

「新型コロナウイルス感染症かな?」と思ったら

発熱やせき、けん怠感、息切れ、味やにおいの異常などの体調不良を感じたら、新型コロナウイルス感染症の疑いがあります。

特に、高血圧、糖尿病、慢性心不全、慢性呼吸器疾患などの基礎疾患がある方は、微熱程度でも早めに相談しましょう。

▽かかりつけ医がいる方
▽かかりつけ医がいない方
▽かかりつけ医が休診等の場合
▽電話でかかりつけ医へ

お問い合わせ 健康センター 23・2191

青梅市医師会健康コラム72 発熱したらどうしよう

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備えて

（一社）青梅市医師会長 江本浩

私がこの原稿を執筆しているのは、都内での新型コロナウイルス感染者数が連日300人台に到達し、第3波の感染拡大が始まろうかという11月中旬です。

皆さんが第1波時のように三密回避、手指消毒、マスク装着等を徹底したかいあって東京では重大な感染爆発には至らず、小康状態が維持されているという年明けの情勢を希望的には思い描きたいのですが、残念ながら低

温、乾燥、経済優先策など、第1波とは異なる条件が重なります。インフルエンザと同時に新型コロナウイルスが容赦なく

東京でも大暴れしていることも想定せざるを得ません。

では、この時期に急に発熱したら、どうしたらよいでしょうか?

市内には病院を含め約70か所の青梅市医師会に加入している医療機関があり、そのうちかかりつけ医の役割をしている内科系の病院や診療所は約50か所あります。

発熱患者さんを診察するためには、院内感染予防のため一般の患者さんと時間帯をずらしたり、動線（出入口等）を分けなければなりません。

しかし残念ながら対応可能な医療機関は多くはありません。

そこで、青梅市医師会では予約制による「ドラッグストア型PCR検査センター」を第1波時の4月に開設しました。

現在週2回運営するとともに、「PCR検査センター」（非公開の医療機関）において、休日と夜間、発熱患者さんに対するインフルエンザ抗原検査・新型コロナウイルスPCR検査を有志の医師会員による輪番で実施しています。

予約によるPCR検査は、かかりつけ医からの申し込みにより実施していますので、発熱時は、まずはかかりつけ医または最寄りの診療所（クリニック）、青梅休日診療所に電話で相談してください。

必要な検査が、適切かつ迅速に受けられるように対応します。

お問い合わせ 健康センター 23・2191

お問い合わせ 健康センター 23・2191

お問い合わせ 健康センター 23・2191

青梅市買物代行サービス利用券を紛失した方へ 利用券を再発行しています

市では、買物代行サービス事業の対象者へ、10回分の買物代行サービス利用券（写真参照）を送付しています。

利用券を紛失してしまった方には、利用券を再発行しています。

買物代行サービス事業の対象者 在宅で、下表の①～③のいずれかに該当する方



Table with 3 columns: 買物代行サービス事業の対象者, 利用券の色, 問い合わせ. It lists three categories of eligible users and their corresponding voucher colors and contact information.

寄りませんか「うめカフェ」

認知症に興味のある方、当事者やその家族が集い、飲み物を飲みながら日頃の悩みや思い、認知症の関連情報を共有する場です。

日時 1月12日（火）午後1時30分～3時
会場 市役所2階喫茶コーナーだんだん 費用 200円（飲み物代）
申し込み 11日までに電話で高齢者支援課包括支援係へ

青梅市吉川英治記念館 新春展示「吉川英治の書画展」

吉川英治は、昭和時代を代表する大衆文学作家として活躍するかたわら、書をたしなみ、絵を書くことを趣味とし、数多くの書画を残しました。

その作品の数々は、今でも多くの人々を魅了しています。

本書画展では、旧吉野村柚木に在住していた時に創作された作品を中心に展示し、吉川英治の文学作家とは別の側面を紹介します。

日程 1月9日（土）～3月28日（日）

時間 午前10時～午後5時

会場 青梅市吉川英治記念館展示室

※月曜日は休館、1月11日（祝）は開館し、12日（火）が休館

観覧料 大人500円、小・中学生200円

※障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1人は無料（障害者手帳を提示）、市内の小・中学生は土・日曜日、祝日は無料

※青梅市立美術館との2館共通観覧券（大人600円、小・中学生200円）を販売しています。

その他

▷来館の際は、公共交通機関をご利用ください。

▷来館時の注意事項等は、青梅市吉川英治記念館ホームページ https://ome-yoshikawaeiji.net/ をご覧ください。

問い合わせ 青梅市吉川英治記念館 ☎74-9477



菖蒲



ほおずき

中央図書館 ☎22-6543

いずれも…費用無料▷直接会場へ

今井図書館 おはなし会

日時=1月9日（土）午前11時～11時15分▷会場=今井市民センター和室▷対象=4歳以上▷定員=先着12人▷協力=図書館ボランティア

中央図書館 おはなしにちようピーナッツ

日時=1月10日（日）午前11時～11時15分▷会場=おはなしの部屋▷対象=4歳以上▷定員=先着8人▷協力=図書館ボランティア

梅郷図書館 おはなし会「うめこの時間」

日時=1月11日（祝）午前11時～11時20分▷会場=梅郷市民センター多目的室▷対象=0歳以上▷定員=先着15人



図書館妖怪♥ち〜ん

市主催事業等へお出かけの際は、マスクの着用、体温の測定、手指の消毒にご協力ください。体調がすぐれない場合は、ご遠慮ください。

多摩郷土誌フェアは中止となりました

毎年1月に開催される「多摩郷土誌フェア」は、多摩地域の自治体の自然や歴史、文化財などに関する刊行物を一堂に集めて販売する催しです。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、図書目録の発行を含め、中止となりました。皆さんのご理解を願います。

お問い合わせ 郷土博物館 ☎23-68859

次号の発行は1月15日です

