

11月1日現在（前月との比較）	
世帯数	63,916世帯（115世帯増）
人口	132,350人（59人増）
（男）	66,479人（56人増）
（女）	65,871人（3人増）

館蔵企画展「長崎莫人展」

12月5日（土）～令和3年1月17日（日） 青梅市立美術館

富山県出身の長崎莫人（ながさきぼくじん）（1929年～）は、日本画家・岩崎巴人との親交を得て絵画の道に進んだ異色の画家です。

正統な美術教育は受けていませんが、富山大学在学中に富山県展に出品した油彩画が棟方志功に絶賛され、大学卒業後は専ら日本画家として、新興美術院展やアンデパンダン展を中心に活動してきました。

本展では、所蔵する作品の中から、1960～90年代に製作された、雄大な山の景色を描いた大型作品を中心に、約45点の作品を展示します。



長崎莫人《赤い山》紙本着色 1970年

会期・時間 12月5日（土）～令和3年1月17日（日）午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）

※月曜日（3年1月11日を除く）、12月29日～3年1月3日、1月12日は休館

主催・会場 青梅市立美術館

観覧料 大人200円、小・中学生50円

※障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1人は無料（障害者手帳を提示）、市内在住の65才以上の方は無料（免許証や保険証など住所と生年月日の分かるものを提示）、市内の小・中学生は土・日曜日、祝日は無料

※青梅市吉川英治記念館との2館共通観覧券（大人600円、小・中学生200円）を販売しています。

その他

▷新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ギャラリ－ガイド等の開催はありません。

▷マスクの着用、体温の測定、手指の消毒にご協力ください。

▷体調がすぐれない場合は、来館をご遠慮ください。

▷展示替え等のため、12月4日（金）まで臨時休館となります。

問い合わせ 市立美術館 ☎ 24-1195

青梅市立総合病院 新型コロナウイルス感染症院内感染が終息しました

当院で発生した院内感染およびクラスターは、新たな感染が発生していない状況から、11月6日に、終息したものと判断しました。

10月10日から行っていた緊急事態措置の解除に伴い、11月9日から通常診療を再開しています。

患者さんをはじめご家族、地域の方々には、長期間にわたりご迷惑とご心配をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。あわせて、個人・団体等多数の方々から、医療用資材の提供や励ましのメッセージなど、あたたかいご支援をいただきましたことに心より感謝申し上げます。

当院は、今後も感染防止対策の強化を図り、安全で安心な療養環境の提供に努めていきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

詳細は、当院ホームページに掲載しています。

問い合わせ 総合病院管理課 ☎ 22-3191

感染の状況

①感染判明状況（令和2年8月26日～11月5日・累計）

区分	患者	職員等	計
病棟A（8月26日～9月25日）	9人	15人	24人
病棟B（9月15日～10月15日）	15人	26人	41人
病棟C（10月7日）	1人	0人	1人
病棟D（10月9日）	1人	0人	1人
その他	—	2人	2人
合計	26人	43人	69人
死亡者	6人	—	6人

※（ ）内は、最初に陽性者が判明した日・期間

※その他は、院内感染の可能性が低いとみられる陽性判明者数

②感染判明者の居住区域

市内	市外	計
38人	31人	69人

院内感染の収束および再発防止への取り組み

東京都西多摩保健所、東京都実地疫学調査チーム、東京都感染対策支援チーム、（公社）東京都看護協会による協力・指導のもと、院内感染の拡大防止と収束に取り組みました。

今後も、院内感染が再び発生しないよう、また、万一発生した場合でも、最小限に抑え込むよう、次の方針に基づき、取り組みを継続していきます。

①感染疑い者の早期発見…職員や患者さんの発熱等健康状態を常に監視し、感染が疑われる場合は、PCR検査を実施する。

②初期対応の迅速化…陽性者が判明した場合は、ただちに接触者の特定作業を行い、感染状況を把握するため、PCR検査を積極的に実施する。あわせて、患者さんの隔離、職員の就業制限を行い、感染伝播・拡大の可能性を最小限にする。

③感染教育の徹底…感染防護具（PPE）について職員に対する再教育を行う。患者さんのリスクに応じた適切なPPEの選択、ケアごとのPPE交換、手指消毒、器材消毒など、感染防御の徹底を図る。

④病棟間移動の最小化…病棟間の患者移動や医療従事者の移動を最小限とすることで、感染伝播の防止を図る。

今号の主な記事

◆市民センタートイレ改修工事…2面 ◆市有地の売却…3面 ◆地域サロンを開設します…5面 ◆12月3日～9日は障害者週間…6面

市主催事業等へお出かけの際は、マスクの着用、体温の測定、手指の消毒にご協力ください。体調がすぐれない場合は、ご遠慮ください。

テレキューブ設置に関する連携協定の締結

11月10日に、市とテレキューブサービス(株)が「青梅市テレキューブ設置に関する連携協定」を締結しました。

本協定は、市が定めた「公民連携基本指針」のもと、市と民間事業者とがともにメリットを享受するとともに、新型コロナウイルス感染症への対応と、新たな生活様式に



「テレキューブ」とは、セキュリティが保たれた環境で資料作成や電話、Web会議などのコミュニケーションができるスマートワークスペースを、無料で貸し出すサービスを実施する機器です。11月11日から、市役所1階に2基設置しています。

自治体でのテレキューブの設置については、全国初となります。問い合わせ 企画政策課

テレワークオフィスの整備に補助金を交付します

市では、新型コロナウイルス感染症を想定した「新しい生活様式」の普及促進策として、テレワークを推進することとしています。この一環として、市内にテレワークオフィスを整備する事業者に対し、不

特定多数の者が利用でき、三、二環境等が整備されていることなどを条件として、整備費用の一部を補助します。

詳細は、市ホームページ(記事ID:27417)をご覧ください。

補助対象経費 テレワークオフィスの整備に直接かかる工事費等
補助金額 補助対象経費の2分の1で、上限150万円
※申請多数の場合、満額交付とならない場合があります。

事業者支援臨時給付金(10万円給付)申請期限は1月15日

新型コロナウイルス感染症に係る給付金や融資、または、売り上げの減少の実態がある市内の中小企業者、個人事業主、特定非営

利活動法人に対し、事業活動を支援するため、1事業者当たり10万円の臨時給付金を給付しています。まだ申請を済ませていない方は、令和3年1月15日までに申請してください。

詳細は、市ホームページ(記事ID:23771)をご覧ください。

問い合わせ 商工観光課 工務係

市民センタートイレ改修工事

新型コロナウイルス感染症対策として、青梅市民センターを除く各市民センターの本館と体育館(天ヶ瀬体育館を含む)のトイレの改修工事(便器の洋式化

便器洗浄や手洗器の自動水栓への交換、抗ウイルス素材の使用など)を実施します。

工事期間中は、騒音の発生や仮設トイレの利用など、ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

問い合わせ 市民活動推進課 地域支援係

弁護士による新型コロナウイルス法律相談

新型コロナウイルス感染症の影響による、法的な悩みごとやトラブルの解決方法について、弁護士が相談に応じます。

日時 12月17日、令和3年1月28日、2月18日、3月18日の木曜日 午後2時～5時・1人25分(予約制)
申し込み 相談日の1週間前から電話で市民安全課市民相談係へ

新型コロナウイルス対策支援 マスク等の寄付や寄付金をいただきますありがとうございます

寄付金などを有効活用するため、「新型コロナウイルス対策助け合い基金」を設置しています。皆さんのご協力をお願いします。

また、市役所1階総合案内と各市民センターに、マスクの寄付箱を設置しています。家庭や事業所等でマスク(未使用、未開封のものに限る)が余っている場合は、お持ちください。

問い合わせ 財政課
マスク等を寄付していただいた方(11月6日現在)

企業名・団体名	所在地	内容	備考
(公社) 日本青年会議所	千代田区	N95マスク	市立総合病院で受付
(医) 和風会 多摩リハビリテーション病院	青梅市	医療用ガウン	市立総合病院で受付
ブリッシモ(株)	青梅市	マスク	—

※特に多くの寄付をいただいた方(個人を除く)で、公表を承諾した方のみ

TOKYO交通安全キャンペーン 世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

年末期における交通事故防止を図るため、12月1日(火)～7日(月)に「TOKYO交通安全キャンペーン」が実施されます。

交通安全の順守と正しい交通マナーを心がけ、交通事故防止にご協力ください。



キャンペーンポスター

重点項目

①子どもと高齢者の安全な通行の確保

通り慣れた道路でも、横断歩道を渡るなど交通规则を守りましょう。青信号でも、必ず左右の安全を確認してから横

②飲酒運転の根絶および高齢運転者等の交通事故防止

飲酒運転は、悪質な犯罪です。「飲んだら乗らない・乗るなら飲まない」を絶対に守りましょう。高齢運転者は、視力や聴力、反応速度等の身体機能の変化を自覚し、決して無理をせず、安全運転に努めましょう。

③自転車の交通事故防止

自転車に乗る時は、ルールとマナーを守り、携帯電話の使用や傘差し運転など、危険・迷惑な走行は絶対にやめましょ

④二輪車の交通事故防止

二輪車の性能や自己の運転技能を過信することなく、カーブの手前では十分に速度を落とすなど、安全運転を心がけま

⑤違法駐車対策の推進

違法駐車は、渋滞や交通事故を引き起こす原因になります。絶対にやめましょ

問い合わせ 青梅警察署 市民安全課 市民安全係 ☎22・0110、市市民安全課市民安全係

第82回奥多摩溪谷駅伝競走大会 交通規制と応援自粛にご協力ください

交通規制にご協力ください

- ▷交通規制・う回路については現場警察官・役員・係員の指示に従ってください。
- ▷交通規制区域を通る定期バスやタクシーは、運行に制限がありますのでご注意ください。
- ▷ロードバイク、マウンテンバイク等の自転車(軽車両)も規制の対象となります。

応援自粛にご協力ください

- ▷中継点や沿道等での応援は、極力避けてください。
- ▷大声での応援、不必要な滞留、応援者同士の交流は、控えてください。
- ▷ソーシャルディスタンスの確保に努めてください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 駅伝大会事務局(スポーツ推進課内)

12月6日(日) 交通規制のお知らせ

第82回奥多摩溪谷駅伝競走大会 supported by 東京アドベンチャーライン

主催 青梅市 青梅市陸上競技協会

主管 青梅市陸上競技協会

協賛 奥多摩町 青梅信用金庫 東日本旅客鉄道八王子支社 株式会社 シンクロ

後援 (公財) 東京陸上競技協会 (社) 青梅市スポーツ協会 奥多摩町体育協会

Ome City Tokyo

バス会社	経路	停留所	移動先	バス会社	系統(主な経由地)	停留所	移動先	経路変更後
西東京バス	青梅駅⇨河辺駅南口	住吉神社	①	青梅市	梅01(玉葉堂前橋線)	御前	④	文化交流センター下⇨吉野(その先運休)
青梅市	御前⇨ケール下	御前	②	青梅市	梅70(東入和町線)	御前	⑤	東青梅駅北口⇨小倉小井駅
青梅市	奥多摩⇨奥多摩湖方面	奥多摩	③	青梅市	梅74甲(成木線)	御前	⑥	東青梅駅北口⇨成木循環
バス会社	系統(主な経由地)	停留所	経路変更後	バス会社	系統(主な経由地)	停留所	移動先	経路変更後
青梅市	梅77丁(東青梅線)	青梅駅	全区間運休	青梅市	梅76甲(上成木)	御前	⑦	文化交流センター⇨上成木
都バス	梅77西(駒木線)	青梅駅	全区間運休	青梅市	梅76乙(万年線)	御前	⑧	文化交流センター下⇨吉野
都バス	梅77(上町)	青梅駅	全区間運休	青梅市	梅77乙(駒木町線)	御前	⑨	文化交流センター下⇨駒木町循環
				青梅市	梅77甲(青梅駅線)	裏御前	⑩	東青梅⇨河辺駅北口

※交通規制中は上記のとおり、運休、または、それぞれ番号の箇所停留所が移動しますのでご注意ください。

●各地点先頭通過予定時刻 [この時間の車両運行については、特にご協力をお願いします]

スタート	10:00	10:25	10:50
一般、大学、高校の部	青梅市役所前 7,400m	二俣川中継 農協前 8,400m	古里中継 朝日遺跡前 6,600m
	12:20	11:55	11:30
	11:30	11:40	12:10
女子の部	御前駅前 3,700m	二俣川中継 農協前 3,600m	長ノ平中継 3,800m
	スタート		青梅市役所前

問い合わせ 青梅市役所大会本部 TEL: 0428-22-1111 (大会当日)

世界一の交通安全都市 TOKYO を目指して 犯人の電話に出ないで被害ゼロ パートナースHIPでテロを許さない街づくり 青梅市・青梅警察署

青梅市公共下水道事業計画変更（案）の縦覧

市では、生活環境の向上と河川等の水質保全などと図るため、公共下水道汚水事業および合併処理浄化槽整備事業を計画的、効率的に進め、全市水洗化を目指しています。

現在、整備完了の目標を2年度として事業を進めていますが、上位計画の多摩川・荒川等流域別下水道総合計画の事業計画に合わせ、目標を6年度とする事業計画に変更するため、関係図書を縦覧します。

縦覧期間 12月15日（火）まで

※午前8時30分～午後5時
※土・日曜日を除く

縦覧場所・問い合わせ 下水工務課（市役所6階）

「西多摩地域広域行政圏計画」意見募集

西多摩地域広域行政圏協議会では、令和3年3月に決定・公表を予定している「西多摩地域広域行政圏計画（3～7年度）」策定の参考とするため、計画の素案について西多摩地域の皆さんの意見を募集します。

募集期間 12月5日（土）～25日（金）

閲覧場所 西多摩地域広域行政圏協議会事務局（市役所4階）、同協議会ホームページ

http://www.nishitamakouiki.jp/

▽電子メール：di.v01@city.ome.lg.jp

▽郵送：〒198-8701 青梅市企画部内西多摩地域広域行政圏協議会事務局

▽ファックス：022-35008

※件名は「西多摩地域広域行政圏計画」の意見」としてください。

※直接持参不可

※電話、窓口での口頭による意見の受付は行いません。

意見への対応 受け付けた意見は、内容を整理・集約し、概要とそれに対する考え方をプライバシー保護に十分配慮したうえで公表します。意見に対する個別の回答はできません。

問い合わせ 西多摩地域広域行政圏協議会事務局

青梅子ども110番の家登録者アンケートにご協力ください

青梅子ども110番の家登録者の皆さんへ、11月に、市教育委員会からアンケートを送付しています。

子どもたちが身の危険を感じた時に駆け込めるよう、住宅や商店などを緊急避難場所として登録する事業です。

10月31日現在の登録件数は、2千130件です。

詳細は、市ホームページ（記事ID…24335）をご覧ください。

登録方法 登録用紙（教育総務課で配布、市ホームページからダウンロード可）を直接教育総務課（市役所3階）へ

市有地の売却（公募先着順随意契約）

受付期間 令和3年3月31日（水）まで

売却物件概要

	所在地	地目	公簿面積	売却価格
1	新町8丁目14番18外1筆	宅地	490.07㎡	5,800万円
2	大門2丁目272番1外5筆	宅地	1563.48㎡	12,400万円
3	天ヶ瀬町1089番24外1筆	宅地	359.47㎡	3,000万円
4	天ヶ瀬町1148番19外2筆	宅地	628.43㎡	4,330万円
5	畑中3丁目720番1外1筆	畑	1,008㎡	3,500万円
6	梅郷6丁目1427番1	雑種地	738㎡	3,004万円
7	長淵4丁目479番5	宅地	981.61㎡	4,869万円

その他

- ▷詳細は、市ホームページ（記事ID…16200）をご覧ください。
- ▷契約者は、最初買取申込書を提出した者に決定します。
- ▷契約締結時に契約保証金（売却価格の100分の10以上）が必要です。

受付・問い合わせ 直接総務契約課管財係（市役所5階）へ

※郵送不可

姉妹都市提携55周年記念事業 姉妹都市交流ピンバッチデザイン募集

青梅市とドイツ・ポツダム市の姉妹都市提携55周年を記念して、作製するピンバッチのデザインを募集します。

このピンバッチは、今後5年程度、市が主催する青少年友好親善使節団の民泊等にご協力いただいた方などへの記念品として利用します。

対象 市内在住・在学・在勤者、市とポツダム市の交流事業に関わったことがある方

応募方法 12月21日（消印）までに郵送〒198-8701 青梅市秘書広報課または電子メール di.v0106@city.ome.lg.jp で

問い合わせ 秘書広報課 交流担当



傍聴にお出かけください 青梅市都市計画審議会

日時 12月23日（水） 午前9時30分から

会場 市役所議会議棟3階大会議室

内容 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の改定について ほか

定員 10人（抽選）

傍聴受付 当日の午前8時45分～9時に会場入り口で

問い合わせ 都市計画課 画係

生産緑地の所有者へ 特定生産緑地の指定手続きはお済みですか

市では、令和4年度に申出基準日（指定から30年）を迎える生産緑地の所有者へ、2年2月に特定生産緑地の指定手続きに関する通知を送付し、4月から申請を受け付けています。

特定生産緑地の指定を希望する方は、3年3月31日までに手続きを済ませてください。

なお、特定生産緑地に指定しないまま、生産緑地地区の指定から30年が経過すると、固定資産税等の税制優遇措置がなくなり、ご注意ください。

問い合わせ 都市計画課

新聞紙・雑誌等の持ち去り防止にご協力を

市の回収へ出した資源物（新聞紙・雑誌等）を持ち去ることは、条例で禁止されています。

今年度は、持ち去りの情報をもとに、違反者への指導も行っています。

取り締まりを行っています。

今年度は、持ち去りの情報をもとに、違反者への指導も行っています。

持ち去りを見つけた場合は、場所、時間等を清掃リサイクル課へご連絡ください。

皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ 清掃リサイクル課 清掃係

粗大ごみ等の不法投棄

不法投棄は、犯罪であり、法律によって処罰されます。市では、不法投棄への対策として、環境美化委員や青梅警察署の協力により、随時パトロールを行うほか、不法投棄の防止を呼び掛ける看板等を設置していますが、依然としてなりません。

不法投棄されたごみの処分は、土地所有者へお願いしています。土地所有者の皆さんは、自衛策にご協力ください。

問い合わせ 清掃リサイクル課 収集指導係

年末の粗大ごみ処理はお早めに

年末の粗大ごみの収集は大変混み合います。

年内に処理を希望する方は、早めの申し込み、持ち込みをお願いします。

※12月29日～1月3日を除く

リサイクルセンターへの持ち込み

金曜日、日曜日 午前9時～午後4時

※祝日、12月29日～1月3日を除く

※市内の住所が確認できるものをお持ちください。

問い合わせ 清掃リサイクル課 収集指導係

自宅回収

申し込み専用電話 ☎23・5805

※電話が繋がりにくい場合があります。

受付日時 月～金曜日 午前9時～午後5時

収集日 月～金曜日（祝日）

申し込み専用電話 ☎23・5805

※電話が繋がりにくい場合があります。

受付日時 月～金曜日 午前9時～午後5時

収集日 月～金曜日（祝日）

**新型コロナウイルス感染症の影響により、
事業収入が減少した中小事業者等に対する
固定資産税等の特例**

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための措置に起因して、事業収入が減少した中小事業者等が所有する事業用家屋および償却資産について、令和3年度課税の1年分限り、特例措置を受けることができます。

対象 中小事業者等
軽減率 令和2年2月～10月の任意の連続する3か月間の事業収入が前年同期間と比べて①30%以上50%未満の減少：2分の1②50%以上の減少：全額

対象となる税 償却資産・事業用家屋にかか

問い合わせ 資産税課 関係 屋係

※詳細は、市ホームページ（記事ID：255067）をご覧ください。
 ※申告書は市ホームページからダウンロード可
 ※2月2日以降は申告不可

**12月は
オール東京滞納STOP強化月間**

役立てます あなたの納税
地域に暮らす みんなのために

都と市区町村では、安定した税収確保と納税の公平性確保を目指して、12月を「オール東京滞納STOP強化月間」と位置づけ、都と市区町村が連携した広報や催告による納税推進、差し押さえやタイヤロック、搜索等の滞納処分など、多様な徴収対策の強化に取り組んでいます。



▷滞納処分の一例
 自動車へのタイヤロックの装着

**後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ
ジェネリック医薬品差額通知書の送付**

東京都後期高齢者医療広域連合では、現在服用している先発医薬品をジェネリック医薬品へ切り替えた場合に、お薬代（自己負担額）がどれくらい軽減できるかが分かるジェネリック医薬品差額通知書を、12月中旬に送付します。

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許期間が切れた後に、先発医薬品と同じ有効成分で製造・販売され、同等の品質・効き目・安全性があると国が認めた医薬品です。開発費用が抑えられているので、先発医薬品よりも一般的に安価になっています。

この通知による医療費の支払いや還付金は発生しません。

対象者 生活習慣病などで先発医薬品を処方されている方で、お薬代が一定額以上軽減される見込みの方
 ※すべての被保険者へ送付するものではありません。

問い合わせ ジェネリック医薬品差額通知書サポートデスク ☎0120・601・494（12月中旬～1月31日の12月29日～1月3日・祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時）、東京都後期高齢者医療広域連合保健事業・医療費適正化係 ☎03・3222・4507



**冬休み子ども消費者教室
オリジナル貯金箱と大事なお金の使い方**

オリジナルの貯金箱を作りましょう。
 お正月を前に親子でお金の大切さを考えましょう。

日時 12月26日（土）
 午前10時30分～正午

会場 市役所2階204会議室

対象 小学1～3年生と保護者
 ※4～6年生も参加できます。（子どものみの参加も可）

講師 金融広報アドバイザー 中島典子氏
定員 先着10組（予約制）
費用無料
持ち物 筆記用具、カラーペン

申し込み 電話で市民安
 全課市民相談係へ



**おうめ環境フェスタ2021
出展者募集**

令和3年6月6日に市役所で開催予定の「おうめ環境フェスタ2021」の出展者を募集します。

自然と共生する暮らしの提案や環境活動に関わる人々のネットワーク作りを目的に開催しています。

対象 個人、事業者、学校、団体等

応募内容 ①出展者の名称②連絡先（電話番号、電子メール）③出展・展示内容の概要

参加条件等 環境フェスタの実施目的に沿う内容であること▽代表者が実行委員会（2回程度）に参加できること▽会場準備や当日運営に協力できること▽営利を目的としないこと▽出展にかかる費用は出展者が負担すること

その他 机やパーテーション等は市が用意するものを利用可（数量を調整する場合あり）▽過去の開催状況等についてはホームページ（記事ID：1162）参照

応募期限 12月25日（金）

**消費生活講座 災害時の食を考えると
いざという時に役立つ
役立つ！エコ献立**

日時 令和3年1月8日（金）午後1時30分～3時

会場 市役所2階204会議室

対象 市内在住・在勤・在学者
 ※未就学児の入場不可

内容 災害時における食の解説
 ※調理実習および試食なし

講師 防災クッキングアドバイザー 鈴木佳世子氏

定員 先着20人（予約制）
費用無料
持ち物 筆記用具
その他 託児あり
 ※希望する方は申し込み時

講師紹介
 阪神淡路大震災で被災し、災害時における食の重要性を経験した。家庭に常備されている食材と最小限の火や水を使い、いざという時に役立つ調理のアイデアを自身の経験をもとに実演・解説する。



消費生活講座 日本一やさしい相続税講座

今まで知らなかったけれど、なかなか聞く機会がなかった税金について、分かりやすく説明します。

日時 令和3年1月7日（木）午後1時30分～3時

会場 市役所2階204会議室

対象 市内在住・在勤・在学者
 ※未就学児の入場不可

講師 税理士 村田累実氏

容であること▽代表者が実行委員会（2回程度）に参加できること▽会場準備や当日運営に協力できること▽営利を目的としないこと▽出展にかかる費用は出展者が負担すること

その他 机やパーテーション等は市が用意するものを利用可（数量を調整する場合あり）▽過去の開催状況等についてはホームページ（記事ID：1162）参照

応募期限 12月25日（金）

飲食販売
対象 市内で飲食販売を行っている事業者
参加条件等 地産地消等、環境に配慮すること▽出店にかかる費用は出店者が負担すること▽酒類の販売は不可
その他 可能な限りリユース食器を使用 ほか

応募期限 1月29日（金）

いざれも
応募方法 環境政策課（市役所5階）で配布する応募用紙（市ホームページ）からダウンロード可

お問い合わせ 環境政策課



シニア生涯ワーキングセミナー

シニア世代の「働く」をテーマに、ライフプランニングや再就職に向けての考え方を学びます。

日時 12月24日（木）午後1時～3時45分（零時30分開場）

会場 福祉センター2階集会所

対象 55歳以上で就職活動を始めた方、すでに就職活動中の方

定員 先着27人（予約制）
持ち物 電卓、筆記用具
申し込み 2日から電話 ☎03・5843・7665（予約専用ダイヤル）で
 東京しごとセンター・シニアコーナーへ
問い合わせ 東京しごとセンター・シニアコーナー ☎03・5211・2335、市商工観光課商工労働係

総合病院を見学しませんか

院長が病院の概要について説明します。

日時 令和3年1月20日（水）午後2時30分～4時30分ごろ

会場 市内在住・在勤・在学者

対象 市内在住・在勤・在学者
 ※団体申し込み不可

内容 病院の概要、ヘリポート、救命救急センター、屋上庭園等の見学

定員 先着15人（予約制）
申し込み 1月7日までに電話 ☎22・3191で総合病院施設施設管理係へ
 ※土・日曜日、祝日を除く
 午前9時～午後5時

買物代行サービスをご利用ください

問い合わせ 高齢者支援課

市では、新型コロナウイルス感染症の影響により外出に不安を感じている75歳以上の高齢者世帯、障害者、妊産婦の皆さんを対象として、食料品や生活用品などの日常生活に必要な買い物を代行するサービスを実施しています。

対象者となる方には、市から10回分の買物代行サービス利用券を送付しています。(対象者が、同世帯に複数いる場合でも送付する利用券は10回分となります。)

※利用券の有効期限は、令和3年3月31日です。有効期限が過ぎた場合、利用することはできません。

※予約受付時間は、午前9時～午後5時

※お住まいの地域を問わず、いずれの事業者へも申し込みすることができます。

※定休日や年末年始のご利用は、直接事業者にご相談ください。

※【新】は新規事業者

事業者名	所在地等	電話番号	定休日
アニバース合同会社	勝沼3-69	☎080-7638-3283	土・日曜日
㈱自然堂	勝沼3-141-7	☎78-2865、☎78-2965	土・日曜日、祝日
【新】朝日新聞青梅販売所	森下町513-1	☎22-3444、☎22-1779	定休日なし
【新】大野屋	裏宿町643-1	☎78-3538	土・日曜日、祝日
買物代行あおい	駒木町3-547-6	☎080-1078-1917、☎24-3463	土・日曜日、祝日
青い鳥	長淵5-773	☎22-8857、☎78-3554	土・日曜日
(公社) 青梅市シルバー人材センター	千ヶ瀬町1-50	☎24-8171、☎22-7948	土・日曜日、祝日
【新】きたえる一む青梅	千ヶ瀬町6-793-3	☎78-3782、☎78-3982	土・日曜日、祝日
(一社) Ten Design	大門1-570-3	☎31-2700、☎31-3335 ※受付は小山製菓	日曜日、祝日
㈱テンフィット	大門2-268-1	☎080-7325-1010、☎78-0655、☎78-0684	土・日曜日、祝日
武藤治作酒店	木野下1-404	☎31-4886、☎31-7748	日曜日、祝日
合同会社はんず	畑中1-20-1-210	☎・☎27-0103	土・日曜日、祝日
耕合同会社	畑中3-521-2	☎070-1364-6265	水曜日
㈱アイケアサービス青梅	東青梅1-7-8	☎22-2339	土・日曜日、祝日
スマイルデリバリー	東青梅1-8-3 1階	☎090-4123-7611	土・日曜日、祝日
【新】朝日新聞東青梅販売所	根ヶ布1-622-2	☎23-4174、☎23-6756	定休日なし
生活応援サポートひまわり	新町2-23-33	☎090-9134-3482	日曜日
㈱未紘	新町5-29-2	☎27-1202、☎27-1294	火・水曜日
そうしんホール青梅	未広町1-2-1	☎0120-8-41594、☎32-4466	定休日なし
㈱T&Mセキュリティサービス	河辺町5-14-4 3階	☎080-3456-3706、☎84-2262	定休日なし
㈱モリコー	河辺町10-11-4-301	☎0120-43-2122、☎20-2123	土・日曜日、祝日
【新】地域サポートステーションここひろ青梅	藤橋2-614-18	☎78-2455、☎78-2101	日曜日

一緒に考えよう。大切な人を支える方法
〜ゲートキーパー養成講座(若者編)〜

ふだんの生活でも、あなたが話を聴くこと、声をかけることで救われる人がいます。

大切な人のいつもと違う様子に気づき、声をかけよう。

日時 12月19日(土) 午後2時〜4時

会場 市役所2階会議室
講師 (特非) 東京多摩

いのちの電話研修委員 鉅鹿健吉氏

定員 先着30人(予約制)

費用無料

持ち物 筆記用具

申し込み 電話 ☎23・21 91で健康センターへ

地域サロンを開設します

市内3か所の自治会館に高齢者が地域で気軽に集まれる交流・仲間づくりの場として地域サロンを開設します。

サロンでは、シルバーマイスターによるイベントなどの催しも随時実施します。

日程・会場 表1参照

時間 午前10時〜午後3時

対象 市内在住の60歳以上

また、サロン開始日の10時30分からシルバーマイスターによるオープニングイベントを実施します。(表2参照)

今後のスケジュールは、

表1

会場	開始日	開催曜日
小曾木3丁目自治会館	12月1日	第1・3火曜日
二俣尾4丁目自治会館	12月2日	毎週水曜日
河辺6丁目自治会館	12月3日	毎週木曜日

※祝日、年末年始(12月29日〜1月3日)を除く

表2

会場	日程	内容・講師
小曾木3丁目自治会館	12月1日	手作り紙芝居・持田幸男氏
二俣尾4丁目自治会館	12月2日	朗読・田代 肇氏
河辺6丁目自治会館	12月3日	落語・藤井 隆氏

ヘルスアップセミナー

健診は受診しましたか? 血糖値やコレステロール、血圧が高くなってきたけれど、どうしたらいいのかと気になっている方。健康で楽しくすごすために、食事や生活を見直してみませんか。

日時・内容 下表参照

会場 健康センター

対象 69歳以下の市民

定員 先着20人(予約制) 費用無料

申し込み 電話 ☎23-2191で健康センターへ

日程	時間	内容
① 1月14日(木)	午前9時〜正午、午後1時〜4時の中で40分程度	食生活の個別相談、身体測定
② 1月15日(金)	午後1時〜4時の中で40分程度	
③ 1月21日(木)	午後1時30分〜4時	歯周病などの講座、グループワーク
④ 1月28日(木)	午前10時〜正午	運動の実践指導、グループワーク

12月3日～9日は障害者週間

問い合わせ 障がい者福祉課

障害者週間とは、国民の間に広く障害者福祉についての関心と理解を深め、障害のある方があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、障害者基本法で定められた週間です。

障害の有無にかかわらず、誰もが相互に人格と個性を尊重し、支え合い、ともに暮らせる社会は、ちょっとした配慮や工夫で実現できます。この機会に、障害のある方について知り、身近なこととして考えてみませんか。

令和2年3月31日現在、市における障害者手帳（身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳）の登録者数は合計6,986人（市民20人に1人の割合）です。

ご利用ください

★青梅市障がい者サポートセンター

障害のある方の社会参加と自立を促進し、福祉の増進を図ることを目的として、さまざまな事業を行っています。利用する場合は、登録が必要です。



所在地 大門2-261-1

連絡先 ☎30-0152、FAX30-0153

開館時間 月～土曜日、祝日…午前9時～午後6時、日曜日…午前9時～午後5時（年末年始、毎月第3月曜日を除く）

※JR河辺駅南口から、直通の送迎車を運行しています。利用する場合は、青梅市障がい者サポートセンターへ申請が必要です。

※感染症対策として密集を避けるため、サポートセンターのサロンの利用は1日3時間まで

★青梅市障害者就労支援センター

市内在住の障害のある方が安心して一般企業への就労を実現し、継続できるように、さまざまな支援を行っています。

利用を希望する場合は、予約が必要です。

所在地 東青梅1-2-5東青梅センタービル3階

連絡先 ☎25-8510、FAX25-8512

開館時間 月～金曜日 午前9時～午後5時（祝日、年末年始を除く）

障害者週間イベント

★障害者施設等作品展示会

障害者週間に合わせて、障害者施設・団体に所属している方の作品を展示します。

日時 12月3日(木)～9日(水) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

※3日は正午～午後8時

会場 市役所1階ロビー

内容 絵画、手工芸品等の展示、施設紹介（ほたるの里、市自立センター、花の里、市障害者サポートセンター、かすみの里、東京青梅病院、なんてんの会、たましろの郷、成木台病院）

※2階喫茶コーナーで各施設の障害者が作成した製品を販売します。

直接会場へ

★サポートセンター・サロンギャラリー ほか

市障がい者サポートセンターの活動紹介、利用者の作品展示を行います。

また、高次脳機能障害特集として、ビデオ上映会と専門相談を予定しています。

▶サロンギャラリー

日時 12月3日(木)～9日(水) 午前10時～午後4時

会場 市障がい者サポートセンター1階憩いのサロン

直接会場へ

▶ビデオ上映会

日時 12月4日(金)、5日(土) ①午前10時から②午後1時から

会場 市障がい者サポートセンター第1会議室

テーマ 「脳血管疾患や交通外傷等で起こるてんかんについて」

講師 市立総合病院精神科部長 岡崎光俊氏

直接会場へ

▶高次脳機能障害専門相談

日時 12月4日(金)、5日(土) 午後1時～3時(予約制)

会場 市障がい者サポートセンター第2相談室

相談員 西多摩高次脳機能障害支援センター(大久野病院) 工藤美和氏

申し込み 電話☎30-0152、ファックスFAX30-0153で市障がい者サポートセンターへ

▶いずれも

費用無料

ご存じですか

★障害者に関するマーク

ほじょ犬マーク…「身体障害者補助犬法」で定められた補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)を受け入れる店の入り口などに貼るマークです。不特定多数の方が利用する施設(デパートや飲食店など)では、補助犬の受け入れが義務付けられています。



耳マーク…聴覚に障害があることを示し、コミュニケーション方法に配慮を求める場合などに使用されているマークです。また、自治体、病院、銀行などが、聴覚障害者に援助をすることを示すマークとしても使用されています。



★音声コード

文字情報を音声情報に変える二次元コードで、専用の読み上げ装置を使用すると、音声で文字情報を聴くことができます。これにより、文字が読めない、読みづらい方々の、特にプライバシーに関する情報をご自身で確認することができます。

★ヘルプカード

緊急連絡先や必要な支援内容などが記載されたカードで、障害のある方などが災害時や日常生活の中で困ったときに、周囲に自己の障害への理解や支援を求めるためのものです。

ヘルプカードを持っている方が困っているのを見かけたときには、記載内容を参考に、手助けや配慮のご協力をお願いします。



★障害者差別解消法

障害を理由とする差別の解消の推進に関する基本的な事項や、国の行政機関、地方公共団体等および民間事業者における障害を理由とする差別を解消するための措置などについて定めています。

都では、平成30年10月1日に「東京都障害者への理解促進及び差別解消の推進に関する条例」を施行し、共生社会やダイバーシティ(多様性・さまざまな人材を認め、活用すること)の実現に向け「合理的配慮の提供」や「不当な差別的取扱いの禁止」の取り組みを進めています。

都内の自治体でも、障害者差別解消に関する条例が制定されてきており、青梅市においても条例制定に向けて検討を重ねています。

★障害者優先調達推進法

市では、「障害者優先調達推進法」に基づき「令和2年度青梅市による障害者就労施設等からの物品等の調達方針」を策定し、物品やサービスを調達する際、優先的に障害者就労支援施設等から調達するよう努めています。

市役所2階喫茶コーナー「カフェだんだん」

市内の障害者施設等に属する方々が社会参加を目指しながら、接客等を行っています。いきいきとした笑顔、真心のこもった接客と料理で、皆様のご来店をお待ちしています。

営業時間 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前

10時～午後4時(3時30分ラストオーダー)

喫茶…カレーライス、ピザトースト、日替わりメニュー(定食、けんちんうどん等)、デザート(ケーキ等)、飲み物(コーヒー、紅茶等)



物品販売…月2～3回、手芸品、陶芸品、木工品、お菓子などを販売しています(野菜は随時)。詳細は、市ホームページや「カフェだんだん」掲示物をご覧になるか、障がい者福祉課へお問い合わせください。

※時間帯や品物は、月によって変更する場合がありますので、お問い合わせください。

学童保育

令和3年度入所申請を受け付けています

令和3年4月から学童保育所へ入所を希望する方(現在入所中の方や待機中の方も含む)は、令和3年度青梅市学童保育のしおりを確認のうえ、申請してください。

必要書類が足りない場合や内容に不備がある場合は、受け付けることができませんので、ご注意ください。

直接子育て推進課(市役所1階)へ ※12月18日までの受付分については、申請日は入所選考に影響しません。

お問い合わせ 子育て推進課子育て推進係

青梅市ファミリー・サポート・センター

利用希望者入会説明会

日時 12月19日(土) 午前10時30分~11時30分

会場 福祉センター集会所

対象 3か月~小学生の保護者で、子育てのお手伝いをしてほしい方

登録料・年会費無料 ※登録時には印鑑が必要 ※利用時には別途利用料が必要

詳細・申し込み 18日までに電話 ☎23・3888、23・9338(午前8時30分~午後5時)

※平日は随時入会を受け付けています。お問い合わせ 青梅市ファミリー・サポート・センター、市子ども家庭支援課支援係

赤ちゃんをはじめ育てているママへ

ベビープログラム子育て応援講座

初めての赤ちゃんを育てているお母さんのための講座です。親子で参加して、育児の楽しさや悩みごとを話しませんか。

日程 令和3年1月8日~29日の金曜日(4回)

時間 午後1時30分~3時30分

会場 子育て支援センター(はぐく和室)

対象 第1子(おむね2~5か月児)と母親

内容 ①8日・新しい出会い：お互いに知り合い、子育ての関心事などを

話ししましょう。②15日・赤ちゃんの生活：安心できる抱っこのしかたや、赤ちゃんの発達を促す生活リズムを学びましょう。

③22日・赤ちゃんとの接し方：赤ちゃんはどのように泣くの？遊びと心の発達を考えてみましょう。④29日・親になること：私の今の心の状態を整理してみましょう。自分も大切に、赤ちゃんも大切に。

講師 B.P.ファミリー



子育てひろば

園へ

お問い合わせ 子育て推進課

「育児講座」

日時 12月7日(月) 午前11時~11時30分

会場 畑中保育園すこやかルーム

対象 未就学児の親子

内容 離乳食の標準的な食事回数、調理のしかた、保育園の離乳食の味付け、形態、量など

講師 畑中保育園栄養士 栗原朋美氏

定員 先着5組(予約制) 費用無料

申し込み 7日の午前9時までに電話 ☎21・5358(午前9時~午後4時)で畑中保育

講師 心理カウンセラー 中村実苗氏

「ママ癒し隊」

日時 12月10日(木) 午前10時30分~11時

会場 ネットたまぐーせ

対象 未就学児の親子

内容 ハンドベルのミニコンサート、親子ふれあい遊び ほか

定員 先着25組(予約制) 費用無料

申し込み 23日までに電話 ☎78・3974(午前9時~午後5時)で子育てひろばにこ(ネットたまぐーせ)

会場 ネットたまぐーせ

対象 未就学児の親子

内容 アロマの心地よい香りに包まれて、手のひらをマッサージ

講師 妊娠中の方 妊婦の方

お問い合わせ 子育て推進課

生活、仕事、お金のこと、ひとりで悩まず、相談してみませんか?

- 生活のこと ▷どこに相談したらよいか分からない。頼れる人もいない。▷引きこもりやニートで悩んでいる。●仕事のこと ▷仕事はしたいけど、何から始めればよいか分からない。▷失業してしまった。再就職先が見つからない…。家賃が払えない…。●お金のこと ▷家計のやりくりが…。▷公共料金の滞納や借金の返済が大変だ。

悩みが深刻化する前に…。まずは、お電話を!

お問い合わせ 直通電話 ☎23-5888 で生活福祉課生活自立支援担当(市役所1階17番窓口) ※月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~正午、午後1時~5時 ※つながらない場合は、市役所代表電話へおかけください。 ※市役所での相談を希望する場合は、事前に電話で予約してください。

食育一口メモ 糖尿病を予防するために

令和2年10月に公表された令和元年度国民健康・栄養調査の結果では、肥満者(BMI ≥ 25 kg/m²)の割合は、男性33.0%、女性22.3%で、男性は、平成25年以降、増加傾向にあります。肥満と関係が深いとされている「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、男性19.7%、女性10.8%で、非常に身近な疾患です。リモートワークで通勤時の運動量が減った、家での間食が増えたなどで、昨年と比べて体重が変化していませんか? 糖尿病の予防の基本は、適度な運動とバランスのとれた食事です。まずは、ゆっくりよくかんで食べる習慣をつけて食べすぎを防ぐ、生活リズムを見直して規則正しい生活にする、野菜をしっかりとるなど、できることから始めてみましょう。 ※BMIとは、体格を表す指数で、次の式で求めます。 BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) BMIの値が25以上は「肥満」で、18.5以下は、「低体重(やせ)」となります。 お問い合わせ 健康センター ☎23-2191

「てんかん」はよくある病気です

成人・高齢者にもおこりうる てんかん発作について

青梅市立総合病院精神科部長 岡崎光俊

「てんかん」とは、大脳細胞の異常な放電(興奮)により発作がおこる病気です。発作は一過性・突発性に出現し、短時間で症状がなくなるので、一般の人がふだん遭遇することはまれですが、実はてんかん発作のある人は100人に1人程度いるといわれています。新生児・小児期に多い病気ですが、成人でも決してまれではなく、60歳を超えると発症率が再び急上昇します。 てんかんという「口から泡を吹いて体をひきつける発作」(強直間代けいれん発作)をイメージする方が多いかもしれませんが、突然意識が曇りますが、大切な検査ですが、適正な条件下で複数回測定したり入院して発作を含む長時間脳波をとったりしないと診断が確定されません。治療は、薬物治療が主体ですが、重症度によっては外科手術が考慮されることもあります。 てんかんを疑うが、診断がつかない、てんかんと診断されているが発作がなかなかおさまらない場合には、日本てんかん学会が認定している「てんかん専門医」にセカンドオピニオンを求めることが勧められています。 「もしかして、てんかんではないか?」と思ったら、脳神経内科等に相談し、場合によっては早めに専門医の診察を受けましょう。 お問い合わせ 健康センター ☎23・2191

12月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	2日(水)、7日(月)、9日(水)、14日(月)、16日(水)、21日(月)、23日(水) 1月6日(水)、13日(水)、18日(月)、20日(水)、25日(月)、27日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。1月6日(水)の法律相談の予約は12月23日(水)から、1月8日(金)の交通事故相談の予約は12月25日(金)から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ ▷参考資料があればお持ちください。
新型コロナウイルス法律相談	17日(木)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※新型コロナウイルス感染症に関連した法的な問題など	
交通事故相談	11日(金) 25日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ ▷参考資料があればお持ちください。
登記相談	18日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題など	
相続・遺言等暮らしの手続き相談	22日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	8日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分、時間を短縮する場合あり)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望など	市役所3階相談室 ▷予約不要、直接市民安全課市民相談係へ ▷参考資料があればお持ちください。
身の上相談	1日(火) 15日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷12月1日(火)の予約は12月1日(火)の正午まで、12月15日(火)の予約は12月1日(火)の午前8時30分から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日 ※12月29日～31日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブルなど	電話相談のみ ▷消費者相談室専用電話☎22-6000 ▷参考資料があれば、手元にご用意のうえ、電話してください。
福祉専門相談	8日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
	23日(水)	午後6時～8時 ※電話予約制		
住宅相談	17日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体 ※住宅設計、耐震化、リフォームに関する相談	市役所5階502会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ ▷参考資料があればお持ちください。

※犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

おとなの健康相談	健康相談	18日(金)	午後1時30分～3時15分	保健師 ※健康に関すること、血圧・体重・体脂肪測定等実施	中央図書館多目的室 ※問い合わせは健康センター☎23-2191へ ▷直接会場へ
	栄養相談			管理栄養士 ※食事・栄養に関すること	

貸し出しているもの 16ミリ映画フィルム、16ミリ発声映写機・付属品、ス

貸出期間 最大5日間
※月・金曜日の夜間、土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は、貸し出し・返却の受付はできません。

対象 教育活動に利用する市民

申し込み 使用日の1か月前の月初め(月初めが休日の場合は翌開庁日)より、市役所3階へ

視聴覚ライブラリーをご利用ください

市教育委員会は、視聴覚ライブラリーを設け、市民の皆さんに16ミリ映写機やフィルム、ビデオテープなどを無料で貸し出しています。内容は、アニメや劇映画、記録映画などを取り揃えています。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、団体の研修会などに活用できます。

貸出期間 最大5日間
※月・金曜日の夜間、土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は、貸し出し・返却の受付はできません。

対象 教育活動に利用する市民

申し込み 使用日の1か月前の月初め(月初めが休日の場合は翌開庁日)より、市役所3階へ

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 12月28日(月)

午前9時～正午

電話 ☎22-3191



12月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、歯科衛生士が歯の相談に応じます。

費用無料

詳細 子ども家庭支援課支援係

会場等	日程	時間	申し込み	
大門市民センター会議室	2日(水) 16日(水)	午前10時～正午	直接会場へ ※定員あり	
長洲市民センター体育館	3日～24日の木曜日	午後3時～5時		
沢井市民センター和室	7日(月)	午前10時～正午		
東青梅市民センター体育館	5日～26日の土曜日	午前10時～正午		
新町市民センター体育館	25日(金)	午後3時～5時		
今井市民センター会議室	10日(木) 24日(木)	午前10時～正午		
子育て支援センター 赤ちゃんサロン(0～1歳)	22日(火)	午前10時～正午		
子育て支援センター 親子サロン(1～3歳)	21日(月)	午前10時～正午		
				電話☎31-1318で子育て支援センターへ

※その他の会場は、休止しています。
※体育館では、体育館履きをご用意ください。
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

12月の収益事業



ボートレース多摩川開催日

☆2日(水)まで…男女W優勝戦BOAT BoyCUP

☆8日(火)～13日(日)…GⅢ第15回サントリーカップ

☆19日(土)～23日(水)…四市組合設立53周年記念BTS市原カップ

☆28日(月)～31日(木)…第36回多摩川カップ

電話投票会員随時募集中 午前9時～午後6時に電話☎0120-858-006でテレポート加入受付センターへ

京王閣競輪開催日



☆3日(木)～5日(土)

…潤徳会杯&報知新聞社杯(ナイター・ガールズ)

☆12日(土)～14日(月)…L新橋カップ&デイリーS杯(ナイター)

フレッシュランド西多摩
☎042・570・2626

☆入浴回数券20%割引販売
11回分のお得な回数券をさらにお得な割引価格で販売します。

日程 12月5日(土)～18日(金)

☆年末年始の営業について
浴場施設 休館：12月30日(水)～令和3年1月1日(祝)▽営業：3年1月2日(土)の正午から

☆写真作品展
デジタルからサークルによる写真作品展です。

日程 12月8日(火)～20日(日)

☆ゆず湯(冬至風呂)
日程 12月20日(日)

☆クリスマスイベント
小学生以下の子どもたち

☆写真作品展
デジタルからサークルによる写真作品展です。

日程 12月8日(火)～20日(日)

☆ゆず湯(冬至風呂)
日程 12月20日(日)

☆クリスマスイベント
小学生以下の子どもたち



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、1月1日号…休載、1月15日号…12月11日(金)、2月1日号…1月5日(火)です - 秘書広報課 -

なんでも情報局 アンテナ

☆催し(子ども向け)

●もみの木幼稚園ポップクラブルキッズ会 12月4日(金) 午前9時30分〜11時30分

☆催し

●みんなで楽しく認知症予防 12月2日・9日の水曜日 午前10時〜11時30分

☆催し

●教育懇談会「青梅っ子の学校生活は?」 12月5日

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ 23・71663 23・71665

おもちの病院おうめ

12月5日・26日の土曜日 午後1時〜4時

パソポラカフェ

12月12日(土) 午後1時〜3時

(土) 午後2時〜4時 福祉センターVコナ禍の下、今、子どもたち・学校は?市の教育施策は?先着15人V費用無料V青梅子ども子育て懇談会

☆会員募集

●リコーダー 第1・2・4月曜日 午後7時30分〜10時

☆Blue Backクリスマス

12月13日(日) 午後5時〜7時

☆Blue Backクリスマス

12月13日(日) 午後8時〜9時30分



分(1月4日を除く)②12月8日〜3年1月12日の火曜日 1時30分〜4時30分

☆Blue Backクリスマス

12月13日(日) 午後8時〜9時30分



☆その他

●TAMA市民塾塾生募集 多摩交流センターV「いま一度、漱石の「こころ」を

☆Blue Backクリスマス

12月13日(日) 午後8時〜9時30分

☆Blue Backクリスマス

12月13日(日) 午後8時〜9時30分

☆Blue Backクリスマス

12月13日(日) 午後8時〜9時30分

☆Blue Backクリスマス

12月13日(日) 午後8時〜9時30分



官公署だより

●都市計画案の縦覧 縦覧期間:12月2日〜16日

12月13日(日) 午後8時〜9時30分

区域②東京都市計画区域、青梅都市計画区域ほかV計画案の縦覧場所:①都都市

☆Blue Backクリスマス

12月13日(日) 午後8時〜9時30分



遺言書ほかんガルー

生涯学習フェスティバル 釜の淵新緑祭2021 出演団体・公募実行委員の募集

出演団体の募集

生涯学習の活動をして いる団体・サークルの皆さんは、日頃の練習の成果をぜひ披露してください。

公募実行委員の募集

対象 高校生以上 日程 令和3年5月8日(土)、9日(日)

募集団体・内容

サークルによる楽器演奏、コーラス、踊りなど

費用無料

※運搬費等は各団体で負担

その他

運営は各団体1人以上の実行委員と生涯学習推進市民会議委員で結成する実行委員会が行います。

申し込み

12月14日まで に社会教育課(市役所3階、各市民センター等で配布する出演申込書(市ホームページからダウンロード可)記事ID:10470)に必要事項を記入



オリンピック・パラリンピック気運醸成事業 パラスポーツ体験会

来年に延期となった東京2020大会を盛り上げるため、パラリンピック種目の体験会を開催します。

今回の体験種目は、人気上昇中のポッチャとシッティングバレーボールです。

◆ポッチャ

日時 12月6日(日) 午後1時30分～4時(1時受付開始)

会場 新町市民センター体育館

◆シッティングバレーボール

日時 12月13日(日) 午後1時～4時30分(零時30分受付開始)

会場 今井市民センター体育館

◆いずれも

費用無料

服装・持ち物 運動しやすい服装、室内用運動靴、防寒着、タオル、飲み物

主催 (特非)障がい者スポーツクラブHIMAWARI

申し込み ①体験したい種目②代表者の氏名、年齢、電話番号③参加・見学者

者全員の氏名、年齢

を電子メール☒omehi

mawari@gmail.comで

(特非)障がい者スポーツ

クラブHIMAWARIへ

※両種目申し込みも可

問い合わせ 市オリン

ピック・パラリンピック

担当



郷土博物館収蔵品展

郷土工芸技術展～道具を通して見つめるものづくり～

本展覧会では、平成5年度～9年度および平成20年度に実施した調査をもとに、郷土工芸技術で用いられる道具を中心に展示します。

青梅せんべい、ダルマ、青梅夜具地、青梅傘など、郷土に深く根付いていたものや、げた職、おけ職などの失われつつあるもの、さらに髪結いや和裁などの郷土や伝統の工芸技術に限定されないものまで、幅広い道具を紹介します。

会期 12月12日(土)～令和3年4月4日(日)

※月曜日、12月28日～3年1月4日は休館

※1月11日(祝)は開館、12日が休館

開館時間 午前9時～午後5時

会場 郷土博物館1階企画展示室

※本展覧会のもととなる郷土工芸技術の調査をまとめた報告書を刊行します。販売開始等については、広報おうめ、市ホームページでお知らせします。

問い合わせ 郷土博物館 ☎23-6859



青梅傘



ダルマ



竹剥ぎ用セン



神酒の口

令和3年成人式 案内状を年内にお届けします

令和3年成人式は、感染症対策のうえ、卒業した中学校の学区別に2部に分けて実施します。(下表参照)

来年成人式を迎える方へ、12月10日付けで案内状(はがき)を送付します。

案内状は大切に保管し、成人式当日、受付に提出してください。

※現在市内に住んでいない場合でも、市内の小・中学校を卒業した方、青梅市に本籍がある方や肉親が住んでいる方は出席できます。希望する方は、社会教育課へご連絡ください。

日時 3年1月11日(祝) 第1部…午前10時30分から(10時受付開始)▷第2部…午後1時から(零時30分受付開始)

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)

対象 平成12年4月2日～13年4月1日生まれの方

内容 市内中学校の先生からのビデオレター、夢のタイムカプセル返還 ほか

その他 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または変更となる場合あり▷保護者席は各回200席

問い合わせ 社会教育課



	中学校名
第1部	一中、六中、七中、霞台中、吹上中、泉中
第2部	二中、三中、西中、新町中

第51回都民寄席

テレビでおなじみの神田伯山、トリに柳家権太楼師匠を迎え、2021都民芸術フェスティバル「第51回都民寄席」が開催されます。

日時 令和3年3月10日(水) 午後6時から(5時開場)

会場 ネットたまぐーセンター多目的ホール

対象 都内在住者

出演 柳家権太楼 神田伯山 ほか 矢野誠一解説

定員 130人(抽選)

費用無料

その他 全席指定▷入場者リストを作成するため他者への入場券の譲渡禁止

申し込み 1月8日(消印)までに、〈往信裏〉「3月10日・ネットたまぐーセンター」、住所、氏名、年齢、電話番号〈返信表〉住所、氏名を記入し、〒160-0023新宿区西新宿6-12-30芸能花伝舎2階落語芸術協会内「都民寄席実行委員会」へ

※ハガキ1枚につき1人のみ

問い合わせ 同実行委員会 ☎03-5909-3081



柳家権太楼



神田伯山

成木市民センター ☎74-5204

フラワーアレンジメント教室～お正月を彩る～ 日時=12月26日(土) 午後2時～4時ごろ▷会場=成木市民センター▷対象=20歳以上▷講師=飯島実奈子氏▷定員=先着7人(予約制)▷費用=2,500円(花・器代)▷持ち物=花切りはさみ(キッチンばさみ可)、新聞紙朝刊1日分、果物ナイフ、健康等調査票(申込者へ事前に送付)、バケツ(直径



写真はイメージです

23cm以上) ※いずれも、お持ちでない方は、ご相談ください▷申し込み=2日から電話で

中央図書館 ☎22-6543

中央図書館3階展示 障害者週間イベント「伝えかたいろいろ」～活字による読書が困難な方へ～活字による読書が困難な方へ貸出や閲覧できる資料などを展示します。日程=12月14日(月)まで▷直接会場へ▷新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用は1時間まで。来館時に図書館カードの提示をお願いします。

12月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。

開設日 3日、10日、17日、24日

対象課・問い合わせ 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

12月の日曜納付窓口

日時 27日(日) 午前9時～午後4時

問い合わせ 収納課収納管理係

12月の納期限(12月28日)

▷固定資産税・都市計画税…3期 ▷国民健康保険税…6期 ▷後期高齢者医療保険料…6期 ▷介護保険料…6期