃんフェスタ 2021の中止 9月に開催を予定していた「おうちちゃんフェスタ2021」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。



△高水山命ノ霊泉

高水山と雨乞い信仰

高水山は青梅市の北西部に聳え、山頂は標高752mです。北側の上成木地区(成木7丁目)から登ると、山門の直下に「命ノ霊泉」と称される湧水地があり、また南側にも与津ノ沢の水源になって

上成木地区では、大正院跡のすぐ上流にある雨乞ノ滝の滝壺に降り、平溝地区では天之社の背後にある水壺型をした凹地に入り、数人の若者たちがお互いに水をかけあいながら、次のような呪文を、繰り返し唱えました。

高水山は「水」と関わりが深いことから、麓の上成木地区と平溝地区では、大正時代まで、早魃時には「雨乞い」の行事が行われていました。

青梅市の文化遺産54

市文化財保護指導員 角田清美



子ども未来塾

引、経管栄養、導尿等)の有効です。くみ置きのポイント①浄水器を通していない水を蛇口から直接、蓋のできる容器に口元まで②1人1日あたり3L×3日分

「子どもの能力には限界がない」として、キーボード操作から最新技術まで、おもちゃの制御、家電製品の赤外線制御、音声認識・合成、WEBデータの活用などを楽しく学びます。

日時 8月21日(土)、22日(日)、9月25日(土)、26日(日)、11月6日(土)、7日(日)〈6回〉 午後1時〜5時

Advertisement for Tamaki University of Welfare Sciences, featuring a building image and text about a new nursing program starting in April 2022.

Advertisement for Raspberry Pi, featuring an image of the device and details about a course for children, including dates, fees, and contact information.

「個」から「集」へOmeBlue

問い合わせ 商工観光課

ステッカー
伊藤園ジャンパー
青梅消防署ステッカー
霞園芸生産組合ポロシャツ
若草小看板
関忠のれん
居酒屋ふくちゃん

地域のみんなで
OmeBlueの輪を広げよう

OmeBlue(青梅ブルー)は、青梅に住み、働き、活動するすべての方が、それぞれの立場の自由な発想で参加可能な、地域プロモーションの取り組みです。

OmeBlueのロゴとカラーは青梅の自然・歴史・文化に根ざした「多彩な青梅の魅力」を表現しており、青梅を訪れる方がOmeBlueに触れて、まちのファンになってもらえれば、という思いが込められています。

OmeBlueのロゴを使用している方は、商工観光課へご連絡ください。広報おうめ、SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)、ホームページ等で紹介します。

ロゴのダウンロードや参加方法は<https://omeblue.tokyo>をご覧ください。

マスク
サムライTシャツ名刺
(株)アユタスソファ
OmeForestoryTシャツ
梅の湯缶バッチ
糸のこやはんこやポスター
(特非) にしたまお皿
シエ・タスケ

OmeBlue公式SNSで随時情報提供中!
青梅の風景やお気に入りの場所を「#OmeBlue」をつけてアップしよう!

Facebook



Instagram



中央図書館 ☎ 22-6543

☆いずれも…費用無料▷直接会場へ
中央図書館 おはなし会 日時=6月26日(土)
午前11時~11時15分▷会場=おはなしの部屋▷対象=4歳児以上
▷内容=昔話などのおはなしの語りや絵本の読み聞かせ▷定員=先着8人
▷協力=図書館ボランティア
中央図書館 ちっちゃいこのおはなし会 日時=6月27日(日) 午前



11時~11時15分▷会場=おはなしの部屋▷対象=3か月児(首がすわってから)~4歳児と保護者▷内容=手遊び、わらべうた、絵本の読み聞かせ▷定員=先着8人

6月の日曜納付窓口

日時 27日(日) 午前9時~午後4時
問い合わせ 収納課収納管理係

6月の納期限(6月30日)

▷市・都民税…1期

現在、従来よりも感染重症化しやすい変異株が世界各地で報告されています。基本的な感染予防は、変異株であっても、3密(密集・密接・密閉)や特にリスクの高い5つの場面(①飲食を伴う懇親会等②大人数や長時間に及ぶ飲食③マスクなしで

新型コロナウイルスの感染拡大防止に協力をお願いします

の会話④狭い空間での共同生活⑤居場所の切り替わり)の回避、マスクの着用、手洗いなどがこれらと同様に有効です。皆さんには、感染予防対策への協力をお願いします。

問い合わせ 健康センター ☎ 23-2191