

ドイツホストタウン事業 ホストタウンフレーム切手が販売されます

日本郵便(株)は、ホストタウンの取り組みを応援するものとして、ホストタウン自治体と連携して「ホストタウンフレーム切手」を制作・販売しています。

このたび、ドイツのホストタウンである青梅市のフレーム切手(限定500部)を制作しました。

写真は、青梅市と姉妹都市であるポツパルト市の象徴的な景観や建物などから選んでいます。

販売場所 市内郵便局 ほか 価格 920円(税込み)

問い合わせ オリジナル・パラリンピック担当



再植栽から5年目を迎える吉野梅郷エリアで、種々の花や寺社文化施設などをめぐります。

日程 3月12日(金)
時間 午前10時集合〜午後零時30分解散
集合場所 梅の公園正面入り口
費用 1千200円(入館料含む)
※当日集金
定員 先着12人(予約制)
コース 梅の公園〜天澤院
〜きもの博物館〜下山八幡神社〜岩割の梅〜即清

春の植物観察と美術館めぐり
寺々青梅市吉川英治記念館
申し込み 次のいずれかの方法で青梅市観光協会へ
電話: ☎24-2481
▼ファックス: ☎84-2510
▼電子メール: ☒ome-24@omekanjo.gr.jp
(二次元コード参照)



春の美術館巡り

青梅きもの博物館、青梅市吉川英治記念館、櫛かんざし美術館、玉堂美術館を循環する無料バスを運行します。
www.omekanjo.gr.jp/

日程 3月11日(木)、12日(金)
問い合わせ 青梅市観光協会 ☎24-2481

event/6672/を)ご覧ください。
日程 3月11日(木)、12日(金)
問い合わせ 青梅市観光協会 ☎24-2481

令和3年度市民センター主催健康体操教室

	らくらく健康体操教室	のびのび健康体操教室
日程	原則として第2・4火曜日	
時間	午前10時~正午(全20回)	午後1時~3時(全19回)
会場	沢井市民センター体育館	河辺市民センター体育館
対象	市内在住で軽運動ができる65歳以上の方	市内在住で軽運動ができる60歳以上の方
内容	体育館で行う軽運動	
指導	日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター 石黒成彬氏	
定員	80人(抽選)	50人(抽選)
費用	費用無料	
服装・持ち物	運動ができる服装、体育館履き、マスク、タオル、飲み物	
申し込み	3月10日(必着)までに往復ハガキに〈往信裏〉住所、氏名、生年月日、性別、電話番号〈返信表〉住所、氏名を記入し、郵送〒198-0172 青梅市沢井2-682 沢井市民センター「らくらく健康体操教室」へ ※1人1通、河辺市民センター「のびのび健康体操教室」との重複申し込み不可	3月10日(必着)までに往復ハガキに〈往信裏〉住所、氏名、生年月日、性別、電話番号〈返信表〉住所、氏名を記入し、郵送〒198-0036 青梅市河辺町6-18-1 河辺市民センター「のびのび健康体操教室」へ ※1人1通、沢井市民センター「らくらく健康体操教室」との重複申し込み不可
問い合わせ	沢井市民センター ☎78-8304	河辺市民センター ☎22-4885

次号の発行は3月15日です

市主催事業等へお出かけの際は、マスクの着用、体温の測定、手指の消毒にご協力ください。体調がすぐれない場合は、ご遠慮ください。

梅の里再生 再植栽した梅に名前が付きました



万葉集研究の第一人者であり、「令和」の考案者とされる中西進先生が、昨年11月に梅の公園を訪れ、再植栽が可能となった平成28年に植えられた梅樹6本に、万葉集の中からふさわしい名前を選び命名しました。それぞれの梅樹に表示

名前	意味
① 三諸(みもろ)	神さまがいらっしゃる所のこと
② 初花(はつはな)	一年でもっとも早い花のこと
③ 久方(ひさかた)	遠い空の彼方のこと
④ 万代(よろずよ)	永遠の未来のこと
⑤ 諸人(もろびと)	みんなのこと
⑥ 百鳥(ももとり)	たくさんの鳥のこと

吉野梅郷まつり 花も心もほころぶ梅の里

今年も、「吉野梅郷まつり」が開催されます。令和の時代を迎え、再植栽は5年目。地域とともに歩んできた吉野梅郷には、たくさんの梅の花が咲き誇ります。また、梅の公園やオーブンガー

毎日更新! 梅の開花状況
青梅市観光協会ホームページ
青梅市公式ツイッター (@ome_city_tokyo)
https://www.city.ome.tokyo.jp/site/omekanjo/等を) 覧ください。

日程 3月11日(木)、12日(金)
問い合わせ 青梅市観光協会 ☎24-2481

今年も、「吉野梅郷まつり」が開催されます。令和の時代を迎え、再植栽は5年目。地域とともに歩んできた吉野梅郷には、たくさんの梅の花が咲き誇ります。また、梅の公園やオーブンガー

今年も、「吉野梅郷まつり」が開催されます。令和の時代を迎え、再植栽は5年目。地域とともに歩んできた吉野梅郷には、たくさんの梅の花が咲き誇ります。また、梅の公園やオーブンガー

青梅市立総合病院 新型コロナウイルス感染症 院内感染状況

3月の木曜夜間窓口
毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。
開設日 4日、11日、18日、25日
対象課・問い合わせ 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課
3月の日曜納付窓口
日時 28日(日) 午前9時~午後4時
問い合わせ 収納課収納管理係

