



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、5/1号…4月5日(月)、5/15号…4月20日(火)です。-秘書広報課-

なんでも情報局 アンテナ

☆催し(子ども向け)

●野球 4月17日(土)、18日(日) 午前10時〜午後3時※お好きな時間にお越しください▽わかぐさ公園▽年長児〜小学生▽費用無料▽①動きやすい服装②帽子③水筒④タオル▽直接会場へ▽青梅リトルリーグ野球協会 藤田 ☎080-5381-5586

☆催し

●みんなで楽しく認知症予防 4月7日〜21日の水曜日 午前10時〜11時30分▽福祉センター▽認知症予防に関心のある方▽楽しいゲームで笑って予防ーテンポリズムも大事です▽先着15人▽1回800円▽直接着15人▽1回800円▽直接

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

☎23-7163 ☎23-7165

●おもちゃの病院おうめ 4月3日〜24日の土曜日 午後1時〜4時▽福祉センター▽おもちゃの無料修理※お預かりして修理・直らない場合あり▽費用無料(部品代等実費)▽直接会場へ

●パソコンカフェ 4月10日(土) 午後1時〜3時 30分▽福祉センター▽中高年で初心者、障害のある方▽パソコン・タブレット何でも相談、インターネット

会場へ▽いきいきひだまりサロンの会 大西 ☎090-8519-4370

●認知症家族の会 4月9日(金) 正午〜午後3時▽福祉センター▽認知症の方を介護する家族▽情報交換▽先着30人▽400円▽直接会場へ▽同会青梅ネット 原島 ☎31-1551

☆会員募集

●ストレッチとリズム体操 第1・2・4月曜日 午前10時〜11時30分▽大門市民センター▽女性▽池里里美氏▽月額2千円▽見学歓迎▽ティンカーベル 小川 ☎090-4179-7664

●英語 月曜日※第3を除く 午後7時30分〜9時▽河辺市民センター▽中・上級者▽知識人向けの米國ニュース週刊誌TIMEを教材にします▽アヤナ・体験等▽パソコンボランティア青梅▽先着5人▽費用無料▽教わりたい方は申し込み時にその内容をお伝えください▽青梅ボランティア・市民活動センターへ申し込み

●市民公開講座「親子で考えるあなたの最期」オンライン開催。西多摩医師会 <https://nsh.tama.ac.jp/>で公開中▽第一部：大久野病院院長 進藤 晃氏 講演会「人生の最終段階ACP」▽第二部：早稲田大学 高山莉紗子氏・棟近雅彦氏、大久野病院院長 進藤 晃氏 講演会「ACPにむけた心づもり」▽費用無料※通信料は自己負担▽(一社)西多摩医師会 ☎23-2171

●ハローライフカフェ オンラインサロン 4月24日(土) 午後2時〜4時 30分▽がん患者とその家族▽がん患者交流Webサロン。サバイバーの闘病記の講演あり▽栗原直美氏▽先着20人▽費用無料※通信料は自己負担▽(特非)ハローライフ 細野 ☎090-8846-2817

●ソフトテニス青梅ミックス大会 5月16日(日) 午前8時45分集合、9時試合開始※予備日5月23日(日)▽雨天等での実施有無等は要問い合わせ▽市民球技場▽市内在住・在勤・在学の方▽ソフトテニス愛好者▽80歳未満の方・120歳未満の方・合計年齢▽1ペア1千500円※当日集金▽市ソフトテニス連盟主催、市教育委員会後援▽同連盟 野口 ☎090-6929-5319▽4月19日までにスポーツ協会事務局へ

☆スポーツ協会だより

☎22-0827

●裁判所の手続きや公正証書で約束したお金の支払いを受けられずお困りの方のために 相手(債務者)の財産を調べる裁判所の情報取得手続きがあります▽東京地方裁判所立川支部民事第4部情報取得係 ☎042-845-0230

●市民公開講座「親子で考えるあなたの最期」オンライン開催。西多摩医師会 <https://nsh.tama.ac.jp/>で公開中▽第一部：大久野病院院長 進藤 晃氏 講演会「人生の最終段階ACP」▽第二部：早稲田大学 高山莉紗子氏・棟近雅彦氏、大久野病院院長 進藤 晃氏 講演会「ACPにむけた心づもり」▽費用無料※通信料は自己負担▽(一社)西多摩医師会 ☎23-2171

●ハローライフカフェ オンラインサロン 4月24日(土) 午後2時〜4時 30分▽がん患者とその家族▽がん患者交流Webサロン。サバイバーの闘病記の講演あり▽栗原直美氏▽先着20人▽費用無料※通信料は自己負担▽(特非)ハローライフ 細野 ☎090-8846-2817

5年間延長します。対象は令和8年3月31日までに取得したものです▽東京都自動車税コールセンター ☎03-5525-4066(月〜金曜日 午前9時〜午後5時※祝日を除く) ☆新型コロナウイルス感染症の影響で都税の納税が困難な方へ：新型コロナウイルス感染症の影響で都税の納税が困難な場合、申請により納税を猶予する制度があります▽同事務所徴収課 ☎042-644-1122

教育費の一部を援助します

～就学援助費・特別支援教育就学奨励賞～

経済的な理由により教育費の支出にお困りの家庭や、特別支援学級に在籍している児童・生徒のいる家庭に対し、給食費、学用品費、修学旅行費など、就学に必要な経費の一部を援助しています。 援助を受けるためには、申請が必要となります。市内の小・中学校に通学する児童・生徒のいる家庭には、4月に学校を通して申請書を配布します。 市外の国公立・私立の小・中学校に通学する児童・生徒のいる家庭は、学務課(市役所3階)で配布またはお問い合わせください。 学務課学務係

●八王子都税事務所から ☆自動車税種別割に係る課税免除の期間が延長されました(NEV導入促進税制)：環境負荷の小さい次世代自動車の取得を税制面から支援するため、電気自動車等取得した場合に初回新規登録を受けた年度および翌年度から5年度分の自動車税種別割を免除する措置(NEV導入促進税制)を、

●ハローライフカフェ オンラインサロン 4月24日(土) 午後2時〜4時 30分▽がん患者とその家族▽がん患者交流Webサロン。サバイバーの闘病記の講演あり▽栗原直美氏▽先着20人▽費用無料※通信料は自己負担▽(特非)ハローライフ 細野 ☎090-8846-2817

ゴックンクラス(離乳食教室・初期)

日時 4月14日(水) 午前10時〜11時10分

会場 健康センター3階 対象 4〜5か月児の保護者 内容 離乳食の始め方、この時期の離乳食の作り方(試食なし)、お口の手入れについて 講師 管理栄養士、歯科衛生士

モグモグカミカミクラス(離乳食教室・中後期)

日時 4月20日(火) 午前10時〜10時50分

会場 健康センター3階 対象 6〜9か月児の保護者 内容 離乳食の進め方と7か月以降の離乳食の作り方(試食なし) 講師 管理栄養士

子育てひろば よじり」 「子育てって何?」

日時 4月7日(水) 午前11時〜11時30分

講師 長瀬保育園保育士 定員 先着10組 会場 下長瀬自治会館2階 直接会場へ 費用無料 問い合わせ 長瀬保育園 ☎22-8102

子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

日時 4月13日(火) 午後1時30分〜3時

講師 畑中保育園保育士 定員 先着4組(予約制) 持ち物 バスタオル、ベビーオイル(お持ちの方) 費用無料 申し込み 12日までに電話 ☎21-5358(午前9時〜午後4時)で畑中保育園へ

子育てひろば

日時 4月17日(土) 午前10時30分〜11時

登録料・年会費無料 ※別途利用料あり 申し込み 16日までに ☎23-3388

青梅市ファミリー・サポート・センター

利用希望者入会説明会

日時 4月17日(土) 午前10時30分〜11時 登録料・年会費無料 ※別途利用料あり 申し込み 16日までに ☎23-3388

児童手当は 中学校卒業により終了します

児童手当は、中学校を卒業する3月分までの支給となります。ほかに支給対象となるお子さんが

いない場合は、4月下旬に2月、3月分の手当を指定の口座に振り込みます。 問い合わせ 子育て推進課助成係

教育費の一部を援助します

経済的な理由により教育費の支出にお困りの家庭や、特別支援学級に在籍している児童・生徒のいる家庭に対し、給食費、学用品費、修学旅行費など、就学に必要な経費の一部を援助しています。

援助を受けるためには、申請が必要となります。市内の小・中学校に通学する児童・生徒のいる家庭には、4月に学校を通して申請書を配布します。 市外の国公立・私立の小・中学校に通学する児童・生徒のいる家庭は、学務課(市役所3階)で配布またはお問い合わせください。 学務課学務係

子育てひろば 登録料・年会費無料 ※別途利用料あり 申し込み 16日までに ☎23-3388

青梅市ファミリー・サポート・センター 利用希望者入会説明会

児童手当は 中学校卒業により終了します

教育費の一部を援助します

子育てひろば