

東青梅地区

今！みらい・ささえ愛



平成30年7月に青梅市高齢介護課（現：高齢者支援課）の呼びかけで「おうめ地域支えあいフォーラム」の開催から、11月には「東青梅地区の支えあい活動を考える会」が発足しました。

私たちは、この「考える会」をきっかけに、継続して東青梅・師岡町・根ヶ布地区の「地域の支えあい活動」について市と一緒に考えているグループです。

地域活動の情報共有を行い、知恵や活動の「橋渡し」、課題や解決策を地域の方と一緒に考えていきます。



※活動日：毎月第2水曜日 13:30～ 福祉センター第3集会室

●少子高齢化社会
「新生活様式」へ・・・



●日常生活の中で必要な支援が多くなる



●自分たちでできることから、お互いの「支えあい活動」を実践していこう～

みんなで住みやすい地域づくり



緩やかな見守り



みんなで集う場



マスクして
グラウンド・ゴルフ



一人じゃない！

「東青梅地区 今！みらい・ささえ愛」活動に、参加・お手伝い・交流してみたい方は下記までご連絡ください。

連絡先：青梅市地域包括支援センター ☎0428-22-1111（内線 2127）

生活支援コーディネーター 西田・三宅

地域の支えあい活動の詳細は青梅市ホームページをご覧ください： 記事ID 0017256