

梅郷地区支えあい活動



吉野うめの会



～第2層協議体～

〈畑中・和田町・梅郷・柚木町〉

吉野うめの会は、令和元年、高齢者支援課と青梅市地域包括支援センターうめぞのが主催した「地域の支えあいを考える～住みなれた地域で、いつまでも安心して自分らしく暮らせるために～」に参加された方を中心に結成されました。高齢者がいつまでも安心して暮らせる地域の支えあいについて、地域にあった方法で考えていこうというメンバーが集まっているグループです。

吉野うめの会では、こんな出会いもありました



地域に歩いて行ける
体操教室があると、
高齢者の方がお元気に
過ごせるかも

私もそう思っていました。
一緒に体操教室をやりませんか。



柚木町体操教室が誕生しました(第1木曜日開催)



活動状況

現在、吉野うめの会は、地域に住む方が安心して暮らせるためには、何が必要かを話し合っています。話し合いの中で、高齢者の方が困った時に、すぐに気がつき手を差し伸べられるような仕組みづくりが必要なのはとの意見があり、ゆるやかな見守りをどのように作っていくか検討しています。また、メンバーも随時募集していますので、ご興味のある方はご参加ください。

